

༄༅། །ཡོད་རྒྱུད་ལྷན་ཚོང་དང་། །ཡོད་རྒྱུད་དོ་སྒྲིལ་འཆར་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་  
དང་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་འཆར་པའི་  
ཉིན་ཤུད་ཅེས་ལུ་བ་ཡུལ་གས་སོ།།



**Sed-Gyued Institute of Buddhist Studies**

B.S.F. Road, P.O. Salugara Pin: 734008  
District Jalpaiguri West Bengal INDIA  
Phone: 353-2590276 / 2590617

E-mail: [info@sedgyuedmonastery.org](mailto:info@sedgyuedmonastery.org), Web: [www.sedgyuedmonastery.org](http://www.sedgyuedmonastery.org)

། སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དང་། སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་གན་  
བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་ནམ་ཐང་དང་པའི་ཚུ་སྐྱེས་  
འདྲུམ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཕྱོགས་སྐྱིད་པ།  
གསོལ་ཞབས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོ་ན།



History of Sed-Gyued Monastery cum,  
Historical Biography of Sed-Gyued Dorjee Chang Jampa  
Wangyal Rinpoche.

སྲད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚོང་དང་། སྲད་རྒྱུད་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་  
གི་ནམ་ཐར་དད་པའི་ཚུ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད།

པར་ཐངས་དང་པོར། དེབ་གུངས་ ༥༠༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩

པར་སྐྲུན་བདག་དབང་།  
ས་ལུ་སྐྲུང་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་མ་དགོན་གྲྭ་ཚོང་།



Copy right: Sed-Gyued Library 2009

## **Sed-Gyued Institute Of Buddhist Studies**

B.S.F. Road,P.O. Salugara Pin: 734008

District Jalpaiguri West Bengal

**INDIA**

Phone: 353-2590276 / 2590617

E-mail: [info@sedgyuedmonastery.org](mailto:info@sedgyuedmonastery.org)

Web: [www.sedgyuedmonastery.org](http://www.sedgyuedmonastery.org)



དང་། ལྷག་པར་རང་ལུགས་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་པོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ཚོལ་ཉམས་  
 པ་མོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་པ་རྣམས་རང་དོས་ནས་དངོས་སུ་མཐོང་  
 རྒྱུར་དང་། གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཚོར་ཡེ་གོང་ས་ཡུལ་ས་མགོ་ཆེན་  
 བོ་མཚོ་གཞི་བཀྱིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོར་གི་ལྷ་ན་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་  
 དགོངས་གཞི་རྒྱ་བ་ཐབས་ལ་གཡོ་བ་སྤྱོད་ཅོང་མཁའ་གྱི་གང་ཟེགས་ཀྱི་འཕགས་དོས་  
 འཛིན་པའི་ཐོག་མཁའ་རྒྱུར་ཁོར་དང་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་  
 ཐོག་ཏུ་སློབས་རྒྱུ་གཤེད་ཐུབ་ན་འབྲུང་བུར་ལོ་རྒྱུས་ལམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་རྒྱ་  
 ཚར་མན་ཐོགས་ཡོང་ཤི་དང་། ལྷ་ཚང་གི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བའི་  
 དག་ལྷ་རྒྱུན་མི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུབས་ཀྱི་དགོས་ལའོར་བདག་གིས་དྲན་ཐོར་བཀོད་  
 པ་ཡིན། ལམས་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་བདག་ལ་ག་ནས་མཚིས། གང་འགྲི་འགོད་  
 བྱས་པ་འདི་དག་ཉོག་བཅོམ་ཡིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རང་གི་མཐོང་རྒྱུར་དང་།  
 གན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཞི་བཀྱིན་ལ་བཀའ་ཉི་ལྷ་གིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་འབྲེལ་བྱས་པ་འདི་དག་  
 བད་དག་སོགས་ནོར་འབྲུལ་རྗེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེམ་པ་། བརྗོད་དོན་ལོ་རྒྱུས་  
 ལ་བཅོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སློབ་པ་བོ་རྣམས་ནས་དགོ་རྒྱུན་ལུགས་ཞིབ་ཀྱིས་མ་  
 འོངས་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་རང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཚང་སྤེལ་ཞིག་གསར་བཅོམ་ཡོང་བའི་  
 རེ་བསྐྱུལ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་སློབས་རྒྱུ་གཤེད་ཐུབས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩  
 ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ པ།



# དཀར་ཆག

བར་རྒྱན་ཚེད་བརྗོད། ..... 3

## གནད་དོན། ཤོག་གྲངས།

### ༩ བཀྱིན་རྗེས་དྲན་སྐྱོད་བརྒྱུད་གཙོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ མཛད་ནམས་སྦྱིང་བསྟུན།

- ༡) བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་སྐྱོན་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་མཛད་ནམས། ..... 1
- ༢) སྤོ་པོ་དགེ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་གཏོང་མཛད་པོ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་ནམས། ..... 4
- ༣) རྗེ་བརྒྱན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལོ་མཛད་ནམས། ..... 7

### ༩ གཞི་སྐད། ལྷན་པ་དང་། སྐད། སྐད་རྒྱུད་གྲུལ་བཅས་ཀྱི་ ཆགས་རྒྱུ་ལ་མཛད་བསྟུན།

- ༡) པོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལའི་ཡུལ་རྒྱོང་སྐད། ..... 10
- ༢) སྐད་ཀྱི་ཡུང་པའི་ཡུལ་རྒྱོང་སྐད་ཆགས་རྒྱུ་ལ། ..... 11
- ༣) གཞི་སྐད་ཡུལ་དཔལ་སྐྱོན་སྐད་རྒྱུད་དགའ་སྐྱོན་མོ་བྱང་ཆགས་རྒྱུ་ལ། ..... 12
- ༤) རྒྱུ་གསུང་ལྷན་པ་ཉེན་རྗེ་ཡོད་པོ་རྒྱུ་ལ། ..... 13
- ༥) སྐད་རྒྱུད་པོ་མ་ལྱོན་པའི་སྐད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ..... 15



# ཕ གསུམ་པ། རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ སྤྱོད་བསྟུམས།

ག) ཁྱིམ་འཛིན་དང་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར། ..... 18

ཁ) རྒྱུད་ཆེན་འཇམ་དབྱེངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་ནམ་ཐར། ..... 23

ག) རྒྱུད་ཆེན་བཀྲིས་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར། ..... 25

ང) རྒྱུད་ཆེན་བསམ་བློབ་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར། ..... 26

ཅ) རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར། ..... 27

ཆ) རྒྱུད་ཆེན་དོན་རྗེ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར། ..... 29

ད) རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར། ..... 30

ན) རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར། ..... 33

ཉ) རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ནམ་ཐར། ..... 39

བ) རྒྱུད་ཆེན་ལྔ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཕེབས་ཡོད་ཅེད་བྱུགས་དམ་སྟོར། ..... 49

ད) དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་བྲལ་ཚང་གི་མཁན་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་མཚན་བྱང་། ..... 50

ན) ཁྱིམ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་ཙུ་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་མཚན་བྱང་། ..... 54

པ) བྱེས་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་བྲལ་ཚང་གི་མཁན་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་མཚན་བྱང་། ..... 55

# ཕ བཞི་པ། རྒྱུད་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཅན་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་ མཚོག་གི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

ག) རྒྱུ་འབྱུངས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོར། ..... 58

ཁ) རྒྱལ་ཚེ་དགའ་བ་བཞི་ལྷན་ོད་གི་མཚོན་པོ་བ་བསྟོན་གཞག་བྱུང་བའི་སྟོར་། ..... 60

ག) གཏོ་མིག་སྐྱེད་ལྗོངས་དང་ཅིང་མིག་སྐྱོབ་གཞིར། སྐྱེད་བཅོས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 62

ང) བོད་ནང་རྒྱ་དམར་བཅོན་འདྲེན་དབང་གིས་རྒྱ་བས་བཅོས་ཏུ་ཕྱི་བས་པའི་སྐོར། 63

ཅ) ལྷ་ཚོར་གྱི་སྐྱེ་ཆས་གང་ཅོམ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏང་བའི་སྐོར། ..... 64

ཆ) ལྷ་དོན་གཤམ་བཅོན་ཁང་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ལུང་བ་དང་། ཉན་མཉམ་ཁག་ལ་  
སྐྱེད་བཅོས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 65

ད) རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མོན་ལྗོངས་གཞིས་ཆགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར། ..... 67

ན) གཞིས་ཆགས་སུ་སྐྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་སྐོར། ..... 68

ད) རྒྱ་ས་ཆེན་ཏུ་མར་སྐྱེད་བཅོས་ཞབས་ཞུ་སྦྲུལ་བའི་སྐོར། ..... 70

**མ ལྷ་ལ། རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁག་གི་ཏུང་ནས་  
དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བསམ་གནང་བའི་སྐོར།**

ག) རིས་མེད་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་མཇལ་སྟེན་གནང་བའི་མཚན་ལུང་། ..... 75

ཁ) མཁའ་འགོ་ཡིད་དམ་ཚོས་སྟུང་ཁག་གི་ཕས་བརྟེན་གནང་བའི་སྐོར། ..... 76

ག) སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དབང་ལུང་ཞུས་པའི་སྐོར། ..... 78

ང) ལྷ་བས་རྗེ་སྟངས་གནང་མི་ནའོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དམ་ཚོས་འགྲེལ་པའི་  
འཆད་ཉན་ཁག་ཞུས་པའི་སྐོར། ..... 85

ཅ) ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟེན་རྒྱུད་ལྷ་གས་ཀྱི་གྲིང་ཆེན་བརྒྱུ་གྱི་  
ཚོས་འགྲེལ་བཀྱིན་ཚོབ་པའི་སྐོར། ..... 89

ཆ) སྟེན་རྒྱུད་ལྷ་གས་ཀྱི་མན་ངག་ནམ་གསལ་བཀའ་རྒྱ་མ་བཀྱིན་ཚོབ་པའི་སྐོར་... 92

ད) ལྷ་བས་རྗེ་ལུང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་མི་ོང་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དབང་ལུང་གྲིང་  
གསུམ་ཞུས་པའི་སྐོར། ..... 93

- ན) དགའ་བྱུང་མ་ར་རྒྱུད་སྐད་མཁན་རྒྱུར་གནས་སྐོར་དཔོན་མཚོ་ག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
འབྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཚོལ་པའི་སྐོར། ..... 95
- ད) མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྟོ་བས་མགོན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འབྲེལ་པ་  
སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཚོལ་པའི་སྐོར། ..... 96

**མ རྩལ་པ། བྱུང་པར་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲུབ་  
བདག་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆད་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དབུགས་དབྱུང་  
མཛད་པའི་སྐོར།**

- ག) ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱུད་དབང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་  
མཛད་ཁའི་སྐོར། ..... 97
- ཁ) ལ་མོང་ས་མཚོ་ག་ནས་སྐད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་སྐབས་  
སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆད་མཚན་གསོལ་གནད་པའི་སྐོར། ..... 103
- ག) ལ་མོང་ས་མཚོ་ག་ནས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། ལམ་རིམ་སྐྱབས་དཔེ་བྱིན་ཅན་  
གསོལ་བསྐྱལ་དང་། རྣམ་བཟུན་བཀའ་རྒྱ་མ་ཁག་གི་སྐོར། ..... 105

**མ བདུན་པ། བྱེས་འཕྲོར་སྐད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་  
ཐོག་མའི་བྱུང་རིམ་དང་། བར་ཏུ་མཛད་དཀའ་འཛིན་  
བཅས་ཀྱི་སྐོར།**

- ག) རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་རྒྱུད་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་  
བསྐོ་གཞག་གནད་པའི་སྐོར། ..... 107

ཁ) ཀ་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་དུ་གསར་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་  
གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 109

ག) ཀ་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཉ་པོ་རྣམས་ཚོས་ལྷན་སྐྱོང་གསུམ་གསུམ་  
རྒྱལ་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 111

ང) ཀ་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་གི་གཞི་གཞུང་ལག་ཁར་གསར་བཞེངས་སྐོར། ..... 112

ཅ) བལ་ཡུལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་གི་ས་ཆ་གསར་བའི་རིམ་འགོ་དང་།  
ལྷན་བཟུང་བའི་ཞབས་རིམ་རྒྱལ་པོ་ཚོར། ..... 117

ཆ) བལ་ཡུལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་གསར་བཞེངས་སྐོར། ..... 119

ད) བལ་ཡུལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཚོར་གསར་བཞེངས་སྐོར། ལྷན་བཟུང་གསུམ་གསུམ་  
གསོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གསུམ་ཚོར། ..... 119

ན) རྩོམ་སྒྲིག་བའི་རྣམས་ལྷན་པུ་ཚོར་དུ་ལྷན་བཟུང་བའི་རྣམས་ལྷན་པུ་ཚོར་ཁང་གི་ལས་  
ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གནང་བའི་སྐོར། ..... 132

ད) རྩོམ་སྒྲིག་བའི་རྣམས་ལྷན་པུ་ཚོར་དུ་ལྷན་བཟུང་བའི་རྣམས་ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་གསུམ་  
ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་གསུམ་ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་གསུམ་ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་གསུམ་.....134

མ) ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་པོ་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་ཕོར་ཐབས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 138

ད) ལྷན་པུ་ཚོར་གསུམ་པོ་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་ཕོར་ཐབས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 145

**མ བརྒྱུད་པ། ལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ཚོར་ཉེན་དང་བརྟན་པར་  
བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་སྐོར།**

ཀ) ལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ཚོར་ལ་དགོན་ལྷན་པུ་ཚོར་གི་འཛིན་སྐྱོང་གསུམ་གསུམ་གྱི་ལུ་ལུ་  
ས་ཆ་རྒྱུ་ས་གཞི་གསུམ་གསུམ་ལྷན་པུ་ཚོར། ..... 146

ཁ) དགོན་དུ་རྒྱུ་ས་ཆེན་ལག་ནས་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་པུ་ཚོར་ལ་གསུམ་གསུམ་ལྷན་པུ་ཚོར། ..... 147



ག) གདན་ས་གསར་བཞེངས་མ་ཟིན་བར་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུག་པའི་སྐོར། ... 149

ང) དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བྱིད་འཆན་ཉན་གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྐོར། ... 150

ཅ) མི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་གདན་ཞུ། ཚོས་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐོར། ..... 153

ཆ) རྒྱ་བལ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་སྐོར་དང་། རིས་མེད་ཚོས་རྗེ་ཁག་  
ལ་མཚོན་འབུལ་སྐོར། ..... 160

ད) ས་ལུ་རྒྱར་གཙུག་ལག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་འདུགས་སྐོར། ..... 163

ཉ) རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་གཙོ་བོ་ཁག་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 167

ཏ) ལམོང་ས་མཚོག་ནས་དམོན་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐོར་བསྐྱངས་པའི་སྐོར། ... 174

ཐ) རོར་མེད་དང་རྒྱང་ཉོག་ཁུལ་དུ་ལམོང་ས་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱར་རྒྱབས་  
སྤྱད་རྒྱུ་མ་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཞུན་བསྐྱངས་པའི་སྐོར། ..... 180

ད) སྤྱད་རྒྱུ་མ་དགོན་གྱི་ཚང་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་སྐོར། ..... 182

**མ དགུ་པ། སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་མཁོ་སྐྱབ་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་  
ལུ་དག་དང་། དཔར་བསྐྱུན་ལུས་པའི་སྐོར།**

ག) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་དང་པོའི་ལེ་ཚན་བདུན་གྱི་དཀར་ཆག ..... 183

ཁ) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་གཉིས་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་དཀར་ཆག ... 184

ག) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་གསུམ་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་ཡི་དཀར་ཆག ..... 185

ང) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་བཞི་པའི་ལེ་ཚན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག ..... 186

ཅ) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་ལྔ་པའི་ལེ་ཚན་ཉེར་ལྔའི་དཀར་ཆག ..... 186

ཆ) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་དུག་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག ..... 187

ད) སྤྱད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པོད་བདུན་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག ..... 188

ན) ལྷན་རྒྱུན་ཚོས་སྒྲིག་པོད་བརྒྱུད་པའི་ལེ་ཚོན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་... 188

ད) དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཚང་གི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། ..... 190

ཐ) གལ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་ཁག་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོར། ..... 190

**ཕ བརྒྱུད་པ། མ་འོངས་པར་སྤྱད་རྒྱུན་གྱི་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་མི་  
 ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་ཆེད་གྲུ་རྒྱུན་གསོ་སྐྱོང་དང་། དགོན་པའི་  
 གྲླིག་གཞི། བསྐྱབ་པ་སྐྱོབ་གཉེར་གྱི་ལས་རིམ་བཅས་གཏན་  
 འབེབས་གནང་བའི་སྐོར།**

ག) ལྷན་གྱི་སྐོབ་གྲུའི་ལོ་འཛིན་གཞི་སྐོར། ..... 192

ཁ) དགོན་ཏུ་མཁན་མཐོན་ཏུ་འདུག་དང་། སྐོབ་དགེ་སྐོབ་ཚོན་ཅི་ཡོད་སྐོར་ .. 193

ག) ལྷན་རྒྱུན་སྤྲུགས་རམས་ལེགས་ཐོན་ཕྱུང་བའི་སྐོར་ ..... 194

ང) ལྷན་རྒྱུན་ན་གཞིན་འགའ་གས་ཀྱི་ལས་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས་.....  
 སྐོབ་སྐྱོང་ཆེད་བཏང་བའི་སྐོར། ..... 195

ཅ) དང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐོབ་བཟང་མཁས་ལྷན་འཛིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས། ..... 198

**ཕ བརྒྱུད་གཅིག་པ། ལར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་འགའ།**

ག) ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཐར་ཐོར་ཏུ་ཁག་ ..... 196

ཁ) དབུ་འཛིན་མཚོག་སྐྱུང་གཞི་བཞེས་པའི་སྐོར། ..... 202

ག) པར་བསྐྱུན་དགེ་བའི་སྐོར་ཆོས་ཆོས་ ..... 206

ང) ལྷན་ཐར་སྐོར་གྲླིག་གསོལ་ལེགས་པའི་ལོ་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་མཛོར་བསྐྱུས་ ..... 212

ཕ བཀྱིན་རྗེ་ས་པལ་སྐྱོད་ལྷན་བརྒྱུད་གཙོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
མཛད་རྣམ་སྟོན་བསྟུན།

བསྟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་རྣམ།









འཇིགས་མེད་ལྷན་པ་སྤོལ་གཏོད་མཛད་པའི་ཚེ་ཚོང་ཁ་པ་  
ཚོ་བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ནམ།



༡༡། ཚོ་ཚོས་བྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་ལས་ཕྱུང་བའི། །བཟང་པོའི་རིང་ལུགས་  
གསེར་བཞུན་འོད་སྟོང་ཅན། །གྲགས་སྟོན་མཁས་ཀུན་ཐོས་འཛིན་མངོས་པའི་བརྒྱན།།  
པར་མི་ཏེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་འདུད། །དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་  
མཁས་སྲུབ་བརྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་དབྱུས་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྗང་མངོན་པར་འཕགས་  
པ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་

བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མངོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་པའི་ཉི་  
 མ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་  
 མི་དེས་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་མོས་ཀྱང་གྲུ་བུའི་སྐྱེད་དོར་ ༡༩༥༥  
 ལོར་མདོ་སྐད་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་གྱུ་ལ་མལ་གྱི་རིགས་དཔལ་ཞིང་དེས་པར་ལམ་ལོད་ཅན་དཀར་  
 རྩེགས་ལ་མོས་པ་དར་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་གལོ་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 བཞིང་མོ་ཨ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རྩལ་ཚོ་འབྱུང་སྐྱེན་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་མིས་ལྷན་པོ་མཚར་  
 དུ་མ་དང་བཅས་མི་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བསྐྱེམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་  
 ཚ་རྒྱུད་ལས། ཁ་ནི་ལྷ་དམ་འདས་འོག་ཏུ། ཁ་ཡི་སྤྱིང་འདི་སྤྱིང་པ་ན། རྫོང་ཉིད་བྱིས་  
 པའི་གསུགས་ཅན་གྱིས། ཁངས་རྒྱས་མངོན་པ་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ཚོ་དགོན་ཆེན་རབ་  
 དགའ་བ། ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གནས་དང་། དུས། དགོན་གནས་ཀྱི་མིང་།  
 རྫོང་ཉིད་ཅེས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པ་བརྒྱུང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བཀའ་བྱི་མ་མེད་པས་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་སྐད་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པས་ལྷས་པའི་མདོ། ཡུ་བཀའི་ཐང་ཡིག་བཀའ་གདམས་ལྷེགས་  
 བམ། མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་ལུང་བསྟན་མོགས་ལན་གཅིག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས། རིས་སྐྱུ་མ་མཚིས་པའི་  
 མཁས་བྱུབ་གཉིས་སྐྱོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་དུ་བསྐྱེན་ནས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་བཅས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུབ་དུ་མས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོད་སྐྱེན་ཁག་ལ་  
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན་ལ་འདོད་རྒྱའི་མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 ལྷག་པའི་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྷར་མང་དུ་ཐོས་པ་བསྐྱོང་གི་འོ་མ་  
 ཉིད་ལུང་བུས་པ་ལྷ་བུར་ཚོས་སྤྱང་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མལ་གྱི་རིམ་པའི་

མནང་ག་ལྷན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བའི་ཉམས་པལེས་དང་། གསང་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་སྐྱོད་ལ་བཞིན་ཏུ་སྡོམ་སྐྱུ་བ་མཛད་པའི་བདེ་སྡོམ་  
 གི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཉམས་ཤོགས་མཚོན་པོར་གཤེགས་  
 པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་རྗེས་སུ་གནང་བ། མདོ་སྐབས་ཀྱི་  
 ཟབ་དོན་བཀའ་བའི་ལེགས་པའདད་ཕུ་ཉི་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་ས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་  
 འཛམ་གླིང་གྲོན་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རྗེས་འཇུག་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཤད་སྐྱུ་བ་  
 ཀྱི་རྒྱན་བཟང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཉེ་ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཐེག་  
 པ་མཚོག་གི་སྐལ་བར་འདོད་ཤུར་སྡོམ་བཞིན་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཚོང་ཚོས་སུ་  
 བྱུ་བ་བ་དེ་ལྷར་ལགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྲུང་ལོ་ ༡༤ བར་གསན་སྡོང་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༡༣ བར་སྡོམ་  
 ལྷ་བ་ཅེ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༤༩ བར་བལྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་རྒྱབས་ཆེན་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་བཟང་ས་སྟེང་ཀུན་ལ་གསེར་མདོག་ཚོང་པ་ན་འཆང་བའི་རིང་ཕྱགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བའི་ཕྱགས་སྐས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྷར་དང་། བརྒྱའི་དུལ་བཞིན་གྲངས་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གསང་སྐབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བབ་མི་གསང་བའི་བདག་  
 པོའི་རྣམ་འཇུག་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེ་རྗེ་ལ་མནང་བཀའ་ཡོངས་ོགས་གནང་། ཀྱང་པར་ ༡༤༡༤  
 པོར་སེར་ཚོས་སྤངས་སུ་འཕོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་མཇུག་  
 དུ་ལྷང་བལྟན་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་ཡོད། ལོ་དེ་གར་སྤྲིན་ལྷ་ག་  
 ལྷ་བའམ་འདུལ་བའི་ལོ་འཕོ་དགུན་རྒྱར་བ་ཙོར་རྒྱ་བཙུ་པའི་མར་དེའི་ཕལའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་  
 བཟང་ཉེར་སྐལ་དོན་དམ་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་མདོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་  
 པས་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པར་མཛད་དེ་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཉེ་ལོངས་སྡོད་ོགས་  
 པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།།



# རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་མངོན་མཁའ།



༡༡། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ཉོགས། །རབ་མཚོག་རྒྱུད་ལྷན་བཞེ་  
 ཡི་ནགས་ན་འགྲིང་། །རྣམ་པར་གཉེས་འབྱུང་དབང་པོ་སྐྱབས་མངོན་པའི། །རྣམ་པའི་སེངྒེ་  
 རྣམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་ལྷན་བྱུང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་  
 སང་གའི་རྣམ་ཐར་སློབ་མཁའ་ལོག་གཞོན་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་གཙང་སྣོད་དུ་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༤༣  
 ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཐང་དུ་མཁའ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལས་རབ་  
 དུ་བྱུང་ནས་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཐོག་མར་རོང་སྣོན་ལས་མར་

ཚད་གསལ་ཞིང་། ཕམ་མ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་  
 དང་དབང་གསལ། བྱེད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཔལ་ལྷན་པ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་བཤའ་  
 རྒྱུད་དུ་ག་དང་རྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་སྐོན་གསལ་ལ་རྗེ་རང་ཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུགས་མཚན་དང་།  
 ཟུར་མཚན། བསྐྱུས་དོན། མཐའ་གཅོད། གཞན་ཡང་གསལ་འདུས་ཀྱི་མནང་ག་འཕགས་  
 པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗོངས་རྒྱུད་བསྐྱུས་སོགས་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རིམ་ལྗོངས་གསལ་སྐོན། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་དང་། དུས་འཁོར། ཀྱི་དོར།  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཚོགས་ཚོས་དང་སྐོག་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་གསལ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེའི་  
 དོན་མཐའ་དག་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསལ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཞལ་སྐོབ་གཞན་ལ་མ་  
 གནད་པའི་གསལ་རིམ་གྱི་ལག་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་གནད་བས་རྒྱུད་དོན་ལ་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཕམ་མ་  
 གྲུབ་ཚེན་པོར་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ན་མག་ལོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སེ་ར་ཅེར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐོར་  
 པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་གྲུའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུས་ནམས་ལ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་སོགས་ངེད་རང་གི་བཤའ་སྐོར་འདི་འཛིན་ཞིང་དར་རྒྱས་བྱེད་ཅུས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས། བཀའ་



ལན་གཅིག་གཉིས་ཤེབས་པ་ལ་ཕམ་མ་  
 པ་སྐུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་འདུལ་མ་སྐོབས་  
 པའི་ཚོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱིས་  
 ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱག་  
 བཅོལ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོངས་པ་དང་

མཐུན་པ་བདག་གིས་བཤྱི་ལོ་ཞེས་སེ་རྗེ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་ཚོ་གཞན་ནམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་  
 ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད། བདེ་མཚོད་ཀྱང་ལ་གང་  
 བ་དང་། གསལ་བ་འདུས་པའི་གསེར་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། འབྲེལ་བ་བཞེ་སྐྱུགས། རྒྱུད་



# ༩ ལྷ་ས་དང་། ལྷད། ལྷད་རྒྱུད་བྱ་ཚད་བཅས་ཀྱི་ཚགས་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན།

## པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་། མོ་བུང་པོ་དུ་ལའི་ཡུལ་རྫོང་ས།

དེ་ཡང་བོད་རྫོང་ས་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་མ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་  
འདི་གཉིད་མགོན་པོ་མཚོག་སྡོན་སྡོན་བ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་



མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་  
མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་  
ནས་མཐར་མེམས་ཅན་ཉལ་ཐག་པ་  
དང་། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་ལུན་  
པའི་རྒྱིང་དུ་ལྷག་པར་བྱུགས་བསྐྱེད་

སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གངས་ཅན་པ་ནམས་གདུལ་ཞིང་དུ་དགོངས་ནས་མི་ཡི་ནམ་པར་  
བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་སྐྱུ་འཕྲེང་ན་རིམ་བྱོན་ཟེན་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྩེ་བ་དཔལ་  
གྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་ནི། ས་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱལ་བྱུ་ ༡༣༠༠༠ ལྷག་ཡོད་ཅིང་།  
དབྱར་དགུན་ཚ་གང་སྡོམས་པ། ཁོང་ཁྲིར་དེའི་མདུན་གྱི་སྡོ་ངོས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཅན།  
ནེ་ལྷོ་མིང་བཀྲ་པའི་སྤང་རྫོང་ས། ཅི་ལོང་གི་ནགས་ཚལ། རྩེ་བཞིའི་འདམས་ཚེན་པོ་ས་གཉིད་  
གྱི་སྐྱར་བྱར་གཏམས་པ། རི་མན་རྩུན་ལ་བགྱིས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མ་གསལ་བ་སོགས་དང་།  
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་དགོ་ཞིང་ཤིས་པའི་ས་བཀྲས་སྐྱུག་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་  
པའི་གས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་དམར་པོའི་སྤྱིང་རྩེ་པོ་བུང་ཚེན་པོ་པོ་དུ་ལ་ཐོག་ཚད་བཅུ་གསུམ་  
དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་བཟང་གྱི་རྒྱ་ལིབས་མང་པོ་ཉི་ལྷའི་པོད་སྤྱང་ཕོག་པ་ལྷ་བུའི་བཀྲགས་  
གདངས་འཚོར་བ་བཅས་འཕྱུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལག་པས་བཅོས་པའི་ཁང་བཟང་  
བཀོད་པ་འཛེམ་རྒྱིང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ་པའི་བྱང་ཚོར་ངོ་མཚར་ཅན་མོ།

### སྐད་གྱི་ལུང་པའི་ཡུལ་རྫོང་ས་ཆགས་ཚུལ།

༡༡། །སྐད་སའི་རྣམ་སྲོལ་སྐད་སྐྱོད་ལེ་ ༡༣༠ ཅམ་གྱི་སར་གཞིས་ཀ་རྩེ་གོང་གྲིང་ཆེ་ཞིང་།  
ཉེ་ལུགས་སྐྱོད་དགོ་འདུན་སྐྱུ་བྱིས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བྱིས་སྐྱོན་པོ་  
ཆགས་ཡོད། དེའི་རྣམ་སྲོལ་སྐད་སྐྱོད་ལེ་ ༡༥ ཅམ་གྱི་ས་ན་སྐད་གྱི་ལུང་པ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་།

སྐད་སའི་བོད་ཁམས་སྐྱོད་པ་མི་དར་སྐབས་སྐད་ོང་  
གི་མངའ་འོག་ཡོད་པ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་  
གནས་གྱི་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་གྱི་དཔལ་  
ལྷན་སྐྱོད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་ཆགས་



སའི་རྫོང་གྱི་བོད་པའི་ས་དབྱུང་ནི། སྐད་གྱི་ལུང་པའི་རྣེ་བ་གཤག་གི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དེའི་  
མདུན་རི་ནི་མཐུལ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ། གཤག་རི་གཡུ་འབྲུག་གི་དྲིང་བ། རྒྱུ་རི་དར་ཐག་བརྒྱུངས་  
པ། གཡོན་རི་གྲང་ཆེན་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལུང་པ་དེའི་སྐྱོན་སྤོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་ཀ་  
རས་གཉེར་གནད་མཛད་པའི་སྤེ་ཆེན་ཟངས་རལ། ཡོངས་གྲགས་སྐྱོད་པོ་སྤྱིང་དཀར་ཡང་  
ཟེར་བའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་དེའི་གཤག་གཡོན་གྱི་ཐག་དོས་སྐྱ་ཡི་དམ་དང་།  
མཁའ་འགོ་སྐྱུང་མ་བཅས་གྱི་རང་བྱོན་དུ་མ། དཔལ་ལོ་དང་མཁའ་འགོའི་བཞེང་རྩ་སོགས་  
གངས་རི་མང་པོ་ཡོད། དཔོན་པའི་རྒྱུ་བའི་གཤག་རྒྱར་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ར་དོ་སྐྱུངས་དགྱི་ལ་  
དུ་རྒྱུང་དར་བཅུ་གས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་འགོ་ལམ་ཐོག་དུ་ཤིང་དོ་སྐྱུངས་སྤེ་ཞག་མཚན་མོ་དཔལ་  
པོ་དཔལ་མོའི་ཚོས་གར་བྲབ་ནས་སྐྱོད་ཤིང་དོ་མེད་པར་སྐྱ་རྒྱན་རྣམ་གཅོད་མ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཡིན་འདུག སྐད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། གངས་རི་མང་པོ་ཡོད་པའི་གངས་རྒྱ་དེ་ལུང་པ་  
དེའི་སྐྱུ་མངའ་ཀུན་ལ་སྐད་སྐྱོད་དང་འདུ་བར་རྒྱུགས་བཞེན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐད་སྐྱུ་མངའ་རྒྱ་འགྲིལ་  
ཞེས་གྲགས། གཤག་གི་ནི། རྒྱུ་པའི་རྣེ་བའི་ཤར་དེར་ལུང་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
ཟེར། རྒྱུད་ཅེས་པའི་གསང་ཆེན་དོན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྩ་བ་དང་བཤད་པ་རྒྱུད་གཉིས་



རྒྱུད་ལྷན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚེས་ལྷེ་དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ལྷན་ཚོང་ཟེར། རྒྱུད་ཆེན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་



འདི་ན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གནད་མ་ཁན་གྱི་  
གཙོ་བོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་ཆེན་  
བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
རྒྱུད་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོང་  
འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལོའི་ཡས་  
མས་ཚམ་དུ་ཕྱག་བཏབ་པར་སྐྱེད། ཡང་

རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྷེ་དེ་ནམ་ཐར་ནད་གཙང་སྤོགས་སྲུ་ལེབས་པའི་དུས་ཚོགས་དགའ་ལ་དཔུད་  
དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྤོང་གའ་དབང་བྱམས་པས་གནད་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷན་  
ནམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་འགོད་གནད་བ་ལྷན་ན་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྷེ་དེ་སྤྱི་ལོ་  
ཚུལ་རྒྱས་པར་གསལ་བས་འདིར་བསྐྱར་འགོད་སྤོང་བ་མ་ཞུས། འཇམ་བཞད་དག་དབང་  
བཙོན་འགྲུས་འདི་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་འབྲུང་ལྷན་ན་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྷེ་དེ་སྤོང་བ་མ་རྗེ་འདྲུལ་  
བ་འདི་ན་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ་མངོད་ཚུལ་གསལ་བ་བཅས་སྤྱུགས་གཉིས་  
སྲུ་མཆིས་ཀྱང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་བཞིན་འདིར་  
ཡང་དེ་མཚུངས་འོག་དུ་འདྲུལ་མག་པའི་ནམ་ཐར་ནད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་གཟིགས་པར་འཆོལོ།

**གཞིས་ལུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དགོན་གྱི་ཆགས་ཚུལ།**

༡༡། །གཞིས་ཀྱི་མ་དགོན་ལྷན་ཚོང་འདི་ཉིད་རིའི་བར་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་ཡོད་  
ཅིང་། འདྲུ་ཁང་གི་བཟོ་བཀོད་དབྱིབས་ཐོག་བཙེགས་གསུམ་ཅན་ཀ་བ་ནི་ལྷེའི་རྒྱ་ཁྲོན་  
དང་། རི་གཙང་ཁང་། མགོན་ཁང་། བྱམས་ཁང་། བཀའ་འབྲུར་ལྷ་ཁང་། སྤྱི་ས་  
ཁང་ཁག དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཁང་གཉིས། ཀྱ་ལེབས་འོག་མར་བསྐྱང་གསོ་  
ཁང་། ལྷན་རྒྱས་ཁང་། ཚོམས་ཆེན། མཚོད་བཟོ་ཁང་། རྒྱུང་ཁང་བཅས་དང་།

སྤྱིང་དུ་གཟིམ་ཅུང་ཤིན་ཅན་ཁང་ཁག་དང་། རྟོ་བཅའ། ཚོས་སུ་སྤྱི་ནང་གཉིས། ལྷ་ཚང་གཞུང་དང་ལྷ་སྤྱི་སོ་སོའི་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ཁང་ཚན་སོ་སོ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཁང་དང་། ལྷ་སྤྱིར་ཁག་གི་ཤག ལམས་ལྷབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཐོག་མར་སྐོམ་སྐྱབ་གནང་སའི་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་བྲག་ལ་རྟོ་རྟོ་འདྲིགས་ཤུད་རང་ཤོན། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གནང་ཡུལ་བྲག་ལྷག ལྷ་བ་ཁང་། མ་ཁི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལལ་ཆེར་ཁང་མིག་སྟོང་མ་བེན་ཅམ་ཡོད་འདུག།

**སྤྱི་གསུང་བུགས་ཉིན་དེ་ལོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།**

༡༡། ཉིན་གཅིག་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱང་བརྟན་མི་ཚོད་ཤིན་ཅུགས་ཅན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དེར་རྗེ་བརྟན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྷན་འདུལ་ནག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་ལྷ་མས་གནང་བའི་དམ་ཚོས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་དཔེ་ཤིན་ཅན་དེ་ཡང་གཟུངས་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲིམ་ལས་ལྷབ་པ་ཆེ་ཅུང་གོང་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྱི་ཆེ་ཅུང་སྤྱི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅོམ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དམ་གསང་བའི་འདྲིགས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་གསེར་ཟངས་ལས་ལྷབ་པ་ཆེ་ཅུང་ཐོག་བཅེགས་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཤུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་སྐྱེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ལྷབ་པ་དུ་མ། དེ་གཅོད་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲིམ་ལས་ལྷབ་པའི་ཉིན་གཅིག་ལྷབ་པའི་དབང་པོ་ཐོག་བཅེགས་མ་འཁོར་ཤུང་སེམས་ཉན་རང་སྤྱས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེའི་ལྷན་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་སྤྱང་བརྟན་ཆེ་ཅུང་བརྒྱ་སྐྱབ་འགའ་ཤས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚེ་མོད་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་སྤེལས་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་ཁོ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་ཁག རྒྱུད་ལྷག་མཚོག་གཉིས། གནས་བརྟན་བརྟུ་ལ་མངོན་པ་བརྟུ་གཉིས། ལྷབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ། ལམས་སྟོབ་ཚོས་གསུམ། མར་མེ་དུགས་གསུམ། ས་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ལྷ། རྟོ་རྟོག་འགྲོམ་གསུམ་ལབ་སྤྱས། ཞིང་

བཀོད་སྐྱོད་ཚོགས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས། ཚོས་སྐྱོད་། འདུལ་བའི་དཔེ་  
 རིས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་བཟོ་བཀོད་མཛེས་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཚོན་ཅི་ཐིག་གསུམ་  
 ཚོད་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཇམ་ཁང་ནང་རྒྱལ་བ་བུམ་པ་མགོན་པོ་སྐུ་ཚོད་གསེང་  
 གཡལ་ཅན་ཐོག་བརྟེན་གསལ་གཉིས། སྐུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་ལྷུབ་པ་སྐྱ་རྒྱན་རིན་ཐང་  
 བུལ་བ་ཁག དེའི་གཡལ་གཡོན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ། ལྷག་སྐྱོད་སྐུ་སྐྱོད་། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བཅས་སྐུ་ཚོད་མི་ཚོད་ཅམ། འདོད་ལྷ་ཆེ་ཆུང་སྐྱོད་ཚོགས་སྐུ་རྒྱ་གོང་བཞིན་སྐུ་  
 རྒྱན་ན་བཟའ་སྐུ་ས་ལེགས་ཅན་བརྒྱ་སྐྱོད་འགའ་ཤས། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་ཁག གཟིམ་  
 ཆུང་ཅི་ཤོད་ཁག ལྷ་བྱང་ཅི་ཤོད། ལྷ་ལྷེ་ར་སོ་སོའི་བྲག་ཁང་ནང་འཇམ་  
 ཡི། ལུ་ཡི། རྒྱ་ཀོ། གསེར་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེ་ཆུང་སྐྱོད་ཚོགས་  
 བརྒྱད་གྱིས་མི་ལང་བ་སྐྱོད་སྐྱོད་མང་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་འདུག གསུང་རྟེན་  
 ལ་མཚོན་ན་བཀའ་འགྲུང་དང་། བརྟན་འགྲུང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འགྲུམ།  
 པའ་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འགྲུམ། ལྷང་སྐྱོང་ག་དབང་མཚོག་ལྷན་དང་། ལྷུ་བཀའ་  
 ཚོས་གྱི་ཉི་མ། ཁྲི་ཆེན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཇམ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུམ། ལྷུང་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་  
 འགྲུམ་སོགས་པོ་ཉི་བརྒྱ་སྐྱོད་མང་པོ་དང་དཔར་ཤིང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་འདུག  
 ལྷགས་རྟེན་ལ་མཚོན་ན། སྐུ་རྒྱ་དུལ་ལས་ལྷུབ་པ་བཟོ་བཀོད་སྐྱ་རྒྱན་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་  
 རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་མི་ཚོད་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་མཚོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་གངས་ལས་འདས་  
 པ། རྗེ་བཅའ་དབྱིལ་དུ་ལོ་སྐོན་མའི་སྐུ་བ་རྒྱ་ཤིན་དུ་རོ་མཚར་ཅན་མྱོང་མྱོད་མྱོད་མ་གྱིན་རྣམས་  
 གྱི་ཚོན་ཁ་ཅན་ཞིག མགོན་ཁང་ནང་དུ་གཙོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་ལ། མགོན་  
 པོ། ཚོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྐུ་བཅས་སྐུ་ཚོད་མི་ཚོད་ཅམ་སྐུ་རྒྱ་འཛིགས་ལས་ལྷུབ་པ།  
 ཐང་ནག་བཀའ་རྒྱལ་གསུམ་ནས་གཅིག་ཉི་རྒྱུད་ཆེན་རྗེ་བཟང་པོའི་གཤམ་ཚལ་ལས་ལྷུབ་པ་



དང་། གཅིག་ནི་དཀོན་མཚོ་གཡུང་ལམ་འཕེལ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུང་དུ་སྤེལ་འཕྲིམས་པ། གཅིག་  
 མི་པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་གཉེར་གཏད་གནང་བ་ལྟར་འཕགས་ཅན། ལྷི་ནང་གསང་  
 བའི་རྟེན་ས། ལྷུན་གཟིགས། བསྐྱར་ས་མོགས་ལྷུང་ས་ལྷན་ཚད་རྒྱུ་བ་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་  
 ཐང་དར་གོས་བྱིན་ཅན་རིན་ཐང་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་ལོ་གཡུ་ལ་དུ་བསང་བའི་སྡིང་ལ་  
 ནང་རྟེན་བྱས་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པོ་ཞལ་ཁབས་ནས་ཡང་སྤེལ་  
 ཚོགས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཚོ་གཡུང་ལམ་འཕེལ་གྱི་བྱུགས་དམ་གཉེར་གཏད་ཚོས་རྒྱལ་  
 འཛམ་གླིང་གཡམས་གཞག་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་ག་སྤྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷུང་དུ་ཡོད། རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་གཉེར་ནས་བཞེས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དུ་བྱུག་ཞལས་ལ་མོགས་ནང་རྟེན་སྡིད་ན་རྟེད་དཀའ་  
 བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་ཡོད་འདུག

**སྤྲ་རྒྱུད་ལོ་གྲོན་མའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱུས།**

༡༡། རལམས་ལྷུ་བ་གཞན་གྱི་མོ་སྤྲོས་སྤྲོ་བ་ཏུ། རྒྱུད་མིན་དཀོན་པ་སྤྲོན་བརྒྱུད་  
 མཚོ་གཡི་ཚོས། རབ་བསི་ལ་དྲི་བལ་ག་ཏུར་རྒྱ་རྒྱན་ཅན། རྟོགས་དབྱིངས་མཁའ་  
 དེར་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་བཞིན་ འདྲིམ་ རྒྱུད་པའི་  
 མ་གྲོན་མ་ཡི། རྒྱུ་བ་རྒྱ་  
 སྤྲོར་ལས། རྟུལ་བུམ་  
 འདི་སྤེལ། རྟེ་ཡང་དཔལ་  
 ཉིད་རི་འི་བར་དཀྱིལ་དུ་  
 ༡༧༤༧ ཅམ་ལ་རྒྱ་ཚང་  
 རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཚོ་གཡུང་ འཕེལ་མཚོ་གཡུང་གཟིགས་



ཉེ་བཀའ་བརྩུང་གནང་བར་འབྱུང་ཆུ་ཐག་རིང་ནས་ལེན་དགོས་དཀའ་ངལ་སྣེན་གསོལ་  
 ལྷུས་པར། རྒྱུད་ཆེན་མཚོག་ནས་ངའི་ཀོ་གདན་འདི་བྱིར་ལ་གར་དགོས་ས་དེར་བཞིངས་  
 ནས་ས་དོར་འབྲུས་ན་རྒྱ་ཐོན་ཡོང་གསུངས་པར། རུང་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཞིངས་ནས་  
 རྒྱ་མིག་ལྟར་འདུག་པ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་ངལ་གཙང་སེལ་བྱུང་། དུས་  
 དུས་གང་ཅུ་མ་སོང་རྗེས་རུང་ཁང་དུ་ལྷུས་ཤལ་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་མིག་འབག་བཙོག་ཡོང་ནི་ན་  
 གཞིགས་ཉེ་རྒྱུད་ཆེན་མཚོག་ནས་རྒྱ་མིག་དེ་རྩོ་བཅལ་དགྲིལ་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་  
 རྒྱུ་བ་གནང་བར།



བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱུད་ཆེན་མཚོག་གི་ཀོ་གདན་  
 དེ་དག་རྩོ་བཅལ་དགྲིལ་དུ་བཞིངས་གནང་  
 མཛད་དེ་ས་དོར་འབྲུས་པས་རྒྱ་མིག་དེ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལ་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་གཞན་ཞིག་ནི། ལྷ་ཚང་གི་མགོན་ཁང་གཡས་སྤོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་འི་  
 རྩེང་དུ་ལྷུས་རྒྱུང་ཟེར་བའི་བྲག་མགོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་དགྲིལ་དུ་རྒྱ་མིག་རྒྱུང་བུ་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་ལོ་གྲོན་མའི་གཡས་ཀྱི་རྩུ་ལ། བར་སྤོགས་སུ་ནམ་རྒྱན་ལྷ་ཚང་གི་བྲག་ཏུས་སྐྱུངས་  
 ས་རི་ཡི་ཐོན་ཅུ་མ་ལྷུང་མ་ཁ་ཤས་དང་ནམ་རྒྱན་ས་ཆ་རྣམས་གཤེར་ཡོད་པ་ལོ་གྲོན་མའི་  
 གཡོན་གྱི་རྩུ་ལ། ལྷ་ཚང་གི་རྩོ་བཅལ་དགྲིལ་དུ་ཡོད་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་དེ་དག་རྩོ་བཅུན་མའི་  
 མཚན་མ་ཡིན་པ་ཅན་པའི་དག་རྒྱན་དུ་གསུང་སྟོལ་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱབ་གཞུགས་ཆ་ཚང་  
 དགོན་པའི་རི་རྒྱབ་དེ་དག་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་ལྷ་བུ་སྐྱུང་ཡང་གསུང་སྟོལ་  
 མི་འདུག། རྒྱུད་ཆེན་མཚོག་གི་ཀོ་གདན་ཁ་མདོག་སེར་རྒྱབ་རྒྱབ་དེ་དག་སྤིས་སུ་འང་  
 མཁའ་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་འོག་དུ་ཡོད་འདུག། དེར་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱད་རྒྱུད་  
 ལོ་གྲོན་སྐྱབ་རྒྱུ་ཟེར་ཞིང་། རི་མས་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བས་ཐག་རིང་ནས་མཚོག་

དམན་ཀུན་གྱིས་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ལེན་པར་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་རིལ་བུ་རྒྱུད་པས་  
 ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནི། །ལོ་ལོ་ག་གཉན་གཟེར་སློན་  
 ཉན་གལ་སྟོག་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱ་སེར་མངོ་ནད་འཛོམ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་  
 ལྷ་ཡིས་སྟོབས་བྱགས་ཀྱིས། །གཉན་ནད་རིམས་དང་མཆིན་པའི་ཚ་བ་དང་། །སྟོག་  
 ཅའི་རྒྱུད་དང་གང་རྒྱུད་མཁའ་ནད་སེལ། །འཁོར་ལྷས་ཚ་གང་ནད་ཀུན་མཆིན་ཅོག་དང་།  
 ས་གདོན་ཉ་ལོག་སྲིན་འཛོམས་སྟིང་རྒྱུད་སེལ། །འབང་ལྷས་རྒྱུད་ཁྲག་ཚ་བ་སློན་གཉན་  
 རིགས། །རིམས་དུག་མཁྲིས་ཚད་ཞི་དང་སྟོན་ཉན་འཛོམ། །བརྒྱད་ལོན་རྒྱ་ཚད་ཤི་ཐོད་  
 རྒྱ་གཟེར་སེལ། །ལོ་སྟོན་སྐྱུ་བ་རྒྱ་རིམ་ནད་ཀུན་སེལ་དང་། །ཚད་ལྷན་ལྷ་མའི་ཕན་  
 དག་ཁྱད་འཕགས་འདི། །བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་གྱུར་སྐད་རྒྱུད་ལོ་སྟོན་ཉིད། །



༡༩༥༩ གདོན་གཞིགས་རྫིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་ལྷན་ཚོང་།

དབུ་འཛིན་མཚོག་གིས་སྟོབ་བྱིད་གནད་སྐབས།



གསང་འདུས་རྒྱུད་གཞུང་ཚེན་མོའི་རྒྱུགས་རྒྱུད་སྐབས།



# ཕ རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྡིང་བསྐྱུ་ས།

སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིན་དང་པོ་འདུལ་འདྲིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར།



༡། །ཡལ་རྗེའི་རིང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་གསེར་འཁོར་གྱི། །སྲོན་ཡངས་ས་  
ཆེན་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་། །དབང་གྲུར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་འདྲིན་རྗེ། །དཔལ་  
ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྡིང་ནས་འདུད། །རྗེ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་  
ཅི། །གཙང་རྟ་ནག་མདར་རྩ་རྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། །ཕལ་ཆེན་གྲུབ་པ་  
གཤམ་རབ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁོང་ལ་མངའ་བ་ནམས་གསན།  
ཆེན་པོ་ལོ་གད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་དང་། །མདོན་བརྗོད། །སྡིང་དག་རྩིས་སོགས་ཐ་  
སྡིང་གཙུག་ལག་ནམས་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་ལ་ཕལས་པར་གྱུར། །རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་

པ་ལས་ཀྱང་རྗེ་སྡོད་པར་དུ་གསན་པས་ལམས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྗེ་ཤེས་རབ་སེམས་ལས་  
 གསར་འདུས་ཙུའུ་ད། རྒྱུད་ཀྱི་ལ། ལྷ་ལོ་བཞིའི་ལྷས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ། བདེ་མཚོག་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དགུ་ལོ་གསུ་ཙུ་འབྲེལ་ལ་ནམས་དང་། ཙུ་རྒྱུད་  
 རྗེའི་དྲི་ཀ་ཆེན་སྟེར་ནས་ལྷ་སྐྱེས། ལུ་བ་པ། ལྷ་ལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 དག་དང་བསྐྱར་ནས་བཤད་ཅིང་། དོ་རྗེ་འཛིགས་ཤེད་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེལ་  
 པ་བཞི་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་མཁ་ཅིང་། འབྲུལ་འཁོར་ནས་བཤད་ཆེན་ལོའི་སྟེར་ནས་  
 དབང་ལྷག་གི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལྷ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ། གཞོན་  
 ལྷ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ནམས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། ལི་ལ་བརྗེའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་མནང་ག་ལྷ་ག་པོ་  
 ལྷིས་མཛད་པ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་སྤོགས་གཅིག་ཙུ་ལོ་ལྷའི་ཞི་བའི་ལས་བདུན།  
 དཔལ་ལོའི་ལས་བདུན། བིག་པའི་གཤེད་དམར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེར་བ། ལྱང་རྒྱལ་སྟོན་  
 པོའི་དུས་འཁོར་དང་བསྐྱེན་པའི་འཁོར་ལོའི་གསལ་ཤེད་གཉིས། མར་མི་མཛད་བཟང་  
 པོའི་སྐྱུང་འཁོར། ལྷོ་བ་ཟུང་སྟོན་པོའི་སྐྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་དང་བསྐྱེན་ནས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད། མདོ་སྐྱེས་ལ་ལམས་པའི་སྐབས་ལྷ། ལམས་  
 ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམས་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྡོད་ལ་སྐྱུང་དང་ཅིས་  
 སོགས་ལ་ལམས་པའི་འདུལ་ནག་པ་འདྲིར་ཚོངས་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་བཤད་  
 འདོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ལམས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་སྐྱེན་གྱི་གྲིར་  
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྱང་དུ་ཤེབས། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་མ་ལུས་པ་གསུངས་ཤིང་འབྲེལ་  
 པ་སྐོར་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་མཛད། ལྷ་ལ་ལམས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་  
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་གྲིར་བསྐོས། ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། དུག་ལྷ་བ་ཆེན་ལོའི་ཙུ་ཆོག་  
 གསན་ཏེ། གཙང་དུ་ཤེས་རབ་སེམས་དཔོན་སྡོད་ལྷན་དུ་སེམས་ཅིང་ཤེབས་དུས། གཡག་



ལྷོ་སར་ཉེ་བཞུག་ཟེར་བས། རྫོང་གྲིས་གཤམ་གྱི་ལྷུང་པར་རྒྱུད་ཚུ་གས་ཞེས་བཀའ་གནང་  
 ལ། རྗེ་འོ་ལོ་ག་ལི་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་  
 ལྷུང་གནང་ལྟེ། ལྷུང་པ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་མི་ནམས་ལ་རྗེ་གིན་ཕྱོན་པར་ལྷུང་པའི་མདོར་  
 རྫོབས་དུས། མི་གཅིག་ལ་གཤམ་གྱི་ལྷུང་པ་གར་ཡོད་རྗེས་པས། ལྷུང་པ་འདྲ་མི་  
 ལོས། པ་གྱི་འོ་ག་མོ་འདི་ལ་གཤམ་གྱི་ནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར། ཐེབས་ནས་བྲག་གཅིག་  
 ལ་ལོ་གས་བྱས་ནས་པོ་ཉིའི་ཁང་པ་མངོད་དེ། ། རྗེ་ཉིའི་ཁང་པ་མངོད་པའི་གོ་དོན་འདུལ་  
 བྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཁང་དེ་ཡིན་པའི་སྐོར་། རྗེ་ཉིའི་ཁང་པ་མངོད་པའི་གོ་དོན་འདུལ་  
 རྗེས་ལྷུང་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་མང་པོའི་ཁང་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འདྲིན་གྱི་ཉུ་བརྟན་པས་བྱུན་མཚམས་ལ་འདེད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྦྲུང་ཡོད་པའི་གཤིས་  
 ཀྱིས་བྱུན་མཚམས་ལ་བྲག་སྐོར་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་ལ་ལས་འགྲོང་གཤམ་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 དུ་མཚོང་བ་མང་དུ་བྱུང་།



རྒྱལ་བ་ཀྱི་བྲག་ལ་འདེད་པའི་གས་བྱེད་རང་བྱོན་ཡོད་པས།  
 ལྷུང་པ་འདིར་དག་སྟོང་རྒྱ་ཚོ་གས་སྐྱལ་མཁན་འདུག་  
 ཟེར་ནས་ཀུན་དང་ཅིང་གྲུ་མང་བསྐྱལ་ནས་སྤེལ་  
 ༡༤༡༤ པས་མས་ཤིག་དུ་སྤང་དགའ་སྟོན་པོ་བྱང་  
 པའམ་རྫོང་རྒྱུད་པར་བྲགས་པའི་སྐྱབས་གྲུ་བྱུན་སྐྱལ་

ཚོ་གས་པ་ཆགས་བཏབ། དེར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་རག་དང་བཅས་པ་  
 འཆད་ཉན་མངོད་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་ལོ་གས་གྲུ་ཚང་  
 གི་ནང་རྟེན་དུ་བྱས། གཙང་ཁང་པའམ་རྒྱལ་བ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིའི་ཁང་པ་མངོད་པའི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཚོས་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་བཅས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་འདུལ་ནག་པའི་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱང་ཞོན་  
 གཅིག་བྱུང་ནས། དའི་རྫོང་པོ་ཡར་བཞེངས། བཅད་རྟེན་རས་སྟེར། གྲུ་ཁང་གི་ཤིང་ཆ་

ཡང་ཡོད་ཟེར་། འཇམ་ལངས་བ་དང་མི་གཅིག་ཤུང་ནས་ཁོང་ཚོས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས།  
 ལྷ་མ་ད་སྤྲིག་སྤྱོད་བྱུགས་རྗེས་རྒྱུངས་ཟེར། འདྲ་པ་གཅིག་ག་ཡོད་ཀྱིས་ལ་སྤང་བྲགས་  
 པས་གཡོག་ནམས་ཀྱིས་ས་བུ་བདུན་བསད་ཟེར་བས། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དང་ཤིང་ཆ་འདྲིར་  
 བྱིན། སྤྲིག་སྤྱོད་ཡང་བྱ་གསུངས་ནས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འདུལ་ནག་པས་སྤྱི་  
 ལོ་ ༡༧༩༥ ལས་མས་ཤིག་ཏུ་ཤིང་ཆ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་ནི་བྱ་ཚམ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུས་པ་སྟེ་བྱ་གནང། དེ་དག་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལུང་པ་དེར་  
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པོ་ཡོད་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ རྩོན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་  
 ཁང་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཡང་བྱུག་པ་ཡིན་འདུག། སྤྱིར་བདུན་ནང་རྟེན་མཛད་ནས་ཚོས་  
 རྒྱལ་ཡལ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་བཞེངས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཚུབས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ལྷང་པའི་  
 འདྲ་ནས་ཁྲིམ་བདག་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་སྟེན་ཞིག་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཞོག་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཚོ། ལྷ་  
 མས་གདིང་བ་འདི་སྐར་ཁུང་ཏུ་གཡོགས། ལྷམ་གཉིས་སྐོའི་གཡམས་གཡོན་ཏུ་བཞག  
 སྤང་བའི་མེ་ནས་ཁྲིམ་དེའི་བྲག་པ་གང་ཡོད་ཏུ་བཞག་པས་གདོན་དེ་སྐར་ངན་ང་འོ་ཆེན་  
 པོས། འདྲིར་ཡོང་བུན་པ་ད་ག་ནས་འགོ། སྤྱིར་གི་སྐར་ཁུང་ནི་རྟོ་རྟོ་འདིགས་ལྱེད་  
 ཀྱིས་བཀའ་འདུག སྐོ་གཡམས་གཡོན་ན་ནི་སྤྱིན་པོ་ར་ལ་གྱི་སྟོགས་པ་འདིགས་སྤྱི་རྒྱང་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་འདུག གཞན་ཡང་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་བཙུན་པའི་དམག་གིས་  
 བསྐོར་འདུག་ཅས་ཏུ་བཅ། དེར་ལྷ་མས། ཁྱོད་རང་ལ་འདིགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཤུང་བ་  
 ལ་མི་བཟོད་པ་འདི་སྟེར་ན། མེས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོ་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད་  
 པ་སྤྱིར་རེ་རྗེ། ད་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འགོ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས། གདོན་  
 དེས་ན་རེ་དང་ནམས་སྤྱི་འགོའི་སྟོག་དབུགས་གཞུག་གིས་འཚོ་བ་ལ་ཟས་སྐོམ་མི་རྟེན་  
 པས། དེད་ཅག་ལ་འདྲི་སྤྱིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་འཚོལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་དམིགས་  
 བཅེ་མ་འདོན་མཁན་སྤྱི་ལ་འདྲ་གཞོད་འཚོལ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས། གདོན་ན་རེ།





# རྒྱུད་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཐར།



༡༡། །དགེ་ལེགས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་ལྷུངས་པའི། །འདུན་ལྷན་སྐྱོད་གསལ་  
 རྒྱ་སྐར་དབྱུང་ན་མངོས། །ལྷུང་བརྒྱན་ཀུ་ལུང་རྣམ་དཀར་འཕེལ་མངོད་པའི། །བཤེས་  
 གཉིན་འོད་དཀར་ཅན་ལ་གྲུས་ལྷུང་འཚལ། །འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བས།  
 རྗེ་འདུལ་ནག་པའི་བྱང་རྣམ་ཁྲིད་ཆེན་དང་ཡན་ལག་གི་ཁྲིད་ལོགས་པར་ཐོབ། །འདུལ་  
 རག་པ་གཤེགས་རྗེས་སུ་དགའ་ལྷན་དུ་ཤེབས། ཆོས་རྗེ་སྐྱོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་  
 རྗེད་ཀྱི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། །ལྷུང་ལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ལྷུང་ལེན་དང་བཅས་  
 པའང་གསལ་ན་ཅིང་། རྒྱུད་ཁང་དང་མགོན་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་འདིས་བཞེངས་

པར་མཛད་ལ། རྗེ་མོ་མོས་ཚོས་སྐྱོད་ལའང་ཟབ་བཤད་དང་། ལག་བྲིས། མན་ངག་  
 འདྲ་ལྷུ་བར་བྱོན་པ་ཡིན། ཚོས་རྗེ་འོག་ཚོ་བ་གཤེགས་རྗེས་སྐྱ་མ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་བྱི་མེབས།  
 དུན་རིང་པོ་བཤད་ཉན་དང་། བྲིད་ཆེན། ཡན་ལག་གི་བྲིད་སོ་སོ་ལ་རྣམས་པ་གཞན་  
 དང་མི་མཉམ་པ་མཛད་པས། དེད་དུས་ཀྱི་བར་གདམས་ངག་ལ་སྤྲད་བརྒྱུད་ལའང་པར་  
 འཁོན་སྟོན་དཔལ་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དག་འཁྲུངས་སུ་མཛད་པར་སྤྲང་བའོན་གནས་ཡིན་  
 ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་བྲིས་རབ་འབྲུམས་པ་ཚོས་དབྱིངས་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་ཐར་ཞིབ་པོ་མི་གསུངས། ཉེ་བརྒྱུད་ལའང་མ་བཅུག་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་འཁོས་གཉེན་  
 དུ་བསྟེན་ཅིང་། འབྲུམས་པ་དུ་འདྲུལ་ནག་པ་ཡབ་སྲས་བསྟེན་ནས། མདོ་སྤྲུགས་རབ་  
 འབྲུམས་པ་ལའང་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཡང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལོགས་མཐོང་ནས་སྤྲ་མ་དུ་མས་མ་ཐོན་པའི་རིམ་གྱི་འཕྲོས་  
 ཚད་སོགས་འབྲུལ་མེད་འཁྲུངས་སྟེན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྤྲང་བས་དད་པའི་  
 བ་སྤྲུ་སྤྲང་པར་བྱུང།



སྤྲད་ལུགས་གདུགས་དཀར་གཏོར་བཞོག་ཆེན་མོའི་གཏོར་ཚོར་ཁག

### རྒྱུད་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་འདུས་པའི་ཡམ།  
 དགོངས་པ་དྲི་  
 པར་རྟོགས་ནས་  
 མཛད་པའི།།  
 ཞབས་ཀྱི་པརྫོང་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་བཀྲ་  
 སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིར་  
 མ་འདིས་མདོ་  
 གཉེན་དུ་མ་དང་།  
 འདུལ་ནག་པ་ཁྱུ་



།འཕགས་པ་ཡཔ་སྐྱས་  
 བཞིན་དུ། རིགས་  
 ཐུབ་བསྐྱེད་གསལ་  
 བཤེས་གཉེན་  
 གུས་སྤྲུལ་འཚེལ།།  
 ཤིས་འཕགས་པ་  
 སེབས་པ་ཡིན། ཟླ་  
 སྤྲུལ་གྱི་བཤེས་  
 ཁྱུང་པར་དུ་རྩེ་  
 དཔོན་བསྐྱེད་ནས་

གསང་སྤྲུལ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་མཛད་པས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་  
 ཆོག་དོན་ལ་དེས་ཤེས་རྙེད་པས་མཁས་པ་དུ་མས་དོན་འཆང་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ་ཞེས་  
 དང་པ་དང་བསྤྲུལ་བརྗོད་དབྱེར་གྱི་རྩེ་གསང་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་བར་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།  
 བསྐྱེད་ལོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། སྤྲུལ་དཀྱིལ་དང་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་ཡང་ཡོད་གསུངས།  
 ཟླ་མ་འདིས་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། བཅུ་སྤྲུལ་རིག་པའི་ཚོགས་ཀུན་གཟིགས་  
 པས་མཁས། །བཅས་རང་ཉེས་པའི་ཚུ་ལོན་བཟན་པས་བཅུན། །རྟེན་ཏུ་འགྲོར་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་བཟང་། །ནམ་ཐར་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཚང་བ་སྤྱོད་ཉིད་ཅོམ། །ཞེས་  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཚེན་དོན་འཆང་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་མཛད་པ་མདོ་དུ་བྱུང་བ་  
 མདོར་བསྡུས་སོ།།

### རྒྱུད་ཚེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར།



༄༅། །ཕུན་ཚོགས་དང་  
 དང་གུས་པས་བསམ་སྦྱོར་གྱིས།།  
 མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་མ་ཚུལ་བཞེན་བརྟེན་  
 པའི་མཐུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་བ།  
 །ཡོངས་འདྲིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་པས་འདུད། །པཎ་ཚེན་བསམ་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ཅེར་འཁྲུངས།  
 རི་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིར་ཤེབས། གངས་  
 ཅན་ཚོས་འཕེལ་དུ་མཚན་ཉིད་དང།

རྒྱར་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེ་དང་། ལྷན་དག ཅིས་སོགས་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་མཁས་པས་པཎ་  
 ཚེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདི་འདུལ་ནག་པའི་སྐུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་  
 པོ་ཡིན་གསུངས་ལ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་འདྲི་གམང་ཞིང་། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་བརྗོད་བྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱན་དག་ལེགས་ཤོས་སྤང་།  
 རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་སྤོགས་སོ་སོར་སྤྱར་ལྟར་དང་། ལྷན་པོ་ཅེའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད་  
 བཞེན་པའི་སྤྱིང་ནས་ལོ་ཤས་སོང་བ་དང་། གནས་སྤྱིང་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱན་བསྐོས་ཀྱང་  
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་མ་བདེ་ཟེར། བསོད་ནམས་མཚོག་གི་རྩ་བ་རབ་བཟན་ཅིང་། །མཁྱེན་  
 རབ་ཡལ་ག་ཤེས་བུའི་སྤོན་ན་འགྲན། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་བརྗོད།།  
 མཁས་ཀུན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྤོད་ཉིད་ཅམ། །



# རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར།

༄༅། །རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །དེས་དོན་ལྷུང་འཇུག་ཡིད་བཞེན་མོར་བུ་ཡི། །མཚོག་གི་དཔོན་ལྷུང་རྟེན་ལ་གྱུས་ལྷུག་འཚེལ། །རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པ་མཚོག་ལྷུན་པོ་ཅེས་འབྲུངས། །རྗེ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིའི་ཕྱི་ལོ་ལས།



རབ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་དབུས་སུ་ཤེབས་ནས་མ་རྩུ་མ་ལས་མདོ་སྐགས་གསལ་ན་ཅིང་མཁས་པར་སྦྱངས། །རྒྱུད་སྦྱང་དུ་ཤེབས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིའི་ཀུན་གསལ། །རྒྱུད་སྦྱང་གི་བསྐྱོད་བཀྲུང་མཁན་ཡང་མཛད་ཟེར་བས་སྐུ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱང་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་ནས་རང་གནས་སྐྱུན་པོ་ཅེར་བྱོན་པས་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་བསམ་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཛེལ་བར་ཕྱིན་ནས། །དབུས་ནས་ཁྲིའི་རྣམས་གསལ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གསུང་སྐྱེད་མཛད་པས་ཁྱུང་པར་མེད་པས་དད་པ་དང་། །རྒྱུད་ལ་ཤེབས་གསུངས་ནས་ཕྱིན་ཅིང་། །དོ་རྗེ་འཆང་བཀྲའི་ས་འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གསལ་ཞིང་ལོ་ཁ་བས་མོང་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིའི་བསྐྱོད་ཏེ། །བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པ་བཙུན་འགྲུས་སྦྱིས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། །དེའི་ཚེ་འབྲི་མཚམས་ཀྱི་ནང་པ་ཆེ་བ་གཅིག་

གི་བྱ་ཡོན་ཉན་ཅན་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཁྱིམ་མ་བསྐྱོས་པས་ཁོང་ནམས་ཁྱོས་ཏེ། རྒྱུད་པ་འགྲི་  
 མཚམས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོས་དོ་བདས་བྱས། རྒྱུད་ཆེན་གྱི་རྩ་ལའང་དོ་བརྒྱབ་  
 བས། ཟླ་མ་ཁྱོས་ཏེ་བྱ་གུ་ཕྱུ་པ་བསྐྱོས། ཁོང་ཚོས་རྩིང་མའི་རྣམས་པ་གཅིག་པོས།  
 མཐུ་སྒྲོག་བྱས། ཁང་པའི་དོས་ལ་རྩུ་དང་གཡག་མགོ་གཅིག་བཞག་པས། ཡེ་གི་  
 རྩུ་དང་གཡག་མགོས། དའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁོག་ན་སྐྱོས་དང་ཟེར་བས། ཟླ་བར་མ་འགྲུངས་  
 པར་ཚད་རིམས་གཅིག་གིས་ཚད་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷུས་པར་གྱི། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྐྱོད་  
 ནམས་རྒྱུར་ཕེབས་དུས་ཁང་པ་ལས་མི་འདུག་ཟེར། ད་ལྟའང་གྲང་མོ་དེའི་ཚ་ན་ལམ་  
 ཡོད་པས་ཐོག་བཞི་ཅམ་མཐོ་བ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་དང་ཁྱིམ་  
 ནམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མ་ཟད། སྲད་རྒྱུད་དང་སྲད་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་  
 བཤད་པ་དང་ཁྱིམ་རྒྱན་བྱུང་བ་ཡིན། ལར་ནས་སྲ་ལོའི་དུས་རེ་ཞིག་བར་དུ་སྐྱོད་གཙང་  
 ནས་སྲད་རྒྱུད་དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྲད་གཉིས་ཀ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་མཉམ་  
 དུ་མཛད་ཅིང་མཉམ་དུ་འཚོགས་པ་ལས། བར་སྐབས་སུ་ཀམ་ཞུ་དམར་པས་ཡངས་  
 པ་ཅན་བཟུང་ནས་མ་ལྷུང་བར་གན་པོ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོང་བར་མཐུན་འདུག། ད་ལྟའང་སྲད་  
 རྒྱུད་པ་སྐྱོན་ཀ་གཙང་གི་ལྗོངས་ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་སྲུང་པར་ཆ་སྤེལ་སེབས་པར་མཛད་  
 གིན་འདུག། དེས་ན་གསར་རིམ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྐྱོན་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཀྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བཅོམ་འགྲུས་འཕགས་ཀྱིས་མཁས་པ་དག་འབྱེད་བཅུམས། ཞེས་གསུང་འདུས་ལྗོངས་  
 བསྐྱོད་ལས་རྒྱུད་སྐྱོད་ལས་སོགས་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།



### རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྩེ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར།

༡༡། །ཡུན་ཚོགས་མཚན་དཔེའི་  
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་སྐུ། །དཔལ་ལྷན་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་བཟང་པོའི་གསུངས།།  
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱར་གཟེགས་  
 པའི་བྱུགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་  
 ཞབས་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །མཁས་གྲུབ་  
 དོ་རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིའི་ཐེབས། རྩེ་  
 འདི་གཙང་བ་སྐྱེས་དབང་ལྷན་ཏུ་  
 འབྱུངས། །གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་ཏུ་



མདོ་དང་། སྐད་རྒྱུད་པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གསུམ།  
 ཁྲིའི་ཆེན་བརྒྱན། །ལམ་ཁྲིད། །ལྷ་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་གསན་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 རྒྱུད་ཁྲིད་ཡུན་རིང་ཏུ་བཤད་པས། སློབ་མ་རྒྱུད་ཆེན་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཀོན་  
 རྒྱལ་པ། ཚེ་ཆེན་པ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། བསྐྱེད་ལོགས་  
 ལ་མངའ་བརྟེས་པས་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མགོན་  
 པོའི་གཏོར་སྐྱབ་གཅིག་གི་ཏུས་གནད་འབེབས་མཛད་པས་འཁོར་གྱི་གཏོར་མས་གར་  
 མཛད་པ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ཞེས་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་མཛད་པའི་ཚོ། དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 རྒྱུད་སྐོན་མ་གནད་ཐབ་པས། །འཁོར་གྱི་གཏོར་མའི་ཚོགས་ནམས་གར་མཛད་པ། དོ་  
 རྩེ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ནང་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱོར་བའི་  
 རྒྱུ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་སོ།།



# རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།



༡༡། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཚོ་ག། །ལག་དང་རྒྱུ་བ་  
 པས་ཚུགས་བཅུར་དག་ཚོགས་འཕེལ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། །དོན་གཉིས་མཐར་སླིན་ཁྲོད་ལ་གུས་སྤྲུག་འཚེ། །རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས་པས་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པས་མཁའ་པ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་འཕྲོག་  
 པར་མཛད་པས། ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་པརྫོང་ལ་འདུད་པར་མཛད་དེ། རང་ཕྱོགས་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་རྫོང་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ཏྲུག་བཏན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོ་དང་།  
 ཀམ་ཞུ་དམར་པ་དང་། གྱི་པོ་སྤྱུ་སྤྱུས་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་བརྒྱ་དཀར་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་གསན་ཅིང་། གདམས་ངག་ཁྲིད་སོགས་ལེགས་པར་མཛོས་

བར་མཛད་ཅིང་། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱིད་ནམས་དང་། མགོན་པོའི་སྐོར་།  
 རྣམ་གྲས་གྱི་སྐོར་། ལྷན་པར་དུ་མཛུགས་དམར་ཅན་སོགས། རྣམས་རིམ། ལྷན་སྐྱོད་སྐྱི་  
 རྣམ་འགའ་ཞིག་སོགས་གསལ། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིད་དང་།  
 གཏུགས་དཀར་རྫོག་ཆེན་དུ་གུ་ཅུ་པ་སོགས་དང་། ལྷན་ཐང་བཀ་ཆེན་གྱིས་ལྷན་ཐང་  
 དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་གསལ། རྣམ་  
 བརྟན་རྒྱལ་སྐྱོད་གནས་བར་ཆེན་བཏང་སྟེ། ལྷན་སྐྱོས་སུ་རང་ཉིད་བཞུགས་པར་རྗེ་  
 འདི་ཕྱོན་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། ལྷན་གྱི་བཤད་པ་བྱིད་སོགས་དང་། གཤིན་  
 རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་གསལ་ཅིང་། ལྷ་མཁར་གྱི་མཚོད་གཞིས་སྟེ་སྟིད་གཙང་པར་  
 ཞུས་ནས་གནང་། ཀམ་ལྷ་དམར་དང་། གེ་པོ་སྐྱོ་སྐྱིས་གྱིས་སྐད་དགའ་ལྷན་དུ་མ་དཀར་  
 ནག་དང་བཏགས་གྱི་སོགས་སེབས་ནས། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་སོགས་བྱིད། དུས་འཁོར་  
 སོགས་གསལ་ཅིང་། གཡུ་དུག་དམར་ཆེ་བ་ལག་མགོ་ཅམ་དང་། དུལ་གྱི་མཆུལ་  
 སོགས་སུལ་བས་གཡུ་དེས་ལྷ་ཉིན་བྱས། དབང་ལྷན་གྱི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ད་ལྟའང་ཡོད་  
 པ་འདི་ལྟར་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སྐད་དགའ་ལྷན་དུ་སེབས་ནས་ལྷ་  
 རོ་ཚོས་དུག་སོགས་བྱིད་དང་། གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་།  
 འབྲུལ་བ་བཞི་སྐྱོགས་གསལ་པས་གོས་གྱིས་དཀྱི་དགོས་གསུངས་ནས་གོས་བེར་དང་  
 བཀ་ལྷ་གནང་། དེ་ནས་གོས་བེར་དང་བཀ་ལྷ་སྐྱོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་གསུངས།  
 དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལྷན་ཐང་བཀ་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པོ་ཆེའི་མཁར་པོ་མཛད་སྐབས། རྗེ་  
 པ་སེའུ་ཆེ་པ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ལོན་ཅིང་། དེའི་དཔོན་མོས་འབྲུག་པ་བྱས། ལྷ་པ་རྣམས་  
 ལ་སྐད་བར་མཛད་པས། ལྷན་ཐང་བཀ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་འདི་གདན་ནུངས། ལྷན་པོ་ཆེའི་  
 དགོན་གཤམ་འག་བཤད་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 བྱས་པས་སྟེ་པ་སེང་གེ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྟོངས་པར་མཛད། ཡང་དེའི་

སྐབས་དོར་དང་འགྲེས་པས་བྱུགས་ཁྲོས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བྱིས་ནས་དོར་གྱི་སྐབས་དུ་སྐས་པས།  
 ཞེ་མ་ཁོ་པོ་ཏེ་ཅང་ཁྲོས་ནས་དོར་ཆེན་པོ་འོ་ཚོས་སྡེ་བརྒྱུག་ནས་ཅི་བྱ་སྡིག་ཆེ་དགོངས་  
 རས་ཞག་གཅིག་ཡས་མ་སོང་བར་འཁོར་ལོ་འདོན་དུ་སོང་བས། དེའི་བར་ལ་ས་འདོམ་  
 གང་བར་མར་རྒྱགས་ཚར་འདུག་པ་བཞོན་ནས་བསྐྱུ་བར་མཛད་ལ། དགོན་ཁ་མོ་ལ་སྡོད་  
 མི་ཐུབ་ནངས་རི་འདི་ཁ་སྐྱུར་ཚོགས་གསུངས་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད། དེ་སོགས་ཤིན་  
 དུ་མང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་མཛད་གསུངས། དེ་དུས་  
 འདི་ལ་ཡིག་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཞོན་མི་གཉིས་  
 ཁྲོད་ལ་དགོས་པ་ཨ་རྗེའི་སྐབས་རྩུ་ཡོད་གསུངས་པས། སྐར་རང་ཉིད་གྱིས་འདུལ་ནག་  
 པའི་དུས་བསྐྱེས་པ་དེན་ནས་མཚན་མོ་དེར་སེབས་པས། གསུངས་པ་བཞིན་ཤོག་སྡིལ་  
 ཐོན་འདུག་པ་བཞེས། ཚར་གཅིག་བྱིས་ནས་སྐར་ཡང་དེར་བསྐྱེས་གསུངས། རྒྱན་  
 པོ་རྩེ་སོགས་དུ་མའི་ཁྲིད་འདྲིན་མཛད་དེ་མཐར་དགུང་ལོ་ར་གཅིག་པར་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་  
 ཚོ་འཁོར་ནས་ས་གྱིས་དུ་དུང་བཞུགས་པར་གསོལ་བར། ཁོ་པོ་ཤམ་སྐྱུ་ལར་རིགས་སྐྱོན་  
 དུ་སེབས་དགོས་པས་མི་ཡོང་གསུངས། མཐོན་པོ་གང་གི་གསུང་ངག་འདྲིན་པའི་སྡོད་  
 མ་མཁས་བྱུབ་གྱི་ས་ཀུན་ཁྲུབ་པ་ནི་བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དང་། སེམས་དབའ་  
 ཆེན་པོ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། སྐར་ཐང་པཅ་ཆེན། ཏག་བཏན་སྐུལ་སྐུ། ཀམ་ལུ་དམར་བ།  
 གྱི་པོ་སྐྱེ་སྐྱེས། འབྲུག་མི་ཐམ་པར་དཀར་པོ། ཅེ་ཆེན་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཐའ་ལས་པ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་རྒྱུད་  
 པའི་ཁྲིར་ཅེ་ཆེན་པ་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐོས་སོ།།

# རྒྱུད་ཚེན་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཚོའི་ནམ་ཐང།



༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཐུན་པའི་གཏེར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་འགོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་བཟང་པོས་སྦྱོང་། །ཕན་མཛད་གཏེར་ཚེན་གྲོད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་ཐེབས། རྗེ་འདི་ཡང་གཙང་པ་སྐུ་མ་དབང་ལྷན་དུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཞི་གངས་ཅན་ཚེས་འཕེལ་དུ་ཚད་མ་ལ་སྦྱངས་པས་ལེགས་པར་དགོངས། རྒྱུད་དུ་ཕྱིན། རྗེ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གསན་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྦྱངས། ཕྱིས་ལའང་ཤིན་དུ་མཁས་



ཉེ་དུ་པར་དུ་བཞག་ནས་སྡོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛད་པ་རྣམས་བྱས་ནས་སྡོད་སྡོད་སོང་  
 བས་མི་འགྲུལ་ཟེར། འདི་ཅི་ཡིན་དགོངས་པར་གཤེགས་ཚར་འདུག་པས། རྒྱུ་རམས་  
 པ་དེ་སྤྱི་འཆི་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཞིག་གོ་དགོངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་པའི་ལྷགས་རྒྱུང་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༡ ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་  
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཚོས་རྗེ་བྱམས་རྒྱལ་པའི་གཙུང་པོས་སློབ་པ་ནས་མི་འདུག་  
 ལ་དུང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་ཅིང་། ལྷ་ཚང་ལ་ངན་ཤོན་བྱེད་ཅིས་  
 འདུག་པར། ལྷ་མང་གིས་འདི་གསོན་ན་ལྷ་ཚང་སྡོད་ཐབས་མི་སྤྱང་ཟེར། རྗེ་ཁྲིད་  
 གཙང་པ་མངལ་པར་བྱོན། མངལ་དུས་སྤན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དགོས་ཚུ་ལ་བྱུང་ཡང་ལྷ་  
 ཚང་གི་ཐེབས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་མི་འདུག་དཀའ་བར་སྤང་ཞུས་པས། ཁྲིད་རང་  
 རྒྱུད་པ་སྤྲུགས་རམས་པ་ཞེས་གྲགས་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་ལ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོངས་འགོ་འདིག་  
 ཉིན་ལའང་དགོས་ཆས་བྱུང་ན་འདིར་འསློབ་ཀྱིས་དང་། སྤྲུག་པོ་མི་ཡོངས་འགོ། ཞེས་  
 བཀའ་ཐེབས་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་རྒྱུང་འཁོར་ངན་པ་དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་མཛད་པས། རྒྱ་བ་མ་སོང་བར་བྱལ་མེད་བྱས། བྱམས་  
 རྒྱལ་པ་ལ་སྤྲོ་ཐོག་སྡོན་ལེད་སྤྲུལ་ཡང་ཁོར་བ་ལ་ཐེ་གཏོགས་ཡོད་འདུག་པས་མ་འགྲུངས་  
 པར་སྤྲུགས་ལ་ཟིན་ནས་གཤེགས་སྤང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་གནང་བའི་གཡུ་ཆེན་ལེགས་པ་དེས་ལྷ་ཉིན་བྱས། ས་ཆ་གཅིག་ལྷས་པས་དབང་  
 ལྷན་གྱི་དུད་ཉི་ཤུ་ཚོན་ཅོམ། ཐོག་ཐེབས་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱར་བ་ད་སྤྱང་  
 རྒྱུད་པས་བདག་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱུད་པ་འགྲི་འཆོམས་ལ་ཐེབས་དུས་འགྲི་འཆོམས་  
 རྒྱུད་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུར་ར་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཡང་གཞོན་པས་དཔོན་སློབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གཅིག་མཛད་པས་གཏོར་མ་འཕེན་དུས་ཁྲི་དཀར་པོ་  
 རྒྱག་འོངས་ནས་འཕེན་སར་འགྲུལ་བ་གཟིགས་པས་དེའི་མགོན་ལ་གཏད་དེ་གཏོར་མ་









དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་ཉིན་མོ་མི་ཁོས། མཚན་མོ་རྒྱ་མཐོང་ཁར་བཞུགས་ནས་བསྐྱོམས་  
 པས་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་འང་འཆར་བ། སྤེལ་ལོ་ལྟར་གྱི་སྤྱུག་མཚན་  
 གསོལ་ཇ་སོགས་འགོ་འདུག་ཀྱན་གྱི་ཆེ་ནའང་ཤངས་ཀྱི་ཅེར་ཡོད་པ་སྤྱན་ལམ་དུ་འཆར་  
 ཞིང་། སྤྱད་པར་མཛད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རེ་རེ་འཆར་བ་བྱུང་ཞེས་པས། རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་  
 དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུག་གཡོག་སྤྱུགས་ཟིན་མཛད་པས་རྒྱུད་ཆེན་ལ་བྱོད་  
 ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འོངས། སློབ་མའང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཟིན་ངེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། བྱུང་  
 པར་དུ་གསང་འདུས་ལ་རྩ་ལ་ཐོན་པའི་སློབ་མ་མཚོག་གཅིག་འོངས་གསུངས་པས་བྱོད་



ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་འོངས་ཡང་  
 དགོས་རྒྱུ་ཡིན། སྤེལ་བཏན་པའི་ཚད་  
 ལ་སླེབས་འདུག་གསུངས། དགྲེས་  
 པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་པས་  
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཐོང་  
 ཆེ་བ་བྱུང་འདུག།

ཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལོ་འབྲུག་གྱི་ལོ་ ༡༧༣༡ ལོར་སླེབས་དུས་ད་ལོ་  
 ཆེ་ཚད་ཡིན་འདྲ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་ཡི་ཤེས་གོང་འཕོ་  
 མཛད་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་ཞི་བར་  
 གཤེགས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱན་མཁྲེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་རབས་  
 གསོལ་འདེབས་དུ་གསལ་ལོ།།

# རྒྱུད་ཚེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ནུས་ཐང།



༡༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྷར། །འཕེལ་མཛད་འགོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། །ཡོངས་  
 འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཚལ། །ཅེ་བའི་སྐྱེ་མ་སྤང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་  
 ཡར་འཕེལ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཚུ་ལོ་སྟག་གྱི་ལོ་ ༡༦༠༣ ལོར་གཙང་པ་  
 ལྷམ་དབང་ལྷན་གྱི་སའི་ཆ་གནས་བུམ་དུ་འབྱུངས། གྱིས་པ་སྐྱེ་བཅོད་བྱུབ་ཅམ་ནས་ང་  
 དུགས་ལོར་འགོ། ངའི་རི་ཁྲོད་ཡོད་ཅེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་  
 པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ས་ལོ་བྱ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༦༠༧ ལོར་རྒྱུད་ཚེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་  
 མཆོས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མཛད། མཆོན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དུ་གསོལ། དེ་



ལྷན་པར་དམར་རྩོམ་ཅིག་ལྷན། ལྷན་ར་རང་གི་སྐོར་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ལྷན་པས། ཀ་བ་  
 ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པས་གདགས་གཞི་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལ་འདོད། ཐལ་འབྱུང་བས་འདི་  
 གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་མིང་གི་མར་བཏགས་པའི་ཀ་བར་འདོད་ཟེར་བས། བོ་  
 བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀར་འབྱུག་མང་པོ་འདུག་པས། ལྷ་མོ་ཚོས་རྒྱུག་  
 ཞེ་ཡོད་ལྷ་སྐྱེས་ནས་ཚོས་རྒྱུག་ཅིག་ནས་འདོད་པ་སྐྱེ་བཟང་བྱིས་པས། ལྷན་པ་རང་བཟང་  
 ཟེར། དེར་འབྲིད་ནས་ཚོས་རྒྱུག་གི་བྲིད་ཅིག་དགོས་ལྷན་ནས་ནས་བཏུམ་མོ་ནས་  
 ལྷན་དབྱེ་མར་ལྷགས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་གང་བསྐྱོན་བྱིས་པས་དེ་ནས་དབང་  
 བཞི་པའི་དོན་ནམས་སྐྱེ་ལེན་ཟེར། དེ་གསུང་མོགས་ལྷན་པས། དེ་ནས་གང་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་མིན་སྐྱོས་བུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཟེར་བས། ལྷ་མོ་ཚོ་ལ་  
 ལྷག་ཆེན་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཡོད་དམ་སྐྱེས་པའི་རེ་བ་ཡང་ཐག་ཚད་པས། ད་ལམ་  
 དོགས་པ་གཉིས་ཚོད་སྐྱེས་ནས་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་དུས་སྐྱོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་བས་སྐྱོན་  
 པོ་ཅེ་གྲ་ཚོད་གཅིག་གི་ཆ་ལོ་ཁ་གས་མཛད་ཅིང་། གྲ་ཚོད་དེ་གྱི་དོར་གྱི་ཚོག་གྲ་ཡིན་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཚོས་སོགས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་བྲིད། བསྐྱེད་ཤོགས་ཀྱང་གཏོང་  
 གི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་འདི་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ལྷགས་པོ་འབྱུག་སྤི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་སྐད་རྒྱུད་པའི་བྲིས་ལེབས། ལྷན་  
 གྱི་འགྲོལ་པར་འགྲོལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་། དུ་མ་དང་དོ་རྩེ་ལི་ལམ་བསྐྱིགས་ཀྱང་  
 ལྷ་མ་སྐྱེས་དག་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྷ་མ་མཛད་ཅིང་། བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། བྲིད་ཚུང་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འདོད་དོན་བཞིན་སྐྱར་བ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་སོང་། ལྷོགས་  
 ལྷོགས་ལ་འཚོས་པར་མཛད་ཅིང་སྐྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤེལ་པོ་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དད་པས་མཚོད་པ་སྐྱེ་ལེད་མཛད། གཞུང་གི་གཙང་བ་བསྐྱར་ལངས་སྐབས། རྩེ་འདིས་  
 ལེགས་པར་མཛད་འདུག་ཀྱང་སྐྱག་དོག་གིས་དཀྱུག་པའི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་

གཏོར་མ་འཕངས་ཞེས་དགུ་ག་སྤང་། གཏོར་མ་རང་མ་འཕངས་ཐག་ཚོད་དེ། འཕངས་  
 ན་ད་དེའི་སྲོན་ནས་དཔལ་གསང་པའི་བདག་པོ་བཞེངས་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ་ནི། ཙུང་  
 ལས། བཞིན་རྗེ་བཞེད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅིས་  
 པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚུལ་ཡང་། ཙུང་ལས། རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཞི་མི་དགའ་  
 ན། ཉེ་འདྲིར་ཞི་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་སྣང་ཡིན་པས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་  
 བྱས་ན་རང་ཡོད་སྣང་པར་མཁས་པ་དག་མི་མེད་པའོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མི་བདེན་པར་  
 སྐྱེ་སྲོགས་རང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས་ཤིང་ལྷ་མེར་པོའི་སྣང་བརྒྱུད་གྱིས་འདྲིན་  
 མ་མཐའ་དག་འགྲེངས་པར་བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་དེ་སྤང་རྒྱུད་པ་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་མེབས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་དཀར་གནས་ཀྱི་དྲི་བ་རྩེ་ལྷོར་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་  
 མཛད་པས། རྒྱ་དུ་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤུལ་བས། བཀའ་ལས། དེ་ཀ་རང་  
 ཡིན། རས་ཀྱན་ལ་དྲིས་ཀྱང་བྱིད་མིན་ཤོད་མཁན་མ་བྱུང་། ཞེས་བརྒྱགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 མེ་ཉོག་ཡང་ཡང་མཛད་པས། དཔལ་ལྷོ་པོ་དགའ་སྣང་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དང་མི་ཐམས་  
 ཅད་ཤིན་དུ་དགའ་ནས་སོ་སོ་ནས་ཟབ་བྱིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལེན་པ་ལ་ཆས་པར་གྱུར་ཏོ། སྲོན་  
 གཙང་པའི་དུས་སུ་ཡང་ས་དགེ་དང་རྩིང་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་མེར་ཚོགས་དུས་སུ་སྤང་  
 རྒྱུད་པས་གདུགས་དཀར་སྒོག་ཆེན་མཛད་པས་སྤྱག་ལེན་ལ་རིས་སུ་མ་མཚིས་པའི་བྱུང་  
 མཐའ་ཀྱན་ངོ་མཚར་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྤེལ་སྤང་རིན་ཆེན་རྩེ་པ་དང་མཚོད་ཡོན་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་ཚོས་སྤེལ་གསར་དུ་བཅུགས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གིས་རབ་བཞགས་མཛད། དེ་དུས་པཎ་ཆེན་རྩེ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མ་གྲུ་མང་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་སོགས་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྗོད་གས་ལུས་ནས་རྒྱགས་ལུང་  
 གནང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་གྲུ་པ་རིག་པ་དགའ་བགས་ལ་རིམ་བཞིན་འགྲེལ་པ་ཞིབ་པའོད་  
 གནང་ནས་བྱིད་པར་མཛད་པས་གསུམ་པོ་ཤི་ནས་མ་བྱུང་། ཟངས་རལ་འཕེབ་ཀྱི་ཡོད་པར་དེ་



ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་དག་ཁོ་བོས་བསད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སེམས་པ་རྗེ་ཏ་ལ་མི་དད་པར་  
 འདྲུག་ཟེར། མི་བདེན་ནམ་དགོངས་ནས་ཕྱག་གཡོག་ཚོ་ལ་དྲིས་པས། དེ་བདེན། ཁོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱུད་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། ད་ཁོང་ལ་ངེད་མིན་པ་སྐྱུས་ཉན་ཟེར་  
 ཡང་ལུ་མ་རྣམས་ཟེར། ལར་ནས་དམ་པ་དག་ཀྱང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་མཛད་སྲོད་ངན་  
 པ་བྱེད་པ་སྟེ། སྲད་རྒྱུད་ལ་འང་སེར་དམག་དགོས་ཞེས་དགོངས་པ་ནས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་མ་བྱུང་  
 པར། ཚོགས་སྤྱད་གོ་སྟོང་སྟོམ་པ་སྐྱུལ་ནས་དུས་པས་རྒྱུན་མཛད། རྒྱུད་ཆེན་དོན་ཉེ་འཆང་  
 ཡང་གཤེགས་གྲུབས་མཛད་པས། ཟངས་རལ་དང་བེན་ཆེན་ཁོག་ལུགས་རེས་མོས་མཛད་ནས།



ཚོས་བདག་ཟངས་རལ།

གཞི་བདག་བེན་ཆེན།



སྐྱུན་པོ་འགྲེལ་ཡོང་བ་ཤེས་སམ། རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་འགོ་བ་ཤེས་སམ། ཉིན་བྱེད་རྒྱུབ་  
 འགོ་བ་ཤེས་སམ་ཞེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྤྲིག་པར་མཛད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཅི་ཡིན་སྟོག་ཐབས་ཡོད་ན་གསུང་འཆལ་ལུས་པས། བརྟན་བལྟགས་དང་ཞབས་  
 བརྟན་སྐྱུལ། ཁོང་མ་བལྟགས་ན་དེ་འདྲ་འོང་། ལྷ་ཚང་ཡང་འདྲིག་འགོ་གསུངས་པས།  
 གཞན་གྱིས་རྗོལ་ཐོགས་ནས་འགྲུ་མཚམས་དགོ་སྟོང་དོན་ཉེ་འཆང་དང་ལྷ་ཐོག་མཉམ་པ་  
 མཐུན་དེ་ལ་ལུས་ནས། དེས་ཞབས་བརྟན་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱ་ཅམ་དང་། ད་ལམ་ཁོ་བོའི་དག་  
 འདི་བཞིན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཡིག་དང་བཅས་ལུས་པས། ད་ཁོང་གི་གསུང་བཞིན་  
 ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་ཚོགས་སྤྱད་སྐྱུ་དེའི་སྐྱེ་བས་ནས་ཁྱེད་འོངས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐྱུལ་བས།

ང་ལོ་བདུན་ལྗོངས་ལོ་ལྷུ་བ་བཟུ་གསུངས་ཤིང་། ཡར་ལ་སྤྱུག་རྟེན་ནས་ཕེབས་ཐུབ་པ་ལྷུང་  
 འདུག་ དེ་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། འཛིགས་གསང་དབང་རྒྱུན་  
 གྱི་རྣམ་ལྷན་ལོ་ས་ཁྲུབ་པ་འདི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལོ་ལྷུགས་རྗེ་དང་། བཟུན་སྲུང་ཆེན་མོ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་མཐུ་ཚལ་ལས་ལྷུང་བས་སྦྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྷན་དང་བལ་བར་སྤྱུར་དོ། དེ་  
 ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མར་ཕེབས་དུས་ལྷུགས་ཤིན་ཏུ་ངར་ཆེ་ལ་གཏུམ་པ་ལྷུར་མཛད་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་ ད་སྟེ་གས་མའི་དུས་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་འདི་མ་བརྒྱབ་ན། ལྷ་འདྲེའི་  
 འཚུ་བ་དང་བར་ཆད་ཞི་དགའ་ལ། བར་དོ་ཡང་དགའ་མོར་ཡོང་བས་ད་ལས་ངས་རྒྱ་བ་  
 ལྷུག་གས་མམོན་པོ་ཞལ་མཛོད་གི་བར་དུ་སྦྱུ་བ་པར་བྱེད། དེ་བར་དུ་ཁྲིད་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་པར་སྤྱོད་མོགས་གྱིས་གསུངས་ནས། ལྷུང་པ་དེའི་རི་ཁོད་དུ་མགོན་པོའི་མཚམས་  
 བསྐྱམས་པས། མགོན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལས། ཞག་གསུམ་མོ་རེངས་བྲག་དགའ་  
 མོ། མགོན་པོ་མངོན་སུམ་ཞལ་གཟིགས་པས། ཤུབ་མཚོ་ག་དགོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ་  
 ལ། ཤག་ལོ་བ་འདེབས་མོ་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་གསུམ་  
 གྱི་མོ་རེངས་ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། ལྷུགས་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷིང་རྗེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས། དེ་ནས་ལོ་ལྷུང་བར་དུ་འད་སྟེང་  
 རྗེ་དེ་གཟིམ་པ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྷུང་། དེ་ནས་  
 མཚོ་མས་གོ་ལ་ནས་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཕེབས་ལྷུང་བས། དཔོན་པོ་རྗེ་བར་བ་འབྲུམས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཏ་ལས་ནས་ཨ་ཅི་རྒྱ་མ་མིན་འགྲོ་སྟོན་དང་གསུངས་  
 པས། ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ལྷུས་པར། ཁོང་རང་ཁང་ཁང་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུས་པས་ཏ་ལས་  
 ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་གཟུགས་མི་བདེའམ་དེ་འདྲ་མིད་དམ་ཞེས་ཁོས་ཆོག་ལྷུས་པར། ལྷུར་  
 དང་མི་འདྲ་བ་ལྷུགས་སྟོང་ཉིང་དེ་ག། ལྷུ་གཟི་བྱིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་ཅིང་།  
 མ་བདེ་བ་མིན། དེ་དེ་གས་ཚོག་པ་ཞིག་ལྷུང་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷུགས་འདམ་

པ་ཡིན་ཞེས་འགྲི་མཚམས་དག་སྐོང་ཚན་པོ་དེས་གསུངས། རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་སྡེ་པའི་  
 ལྷམ་མོ་དང་ལྷན་དུ་མཁོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་  
 དང་། དེ་ནས་དེའི་སྡོན་ལ་མེར་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེས་ལན་གསུམ་ཕེབས་ཀྱང་། ལྷང་ལ་  
 ལྷོ་ལ་བ་མཛད་ནས། ཟབ་ཁྲིད་དང་དབང་ལ་སྡོན་ལ་བ་མ་མཛད་འདུག ལམ་ཚོན་ཆེན་པོ་  
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལྷ་ཡིག་ཡང་ཡང་ལན་གསུམ་དུ་སྤུལ་ཀྱང་བརྟག་པ་ཆེར་མ་བྱུང་།  
 སེམས་དཔའ་སྤུལ་སྤུ ཡང་དེར་ཕེབས་ནས་ནན་ཆེར་ལྷས་ཀྱང་ཚོས་འབྲེལ་ཅམ་ལས་མ་  
 གནང་ཞིང་། ཚུར་ཡང་ཚོས་འབྲེལ་ཅམ་ལྷས་པ་ལས་མ་མཛད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་མཁྲིན་  
 པ་ཁོ་ནར་སྤྱང་། དེ་ལྟར་འདུག་ཅུང་། རྩ་དེ་ཡང་རག་རྒྱུན་དུ་གསུང་བཞིན་པ་ཞིག་  
 ལ་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་དགྱང་ལོ་མཐོ་པོར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཅན་  
 ཚོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་སུལ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྡོལ་མ་ཡོད་ནསྤུར་དུ་ལྷག་ཤོག ཁོ་བོས་  
 ཚོ་ལུན་རིང་ཞེ་སྡོད་མི་ཤེས་གསུངས། ཡང་དེ་དུས་ལྷ་སར་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་  
 ལ་ཕེབས་སྐབས། པོ་དུ་ལར་ལམ་ལོ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མཛལ་སྤྱད་སྐབས་མདོ་  
 སྤགས་གྱི་བཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་བཀའ་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ལུལ། ལམ་ལོ་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གྲགས་དབྱེས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ཏན་ལ་བསྤགས་  
 བརྗོད་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པས་རྒྱན་དུ་མའི་སྡོད་ནས་ཨ་མདོ་ནས་ཀུན་མཁྲིན་འཛམ་དབྱངས་བཞད་  
 པ། ཐང་བཟང་བ་དངོས་སུ་བ་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་མཚོག་ལྷན་སོགས་སྤྱད་  
 རྒྱད་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་དགྱང་ལོ་མཐོ་བའི་དུང་ནས་མན་རག་ལྷ་བར་ཕེབས། དེར་  
 རྒྱད་ཆེན་ལ་གདམས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱད་ཆེན་  
 མཚོག་ནས་གསང་བ་དེ་འདྲི་གས་གསུམ་གསུམ་གར་མི་ཡོང་གཅིག་གདམས་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཀུན་མཁྲིན་ཆེན་པོས་གསང་བ་འདུས་པ་གནང་རོགས་གསོལ་བ་སྤུར་  
 ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པས་ཕྱགས་དབྱེས་ཚོར་དང་བཅས་ནས་ཁྲིད་གྱི་གདམས་ཀ་ལོག་

མི་འདུག གསང་བ་འདུས་པ་ཤེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བཀའ་ཐེབས། ། རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ལྷུགས་བྱ་སྲི་ལོ་  
 ༡༦༥༡ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དོ་རྗེས་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་འདིའི་  
 ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐོབ་ལོ་ཅོམ་གྱིས་ནམ་གྲངས་མ་བསགས་པར།  
 རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོ་མ་ལོན་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་གཟབ་བཤད་དང་བཅས་  
 ཉེ་ཉན་ཅིང་། རྒྱ་མ་མཐོང་ཅོམ་ནས་མ་དང་བྱ་ཡུན་རིང་མ་འཕྲད་པ་སྦྲར་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་དགའ་བ་བྱུང་ཞིང་། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ན་  
 ར་ཡང་མི་ན་ཞིང་བདེ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གསུངས་པ་བཞེན་དང་། ཁོང་བདེ་འཕྲོད་  
 ལ་མ་ཐེབས་བར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 ཡིན་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་སྐྱེལ་གྱང་། ཁོ་ལོ་རྩེར་ལོངས་མ་ཐག་ཞབས་ཀྱི་ཚིགས་  
 རྒྱུད་ཟེར་བས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷུགས་  
 རྗེ་ལ་ཡོད་ཆེས་སྐྱེས། ལར་ནས་ཕལས་པས། ཆ་ལུགས་དམན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟུས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་ལོས་མ་མ་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱོམ་བཏང་སྟེ་ལོས་ངན་པ་ལྱོན་པས་ལགས་  
 པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་མས་འདི་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བདག་གིས་མ་མཐོང་། ཞེས་  
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་སྐོར་ཉ་ཅང་མི་ཤོང་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་མ་ལ་ཁོ་ལོ་དང་པས་  
 རོ་བསྟོད་ཡིན་སྐྱེལ་འདུག་པ་དེ་ནི། ལེགས་བཤད་ལས། ཕལས་པ་བརྩུད་ཅིང་མ་དྲིས་  
 པ། ཉི་ལོ་བར་དུ་གཉིད་མི་དཔོག་ ར་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བརྟུན་པར། ཉི་སྟོན་གཞན་  
 དང་ཁྲུད་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱང་། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པར་  
 མནན་པ་ཡོད་ཟེར། བཏོན་ན་དགའ་འཕྲ། མནན་ན་དགའ་དྲིས་པར། བཏོན་ན་རྩུབ།  
 མནན་པ་དགའ་གསུངས་ཤིང་། གཞི་བདག་གིས་འདིར་ཡོད་ཟེར་བའི་ས་དེར་བྱ་ག་ཅུ་  
 པའི་ལྷུགས་ཕལར་གྱིས་མནན་པ་མཛད་པས་དེ་སྤྱིན་གྲུ་མང་དང་། དཔོན་སྟོབ་འཁོར་



སྤྱི་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱགས་པ་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་སམ་སྤྱི་པ་  
 པའི་གསུང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱི་ལམ་ལགས། དེ་ནས་དགུང་གྲངས་བྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་  
 མོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༣ ལོར་མེད་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོ་རྩེ་འཆར་གོ་བྱི་ཆེན་མོ་གཉིས་  
 གྱིས་གསང་འདྲིགས་གྱི་དབང་གཉིས་དང་། སྲིད་ནམས་གསལ་ཅིང་། རྩོན་དུས་ལྷ་  
 ལུ་མཁའ་ལོ་འཇམ་དབྱངས་བརྒྱན་འདྲིན་གྱིས་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གསན། ལོ་  
 དེའི་རྩོན་དུས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་། ལྷ་  
 མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱགས་དམ་ལ་ཞག་བུན་དང་། དཀར་ཆེན་མངའ་འཛིན་  
 དགེ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་ནས་བུན་གཉིས་བཞུགས། སྤྱི་གྲུང་ལྷགས་ལ་ལུལ་བས་སྤྱི་  
 སྤྱི་དང་རིང་བཞེལ་བྱུང་བར་སྡེ་བ་ཤད་པས་དུལ་གྲུང་བཞེངས་པ་མེད་ཅན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསུང་ལས་ཚོས་ལོ། ། རྒྱ་ཆེན་གསང་སྤྱི་གས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱུང་  
 སེམས་དག་པའི་རྒྱུང་འདུག་ཅོར་གྱི་ལྷ། རྟོགས་དཀར་འཇུལ་པའི་རྒྱབས་དུ་འཇུག་པ་  
 ལ། རྲིད་དཔོན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལན། བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་རྩོས་  
 ཆེ་གཅིག་ལ། རྣམ་ལྷན་གྲུལ་བྱས་རྒྱུང་འདུག་བརྒྱབ་པའི་ཐབས། ལམ་འདུག་  
 རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་དཔོན་ལ་མཛད་པའི། ལམ་རྒྱུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ལམ་སྤྱི་བཀོད་  
 དེན་དམ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་རྣམ་བཤེས་སེང་ལམ་སྤྱི་རྣམས་  
 གྱི་ཤད་རྒྱུད་ལོ། ། དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ནས་སྤྱི་གསོན་ས། བཀའ་  
 བབས་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ། །

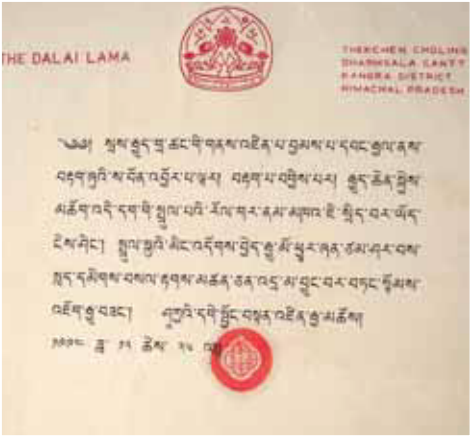


# སྐད་རྒྱུད་ལྷན་པོ་སྐྱོད་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཐེབས་ཡོད་མིན་ བྱུགས་དམ་ལུས་པའི་སྐོར།



༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦  
ཉིན་མཁའ་རྒྱུར་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ཅེ་སར་  
ལྷན་པོའི་གཞི་སྐྱོད་མཇུག་ལ་བཅར་སྐྱབས་སྲུང་དོར་  
བཀའ་སློབ་ལུ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་། བོད་  
དུ་ཁ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ནི་  
སྐད་རྒྱུད་ལྷན་པོ་ནང་ནས་ཡང་སྲིད་བྱོན་བྱུགས་ཤོད་

ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། འདི་ལུལ་ད་བར་རྒྱུད་ཆེན་དེའི་ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་ལུས་རིགས་བྱུང་  
མེད་སྐབས། རྒྱུད་ཆེན་དེ་དག་བདག་  
སོགས་གདུལ་བའི་བཞོ་སྐལ་དུ་ཡང་  
སྲིད་གཞིས་བྱེས་གང་དུ་ཐེབས་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་བ་བུལ་ཡི་ཤེས་གཞིགས་པས་  
སྲུང་དོར་བཀའ་སློབ་སྐྱབས་འདུག་  
ལུས་པར། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་  
༡༣ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བཀའ་ལན་



ཐེབས་དོན་དུ། བཅག་པ་བཞིུས་པར། རྒྱུད་ཆེན་སྐྱེས་མཚོག་འདི་དག་གི་སྦྱུལ་  
པའི་རོལ་གར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་ཡོད་དེས་ཤིང་། སྦྱུལ་སྦྱུའི་མིང་འདོགས་བྱེད་  
རྒྱ་མོ་སྤྲུལ་ཞན་ཅམ་ཤར་བས་བཏང་སློམས་འདྲིག་རྒྱ་བཟང་། ལྷོ་ལོ་དགེ་སློང་བསྟན་  
འདྲིན་རྒྱ་མཚོས། ཞེས་བཀའ་ཐེབས།

དབལ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཚང་གི་མཁན་ཁྲི་རིམ་ཕྱོད་གྱི་མཚན་གྲུང་།

༡༡། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།  
རྗེ་བཙུན་གྱིས་རབ་མེ་རྗེ།

གནང་	མཚན་གཞུང་	མཁན་ཁྲི་ལོ་རྒྱུ་ལ།	ལོ་བར།	ལོ་གྲངས།
༡	རྗེ་འདུལ་པ་འཇིན་པ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་	༡༤༣༤	༡༤༥༠	༤༣
༢	རོ་ག་ཚོ་ཚོས་རྗེ་ངག་དབང་གྲགས་པ།	༡༤༥༡	༡༤༥༤	༤
༣	རྗེ་ཚེ་མེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ།	༡༤༥༧	༡༤༧༣	༡༤
༤	རབ་འབྲུམས་པ་ཚོས་དབྱིངས་པ།	༡༤༧༩	༡༤༧༧	༥
༥	རྗེ་ཚེ་མེ་རྗེ་འཆང་བཀྲིས་འཕགས་པ།	༡༥༠༠	༡༥༡༤	༡༤
༦	རྗེ་ཚེ་མེ་པཎ་ཚེ་མེ་པས་ལྷན་གྱི་མཚོ།	༡༥༡༧	༡༥༡༩	༢
༧	གནས་ལྷིང་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	༡༥༡༩	༡༥༤༣	༢༤
༨	རྗེ་ཚེ་མེ་བཙུན་འབྲུམ་འཕགས་པ།	༡༥༤༩	༡༥༥༥	༦
༩	རྗེ་ཚེ་མེ་མཁན་ལྷན་གྱི་བཟང་པོ།	༡༥༥༦	༡༥༥༧	༡
༡༠	རྗེ་ཚེ་མེ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཚོ།	༡༥༥༩	༡༥༧༩	༢༠
༡༡	ཚེ་ཚེ་མེ་ལྷན་གྱི་མཚོ།	༡༥༧༩	༡༦༠༠	༢༡
༡༢	རྗེ་ཚེ་མེ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོ་གྱི་མཚོ།	༡༦༠༡	༡༦༡༦	༡༥

༡༩	བདེ་འཕྲོད་པ་དགའ་འདུན་རྒྱལ་པོ།	༡༩༡༧	༡༩༡༩	༩
༡༩	ཟླ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ།	༡༩༢༠	༡༩༢༢	༩
༡༥	རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དབང་།	༡༩༢༩	༡༩༣༥	༩
༡༩	ལྷག་ཆེན་པ།	༡༩༢༩	༡༩༣༡	༩
༡༧	ཉེར་རིན་པ།	༡༩༣༩	༡༩༤༡	༩
༡༧	དབལ་ལྷན་མཚོགས་ལྷན།	༡༩༣༣	༡༩༣༩	༩
༡༩	ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ།	༡༩༣༥	༡༩༣༧	༩
༢༩	མཚོགས་ལེགས་འོད་ཟེར།	༡༩༣༤	༡༩༤༠	༩
༢༡	རྒྱན་ཆེན་དཀོན་མཚོགས་ཡེ་འཕེལ།	༡༩༤༡	༡༩༤༣	༤༣
༢༣	དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཡི་ཤེས།	༡༩༤༩	༡༩༤༥	༩
༢༩	ལྷོ་མར་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷན།	༡༩༤༩	༡༩༤༩	༤
༢༩	ཨོ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཡི་ཤེས།	༡༩༩༠	༡༩༩༩	༤
༢༥	ལྷན་རྒྱན་བཏུན་དར།	༡༩༩༤	༡༩༩༩	༩
༢༩	ལྷན་རྒྱན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར།	༡༩༩༧	༡༩༩༩	༩
༢༧	ལྷན་རྒྱན་དར་ཉན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ།	༡༩༠༠	༡༩༠༣	༩

དེ་ནས་ལྷན་ཚོང་ཉམས་སྤྱད་སྤྱི་ན་ནས་དབལ་ལྷན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཚོང་གི་མཁུ་  
 པོ་གཏོང་གནང་མངོན་པ་དང་། ལྷན་པས་འགའ་རེ་ལྷན་རྒྱན་གྱི་ཚོང་རང་ནས་  
 བྱང་མཁུ་གླི་མེབས་པ་བྱུང་འདུག མཁུ་གླི་པོ་རོ་གསུམ་རེ་དང་།  
 དགའ་ལོ་ནས་ཡོ་རོ་བཞི་ལྷག་ཚམ་གནང་མཁུ་བྱུང་ཡོད་པ་  
 གོང་མ་ནམས་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་འདུག

མཁན་གྱི་ ༡༡ ན་མ་ ༡༩ བར།  
 བྱི་ལོ་ ༡༧༠༡ ན་མ་ ༡༩༡༡ བར།  
 ལོ་གྲངས་ ༡༡༠  
 མཁན་གྱི་ ༤༡

གྱི་ལོ་དུས་དང་མཚན་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ལུ་ཁུལ་ཡང་  
 གསལ་ཁ་ཞིག་གཏན་ནས་ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་དཔྱད་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷན་  
 བོ་ལག་སློང་དུ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་སློ་ཕམ་གྱི་ཡུལ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད།

༧༠	ནམ་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ	༡༩༡༡	༡༩༡༤	༣
༧༡	རྒྱལ་གྱི་མས་ཚོས་འཕེལ	༡༩༡༥	༡༩༡༦	༤
༧༢	དབལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༧	༡༩༡༧	༡
༧༣	མ་ཁང་པ་བྱམས་པ་བཀྲིས།	༡༩༢༡	༡༩༢༥	༤
༧༤	མ་ར་ཁམས་ལྷུང་བལྟན་དར་རྒྱས།	༡༩༢༦	༡༩༢༧	༤
༧༥	འབའ་པ་སློ་བཟང་བལྟན་དར།	༡༩༥༠	༡༩༥༡	༤
༧༦	ཉི་ཉོར་བྱམས་པ་བཀྲིས།	༡༩༥༤	༡༩༥༦	༤
༧༧	སྐད་རྒྱུད་རྩོམ་འཆང་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ།	༡༩༦༡	༡༩༦༦	༡༦
༧༨	རྒྱུད་རྒྱུད་མཁན་རྒྱུར་མཐུ་སློབས་མགོན་པོ།	༡༩༧༡༡༩༠༠	༡༩༧༡༡༩༠༧	༡
༧༩	རྒྱུད་རྩོད་མཁན་རྒྱུར་དག་དབང་འབྱོར་ལྷན།	༡༩༧༡༡༩༠༧		

སོགས་ནས་སྐད་རྒྱུད་རྒྱ་ཚང་གི་ཁྱིམ་དང་། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་  
 འབྲེལ་འཆང་ཉན། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་མཚོད། མཐོང་བརྒྱུད་ལྷག་  
 ལེན་ཁག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཇིགས་བཀྲིས་བརྒྱུད་ས་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་རྒྱུད་ཚེན་

དེ་ནམས་ལྷན་ཚང་དེ་གའི་གྲུབ་ཅན་ནས་ཉམས་ལེགས་པ་ལས་ཡང་སྤྱི་དོན་འདི་ན་གནང་བའི་  
 ལུགས་སྡོལ་གཏན་ནས་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཚར་སྤྱད་བྱུང་  
 བའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཤོད་ཉེར་སོག་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་དབང་ལུང་ཟབ་ཁྲིད་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱོད་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱེད་པ་བཞད་པ། ལྷ་སྤྱོད་ལོངས་འདི་ན་རྣམ་གཉིས། ལྷ་ཤོད་ས་ལྷ་སྤྱོད་  
 མགོན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱད་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་སྤྱོད་གཉིས་  
 ལྷན་མང་པོས་གསང་བའི་འདི་གས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་  
 སྤྱད་དགོ་ལུགས་པ་ལ་དབང་ཆེན་དང་། ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་མ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱད་  
 རྒྱུད་དེ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲིན་རེད་  
 ཅེས་དལུགས་དབྱུང་གནང་བ་དང་། ཉུང་ས་ནས་ལྷ་ས་ན་སྤྱད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་  
 ཟུང་པའི་རྣམ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་ཚོས་  
 རྗེ་ཆེ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ཚོད་མེད་ཉམས་ལེགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རང་གཞན་ཚང་མའི་མཚོང་  
 ཚོས་ལགས། དེ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷོན་པའི་བཀའ། ལོར་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཟབ་དོན་བཀའ་པའི་བརྟན་བཅོས། སྤྱད་རྒྱུད་གོང་མའི་སྤྱོད་ལེན། མཁན་  
 ཁྲི་རིམ་བྱོན་གྱི་ལེགས་མཛད། གནས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ། བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་  
 པའི་བརྟན་པ། བརྟན་འགོ་རྒྱུན་པའི་བཟང་པོའི་རྒྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱོད་གཙོང་  
 མའི་སྤོ་ནས་དམ་ཚེས་འབྲེལ་པའི་འཆད་ཉན། རྒྱུན་བྱེད་དབང་། རྩོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱུ་  
 རྟེན་ལུང་། གཞན་ཡང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཁྲིད་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། མན་དག་རྣམ་  
 གསུམ། བརྒྱན་ཆེན་བཞི་ཁྲིད། ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱོད་མཚོད། མན་སྤོག་འཕང་  
 གསུམ། གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གར་འཆམས། མདོར་  
 ན་སྤྱོད་ལེན་སྤོ་རྒྱུ་ཚད་ཀྱང་དོ་ལག་བརྒྱད། རྒྱུ་ལུང་རྒྱུགས་སུ་ལྷི་འདུལ་བའི་ཀུན་

སྤྱོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་། ཅང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཚེ་གཅིག་  
དུ་གཞོལ་བས་སྤྲོལ་སྤྲུག་ལེན་རྣམས་ལྷ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ནམས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ བར་  
གནས་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅོ།

**བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།  
ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱོད་མཚན་བྱང་།**

༡༡། རྗེ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམྱེ། ལྷ་རབས་ཀྱང་འདུལ་  
ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རོག་ཚོ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷ་མ་འདམ་དབྱངས་  
དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དབྱིངས་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་  
པ། པཎ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གནས་རྫོང་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་  
ཆེན་བཙུན་འབྲས་འཕགས་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་  
རྒྱ་མཚོ། ཚེ་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོ། བདེ་འབྱོར་  
པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དབང་། ལྷག་  
ཆེན་པ། ཤེར་རིན་པ། དཔལ་ལྷན་མཚོ་ག་སྤྱི་ན། ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ། མཚོ་ག་  
ལེགས་འོད་ཟེར། རྩ་བའི་སྐྱམ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། སྤོ་མང་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་  
པ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ། ཨེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ལེ་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྒྱུད་པ་འདིའི་  
སྐྱམ་མ་སལ་ཆེར་གྱིས་བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་མངོད་ཅེ། གསང་འདུལ་། རིམ་ལྡེའི་དམར་བྱིད།  
བདེ་མཚོ་ག་ལོ་དྲིལ་གྱི་བྱིད་གཉིས། རྗེ་རྗེ་འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་བྱིད།  
དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་གི་བྱིད། ལྷག་རྗེར་འཁོར་ཆེན་གྱི་བྱིད། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་བྱིད།



འཕོ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲིད་དང་བརྒྱུད་མཛད། ཡན་ལག་གི་ཁྲིད་དུག་ཅུ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཁྲིད། མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུབ། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཁྲིད། རོ་རྩེ་འཛིན་སྲེད་  
 གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིད། རོ་རྩེ་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་སྲེག་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིད། གདུགས་  
 དཀར་སོགས་བརྗོད་ཆེན་བཞིའི་ཁྲིད་ནམས་རྩལ་དུ་འདོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་  
 འདོན་ལའང་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཚང་མར་རྒྱུན་འདོན་མཛད། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་  
 བདུན་གྱི་རོ་རྩེའི་ལམ་བརྒྱགས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལྷོ་གླ་སོགས་འཆད་ནན་ཡོད་འདུག

**བྱེས་འབྲོར་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་ཁྲི་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་  
 བསྐོ་གཞག་བཀྲིན་བསྐུལ་བ།**



༘ མཁན་ཁྲི་ ལ་ ད་ལྷ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་དབུ་འཛིན་སྲད་རྒྱུད་རོ་རྩེ་འཆད་མཁན་  
 ཟུར་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ནས་སྤེལ་ ༡༩༩༩ ནས་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་  
 ཚང་གི་སྐབས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱག་སྲོལ་མ་ནམས་གོང་འཕེལ་མཛད་རྗེས་སྲད་བྱུང་གི་  
 བྱུང་རིམ་ནས་སྤེལ་ ༢༠༠༦ བར་མཁན་ཁྲིའི་མཛད་འགན་བཀྲིན་སྐུ་མེད་གནང་།

### སྐད་རྒྱུད་མཁན་གྱི་གོ་བ་རྒྱུད་པ་བསྐོ་གཞག་ལྷུང་བའི་སྐོར།



རྒྱུད་རྒྱུད་མཁན་རྒྱུར་འབྲས་ཏེ་ཉེར་གན་མཐུ་  
 ལྟོ་བས་མགོན་པོ་མཚོ་ག་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་  
 ཐེབས་པ་ཟེ། དེ་ཡང་གསང་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོལ་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་རྟུ།  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱུད་པའི་རིམ་  
 པ་འདི་ཆད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྣམ་

པ་ཡི། །ཀུན་གྱི་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་རང་གཞུང་  
 ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ལྷུ་གསོལ་ལན་མང་གསོལ་བ་ལྟར་བཅུ་གས་སུ་བཏབ་པའི་  
 ལྷིང་པོར། རྒྱུད་ལྷུ་ལྷོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་རྒྱུར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷ་  
 ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་ལྷན་ཚོང་གི་མཁན་གྱི་ ༧༥ པར་  
 འབྲས་ལྷོ་ལྷིང་ཏེ་ཉེར་རྒྱུད་རྒྱུད་མཁན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གན་མཐུ་ལྟོ་བས་མགོན་པོ་མཚོ་ག་  
 ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྟགས་སྐྱུ་ག་དམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་འདི་ག་སྐད་རྒྱུད་མ་དགོན་ལྷུ་  
 ཚོང་གི་མཁན་པོར་བསྐོ་གཞག་བཀའ་བྱིན་ལྷུང་བ་བཞིན་གྱི་འདོན་མཛད་སྐོའི་སྐྱེལ་བཟང་གི་  
 དུས་སྐབས་ཁྲུང་པར་ཅན་ལྷུང་བར་མཚོ་ག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་དཔུང་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་བཀའ་གིས་  
 བདེ་ལེགས་ལུན་སུ་མཚོ་གས་པ་དང་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་  
 རིམ་སྐོར་བཏན་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་། མཁན་གྱི་ལྷན་ཚོང་འདི་ལྷུ་ཕྱོན་པ་དང་། །བསྟན་  
 པ་ཉི་ལོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འདོན་ལུ་ལྷུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡི། །བསྟན་  
 པ་ལྷུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲིས་ཤོག། །ཞེས་གིས་བརྗོད་དང་མགས་རང་གཞན་ཚོང་མ་  
 དགའ་དད་སྐོར་གསུམ་རང་མཛད་སྐོར་ཉིན་འགྲེལ་ལྷན་དུ་གནང་རྒྱུའི་སྐྱེལ་བཟང་བཅས་པོ།

## སྐད་རྒྱུད་ལམ་མཁོ་ཁྲི་གོ་དགུ་པ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བའི་སྐོར།



༩ སྐད་རྒྱུད་ལམ་མཁོ་ཁྲི་ ༩༩ པ་རྒྱུད་སྐོད་ལམ་མཁོ་  
རྩུབ་ཆེན་དག་དབང་འབྱོར་ལྷན་མཚོ་ག་མེབས་པ་ནི།  
དེ་ཡང་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་སྤྱི་  
ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གསང་  
ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་ལ་དགོན་གྲྲ་ཚང་གི་ལམ་མཁོ་  
ཁྲི་མེར་སྐད་སྐོ་ལ་རྒྱུད་སྐོད་ལམ་མཁོ་རྩུབ་ཆེན་དག་

དབང་འབྱོར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྟགས་སྐྱུག་དམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་  
དོན་འདི་ག་སྐད་རྒྱུད་ལ་དགོན་གྲྲ་ཚང་གི་ལམ་མཁོ་པོར་བསྐོ་གཞག་བགྲིན་བྱུང་བ་མཚོ་ག་  
གསུམ་རྒྱ་མཚོར་དཔྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་གོང་  
མའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་གྲྲ་སྐད་སྐོད་གཉིས་ཀྱི་  
ལམ་མཁོ་རྩུབ་འདི་གའི་ལམ་མཁོ་ཁྲི་མེབས་རྒྱུ་ལྷན་སྐད་རིམ་སྐྱོད་ཞིག་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡང་།  
རྒྱུད་གྲྲ་ལམ་མཁོ་རྩུབ་འདི་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་། ཁམ་ཏོ་སྐགས་རྩུབ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་དབང་གི་  
རྒྱལ། བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡི། བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་གནས་  
པའི་བགྲིས་ཤོག། ཞེས་ཤིས་བརྗོད་དང་སྐྱུགས་རང་གཞན་ཚང་མ་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་  
རྣམ་བཟང་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་བཞེས་དགོངས་དང་། བསྐྱེད་འབྲོ་ཕན་པའི་  
ལམ་བཟང་ཞིག་དུ་འབྱུང་བ་བཅས་སོ།།

# མཁུ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱུ་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ མཚོ་ག་གི་སྐྱ་ཚེ་སྣོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

## སྐྱ་འབྲུངས་པ་དང་། རབ་བྱ་བྱུང་བའི་སྐོར།



༡༡། །ད་ལྟ་སྐྱུ་བས་བཅོལ་དུ་བཞུགས་པའི་གསར་ཆེན་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་  
དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་མ་དགོན་གྱི་ཚང་གི་དབུ་འཇོན་མཁན་རྒྱུ་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་  
པོ་ཆེ་ནི་སྐད་རྒྱུད་དགོན་པའི་མངའ་ཁོངས་མངའ་རྒྱུང་ཞེས་པའི་གོང་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེས་  
གི་གོང་མིང་བཀྲིས་ཁང་གསར་ཞེས་པའི་ཕ་པད་མ་ཚེ་རིང་དང་། མ་སྐྱེན་པ་གཉིས་  
ཀྱི་རྒྱས་སྐྱ་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོ་དམེ་བྱི་ལོར་སྐྱ་འབྲུངས་ཤིང་། ཡབ་ལུས་གཉིས་ལ་  
ལྷ་གུ་དགུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྐྱ་བ་དེ་ཁོང་ཉིད་ཡིན། གོང་ཚོ་དེའི་མི་རྣམས་ཚེས་དང་  
ཆེ་ལ་རིས་མེད་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཅེས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཚེས་འབྲེལ་ཞུ་ཞིང་། འཚོ་གོས་ཀྱི་  
རྟེན་གཞི་ཞིང་འབྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་བག་ཤེབས་ངང་ཡོངས་སུ་སྣོད་དེ་གནས།  
བྱི་བྱུ་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་དགུང་ལོ་དྲུག་བར་ཕ་མ་རྣམས་དུ་སྐྱ་གུའི་སྣོད་ཚུལ་བཟང་ཞིང་།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༣ ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལྷན་  
 ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚོང་དུ་དཔལ་ལགས་པ་བདུན་པའི་རྒྱུ་བ་མཚོད་སྐབས་མཁམ་ཆེན་འདུལ་བ་  
 འདྲིན་པ་མཁམ་པོ་བུམས་པ་བཀྲིས་ལགས་སར་རྒྱུ་ལྷན་འདུལ་བཞེས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བུམས་  
 པ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཀ་དཔེ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཚོན་དང་། དགྲུང་ལོ་  
 ༡༠ ལ་མཁམ་སློབ་བསྐྱབས་མ་བུམས་པ་བཀྲིས་ལགས་དང་དགེ་སློང་བཞི་ཚོང་བའི་  
 དབུས་སུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཚོན་ཅིང་ལམ་རིམ་བསྐྱུ་ས་དོན་དུ་འཕྲོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཚོང་  
 གི་ཆོས་སློབ་ཁག་གྲོ་འདྲིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་ ༡༣ ལ་མ་བུ་ཆེ་རིང་སྐྱ་ཆེ་མ་ཟེན་  
 པའི་ཡིད་སློབ་ལགས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལོར་ལྷ་ཚོང་གི་རྒྱལ་དེད་  
 ལས་འགན་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༡༤ དཔལ་ལགས་པ་བདུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་  
 བདུན་དང་། ཡིད་དམ་འདྲིགས་བྱེད་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་ལ། མགོན་པོ། མགོན་དཀར།  
 ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་ལོ། རྣམ་སྲས། གཞི་བདག་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་འདུལ་བྱུང་འདུག་ལེགས་  
 སོ་ཚོབ་འདུག དགྲུང་ལོ་ ༡༦ ལོར་དཔལ་ལགས་པ་བདུན་པའི་བདག་ལུན་དང་།  
 བུམ་པ། དབང་། ལྷིན་སྲིག་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས་སོགས་རྒྱལ་ས་  
 འདུལ་གནང་བ་ལྷ་ཚོང་ནས་ལོ་ན་རྒྱུད་བས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་འདུལ་འགྲིགས་མིན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་  
 ༡༧ ལ་བསྐྱར་དུ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་འདུལ་ལྷ་དགོས་བྱུང་། ལྷ་ས་སློབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་  
 དུ་མངའ་བའི་རང་རྟགས་གསལ་པོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་བཀྲིས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 རྒྱུན་ལས་ཤེས་ཚོར་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ ༡༨ ལེབས་སྐབས་ལྷ་ཚོང་གི་འདོན་ཆ་ཡོངས་  
 རྟོགས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་འདུལ་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་མའི་བཀའ་དགོངས་བཀའ་འདུལ་གང་ཚོན་སློབ་  
 དགོས་ལེབས་པ་རྣམས་སྐྱ་དགོངས་ལྷ་ཚོང་གི་ཆོགས་དུས་བར་སེང་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སློབ་  
 གནང་སྟེ་བཀའ་འདུལ་དག་འདོན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དགྲུང་གྲངས་ ༣༣ ལྷ་ཚོང་  
 གི་མཚོད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་འགན་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་སློབ་མཚོང་བ་བརྒྱུད་

པའི་ཐུག་བཞེས་ཁག་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་མཛད་པ་མ་ཟད། དགྲའ་ལོ་ ༡༩ ལ་གནས་  
རྒྱུ་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོན་དུ་ག་མཛེས་བ་མཁམ་ཆེན་བྱམས་པ་བཀྲིས་མཚོ་ག་དབུ་བཞུགས་  
ཀྱིས་དགོ་རྒྱུ་དགོ་དགོ་འདུན་འདུན་ལ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་  
ལུ་དགོ་རྒྱུ་དགོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལོན་པའོ།།

**རྒྱལ་ཅེ་དགའ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་བའམ།  
མཚོད་གནས་ལ་ལེབས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་**

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུ་གྲ་ཚང་མི་གཞུང་དགོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དགའ་བཞི་  
འདུ་ལོ་གསར་རྒྱུ་འབྲེལ་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་རྒྱུ་གཤམ་གྲལ་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྲད་  
རྒྱུ་གྲ་ཚང་གི་མཁམ་པོ་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་དང་། གཤམ་གྲལ་དང་པོ་དགའ་བཞི་འདུ་  
དཔོན། དེ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ནམས་གྲལ་འཁོད་  
རྒྱུ་འབྲེལ་གནད་སྐོལ་ཡོད་འདུག གྲ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་གྲལ་རིམ་གྱིས་ལོ་གཉིས་རེ་རྒྱལ་  
ཅེ་དགའ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་བའམ་མཚོད་གནས་ལོ་གསར་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོལ་ལྷ་སྐོལ་ཡོད་  
པ་རྒྱུ་ལྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མཁམ་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ལོ་གཉིས་ལེབས་ལྷ་  
སྐབས་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པ་སྲུང་མ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་སྲུང་མ་རྒྱུ་ལི་  
བསྐྱར་གསོ་དང་། དུག་བཅུ་མ་ཚལ་ལེད་སྲུང་རྒྱུ་ཚོད་ ༩ ལས་དགོང་ལོ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡ བར་  
གཏོང་གནད་མཛད་པ་བཅས་གྲ་ཚང་རང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་བཀུར་ལྷ་སྐོལ་  
ཡོད། ཚོས་ཕྱོགས་གནད་ཆེའི་ལས་དོན་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་སྐུ་འཁོར་ནམ་པས་ཚལ་ཚུད་  
ཡོད་མེད་ཐུགས་སྲུང་གནད་བ་དང་། ལོ་དེར་རྒྱལ་ཅེ་མདའ་དམག་རྒྱ་ལྷན་ཆེན་ལོ་ཞེས་ལུ་ལ་  
གྱི་དུས་ཆེན་སྐད་གསལ་ཆེ་ཞིང་ལུ་ལ་མི་ཚང་མས་བལྟས་ལོ་དེ་ལ་རྣམ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན།  
རྒྱ་གྲངས་ ༡༣༠ ཚོས་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་རྒྱ་པ་དང་། མི་མང་  
ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་མཛད་སྐུ་ལྷན་དང་པོ་སྐུ་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འདུགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་བྱས་



པ་དང་། རྩོད་དཔོན་ཁག་དང་། མི་དྲག་ཁག་ མི་མང་སྟོང་སྲག་དྲུ་མ་བཅས་སོ་སོའི་འདོད་  
 སྤོགས་ཀྱི་རྟེན་པར་བྱ་དགའ་ཚོའ་བབས་ཀྱི་སེམས་ལྷུགས་སྤྱད་ཏེ་སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལྟར་  
 ལྷན་ཁེངས་ནས་བསྐྱེད་སྟོལ་ཡོད་འདུག རྟེན་རྒྱུགས་ཨང་དང་པོ་དགའ་བཞིའི་རྣམ་ལེན་པ་བྱུང་  
 ལྟམས་ལུལ་མི་ཚོས་དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་འགྲུབ་རྒྱུན་འདུག རྒྱལ་  
 ས་རྣམས་ལོ་ལྷར་ལོ་གསར་ཚེས་གསུམ་རྟེན་རྒྱུགས་ལ་དགའ་བཞི་ནས་རྟེན་གྲངས་ ༤༠ ལྷག་  
 ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤོགས་རྟེན་རྒྱུགས་ཁོངས་སུ་འགོ་དགོས་ཡོད་འདུག གཞན་ཡང་སྤོགས་ཐོན་ལམ་  
 འགོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པོ་གང་བྱུང་བ་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ངེས་དོན་བྱས་སྟོལ་ཡོད་  
 འདུག དགའ་བཞིའི་པོད་གཞུང་གི་ས་ཞིང་དང་མི་མང་བཞི་རྩུར་གཅིག་ལས་ཁྱུང་པར་མེད་  
 ལུགས་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དམག་འཐབ་དང་། རྒྱ་འཇག་གི་འདྲི་གས་པ། འབྲུག་  
 འདྲིང་། ཚོད་གྲོང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་མཁུན་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱལ་  
 ཚེ་མངའ་ཞབས་ཡོངས་ཀྱིས་མནའ་སྐྱེལ་མཐུ་བོ་ཆེ་རུ་བཙུགས་པ་དང་། ཚང་མས་འདྲི་གས་སྤྱང་  
 དང་ཡིད་ཆེས་ལྷུ་ལུ་དེ་ཡིན། སུ་ལོ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་ཚེ་དགའ་བཞིར་སྐལ་བཟང་ལུགས་བཟང་  
 སྐབས་དམ་ཚེས་འགྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ནས་འགན་ལེན་གཙང་བཞེས་ལོ་མང་  
 གནང་སྟོལ་བྱུང་འདུག་གྲང་། སྤྱིས་སུ་དུས་འགྲུར་དབང་གིས་རྒྱལ་ཚེ་དགའ་བཞི་འདུ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་རྒྱལ་ཚེ་སྲུ་ཁག་ ༡༤ ཚེ་ཆེན་སྲུ་ཁག་ ༧ བཅས་ནས་པོད་ལྷ་ ༩ པའི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 ཚེས་ ༡༥ གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྟོ་ལོ་ངོ་གཉིས་  
 ཙམ་གནང་། ཤིང་འབྲུག་དགའ་ལོ་ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀུན་དགའ་རུ་བའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བའི་བཀའ་འགྲུར་དང་། བསྟན་འགྲུར་སོགས་ལྷག་དཔེ་འདྲེ་མིན་པོད་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་རྣམས་སྤྱས་  
 ཁང་དུ་གང་བྱུང་འབྲུགས་ནས་སྤྱངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་སྲད་རྒྱུད་མཐུན་པོ་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་གང་  
 ཉིད་ནས་སྤུགས་འབྲུར་རྐང་བཞེས་ཐོག་དབྱེ་འབྱེད་མཐའ་འཁྲོལ་གནང་ཏེ་སྤྱད་ཡང་ཀུན་དགའ་རུ་བའི་  
 རན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཆད་པ་རྣམས་དཔེ་ཐོ་དཀར་ཆག་བཟོ་གནང་མཛད་འདུག

**གཤོ་རིག་སྤྲོད་སྐྱོད་དང་། ཅིས་སྒོ་བ་འབྲིད། ཉན་མནར་ཁག་པ་  
སྤྲོད་བཅོས་རིམ་འགྲོ་གནང་བའི་སྐོར།**

༡༧། རི་རྒྱལ་པ་དབང་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིགས་དགུང་གྲངས་ ༡༦ མེབས་  
འདུག་པ་བཟུང་སྐྱེན་དགོན་དུ་བཀའ་ཆེན་མགོན་པོ་ལགས་སྐུ་མདུན་ནས་དཀར་ཅིས་ནག་  
ཅིས་དང་། གཏོར་བཅོས་རིམ་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དང་། རེ་མིན་རིག་གནས་གཞན་སྒོ་བ་  
འབྲིད་ལྷུས་འདུག་དགུང་གྲངས་ ༡༦ ཉན་ས་ ༡༡ བར་སྐྱིད་སྐྱིད་ན་ཁར་ངམ་རིང་ལྷ་  
རྩེ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་གཤོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་སྐྱོད་དང་ཉན་རིགས་རྟོགས་དབྱེད་མོགས་  
སྐྱུངས་བཅོམ་མཐར་མོན་མཛད་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ཉན་རིགས་སྐྱིད་དང་གི་བསྐྱོན་མོག་པ་  
མོགས་མང་ཚོགས་ཁོད་དཀར་སྐུ་ག་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བརྟེན་གཏུགས་བྱེད་པར་ཡོང་  
མཁན་སྐུ་མཆིས་ཉེ་རིང་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སྐྱོད་ལོ་སྐོར་ནས་གང་མཁུན་ཉན་པ་ཉན་མནར་  
ལས་ཤོལ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་འབད་  
མཁན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོད་ལྷགས་རྒྱས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དུ་གཞན་བར་མ་ཀུན་  
མཁྱིན་དབྱེད་གཅིག་ཡུར་རེད། ལྷན་རྒྱུན་དགོན་གྱི་སྐོར་ཡང་གྲང་གས་ཚང་དུ་སྤྲོད་པོག་  
མང་པོ་ཞིག་སྐྱུང་སྟེ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ། བོད་པ་དང་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པས་སྤྲོད་སྐྱོར་  
དགའ་སྐྱོད་དང་དགའ་སྐྱོག་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱིས་བེད་སྤོད་བྱེད་པར། ལུ་ལ་མི་མཚོག་སྐྱིད་ཟེར་  
བའི་ཉེ་སྐྱེན་ཨ་མི་ཞིག་གིས་ཉོལ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྐྱོད་དང་ཅན་དུ་གཏོར་བ་མཁུངས།  
པོ་གསར་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཅན་དུ་གཏོར་བ་སྤྲོད་དགའ་སྐྱོད་ཡིན་ལག་གིས་ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་  
བཞེས་མོག་གི་བསྐྱེད་དུ་སྐོར་བ་བྱས་འབྲས་མགོན་འབོད་བྱས་པའི་པ་སྐྱེན་ལ་སྐྱེན་གཉེན་  
འབྲེལ་མི་གྲངས་ ༡༦ ལ་གསོལ་སྐོན་བདེད་འདུག་གསོལ་སྐོན་རྩེས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་  
ཅས་མོད་མཚམས་ཚང་མ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཅན་དུ་གཏོར་བ་མཁུངས་པར་མི་གྲངས་བཞི་  
འཛི་སྐོན་བྱུང་། རྒྱ་མིའི་སྤྲོད་པས་འཛི་རྒྱུན་འི་ཡིན་མ་རྟོགས་པར་མཁན་འཛིན་རིན་པོ་

ཆེ་གདན་ལྷུས་གྱིས་བཏག་དབྱུང་གནང་དུས་བཙན་དུག་ཤོར་བ་ལ་བྱེད་ཏེ་སྐྱེན་བཙེས་གནང་  
བར་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་འདུག

**ཐོད་ནང་རྒྱ་དམར་བཙན་འདྲུལ་དབང་གིས་སྐབས་ཕྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐོར།**

༡༡། །དབུ་འདྲིན་མཚོག་དགུང་གངས་ ༡༩ དང་། སྤེལ་ ༡༧༥༧ ལོར་ཐོད་  
ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་འདྲུལ་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་རྒྱ་དམར་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་  
པའི་མིང་ཚིག་སྟེན་འདེབས་འོག་ནས་དོན་དུ་ཐོད་གྱི་སྡོད་བཅུད་ཡོངས་ོགས་སྐྱོའི་བཙན་  
དབང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་སྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་གནས་དགོན་སྡེ་གངས་ལས་འདས་པ་ཙུ་གཏོར་བཏང་བ་བརྒྱུད་སྟངས་རྒྱུད་ལྷན་  
ཚོང་དེ་ཡང་ཙུ་གཏོར་བཏང་སྟེ་གྲང་གོག་ཞིག་ཏུ་ཟད། ཐོད་མི་འབྲུལ་སྐྱབས་པའི་ཕོ་ཆེ་སྟོག་  
ཤོར་བ་ལ་ཟད། ལམ་གོང་ས་སྐབས་ལགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་ཐོད་མི་སྡོད་ཚོ་འགའ་  
གས་བཙན་ཕྱོལ་དུ་གྲུང་དགོས་རྒྱུལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རི་རྩུབ་ཆགས་པ་བྱུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་  
ནང་། ཐོངས་ཤིང་དོན་མེད་བཀོལ་སྡོད་གདུང་བས་མཚར། །སྟེད་སྟངས་སྟོག་ལ་འདིགས་  
པའི་དངངས་སྐྱབས་གིས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོང་བྱིར་རྩུ་བྱུ་གྲུར་བ་ཡི། །ཚོས་སྟེན་གངས་ཅན་  
པ་རྣམས་ཅི་ཡིས་འོངས། །ཞེས་གསལ་བ་ནས་ཐོད་དང་ཐོད་མིའི་དཀའ་སྐྱེད་གི་བརྒྱུ་ལས་  
ཚིག་གཏན་ཚིགས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་སྐྱེར་ཡིག་ཆ་ཚད་སྟེན་ཁག་ནས་མཐོང་རྒྱ་  
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཐོད་དང་ཐོད་མི་ཆགས་འདིག་གི་ཉག་སྐྱེའི་མཚམས་འདིར་ལམ་གོང་  
ས་སྐབས་ལགོན་རྒྱུལ་མཚོག་སྐྱེ་སྟེད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འབའ་  
ཞིག་གི་བྱུགས་རྗེས་འདམ་སྐྱིང་ནང་ཐོད་དང་ཐོད་མིའི་ཙུ་དོན་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོའི་ཉམས་  
གོང་འཕེལ་གྱི་བཙན་ཕྱོལ་ཐོད་གཞུང་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཁྲ་རྒྱུགས་མང་གཅོད་ལམ་ལུགས་  
ཆ་ལག་ཚང་བ་འདིས་ཐོད་མིའི་མདོན་འདོད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་  
ལྟར་དང་། དུས་འགྱུར་རྗེས་སྟངས་རྒྱུད་དགོ་འདུན་དབུ་མཛོད་བྱམས་པ་ལགས་དང་། ལྷན་

མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷན་རྒྱུན་ལགས། ཚེས་འཁོར་གྱི་དགེ་འདུན་གཉིས། དབུ་  
འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་བཅས་ཚུལ་རྩོམ་སྤྲུང་ནས་བཞུགས་པ་ལས་དེ་བྱིངས་རྩོག་མེད་  
གནས་སྤངས་སྐྱེད་པས་བཞུགས་ལའན་བྱུང་མི་འདུག

**གྲུ་ཚང་གི་སྐུ་ཆས་གང་ཅམ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བའི་སྐོར།**

༡༡། ཁོད་དུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཚེས་དང་རང་ལོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བརྟམ་  
བྱེད་འཇུག་བྱུང་སྐབས་དབུ་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཐབས་ལའན་གང་བརྒྱུད་  
རྩོམ་སྤྲུང་གྲུ་ཚང་དུ་དུས་མཚོན་ཁག་དང་། ཉིན་དགུང་ཚུ་རག་གསར་རྒྱག་གི་རལ་ཚོལ་  
ཕེབས་དགོས་པ་དང་། མཚོན་མེད་མིགས་བརྗེ་ལ་འབྲུལ་ཐེར་བཞི་གསོག་བརྒྱབ། གསར་  
བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ལས་བརྟེན་གངས་གསོག་གནང་བྱབ་པ་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་  
༡༩༦༥ ལོར་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་དུ་སྤར་ལ་གསལ་བའི་བརྒྱུད་གནས་སྐུ་བཞུགས་ལའན་  
མི་ཚོགས་མང་ཤོས་བྱས་པ་ཞིག་ཚུགས་པའི་སྐབས་དང་བརྒྱུན་གྲུ་ཚང་གི་སྐུ་ཆས་སྐུ་ག་  
ཆལ་ལེགས་པ་བརྒྱུད་དང་། དབང་ཆས་ཁག དེ་བཞིན་སྐུ་ག་དཔེ་ཕོ་གསལ་གང་ཅམ་  
རྒྱ་གར་ཀ་སྐུ་ག་སྤྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཕོད་ལུས་དགེ་འདུན་ཐུན་མོང་ནས་གཏོར་བྱབ་པ་བྱུང་  
འདུག སྐུ་ག་ལེགས་ཤོས་འཆར་ཁད་དེ་བཞིན་སྤྱི་སྐུ་མགོང་ས་མཚོག་ལ་འབྲུལ་གནང་  
མཛད་འདུག ལོ་དེའི་ནང་བཀའ་སྐྱུན་དགོན་གྱི་དགྲིལ་ཁང་ལའན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྟེན་པས་ལམ་གཏོར་བྱབ་པ་བྱེད་དགོས་བཀའ་  
ཕེབས་པ་དང་། མི་འགོ་སྤྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་བར་སྐྱེད་དུ་མཉམ་འབྲིད་གྱིས་གྲུ་ཚང་ནས་  
ཆན་མཐར་ཕྱིན་ལགས་འོགས་པར་རྒྱ་གར་དུ་གཏོར་བྱབ་པ་བྱུང་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥  
ལོར་སྤྲད་དམག་དམར་པོ་ལངས་སྐབས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། དགྲིལ་  
ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གཉིས་ནས་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱིས་ནས་སྤྲད་རྒྱུད་པས་རྒྱ་  
གར་ལ་བཏང་བའི་ནག་ཉེས་ལའན་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་

དེག་འགྲམ་ལྷག་དང་། སྐལ་པའི་ཐོག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལ་ལྷུས་པ་མ་ཟད། ཁ་སྐྱུག་ཏེ་ལྷག་གང་ཙམ་ལྷུས་ཏེ་འཐབ་འཛིང་འབྲི་བ་ཅན་དང་། ཉེས་ཆད་བཅོམ་འདུག་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ། ཚོགས་འདུ་རྒྱུགས་སྐབས་དཔོན་རིགས་རྣམས་འདི་བར་སེང་རྒྱར་མ་ ༡༥ ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ནས་འདྲེལ་དུ་བྲོས་ན་ལེགས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་དེ་དུས་དགོང་མོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༥ ཙམ་ལ་གསང་བྲོས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་འདུག རྩོམ་པ་དུས་གཏུག་གི་རྒྱུན་པས་སྐྱུན་གཉེན་ལྷགས་འདྲུང་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མར་ཞོག་རང་གི་ཁ་ཐོར་བྲལ་སྟེ་ཉིན་བཞི་རིང་ཉིན་གྲང་བྲག་རི་དང་ཕྱོད་པའི་རྩ་རྩའི་ནང་དུ་གསང་ཡི་བ། མཚན་མོ་གོམ་བཟོད་ཀྱིས་མཐར་འབྲས་རྒྱོང་ས་ལ་ཆེན་ས་མཚམས་སུ་བདེ་ཐེབས་བྱུང་ཙམ་བྱུང་འདུག

**རྒྱང་ཏོག་བཅོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཁྲུལ་ནད་མནར་ཁག་ལ་སྐྱུན་བཅོམ་གནང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན།**

༡༡། །དུ་འཛིན་མཚོག་ཉིན་མཚོན་རྟག་འབྲེལ་རྩམ་གོས་གཉིད་བྲལ་སྲིན་པའི་ཁ་ཡིས་ཟུམ་ཐར་བའི་དགའ་བའི་རང་ས་ཡུལ་གྲར་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་དགའ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཟོད་བཞིན་ས་མཚམས་སུ་བདེ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་དམག་མིས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཟླ་ ༡ ལྷག་ཙམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག ཀ་སྐྱུག་སྟངས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོང་གིས་མཁུལ་ཏེ་སྐྱུན་གསལ་པ་ལགས་དང་། ལྷ་དབང་ལགས་མཇལ་འདྲུང་ཐེབས་པར་ཏེ་ཅང་གི་དགའ་ཚོར་ཚད་མེད་བྱུང་འདུག རྒྱང་ཏོག་བཅོམ་ཁང་ནས་རྒྱོད་ཕོད་ཐོབ་རྗེས་ཉེ་འཁྲིས་ར་ཡོན་རྒྱུད་ས་ཀྱི་སྐྱུན་གསོལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཟླ་ ༦ ཙམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག དེའི་སྐབས་ཁྲུལ་དེར་གནས་འཁོད་བོད་མི་དང་། ཡུལ་མི་འབྲས་རྒྱོང་ས་པ་བཅས་ནས་རང་བཞིན་དད་ལོས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་ལྷ་བ་དང་། ཞབས་རིམ་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་རེ་བསྐྱུལ་བྱུང་བས་གང་ལ་གང་

འཚོམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལྷ་ ༩  
 ཚེས་ ༥ ཉིན་པ་ཡུལ་སྡོད་པ་ཡིན་པ་མཚོག་པ་ཟེར་བའི་ཞབས་རིམ་གནང་བའི་སྐབས་ཉིན་  
 དགུང་རྒྱུང་བཅིལ་ཡོད་མཁའ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིན་བདག་ནས་མ་སྤྱོད་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་གདམས་  
 ལགས་ལྷུང་པའི་ལན་དུ། རྒྱལ་ན་མོ་མོ་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་ཆས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་ཙམ་ཉལ་  
 སར་ལུས། བཟོ་རྟོག་གྲེད་མཁའ་མེད་པར་ད་ཆ་མགོ་གསུམ་པོ་ཤི་མ་ལྷུང་བཟང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་  
 ལྷུང་ལྷུང་གི་གདམས་ལྷུང་སྤྱི་ལོ་བཟོད་པར་གད་སྤྱིས་གྲེད་མཁའ་མེད་ལགས་སྐལ་བཟང་  
 སྐད་འཕྲོད་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱུ་ལྷུང་པར་གྲིད་ཀྱིས་ད་ལ་རོགས་ཤིག་གྲེད་ཏེ་མ་ཚུན་འདི་སྐྱེ་གཞུགས་གཙང་  
 མ་བཟོ་རོགས། དམ་གྲིད་ལ་རྒྱ་ཆ་སྤྱད་ཚོག་གསུངས་ལྷུང་གི་གྲེད་ཀྱི་ཁོང་གིས་གསུངས་སྤྱོད་  
 གཙང་བཟོ་སྤྱི་ལོ་མ་དང་དུགས་པས་གྲེད་པ་ལས་ལག་པས་དོས་སྐྱེ་འཚང་དགོས་མེད། དེར་  
 བརྟེན་འདི་འབྲངས་གྲེད་ལྷུང་ཐབས་མི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལོ་ལྷུང་གྲེད་ཀྱིས་ད་ལ་རྒྱ་ཆ་མོ་བཟོས་  
 བས་གྲིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུང་གསུངས་ཀྱིས་དང་དམ་ལྷུང་ཚོག་གསུངས་ཏེ་མོ་མོ་དེའི་གཞུགས་སྤྱོད་བཙོག་  
 གཙང་གཙང་མ་བཟོ་མ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་འཚང་གིས་གཟེང་རྒྱས་ལ་ལྷུང་ཉེ་ཡང་ལྷུང་  
 བའི་མོ་མོ་དེ་མཁའ་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་གིས་གཙང་མ་བྱུས།  
 ལྷུང་ལྷུང་གས། ལྷུང་བཙོག་གནང་། ཁྱིམ་མཚེས་མི་མང་ནས་གོས་རྩིད་སྤྱིན་པ་འཕོལ་བཟོ་རྩོ་  
 མོ་ཡི་གདན་འོག་དུ་གཉིད་། ལྷོན་ཆས་གཙང་གཡོག་ ལྷུང་ཐང་མོགས་ཟེའུང་གནང་  
 རྩིས་རྩོ་མོ་དེས་དང་རང་སྤྱིན་བལ་ནད་དུ་ཉལ་བསྐྱར་པའི་སྐད་བ་ལྷུང་གི་ཟེར་བ་ལྷུང་ལྷུང་གི་  
 ཟེར་དང་། ལྷུང་བཙོག་སྐྱེ་མཁའ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་གནང་བར་མི་མང་ལྷུང་མོད་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ཞབས་ལགས་སྐྱེ་བཞུད་ཀྱིས་དུ་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་ལགས་སྐྱེ་མཁའ་ལྷུང་དང་ཅག་གནས་  
 ཐབས་གང་དུག་གནང་སྤྱོད་པའི་དབུ་ལྷུང་གནང་ལྷུང་གི་གྲེད་དོན་འབྲས་ལ་སོན་པར་མཐར་  
 རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སྐྱེ་གཉིད་རྒྱ་ཐབས་གཙང་ལྷུང་ལྷུང་གི་



**ལྷ་གར་གཞུང་ནས་ལོན་སྐོར་གཞིས་ཆགས་སུ་  
གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སྐོར།**

༡༡། །དབུ་འཛིན་མཚོ་གཡུ་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐར་ཏོག་  
ནས་ཀ་ཏ་བརྒྱད་སྐོར་སྐོར་གས་འཛོན་སྐབས་ལྷ་གར་སྐུང་བྱ་བ་ཞིག་ལྷན་དུ་བཏང་གནང་འདུག  
ཀ་ཏ་འི་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་སྐུང་བྱ་བ་དེ་འབྲུལ་བཞུད་ཀྱི་སི་ཉོ་བར་འགོ་བའི་བར་  
སེང་དུ་ལྷ་གར་བཞིག་སྐྱེ་བས་ནས་དོ་ཤེས་ལྷུས་མང་འཕོད་མདོག་བྱས་ནས་གསོལ་ཇ་  
མངར་མོ་དང་། བཞེས་བག་སོགས་སུལ་བ་མ་ཟད་ཉིན་སྐར་ཐོག་ནས་མང་དག་ཅིག་  
ཤོད་པ་སྐར་བར་འཕྲོད་མིན་ཡང་མཁན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་མི་ཡག་པོ་ཞིག་  
ཟུག་འབྲུད་བྱུང་བའི་ཚོར་སྐར་བྱུང་འདུག མཐར་མེ་འཁོར་འགོ་ཁར་སྐུང་བྱ་བ་དེ་  
སྐྱེ་བས་པ་དང་མི་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཅམ་རིང་ཕོང་སྟེ་སྐབས་ཞིག་ལ་བབས་  
ཚུགས་ཚུང་དུ་ཞིག་དུ་མེ་འཁོར་བསྐར་སྐབས་མི་དེས་དབུ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྷ་གར་ནས་  
ཉིན་སྐོར་ ༡༤ ཕོད་པ་བཏོན་ཏེ་མེ་འཁོར་འགོ་བཞེས་སྐབས་མཚོང་སྟེན་པར་འདི་  
ཤེད་འདི་མིན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཟུབ་པར་སྟོ་སམ་ངར་ལུས་འདུག འོན་ཀྱང་སྐྱིན་  
པ་ལྷ་ཆེན་འགྲུང་བ་དེ་ཡིས་འབྲུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སྟོན་གནང་འདུག དབུ་  
འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལྷ་གར་གྱི་ཤོར་ལ་མེ་འཁོར་ནང་གི་ལྷ་གར་བ་མི་མང་ཚོས་སྟིང་རྗེ་  
གཞིགས་ནས་ཚང་མས་དབུ་འཛིན་སྐབས་ལྷ་གར་ཞེས་འདེབས་ཉིན་སྐོར་ ༥ ཅམ་སྐུལ་  
འདུག ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ སྐར་ཏོག་ཚུ་ཚོད་ ༧ ཕོལ་ཅམ་ལ་ལོན་སྐོར་གཞིས་ཆགས་  
སུ་ཕེབས་འགྲོར་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག ས་གནས་སུ་འགྲོར་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་  
དང་། མི་མང་རྣམས་ནས་གསོལ་ཇ་དང་རྩམ་པ་གསོལ་རས་གནང་བ་དང་། གཞིས་  
ཆགས་ཚུགས་ནས་ལོ་ཤས་ལས་མ་སོང་སྐབས་མི་མང་རྣམས་གྱུར་དང་སྐྱུག་ཁང་ནང་  
དུ་བཞུགས་ཕོད་པ་ལྟར་གཞིས་མི་སྐྱི་མཚུངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་སྐྱུག་ཁང་ཞིག་

གསོལ་སྐྱེལ་བྱུང་འདུག ལུང་པ་ཚེ་བ་ཆེ་ལ་འབྲུ་སྤྱིན་དུག་ཅན་དུག་མེད་འདུ་མིན་སྐྱ་  
 ཚོ་གསུང་དང་། དུག་མེད་གཅན་གཟན་གྱི་ཞེད་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བྱུང་བ། ཞིང་ས་གསོལ་  
 ལྷུ་ལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་འདེབས་ལས་སྤོང་བ་ཡི་ནས་མེད་དུང་གཞན་ལ་མིག་སྒྲོལ་གནང་  
 རྟེན་མ་སྒྲོལ་ལོ་ཉོག་དང་། འབྲས་ཞིང་། དུས་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཅངས་སྒྲོན་པ། ལུང་  
 རྒྱལ་པ། སྒོན་ཞིང་རྩས་པ། མཚན་མོ་ལག་སྐྱུང་གནང་བ་སོགས་ཉིན་མཚན་སྒོལ་  
 མེད་སྐྱུང་ལ་གནང་བའི་ལྷུ་ལ་འབྲས་སྒོན་ཉོག་ལེགས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱུན་པ་བྱུང་འདུག དེ་  
 བཞིན་སྒོལ་སྐྱུ་གསུང་གསོལ་སྤོང་གནང་ཉེ་འོ་མ་བཅོང་བ་དང་། མར་དང་སྐྱུ་རའི་ཐོན་སྐྱེད་  
 གྲུང་རྒྱན་རིང་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་པ་མ་ཟད། མི་མང་རྣམས་ཚེ་བ་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་  
 ལྷ་ཚོགས་ནད་མནར་གྱིས་བོད་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྒྱུན་མེད་སྐབས་དུ་འཛིན་མཚོག་  
 ལས་བོད་སྐྱེད་བཟོ་གནང་མཛད་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྐྱེད་རྒྱ་གར་  
 སྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་སྐྱེད་ཁབ་དང་། ལྷི་ལུགས་སྐྱེད་བེད་སྐྱོད་ལྱེད་སྐྱེད་ས་རང་  
 སྐྱོད་གིས་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་པ་གནང་སྟེ་རང་རིགས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་ཁག་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་།  
 སྐྱེད་ཡོན་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོས་དཔག་རི་འབྲུལ་བཞེས་ཉེ་སྐྱེད་  
 རྒྱ་ཁོ་ནར་བེད་སྐྱོད་གནང་བ་ལས་སྐྱེད་རིན་པོང་ཚད་མེད་པར་བརྟེན་མང་ཁོད་ནད་པ་ཉམ་  
 ཐག་མང་ཆེ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཉམ་ཞན་ལ་སོང་སྟེ་རྩིང་རྩིང་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཁོ་  
 ཆེ་གནང་བས་གཞན་ནས་བྱེད་གཡུང་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་རྩ་སྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་འདུག

**གཞིས་ཆགས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་གནང་བའི་སྐོར།**

༡༣༡། །གཞིས་ཆགས་སུ་བཞུགས་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་འདི་སྐོར་རྣམ་ཐར་དངོས་  
 བྱུང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་སྐྱེད་ནས། ལོ་དེར་སྐོད་མཚོ་སྤིང་ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་  
 པོར་རྒྱས་ལགས་ཞུ་བ་དེ་སྐྱེད་སོལ་ས་མ་བརྟན་པ་བྱས་ནས་སོལ་ས་ཞབས་ཞུ་བ་དེ་  
 བའི་རྒྱུ་པས་གྲོན་ཆས་མེད་པར་ཡར་རྒྱགས་པར་རྒྱགས་སྐོད་ངན་འདུ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་

བྱས་པ་བཅོས་ཐབས་བྲལ་བའི་ངང་ས་གནས་ཤོད་གཞུང་རྒྱ་ཚབ་རྒྱ་དོ་དོན་གཅོད་བཀའ་  
 མཐོང་ཆེ་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ལགས་ནས་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱར་བཅོས་དང་། གཏོར་  
 བཅོས། གཞུང་ཡང་ཐབས་ལེས་གང་དགེ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ལེབས་པ་སྣང་བཅོས་ཐབས་  
 གནང་ནས་སངས་དཔལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་དགའ་ཤར་ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་  
 ཚེ་རིང་བཀྲིས་ལགས་གཟུང་སྐྱོན་ལོག་པར་བྱབས་ལྷུས་དང་། བཅོས་ཀ་ལོགས་གྱིས་  
 དཔལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཅས་རྒྱ་སེར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོན་གྱོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ས་སྤྱོད་གས་གང་  
 ས་ནས་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ཐབས་  
 བྲལ་ལོ། གདན་ས་དགའ་ལྷན་དང་འབྲས་སྦྱངས་གཙོ་གྲུར་བྱ་ཚང་ཁག་དང་། གཞིས་  
 བྱོང་ཁག་བཅས་གྱི་ལོ་སོ་སོའི་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་གྱི་འགོ་འདྲུགས་ཚེས་ཚ་བཟང་དན།  
 སོ་ནམ་འཁོར་ལོའི་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ངན་ལེལ་བསྐྱོག་རིམ། དེ་བཞིན་གཏོར་བཅོས།  
 ཆར་འབེབས། ལྷ་སྦྱུལ་ཁག་གི་གྲི་འདོན་ཚེས་ཚ། བྱིས་པར་འདིག་རྟེན་མཐུན་འདྲུག་  
 གི་ཚེས་ཚ་བཟང་དན། རྒྱེས་ཅིས། ཉད་ཅིས། གཤིན་ཅིས་སོགས་རང་རང་སོ་  
 སོའི་སྐོར་དང་འཚམས་པའི་ཚེས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ཕན་སྐྱུག་བསམ་ནས་དཔལ་གནང་  
 བར་འགོ་མང་ཀུན་གྱིས་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ལེགས་སེའི་བྱ་དགའ་གཟིགས་གསོལ་  
 ལྷ་བུར་མཉམ་ལས་དང་། གཞིས་བྱོང་སོ་སོའི་ཙམ་ཅིག་ལས་བཤོས་ཁག་ལ་ལེབས་  
 མ་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་གོང་ལུང་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷི་མཚུངས་རྒྱན་ཤོག་ནང་ལྷགས་  
 མ་དགོས་པར་ཞིང་ས་ཡང་སྟོད་ཁང་ཉེ་འགྲམ་རང་དུ་སྦྱལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གནང་འདུག  
 རྒྱབས་རྗེ་ཡོངས་འདྲིན་གྲིང་སྦྱུལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་དབྱུང་སྤེལ་ག་གི་བཅོས་  
 ཐབས་ཁག་དང་། ལུག་མཛོད་རྒྱ་ཞབས་ལུང་རིགས་ལགས་སུ་སྦྱུ་བྱི་བཞི་ཐབས་བཅོས་  
 ཀ་ཡང་ལྷ་གྲང་དུ་སྦྱབ་པ་གནང་། དེ་དང་སྤོགས་མཚུངས་སྐོ་མང་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐོ་  
 བྱོས་མཚོག་དགེ་བཤེས་མཚོན་ཉགས་བཞེས་ཁར་ལུགས་སེམས་མ་བདེ་བ་སྣ་བུ་གྲུར་

བའི་དགོ་སྤྱད་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོ་ལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཐབས་གནང་ནས་དངས་བསྐྱེད་  
 ཡུང་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་སྤྱབ་པ་ཡུང་། དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་གདན་ས་ཁག་  
 གིས་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། མི་མང་ཉལ་ཚུང་སོགས་ལ་སྦྱར་བཅོས། གཏོར་  
 བཅོས། ཚིས་དང་དེ་བཞིན་ཉལ་ཐག་རྣམས་ལ་སྦྱར་སྦྱིན་དང་། ནད་པ་ཐག་རིང་ལུང་  
 དང་ཆར་ཚུ་འདམ་ བསོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཞབས་ཞུ་སྦྱུག་བསམ་སྦྱོར་གནང་དང་  
 གནང་ལུས་ཚང་མས་མཁུན་ཚོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན། ལའན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་  
 རྗེས་གཉིས་མཐུང་རྒྱ་བྱུང་གང་སར་བྱུང་འཕེལ་གྱིས་འབྲུངས་གཞིས་ཤོད་ལུས་ལུ་ལ་མི་ཚོས་  
 གྲང་ཤོད་ལ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་རེ་སྦྱུ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་བ་བཅས་སོ།།

**སྤྱི་ལོ་ཆེན་དུ་མར་སྦྱར་བཅོས་ལུལ་བའི་སྐོར།**

༡༧༧༧ ། ལོ་གས་སྟོན་སྟོན་སྟེ་ནས་ཨིན་ཚུང་ལུབ་བསྐྱར་བསམ་གདན་ལགས་ནས་  
 བང་མི་ཆེད་གཏོར་གིས་མ་ཆེ་རིང་ལྷ་འཛོམས་གི་བསྐྱོན་ནད་བཅོས་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་  
 གནང་འདུག་པ་ལྟར་བསྐྱོད་དེ་སྦྱར་བཅོས་དང་། གཟའི་བཅོས་ཀ དེ་བཞིན་རྣམ་སྲས་  
 གཡང་སྦྱུབ། སྟོལ་མའི་ཚུང་རྟ་ཀ་འཛུགས། གཞན་ཡང་གྲིམ་ཚང་གི་ཞབས་རིམ་  
 ཁག་བསྐྱུབ་རྗེས་ཁྲུལ་དེར་ཤོད་མི་དང་ནང་ཚོས་དོ་སྣང་ཅན་ཁག་གི་རེ་བ་གང་ལ་གང་  
 འཚམས་བསྐྱངས་སྟེ་ལྷ་པ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལོ་ལྟར་ཆར་ཅན་གྱི་ཁྲུལ་དེར་  
 ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྲས་གཡང་སྦྱུབ་དང་། གྲིམ་ཚང་གི་ལོ་གཅིག་གི་ཞབས་རིམ། དེ་  
 མིན་ཁྲུལ་དེའི་མི་མང་ཁག་གི་སོ་སོའི་ལྷགས་འདོད་ལྟར་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་།

ཞབས་རིམ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩  
 ཟླ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འབྲས་ཚོ་སྦྱིང་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷག་  
 མཛོད་ལགས་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་མཁན་རྒྱུར་དམུ་རྒྱལ་མཚོན་  
 མཚོག་དབྱིན་ལུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱད་གཞི་བཞེས་ཡོད་



པ་དང་། ལ་གོང་ས་རྒྱལ་པོ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཕྱུགས་དམ་དགོངས་དོན་ལམ་ན་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷན་ན་བཟང་བ་མེད་ས་པའི་བཀའ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་འདྲུག་པ་ལམ་འཕྲུལ་  
 རྟེན་མ་ས་ལམ་མེད་ས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རྟེན་མ་གནས་ཆུང་  
 ལྷ་ཚང་དུ་མེད་ས་འཕྲོར་གནང་མ་ཐག་ལམ་ན་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་སྐྱུ་གྱི་བ་བཞེས་ཡོད་  
 པར་ཅ་གཟིགས་དང་། ཕྱགས་དམ་བཟླ་ག་བཟང་བས་དགོངས་དོན་གསོལ་སྐྱོན། ལྱུགས་  
 ལྷུས། གཟའི་དུག་དུང་། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལྷའི་ཞབས་རིམ། གཤིན་རྗེའི་འཆི་བསྐྱུ། གཏོར་  
 བཅོས་སོགས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅེས་གནང་རྗེས་སྐྱུ་གཟུགས་རིམ་བཞིན་དུངས་དོར་ལྷུར། ལྷུ་ལོ་  
 ༡༧༥༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ དགོང་འོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཅམ་ལ་རྟེན་མ་གཟིགས་ལྷ་བཟང་བཟུང་  
 བས་རྟེན་གཟིགས་གནས་ཆུང་འཕྲོར་བ་ལྟར་ཆོས་ ༡༦ དགོང་མོ་ལྷུ་ལིར་ཐོན་ཏེ་ཆོས་ ༡༧  
 ལྷ་འོ་ལམ་ལམ་བཟུང་དོར་གྱིང་ལྷུ་ལ་དགོན་དུང་དཀར་བསམ་གཏན་ཆོས་ལྷིང་དུ་ཉིན་གྱིང་



ཆུ་ཚོད་ ༩ ཅམ་འཕྲོར་ལྷུལ། ༧ ལྷུགས་རྗེ་རོ་  
 ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་སྐྱུ་གྱི་བ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་བཞེས་  
 འདྲུག་པའི་ལྷོ་མམ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ནས་ཅ་  
 གཟིགས་ལྷན་གནང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་  
 པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་མདོག་མཚན་མ་ལེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱུང་  
 ཉིན་འཕྲུང་འགོག་མེད་འཆར་བའི་ཅིས་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་གསོལ་སྐྱོན་ལྷུ་སྐྱོན་དང་། ཐོད་  
 ལྷན་གཉིས་ཀ་དུས་ཚོད་སྐྱུ་ལྷུལ་གནང་། གཅོ་བོ་སྐྱུ་ལྷའི་ཞབས་རིམ་དུ་དུར་བའི་  
 ལྷུ་ལོ་གཟི་ཚར་དང་། འཆི་བསྐྱུ་དགྱང་གྲངས། ལྷན་ལྷུ་ལྷོར་མཚོད། གཟའི་  
 དུག་དུང་། ལྱུགས་ལྷུས། ཆོ་ཐར་སོགས་གནང་དགོས་མེད་ས་པ་དེ་དག་གང་མཚོགས་  
 གནང་། ལྷ་ཉིན་དགོང་གསུམ་དུ་ལྱུགས་ལྷུས་དང་། གཟའི་དུག་དུང་སོགས་ཉི་གས་  
 ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་ལྷུལ་གནང་མཛོད་སྐྱུགས་སྐྱུང་གཞི་དུངས་བསྐྱེད་གང་འཚམ་ལྷུང་







སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རལམ་འདྲིན་  
 མཚོ་ག་གདན་ལུང་མི་སྡེ་ཆེད་འབྲོར་ལྟར་དེ་འབྲུལ་ག་  
 རྒྱལ་ཏུ་ཐེབས། དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་རྒྱུར་གཞི་  
 བཞེས་ཡོད་པ་དབྱེས་འཆར་གནས་མལ་བརྟུ་གཉིས་  
 ལྗོ་ནས་གཟུང་དགྲའི་རྩིས་འབྲས་དན་བརྗོད་ཆེ་བར་  
 ཞབས་རིམ་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་བརྗོད་ག་ནས་རྒྱལ་

སྟོང་མཚོད། འཆི་བརྟུ། གདུགས་དཀར་བརྗོད་ཆེན། མ་མོའི་འབྲུགས་བརྗོད།  
 ཏ་མཁྱིན་ལྗོ་ནས་བྱབས་བྱུས་སོགས་ཞབས་རིམ་ཁག་གནང། ལྷག་པར་འདིགས་བྱེད་  
 ལྗོ་ནས་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསེ་བརྗོད་མངོད། སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་  
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་སྐྱུ་གདུང་ལ་གདུང་ཚོག་གདུང་བྱས། མཚོ་ག་  
 སྟོན་སོང་དུར་ཁང་བཞེགས་ཏེ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དུང་རྒྱ་སྟོན་སྟེ་དང་བཅས་ཐེབས་  
 ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱུ་སེར་མི་མང་ཐོན་ཆེ་དོར་སྤྱིང་གུམ་དགོན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འདྲིན་  
 དགོན་གྱི་ཡང་སྟེང་རི་སྐད་དུ་སྐྱུ་སྤུང་ལྷགས་འབྲུལ་དུར་ཁང་ནང་དུ་མི་མཚོད་སྤུལ་བའི་  
 སྐབས་སུ་གནམ་གཉིས་དང་ས་ཞིང་སྤྱིན་དཀར་འཇའ་འོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སོགས་དོ་མཚར་  
 བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཚང་མའི་དད་གུས་དང་། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 ལྗོ་ནས་དུར་ཚོག་ཁག་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གནང། དེ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་དུར་  
 གཏོར་འབྲུལ་བ་དང་། ཡིད་དམ་གྱི་བདག་འདུག་སོགས་གནང། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥  
 ཉིན་སྐྱུ་རུས་ཚོ་ག་སོགས་སྟོར་དཔོན་རྗེས་གསུམ་གནང་སྟོར་ཁག་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་  
 ལྟར་བཞིན་བརྒྱུད་ས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ སོ་རྩ་དར་རྟེན་མཁར་གྱི་དབུ་ལྷ་ལི་ཐང་དགེ་བཞེས་སུན་ཚོགས་ལགས་  
 ཉི་སྐྱུ་ཚོ་རྒྱན་རིང་སྐྱུ་མཚོ་མས་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གནང་མཁན་དང་ཟས་དན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་

བཞུགས་པས་མི་མང་ཚང་མས་དད་གུས་ལྷུ་ལྷུ་ཞིག་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་། རྒྱ་ཤམ་སྡོན་བསྐྱུང་གཞི་བཞེས་ཏེ་སྤྲོན་བཅོས་  
 རིམ་འགོ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་བ་ ༤ ཆེས་  
 ༡༧ ཉིན་དགོངས་པ་ོགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ་གདུང་ལྷུས་  
 དང་། སྐྱུར་ཁང་བཞེངས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་  
 རྱེད་སྐྱབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་སྤྱོད་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྟགས་མཚན་དངོས་རྟགས་  
 བཟང་པོ་དང་། སྐྱུ་རུས་ལྷགས་ལྷགས་སྤྲོན་གསུམ་རྟོག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྡོམ་  
 མ་ལྟ་བུ་རང་བྱོན་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། བདུན་ཚོགས་ཞེ་དགའི་བར་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། རྒྱ་མཚོ་དབེ་སྡོང་  
 དབྱེར་མེད་མ་སོགས་རེ་མོས་ཐོག་ཚོ་ག་བཀྱིན་བསྐྱུངས་གནང་མཛད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ནང་སྐབས་འགར་དགའ་  
 རྱུང་མར་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱར་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཕན་མཚོགས་སྐྱུ་  
 ཡི་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་གཞི་བཞེས་ནས་ལོ་ཤས་སྤྱིན་པར་རྟ་མགིན་  
 གསང་སྐྱུ་བ་སྡོམ་སྤྱོད་ལྷག་དབྱུང་དང་། རྒྱབས་ལྷུས་ཐེངས་  
 འགའ་དང་། སྤྲོན་བཅོས་གསོལ་སྤྲོན་ཡང་ལུལ་ཡོད།



དགའ་ཤར་མཁན་རྒྱར་རྒྱ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་དབྱུ་འཇིན་མཚོག



འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་དབྱུ་འཇིན་མཚོག



# ༩ རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁག་གི་བྱུང་ནས་དབང་ལུང་ མན་ངག་གསུམ་བསམ་གནང་བའི་སྒོར།

## རིས་མེད་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་མངལ་ལྷན་གནང་བའི་མཚན་བྱུང།

༡ ར་པོ་སྐོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ༢ མོག་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། ༣ དབྱ་  
 ཚོས་སྒྲིང་སྐོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ༤ དམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༥ ལྗེས་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག། ༦ བཀའ་ཆེན་མགོན་པོ་ལགས། ༧  
 རྒྱལ་དབང་རྒྱ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ༨ རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འདིན་སྒྲིང་སྐྱལ་འདྲེ་འཆང།  
 ༩ རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འདིན་གྲི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང། ༡༠ ལྗེས་མཚོ་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ།  
 ༡༡ ལྗེས་མཚོ་རྩེ་སྐྱད་རིན་པོ་ཆེ། ༡༢ བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེ། ༡༣ ཚེ་སྐྱལ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ༡༤ ས་སྐྱ་གྲི་འདིན་སྐོལ་མ་པོ་བྱང། ༡༥ རོར་ཁང་གསར་སྐྱེ་སྒྲིང་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ། ༡༦ རྩེས་འབྱོར་དགའ་ལྷན་གྲི་པ་ནམ་པ། ༡༧ བཀའ་ལུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ༡༨ འཕོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ༡༩ ས་སྐྱ་སྐྱུན་ཚོགས་པོ་བྱང། ༢༠ ལྗེས་མཚོ་  
 རྩེ་སྐྱང་གནང་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡ དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༢ ལྗེས་མཚོ་ལྷན་མ་སྐོ་  
 ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། ༢༣ ལྗེས་མཚོ་རི་འདི་རིན་པོ་ཆེ། ༢༤ ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ༢༥ ལྗེས་མཚོ་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ། ༢༦ རྩེ་མདོ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༧ རྒྱལ་ཚབ་རིན་  
 པོ་ཆེ། ༢༨ རྒྱལ་དབང་རྒྱ་པ་བའི་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༩ རྩེས་འབྱོར་མེར་  
 འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་ལྷན་ནམ་པ། བོད་གི་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་ནམ་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་མངལ་ཁ་ལུས་ཐོག་སྐྱད་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་གནས་སྐྱངས་  
 མོགས་དོ་སྐོད་དང་། སྐྱད་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འདིན་ཡོང་བའི་ཕྱགས་སྐོན་གསོལ་འདབས་  
 རྒྱབས་འདུག་ལུས་གནང་མཛད་ཡོད།

མཁའ་འགྲོ་ཡི་ད་དམ་ཚོས་སྤྱང་ཁག་གི་ལས་རུང་  
བསྟེན་སྐྱབ་གནང་བའི་སློང་།



༡༡། ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༣ ལོར་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་དམིགས་  
བཅི་མ་དང་། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ལས་བསྟེན་གངས་གསོག་གནང་འདུག  
དཔལ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་ཏུ་ག་པའི་ལས་བསྟེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉགས་མཚན་  
གང་ཙམ་བྱུང་འདུག ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉ་མཚན་རོལ་  
པ་གསང་སྐྱབ་གྱི་ལས་རུང་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༦ ལོར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་

དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ལས་བསྐྱེན་དགོ་སྲུག ༤ ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སྲུག་གནང་མཛད། ལྷི་  
 ལོ་ ༡༧༤༤ ལོར་དགོ་སྲུག་ནམས་ལ་ལྷ་ལོ་དབྱེད་ཅན་མའི་རྗེས་གནང། ལྷི་ལོ་  
 བསྐྱེན་པ་ལྷན་དུ་གཏོང་གནང་གིས་ཉིན་བུ་ན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱིན་སྲིག་ཚོགས་འབྲུལ་མཛད།  
 ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་ལོ་གྲོན་མའི་རིལ་ལྷན་སྲུག་ཀུན་ཚང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སྲད་  
 དགོན་ལོ་གྲོན་མའི་སྲུག་ཚུ་སོགས་དང་སྲུང་ནས་རིལ་ལྷན་གསར་བཟོ་དང་། རིལ་སྲུག་  
 ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཉིན་དུ་ག་དང་། སྐྱིན་སྲིག་བཅས་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་  
 གདུགས་དཀར་བསྐྱེན་པ་དབྱེད་སྲུག་གིས་ཉིན་དུ་ག་དང་སྐྱིན་སྲིག་བཅས་གནང་། ལྷི་  
 ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་དབྱེད་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དབྱེད་བཞུགས་ཚོག་དགོ་འདུན་སྐྱོད་  
 ལྷ་ཆེ་བ་ནམས་ལོ་གྲོན་མའི་སྲུག་མཚོགས་ཉིན་དགུ་བཞུགས། དབྱེད་འདྲིན་མཚོག་དོ་རྗེ་  
 སྐྱོད་དཔོན་གནང་བའི་སྐོན་སྲུང་ཁ་བསྐྱོད་སྐྱིན་སྲིག་བཅས་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་  
 དབྱེད་འདྲིན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་སྐྱོད་ལྷ་ཆེ་བ་ནམས་དཔལ་ལྗོངས་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 མའི་ལས་རྒྱུད་དབྱེད་འདྲུགས་གྱིས་ཉིན་བུ་བཞི་རིང་གནང་སྟེ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩  
 ཉིན་སྐྱིན་སྲིག་དང་ཚོགས་འབྲུལ་གནང་། ལོང་བཞིན་དབྱེད་འདྲིན་མཚོག་ནས་དགོ་སྲུག་  
 ནམས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ལས་གཤིན་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱུལ་བ་དང་། དགོང་ལོ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
 ལས་རྒྱུད་དབྱེད་སྲུག་གིས་ལས་རྒྱུད་ཁ་བསྐྱོད་སྐྱིན་སྲིག་གནང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལོ་  
 ལོས་མགོན་པོ་སྲུག་དུ་ག་པའི་ལས་རྒྱུད་ལོང་བཞིན་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་དབྱེད་སྲུགས་  
 གྱིས་སྐྱིན་སྲིག་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོར་དགོ་སྲུག་ནམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ལྷ་ལོ་དབྱེད་སྲུག་  
 ཅན་ལས་རྒྱུད་དང་ཁ་བསྐྱོད་སྐྱིན་སྲིག་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་དབྱེད་འདྲིན་མཚོག་  
 དང་དགོ་སྲུག ༡༥ ནས་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཁ་བསྐྱོད་སྐྱིན་སྲིག་ཚོགས་འབྲུལ་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་དབྱེད་འདྲིན་མཚོག་  
 དང་དགོ་སྲུག ༡༡ ནས་འདྲིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་

རིམ་བཤད་བྲིད་བདག་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཉིན་ ༤ དང་ལོགས་རིམ་བཅས་པ་སྐྱོན་ལམ་  
 ཐོག་ནས་སྐྱལ་གནང་བའི་མཇུག་དུ་གསང་སྤྲུགས་བརྟན་པ་ཅུ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་སྐྱེད་འགྲུར་བ་དེ་དག་ལ་དོ་སྦྱར་གལ་ཆེར་དགོས་པའི་  
 དགའ་སྐྱོབ་བ་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ལ་ཟད། དུག་ཅུ་མ་འབྲུལ་སྤངས་སོགས་ཀྱང་ཉམས་  
 བྲིད་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཤེད་བཅུ་གསུམ་མའི་  
 ལས་རྒྱུད་དངོས་སུ་དབྱེ་འབྲུགས་ཀྱིས་ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་འབྲུལ་  
 སོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ལྷ་མ་རས་ཚུར་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐོར་  
 དང་། ཀྱང་བའོ་ལ་རྗེ་ཡེགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་  
 འཕེལ་གྱི་གསུང་འཛིགས་ཤེད་བསྐྱེད་ལོགས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གསུང་ཚོས་ཁག་ཙོར་  
 བདག་པོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྐྱོབ་པེབས། ལྷི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་དགོ་སྤྱུག་  
 ༡༤ དང་རྟུན་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བདག་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་བཤད་  
 བྲིད་གནང་རྗེས་ལས་རྒྱུད་དབྱེ་ཚུགས་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་འབྲུལ་སོགས་གནང་།

**སྦྱིན་སྲེག་ལ་གོང་མ་ཁག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་  
 ལུས་པའི་སྐོར།**

༡༡། ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་སོག་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཟབ་ལམ་ལྷ་མ་  
 མཚོད་པའི་བྲིད་དང་། ཚེ་དབང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ར་ཁོ་སྐོར་བཟང་བཤད་རྒྱུ་  
 བརྟན་པའི་ཉེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལྷམ་  
 འཕྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས། རིགས་གསུམ་སྦྱི་རྒྱུ་ལ། ལོ་ལྟོན་མ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
 རྗེས་གནང་དང་ཚེ་དབང་བཅས་ལྷས། ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་བརྒྱ་ཚོས་སྦྱིང་སྐོར་བཟང་  
 ཚོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལུང་།





སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བཀྲས་ལྷན་དགོན་དུ་ཀུན་གཟིགས་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོ་གཤི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་དང། རྫོལ་དཀར་ཆེ་དབང།  
བཀྲས་ལྷན་རྗེ་བཙུན་དཀྱིལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་བུ་  
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུན་  
ཀྱི་རྒྱགས་ལུང།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རང་རྒྱང་ཉོག་རུལ་ཉེག་དགོན་དུ་ཕ་རྒྱལ་  
བ་ཀུན་པ་རྒྱ་ཤེང་བཙུ་བྱ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་  
བྱུང་ཆེན་ཐང་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་ནད་ལྷོ་ལ་མ་བཀའ་ལུང།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགའ་བྱང་གྲ་ཚང་དུ་རྒྱབས་རྗེ་  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་  
ཟླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་གྲིང།  
སྟོ་སྦྱང་གྲ་ཚང་དུ་ཤེང་གདོང་མའི་རྗེས་གནང། ལུན་  
དུག་ཟླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་གྲིང། ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་དུ་རྗེ་  
ཟླ་མ་རིགས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་གནང། རྫོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་རྒྱ་ལོ་དམག་ཐོར་མའི་  
རྗེས་གནང། གཞིས་ཆགས་སུ་བྱུག་དོར་དུག་པོ་གསུམ་བརྒྱུ་ལ་གྱི་རྗེས་གནང། བྱུང་  
ཆེན་ཐང་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང། ༄ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ལྷེལ་ཀོ་བ། ༡༩༥༥  
དོར་གནད། ༡༩༩༩རྒྱང་ཉོག་ ༡༩༩༦ས་ལུ་སྦྱར། ༢༠༠༩དོར་གནད་སོའ་སུ་ ཕགོང་  
ས་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་འབྲས་སྤངས་ལྗོད་གསལ་  
 མཁས་མང་འདུས་པའི་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སྦྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྦྱལ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མོའི་བཀའ་བྲིད་ཟབ་ལོ་ཞུས་གནང་མཛད། རྗེ་

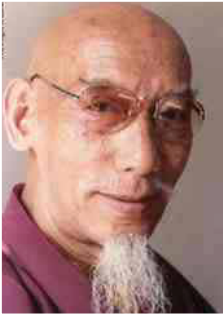


རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལྗོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ལག་བྲིད། གསང་འདུས་  
 འཕགས་ལུགས་མི་བསྦྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསུང་སྣ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ས་སྐྱའི་འཛིན་སྦྱོལ་  
 མ་ལོ་བྱང་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གཟུང་དབང་ནམ་  
 མཁའ་གདོང་གང་མ། ཆོ་རྟ་རྩུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་དབང་།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྟ་ཕྱག་  
 རྩུང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། དགའ་ཤར་གྲུ་ཚང་དུ་  
 སྦྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅང་། སྤྱི་ལོ་

༡༩༥༦ ལོར་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་དབང་དང་། གསང་འདུས་རྗེ་ལུགས་  
 འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྣ་བཅུ་དགུའི་དབང་། ལྗོ་བྲག་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྩོར་རྗེས་གནང་  
 བཅུ། བདེ་མཆོག་རྗེའི་བུ་སྣ་ལྟའི་དབང་དང་བྲིད། མགོན་པོ་ཕྱག་རྩུག་གི་རྗེས་  
 གནང་། རྣམ་སྲས་རྗེས་གནང་བཀའ་ཆེན་བཙེ་སྤྲ། ཕྱག་རྩོར་རྗེས་གནང་། རྗེ་བོའི་  
 ལུགས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བུའི་ལུགས་ལུང་། ལྗོ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལག་བྲིད་ལུང་།



ཡ་སྐབས་ཇི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དགའ་ལྷན་སྐྱོད་  
བརྒྱུད་སྐྱོད་མའི་ཞུ་བ་འབྲེལ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་  
དང་། ཉམས་ལུང་གསུམ་དང་། ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་  
གཏེར། ཅོན་མཆི། སྤྱི་མནན་དོ་རྗེ་ལྷན་པོ་བརྟེན་པའི་  
ཁྱིམ། གཟུང་ཉི་མ་གདོང་གང་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོད་གསལ་མཁས་མང་འདུས་པའི་སྤྱིང་གི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇི་ཟོང་ས་འཛིན་སྤྱིང་སྐྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཞུ་བ་སྐྱོད་  
ནས་སྐོ་སྐྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། སྐྱེད་རས་གཟིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་  
གྱི་རྗེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དུ་སྐབས་ཇི་ཟོང་ས་འཛིན་གྱི་བྱང་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོའི་ཞུ་བ་སྐྱོད་པའི་མཚོ་ག་གི་ལ་བུ་ལུགས་སྤྱི་དཀྱིལ་སྐྱེད་ལོ་དབང་། བརྒྱུད་  
གསལ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་གནང་། དགའ་ཤར་དུ་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་དང་། སྐོལ་  
ལྷང་། སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དོར་དྲུག་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་བཅས་གྱི་  
རྗེས་གནང་། སྐོ་སྐྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་བཤད་ཁྲིད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འབྲས་སྐྱོད་མང་གྲུ་ཚང་དུ་ཡ་སྐབས་ཇི་ཟོང་ས་འཛིན་གྱི་བྱང་  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞུ་བ་སྐྱོད་ཉིན་གསུམ་རིང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་  
གྱི་རྗེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་བདེ་ལུང་སྐྱེད་ལོ་དབང་མའི་ཉམས་ཁྲིད།  
མོན་སྐོ་གཞིས་ཆགས་མི་མང་ལ་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། མི་འབྲུགས་  
ལ། ལོ་སྐོན་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཅས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པས་  
ལུང་བསྐྱེད།

དགའ་ལྷན་ཉིང་དགོན་དུ་སྐབས་ཇི་ཟོང་ས་འཛིན་ལོ་དབང་ཞུ་བ་སྐྱོད་གཏེར་  
སྐྱབ་བསྐོར་ནམ་གསུམ། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚན་ཡོངས་ལོགས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དྲུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་ཆེན་ལྷ་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད།  
 མོན་ལྟོར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་། ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་བཤད་ལུང་། རྗེ་ཆོ་  
 འཛིན་མའི་རྗེས་གནང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཀའ་བྱིད།  
 ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
 གཏེར་བདག་གླིང་པའི་གསུང་འབུམ། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བྱང་ཇེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། རྟ་  
 ཕྱག་ཁུང་གསུམ། སྒོལ་དཀར་ཚོ་དབང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་བལ་ཡུལ་རྩིང་དགོན་གསང་སྐྱགས་  
 དགོན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྐྱ་ནས་བྱང་  
 གཏེར་ཆོ་དབང་། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལྷ་མ་མཚོད་པའི་བཀའ་བྱིད་དང་།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་མོང་ཀུན་གྲོལ་གི་རྗེས་གནང་།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བྱུག་པོ་གསུམ་བྱིལ་གྱི་རྗེས་གནང་། ཆོ་དབང་།

དོར་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཕྱག་རྟོར་འབྲུང་  
 པོ་གདུལ་བྱེད། མགོན་དཀར་རྗེས་གནང་། ལལ་འབྱོར་མའི་  
 བྱིན་རྒྱལ། ལྷ་མ་འཛོམས་རྗེས་གནང་། སྐྱབས་ཐབས་ཀུན་བསྐྱེད་  
 རྗེས་གནང་།





སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལྷ་སྐབས་ཇི་དོ་སྤྱད་རིན་  
པོ་ཆེ་ཇི་བཅུན་ལྷོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་མཚོག་གི་ཞལ་  
སྤ་ནས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་བྱ་ཚང་དུ་རྒྱུར་ཁ་བརྒྱ  
བ་རི་བརྒྱ་ཅ། རྟལ་བུའི་དག་སྤྱང་བཅུ་གསུམ།  
ཇི་ཡབ་སྐུས་གསུམ། དམིགས་བཅེ་མ་བེའུམ་

པོད་གཉིས། མགོན་པོ་སྤྱག་དུག་བེའུམ་པོད་གཅིག ས་པོང་ཁ་གསུང་འབུམ་བཅུ་  
གཅིག རྒྱབས་ཇི་གྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད། ལྷོ་མང་མཁམ་ཆེན་  
བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་གསུང་པོད་གཉིས། ཐུའུ་ཀན་གསུང་འབུམ་ཆ་པ་དང་ཇ་པ། འཛིགས་  
བྱེད་མེར་སྤྱང་དོ་ཇི་གྱུར་ཁང་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུང། ལྷོ་ལ་དཀར་ཚོ་དབང་། མི་འབྲུགས་  
མ་སྤྱ་དགའི་དབང་། རྟལ་བུའི་གསུང་སྤྱབ་དབང་། ལྷ་བྱང་དུ་དམར་པོ་སྤོར་གསུམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་འབྲས་ལྷོ་གྲིང་བྱ་ཚང་དུ་  
རྒྱབས་ཇི་གྲི་ཉི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཅུན་ལྷོ་བཟང་  
འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནས་མི་ཉ་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རི་སྤྱ་ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ་བཀྲིན་ཐོབ།



༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབྲས་  
ལྷོ་གྲིང་བྱ་ཚང་དུ་རྣན་མ་ལྷོ་བཟང་འོད་ཟེར་ཚོས་དབྱིངས་  
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་དོ་ཇི་ཕྱིང་བ་དང་། མི་ཉ་ཀྱ་ཡ་དབང་  
གི་རྒྱ་པོ་གསུམ་འབྲས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྤྱ་བཀའ་དབང་།  
ཐེམས་ཀས་བཅོ་བརྒྱད། མོན་ལྷོ་འབྲས་སྤྱངས་ལྷ་རྒྱུ་  
ནས་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཞིན་ལོང་ས་རྒྱབས་



མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཉིན་ ༡༩ རིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། རྫོལ་དཀར་ཆོ་དབང་། བཏྟན་  
བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྟ་སྟེང་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་  
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དུ་སྐོར་སྐྱོད་ཉི་མའི་  
འོད་ཟེར་བཀའ་བྲིད་དང་། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། དཔའ་གཅིག་  
གི་དབང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་རྟ་སར་ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
ཞལ་སྐྱ་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་  
དབང་། ལྷ་མ་མཚོད་པའི་བཤད་བྲིད། རྒྱལ་དབང་སྐུ་པའི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་སྐོར་ནས་  
རྫོལ་དཀར་ཆོ་དབང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཡགོང་ས་སྐུབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྲག་རྩོད་སྐྱུན་རྩོད་ལྟ་སྐྱེའི་དབང་།  
ལོར་སྟེང་དང་རྟ་ལྷོ་ལེ་བསྐོར་པའི་བཤད་ལུང་། མི་འབྲུགས་མ་ལྷ་དཔྱེའི་དབང་དང་།  
ལག་ལེན་མོ་བདུན་མ་དང་རྫོལ་རིམ་བར་པ། རྫོལ་དཀར་ཆོ་དབང་། བདེ་མཚོག་གི་  
བཀའ་བྲིད་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཉིན་བཅུ་རིང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྐོབ་ལེབས་པ་ཞིག་  
ལ་རྒྱུད་ལྷ་རྩོད་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་བཀོད་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། ལྷན་རྒྱུད་  
ལུགས་སུ་ག་འདྲ་གནང་མིན་བཀའ་བརྩུན་

ཐེབས་པར་དབུ་འཛིན་མཚོག་ནས་བཀའ་ལན་ལུལ། ཕྱི་ལོ་  
༡༧༧༧ ལོར་རྟ་སར་ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལམ་རིམ་དང་། ཉ་མགྱིན་  
ཡང་གསང་། གསང་སྐུ་བ་ཀྱི་དབང་བཅས་ཐོབ།





**ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཀ་སྐྱུག་སྤང་རྒྱུད་དགོན་དུ་  
 ཡསྐབས་རྗེ་སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དམ་ཚེས་འགྲེལ་པའི་  
 འཆད་ཉན་ཁག་ལྷུས་པའི་སྐོར།**



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཤིང་སྤང་ལྷ་ ༡ ཚེས་  
 ༡༧ ཉིན་མཁའ་འདྲིན་མཚོག་ཀ་སྐྱུག་སྤང་རྒྱུད་  
 ལྷ་ཚང་དུ་ཐེབས་འབྱོར་ཐོག་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚང་དང་།  
 མཁའ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར། འཕེ་པ་ཉེར་བུ་  
 བཅས་ཐུན་མོང་ནས་ཀ་སྐྱུག་མི་མང་སྤྱི་ཁང་གི་མཁེ་

སྤྱི་ཁང་དུ་གསུང་ཚོས་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་སྤངས་གནང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཚོགས་ཁང་  
 ཡང་སྤོང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་གསྐྱིག་འབྲུས་ཚང་ལྷུས། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐུ་འཁོར་  
 རྣམ་གཉིས་ཤི་ལི་གུ་རི་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་མཁའ་འདྲིན་མཚོག་  
 དང་། གཉེར་པ་བཅས་འཚོམས་འདྲི་མཇལ་དར་དང་ཐེབས་བསུ་ལྷུས། དེ་ནས་རྒྱུད་ས་  
 འཁོར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་ ༦༡༩ ཅོམ་ལ་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་ཞབས་སོར་བདེ་འཁོད་མཚོམས་  
 མཆུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབུལ་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོངས་  
 རོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ཚང་དང་། མཁའ་འདྲིན།  
 འགྲེལ་ཡོད་སྤྱིན་བདག་ ལྷ་སེར་མི་མང་རྣམས་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོར་སྤྱི་སེར་སྤོང་བཅས་  
 པའི་སྐོར་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་སྤང་གནང་བུམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུག་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་བཞུགས་སྤོར་འཁོད་བསུན། མཁའ་འདྲིན་མཚོག་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་  
 འབུལ་དང་། ཚོས་ལྷ་བ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཅས་རྟེན་འགྲེལ་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་སྐོར་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྤོར་འགྲོའི་གསུང་

ཚེས་དབུ་འདྲུག་པ་འགྲིན་བསྐྱེད་པ། ཚེས་ལྷུ་བ་  
 འབྲས་སློང་གི་རྟོག་པ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་།  
 ཕད་ཚེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་མཛད་ཚུ་ལ་  
 ཁྱིམ་མོ་རྟོག་པ་ལགས། བསོ་རྣ་མཛད་ལི་ཐང་དགོ་  
 བཞེས་ལགས། འབའ་པ་དགོ་བཞེས་ལགས།  
 དགོ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚེས་བཟང་དབྱིག་གཉེན་  
 ལགས། འངས་དབྱེད་ལགས། མཁྱིན་རབ་བཟང་པོ་ལགས། ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ཚེས་  
 འཕེལ་ལགས། ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ཚེས་གྲགས་ལགས། དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་འཕེལ་ལགས།  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལྷུ་བ་པ་བཙུན་འབྲས་ལགས། ལྷུ་བ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་  
 ལགས། ལྷན་ཚོགས་ལྷ་དབང་ལགས། གསར་ཞུགས་དགོ་འདུན་རྣམ་པ། དེ་མིན་  
 ཟེར་དཀར་ཚེས་སྟེ་དགོ་འདུན་རྣམ་པ། ཐར་པ་ཚེས་སྟེ་དགོ་འདུན་རྣམ་པ་བཅས་  
 སེར་སྐྱུ་མི་མང་ ༥༠༠ ཅམ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མ་ཚེས་ ༤ བར་དང་། ཚེས་  
 ༥ ཉིན་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཁྱིམ་ལ། ཚེས་ ༦ ཉིན་གསར་པ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྐྱ་  
 བོན། ཚེས་ ༧ དང་ ༨ ལ་བུམ་དབང་། གསར་དབང་། བཞེས་དབང་། ཚེས་  
 དབང་བཅས་དབང་གི་བརྗོད་པོ་བདེ་ཞིང་། ལྷན་རྒྱལ་ཚེ་བ་གནང་། ཚེས་ ༩  
 ཉིན་གཏོར་བཟོ་སོགས་གྲ་བསྐྱིགས་གནང་སྟེ་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཚོད་སྐྱིན་ལྷ་ལྷ་དང་།  
 ལྷོང་མཚོད་འབྲུལ་གཤམ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་གནང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་ཏུ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས།  
 །རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བ་པ་ཡི། །ཀྱུན་གྱི་རབ་ཏུ་  
 །བཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་འགྲིལ་པ་བཞི་སྐྱགས་ཆེན་མོ་དབུ་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྒྱུད་མཚོད་དང་། འགྲིལ་



གཏོང་། དགོང་ཉོ་གཏོང་འབྲུལ། ཚོགས་འབྲུལ། ས་དང་ཚོགས་མོགས་ལྟ་སྐྱེས་དང་  
 རྣམ་བཟུབས་མཚམས་སུ་ཆར་པ་སིམ་སིམ་བབས་པས་ཚར་མས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་  
 གྱི་དགའ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཉིན་གའས་ ༡༥  
 རིང་གནང་སྟེ་གནས་གང་དམ་བོད་ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྫོང་མཚོད་དང་། ཚོགས་འབྲུལ།  
 འབྲེལ་གཏོང་། གཏོང་འབྲུལ། གཏོང་རྒྱ་མཚུགས། ཚོས་སྤྱང་མཉེས་པའི་གཟབ་  
 གསོལ། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་འབྱེད། ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་མོགས་  
 མཁུ་འཛིན་མཚོག་དང་། རོར་བུ་ལགས་གཉིས་ནས་འབྲུལ་གནང་མཛད། ལྟུབས་  
 རྩེ་སྤྱང་གནང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བྱང་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེལ་བཞི། དེ་  
 རིང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་སྐབས་སུ་གང་གི་ཐད་ནས་ལྟོག་གཏོང་། བར་ཆད་མེད་པར་  
 ཡག་པོ་བྱུང་པོང་བ་གཙོ་བོ་ལགོང་ས་སྐབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱགས་སྟོན་ཕྱགས་  
 རྩེའི་འོག་དང་། ལྷན་ཚེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲིན། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱར་སྤྱར་  
 མཉེས་འདེགས། ལྷན་བདག་རྣམ་པའི་མཐུན་འབྲུར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷན་རྒྱུད་ལྟ་  
 ཚོང་འདི་ཞི་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་རྣམས་  
 ལ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་སྐབས་ཉམས་  
 ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་པོང་པ་དེ་འབྲེལ་ས་ནས་ལང་བྱབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཉི་སྤྱར་གྱི་རྒྱུད་ཚེན་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཁག་དང་། ལྷན་པ་མཚོད་ཁག་ དེ་བཞིན་ཡིད་  
 དམ་ཚོས་སྤྱང་མོགས་སྤྱིར་པ་དེ་ག་རང་ས་ནས་ལང་བྱབ་ན་མ་གཏོགས་གསར་པ་ཞིག་  
 གིས་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཀྱང་ལང་བྱབ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོང་མས་འབད་བཙོན་  
 གང་བྱབ་གནང་དགོས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང། ད་ལས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྩེས་སྤྱར་  
 གྱི་རྒྱུད་ཚེན་གོང་མའི་བཞེད་སྟོལ་ཕྱན་ཐོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚུགས་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་མཇུག་  
 རྩེལ་ཟིན་མཚམས་བསྐྱར་དུ་ཆར་པ་སིམ་སིམ་བབས་པ་མོགས་མཚོན་མཇུག་གཉིས་ལ་

ཏྲགས་མཚན་བྱང་བ་ནི་ཚང་མས་དགའ་ཚོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སློང་ནས་དགེ་བ་  
 རྒྱལ་བྱང་དུ་བསྐྱོད་བའོ་གསལ་མཛད་གནང་སོང་། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༠ གྱི་མ་ཉིན་  
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྟེ་གོན་དང་། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་དངོས་གཞི་  
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་  
 སྟེ་གོན། ཚེས་ ༩ ཉིན་བདེ་མཚོག་དབང་དངོས་གཞི། ལྷན་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་གི་འདུ་  
 ཁང་དུ་ཚེས་ ༦ རས་ཉིན་བདུན་རིང་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འབྱོར་དག་  
 རིམ། ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། གསོ་སྦྱོང་  
 དང་དབྱེད་གནས་སློབ་ཁྲིད། སློབ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ། གསང་  
 རྒྱགས་གྱི་སློབ་པ་བཅས་པ་གནང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྤང་གནང་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་དོར་སྤོང་གུམ་དུ་ཉུ་ཨ་ཅག་ཚོས་སློན་གཟིམ་ཁང་དུ་ཉིན་གསུམ་དང་། བསོ་  
 རྣམ་དང་ཨིན་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་གྱི་བཀའ་འདུལ་སྟེ་ཁང་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཉིན་  
 བཞི་སྟེ་སྦྱོང་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པར་ཚོས་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀ་སྐྱབས་  
 དུ་སྦྱིར་ཐེབས་གནང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩༠ ཉིན་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྤང་ས་གནང་རིན་པོ་མཚོག་  
 དང་། དར་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འདུས་ཚོགས་ནས་ཡ་གོང་ས་  
 མཚོག་གི་ཆེད་དུ་གནས་བཟླ་སྐྱབས་མཚོད་སློང་ནས་བཟླ་བཞུགས་བསྟར་འདུལ་ཞུས།  
 ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀ་སྐྱབས་ལུ་ལ་མི་རྣམས་གྱི་བསང་གསོལ་གནང་ལུ་ལ་རི་མཐོ་ཤོས་



འདུར་སྤྱིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱབས་  
 རྗེ་མཚོག་དང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཐེབས་  
 རས་བསང་གསོལ་དང་སྐྱེ་འཆམ་སྦྱོང་སྦྱིད་  
 གནང་། ཚེས་ ༣ ཉིན་སྤོའི་ཆུ་ཚོད་  
 ༧ ཅམ་ལ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྤང་གནང་རིན་

པོ་ཆེ་མཚོག་དང་གསོལ་ཞབས་དཔལ་འགྲོར་ལགས་སུ་དགོ་འདུན་ཚང་མས་ཐེབས་སྐྱེལ་  
དང་མཇལ་ཁ་དར་ལུལ་ལྷུས་ནས་མཁན་འདི་ན་དང་གྲུས་བཅས་ཀ་སྐྱེལ་ནས་ཐེབས་ཐོན་  
གྱི་སྐྱབ་དོར་ར་གནམ་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་མྱི་ལི་དང་། དགོང་མོ་དེ་རང་མྱི་ལི་  
ནས་སྐྱེལ་འཁོར་བརྒྱུད་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་ཆོས་ ༩ ལྟོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཅམ་ད་སར་  
བདེ་ཐེབས་གྱི་སྐྱབ་བར་ཐེབས་སྐྱེལ་ལུས།

**ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྔ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་  
ཆོས་འབྲེལ་བཀྲིན་ཐོབ་པའི་སྐོར།**



༡༡། བྲི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༢༤ ཉིན་བྱ་མདོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དཔར་ཐེབས་  
དོན་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱུད་སྔ་རྒྱུད་ལྟོ་རྒྱ་ཆོད་འབྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་  
སྐབས་སྔ་རྒྱུད་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཁན་འདི་ན་མཚོག་ཐེབས་དགོས་བཀའ་སློབ་

ཕེབས་པར་ཉ་ཅང་དགའ་དད་སྡོད་སེམས་འཕེལ་བའི་ཚོར་སྣང་དང་སྒྲུགས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་  
 ལྷ་ཚང་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱུད་སྤྱད་དུ་གསུང་ཚོས་གནང་འཆར་ལ་འོ་བཅར་ལྷ་རྒྱུའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུའི་ཆེད་ཕེབས་སྤྱིའི་བཀའ་སློབ་གནང་། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྷ་རྒྱུ་ཚོ་ཆོད་  
 ༡ རྣམ་ཉ་མར་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁའི་སྐབས་དབང་ལྷ་ཚང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཚ་ཚང་  
 ཡ་རྣམ་སྡོད་ལྷ་ལ་དང་། བཀའ་ཉི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་གསེལ་  
 འདེབས་ལྷན། མ་འོངས་ལས་འཆར་ཁག་གི་སྡོད་ཀྱི་གསེལ་སྤྱད་བཀའ་སློབ་རིན་ཐང་  
 བལ་བ་ཕེབས་པ་བཅས་བཀྲིན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བརྒྱུད་སྤྱད་སྤྱོད་གནང་མཇེད།  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀ་སྒྲུག་ལྷ་ཚང་དུ་མཁན་འདྲིན་མཚོག་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་  
 བར་ལས་བཞུགས་སྐར་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁའི་སྐབས་ཡ་རྣམ་སྡོད་འི་ལྷ་ལ་དང་། ལྷིར་  
 བཀའ་སློབ་འདི་ཕེབས་སོགས་གྱི་འབྲུད་རིམ་རྣམས་འདུས་མང་ལ་རྣམ་སེང་ལྷ་ལ་དང་།  
 ལྷ་ག་པར་གསེལ་འདེབས་ལྷན་འབྲས་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཉོན་ལྷུར་  
 རྒྱུད་སྤྱད་དུ་གནང་རྒྱུ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷུར་ལྷ་ཚང་སྤྱིན་བདག་མཚན་འཇུར་  
 འགོ་སོང་སྤོན་བུ་ཅམ་དང་། གཞན་འགོ་སོང་ཡོངས་ལོགས་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
 ལས་གང་ཐུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་འདུས་མང་ནས་དེ་ལྷུར་ཐག་གཅོད་གནང་།  
 སྐབས་དེར་ཡལོང་ས་མཚོག་ལྷན་བཞུགས་སྐྱེད་པར་རེ་འདུས་མང་ལ་གནང་། ཚེས་  
 ༧ ཉིན་མཁན་འདྲིན་མཚོག་དང་། གཉེར་པ་དགེ་ལྷ་དབང་། ལྷན་ལྷ་བསམ་གཏན།  
 ལྷ་ས་བཅས་ལྷན་དུ་བལ་ཡུལ་ལྷ་ཚང་དུ་ཡོང་བཞེན་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁའི་སྡོད་ལོ་བསྐྱུར་  
 གནང་བར་ཀ་སྒྲུག་ལྷ་ཚང་དང་དཔོང་ས་རྒྱལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སོང་། ལྷ་ཚང་གི་མཚན་  
 ཐོག་དུ་སྤྱད་སེར་རང་རེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་རེ་བ་སྡོང་ཆེད་ཕེབས་འོགས་གདན་ལུ་མཚོན་  
 ཕོག་འབྱོར་བ་ལྷུར་ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷི་ལིར་ཐོན་ཏེ་གཞུང་ཚབ་ནས་ཐོངས་མཚན་གནང་



སྟེ་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྲུང་སི་བདེ་ཕེབས་གནང་། ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀ་སྲུག་  
 དང་བལ་ཡུལ་ནས་དགོ་འདུན་ ༩༡ ཕེབས་པ་རྣམས་སྟེང་ཡོར་དུ་ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་  
 ༣ ཐོག་འགྲོར་འདུག་པ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་ཁང་སོགས་བྲ་སྐྱིག་སྟོན་ཡོད་ནང་སྟོད་  
 བཞུགས་གནང་། ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐྱུ་མ་འཁོར་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྐྱིག་གིས་དགོ་འདུན་པ་



རྣམས་སྟེང་ཡོར་རྒྱལ་སར་ཉིན་  
 གང་སྟོ་འཆམ་གདན་ཞུ་གནང་།  
 ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོད་  
 ༩ ཅམ་ལ་ཉེན་སྲུང་འོང་ཚེས་  
 ལྷ་ཚང་དུ་བྲ་སྐྱིག་ཡོད་པ་

བཞིན་དེར་བཞུགས་ཀྱིས་ཚེས་ ༦ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་ཡེ་ཤོང་ས་  
 རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་  
 ཚེས་ ༧ རས་དབང་དངོས་གཞི། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོད་ ༤༡༣༠ ཐོག་གིད་  
 ཆེན་བརྒྱད་དབུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཚུ་ཚོད་ ༦ བར་གནང་། རྒྱབས་དེར་གདན་ས་གསུམ་  
 གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་ལྷ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་པོ་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། ལྷ་སྐྱུལ་རྣམ་པ། དགོ་  
 བཤེས། དགོ་འདུན་བཅས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བསྟེན་སོང་བ་རྣམས་དང་། ལྷད་  
 རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་སྟེ་ཚེས་ལྷུ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་  
 ལ་གྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དམར་གྲིད་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས། དབུ་འཛིན་མཆོག་ནས་མཁྲུལ་ཉེན་གསུམ་  
 འདེགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་། བཞེས་འབྲས། རྒྱ་འགྲེད་བཅས་འབུལ་  
 གནང་མཛད། ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་ ༩༡༣༠ ལ་གྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ལེགས་  
 རྒྱབ་ཀྱིས་གདང་རག་མཁྲུལ་དགོ་སྟོན་བུམས་པ་བཙོན་འགྲུས་ལགས་ནས་འདེགས་འབུལ་  
 ལུས། རྒྱལ་ལྷན་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚོས་བཀྱིན་ལྷ་མེད་བསྐྱེད་ས་པར་ཡེ་ཤོང་



བར་ཆད་ཡོད་རྒྱུ་ར་བརྟེན། རྩོན་དུ་ཞབས་རིམ་བསྐྱུ་བ་དགོས་བཀའ་སློབ་ལེབས་པར་  
 བསྐྱུར་དུ་ཡགོད་ས་ཡསྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཐུགས་དམ་ས་པོན་ལུལ་བའི་བཀའ་  
 ལན་དུ་ ། རྩན་མ་རྩོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྲིད་དོ་རྩོ་འཆར་གི་གདུང་རྩན་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱུང་  
 དུ་གཟམ་བསྐྱིལ་གནད་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས། ། གསལ་བས་དུག་ཅུ་མ་ཁྲི་ཚར། རྒྱུད་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་བརྒྱ་ཚར། ལྷུང་སྲི་བསྐྱུར་བཤགས་སློང་ཚར་ལེབས་པ་དེ་འབྲུལ་རིམ་སྐྱུ་བ་ལུས།  
 ལྷ་ ༩ ཚོས་ ༡༤ རིན་རྒྱུབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སླེད་དུ་དོ་རྩོ་སློབ་དཔོན་  
 ལྷུབས་རྩོ་རྩན་མ་རྩོ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་འདེབས་ལུས་འབྲས་སྲད་རྒྱུད་ལུན་མོད་མ་  
 ཡིན་པ་བཀའ་རྒྱ་མ་མན་ངག་ནམ་གསུམ་ཚོ་གར་རང་རིའི་དགེ་འདུན་པ་དུག་དང་། ལྷ་  
 མདོ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲུ་བྱུར་ལགས། གཞན་དགེ་བཤེས་ལྷ་བཅས་ལ་སྐྱིན་སྲེག་དངོས་  
 ལུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཞུ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གི་གསུང་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་  
 མའི་རྣམ་གཞག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཉིན་གཉིས་གནད་། དེ་མའི་གསུང་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་མའི་  
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་གནད་ཡོད། འབྲུལ་འཁོར་རྩོས་སྲུ་འབྲོད་སྲོར་ཚོས་བཟང་ཞིག་བརྒྱུན་རྒྱ་གནད་།

**ཡསྐྱུབས་རྩོ་བྱུང་ཅེ་ཚོས་རྩོ་རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དབང་ལུང་  
 ཁྲིད་གསུམ་ཚོས་ལུས་པའི་སློར།**



། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ད་སར་  
 ལྷུང་ཅེ་ཚོས་རྩོ་ཡསྐྱུབས་རྩོ་རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཇལ་བཅར་གྱིས་ཡགོད་ས་སྐྱུབས་མགོན་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་གཞི་བཀའ་སློབ་ལྷུང་གསུང་ཚོས་

ཁག་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཐོབ། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩  
 ཚོས་ ༦ རིན་ཡསྐྱུབས་རྩོ་རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བལ་ཡུལ་ནས་སྲི་ར་ན་གར་བར་  
 གནམ་ཐོག་ལེབས། དེ་ནས་ལེབས་འཁོར་དུ་ས་གནས་ཀ་ཀར་སྲི་ཏ་ཏུ། ཀ་སྐྱུག་སྐྱང་

ཏོག་ རྡོ་རྗེ་འཕྲོ་ལོ་གསལ་ནས་བོད་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་དོ། ལས་བྱུང་། གཞོན་ལུ་དང་  
 བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། རང་བདེན་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས། ཉི་  
 མ་ལ་ཡི་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་སེབས་བསྐྱེ་མཇལ་དར་འབྲུལ་ལམ་ལུས། དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་སེབས་ནས་སེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་པའི་དུང་རྒྱ་སྐྱོས་སྡེ་བསྐྱེ་བ་  
 དང་མི་མང་རྣམས་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱོས་དར་གྱིས་ས་ལུ་སྐྱར་ཉི་མ་ལ་ཡི་དུས་འཁོར་ལོ་བྱང་  
 བྱང་དུ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ་དང་དབུ་འཛིན་མཚོག་ནས་རྟེན་གསུམ་  
 འདེགས་འབྲུལ་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་ཟིན་མཚམ་གཟིམ་རྒྱུང་  
 དུ་སེབས་ནས་སྐྱེ་ངལ་གསོས།

ཚེས་ ༡ སྤྱོད་རྒྱ་ཚོད་ ༡ ནས་དགོང་རྩོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥༡༩༠ བར་ཚོས་ལྷུ་བ་དགེ་  
 འདུན་དང་མི་མང་ ༡༧༥ ཙམ་  
 ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་གསུང་ཚོས་དབུ་  
 འཇུགས་བཀྱིན་བསྐྱུངས། ཚེས་  
 ༡༦ ཉིན་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་སྐྱ་གོན་དང་། ཚེས་



༡༩ སྤྱོད་ཚེས་མཐུན་དུ་སྐྱེན་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་། ཉིན་རྒྱུ་དུ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 མའི་དབང་། ཚེས་ ༡༩ དཔའ་གཅིག་གི་དབང་དང་། མགོན་པོ། ཚོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ།  
 རྣམ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྐྱོལ་དཀར་ཚེ་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་  
 ཚོས་ལྷུ་བ་ ༥༠༠༠ ལྷག་ཙམ་སེབས་པར་ཚང་མར་བཀའ་སློབ་དུ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྔ་ཚང་  
 འདི་བཞིན་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཚུལ་མཐུན་གང་  
 ལེགས་གནང་དགོས་བཀའ་སློབ་གནང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤི་ཡིར་ཚེབས་བསྐྱར་གནང་།

དགའ་བྱུང་མ་ར་རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་བྱུང་གན་སྦྱོར་དཔོན་མཚོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་  
འབྲེལ་པ་ཚོགས་འཆད་ཉན་ཐོབ་པའི་སྐོར།



སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༩ ལོར་རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་  
བྱུང་དགའ་བྱུང་མ་ར་སྦྱོར་དཔོན་གན་སྦྱོ་  
བཟང་དག་དབང་མཚོག་ནས་གྲུ་ཚང་དུ་  
བདེ་མཚོག་སྐྱས་དོན་ཀུན་གསལ་འཆད་  
ཉན་བཀྲིན་བརྒྱུད་ས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༥ ལོར་  
འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་འཆད་  
ཉན་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཉོགས་  
བདུན། རོགས་རི་མ་རི་མ་ལྷ་  
གསལ་སྦྱོན། སྦྱོལ་དཀར་ཚེ་  
དབང་བཅས་བཀྲིན་སྦྱོར་བའི་

སྐབས་སུ་ཀ་རྒྱུག་སྦྱང་རྒྱུད་དཔོན་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་བཞེས་གཞོན་གྲངས་ ༡༩ ཕེབས་  
པ་དང་ཚེ་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལྷ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕེབས་ཡོད།





# ལམན་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ འབྲེལ་པ་སོགས་འཆད་ཉན་ཐོབ་པའི་སྟོར།

༡༣༡ གྲི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལས་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་ལམན་ཁྲི་གསར་བསྐོ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ས་



པ་ལྷར་གཙོ་བོ་དམ་ཚེས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་  
དང་། གསར་འདུས་བསྐྱེད་ལོགས། བདེ་མཚོག་  
སྤུས་དོན་ཀུན་སེལ། འཛིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་  
སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོང་  
བ་གནད་རྒྱ་དེ་དག་འཆད་ཉན་བཀྲིན་ཆེ་བཞེས་  
བསྐྱེད་ས་གནད་ཐོབ་ཡོད།



ལྷན་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ།

ལྷན་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་འཁོར་གཏོར་མ།



ལྷན་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ།



ཕ བྱུང་པར་རིགས་དང་དགྱིལ་ལམ་ར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བཤམ་  
 ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་ལ་ལོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་  
 འཆང་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དབུགས་དབྱུང་  
 མཛད་པའི་སྐོར།

ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་ལ་ལོན་གྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིམ་  
 རྒྱུང་མཛལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ།



༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་  
 ཐོག་མ་དེ་མཛལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱབས་དང་པོ་ལ་ལོང་ས་སྐྱབས་  
 ལ་ལོན་ཆེན་པོ་འཕགས་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་དཔོན་གསེར་ཞལ་  
 མཛལ་ཁའི་སྐྱབས་བཀའ་བརྒྱུད་མེད་པ་བཞེན་སྤྲོད་ལྷ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་སྐྱུ་བཟེས་  
 རྣམས་ནས་དཀའ་ངལ་དུངས་དུ་སྦྱངས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་བཞེས་གང་ཙམ་འདྲིན་བྱུང་བ་  
 བྱུང་བའི་སྐོར་ཆ་ཚང་སྐུན་སྐོན་ཞུས། ལ་ལོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་

མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་དེ་རྣམས་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྐབས་སུ་མཚེས་ཞེས་བརྗོད་བརྟན་གས་ཀྱི་དབུགས་དབྱེད་མཛད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་  
 བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟོར་བཀའ་སློབ་ཤེས་པ་སོང་། མ་འོངས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་བའམ་ལ་ཚང་མས་བྱུགས་འཁུར་གང་ལྟར་  
 གནད་དགོས་བཀའ་སློབ་བརྒྱན་དང་། གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱེས་སྤེལ་ནས་མ་  
 དཔེ་དགོན་རིགས་ཁག་གི་དཔེ་ཐོ་བཞིན་གཤམ་པོ་གནད་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་བྱུགས་རྗེ་  
 བརྒྱན་ཆེ་བ་བཅས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དུ་  
 འཛིན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེའི་ནང་སྐལ་བ་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་ད་རྣམས་དབང་པོ་མ་བཅི་  
 ཆེ་ཤོས་གནད་ལུས་སུ་ཡོད། མཛལ་ཁའི་སྐབས་གྲུབ་ཀྱང་མཁམ་འཛིན་སྐྱེ་བཅར་ཡོད་  
 རྣམས་མཉམ་འབྲེན་གནད་བྱུང་བ་སུག་དབང་ཞུས་དེ་སྤྱིར་ཐོན་འགོ་སྐབས་མགོངས་མཚོག་  
 ཉན་ཁྲོད་རང་འདྲིར་སྟོད་ཅེས་བཀའ་ཤེབས་པ་བཞིན་ལྷན་དུ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༤༥  
 མཛལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཟང་ཤོ་སྐབས་ཐོབ།

གཟིམ་རྒྱུད་མཛལ་ཁ་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོན་རྟོ་  
 འབས་སྐྱེད་ས་སྐྱེའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཡར་སྟེང་དུ་སྐྱར་ཡང་དབུ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མགོངས་  
 མཚོག་མཛལ་ཁ་ཞུ་སྐབས་གཟུང་བཅོས་སྟོར་དང་། དེ་བཞིན་དེ་རྗེ་གོ་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་བཅུད་ཤེབས་པར། གང་མཁུན་པ་རྣམས་སྤྲོད་མེད་ཞུས་  
 པར་དབྱིས་མཉེས་དང་སྐྱུགས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གནད་གལ་དང་། གང་ཤེས་  
 པ་རྣམས་དགེ་སྐྱབས་གང་ཅམ་ལ་སློབ་བྱུང་ན་མི་མང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཡོད་  
 རྒྱུ་བཀའ་སློབ་ཤེབས་པར་དེ་རྣམས་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དང་། རིགས་ལམ་སློབ་  
 བྱ་གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་མེད་ཞུས་པར་བརྗོད་བརྟན་གས་  
 ཀྱང་ཤེབས་སོང་། ཡང་བར་སྐབས་གྲུ་ཚང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསར་

བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་ཉམས་པ་དེ་དག་སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བགྱིས་ན་ལེགས་ཚུལ་ལམ་སློན་བཀའ་སློབ་སྦྱི་ཐེབས་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུའི་སྙན་སེང་ཞུས་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ལོ་ར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་  
 སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འབྲེལ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་སློབ་བགྱིན་ཐེབས།  
 བཀའ་དགོངས་བཞེན་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཉོན་སྤྱད་ོང་ཆོས་གྲུ་ཚང་དུ་ཆེད་  
 བཅར་གྱིས་སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྙན་  
 སེང་ཞུས་པ་བཞེན་ཞལ་བཞེས་བགྱིན་ཆེ་ཡུང་བ་གདན་ཞུ་ཆོས་ཀ། མི་འཁོར་ཕྱག་འབྲུང་  
 སོགས་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་མ་ཐོན་གོང་ཆོས་ ༡༦ ཉིན་  
 སེ་ར་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་སྤང་གནང་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་སྙན་  
 སེང་དང་། ཀ་སྤྱུག་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་སུལ་གནང་སོང་། གདན་  
 ས་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ལས་ཟུར་དང་། ལྷ་སྤུལ་སྙན་འཛོམས་ཤིག་དུ་ཡལོང་ས་མཚོག་  
 བས་རྟེན་གོ་བྲབ་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱུག་ལེན་ཤེས་མཁན་ཡོད་མེད་བཀའ་བརྩན་ཐེབས་བར་ཤེས་  
 མཁན་མེད་ཅེས་ཞུ་སྐབས་སྤང་རྒྱུད་པ་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་འདུག གདན་ས་ཁག་ནས་  
 དགོ་འདུན་པ་རེ་གཉིས་ཁོ་རང་སར་གཏོང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ལུགས་བཀའ་སློབ་ཐེབས།

༄ གཟིམ་རྒྱུང་མངལ་ཁ་  
 གསུམ་པ་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩  
 ལྷ ༩ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་  
 དུ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 ར་སར་གཟིམ་རྒྱུང་མངལ་  
 ཁའི་སྐབས་ད་བར་གྱི་སྤང་



རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་གནས་སྤངས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཁག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྟེ་

འབང་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་སློང་སྟོན་སློན་མ་ལུས་པ་ལྷུས། མ་འོངས་བྱེད་སློལ་ཁག་དོན་  
ཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བགྲིན་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་།



༩ མངལ་ཁ་བཞི་པའི་སློང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དབུ་འཛིན་  
མཚོག་དང་། འཇར་མན་སྐྱེན་བདག་ཀོལ་སེ་སྐེག་ནར་བཟའ་ཚོ་གཉིས་སྟོན་དུ་སྡི་ལི་  
ཨ་ཤོ་ཀའི་མགོན་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་མངལ་བཅར་གོ་སྐབས་ཐོབ་བར་དབུ་འཛིན་  
མཚོག་ནས་ལྷུ་གསོལ་འདེབས་སྟེང་ས་ལུ་སྐྱར་རུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བྱུགས་དམ་དགོངས་  
དོན་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་སློང་དང་། མ་འོངས་དབུ་  
འབྱེད་མངོན་སློལ་བགྲིན་ཆེ་བཞེས་ཡོང་བ་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་གནང་བར་ཞལ་བཞེས་  
ཐོབ། སྐྱེན་བདག་ནས་ལྷུ་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་བོ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཟེན་པ་དང་དབུ་འཛིན་  
མཚོག་གི་སྐྱེད་དགོན་དུ་ཕེབས་བཞུགས་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷུས་གནང་འདུག་  
ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་དང་མི་བསྐྱེད་མཁན་མཉམ་དུ་ཡོང་མིན་དང་། དོལ་རྒྱལ་  
སློང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དོ་སྟོན་སྐྱེད་པོར་བགྲིན་བསྐྱེད་ས་གནང་མངོན་འདུག





༩ མངལ་ཁ་བུག་པའི་སྟོང་། སྤེལ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དུས་རྒྱལ་  
 པའི་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མངལ་བཅར་ལུ་དོན། མཁན་  
 པོ་ལྷུང་པའི་མངལ་ཁ་དང་། སྤེལ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཁན་པོ་གསར་པ་གསོལ་སྦྱུལ་  
 པ་གྱི་ཆེ་བཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས་སྟུན་སྟུན་སྟོན་ལུས། མ་འོངས་ལམ་སྟོན་  
 ལུས་པར་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་བཀྱིན་བསྐྱུངས་གནང་མངོན་པ་མ་ཟད། ལྷན་  
 དུ་ཡིག་ཚང་ནས་སྦྱུ་དཔར་སྟོན་གནང་མངོན།

༩ མངལ་ཁ་བུག་པའི་སྟོང་། དབུ་འཛིན་མཚོག་བསྐྱུང་བཞེས་ཀྱིས་ཉིན་གངས་  
 ༡༥ ཚེས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་ལྷི་ཡི་གནམ་ཐང་ཉེ་འགྲིམ་རེ་ཤི་སན་  
 མགོན་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མངལ་བཅར་ལུས་པར་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་ནས་མཁན་རྒྱུར་མཚོག་གི་དབུ་ལ་བུག་བུག་གནང་སྟེ་འགྲུལ་དུ་འཐམ་ནས་དབུ་  
 དང་ཞལ་ལ་ལྷགས་སུ་གནང་ནས་ད་ག་འདྲ་ཡོད་བཀའ་ཕེབས་པ་སྦྱན་བཅོས་སྟོང་སྟུན་  
 གསན་ལུས། འོ་ད་འགྲིགས་ཞག་གང་ཡང་བྱེད་གི་མ་རེད། ལྷན་དུ་འསྟོན་བསྟེན་  
 སྦྱར་བཅོས་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྟོང་བཀའ་སློབ་བཀྱིན་བསྐྱུངས།



**ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་འགྲོལ་པའི་འཆད་ཉན་སྐབས་  
སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆད་མཚོག་གསོལ་གནང་བའི་སྐོར།**

༡༡། སྐོར་ལོ་  
ཚོས་ ༡༢ ཉིན་  
གྲུ་ཚང་ནས་སྐོར་  
རྒྱུད་གཉིས་གྲུ་  
སྐད་དགོ་ཡུ་ག  
བཞུགས། ཚོས་  
སྐབས་མགོན་  
ཅད་མཆོག་ལ་  
གྲུ་ཚང་ནས་



༡༩༩༩ ཟླ་ ༩  
དུན་ཟུར་རྒྱུད་སྐད་  
གྲུ་ཚང་ཁང་ཡི་ག་ཚེ་  
འགྲོལ་གས་ཡོད་པ་  
༡༩ ཟླ་ན་དུ་  
༡༠ ཉིན་ཡལོང་ས་  
རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
མཚོག་ནས་རྒྱུད་སྐད་  
གསོལ་འདེབས་

ལྷན་པ་ལྟར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྐྱེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱ་ལོན་དབུ་འདུགས་  
གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནད་ས་ཚེན་པོ་གསུམ་དང་། གསང་ཚེན་རྒྱུད་ལྷན་ལ་གཉིས།  
དེ་མིན་གཞིས་དཔོན་ཁག་ ལྷོགས་མཐའ་ནས་ཚོས་ལྷུ་མཁན་ལྷ་དགོ་འདུན་ ༦༢༠༠  
ཅམ་ཐེབས་ཡོད། ཟླ་ ༡༠ ཚོས་ ༦ སྐྱོད་འུ་ཚོད་ ༧༡༣༠ ཐོག་དབང་གི་  
མཆོག་ཉེན་གསུམ་སྐྱིན་བདག་ཁག་ནས་འདེགས་འབུལ་ལྷུ་དུས་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་  
སྐད་རྒྱུད་དཔོན་སྐོར་ལ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཉེན་གསུམ་སྐྱུགས་ཤོག་ཅེས་གསུང་ཚངས་པའི་  
དབང་གི་འབུགས་སྐད་སྐོར་གས་ལྟར་དོ་མཚར་དང་བཅས་མཆོག་ཉེན་གསུམ་དང་པོ་དེ་  
སྐོར་ལྷན་བཀའ་ཐེབས་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་སྐད་སྐྱུགས་མཚོན་ནས་མཇལ་དར་ལྷན་ཉེ་འདེགས་འབུལ་  
ལྷུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་སྐད་རྒྱུད་དཔོན་མཚོག་ཡར་

འཕེལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་བརྗོད་བརྒྱུགས་  
 ཆེན་པོ་གནང་སྐབས་འཇམ་བཞད་རག་དབང་བརྗོད་འགྲུས་མོ་གསུང་གཙང་ལ་ཕེབས་ནས་  
 ལྷན་ཆེན་སྐུ་མཁུན་ནས་གསང་འདུས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷན་རྒྱུ་ཁག་གི་དབང་ལུང་མན་  
 རག་ཆ་ཚང་བ་ཞུས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ད་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་དོན་དུ་སྤྱད་  
 ལྷན་དཔོན་སློབ་ཁོང་འདུག་པའི་ཡིན། ཚེས་ ༡༣ ལ་བདེ་མཚོ་ག་ལུ་ཨི་ཡི་དབང་།  
 ཚེས་ ༡༤ ཉིན་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། ཚེས་ ༡༥ ལ་ལོ་གསལ་རིམ་  
 རིམ་ལྷ་གསལ་སློན་དབུ་ཚུ་གསལ་སྐབས་ཀྱི་མཆུ་ལ་རྟེན་གསུམ་བྱང་ཚེ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཚོ་ག་དང་། ལྷན་སྤྱད་མཁུན་པོའི་རྗེས་སུ་ཤོང་བཞེན་སྤྱད་ལྷན་དཔོན་སློབ་ཡམ་ཤོག་  
 གསུངས་པར་མཆུ་ལ་རྟེན་གསུམ་འོ་མཚར་བ་གཉིས་པ་དེ་འདེགས་འདུལ་ཞུས། ཟླ་  
 ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་  
 སློན་སྐུ་མཁུན་གནང་། ཚེས་ ༦ ལྷ་དྲོའི་གསུང་ཚོས་དབུ་ཚུ་གསལ་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་  
 སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ས་ཁག་གི་མཁུན་པོ་རྣམ་  
 པ་དང་། ལྷན་གྱི་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་པོ། དེ་ནས་སྤྱད་ལྷན་མིང་ལ་མཁུན་པོ་ལབ་དགོས་  
 རེད་དམ། ཟླ་མ་ལབ་དགོས་རེད། དེའི་དབང་མིང་ལ་སྤྱད་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་ཡིན་ད། འགྲིགས་  
 གི་འདུག་གསལ་ཁོང་ལ་གཅིག་སྤྱོད་ཅེས་ས་གསུམ་ན་སྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པ་མ་  
 ཟད། སྤྱད་ལྷན་པ་ད་ལྷ་འི་ཆར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཁོང་ཉིད་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ནས་  
 ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་ས་ལུ་སྐར་ཏུ་གཞི་མ་སྤོང་ཅམ་དགོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་འོངས་  
 པར་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་ངས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ཚོགས་ ཅེས་  
 གསུངས་པར་ཚོས་ཞུ་བ་ཚང་མ་ཉ་ལས་ཉོན་ཐོར་བ་མ་ཟད་དོ་མཚར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བཞིག་ཡིན་པ་  
 ཤོར་མ་ཚག་ དེ་ཉིན་གཏང་རག་མཆུ་ལ་ཡང་སྐྱེན་དུ་འདེགས་འདུལ་ཞུས་པས་མཆུ་ལ་རྟེན་  
 གསུམ་འོ་མཚར་བ་གསུམ་པ་དེ་འདེགས་འདུལ་ཞུ་ལྷན་ལྷ་སྐུ་ལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ།



༡༡) ལ་ཤོང་ས་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱིང་ལྷ་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་འདམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ལ་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་ཚོ་མཚོང་འདེབས་རྒྱལ་སྤོན་མེད་ཟླ་བ་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་གཞུགས་རྒྱང་རྒྱང་  
 དཔེ་གྲིས་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ ཡོད་པ་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡང་འབྲུམ་  
 སྤག་བརྒྱ་ཅམ་མོང་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྤོད་བདེ་ལྷན་དབང་མོས་སྤྱར་བའོ། ཞེས་  
 པ་མཛད་སྦྱང་འཁོད་པ་དེ་དང་། བསོའི་ཤོ་སྤྱེའུ་དཀར་ནག་དེ་གཉིས་ ༡༩༢ ལོར་  
 འབྲས་ཚོ་སྤྱིང་མཁན་རྒྱུར་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་དགེ་སྤྱོད་བཀྲིས་ལགས་སེམས་མི་  
 བདེ་བའི་དབུ་འདྲིན་སྤྱད་རྒྱུད་མཁན་རྒྱུར་མཚོག་ནས་སྤྱན་བཙོས་ཡུན་རིང་གནང་རྗེས་  
 མིང་གསལ་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཚོན་བྱེད་དུ་སྤུལ་འདུག མ་དགའ་རབས་ལགས་  
 ཉས་འབྲེལ་བརྗོད་ལྟར་ན། ༡༩༦ ལོར་བོད་མི་ནམས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་འབྱོར་བའི་  
 ཁོང་སུ་རྩ་སྤྱིང་སྤྱོད་མཛོད་ཡིན་གསུང་པ་མི་དགའ་རྣམས་དུ་ལམ་ཞོར་གཉིན་གནང་ཁོང་  
 གི་ནང་དུ་གནས་ཚང་བཞུགས་སྐབས་ཞབས་ཞུ་བྱས་པར་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་མོ་དཔེ་དང་  
 མོ་ཤོ་དེ་གཉིས་ལེགས་སྤྱིས་སུ་གསོལ་སྦྱེལ་བྱུང་འདུག

༡༢) ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་མཆོའི་རྒྱ་ཐོག་སྟོན་མའི་བྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་གཙོ་དུ་ལ་ནག་ལས་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་མའི་རྒྱ་བསྟན་ཨིན་ཏི་ ༡༣ ཅན་དེ་བཞིན་བསོ་ན་མདའ་གཞི་  
 འགོ་འདས་པོ་བདེ་བ་སྦྱང་འཇམ་ མཚན་གཞན་པ་སངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧ ལོར་  
 སྤང་ཉོག་ལམ་བཟོ་སྐབས་ཤོད་ནས་དོ་ཤེས་མི་གསལ་ཞིག་བྱོས་འབྱོར་དུ་ཤེབས་པ་ཁོང་  
 ཉིད་ཟས་སོང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་དུས་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༠ ལ་པ་སངས་རྒྱལ་  
 པོ་ནས་བསྐྱུ་ཡོན་ཞུས་གནང་འདུག རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨ བར་དུ་དངོས་ཆས་  
 རྩིང་པ་ཚོང་པ་ཞིག་ནས་ཐོང་དགའ་ཉིན་སྟོར་ཉིས་འབྲུམ་སྤྱི་ལོ་ཚོང་འབྲུར་འབོད་བསྐྱེལ་  
 ལ་དངས་ལེན་གནང་མི་འདུག རྒྱ་ཆ་དུ་ལ་ནག་དེ་འདྲིལ་དུ་དགོན་པོ་ཡིན་པའི་དགའ་  
 ཚོ་བ་དང་འབྲེལ་དབུ་འདྲིན་མཚོག་ལ་དགོན་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་ ༡༩༩ ལོར་དང་འབྲུལ་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

# ༩ བྱམ་འགྲོལ་སྤང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ མའི་བྱུང་རིམ་དང་། བར་དུ་མཛད་དཀའ་འདི་བྱུང་བཅས་ཀྱི་སློབ་།

## རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་རྒྱུད་དགེ་འདུན་སྣམ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ དབུ་འདྲིན་འགན་དབང་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སློབ་།

། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ལག་  
ལོའི་རྒྱ་བ་དང་ལོའི་འབྲས་སྤྱད་ས་རྒྱ་སྤྱིའི་  
སློན་ལམ་ཆེན་ལོའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་  
ཀ་རྒྱུག་སྤང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ནས་གཞིས་བྱེས་  
གྲུ་ཚང་གི་དབུ་མཛད་ལས་ཐོག་པ་བ་དུར་  
སྐྱམ་བཞོ་ཚུལ་གྱི་མས་ཞོར་བུ་ལགས་དང་། གྲུ་མར་སྡེ་བརྒྱ་བ་དགེ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།  
དབང་སྐྱེད་བའོ་དགེ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། བལ་ཡུལ་ནས་བ་དུར་ལ་བ་དབུ་མཛད་དཔལ་  
སྐྱེད་བསྐྱེད་འཕེལ་ལགས། མ་སྤུ་རི་ནས་མདའ་རྒྱང་སྤྱིར་པ་དགེ་འཛམ་དབྱེད་ས་ལགས།  
སྤུང་སི་ནས་གྲུ་མར་ལོག་པ་བྱམས་པ་ཞོར་བུ་ལགས། ལྷོ་གས་ཀྱུར་ནས་དབང་སྐྱེད་བའོ་  
ར་བ་དགེ་གྲུགས་པ་ལགས། མདའ་རྒྱང་བཀྱིས་ཁང་གསར་དབུ་འདྲིན་བྱམས་པ་དབང་  
རྒྱལ་མཚོག་གྲུས་པ་བཅས་ལོ་མང་རྗེས་སྤང་རྒྱུད་གདན་སའི་ཚོས་གྲོགས་ཚང་འདྲོམས་  
སྐལ་བཟང་ཚོག་། འབྱུང་འབྱུར་དེ་སྐྱུ་བུ་འོང་ཏེ་དཀའ་བའི་ཚོར་སྤར་གིས་མན་ཚུན་མཛམ་  
འབྲུད་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་དགའ་སྤར་དང་བཅས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་རིམ་གནང་། སྐབས་  
དེར་སྤྱོད་ནས་སེབས་པའི་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མཚན་གྱི་རོ་  
པོར་ཞབས་ཏོག་ལྷོ་སྤོ་ཅི་མཚེས་བྱུགས་འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞབས་ལྷོ་དང་



སྤྱུགས་ཚང་མའི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ལ་འོངས་སྤྱད་རྒྱུ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱད་སྡོལ་ཚོས་སྤྱུགས་སྤྱུག་  
རྒྱུན་ཉམས་པ་སྦྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྤྱུགས་སྒོར་ཉིན་ལྟ་རིང་བཀའ་  
བསྟར་གནང་། ལྷོས་བསྟར་སྤྱབས་ཚང་མས་སྤྱད་རྒྱུ་གདན་སའི་སྤྱུག་རྒྱུན་འཛིན་པར་  
བྱེད་པ་ལ་གདན་སའི་སྤྱུག་སྡོལ་རྒྱས་མང་འཕོད་པའི་གང་ཟག་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་  
འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཙེ་མཐུན་གྱི་དགོངས་འཆར་ཤུགས་ཆེ་ཕོབས། ཚོགས་  
ཞུགས་པ་ཚང་མ་གོ་བསྟར་མཐིལ་སྤྱིན་གནང་བའི་མཐང་མའི་དགོངས་འཆར་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱད་  
རྒྱུ་གདན་སའི་སྤྱུག་སྡོལ་སྤྱར་སོར་རྒྱུད་པའི་མཁུན་ཡོན་དང་། སྤྱུག་དཔེ་ཁྲུང་ས་བཅས་བྱ་དགོས་  
ཁག གཞན་ཡང་ཉམས་སྡོང་གང་ཅིའི་ཐད་དབྱ་འཛིན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གྲུ་ཚང་གི་  
དབྱ་འཛིན་གནང་དགོས་གྱི་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་དང་། སྤྱུག་དཔེ་དཔར་སྦྱར་འགོ་བྲོན་འོག་  
པ་སྦྱར་ཞབས་དགོ་སྡོང་བྱམས་པ་ལོར་བྱ་ལགས་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐག་གཅོད་གནང་།  
མཁན་འཛིན་མཚོག་ནས་སྤྱུག་དཔེ་ཁྲུང་ས་བཅས་སྤྱུགས་བསྒྲིགས་དང་། གྲུ་ཚང་གི་དབྱ་འཛིན་  
ཐད་ཀྱི་སྤྱད་སྡོལ་ལ་གནང་བ་དེ་སྤྱད་ཞུ་འབྲུས་ཀྱང་ཀ་སྤྱུག་གི་དགོ་འདུན་པ་འདིར་མ་ཕེབས་  
པ་རྣམས་དང་བཀའ་ཕོལ་གྱིས་ཚང་མས་སྤྱུགས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་སྤྱད་ཞུ་ཚོག་ཅེས་ཞལ་བཞེས་  
གནང་། ༄ བོད་ལྗེ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀ་སྤྱུག་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་ཚང་མས་སྤྱུག་  
དཔེ་ཁྲུང་ས་བཅས་བ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་དབྱ་འཛིན་ཐད་ཕོན་ལྗོར་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་སྤྱད་ཀ་  
སྤྱུག་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་ཚང་མས་ཕོས་མཐུན་སྤྱུགས་འདོད་ཉ་ཅང་ཕོད་སྤྱུགས་དེ་དོན་སྦྱབས་  
འཇུག་ཞུ་ཡིག་འབྲོར་དོན་གཞིར་བརྒྱང་ཞལ་བཞེས་གྱིས། བོད་ཚེས་ ༡༥ དེ་ནི་བོད་དགོན་  
དུ་འབྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་མཚོད་ཆེན་མོ་འབེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིན་སྤྱུག་དཔེ་ཁག་  
ཐབས་འཚོལ་དང་སྤྱུགས་བསྒྲིགས་གྱི་ལས་གཞི་ཐོག་མར་དབྱ་འཇུགས་གྱིས་སྤྱད་མ་མཚོད་  
པ་ལས། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱད་། བྱིན་རྒྱུབས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་འབྲོར་དགའ་ལྷན་སྤྱད་བརྒྱུ་མ་དབྱ་འཇུགས་བཀྱིན་བསྐྱུངས།



# ཀ་སྐྱུག་སྔ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་གསང་བའི་འདི་གས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་གསར་ འདུགས་གནང་བའི་སློང་།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་སྔ་རྒྱུད་གྲུ་  
 ཚང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་མེ་ལོས་ལོའི་ལྷ་མོའི་ཚེས་གཏོར་དང་། ལོ་གསར་འདུས་  
 མང་སྟོན་དུ་སློང་སྤྱིད་སྐྱབ་སློང་བཞུགས། ཚེས་ ༥ ཉིན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ས་ཚོག་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་ སློན་ནས་སྐྱབ་མཚོད་ཉིན་བཞི་  
 དང་སྤྱིན་སྤྱིག་ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྩལ་ཚོན་སྐྱབ་ལ་གཏད་  
 པའི་ཚོ་ག་གནང་བ་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་བསྟེན་  
 བཀུར་ཟབ་རྒྱས་དང་། སྐྱབ་ འབྲུང་སོགས་མཁན་  
 འདིན་མཚོག་ནས་ཞུས། རྒྱ་ གར་དུ་བཅན་བྱོལ་རྗེས་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྩལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་པོ་དེ་ཆགས།



༡༢། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་མཁན་འདིན་  
 རིན་པོ་ཚེ་ཀ་སྐྱུག་སྔ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་གཏོར་  
 ལྷགས་མཁར་ཚེན་མོའི་གྲ་སྤྱིག་སྤྱགས་བདུ་རྗེས་གནང་།



༡༣། སློབ་འབྲིད་གནང་ནས་ས་ཚོག་དང་འབྲེལ་རྩལ་ཚོན་  
 དང་། གཏོར་བཟོ་བཅས་པ་དབུ་  
 འདུགས་གྱིས་ཚེས་ ༡༦ རས་  
 ལྷགས་མཁར་དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཞག་ཉིན་གསུམ་དང་།  
 ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཕྱེད་ལུག་སྤྱིང་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་  
 བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་རྗེས་ལྷགས་མཁར་ཐོག་ནས་ཚོ་  
 ག་སྐྱུག་ལེན་གནང་མཁན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས། སྐབས་དེར་མཁན་འདིན་མཚོག་





ནས་འདུས་མང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཉིན་  
འཁྱོདས་དང་སྐྱེ་འགྲེད་བཅས་དང་འབྲུལ་  
ལུས། ཚེས་ ༡༢ རྒྱ་ལོ་ལོ་ཚེ་  
གཏོར་འབྲུལ་གཏོམ་གྱིས་ཚེས་ ༡༣ བར་

ལོ་གསར་ཀ་སྐྱུག་གྲ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལྷན་དུ་སློབ་ལུགས་མཛད། ཚེས་ ༡༤ རས་  
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སློབ་ནས་བདག་འདུག་ཉིན་གསུམ་དང་། ཚེས་ ༡༥  
ནས་གསར་བ་འདུས་པའི་བདག་འདུག་ཉིན་གསུམ། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐྱིན་  
སྲིག་དང་འདུས་ཚོགས་སྐྱེ་འགྲེད་འབྲུལ་བ་མཛད། གྲུབ་གཞུག་པ་རྣམས་ལ་རྩལ་  
ཚོན་ཐིག་ཚད་འདུགས་འབྲིད་བཞིན་ཆེ་བཞེས་གནང་། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གན་ཐུབ་  
བསྟན་ཚེས་འཕེལ་ལགས་སྐྱེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེགས་བདུ་དང་། ཚེས་ཀྱལ། དུར་  
ཁྲོད་བདག་ལོའི་རྗེས་སྐྱེ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སློབ་བར་མཛད། ཟླ་ ༩ ཚེས་  
༡༩ ཉིན་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེགས་བཞེས་གདུགས་དཀར་གཏོར་བརྗོད་གྲུས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་  
དགེ་འདུན་སྐྱེ་བཞེས་གྱི་བཀོད་འདུས་བཞེ་བཞེངས་མཛད། གང་ལགས་ལུས་ན་ཚོར་  
ཉེད་དུ་མགོ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། ས་སོགས་སྐྱེགས་བཞེས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་  
པར་ཚེན་པོ་ཡོད། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་དངོས་གཞི་གཏོར་གནང་མཛད། ཚེས་  
༡༧ རས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེགས་ལེན་འགྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་གནང་།

༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༤  
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་གྲ་ཚང་  
དུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ས་  
ཚོག་དང་འགྲེལ་རྩལ་ཚོན་སློབ་ནས་  
སྐྱེགས་མཚོད་ཉིན་བརྒྱད་དང་། སྐྱིན་





# ཀ་སྐྱུག་སྔ་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོར།



༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦  
 ཉིན་དོ་སྤིང་གོ་ཏོ་བ་བགྱིས་ལགས་དང་། སྐྱུ་རོ་རྩ་  
 དབང་ལགས་གཉིས་ནས་དོ་སྐྱོད་གནང་བའི་འཇར་  
 མན་སྐྱུ་ཞབས་ཀོ་ལོ་སེ་མ་གྱི་ནར་ལགས་དོ་མཇལ་  
 གནང་། ཁོང་ལ་སྔ་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 ད་བར་གྱི་གནས་སྐབས། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་གཟིགས་པ་གནང་སྐབས། མ་  
 འོངས་ལས་འཆར་སྐོར། དབུ་འཛིན་སྐྱེའུ་གྱི་ལོ་

རྒྱུས་བཅས་སྐད་སྐྱུ་རོ་རྩ་དབང་ལགས་བརྒྱུད་ནས་མན་ཚུན་དོ་སྐྱོད་བྱུང་། ལཁན་  
 འཛིན་མཚོ་ག་ནས་ཁོང་ལ་མེ་བསྐྱལ་གཙོ་བོ་གྲྭ་ཚང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་དབང་  
 གིས་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་པ་ཐུབ་པ་དང་། ད་རྒྱའི་ཆར་ཡང་གཞན་ནས་རོ་གས་རམ་  
 གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱུ་ཉིད་སྐྱུ་སྐེར་རམ་ཡང་ན་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་གང་འོས་ཐོག་  
 ནས་གྲྭ་ཚང་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོ་གས་རམ་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་བཞེས་ཞུ་བསྐྱལ་ནན་པོ་གནང་  
 བར་ཁོང་ནས་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་བཞེས་དོ་བཟང་ཐོབ། ཁོང་རང་ཀ་སྐྱུག་དུ་གཟིགས་  
 བསྐོར་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་འདུག་པ་ལས་འདྲམ་ཀ་སྐྱུག་གྲྭ་ཚང་གི་གཉིར་པ་རྩ་དབང་  
 ལགས་སུ་ཞུ་བ་དཔར་ལུལ་སྟེ་སང་དེ་གར་མེབས་རྒྱུར་གྲ་སྐྱིག་གནང་དགོས་བཀའ་བྲལ་  
 གནང་། སང་ཚེས་ ༡༧ དབུ་འཛིན་མཚོ་ག་ལྷན་དུ་སྐྱུ་ཞབས་ཀོ་ལོ་སེ་མ་འགྱི་ནར་  
 ཁོང་ཉིད་ཀ་སྐྱུག་གྲྭ་ཚང་དུ་མེབས་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་མཇལ། གྲྭ་ཚང་གི་སྤོན་  
 ཇི་ཡོད་ས་ཚད་བསྐོར། སྐྱུ་དཔར་སྐོར་ཏེ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་། ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་

འདེགས་འབྲུལ་དང་། ཚོས་ ༡༧ ཉིན་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་ཁོང་མཇུག་དར་ལེགས་བསྐྱེད་  
དང་བཅས་ཅི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གནས་ཐང་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་ལུས། ཁོང་ནས་ཀྱང་  
གང་ཐུབ་རོགས་པ་ན་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།



༘ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱིན་བདག་གོ་ལོ་སེ་མ་འགྲུ་ནར་  
དང་། ལུ་མོ་ཨ་ལུ་མ་འགྲུ་ནར་ཁོང་གཉིས་  
ལྷ་ཚང་དུ་ཆེད་ཕེབས་དང་། ཀ་སྐྱུག་དགེ་  
འདུན་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་རོ་སྐྱེ་དབང་དཔལ་  
འབྱོར་ལགས། སྤྱིན་བདག་གོ་ལོ་སེ་མ་འགྲུ་  
ནར་ལགས། དབུ་འདྲིན་མཚོག་ རྒྱུད་ཡིག་ཕུར་བུ་ལགས། ལུས་བཅས་ཚང་འདྲོམས་  
གོ་བསྐྱར་གྱིས་མཐའ་མའི་གྲོས་ཚོད་དུ་ལྷ་ཚང་གི་སྐྱུག་དབུལ་ཅི་ཡོད་དབུལ་ཁང་དུ་ཅིས་  
འགོ་གསར་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་འདྲིན་མཚོག་དང་། སྤྱིན་བདག་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
རྟགས་བསྐྱོན་ནས་སྐྱུག་དབུལ་ཕྱིར་འདོན་གནང་རྒྱ་བཅོས་པ་མ་ཟད། འདུ་ཁང་ནང་དུ་  
ས་པག་སྐྱུག་དུ་བཞེས་ཏེ་སྐབས་བདེའི་མཇུག་སྐོར་ཉིན་འབྲེལ་ཞིག་གནང་། ཁོང་ནས་གང་  
ཐུབ་ལྷ་ཚང་གསར་བཞེངས་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་བསྐྱར་དུ་ཞལ་བཞེས་ཐོག་  
།

༘ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་ལྷན་སྦྲུང་གཙུག་



ལག་ཁང་གསར་པའི་ས་བདག་སྐོ་སྐོའི་སྐོ་  
ནས་ས་ཚོག་ཚོག་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་  
སྐར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིན་བདག་ཁོང་  
ནང་མི་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་གནང་སྐོ་ཁག་གནང་སྟེ་ཁང་པའི་ཀྱ་  
བ་འཇུགས་ཡུལ་ས་ཚོད་བསྐྱོན་པ་གནང་།



༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ གཟའ་སྐར་དགའ་བའི་ཉིན་དགོན་པའི་ཀླ་བ་འདུགས་པའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲེའི་  
 གསོལ་ཚིགས། མཛལ་  
 དར། རྒྱ་འབྲེད།  
 ལེགས་འབྲུལ་སོགས་  
 དབུ་འཛིན་མཚོག་ནས་  
 འབྲུལ་གནང་མཛད།  
 དགོན་པའི་ས་ཁ་སྦྱིན་



བདག་ཁོང་ཉིད་ནས་གསར་བཅོས་གནང་བ་མ་ཟད། ལས་མི་དཀྲུག་མ་ལས་སྐྱུག་པའི་  
 ས་ལས་གནང་བར་ཚང་མ་ཏེ་ལས་དགོས་པར་གྱུར། དགོན་པའི་ཐོག་དཔངས་དང་པོ་  
 རྒྱལ་སྐབས་དགའ་འདུན་ནམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་བདག་ནམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 གར་ལས་མི་ཁག་སྐྱེན་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་བ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་བཞེས་ལག་སོགས་གྲ་  
 ཚང་ནས་གྲ་རྒྱས་གནང་། དེ་སྐབས་ཀ་སྦྱུག་ཁུལ་དུ་དགོན་པའི་ཅིག་མང་དང་། ཐོག་  
 དཔངས་སོགས་ཀྱི་བཅོ་བཏོད་ལ་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིག་པ་ལས་གྲོལ་བྱུང་བའི་ཁང་པ་ཕྱག་  
 པོ་དེ་འདྲ་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨར་ལས་ལུ་  
 མཐུད་གནང་ལུས་ཐོག་བཙེགས་གསུམ་པོ་ལས་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་  
 ༡༧ ཚམས་ལ་ཨར་ལས་ཟིན་པ་དང་། གྲ་ཚང་ནས་སྦྱ་ཉིན་ཁག་དང་། མཚོན་ ས་ཁག  
 རྩེབས་རིས་ཁག་གི་སྦྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་སྡོན་ཚུད་ནས་གྲ་བསྐྱིགས་  
 ལེགས་པར་ཟིན། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀ་སྦྱུག་གྲ་ཚང་དུ་ཀ་ཏེ་འཇར་མན་གཞུང་  
 ཚབ་ཆེན་མོ་དོ་ཕེབས་ཀྱིས་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་མཉམ་ཏུ་གནང་བ་དང་ཁོང་གི་བརྒྱུད་  
 ནས་འཇར་མན་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྤྲོད་ཁང་གི་ཡོ་བྱེད་སྦྱིན་བདག་ཐོབ།



༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་  
 བྱུས་ཀ་སྐྱུ་ག་དུ་མེབས་ནས་མངོན་སྟོའི་འཆར་  
 བཞི་ཁག་གྲོས་མོལ་ལྷུ་ག་པོ་གནང་བ་མ་ཟད།  
 རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སྟུང་སྟུང་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འགྲོལ་ལོ་འགྲོལ་སྟོན་གས་

༡༡ ཉིན་མཁའ་འཛིན་མཚོག་དང་



བསྐྱིགས་བཀྱིན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཀམ་ཕུ་ཏར་ནང་གུས་ནས་གསལ་འདུག་གིས་དཔར་སྐྱུན་སྐྱུན་  
 བདག་སྐྱུ་ཞབས་སྟེ་དབང་ལགས་ནས་གནང་། བཅུ་ག་ལག་ཁང་གསལ་བ་ཞེངས་ལེགས་  
 བསྐྱུ་བས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སྟོའི་སྐབས་སུ་སྐྱུན་སྐྱུན་ཉུ་སྐྱུ་ག་ཚང་གི་ལོ་སྐྱུས་ཀྱང་མཁའ་  
 འཛིན་མཚོག་ནས་བཟོ་གནང་མངོན། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ནས་དུལ་ཚོན་ཁག་  
 དང་། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལོ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱིགས་འཕུས་ཚང་  
 ལུས་པ་དང་། བཅུ་ག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་གསལ་བ་ཞེངས་ལེགས་  
 བསྐྱུ་བས་ཟིན་པར་དཔལ་འདོན་ཏེ་འཛིན་གཉེན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྟོན་ནས་ས་ཡི་ཚོགས་ནས་  
 བཟུང་ཆ་ཚང་གནང་བོག་དུལ་ཚོན་གྱི་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེངས་ནས་རབ་གནས་དགེ་  
 ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་མ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གོང་མའི་ཕུག་ལེན་བཞེན་དུ་  
 འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠  
 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་  
 རང་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱུ་རོ་བདེ་དོན་  
 མཚོག་དང་། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་  
 སྐྱུ་ཚབ། ས་གནས་གཞུང་གི་སྐྱུ་  
 ཚབ་སེ་གོན་སྐྱུ་ཐན་མཚོག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐྱུ་ཚབ། ཟླ་སྐྱུ་ལ་དག་པ་རིན་



ཚབ་སེ་གོན་སྐྱུ་ཐན་མཚོག་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐྱུ་ཚབ། ཟླ་སྐྱུ་ལ་དག་པ་རིན་

པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ཆེད་མེབས་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱུག་མཛོད་དབུས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ།

། སྤྱིན་བདག་གོ་ལོ་སེ་སྡེ་ག་ནར་མཚོ་ག་གཙོས་པའི་འཇར་མན་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་པ། རང་རེ་བལ་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམ་པ་དང་དེ་བཞིན་སེར་སྐྱེ་མི་མང་། ༤༠༠ ལྷག་ཙམ་མེབས་པའི་ཐོག་



ནས་གཏུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་མེགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་སྡོམ་བཀྲིས་བདེ་མེགས་རང་དབུ་འདུགས་བསྐྱེདས། ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མང་ཚོགས་སྐྱེ་ལྷ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དགོ་སྡོམ་བུ་མས་པ་བཙོན་འཇུག་ལགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིན་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གཞུང་སྐྱེ་རོ་མཚོ་ག་ས་གནས་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་ནས་ཆེ་བསྟོད་བཀའ་སྡོམ་བ་ཟབ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་བདག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་བྱུང་རྒྱུན་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བཤད་དམིན་སྐྱད་ཐོག་དང་། ཨ་རྒྱ་ལགས་ནས་བོད་སྐད་གསུང་བསྐྱེད་གནང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱུག་དེ་བ་གཅིག་སྤྱུག་ཏུ་བཞེས་ནས་དབུ་འཛིན་མཚོ་ག་ལ་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་འབུལ་གནང་མཛད། མཇུག་ཏུ་བཀྲིས་ཞོ་པ་དང་གཞས་སྐྱེ་ཁག་འབྲེལ་སྟོན་ལུས།



སྐྱེ་མཐོན་ཁག་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བཤོམ་ཐོག་མཛད་སྡོམ་བཀྲིས་བདེ་མེགས་སུན་ཚོགས་རང་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱི་ལོ་སྐབས་གནས་

ཡ་ཤོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུགས་སྟོན་བཀྱིན་དང་། རྒྱུན་ཆེན་ཤོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ། ལས་སྟོན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་བཀྱིན།  
 དམ་ཅན་ཚོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། ཚོས་བདག་བན་ཆེན། ཟངས་རལ། བཅན་  
 རྒྱུན་ཆེན་མོའི་སྟོངས་ལྟོགས། དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་པ་ལགས་སོ།།   ༩༩   ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༧   ནས་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་རྒྱན་སྟོན་བསྐྱུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིགས་ལམ་དང་། མཚན་ཉིད། དབྱིན་ཇི་དག་ཅན་གཅིག་ལྟོགས་  
 དག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཅམ་མཁན་འཛིན་མཚོག་ནས་  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་གནང་མཛད།   ༩༩   ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༠   ཟླ་ ༡   ཚེས་ ༡༥  
 ཤོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཆེད་བཅར་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱལ་སྟོན་བྲུ་གསར་  
 འཛུགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཚན་ཞུས་པར་རྒྱབ་གཉེར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། དེ་དང་ཚུགས་  
 མཚུངས་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་ནས་དཔོན་སྡེ་ཁག་སྤྱི་མཚུངས་སྟོན་དག་ཞིག་གི་ཟླ་རེ་  
 གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་དོན་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་བཀྱིན་ཆེ་བ་བྱུང་།  
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩   ཟླ་ ༡༡   ཚེས་ ༡༥   ཉིན་ད་ས་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། ཤོད་  
 གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ངོ་མཇལ་རེ་བསྐྱུལ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་  
 པ་བཞིན་གྲུ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་བྱུག་དེབ་གསོལ་སྐྱུལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚེས་  
 ༡༧   ཉིན་གྲུ་ཚང་དུ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས།

**བལ་ཡུལ་སྲད་རྒྱུན་གྲུ་ཚང་གི་ས་ཆ་གསར་པའི་རིམ་འགྲོ་དང་།  
 སྦྱིན་བདག་ཁག་གི་ཞབས་རིམ་རྒྱབ་པའི་སྟོན་།**

༡༣༡། །བལ་ཡུལ་སྲད་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞབས་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་གི་མཚོད་ཡོན་སྦྱིན་བདག་ཏུ་མང་རྒྱུ་ཞི་ཙམ་ལགས་ནས་ས་ཆ་རྒྱ་ཁྲོན་  
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་གྲུ་ཚང་ལ་དད་འབྲུས་ཞུས་པ་བཞིན་དེའི་སྟེང་ཁང་ཡིག་བཞི་ཅན་འཛུགས་

སྐྱུན་གནང་འདུག ༡༧༤༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལའན་འདྲིན་མཚོག་ནས་པལ་  
 ཡུལ་གྱ་ཚང་དུ་ས་བདག་གཏོན་གྲོལ་གནང་། སྐབས་དེར་ཕྱག་རྒྱར་ཚོས་བཟང་དབྱིག་  
 གཉེན་ལགས་དང་། གཉེར་ལས་སྤུལ་བྱུང་ལགས། དཔལ་སྐྱེན་བསྐྱེན་འཕེལ་ལགས།  
 བྱམས་པ་བཙོན་འགྲུས་ལགས། ལའན་འདྲིན་བཙས་སྐྱེན་རྒྱས་བཀའ་བསྟར་གྱིས་གྱ་  
 ཚང་གི་ས་ཁུངས་དང་ས་འབྲེལ་ཚགས་པའི་རྒྱལ་ཚོར་ཚོ་དབང་ལགས་ཀྱི་ས་ཚད་གྱ་ཚང་  
 ལ་ཚོང་བསྟར་ཡོང་བའས་རྒྱལ་ཚོར་ཚོ་དབང་ལགས་སུ་འཕོད་བསྟར་ལུས། ཡུལ་ཐང་  
 ས་རིན་ཏུ་ཅང་གོང་ཚད་ཆེ་བས་གྱ་ཚང་ལ་རྒྱལ་ཚོར་ཚོ་དབང་ལགས་ནས་དམིགས་བསལ་  
 གོང་ཚད་གང་ཉུང་མེ་འཕོད་བྱས་པར་ས་བདག་ནས་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་བལ་སྐོར་བཞི་  
 འབྲུམ་དགོས་པ་དང་། ཚབས་ཅིག་སྐོར་ལ་འབྲུམ་ཐེར་གསོག་རྒྱ་ཐག་ཚོད་ལྷུང་བ་རྣམས་  
 གྱ་ཚང་རང་ལ་སྤྲུལ་དུ་ལ་མེད་སྐབས་ཚང་མའི་དོ་ཤེས་བསྐྱུད་བྱུན་གཤམ་གྱིས་དུལ་  
 འབབ་གངས་ཚང་འབྲུམ་ལམ་ལྷུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐོར་ལ་འབྲུམ་  
 ཐེར་གསོག་བསྟར་དུ་འཕྲོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱིན་བདག་རྒྱལ་ཚོར་ཚོ་དབང་ལགས་  
 དགོན་པར་མཚོད་མཇུག་དུ་སེབས་ཏེ་སའ་རྩུན་སེགས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྲུར། ཚེས་  
 ༡༥ ཉིན་གྱ་ཚང་དུ་སྤི་མནན་དང་ཁོ་བཅའི་གཏོར་བཟོག་ ཚེས་ ༡༧ ནས་གྱ་ཚང་  
 དང་དེ་བཞིན་གཞིས་ཅེ་ཆེ་མིང་སྐྱོངས་ཏེ་མ་གྱིན་ལགས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་། སྐྱིན་བདག་  
 རྒྱ་ནི་གཟིམ་ཁང་། གཞིས་ཅེ་གངས་བཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མ་ཚོར་འདྲིན་གཟིམ་ཁང་། དུང་  
 དཀར་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཁང་། དེ་མིན་སྐྱིན་བདག་ཁག་གི་ཞབས་རིམ་བསྟར་བཟོ་ནམས་མེ་  
 འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མོན་ལྷོ་གཟིམ་གྲག་དུ་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སེབས།  
 སྤི་མོ་ ༡༧༤༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་པལ་ཡུལ་སྤྲད་རྒྱུད་གྱ་ཚང་དུ་སེབས་ནས་  
 ཞབས་རིམ་ཁག་གནང་། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱ་ཚང་གི་ས་ཚད་དག་པལ་ཡུལ་  
 མི་སེར་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སྐབས་ནང་དོན་ས་ཚའི་བདག་དབང་གྱ་ཚང་རང་འཇགས་

གྲིས་བལ་ཡུལ་མི་སེར་གྱི་ལག་འབྲེལ་ཡོད་པ་པད་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་མཁས་སྐྱུ་བ་  
ལགས་དང་། དཔལ་ལྷན་བཟུང་འཕེལ་ལགས། རྒྱ་ནི་ཨ་མ་བཅས་ཁོང་གསུམ་གྱི་  
མིང་ཐོག་མིང་བསྐྱར་གྲིས་བྲལ་ཚང་གི་ས་ཁྲོན་ཇི་ཡོད་ཚང་འདལ་ལྷུགས་གྱི་ར་བ་བསྐོར།

**བལ་ཡུལ་ལྷུགས་དུ་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གསར་འདུགས་སྐོར།**

༡༡། གྲི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༧  
ཚེས་ ༩ རས་བལ་ཡུལ་སྲད་རྒྱུད་བྲལ་  
ཚང་དུ་ཕེབས། མཚོད་ཉེན་གཉིས་ལ་  
གནས་བསྐོར་ན་བཟང་མཚོད་འཇུལ་དང་།  
མཚོད་སྲིན་སྐྱ་ལྷ། མཚོད་ལེ་བརྒྱམ་ཚོད།  
ངན་སྐོར་ལ་དུལ་སྲིན། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྲིན་བདག་ཁག་གི་རེ་འདུན་སྐྱར་ཞབས་  
རིམ་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་སྐོར་ཁག་རེ་སྐོར་གནང་། སྐབས་དེར་སྲད་རྒྱུད་བྲལ་ཚང་། བཞིས་  
ཚེ་ཚེ་རིང་སྐོར་སྲིན་ཚང་། བཞིས་ཚེ་ཤངས་བཞིས་བདེ་སྲིད་གྱི་སྲིན་ཚང་། ཚེ་  
རིང་བསམ་བློ་བཞིན་ཚང་སོགས་སུ་བཙོམ་སྐྱོན་འདས་གདུགས་དཀར་མོའི་སྐོར་ནས་  
གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབ་བཞེས་གསར་འདུགས་བཞིན་བསྐྱུངས།



**བལ་ཡུལ་སྲད་རྒྱུད་བྲལ་ཚང་གསར་བཞེངས་དང་། རྒྱག་འདུགས་གསར་  
གཏོད། ལོ་ལའོར་ཚོས་སྲོད་གསར་འདུགས་སྐོར།**

༡༢། གྲི་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་མཁན་འཛིན་མཚོག་གི་བཀའ་  
འབྲེལ་གསར་བཟོ་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་བྲལ་ཚང་གི་ཚོས་སྲིད་སྐྱབ་ལེན་གནང་  
སྲོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་ཤོག་གངས་བཙོ་སྐྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་བལ་ཡུལ་བྲལ་ཚང་རོས་  
ནས་སྐྱབ་བཞེས་སོས་མཐུན་ཇི་ཡོད་དགོངས་འཆར་ཆེད་དུ་བཅར་བར་བལ་ཡུལ་རང་རེ་

དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་ལོས་མཐུན་གནང་བ་ལ་ཟད། ལྷ་བས་དེར་སྐྱེ་ཞབས་བསྐྱེད་འཕེལ་  
 ལགས་སུ་དེ་བྱིངས་བལ་ཡུལ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཆོས་ ༥ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་  
 ལྷ་ཚང་དུ་འབྱོར་འདུག ཆོས་ ༧ ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཚོར་ ༡ ཡོལ་ཅོམ་ལ་དགོ་འདུན་  
 ཚང་མ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེ་འདོམས་ཐོག་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས། ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱུང་མཐུ་སྡོམས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུ་མེད་མཐུས།  
 །གསང་ཆེན་དམ་པའི་འདུང་གནས་སྤང་རྒྱུད་སྟེ། །སྤོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཅིག །ཅིས་དབུ་བསྐྱེད་ལྱིས་དགོ་འདུན་ཚང་མས་སྐྱེད་དུ་གསུང་འདོན་མངོད། ལྷུས་  
 རས་ཚོགས་འདུའི་དོ་བོ་གསལ་བཤད་སྐྱེན་སྡོམ་ཞུས། དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་དེའི་སྟེང་  
 གོ་བསྐྱེད་སྐྱུང་ས་བཤད་གནང་མཐར་ལོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་ལྷུང་། ཚང་མའི་དགོངས་  
 ཚུལ་ལ་གྲུ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་འཚོ་བསྐོང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་པའི་སྐྱེ་ངལ་སྐོར་གྱིང་རླབས། དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་ངལ་  
 སེལ་སྐྱེད་ཐབས་ལམ་དོན་ཚོན་ཁག་གཉིས་སྟོན་གནང་གིས་གང་རུང་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་  
 པ་རྣམ་པས་གདམ་ཁ་གནང་རྒྱུའི་ས་པོན་དུ། དང་པོ་ལོ་དོ་གསུམ་གྱི་རིང་གྲུ་ཚང་གི་  
 འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་དབུ་འདྲིན་མཚོག་ནས་ཐབས་ཤེས་འདུལ་རྒྱུ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་སྟོལ་  
 རུག་མེན་རྣམས་ཆ་ཚང་རྩལ་ལྷུང་པ་གནང་རྒྱ། གཉིས་པ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་གྲུ་རྒྱན་  
 རྩོམ་སྐྱུག་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བཞིས་ཐེབས་འདོད་ཡོད་མཁན་བཅས་  
 ལ་སྐྱེ་སྟོལ་རུག་མེན་འཚོགས་གནང་རྒྱུའི་རྩོམ་སྐྱོང་འདུལ་རྒྱུ་ལ་ཟད། ཟས་ཕྱོན་ཁག་  
 དང་ལྷ་རི་དགོ་འདུན་རིང་སོ་འདུ་སོ་སྐྱེན་དོད་སྐོར་ ༡༠༠ རི་འདུལ་ལམ་ལྷ་རྒྱུ་བཅས་  
 གང་རུང་གཅིག་ཞལ་བཞེས་གནང་བར། དགོ་འདུན་མང་བས་གདམ་ཀ་གཉིས་པ་ལོ་  
 དོ་གཅིག་གི་རུག་ཕྱོན་དེར་འདེམས་ཁ་གནང་། ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་  
 རས་གཙོ་བོ་པད་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་གཞོན་པ་རྣམས་བསོ་རྣ་དར་འབྱོར།



ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ས་ཚོགས་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཚོན་  
 ཉིན་ ༥ ཟུགས་ཏེ་ཚེས་ ༡༥ ནས་སྐྱུ་བ་མཚོད་དངོས་གཞི་ཉིན་ ༩ དང་སྐྱིན་  
 སྲིག་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཚོགས་སོགས་གནང་། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབུ་མཛད་  
 དང་། དགོ་བསྐྱོས། མཚོད་དཔོན་སོགས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་དང་། ཚེས་ ༣༡  
 ནས་སྐྱོ་སྲོལ་ཞོགས་ཇའི་ཚོགས་དང་། ཚེ་རྟིང་ལ། དགོང་ཇ། སྐྱོ་བ་གྲུ་སོགས་སྐྱུ་  
 བཞིན་དབུ་འདུགས་གནང་། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚེན་མོ་དབུ་  
 ཚུགས་གྱིས་ཉིན་བདུན་རིང་གནང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་གདུགས་དཀར་  
 གཏོར་བཟོ་ག ཚེས་ ༣ ཉིན་བརྒྱ་བཞི། ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་བལ་ཡུལ་ལ་ཚོན་  
 ཏེ་ཚེས་ ༢༩ ལ་བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་དུ་བདེ་འཕྲོར་སྐབས་གཉེར་བ་གན་ཕུལ་བུང་ལགས་  
 དང་། བཙོན་འགྲུས་ལགས། དབུ་མཛད་བརྟན་འཕེལ་ལགས་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱུ་  
 སྐྱེ་ལེན་དང་། དགོ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱུ་བཞུགས་ཁང་སོགས་ཁུངས་སོ་སོར་གོ་སྐྱིད་ལུས་འདུག  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མཁན་འཛིན་མཚོག་གིས་བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་  
 འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་གཉེར་པའི་ས་ནས་ཚེས་བཞིས་གནང་། སྐྱུ་སྲོལ་ཞོགས་ཇའི་ཚོགས་  
 དང་། ཚེ་རྟིང་ལ། དགོང་ཇ། སྐྱོ་བ་གྲུ་སོགས་དབུ་འདུགས་གནང་།

༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ས་  
 ཚོགས་དང་ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་ཚོན་ ཟུགས་ཏེ་ཚེས་ ༡༤ ནས་སྐྱུ་བ་  
 མཚོད་དངོས་གཞི་ཉིན་ བཞི་དང་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་  
 སྐྱིན་སྲིག་དང་གཏད་ རག་ཚོགས་འདུལ་རྒྱལ་  
 ཚོན་སྐྱུ་ལ་གཏད་པའི་ ཚོགས་སོགས་གནང་བ་དེ་ནི་  
 བོད་ཡུལ་རྒྱ་དམར་བཙན་ འདུལ་བྱས་རྗེས་བདེ་མཚོག་  
 རྒྱལ་ཚོན་སྐྱུ་བ་མཚོད་ཚུགས་ ཟུབ་པ་དང་བོ་དེ་ཡིན།



ལོ་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མེད་ལྷོ་སྐྱེའི་སྐོ་ནས་རྩལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་



དང་འབྲེལ་བའི་ས་བདག་གདོན་གྲོལ་ཉིན་གཉིས་གནང་བའི་སྐུ་རྣམས་ཚུ་འབྲམ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོ་ག་ཁག་གནང་། ཚོས་ ༡༧ ཉིན་སྐྱུར་གྱི་ལུགས་བཟང་གན་པ་སྤྱི་བྲལ་ཞེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལོ་

གཅིག་གི་རིང་ལ་གནང་སྐོ་ཁག་འཆར་གཞི་གསར་བཟོ་དང་། གནད་འབེབས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐོལ་ཡོད་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དབུ་འཕྱོགས་གནང་རྒྱ་དང་། གར་འཆམ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་གན་སུལ་བྱུང་ལགས་ལ་གར་འཆམ་སྐོབ་འབྲིད་ཀྱི་འགན་དགོ་གནང་། དབུ་མཛད་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ལ་འགོ་སོང་དམིགས་སྐོ་ཁག་ཐབས་ཤེས་དགོས་པའི་འགན་དགོ་གནང་། ཚོས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་རྩལ་སྐོབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱགས་སྐོ་འཛིན་དང་། བྱིས་རྒྱགས། དབྱིན་ཇི། དགྲིལ་འཁོར། རི་མོ། རང་ལུགས་ཚོ་ག་སྐུག་རྒྱན་སྐོབ་འབྲིད་

གནང་། ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༡ ཉིན་སྐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐོར་རྩལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་དབུ་འཕྱོགས་ཀྱིས་ཚོ་ག་གནང་།



ཚོས་ ༦ ཉིན་དཔལ་

རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་↑

ས་ཚོག་དང་རྩལ་ཚོན་ཉིན་བཞི། བོད་ལྷ་ ༡ ཚོས་

༡༩ ཉིན་སྐྱུ་མཚོད་ཚེན་མོ།



༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རབ་གནས་དག་  
 ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྤྲོ་གོན། ཚེས་  
 ༡༣ དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་གནང་བའི་རྟེན་  
 བསྐྱེད་མེ་ལོང་དམིགས་རྟེན་དུ་གྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་རྟེན་  
 ཁག་དང་། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་རུང་ཁ་  
 ཤོར། སྐྱིན་བདག་ཆེན་མོ་ཤང་བགྲིས་བདེ་སྐྱིད་  
 ཀྱི་བྱིམ་ཁང་། འོག་ལུང་ལྷག་པ་བྱིམ་ཁང་།  
 བགྲས་ཁང་བཀའ་དགས་བྱིམ་ཁང་སོགས་ཀྱི་  
 མཚོད་ཁང་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་  
 གནང་བ་དང་། སྐྱིན་སྲེག་གཏང་རག་མཚོད་འབྲུལ་ཞིག་གྲུང་གནང་། རབ་གནས་  
 ཀྱི་ལོ་བྱེད་སློང་བ་ཟངས་དང་། དུལ་གྱི་བྱམས་པ་བརྒྱད། དུལ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་།  
 གཏུང་གི་གཏོར་ཐེར་དགུ། ལྷུས་གཤོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཅོ་ཀ་ལི་ཁག ལྷུས་དགྱིལ།  
 ས་ཆེན་ཁག་བཅས་སྐྱེ་ས་ལེགས་གསར་བཅོ་གནང་།



༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཛིགས་  
 བྱེད་བདག་བསྐྱེད་དང་དུག་ཅུ་མ་  
 སྟོན་དུ་ལུལ་བའི་སློང་ནས་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བདུ་གནང་བའི་  
 ཐོག་ནས་ལྷགས་མཁར་ས་ཚོག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་རྟུལ་ཚོན་དགྱིལ་  
 གཏོར་མ། ལྷགས་ཐོར། ཚེས་  
 ༢༠ ཉིན་རྗེ་འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་

འཁོར་གྱི་སྤྲོ་གོན། ཚེས་ ༡༦ རས་རྟུལ་ཚོན་སྐྱུག་  
 ཐོར་སོགས་ཉིན་བཞི་རིང་བཅོ་གནང་མཛད། ཚེས་



དཀར་འཁོར་བཞི། ཚེས་རྒྱལ་འཁོར་ལྷ། ལྷ་མོ་འཁོར་གཉིས། རྣམ་སྲས་ཁང་  
 བཟང་ཐོག་གསུམ་བཅེགས། རྣམ་སེར་ཁང་བཟང་བཅས་པ་གཏོར་སྡོད་སོ་སོར་ཅིབས་  
 རྒྱུ་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེ་ལམ་ལུག་མཚན་གང་རིགས་པ་དཀར་རྒྱུ་ཚོན་ཅི་མཛེས་མདངས་  
 ལུག་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཅན་བཞེངས་ཏེ་དུང་རྒྱ་སྟོན་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མཚན་དཔོན་  
 ཁང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་ལུ་གནང་བའི་ལུག་སྟོན་ལོད་པ་ལྷར་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འདྲིན་  
 གནང་།

། དབྱར་གྱི་དུས་གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་ཉིན་ཉུར་སྟེལ་སྟེང་གཏོར་ར་ནང་  
 མ་དང། སྤེམ་འི་ཚོག་  
 གཞུང་ལྷར་གཏོར་  
 རྒྱལ་སྟོན་པ་གནང་།  
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་  
 ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་  
 རྣམ་སེར་གྱི་བསྐྱར་



འཕྲིན། ཚེས་ ༡༩ རྣམ་ཉིན་གསུམ་རིང་སེང་གཏོར་མའི་གཏོར་སྐྱབ། ཚེས་ ༡༦  
 དགའ་དབྱེ་གནང་བ་དང། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐང་ཆེན་ཞིག་དུ་སྦྱིང་ཁ་ཐེབས་སྟེ་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ནས་ཐག་འཐེན་དང། མཚོང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤར་སོགས་ཅེད་སྐྱ་འདྲ་མིན་  
 ཅེད་འབྲན་གྱིས་ཨང་དང་པོ་དང། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ལ་ཤོག་ཆགས་དང།  
 དར་སྟོན་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་རེ། མཇལ་དར་དཀར་གཙང་རེ་བཅས་བྱ་དགའ་གནང་སྟོན་ལོད།  
 སྤྱི་རོ་གྲ་ཚང་དུ་ཚང་འདྲོམས་མདུན་དགྱེས་སྐྱལ་དང་བམ་ཟེ་ཨ་ཙར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་  
 གནང་ཏེ་འགོ་དབྱེའི་གཏམ་སྦྱིང་དང། རྒྱལ་མཐུན་འབྲབ་སྟོན་སྐྱ་ཚོགས་རང་དབྱར་  
 གནས་མཇུག་བསྐྱིལ་གནང་སྟོན་ལོད།



ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེས། ཚེས་  
 ༡༨ ཉིན་དབྱིབ་ལོ་ས་ཆེན་ལོར་དབྱུག་ཅུ་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱུལ་རྗེས་དགོ་བསྐྱོས་གྲུལ་རིམ་བཞེན་  
 གསལ་བསྐྱོ་གནང་ཕྱོགས་འོས་བསྐྱུ་གནང་སྟེ་མཚན་འདོན་གཏན་འབེབས་གནང་། འཆམ་  
 ཆས་སྐྱོར་གན་དབྱིག་གཉེན་ལགས་དང་། ཞལ་འབག་རྣམས་དབུ་མཛད་བསྟན་འཕེལ་ལགས།  
 འཆམ་སློབ་པ་རྣམས་ཕྱུལ་འབྲུང་ལགས་བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟེ་གྲུ་ཚང་གི་འཆམ་གོས་  
 གོས་ཆེན་ཁག་ཉི་བསྐྱབ་དང་འཚོམས་འགོ་ཚུགས། ཞལ་འབག་གསལ་བ་བཅོ་གྲུ་སྐྱིག་གནང་།  
 ཚེས་ ༡༩ དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་བདག་འདུག་དང་ཚོགས་འབུལ།  
 དགོང་མོ་སྤིང་མཚོད་ཁག་ཕྱུལ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་འུར་འདོན་དང་སྤིང་བསྐྱོར་དུ་ཚོས་སྐྱོ་ཆེན་  
 མོས་དུང་རྒྱ་སིལ་སྟུན་སོགས་གནང་།



ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་  
 གུ་ཕུ་ལག་ཁང་གསལ་རྒྱལ་  
 ལས་འགོ་དབུ་ཚུགས་གནང་བ་  
 དང་། སྐུ་རྟེན་ཁག་དབུ་མཛད་  
 བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས་གང་  
 ཅོམ་དགའ་མངགས་གནང་ཟིན་

འདུག་ ཚེས་ ༡༩ ནས་གསལ་འཆམ་དང་འབྲེལ་ལྷགས་མཁའ་བསྐྱལ་ཚོག་གསལ་གྱིས་  
 གཏན་འབེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་སྐུ་འཇུག་ལྷན་འབྲེགས་  
 ཁག་ཕུམ་སྐྱིལ་ལས་གཞི་འགོ་འདུགས་གནང་། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་  
 གསུམ་མི་ཚོད་ཅོམ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་མི་ཚོད་ལྷག་ཅོམ། སྐྱོལ་མ་མི་ཚོད་ཅོམ། སྐྱོལ་  
 མ་ཉེར་གཅིག་ཁྲུ་གང་ཅོམ། གཞན་ཡང་སྐུ་བསྟན་ཆེ་ཚུང་གངས་བཙོ་ལྷ་ཅོམ་ལ་གཞུངས་བཞུགས་  
 དང་ཞལ་གསལ་ཕྱུལ། མཚོད་གཤོམས་ཆ་ཚོད་ལེགས་སྐྱབ་ཟིན། གུ་ཕུ་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་



བཞིའི་རྩུང་བཞིར་བྱུགས་བཞི་མགོན་པོ། ཚོས་རྒྱལ། ཟངས་རལ་དང་བན་ཅན། བཅན་  
 མོད་བཅས་གྱི་གཞུང་ས་བཞུགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགྲིལ་དུ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཚང་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་གའི་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་ལེགས་སྦྱབ་ཟེན།

ཚོས་ ༤ ཉིན་དགུན་གྱི་དུས་  
 གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་གཏོར་  
 བཟོ་གནང་བ་དང་ཉིན་གསུམ་སྦྱབ་  
 ཞག་གནང་སྟེ་ཚོས་ ༧ ཉིན་ཚུ་  
 ཚོད་ ༡༡ ལྗེད་དུ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ནས་འདོན་མཚམས་དང་བསྟན་



ནས་སྦྱག་དར་ལག་ ༩་གཤང་། དུང་ཆེན། ལམ་གཏོར། ཟུར་ཐབས་གཏོར་མ།  
 ཀྱང་གྲིང་། གསེར་སྦྱེམས། རྒྱ་གྲིང་། རྩོམ་ལྗང་། རྩོས་པོར། རྩོ་བ་དཔོན། ར།  
 བསིལ་སྟུན། རོལ་མོ། ཡང་རྩ་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་སྒོ་འདོན་གྱིས་གཏོར་ར་ནང་མར་  
 རང་གནས་སུ་འཁོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུམ་རྒྱལ་ བདུན་རྒྱལ། སྤང་སྦྱགས།  
 ཅེ་གསུམ་རྩམ་འདོན། ཤ་འབྲོང་། ལྷ་ནག་བཅས་པ་སོ་སོའི་འགྲིང་སྦྱབས་དང་བཅས་  
 པའི་ཐོག་ནས་གཏོར་རྩ་ནང་མའི་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད།

༼ དེ་ནས་སྒོན་ལ་ཅ་སུ་ཉི་འདོན་ནས་སྦྱ་འཆམ་བསྐྱོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒོ་མཚོར་  
 མདུན་ཕེབས་བསུ་གདན་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་  
 སྦྱ་ཉམས་གཟེ་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སྦྱ་  
 འཆམ་བསྐྱོན་ཞིང་གཏོར་ར་ནང་མར་ཕེབས་པར་  
 ཚང་མའི་ལྷན་དུ་འགོར་འཆམ་བསྐྱོན། དབུ་



མཛད་ནས་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་དེ་དམ་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ཞེས་དབུ་བསྐྱེད་པ་གནང་  
 ཞེ་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། དེ་ནས་ཞིང་སྐྱོང་འདོན་ནས་གར་འཆམ་བསྐྱོན་པ་དང་། དབུ་  
 མཛད་ནས་འཆེ་བདག་མ་དབུ་བསྐྱེད་གྱི་གར་འཆམ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཏང་། ཞིང་སྐྱོང་  
 གཉིས་ནས་ཡིན་བསྐྱེད་ནས་དབུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་དབུ་ཚུགས། འཆམ་དཔོན་  
 ནས་མཚོན་ཆ་དགུ་འགོར་སོགས་གར་འཆམ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་གནང་།  
 དེ་ནས་མེ་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་པ་ཚོ་གྲོས་རེན་པར་བཏང་  
 བས་ཞིང་སྐྱོང་གཉིས་ནས་ཡིན་ཟུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུང་བ་དང་འཆམ་དཔོན་ནས་ཐོད་  
 པའི་ནང་དུ་ཨ་རག་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་ཞལ་འདོན་ཚིག་མཚམས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ག་  
 ནས་ཡིན་ཉོམ་སྤེལ་གནང་བ་དང་།

༥ དེ་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་སྐབས་སྐྱེ་དཀར་  
 རྒྱུ་ལྷིང་། ལམ་གཏོར་། སྐྱེ་ཐབས་གཏོར་ལ།  
 འཆམ་དཔོན། ལྷ་ནག་ཚོས་རྒྱལ་ཡེ་ཡུམ། ཚེ་  
 གསུམ། ལ་འགྲོང་། རྒྱུ་སྤྲུགས། བུན་རྒྱལ།



༥ རྒྱུ་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྷིང་། རྒྱུ་སྐྱོང་དཔོན་  
 བཅས་གལ་རིམ་བཞུགས་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ལ་འགྲོར་བ་དང་དབུ་མཛད་ནས་ནང་མཚོད་  
 འཕྲོད་སྐབས་བསྐྱོན་ཉེ་སྐྱོང་དཔོན་ནས་ཉོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་ནས་ཞེས་པ་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེ་  
 ཚོན་བཞུགས་སྐབས་དང་། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་  
 རྒྱུ་ལ་ཡིད་དམ་དབུ་བསྐྱེད་གྱི་འདོན་མཚམས་ལ་ལམ་གཏོར་  
 དང་། ཚོས་རྒྱལ་ཟེར་། སྐྱེ་ཐབས་གཏོར་ལ་བཅས་པ་  
 ཚ་སྐྱེད་ནང་དུ་གཏོར་རྒྱལ་ལེ་སྤེལ་གྱི་ཚོགས་གནང་  
 བ་དང་།



༄ དེ་ནས་གཞན་ཚང་མ་སློན་ལ་ཕེབས་ཏེ་མཇུག་དུ་དོ་ཇི་སློབ་དཔོན་སྤྱིར་ཕེབས་ཀྱི་  
གཏོར་ར་ནང་མར་མངའ་གསོལ་ཚོ་ག་གནང་བ་དང་། འཆམ་པ་རྣམས་ནས་གར་འཆམ་



འབྲུག་པས་པོའི་ཚོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། གཏོར་རྒྱལ་བསྐྱབས་འབྲུལ་སེའུ་  
འབྲུལ་སློན་གནང་། ཚོས་འབྲེལ་ཕེབས་པའི་རྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབུ་གྱུར་དང་།  
ཞབས་སྟེགས་སོགས་བྱ་སྒྲིག་སློན་དུ་སྒྲིག་གཏོམས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་རིམ་  
འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་འཆམ་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷུས་པར་ཚང་མ་དགའ་དད་སྡོམ་གསུམ་དབྱེས་མཉེས་  
ཀྱིས་བགྱིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་བ་དང་། མངའ་དར་སློན་པ། སྐྱེ་འབྱེད་འབྲུལ་བ་སོགས་  
ཉིན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ངང་མཇུག་བསྐྱིལ་གནང་། ཚེས་ ༡༦ ཉིན་འཕགས་  
པ་ཤིང་ཀུན་ཉེ་འགམ་གསེར་ཀོང་དཔོན་གྱི་གཉེར་བ་དང་དབུ་མཛད་ལགས་ནས་དེ་ལྟར་  
རེ་བསྐྱུལ་ལྷུས་པ་བཞེན་གསེར་དཔོན་སློ་མཚོར་འོག་དུ་ཉ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སློ་ནས་  
སྤི་མཚོན་ཉིན་གསུམ་སྐྱབ་བཞེས་གིས་སྤི་ཚོག་མཚན། དེ་ནས་ལོ་གསར་གི་བྱ་སྒྲིག་  
ལྷུས། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བདུགས་དཀར་གཏོར་བརྗོད་གནང་། ཚེས་ ༡༣ ལྷ་རྩོ་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མོའི་ཚོ་གཏོར་དང་། ལྷ་ཚོད་ ༥༡༩༠ ལྷེང་ལོ་གསར་མཛད་སློ་དབུ་  
ཚུགས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་ཞལ་ཟས་རིམ་འབྲུལ། ལྷེ་མར་སྤུད་གཏོར་  
གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བགྱིས་བདེ་ལེགས་ལྷུས་ཇིམ་རིམ་བཞེན་ལཔོང་ས་སྐྱབས་མཔོན་ཆེན་པོ་



སྤོང་བཞེས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་སྤང་དོག་ཐོན་གནང་། ཚོས་ ༤ ཉིན་དུས་འཁོར་དབང་གི་  
 ལྷ་ལོན་དང་། ཚོས་ ༥ དང་ ༦ ལ་དབང་དངོས་གཞི། ཚོས་ ༧ སྤོལ་དཀར་  
 ཚོ་དབང་ལུས་རྗེས་ཀ་སྤུག་གྲུ་ཚང་དུ་  
 སེབས་ནས་སྤོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་  
 འཁོར་ཡིག་རྒྱལ་ཆེ་མོའི་གྲ་སྒྲིག



སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤོབ་བྲིད་དང་ཡང་བྲིད་ཉིན་གསུམ་བཏང་སྟེ་ཚོས་ ༡༡ ཡིག་ཚང་  
 རྒྱབ་འབྲས་ཨང་ལོན་རྣམས་ལ་ལེགས་སེའི་བྱ་དགའ་དང་། རང་ཚོས་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དོན་གཉེར་  
 དགོས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤོབ་ཟབ་རྒྱས་བསྟུལ། དེ་རྗེས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་བགྲིས་དང་  
 སྤོབ་མ་བཅས་སྤྱན་དུ་སྤྱོད་པར་སྤོན་པ་བཅས་ལེགས་སྤྱབ་མངོན།



༡༩༩༡ ལོར་ཀ་སྤུག་མཛད་རྒྱུད་དགོན་དུ་སྤོབ་གྲུའི་དགེ་སྤོབ་དགེ་འདུན་ལྷན་བཞུགས།



**དོར་སྡིང་བསོན་དར་མྱུང་རྒྱུད་དབུས་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་གི་མི་མས་  
མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བའི་སྐོར།**



༡༡། རྩི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རི་པོ་དགེ་ལུགས་དང་སྟུག་  
པར་མྱུང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནང་དུ་རྒྱུང་མ་བསྟེན་སྐྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་  
ཡོང་བའི་ལྷ་ཚང་འདི་དག་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ནག་པོ་ཚགས་དེས་ལས་སྐྱོབས་ཐབས་སུ་  
དམིགས་ལུལ་བརྒྱུང་སྟེ་མྱུང་རྒྱུད་དབུས་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་གིས་པའི་ཚོགས་  
པ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་གཙོར་དབུ་འཛིན་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
དང་། ཚོགས་གཞོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྐྱེན་པ། རྩུང་ཆེ་གུས་པ་མི་འགྱུར་  
དོ་རྩེ། རྩུང་གཞོན་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་མཁས་སྐུ་བ། ཅིས་པ་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ།  
ཚོགས་མི་སྐུ་རོ་སྟེ་དབང་ལགས། ཨ་ཅག་ཟླ་བ་བུ་བྲིད། དེ་མིང་ཚོགས་མི་བདུན་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཀ་ལ་ཀ་ཏའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་དུ་ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱས།





༥ རོ་སྒྲིང་བའོ་ན་དར་དད་སྒྲིན་  
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱབ་བརྟན་བསམ་གཏན་  
ལགས་དང་། སྐྱུ་ལྷ་ཆོ་རིང་ལྷ་  
འདོམས་གཉིས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་སྤེང་

ཐོག་ཁང་མིག ༤ དང་ལྷ་ཁང་བཅས་པ་གནས་སྐྱེ་མ་དགོས་པར་བཞུགས་བཅུག་པར་  
ཤག་གི་དགོ་སྐྱུག ༡༦ ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྐྱ་ཉིན་དགོང་གསུམ་དུ་སྐྱ་ཇ་ཚོགས་དང་།  
ཆ་རྟིང་ལ། དགོང་ཇའི་སྐྱོས་གསོལ། དེ་བཞིན་ལྷ་མཚོ་ད་དང་། ལོ་མཚོ་ད། རྩལ་  
ཚོན་གྱི་སྒོ་ནས་གསང་བ་དེ་འདྲི་གས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཚོ་ད། འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན།  
ཚོགས་སྐྱུག་ལེན་དང་། འདོན་ཏུ་དབྱངས། སྐྱུག་བཀོལ་སེལ། ཐིག་རྩལ་ཚོན། ཚོགས་  
བྲིད། སུམ་ཏུགས། སྐྱན་ཅིས། ལམ་རིམ་ཉམས་བྲིད་སོགས་བཀྱིན་བརྒྱུངས་སུས་  
རེད། དབྱིན་ཡུལ་བར་སང་ཚོགས་པ་ནས་དབྱིན་ཇི་དགོ་ཅན་དགོན་པ་ཁག་ལ་གཏོང་  
གི་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ག་དགོ་སྐྱུག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོ་ཅན་ རྩལ་སྐྱར་མི་ཏེ་ ། རྩུ་བ་  
ཚོས་ ༡༧ ལ་སེབས་ནས་དབྱིན་སྐྱད་སྒོ་བ་ཚོན་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་དགོ་  
ཅན་གསར་སྤྱིང་བརྗེ་ལེན་གྱི་སྐྱེ་བས་པར་གང་ཅམ་ཕན་ཐོགས་དང་།

༥ དགོ་ཅན་ནམས་  
ཞུགས་ཁང་དང་། བཞེས་  
ལག་སྐྱི་མཚོ་དས། ལག་སྐྱི་  
སྒོར་ ༡༥༠ རེ་འབྲུལ་དགོས་  
ཡོད། ལྷ་ ༧ ཚོས་ ༥  
ནས་གྲུ་ཚོང་གི་དབང་ ས་ཆ་



བརྒྱད་དང་། ཁྱི་ཚས་རབ་འབྱོར་གསུམ། སྐྱེ་ཐང་སྟོན་པའི་མངོན་པ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་  
མཚོ་དཀོགས་ཤིང་། རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས། མགོན་ཚོ་ས་ལྷ་རྣམ་སོགས་ལ་གོས་  
ཆེན་འདྲ་མིན་རྒྱ་ཆ་སྐྱེས་ལེགས་གསར་བཟོ་གནང་།

**ལྷ་སྐྱུང་བསྐྱེན་སྐྱོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐོར།**

༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༦ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཅས་ལ་བསོ་ན་དུ་ཁུལ་ཚོགས་སྡེ་  
ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ མཉམ་པ་ཁག་ མི་མང་བཅས་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་  
གསུམ་སྟོག་ཁ་བཤད་པ་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་སྐད་རྒྱུད་པ་རི་པོ་དགོ་ལུགས་  
ཡིན་པ་དང་གཅིག་ ལསྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཟོང་རིན་པོ་ཆེ། རོ་  
སྐད་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིན་མ་གཏོགས་  
པ་དང་གསུམ་བུས་ནས་སོ་ན་དར་སྐད་རྒྱུད་ལྔ་ཚང་ངམ་དབྱ་འདྲིན་མཚོག་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་  
གསོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་བ་མི་དཀར་ལ་ཞ་ནག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེས་སྟོ་ཕམ་  
ཤི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ལྷ་ག་པར་དུ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་པོ་འདྲ་མ་  
སྐྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེན་ལམ་  
དུ་དཀོག་གཏམ་དང་། གཏམ་འཆལ་གསལ་དོགས་ཀྱིས་སྟོ་འཆབ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་  
ནས་ཚས་དོན་བཀའ་སྟོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐྱེ་སྐྱུང་ཆེ་སྐྱེ་རོ་སྟོ་བཟང་  
སྐྱིན་པ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱེན་གསོལ་དང་། སྐྱེ་རོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ལགོང་  
ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེན་འདུལ་ཞུས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་  
བསྐྱེན་གསོལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་སྟོང་མེད་པ་མ་ཟད། ལྱིས་སྐྱེ་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེས་སྐྱེད་  
མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབས་ཞུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དགོ་སྐྱུག་  
རྣམས་ལ་འདྲ་སྐྱེ་སྟོལ་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་གསར་

སྒྲོམ་དགོས་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ལུས་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠  
 ཉིན་ལྷ་སྟན་ལུལ། དབུ་འདྲིན་མཚོག་ནས་བསྐྱེན་གསོལ་གནང་གི་མེད་པའི་སྐོར་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་སྟོགས་བསྐྱོམས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷས་ན་དེ་དག་  
 རས་གསལ་པོ་ཆགས་སྐྱེའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

༡༽ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༩ ཉིན་སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྐྱར་གཞིས་



གིས་དགུ་པ། ཁང་  
 ཨང་ ༥ པའི་  
 རང་སྤོད་སྤྱད་  
 མདའ་སྐྱར་ལུང་  
 ལུག་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་ལུ་  
 བའི་སྤྱི་མ་དུ་  
 གཡང་སྐྱབ་གནང་

སྐོར་གསོལ་འདེབས་ལུས་པས་བྱ་དགོ་སྐོར་བུམས་པ་ཚོས་གཤགས་ཁོ་པ་ནས་དོལ་རྒྱལ་  
 བསྐྱེན་གསོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་ཁོང་ནས་རྒྱས་མཛད་བུམ་པ་དགའ་སྐྱེན་ནས་ཐབས་  
 ཤེས་བྱ་གི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དབུ་འདྲིན་མཚོག་ནས་བོད་དུ་སྤྱད་གི་ལུང་པ་ལུལ་  
 དུ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་གནང་གི་ཡོད་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་མིང་ཡང་གོ་བོས་མེད། བྱིད་  
 གྱི་མི་ཚང་ཉི་མ་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོ་མཚོད་ཡོན་སྐྱིན་  
 བདག་ཡིན་བཏབ་མ་རྟོར་ལམ་སྲུང་ལུས་ན་དེ་དག་བསྐྱེན་གསོལ་མ་གནང་ན་ཡེགས་ཚུལ་  
 དང་། གལ་སྤིང་དེ་འདྲ་གནང་ན་རྗེས་སུ་བུ་སྐྱབ་ནམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས་སྐོབ་སྐྱོན་ཟབ་ལོ་གནང། དེ་དག་ལ་གསན་འདྲིན་གནང་ནས་ཇི་ལ་དཀའ་འབྱུག་  
 གཞོན་ལྷ་སྤེའི་སྐོར་ནས་རྟོར་བུམ་སྐྱབ་བཞག་གནང་ཡོད།



པའི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཉེན་དགོངས་ཏེ་དོགས་ཚོན་  
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མདོ་དོན། དབུ་འདྲིན་མཚོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་  
 པའི་དཔང་ཉགས་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལམ་སྲུ་ཡོད་ཀྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལུས་ནི་ཁོང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་སྲུ་ཡོད་པ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཀྱི་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཐག་ཚད་  
 པོས་དན་ཉགས་ལྷ་ཚོག་པའི་སློབ་སློབ་ཡོད། བསྟེན་གསོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་མ་དགེ་  
 དགེས་སྐྱེ་མེར་མི་མང་སྲུ་ཡོད། ཁོང་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མའི་སློབ་ནས་སྟེན་རྒྱུད་  
 ལྷ་ཚོང་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་བཞེད་སློབ་ཉམས་ཉེས་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་ཚོང་དམ་གཙང་ཡོང་  
 སྟེན་དགོངས་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་ལུལ་ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་གསན་འཛོག་མ་གནང་བར་མཐར་  
 དབུ་འདྲིན་མཚོག་དང་ལྷ་རྒྱན་གང་ཅོམ་བཅས་རྒྱར་དུ་མ་མགོན་སྟལ་བཏབ་དགོས་སྐྱེ་དལ་  
 བྱུང་གསད་རྒྱར་བལྟས་ལེ་བ་མཐོང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་འདི་ལྟར་ལགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 རས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་དབུ་འདྲིན་མཚོག་གསུངས། སྐབས་  
 དེར་ཚོས་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་དང་། དོ་ཤེས་མི་མང་འགའ་གས། བདེ་སྐྱུང་ལས་བྱུངས་  
 སོགས་ནས་སྟེན་རྒྱུད་པ་ཁོང་གསུང་ཚོས་ལ་ལེབས་འདུག དོགས་ཚོན་བྱེད་ལུལ་ལྷ་  
 བུ་ཆགས་པ་མ་ཟད། གསུང་ཚོས་མ་རྒྱུགས་གོང་བདེ་སྐྱུང་ནས་ཚོས་ལྷ་དོ་སློབ་དབུང་  
 ཉགས་ལུས་སྐབས་བྱེད་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་བརྙན་ལེབས་པར་  
 དངོས་ཡོད་འབྲེལ་བཤད་ལུས། ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མཁན་འདྲིན་མཚོག་གསུང་ཚོས་  
 ར་བའི་སློབ་མཚོར་འོག་ཡམོང་ས་མཚོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེབས་བསྐྱར་ལེབས་སྐྱུག་ལུས་  
 རས་བལྟགས་པ་གཟིགས་ནས་ཡམོང་ས་མཚོག་ཐད་ཀར་དབུ་འདྲིན་སར་ལེབས་ནས་བདེ་  
 པོ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་གཙོད་སླེབས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བརྙན་དང་སྐྱགས་སྟལ་གིས་མགོའི་  
 ཐོག་བྱུག་བྱུག་གནང་བར་ཚོས་ལྷ་བ་ཚོང་མ་ལིག་ལྷ་བ་ཞིན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གང་

ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་དོས་འདྲིན་ཐོབ། དེ་རྗེས་དབུ་འདྲིན་མཚོག་ཚོས་ལུང་བཅར་སྐབས་  
 ཞིབ་བཤེར་དེ་ཙམ་དམ་པོ་གནང་གི་མི་འདུག རང་པོའི་ཁ་རྒྱན་དུ་གསེར་ས་འོག་  
 ཡོད་ཀྱང་འོད་ནམ་མཁའ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་རྒྱུ་དུ་གསལ་པོ་ལུང་། དམ་ཚིག་ལ་གཡོ་  
 བ་མེད་ན་ཟླ་མའི་གཟིགས་པ་རང་དུ་གསལ་གྱིས་སློབ་མར་འདུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་  
 རྒྱུ་དུང་།

**གྲུ་ཚང་གསུམ་པོ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཡོང་ཐབས་གནང་བའི་སྐོར།**

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་དབུ་  
 མཛད་བསྟན་འཕེལ་ཡགས་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་གྲུ་ཚང་  
 གསུམ་པོ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་ལྷུ་གནང་མཛད་པར།  
 དབུ་འདྲིན་མཚོག་གིས་སྐྱེད་ལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དགོ་འདུན་  
 ལྷུ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་ལྷུང་བསྟེན་སྤོགས་ཐད་སྐྱེན་  
 བསྟན་ལྷུ་ཐབས་བྲལ། གང་ཡགས་ལུས་ན་དགོ་འདུན་བཤེས་པ་རྣམས་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོན་དང་  
 ཉམས་སྤོང་གང་གི་ཆ་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་  
 དམ་ཚིག་བཤེས་སྦྱང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མ་ལུང་ན་བསམ་བའི་དགོངས་བཞེས་  
 ཡོད་སྐོར་དང་། ལའོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱི་སྐྱེར་གཉེས་སྐྱེན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་རྗེས་  
 སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་མ་བསྐྱེལ་དང་ལྷངས་སྐོར་ནས་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་ལུས་པ་ལྟར་  
 དང་། སྤོགས་མཚུངས་སྐྱེ་ཉིད་ནས་བལ་ཡུལ་ཐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ཐོག་སྐྱེད་ལ་ཚད་མེད་  
 བསྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་རྩོམ་སྐྱེ་མ་སོང་བ་གནང་རྒྱ། ལྷུ་སྦྱང་བསྟེན་སྤོགས་ཐད་ལ་  
 སྦྱང་ལྷང་གནང་བྱུང་ན་ཕེགས་རྒྱ་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ལུས་གནང་སོང་། ཁོང་ཉིད་ནས་  
 ར་རང་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ལུས་གནང་བ་དང་། འདི་  
 ག་བསོ་ན་དར་ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱངས་སྦྱངས་དང་དགོ་སྐྱེག་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཡག་པོ་གནང་





བཞིན་པ་བསྐྱབས་པའི་དང་ཁོང་ཉིད་ནས་གང་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་གནང་སོང་།  
 རྣམ་ཐུང་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་དགོ་ལྷ་དབང་ལགས་ནས་དབུ་འཛིན་  
 མཚོག་ཀ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་དུ་གདན་ཞུ་དང་རྒྱལ་མ་གཟའི་དུག་དབྱེད་ལུལ་བའི་མཇུག་དུ་གྲུ་  
 ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་པའི་ནང་དགོ་འདུན་ནམས་སྐྱེན་ཚོགས་ཐོག་གཙོ་བོ་གྲུ་ཚང་གི་  
 ཚོགས་སྐྱོད་ལེན་སྐོར་དང་། མ་འོངས་ལས་འཆར་སྐོར། འདུས་མང་ཚང་མ་མཉམ་  
 རུབ་གནང་རྒྱུའི་སྐོར། དབུ་འཛིན་རང་འཇགས་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་སོགས་གནང་དོན་  
 དུ་མའི་ཐོག་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་དང་འཆར་གཞི་མང་པོ་སྤུལ་གནང་འདུག་  
 པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་གཞུང་ན། རྣམ་ཐུང་ལོ་ཉེ་མོ་ལས་  
 ལགས་ནས་ལྷ་སྐྱོད་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལས་ཐང་དབུ་འཛིན་མཚོག་  
 མ་བདེ་བ་འདུག་གསལ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། དབུ་འཛིན་  
 མཚོག་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་གང་  
 ལགས་ཞུས་ན་ན་དགོས་པ། ཤི་དགོས་པ། མཐའ་མཇུག་  
 དཔུལ་བར་འགོ་དགོས་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ ཡིན་ཡང་ཡག་ཉེས་གང་ཡང་  
 ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བར། རྣམ་ཐུང་ལོ་ཉེ་མོ་ལས་ཐང་གཙོ་བོ་ཡིན། སྐྱེར་  
 རྣམ་རང་དབང་རེད། དབུ་འཛིན་ཉིད་ནས་བཀག་བསྐྱོམས་སྐྱེད་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང།  
 སྐྱོད་མའི་འཁོར་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་མོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བྱང་དོན་  
 དང་ངེས་དོན་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསམ་འཆར་སྤུལ་བར། དབུ་འཛིན་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་  
 ལན་འཇར་མིན་སྐྱིན་བདག་ལྷན་དུ་སྤྱི་ལེར་མངལ་ཁ་སྐྱེན་སེང་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་དེ་དུས་  
 གོང་བཞིན་སྐྱེན་སྐྱོར་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཚེས་ ༣༩ ལྷོ་ལི་མ་  
 སེབས་གོང་དུ་ས་ལྷ་སྐྱེར་དུ་སྐྱིན་བདག་ནས་ལྷ་མོང་ས་མཚོག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱེན་ཞུ་གུས་



པར་བརྟན་གནང་བྱུང་། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དབུ་འཛིན་མཚོག་ཀ་སྐྱུག་དགོན་དུ་རྒྱན་



ལྷགས་དབུ་འཛིན་དུ་ཡོང་བའི་བཀའ་

སློབ་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་བྱིས་

འདུག

ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ ཐོག་

དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་སྐྱིན་བདག་

བཟའ་ཚོ་གཉིས་བཅས་ལྷི་ཡིར་ཕེབས། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྲུང་རྒྱུ་ཚོད་ ༡ ནས་

སྐར་མ་ ༤༠ ཅམ་མཇུག་ཁ་ཐོབ་པར་སྐྱིན་བདག་ནས་སྐྱུན་ལྷུ་འདུལ་ལམ་ལྷུས་འཕུལ་

ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་དུ། རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་ལྷུ་བ་པ་ནས་སྐད་རྒྱུད་

ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། སྐྱུང་མའི་འདུང་ཁྲུངས་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་

སྐབས་ནས་བོད་གཞུང་དང་འཁོན་འཛིན་སྐོར་སོགས་གསལ་བཤད་མཐིམ་གྱིན་པ་གནང་།

སྐབས་མཐོན་གང་ཉིད་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་དོལ་རྒྱལ་བརྟན་མཁན་དང་མི་བརྟན་

མཁན་མཉམ་དུ་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ངས་ད་བར་བཟག་དབུད་རིམ་པ་བྱས་ཤིང་ས་

མང་ཚོགས་ལ་ལམ་རྟོན་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་མ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་

ན་གོ་བ་ལོག་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྩ་བ་ཉིད་

ནས་བྱ་གི་མ་རེད། དངོས་སུ་བྱུག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་རྗེན་པ་ཕེབས་པ་

མ་ཟད། ལྷན་དུ་སྐྱུ་དཔར་སྐྱོན་གནང་མཛད་པ་བཅས་ཆ་ཚང་གྲུ་ཚང་གཉིས་སུ་ཡིག་

ངག་གཉིས་ལ་ལྷས་ཡོད། སྐབས་དེར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ས་ལུ་སྐར་དུ་མ་དགོན་

དམིགས་སྐོར་ས་ཆ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ན་ཤིང་སུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དང་། གནས་སྐབས་

དུས་འཁོར་སོ་བྱང་དུ་བསྐད་ན་ཕེགས་རྩུ་ལ་གཞིགས་པ་བཀྱིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། དུས་འཁོར་

སོ་བྱང་གི་བདག་འཛིན་པ་ཉི་མ་ལ་ཡི་ཚོགས་པར་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་རྒྱ་བཀའ་བཟང་ཕེབས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཀ་སྐྱུག་དང་། བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ལྷས་པར་ཚང་མས་གྲུ་ཚང་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་གནང་རྒྱུ་ལི་བྱུགས་མེ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་འདྲུག འཇར་  
 མིན་སྤྱིན་བདག་གོ་ལོ་མེ་གནར་ལགས་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་དང་། ས་གནས་  
 མོ་མོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་ཐུབ་ལ་ཐན་གྱི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་མི་གཉིས་མེ་ལས་མི་ལྷན་བཞེབས་  
 དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་ཀ་སྐྱུག་སྤྱད་  
 གྲུ་ཚང་དུ་ཚོགས་འདུར་གཅོད་པོ་རང་ག་ལྷན་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱུ་རོ་བདེ་དོན་མཚོག་དང་། འཕགས་བོད་  
 རན་བརྟན་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཨ་རུ་ལགས། སྤྱིན་བདག་གོ་ལོ་མེ་མ་  
 གི་ནར་ལགས། ཆན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས། ཆན་མཐར་སྤྱིན་ལགས། དེ་མིན་ཀ་སྐྱུག་གི་  
 དགོ་འདུན་ནམ་ལ། བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གི་སྐྱུ་ཚབ་དགའ་ལྷན། ས་ཡུ་སྐར་གྲུ་ཚང་གི་སྐྱུ་ཚབ་  
 གུས་དང་། བརྟན་འཛིན་མགོན་པོ། ཆན་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་བཅས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།  
 ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་དང་སྐབས་སྤྱིན་བདག་ནས་ཚང་མར་འཚོམས་འདྲི་ལྷས་གནང་གིས་  
 འཇུག་མི་སོ་སོར་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་ས་རྟགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལི་དབང་ཚད་ཡོད་མེད་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བས་གུས་ནས་ཡོད་ལྷས། ཀ་སྐྱུག་དགོ་འདུན་ནམ་པས་དྲུང་ཡིག་ལྟར་བུ་  
 ལགས་མེད་ན་ཡོད་མིན་བརྗོད་མོང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཡིག་ཆ་ཞིག་སྐྱུ་རོ་མཚོག་ལ་གཟུགས་  
 ཞིབ་ལུལ་བའི་དོན་གནང་ནི་ལྷ་སྤྱད་བརྟེན་སྤོགས་ཐད་དོལ་རྒྱལ་ལྷ་མཆོད་བརྟེན་དང་མི་བརྟེན་  
 གྱི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་ནས་དགོས་ཞེས་གྲིས་འདུག་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱར་བུ་  
 ཚོ་རིང་ཚོགས་བཅར་སྐྱེབས་པར་སྤྱིན་བདག་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་ཡར་བཞེངས་ནས་ཕྱིར་མེབས་སོང་།  
 ཚོགས་འདུ་པར་ཚད་གྱི་གནས་སྤངས་སྤྱུ་གུར། སྤྱིན་བདག་ནས་སྤྱར་བུ་ཚོ་རིང་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་  
 འདུ་དང་གང་ལའང་ཁོ་རང་དང་རྣམ་མཁུན་མིན་ཡོད་པས་མིག་གིས་མཚོང་ས་ལ་ཁྲིད་མི་དགོས་  
 པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་པ་འདྲ། གང་ལྟར་སྤྱན་ཚོགས་ལུ་མཁུན་གནང་རྒྱུ་ལམ་འགྲོལ་བྱུང་  
 བདེ་གྲུ་ཚང་ལམ་འགྲོལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རག་ཕྱོགས་དགའ་བའི་དུས་ཡིན། བསམ་ངན་བཀོད་



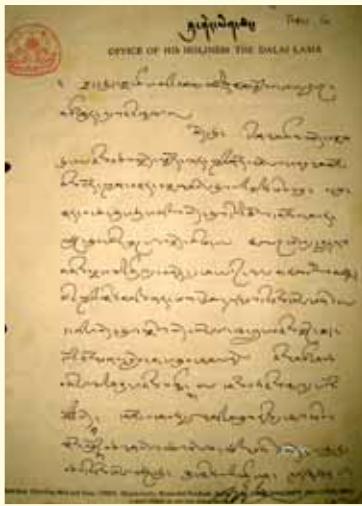
ལྷུས་སོང་། དེ་ལ་ཁོང་ནས་ད་བར་སོ་རྣ་དར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་སྒྲོར་དོག་གཅིག་གྲུང་  
 སྤྱད་མེད། དེ་ནི་བདེན་པ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་བསྐྱུལ། ཆོས་  
 ༡༥ རྒྱ་རྩོ་རྒྱ་ཚོད་ ༦༡༡༥ ལྷིང་དགོ་འདུན་བསྐྱེས་གཞོན་ཚང་འཛོལ་ས་ཐོག་གུས་  
 རས་ཁ་སང་ས་ལུ་སྒྲར་སྒྲོར་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་གསུངས་སོང་  
 བར་ཉ་ཅར་སྒོ་སལ་ཡོད། སྤྱད་རྒྱུད་ནག་པོ་བཟོས་སོང་ཟེར་བདེ་ནག་པོ་རྗེ་འདྲ་བཟོས་  
 གསལ་པོ་བཟོ་དགོས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ལྷུས་པ་  
 ཡིན། བྱིད་རང་ཚོས་བཟོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱིད་ཚོས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཆགས་  
 ཡོད། གང་ལགས་ལྷུས་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་མང་སྤྱི་མཚུངས་པོད་གཞུང་གི་ལམ་  
 རྟོན་འོག་སྤྱང་དོར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་དམ་འབུལ་མཚན་རྟགས་གནང་ན་གནས་ཚུལ་  
 གང་ཡང་སྤྲུལ་དོན་མེད། བྱིད་རྣམ་པས་མི་མང་སྤྱི་མཚུངས་པོར་བསྐྱོད་མ་གནང་བའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་མི་མང་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་དཀྱོག་གཏམ་སྤྱད་རྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཞེས་  
 པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བ་སྤྱུག་པས་བསྐྱེས་གྲུང་ལེས་རྒྱུ་འདི་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་  
 ད་ལྟ་མ་ཕྱིས་མ་འགྲོད་པ་ལྷ་མའི་བཀའ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་ཁག་  
 ལ་དགོངས་བཞེས་གྱིས་ཚང་མས་རྒྱ་ཆེ་ས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤྱང་སྤྱང་གནང་  
 ཟུབ་ན་སྤྱི་སྤྱིར་ཚང་མར་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་། སྤྱང་སྤྱང་ལྷུས་ནས་ལགོང་ས་ལསྤྱུབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མངལ་ཁ་བཅར་འདོད་ཡོད་ན་གང་ཟུབ་འབད་བརྩོན་པོ་གས་སན་  
 ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷུས་པར། རྗེས་  
 སྤྱུ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་ཡང་བཤད་མཁན་མི་  
 འདུག། དེ་རྗེས་གུས་ནས་ཁ་སང་དགོང་མོ་སྤྱིན་བདག་ནས་བཀའ་ལན་གང་གནང་བ་  
 ལས་སྤྲུག་ངས་འགྲེལ་བཤད་ལྷུ་མ་དགོས་པ་ཁོང་འབྱུངས་མི་གཉིས་ནས་མཁྱེན་གསལ་  
 རེད། མཐའ་དོན་ལྷུས་ན། ང་ཚོ་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་ནས་དགོན་པ་འདིའི་འདས་





**གྲུ་ཚང་གང་དུ་ཟླ་བ་སྤྲིལ་ལྷུས་ན་ལེགས་པའི་བྱུགས་དམ་ལུལ་པའི་སྒོར།**

༡༡། ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལའོད་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བྱུགས་དམ་བཟླ་བ་ལྷུ་ཡིག་ནང་ཀ་སྐྱབས་དང་བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གཉིས་  
དབར་སྒོས་ལའེལ་གནས་རྩལ་བཟང་སྤོགས་གི་རྣམ་པ་གྲུས་ཚོ་སྤོངས་པའི་དབང་གི་མ་  
མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ལྷན་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡུན་གནས་ཁོ་ནར་  
དགོངས་ཏེ་ཀ་སྐྱབས་དང་བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དུ་ཟླ་བ་སྤྲིལ་ལྷུས་ན་  
ལེགས་སམ། ཡང་ན་བསོ་ན་དར་རང་འཇགས་ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་ལྷུས་ན་ཇི་འགབ་དང་།  
དེ་མིན་ས་ལུ་སྐར་དུ་ས་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་གམ། ཡང་ན་མཁར་གཤོང་  
མི་མང་ནས་རེ་འདུན་ལྷུ་ལྷུས་ལུལ་དེར་ཐབས་ཤེས་དགོན་གསར་འཇུགས་འཆར་ལྷུས་  
ན་ཇི་འགབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་དཔུང་བྱུགས་ཇི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཞེས་ལྷུས་པར།



༡༢། ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥  
ལའོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱར་ཡིག་ཚང་སྐྱུ་རོ་སྒོ་བཟང་སྤོགས་  
པ་ལགས་ནས་བཀའ་ལན་དུ་ས་ལུ་སྐར་དུ་དགོན་  
པ་གསར་འཇུགས་བྱུག་ཚོ་བྱུགས་ལ་འཕྲོད་ཆེ་བ་  
དང་། དགོན་པའི་རྟེན་སྐྱེལ་དུ་ལམ་རིམ་པོད་གཅིག  
རྟེན་གཙོ་གསར་པའི་གཟུངས་རྟེན་ས་རྩལ་གསུམ།  
དགོན་པ་གསར་རྒྱག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཞལ་  
འདེབས་སྒོར་འབུལ་གཉིས་གསོལ་སྐྱུལ་བཀོན་

ཆེ་བཞེས་གནང་སོན་བུང་བའི་དགའ་ཚོར་དབག་མེད་དང་གང་བྱུབ་འབད་བཙོན་སྐར་  
སྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལི་སེམས་བྱུགས་འཕར་བ་དང་སྒོ་བས་པ་བསྐྱེད་པ་བུང་།

**ཎ ས་ལུ་སྐར་དུ་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ཉེན་དང་བཏན་པར་  
བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་སྐོར།**

**ས་ལུ་སྐར་དུ་མ་དགོན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་མཚན་ཐོག་ཉེན་གཞི་བྱ་ཡུལ་ས་  
ཆ་སྤུ་ས་གཟིགས་གནང་བའི་སྐོར།**



བྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉེན་ས་ལུ་སྐར་ཆ་དབྱངས་སུག་ཏེ་ཏེ་མང་སར་  
ནས་མ་དགོན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་དམིགས་ཏེ་ས་ཆ་ཀ་ཀ་ ༣༠ དང་། ཆོ་འདས་སྤྱི་  
ཟླ་སྐར་ཏེ་ཏེ་མང་མཚན་ཐོག་ས་ཆ་ཀ་ཀ་ ༥ དང་འབྲུལ་གནང་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༡༩༧༧  
ལོར་བསྐྱར་དུ་ས་ཆ་ཀ་ཀ་ ༧ སྤུ་ས་གཟིགས་གནང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ཟླ་བ་  
སྲིད་ཐར་ལགས་གཉེན་སྤྱན་བཞེང་ས་ནས་ས་ཆ་ཀ་ཀ་ ༤༠ སྤུ་ས་གཟིགས་ཁག་གི་

མ་གནས་དང་། ས་ཆ་དེ་དག་སྔ་རྒྱུད་ལྷན་ཁྲིའི་མཚན་ཐོག་མིང་བསྐྱར་གནང་སྐབས་  
 མོ་གསལ་ལ་འགྲོ་མོང་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༧༠༥༧༥༡༠༠ གནས་ཡོད། ཟླ་ ༡༣ ཚེས་  
 ༡༧ རེས་གཟའ་པ་སངས་འཕྲོད་སྟོར་དགེ་བའི་ཉིན་ས་ཆ་གསར་པའི་སྟེང་དུ་དབུ་འཛིན་  
 མཚོ་གནས་དཔལ་ལྗོངས་འཛིན་གསུང་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་མོང་བའི་  
 སྟོན་ས་ས་བདག་སྟོ་ཆེའི་ཐེག་བསྐྱོན་ནས་ས་ཚོག་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲིས་  
 བཅེགས་པ། རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། སྤེལ་རྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྤྱད་སྤྱི་འཕྲིན་བཅོལ།  
 ཉིན་འབྲེལ་དུ་གསོལ་ཤ། འབྲས་བུའི་ལ། བཞེས་ཉོག་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་།  
 ལས་མི་རྣམས་ལ་ཕུལ་སྟེ་ལས་སྟོར་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟོར་རྒྱུའི་དབུ་འཛིན་གསུང་གནང་བ་མ་  
 ཟངས་ལོག་ཚུ་འདྲིན་ཀྱང་གནང་།

**དཔོན་དུ་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་ནས་བྱུགས་སྟོན་རབ་གནས་གནང་བའི་སྟོར།**



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་འབྲས་ཏེ་ཉོར་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་  
 རས་རབ་གནས་དང་བྱུགས་སྟོན་གཟིགས་ཞིབ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ས།



༼ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་ཚོས་དོན་བཀའ་  
 མོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ནས་རབ་གནས་དང་བྱུགས་སྟོན་གཟིགས་  
 ཞིབ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཡ་སྐབས་ཇི་རི་ལོང་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ནས་རབ་གནས་དང་  
 བྱུགས་སྟོན་གཟིགས་ཞིབ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དུའི་སི་དུ་རིན་པོ་  
ཆེ་མཚོ་ག་དང་ཆོས་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐུ་  
ལོ་ལྷན་ལྷན་གསོལ་རབ་གནས་ཐུགས་སློན་བཀྲིན་  
བསྐྱེད་སྤྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་འཕོ་དཀར་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་། ཀལ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་  
སྐུ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐུ་ལོ་ལྷན་གསོལ་རབ་  
གནས་ཐུགས་སློན་བཀྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་མཚོ་ག་ནས་དབུ་འབྱེད་  
རབ་གནས་དང་། གསུང་ཆོས་ཐུགས་སློན་བཀྲིན་  
ལྷ་མོ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བཟོད་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ནས་རབ་གནས་དང་ཐུགས་སློན་  
གཞིགས་ཞིབ་བཀྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད།





གཞུང་རྒྱ་ཚབ་བདེ་དོན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་བཅས་  
 བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ཀ་ཀར་སྤི་ཏར་བར་སེབས་བསྟུ་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཡ་རྒྱུབས་རྗེ་  
 རི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་སེབས་བསྟུ་གཟིམ་གྲོ་ཁག་  
 བརྒྱད་དུས་འཁོར་སོ་བྲང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་དུང་རྒྱ་སྟོས་སྟེ་འི་སྟོ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་  
 ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་མཛད་སྟོ་ཁག་དང་། གསུང་ཚོས་བཀྱིན་བསྐྱེདས་གནང་མཛད།  
 གསུང་ཚོས་ཁག་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ རས་  
 དུས་འཁོར་སོ་བྲང་ནས་ལྷ་ཚང་ས་ཆ་གསར་པའི་སྟེང་གནས་སྟོས་ཞུས་ཐོག་མན་ཚུན་  
 རྒྱ་ཆས་ཅིས་སྟོད་གཙང་སེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་རིང་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་  
 སོ་བྲང་དགོར་གཉེར་དུ་ལོ་ ༥ ལྷག་ཅམ་རིང་བཞག་ཡོད།

**དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བྱིད་འཆན་ཉན་གསུང་ཚོས་གནང་བའི་སྟོར།**

༡༡། ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་བར་བོད་དང་གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱུབས་འབྱོའི་བྱིད།  
 རྟེན་མཁྱིན་རྗེས་གནང་། དགའ་རྣམས་འགྲུབ་བྱིད། འཕོ་བྱིད། གཟུང་དབང་སོགས་  
 ཐངས་འགའ་གནང་འདུག།

ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྣན་ཐུབ་བརྟན་ཚོས་འཕེལ་ལགས་སུ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་རྒྱགས་  
 བདུ་དང་། ཚོས་རྒྱལ། དུར་བྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེལ་  
 བར་མཛད།

ལྷི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་བལ་ཡུལ་གཉེན་ཤང་བ་འཆི་མེད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མིང་གངས་  
 ༡༣ ཅམ་ལ་རྟེན་མཁྱིན་གསར་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱེལ།

ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་དགོ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་འབྲེལ་བའི་འཆན་ཉན་སྟོས་  
 རྒྱུད་འཛིན་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉིན་དགོ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་



འཇམ་དབྱེངས་གང་སྐོ་མ་དང་། དབྱེངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་། དགོང་མོ་བྱེད་གོ་ལ་  
 གནང་། དཔེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ནམ་གཞག་དེ་བཞིན་ས་ལམ་བཟོད་  
 པ་སོགས་གྱི་སྐྱོད་དོར་བཀའ་སློབ་ལོ་བའི་བ། སེམས་ཉིད་དུ་རྒྱ་ནང་ལོ་མ་སྐྱུ་ག་པ་བཞིན་  
 འོ་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ལྟར་དམུ་སྐོད་བདག་ཅག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལོན་དུ་ཆེ་  
 བའི་ཚེས་འབྲེལ་བཀྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་ས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་སྤྱད་སིར་ཚོས་ལུ་བ་ཁག་ལ་གཟུང་དབང་དང་། སྐོལ་  
 དཀར་ཆེ་དབང་། ལམ་རིམ་བསྐྱེད་པ། དགའ་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སོགས་ལོ་བའི་ཚོས་  
 འབྲེལ་གནང་། བཀའ་དགོན་དཔེ་འདུན་སྐྱེད་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་ལྟར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྟེ་ལ་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་ནས་དཔོ་ལ་སྐྱ་རི་  
 དགའ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོད་དགོན་དུ་ས་ག་སྐྱེ་བའི་  
 ཚོས་ ༡༤ ཉིན་མི་མང་ ༡༤༠ ཅམ་ལ་  
 བའི་ཚོས་དོ་སྐོད་དང་། སྐོལ་དཀར་ཆེ་དབང་  
 ལོ་ལྟར་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས་དང་སྐོད་བཞིན་ཡོད།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ནས་དོར་  
 སྐྱོད་གྲུ་ལ་དགོན་དགའ་རྣམས་ཡིད་  
 དགའ་ཚོས་སྐྱོད་དགོན་གྱི་མ་ཁི་  
 སྐྱོད་རྒྱལ་ནས་ལོ་ལྟར་སྐྱེད་གནས་  
 བཞུགས་མི་ ༢༠༠ ལྟེ་ལ་ཅམ་  
 ལ་བའི་ཚོས་དོ་སྐོད་དང་། སྐོལ་

དཀར་ཆེ་དབང་ལོ་ལྟར་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས་དང་སྐོད་བཞིན་ཡོད།



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ས་ལུ་རྒྱུ་རྟི་མ་ལ་ཡི་  
ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་རྒྱིད་སྤྱུ་ག་ཐུན་མོང་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས་དོན་ལྟར་སྤྱུ་རྟི་རྟི་སྤྱུ་བས་མི་  
མང་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་།

སྤྱོལ་དཀར་ཚེ་དབང་ལོ་ལྟར་བགྱིན་བསྐྱེད་ས་དང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་འཇར་པན་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་  
འཛིན་སྲོད་ཁང་དུ་ཚོས་ལུ་བ་ ༤༠ ཙམ་ལ་རྟ་  
མགྱིན་གསར་སྤྱུ་བ་བྱི་དབང་དང་། སྤྱུ་ལྷའི་རྗེས་  
གནང་། སྤྱུ་རྟི་ས་དང་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་།



སེན་རྟེན་ས་གནས་སུ་Padma Commune  
པད་མ་ཚོགས་སྡེ་དབུ་ལས་ཐུན་མོང་ནས་རྗེ་ལྟར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁུལ་དེར་ཚོས་ལུ་བ་ཁམས་  
ལ་ དགའ་ལྷན་

སྤྱུ་བརྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་འགྱུར་མའི་བཞག་བྱིད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་བགྱིན་བསྐྱེད་ས་པ་མ་ཟད།

Padma Commune ཚོགས་སྡེ་ནས་སྤྱུ་མ་གདན་ལུ་དང་  
གསུང་ཚོས་གནང་བ་བེད་དང་པོ་ཡིན་འདུག



Sed Gyued Dor Chang and Tenzin Rabsel



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དགེ་སྤྱུ་ག་རྣམས་ལ་  
སྤྱུ་མ་མཚོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཕོ་བྱིད་གསེར་གྱི་སྤྱེ་

མིག་འཁྲིད་དམིགས་བརྒྱན་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༠༦ བར་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རང་  
 ལུགས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷ་དང་། ལྷ་  
 མ་མཚོད་པ། ལྷ་འབྲེལ་ཁག གསང་བདེ་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ལདུན་བུམ་དབང་སྦྱིན་སྲེགས་ཚོགས་ཐེགས་ལྷུ་ལ་ཚོན་བསྐྱེད་གས་  
 ཁག མགོན་ཚོས་ལྷ་རྣམ་ཚོས་སྲུང་ཁག མགོན་པོའི་གཏོར་སྦྱབ། ལྷགས་མཁམ།  
 སྒོལ་མ་གཡུལ་མདོས། གདུགས་དཀར་གཏོར་བརློག ཁ་འབར་མ། བརྒྱ་བཞི།  
 དུག་ཅུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲིད་འདོན་རྟོག་དབྱངས་སྦྱབ་བསེལ་བཀོག་ཚུལ་བཤད་ཁྲིད་འཚད་  
 ཉན་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱུག་ལེན་ཁག་འཁྲིད་པར་གནང་།



**སྤྱི་གྲུལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་གདན་ཞུ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་བའི་སྒོར།**



སྦྱ་ཞབས་འོག་པ་དགེ་སྒོར་བུམ་མ་པ་ཞོར་བུ་  
 ལགས་ནས་གདན་ཞུའི་འགོ་བོན་སྦྱིན་བདག་  
 གནང་སྟེ་མཁན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་སྦྱང་  
 སིར་མེབས། ལུལ་དེར་རབ་གསལ་བསམ་  
 གདན་རྒྱ་མཚོ། ར་འོག་སྦྱིན་ཕྱོལ་ལགས། ལྷ་

སྦྱིང་པུ། ལྷ་ལེ་རི་སྒོར་ཅེ་སྒོར་སྦྱིས། ལྷ་སྦྱིས་བྱང་སྒོར་སྦྱོས། བདེ་བསམ་རྟོ་རྟེ།  
 དུང་ཡིག་དོན་གྲུབ་སོགས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་  
 དགའ་ཚོར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་རི་བསྐོར་རྣམ་གཤམ་སྦྱབ་དང་། བུམ་ལུས།  
 ཚོད་བང་། དེ་བཞིན་ལུལ་དེའི་མང་ཁྲོད་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཚོས་འབྲེལ་ཞབས་རིམ་  
 བསྐྱབས་པར་སྦྱ་ཡོན་ཉིན་སྒོར་ ༥༠༥༡༠ དང་། རང་དགོན་དུ་བཀའ་འབྱུང་བསྦྱར་

ཡོན་ལྷན་དམིགས་མ་ཚུངས་། གཞན་ཡང་ཞབས་རིམ་བསྐྱུབ་རྒྱུར་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༥༠༠  
བྱུང་བ་བཅས་ཚང་མ་གྲུ་ཚང་དུ་འབྱུང་ལ་ལམ་ལྷོ་གནང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྩ་དབང་དཔལ་ལྷན་  
སྤྱིན་གྲོལ་ལགས་ནས་འགོ་སྤོན་སྤྱིན་བདག་གནང་  
སྟེ་ཕལ་ལོ་འདྲིའི་མཚོ་ག་དང་གུས་གཉིས་སྤྱད་སིར་  
གདན་ལྷོ་ཕེབས་པར་གནས་ཐང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་



ནམས་ནས་སྤྱི་ལོ་ནང་། ཟླ་བ་གསུམ་མིང་སྤྱད་སེ་ཁུལ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་འབྲེལ་  
ནམས་ནས་རི་ལྟར་རི་བསྐྱུལ་ལྷུས་པ་བཞེན་ཞབས་རིམ་དང་། ཚེ་དབང་། འབྲེལ་ཁུལ་  
སྤྱན་བཅོས་སོགས་གང་ལྟར་རི་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་ཚང་མས་ལྟད་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་  
ཞེས་མཚན་སྟོན་ཁྲུབ། ཀ་སྤྱི་ག་ལྟད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྲུ་  
ཚང་དུ་སྟོལ་པ་གཡུལ་མདོས་གྲསྤྱི་ག་གནང་ནས་ཉིན་གསུམ་སྐྱུབ་ཞབས་གིས་གཏོར་རྒྱུག་  
མཛད། སྐབས་དེར་འབྲེལ་མང་ལ་ཞབས་ཏོག་ཉིན་འབྲོངས་ཟབ་རྒྱས་སྤུལ་བ་དང་སྤྱགས་  
སྤྱད་སི་ནས་དད་འབྲུལ་མཚོད་ཡོན་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་ཞབས་རིམ་བསྐྱུབ་སྤྱད་དགེ་  
དུལ་རི་བྱུང་ཡོངས་ོགས་གྲུ་ཚང་ལ་སྤུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དབུ་འདྲིའི་མཚོ་ག་དང་གུས་པ་བཅས་སྤྱད་སི་གནས་འཁོད་  
རབ་གསལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཚང་ནས་  
གདན་ལྷོའི་སྤྱིན་བདག་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕལ་ལོ་  
ལམ་བརྒྱུད་སྤྱད་སི་རྒྱལ་ས་རྩུ་རི་ག་ཏུ་འབྲོར་སྐབས་རབ་  
གསལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་ནང་མི་དང་།  
དཔལ་ལྷན་སྤྱིན་གྲོལ་ལགས། ལྷ་སྟོང་པུ་ལགས་བཅས་  
ཕེབས་བསྐྱུར་སྤྱི་བས་འབྲུག་པ་ཕན་ཚུན་མཇུག་འདུལ་འབྲས་



གྱིས་འཚམས་འདྲི་ལུས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་དུ་ཕེབས་བཞུགས་  
 སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་མང་དག་ཅིག་གིས་གསོལ་ཇ་དང་། ལྷིང་དོག་མཇལ་དང་། ཤོག་  
 ཆགས་འབྲེལ་བ་བཅས་མཁན་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུ་འདུག རིམ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་  
 གྱི་རེ་འདུན་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་  
 ལྷན་གཉེར་བ་སྟེ་དབང་ལགས་ནས་ཞལ་དཔར་གནང་དོན་བྲིད་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་  
 སྤྱིན་བདག་གྲུ་ཚང་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ད་ཆ་གནང་བྱུང་མིན་གསུངས་པ་ཁ་ཚིག་དོན་  
 དུ་མ་གནས་ཁར། གནང་ཡོད་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ངང་རྩལ་  
 ལ་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་མཚོར་བུ་ཡིས་མ་ཡོན་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་རེད་  
 གསུང་བཞིན་བྱུགས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱུགས་པམ་བུང་མོང་། སྐབས་དེར་བསམ་  
 གཏན་ལགས་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་ལགས་བཅས་གྱིས་གནས་རྩལ་དེ་ལྟར་ཐོས་པར་བྱུགས་  
 ཡིད་མ་ཆེས་བ་སྟེ་འདྲི་བྱུགས་པམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། མོ་བུར་གྱི་གནས་རྩལ་ཐབས་  
 སུ་ག་དེས་མཁན་འདྲིན་མཚོག་ལ་ཡུད་ཅོམ་བྱུགས་པམ་ལས་བྱུགས་དཀྱིལ་ཆེ་ཞིང་བུང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྗིད་ཆགས་མཛད་ས་པོའི་ངང་བཀའ་སློབ་  
 ཕེབས་དོན། ཡགོང་ས་ཡལྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཚོས་  
 གྱི་སྤྱིན་བདག་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་སྐུ་མ་སྐར་པའི་མེ་དོག་ལྟར་སྐུ་ལ་ལས་འགོ་ཅན་རེ་བྱུང་ལས་  
 གཞན་ཐོབ་དཀའ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་བར་ཆད་ཡོད་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ད་ལམ་བར་ཆད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་འདི་རྒྱོག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གསུང་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བདག་ལྷ་རྒྱ་ཐག་ཚོད་སྟོན་ཡོད་ལ་  
 འགྲུབ་བ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱུགས་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ཚིག་ཐག་བཅད། ཀ་སྐུ་ག་  
 དང་བལ་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གཉིས་ལ་གསུང་ཚོས་གྱི་ཚོས་ཆ་དང་། དག་འདུན་བགྲེས་གཞིན་  
 ཚང་མ་གསུང་ཚོས་ལ་དེས་ཕེབས་ཡོད་པའི་འཕོད་བསྐྱེལ་ལུས། ཚོས་ལྟར་ཕེབས་  
 མཁན་དག་འདུན་པ་ནམས་གྱི་ལམ་སྤོན་སོགས་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་དབུ་འདྲིན་ནས་དད་འབུལ་



ལྷ་རྒྱལ་བཅས་ཡི་ག་ཐོག་གྲུ་ཚང་གཉིས་ལ་གནས་འབྲེལ་གནང་། སྲུང་མིར་འབྲེལ་ཡོད་  
སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་རེ་འདུན་གནང་སློབ་གནང་  
རྗེས་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་  
ས་མྱི་ཡི་ཕེབས་འབྲོར་གནང་།



ལྷ་ཡོ་ ༡༩༧༥ ལོར་ལྷ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལགས་  
དང་། སྲུང་པ་ལེ་རེ་སློབ་ཚེ་ཚོད་སྤྱི་ལགས།  
མོང་ནས་གདན་ལུ་གནང་བ་ལྟར་དབུ་འཛིན་  
མཆོག་དང་། པད་ཚོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སློབ་བཟང་མཁས་  
སྐྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ། པསྟན་འཛིན་མགོན་པོ། ལྷ་བ་  
བསྟན་བཀྲིས། ལྷ་ས་བཅས་ལ་སྲུང་མི་གནས་  
ཐང་དུ་བདེ་ཕེབས་སྐབས་སྤྱིན་བདག་ཁོང་ནམ་  
པས་སྐྱེ་ཡིན་ཟེང་རྒྱས་གནང་མོང་།

ལྷ་ཡོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལྷ་རྒྱུད་



དེ་ལྟུང་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ནམས་ཀྱིས་རེ་འདུན་ལྟར་དང་། རབ་གསལ་བསམ་  
གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་གཅོས་པའི་མི་མང་གང་ཅིལ་ལ་གསུང་ཚོས་དང་། གཡང་སྐྱུ་བ།  
རྒྱུན་ལེལ་རིམ་འགོ་ ཚོ་རབས་ལས་ཅིས། རྟན་ཅིས། བག་ཅིས། གཤེན་ཅིས།  
ནད་མནར་ཁག་ལ་སྐྱུ་ན་དང་། གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ཁག་ལ་བཀའ་སློབ་དང་བྱབས་ལྷུས་སོགས་



གང་ལ་གང་གདུལ་གྱིས་འགོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བར་  
མཛད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དགོ་ཕུག་ནམས་དང་ལྷ་རྒྱུད་  
དུ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རིག་ལ་ཁོམ་གཟེགས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཁོ་གནང་གི་  
ཡོ་བྱས་ཉོབ་ཆ་དང་བརྒྱན་པ་ཉོས། ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྲུང་མི་  
ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྐབས་སྤྱིན་བདག་གཅོ་གྲུང་



གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་གནས་ཐང་བར་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ལུས་སོང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ན་  
དང་ཕྱག་རྟགས་སོགས་རང་གི་སློ་ཁོ་གས་པ་ལྟ་བུར་གནང་སོང་།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་ནོར་མེ་གནས་བཞུགས་འཇམ་  
དཔལ་ཀུན་བཟང་ལགས་ནས་གདན་ལྷན་གནང་བ་ལྟར་  
དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། དགོ་སྤྱུག་བསྟན་འཛིན་  
མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་ཕེབས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་

རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱོ་འཆར་ཕེབས་ཡུལ་ཁག་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཉིན་དབུ་འཛིན་མཚོག་  
དང་དགོ་སྤྱུག་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་འཇར་མན་ལ་  
གཅན་གཟིགས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་  
རེན་ནས་གདན་ལྷན་གནང་བ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཏེ་ནད་



པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་བཅོས་སློབ་སྟོན་དང་། མཁའ་པ་ཁག་དང་ཕམ་ཚུན་གྲོས་བསྐྱར་གནང་  
བ་མ་ཟད། སྐྱེན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སློ་ཁོ་ཚེམས་པོའི་ཐོག་  
ནས་གནང་། དེ་མིན་གྱི་མཛད་འཆར་ཁག་ལ་ཕེབས་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་དགའ་དང་  
སྤྱོ་གསུམ་གྱི་ངང་ཚོས་ སྔ་རྒྱུད་སིར་ཕེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་སི་ཕེན་བོད་ཁང་འགན་འཛིན་  
སྐྱེ་ཞབས་བྱུང་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས་གདན་  
ལྷན་གྱིས་དབུ་འཛིན་ལགས་དེར་ཕེབས་ནས་བོད་ཁང་



དུ་སྐྱེ་བཞུགས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་མོ་རྩིས་དང་། ནད་བཅོས་གཏོར་བཅོས་ཞབས་  
བརྟན། དེ་བཞིན་བྱུངས་ཀྱིས། རབ་གནས། སྐྱེན་སྲུང་རྩིས་གནང་། གསུང་ཚོས་  
སོགས་རེ་བའི་འདོད་དོན་བསྐྱང་བར་མཛད་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་བཞུགས་ཞག་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཉི་ཏོང་པོད་ཀྱི་ཤེས་  
 རིག་འཛིན་སྐོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྒྱ་རི་པ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལགས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབུ་འཛིན་  
 མཚོ་ག་དང་གུས་གཉིས་སྐུ་བཙུན་གྱིས་གསུང་  
 ཚོས་ཁག་དང་། མོ་ཚེས། ཉན་བཙུན་གཏོར་ཐབས་ཞབས་བརྟན། དེ་བཞིན་བྱབས་  
 གྲུས། རབ་གནས། ལྷག་པར་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཚོ་  
 དང་གསལ་འགོད་པར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་སོགས་ལེ་བའི་འདོད་དོན་བསྐྱང་བར་མཛད་དེ་སྐྱབ་  
 བ་སྤྱིད་ཅམ་བཞུགས་ཞག་གནང་།



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་ཐེ་མུན་གནས་སྤོད་སྲད་པ་ལུང་  
 ལྷུ་བ་རྫོང་བཟང་ལགས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབུ་འཛིན་མཚོ་ག་  
 དང་གུས་གཉིས་སྐུ་བཙུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐའེ་མེན་ནང་ཚོས་སྤྱུག་  
 དེ་བ་དཔེ་སྤྲུལ་ཁང་དུ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྤོད་དཔར་བསྐྱུན་ཡོང་  
 ཐབས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་དེ་བ་མོ་ཚེས་  
 དང་། གཏོར་ཐབས་ཞབས་བརྟན། རབ་གནས་སོགས་  
 ལེ་བའི་འདོད་དོན་བསྐྱང་བར་མཛད་དེ་ཉིན་ ༡༦ ཅམ་བཞུགས་ཞག་གནང་།



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལོར་སྤྱད་སི་ལ་དབུ་འཛིན་མཚོ་ག་དང་གུས་གཉིས། དེ་བཞིན་སྤྱབ་  
 བརྟན་སྤྲུལ་གྲུབ། བྱམས་པ་བཙོན་འགྲུས་བཙས་ཐེབས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་བཞིས་གང་  
 ཅམ་འདས་གོངས་ལྷུང་འདུག དེ་དག་གི་བྱ་སྤྱུག་ནམས་ཀྱི་དེ་འདུན་ལྷུང་མོ་ཚེས་དང་།  
 ཉན་བཙུན་གཏོར་ཐབས་ཞབས་བརྟན། དེ་བཞིན་བྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རབ་གནས། ཉན་  
 ཚོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ལེ་བའི་འདོད་དོན་བསྐྱང་བར་མཛད་དེ་སྐྱབ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་  
 ཞག་གནང་།

༥ དབྱུང་འཛིན་མཁུན་རྒྱུར་མཚོག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཞིག་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཞིག་གསར་  
 འཛུགས་སྤྲུགས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་གུས་རང་དེར་དུས་རྒྱོད་སྤོང་མེད་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་བཟང་བ་  
 ཞིག་ལྷུ་མ་ཐུབ་པ་དང་གཅིག་ཤིང་། པད་ཚོས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྤོངས་ནས་  
 འགོ་དོན་རྒྱ་ཚུལ་གནང་འདོད་ཡོད་ལུགས་དང་གཉིས་ཤིང་། གྲུ་ཚང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་  
 མི་རིགས་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་དོ་སྤོང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕ་འོང་པ་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་  
 གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དགོངས་ཏེ་ཆེད་མངགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་དགོ་སྤྲུག་  
 བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས་སྤྲུག་མཛོད་ལས་ཐོག་ཡིན་ཡང་གྲུ་ཚང་ནས་གལ་ཆེར་གཟེགས་  
 ཏེ་སྤོངས་སོགས་ལྷན་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཨ་རི་སྤོངས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷུ་ལ་དེར་སྤྲུབ་བསྟན་བཀོས་  
 ཡོད་ལུས་ཐོག་འོང་གསུམ་རྒྱན་མོང་ནས་ཚོས་ཚོགས་གསར་འཛུགས་མཉམ་ཁུབ་ལས་  
 འཆར་ལྷུ་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་དབྱུང་འཛིན་  
 མཁུན་རྒྱུར་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་བཞིན་པའི་  
 ངང་ནས་གཅུང་མོ་ཀུན་བཟང་སྤོངས་  
 མས་ལས་སྤོངས་སྤྱི་ནང་བདག་གནང་  
 ནས་གདན་ལྷན་དགོས་དོན། འཚོ་  
 བཞུགས་སྐྱབས་ཚོས་ཚོགས་

གསར་འཛུགས་སྤྲུབ་ན་ཚང་མར་དགའ་སྤོང་དང་གཏན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་འདོད་ཀྱི་རྩ་  
 གྲུག་གི་ཨ་རི་སྤོངས། སྐྱབས་དེར་དགོ་སྤྲུག་འོང་གསུམ་པན་རྒྱན་ཡིད་ཆེ་སྤོངས་འཁེལ་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་ལྱི་ཚོས་ཚོགས་ལས་དོན་དེ་དག་མཐུག་སྤོང་ཡོང་མིན་ཚོགས་གསལ་བརྗོད་  
 པར་སྤོངས་མཚན་པོར་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་དུས་ཚོད་སོགས་མེད་པའི་ཉིན་ཤས་ལས་  
 མ་བཞུགས་པར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤོངས་གནང་།

# རྒྱ་བལ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་སྐྱོར་དང་། རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་ མཚོན་འབུལ་སྐྱོར།



ལྷན་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ནང་པའི་གནས་ཆེན་དོན་རྗེ་གདན་ལྷན་གྱི་འཇུག་སྡེ། ལྷ་མཚོ་ག་  
 ལོང་། ལུ་མ་སྡེ་མི་དང་། གནམ་ལོང་། བ་ལེན་ཏུ། འཛིན་ལས་སྡེ་རུང་བའི་རྒྱ་བལ་གནས་  
 བསེལ་པ་འཚེལ། ལོ་རྒྱུག་དཀར་སྡེ་དང་། ལྷ་མཚོ་ལོ་ལོ་ལྷ་མཚོ་དང་། ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལོ་ལོ་ལྷ་  
 གནས་མངའ་། དེ་བཞིན་བསེལ་ལུ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་  
 དབྱིག་གཉེན་སྡེ་གསལ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་པར་ཡིད་གདུང་ཚད་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ལྷ་མཚོ་  
 ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་  
 ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་  
 ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་  
 ཆེ་དང་། ལ་སྡེ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་  
 འབྲུག་ལོ་ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་  
 ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་

དང་། མར་མེ། ཚོགས་འབྲུལ། རླུང་དར། བསང་གསོལ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་། བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སློན་ལ། ཇི་སྲིད་  
 གནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ཉི་གནས་  
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་དང་ཚུལ་གྱི་བྲུགས་  
 སློན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་བདག་ལ་གསུངས་སྤོང་ཡོད།



སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་  
 རང་བསྐྱུར་དུ་གནས་བསྐྱོར་ཆ་ཚང་གུས་པ་ཡང་  
 མཉམ་དུ་དགོ་སྐྱུག་དང་དོ་ཤེས་དོས་ ༡༡ མཉམ་  
 དུ་སྐྱ་བཙུང་ལྷུས་པས་ཡར་མར་ཉིན་གངས་ ༡༦  
 ཅམ་འགོར་ཞིང་། གནས་ཆེན་ཁག་དུ་ཚོགས་  
 འབྲུལ། དན་སྤོང་ཁག་ལ་དབྱུང་སྤྱིན། མཚོད་  
 ཉིན་ཁག་ལ་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་སོགས་མཚོད་  
 འབྲུལ་རྒྱ་གར་ཆེར་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་སློབ་པ་དུ་མ་མཉམ་  
 འབྲིད་གྱིས་སློང་སྤོང་དཔལ་གྱི་རི་དང་། དཔལ་  
 རྩན་འབྲས་སྤུངས་མཚོད་ཉིན་གནས་མཛའ་ལྷུས།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་སྤྱིན་བདག་བྱུང་བརྟན་  
 བསམ་གཏན་ལགས་ནས་གནས་མཛའ་འགྲོ་  
 སོང་ཐོག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲིར་སློབ་སྦྱོང་ནས་ཆུ་  
 ཚོད་ ༣ ཅམ་ལམ་ཐག་ཡོད་སར་གྱུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་བྲག་སྐྱུག་ཁག་གནས་མཛའ་སྐབས་







སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༥ ལོར་ཐ་ལེན་སྐྱིད་ཀོག་རྒྱལ་སའི་ནང་གི་ནང་པའི་དགོན་རྫོང་ཁག་ལ་  
གནས་གཞིགས་སྤྱད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༦༠༧ ལོར་དམ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་། གནས་  
རྒྱུད་ལྷ་ཚང་། དགའ་གདོང་ལྷ་ཚང་། བཅུན་དགོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྐྱིད་ རྒྱུད་ལྷ་  
ཆོས་སྐྱིད་ བཀྲིས་ལྷན་པོ་ ལེ་ར་ཆོས་སྐྱེད་ དེ་བཞིན་ལོན་སྐོར་དགའ་ལྷན་ འབྲས་  
སྤྱུངས། ས་སྐྱུ། རྫོང་དགོན། བཟང་སྐྱིད་དགོན་ཁག་ལ་ཞལ་འདོན་སྐོར་ལ་གང་  
མང་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རྫོང་སྤྱད་གཉིས་ལ་ཚུ་རྒྱུད་གང་འགྲོ་བོག་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་གསོལ་  
ར་བཞེས་བཤ། རྒྱུ་འབྱུང་སྐོར་ ༡༠ རེ་འདུལ་གནང་གྲིས་མཚོད་འདུལ་རྒྱ་གང་  
ཆེར་གནང་།

**ས་ལུ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལས་གཞི་འགོ་འདུགས་  
གནང་བའི་སྐོར་།**

༡༧། འོད་གྲི་ནང་བརྟན་ཡོངས་ལོགས་རྒྱ་དམར་གྲིས་གདོང་བཞིག་བཟང་རྗེས་  
ལ་སྐྱོན་ལོད་ས་མཚོག་གི་རྒྱ་བས་ཆེན་དུ་སྤྱིད་འོག་གྲེས་འགོད་ཡོད་མིས་རྒྱུབ་བརྟན་  
སྤྱི་དང་གྲེ་བཤ་རྒྱ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱན་ཡོང་ལ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྐོར་ལ་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་གནས་སྤངས་ཉམས་སྤྱད་འགྲོ་  
ཉེན་དེ་ལུར་མཚོང་ཞིང་ཚོས་འཛོག་སྐོར་འགན་བུལ་བའི་འདུ་རྒྱལ་གནས་བབ་ཐ་ལ་རྒྱལ་ཏེ་  
འགྲོ་འདུག་ལ་ཤེས་པར་འགན་སེམས་གྲི་ཀྱི་མས་ལ་འགོ་ས་པ་བརྟན་པ་དེ་འཛིན་ཁོ་ནར་  
ཡིད་བཅངས་གྲིས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་ལ་  
ལ་སྐྱོན་སྐོན་མི་ལྷ་མཐུ་མེད་ཆགས། ལྷ་ཚང་འདི་ནི་ཡོད་ས་ལོགས་བརྟན་པའི་མངའ་  
བདག་ལོད་ས་ལ་སྐྱབས་ལགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ས་དགོངས་བཞིན་དམིགས་ལུ་ལ་  
གཙོ་བོ་རྣམས་གཤམ་གསལ།



རྒྱལ་སྤོང་གི་དཔེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅོམ་དང་། ལྷག་པར་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་མགོན་  
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེ་བཀྲིན་དང་། མཆོད་ཡོན་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་མཐུན་  
 འགྲུར་འབའ་ཞིག་གིས་བྱུན་གཡར་དང་རྒྱུགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣  
 རིས་གཟའ་ལྷག་པ་སྤྱི་ལོ་ཟླ་གཟའ་དང་བཅུན་དབུ་འཛིན་མཆོག་དང་འདུས་ཚོགས་ནས་  
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། བཀྲིས་བཅེགས་པ། ལྷ་བསངས། གསེར་  
 རྒྱུམས། ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གསོལ་རྒྱུ་ལེན་འདུས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་དང་།  
 རྩོན་འདུལ་སོགས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ངང་གཏུག་ལམ་ཁང་གི་ལས་གཞི་དབུ་འཛིན་གས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།



ཚེས་ ༡༤ རྟེན་འབྲེལ་གཞུང་ནང་  
 སྤྱི་དཀའ་ཚོན་རྒྱུ་རྩོམ་བཞུགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་  
 གིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དགོན་གྲུ་ཚང་  
 གཏུག་ལམ་ཁང་གི་མང་རྩི་རྟེན་འབྲེལ་དང་  
 གྲུ་བ་འདུ་གས་པའི་མཇུག་རྗེས་བཀྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་ཀ་རོར་སྤྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་  
 རྟེན་ནམས་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་དགོན་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་ཚབ་བཅས་ནས་རྟེན་འདུང་  
 དགའ་སྟོན་དུ་ལེབས། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ རྟེན་གཏུག་ལམ་ཁང་གི་སའི་དཀྱིལ་དུ་རྗེ་  
 ལྷ་པ་ལྷོ་བཟང་བྲགས་པས་སྟོན་སྤྱོད་ཞག་མཇུག་པའི་ས་བཅུད་བུམ་པ་དང་། གཏང་  
 རུལ་སྤྱང་འཁོར་སོགས་ཚོགས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྷན་གནང་། དེ་རྗེས་ལས་  
 གཞི་རྒྱ་སྤྱིད་དང་ལས་མི་མང་དུ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་རྩོམ་པ་དུ་བཏང་། དབུ་འཛིན་མཆོག་  
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ལེབས་ནས་གཙོ་བོ་གཡལ་བཞོ་གྲུ་ལི་སྤྱིན་བདག་ཚེ་རིང་དབུངས་སྤྱིད་  
 ལགས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དང་། བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཆེ། རོར་བཟང་བཀའ་དགས་ཚེ་རིང་  
 བཅས་ཀྱི་གཡང་གསོ་གནང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་ལ་ཟླ་

བ་གཅིག་སྟོན་པ་ལྟར་འགོར་བྱུང་། སྐབས་དེར་  
ཁང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲུང་སི་  
འབྲེལ་ཡོད་ཚེའི་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་སྐྱེ་  
ཐང་རིན་ཐང་ཅན་རྣམས་དང་། དགོན་པ་རང་



གི་སྐྱེ་ཐང་གོས་ཚེན་ཅན་བཅས་མ་གནས་སྒོར་འབྲུམ་གཉིས་སྟོན་ཅམ་ཕན་མེད་ཚུད་ཐོས་  
སྲུ་སོང་བ་དགོན་པ་གསར་རྒྱུ་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་གོད་ཆག་དུ་དོས་འདྲིན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་  
གཞན་ཐབས་ཤེས་ལོགས། དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་བཀོད་རྒྱས་ཡོངས་  
ལོགས་དབུ་འདྲིན་མཚོག་ནས་བྱུགས་འགན་ཀླང་བཞེས་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་  
སྒྲོར་འགོ་སོང་གཏོང་དམིགས་དབུ་འདྲིན་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་  
དཀའ་སྲུག་དཀའ་སྲུང་བྱེད་གསལ་དང་། བཅོད་སྒོམ། བདེན་མཐའ་བདེན་སར་འབྲོལ་  
བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་བྱས་སྒྲ་ཚོགས་དང་དུ་གྲངས་བའི་འབྲས་བུར་  
ས་ལུ་སྒྲར་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་ལ་དགོན་གྲུ་ཚང་འདི་དག་གསར་དུ་འདྲུགས་



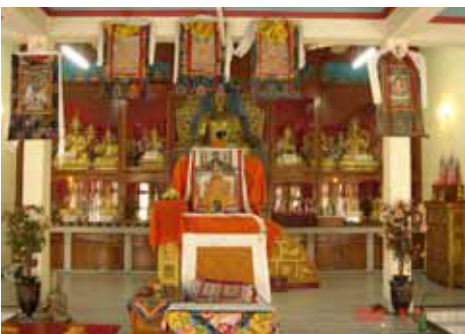
སྒྲུན་གནང་། མ་དགོན་འདྲུགས་  
སྒྲུན་སྒྲིབ་བར་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་  
བ་འགོ་བའི་མགོན་ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྷར་བཀྱིན་གྱི་གཞལ་ལྷ་བྲལ་བ་

གཞིས་བྱས་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་འཛུལ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་  
མགོན་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བྱུགས་ཇི་བཀྱིན་ཉག་ཅིག་འོག་  
ནས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྷ་བུའི་དད་སྦྱིན་འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་བདག་སྐྱེ་འཁོར་རྣམ་པས་  
མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་དུལ་དངོས་ཇི་བྱུང་རྗེན་པར་འགོ་བོན་མིག་སྦྱུན་མིག་ཐོག་དཔེ་  
བཞིན་བཏང་ཏེ་མ་དགོན་ཐོག་བརྩེགས་བཞི་ཅན་འོག་དུ་གྲུ་ཤག་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་

སྤྱི་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་། མགོན་ཁང་། མཚོ་དཔོན་ཁང་། དེའི་སྤྱི་དཔེ་མཛོད་  
 ཁང་། བཀའ་འགྲུར་རྩུབ་ཁང་། གཟེམ་རྒྱུ་ཁང་མིག་བཞི། ཅེ་ཐོགས་དུ་ཡ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱི་ལེན་ཁང་། གསོལ་ཐབ། མཇལ་འཕྲད་ཁང་། གཟེམ་རྒྱུ་། གཟེམ་རྒྱུ་ག  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་སྤྱི་དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་དང་། གསོལ་སྦྱོར་  
 ཁང་། གཉེར་ཚང་། དེའི་སྤྱི་དཔེ་ཁང་བཞི། དེའི་སྤྱི་དུ་གྲུ་ཤག་བཅུ་གསུམ། ཡང་  
 མདུན་སྤྱོད་གས་སྤྱི་ལས་ཁུངས། སྤྱི་ལེན་ཁང་། གསོལ་ཐབ། ཚོང་ཁང་། དེའི་སྤྱི་ད  
 སྤྱི་ཁང་ཁང་མིག་བཞི། གཟེམ་ཁང་གཉིས། དེའི་མདུན་གྲུ་ཤག་བཞི་བཅས་ལས་  
 གཞི་དེ་དག་རྒྱུ་འི་འགྲོ་གྲོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ངལ་དུབ། ལུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ལ་  
 ཡང་མ་འདོམས་པར་ཉིན་མཚན་སྟོན་མེད་འབད་འབྱུངས་བསྐྱེད་དེ་ད་སྐབས་མིག་གི་  
 མདུན་དུ་ཁྲ་ལམ་མེར་མཐོང་ཚོས་སྤྱི་ཡོད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ལྷན་རྒྱུ་དཔེ་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་གནས་དགོན་  
 སྤྱི་གལ་ཆེ་ཞིག་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་སྤྱི་གཡོང་བའི་རི་འདུན་སྤྱི་ད  
 དབུས་སྤྱི་བཅངས་སྤྱི་ཡིན།

**སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་གཙོ་བོ་ཁག་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོར།**

༄ ཉེན་གཙོ་རྟོན་  
 དེའི་སྤྱི་དུ་བརྒྱན་སྤྱི་  
 པ་ཐོག་བཅེ་གས་  
 རག་ལས་སྤྱི་བ་  
 གསུམ། འཇམ་  
 སྤྱི་ལ་མ་མི་ཚང་ཙམ།



པ་རྒྱབ་པའི་དབང་  
 རྒྱུ་འདྲིམ་ལས་སྤྱི་བ་  
 གཅིག་ཅན་དང་།  
 པའི་ཡབ་སྤྱི་ས་  
 དཔལ་དབྱུངས།  
 སྤྱི་རྒྱུ་འདྲིམ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་རས་གཟིགས། ལུག་ན་རྟོ་རྟོ།

རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱི་ འདུལ་ནག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུལ་  
 འཕེལ་བ། རྒྱུད་ཆེན་བརྗེས་འཕགས་པ། པཎ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་  
 བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པ། རྒྱུད་ཆེན་དེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་  
 ཆེན་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ་ནམས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲུ། རྒྱུ་  
 བརྟན་རྒྱུང་བ་ཡངས་ཉེར་བཞུ། བཀའ་འགྲུལ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ཚོས་ལུང་སྒྲུལ་གསུམ་མི་ཚད་ཅོམ།

༥ གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་ཚང་གི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བ་མི་བརྟོད་དེ་རྗེ་རྒྱུ་བརྟན་མི་ཚད་  
 གཅིག་དང་སྤྱེད་ཅོམ། དེ་མིན་རྒྱུ་བརྟན་རྒྱུང་བ་ཡངས་བཙོ་ལྷ།



༥ ལ་རྒྱལ་པའི་གཟིམ་  
 རྒྱུང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ཕུབ་དབང་རྒྱུ་བརྟན་བྱུ་གཉིས་ཅོམ།

མཇམ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཤིང་བརྗོད་ལེགས་པའི་མཚོད་གཤམ་རྒྱུ་དགའ་ར་བའི་ནང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རག་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུབ་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྗོལ་མ། རྗོར་  
 སེམས། ཚེ་རྩ་རྣམ་གསུམ་ཐོ་གང་ཅོམ།  
 རྗེ་ཡབ་རྣམས་གསུམ། ཚེ་རྩ་རྣམ་གསུམ་  
 རྒྱུ་གང་ཅོམ། དམོན་ཁང་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིམ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་གི་རྣམ་  
 བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ། ཚོས་  
 རྒྱལ། ལྷ་མོའི་རྒྱུ་ཐང་ཁག་ཡོད།







༩ དེ་བཞིན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཐང་ཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས་སུ་  
 ཡོད་པར་ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ རྒྱ་བརྟན་བཞུགས་སློན་ལམ་  
 དང་། སྡེ་འདྲིའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཚོས་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་བརྟན་པ་སྤྱི་སློན་གྱི་གསོལ་  
 སུ་གྲུང་པར་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྦྱང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། དུ་  
 ལའི་མཇུ་མས་ ༡༠༠༡༡༡༡༧ ཞེས་བུགས་སློན་མཚན་རྟགས་བཀྱིན་དང་། དེ་  
 མིན་སྐྱུ་དཔར་ཁག་ལའང་མཚན་རྟགས་བཀྱིན་བརྟུངས་གནང་མཛད། དེ་མིན་སྐྱུ་ཆེན་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ཐང་ཆེ་བ་གཅིག་སློལ་དཀར་སྐྱུ་ཐང་ཆེ་བ་གཅིག་སྐྱུ་ཐང་ལོ་མཚོག་གཉིས་  
 གྱི་སྐྱུ་ཐང་དགུ། འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་ཐང་། རོག་ཐང་སྐྱུ་ཐང་སློན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 སོགས་སྐྱུ་ཐང་འདྲ་མིན་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་ཡོད།

༥ གསུང་རྟེན་དུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུང་ཤེས་རིག་དཔལ་ཁང་དང་བོད་དཔལ་གཞི་



བཅས་ཁག་གཉིས། བརྟན་འགྲུང་། རྗེ་  
ཡབ་སྐུ་གསུམ་དང་། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
མཚོའི་གསུང་འབུམ། རྒྱུ་ཀུན་གསུང་  
འབུམ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་  
འབུམ། ས་བོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ།

༧ རྒྱལ་པའི་མཛད་ནམ་ཁག་ རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་གཉིས། ཁྱི་  
ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། དཔེན་ས་སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་མེར་  
ཆེན་སྐོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ། ཁྱི་ཆེན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་  
གསུང་འབུམ། མགོན་པོའི་བེུ་ལུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ་སྐོད་སྐོད་གྱི་ཆོས་སྐོད་པོད་ཆ་ཚང་བདུན།  
གཤམ་པའི་ཆོས་སྐོད་པོད་བཅུ་གཉིས། རྟིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་འདུད་འཛོམས་རིན་པོ་  
ཆེའི་གསུང་པོད་ཉི་ལུ། གསེར་ཉོག་གི་གསུང་འབུམ། བེ་དཀར་དང་མེར་པོ། དེ་  
མིན་ཕྱག་དཔེ་འབྲེ་མིན། དམིན་བོད་ཉིན་དེ་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་  
དེབ་ཀྱངས་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཅམ་ཡོད།

༥ རྒྱགས་རྟེན་དུ་རྣམས་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་  
ཅམ་གྱི་འོག་དུ་མ་ཁི་རྣམས་དང་། རྒྱ་བརྟན་གྲལ་དུ་མཚོད་  
རྟེན་རྒྱུང་བ་བཞི་ཅམ་བཞུགས་པ་སོགས་གསལ་བཞེངས་  
ཡེགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མ་དགོན་དུ་འབྱེད་དང་ཆོས་  
འབྲེལ་སྐད་སྐོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
ཆེབས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཇུག་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་དོན་རྣམས་ཞལ་བཞེས་སྐུ་ལ་བཟང་  
ཐོབ་པར་མེབས་སྐྱིག་ལྷ་སྐོར་མ་ཚང་པ་མེད་པ་ལྷ་དགོས་ལ་བརྟེན། ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་



༧ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཀའོར་སྐང་གསུམ་གྱི་རང་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་། ཚོགས་  
 གྲིད་ཁག་ས་གནས་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་པ། ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་  
 ཁག་སྐྱེད་ཚོགས་གྱིས་ཐེབས་བསུ་གཟིམ་གློ་གློན་ཕྱོགས། ཚོས་ལྷུ་བ་བཞུགས་ཡུལ།  
 འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་བཅོས། ཐེབས་ལམ་དང་གསུང་ཚེས་རྩ་བ་གསྒྲིག་དངས་མཛད་ས་  
 ཞབས་ལྷུ་བ་ལས་བཞོམ་གནང་སྟོགས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱུའི་སྤྱང་བྱ་བསམ་  
 འཚར་སྐྱུག་པོ་གནང་བ་རྣམས་ཚིག་ཐོ་བཀོད་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་བ། ས་གནས་གཞུང་  
 གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གྱི་དོགས་མགོན་དེ་ལྷུ་བ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་  
 མའི་ཐོག་བཀའ་གསལ་གནང་བྱ་གནང་། ལྷུ་ཚར་ནས་ས་གནས་ོང་དཔོན་ཁྲབ་ཁོངས་  
 ཉིན་རྟོག་པའི་འགོ་འདྲིན་ཨེས་སྤི་མཚོག་ས་གནས་ཀྱི་ཨེས་མཚོག་ས་གནས་སྟོག་  
 གི་འགན་འདྲིན། གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་སྤྱི་འཇུག་ཨ་ཤོག་གྲ་གར་  
 ཅར་དེ་མཚོག་སར་ངོ་བཅར་ལུས་ཉེ་གཅོ་བོ་སྐྱུའི་སྤྱང་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་  
 བསྐྱར་སྐབས་ཐེབས་ལམ་དུ་གཟིམ་གློ་བཞུག་ལྱུའི་ལས་དོན་གྱིས་མཚོན་གང་ཅིའི་མཐུན་  
 འཇུག་ལུས་པར་ཚང་མས་དགའ་དད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དོགས་རམ་གང་ལྷུ་བ་གནང་བྱུའི་  
 ཞལ་བཞེས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་བ་བྱུང་ཡོད། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཐེབས་སྤྱི་ག་  
 ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་སྐབས་སྐྱུ་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་དང་  
 མཛད་སྐྱུ་སྤྱང་ ༡༥ རེའི་མིང་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་  
 དང་། ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་གསང་ལས་པ་དང་ཉིན་རྟོག་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་ས་ལོ་རྒྱས་  
 ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་སྐྱབས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་བ་རྣམས་ལ་དོ་སྐྱོད་ལག་འབྲེལ་གནང་སྟེ་གཏན་  
 འབེབས་གནང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དགོན་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ཚོས་  
 ལྷུ་བ་བཞུགས་ས་གཅོད་བཞོ་བྱ་བྱུ་དང་། གསང་སྟོན། ཚོས་ལྷུ་བར་འཇུང་བྱ་འབྲེལ་ས་  
 སྤེལ་བྱ་བ། བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་རིན་མིན་སྐྱེན་བཅོས་གནང་བྱ། ས་གནས་

གཞོན་ནུས་ཉིན་རེའི་མཛད་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། མི་འཁོར་དང་སྐྱུ་མ་འཁོར་བབས་  
 ཚུགས་སུ་ཚོས་ལྷོ་བསྐྱེ་ལེན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ། ས་གནས་ཉི་མ་ལ་ཡི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཁག་ཅིག་ནས་སྐྱུ་མཐོན་སྐྱེ་ལེན་གནང་རྒྱ། ལྷ་ཚང་ནས་རྒྱ་བར་གཞུང་གི་ཉིན་རྟོག་  
 པ་དང་། སྐྱུ་སྤྱང་བ་ཁག་བཅས་ལ་བཞུགས་ཁང་དང་བཞེས་ལག་ལྷ་ཚང་ནས་གནང་རྒྱ།  
 གཟིམ་སྟོང་དང་པོ་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དང་། ཀ་རྟོར་སྤང་གསུམ། ར་དབང་ལ། བསོ་ན་དར་  
 རྩམ་མོང་ནས་བཞེ་རྒྱ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟོར་སྤྱིང་། བསོ་ན་དར། ར་དབང་ལ།  
 སྤང་རྟོག་ ཀ་སྤྱུག་ དཔོ་ལ་རྣམ་མི། ས་གནས་པོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ། ས་གནས་རྒྱ་བོད་  
 ཚོགས་པ། ས་གནས་ཉི་མ་ལ་ཡི་ཚོགས་པ། ས་གནས་སྤོན་ཅིས་ཁང་། བཀའ་ལུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ། རྟིང་དགོན་བྱང་རྩལ་ཚོས་སྤྱིང་། ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་སོགས་ཀྱི་ས་  
 གནས་གཏན་འབེབས་གནང་། སྤྱི་ཚོས་ ༡༦ ཉིན་སྐྱུ་སྤྱིར་དང་བདེ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཆིབས་  
 ཞབས་པ་སྤྲ་མ་ཁག་གཅིག་མི་འཁོར་བབས་ཚུགས་ནས་གདན་ལྷོ་ཕེབས་བསྐྱར་བཅར།  
 ༡༧ ཕེབས་སྤྱི་གཚོགས་རྒྱུང་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚང་  
 འཛོམས་གནང་། ལྷ་ཚང་ནས་ཚོས་ལྷོ་བའི་བཞུགས་ལུ་ལ་གུར་དང་། རྒྱུང་བསྒྲགས།  
 གཞུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན། སྤྲུལ་སྟོག་ ཚོས་ལྷོ་བར་གསོལ་ང། དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་  
 ལྷ་ཚང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ལུ་ལ་ཁག་ཀྱང་འཕུས་ཚང་ག་སྤྱི་གཞུགས།  
 ལྷག་པར་དུ་ཆིབས་ཞབས་སུ་སྐྱུ་སྤྱིར་ཡིག་ཚང་དང་། རྣམ་ལྷ་ པོད་གཞུང་བདེ་སྤྱང་ཀྱི་  
 ལས་བྱེད་བཅས་ལ་ཕེབས་སྤྱི་གཚོགས་རྟོན་རྒྱུད་ནས་ཟིན་ཡོད། གསུང་ཚོས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚོགས་  
 སུ་ཀ་སྤྱུག་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་གདན་ལྷོ་གནང་རྒྱ་ཡང་། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་ཐད་  
 ལ་མི་མང་ནང་སྤྱད་རྒྱུད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་བརྟོན་བཞེན་པས་རྟེན་ལས་ཀ་སྤྱུག་ནས་མ་  
 དགོས་པ་བྱས། དེའི་ཚབ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ལ་ཚོགས་ཚོགས་སུ་རྣམ་འཛི་མེད་  
 ལགས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་འཁོར་བསྐྱུ་ལ་གདན་ལྷོས་ཀྱིས་ཕུགས་འགན་བཞེས་ཐོག་ ལྷན་

དུ་འདི་གའི་དགོ་འདུན་པ་བསྐོ་གཞག་གཞན་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ས་གནས་མི་མང་གི་  
 དང་མྱེད་ས་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་བ་རྣམས། བདེ་དོན་རྣམས་པར་བདེ་རྒྱུད་རྒྱ་དོ་མཚོ་ག་ནས་  
 བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་ལས་དོན་བཀོད་ཁྲབ་བཀྱིན་བརྒྱུད་ས། ཚེས་ ༡༦ ཉིན་  
 མངའ་སྡེ་སྤྱི་ནང་འགན་ཡོད་དབུ་ལས་ཀྱི་ཨོམ་མཚོ་ག་དབུས་རང་གཞུང་བདེ་རྒྱུད་རྒྱ་དོ་དོས་  
 ལྷ་བ་མཚོ་ག་ལྷན་མོང་ནས་ནང་མོལ་མཐའ་མའི་ཚོགས་འདུ་གནང་སྟེ་གཟུམ་ཆུང་དང་། གཏུ་ག་  
 ཁག་ཁང་སོགས་ལ་ལྷ་གས་ཞིབ་གཟིགས་བསྐོར་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
 དོན་ཁག་ཅི་ས་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་གཟུམ་ཆུང་ཉེ་འཁོར་ལ་ཚོག་མཚན་མེད་པར་  
 གང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བསྐོར་མི་ཚོག་པའི་དམ་འདིན་གནང་། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཀུའུ་གསུམ་རྒྱུད་ལྷ་  
 ཚོང་གི་དགོ་འདུན་པ་མང་ཆེ་བ་སེམས་འདུག མཁན་འདིན་མཚོ་ག་ནས་དགོ་ལྷ་བ་བརྟན་འོད་ཟེར་  
 ལགས་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པར་ད་ལན་ལ་གོང་ས་མཚོ་ག་འདི་གའི་མཛད་རིམ་ལྷ་བ་མཚོ་མས་  
 འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱུ་ལ་དགོན་དང་ཀུའུ་གཞུག་ལྷ་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་འདུག དེ་སྐབས་ལྷ་ཚོང་  
 དུ་ཞབས་སོར་མ་འཁོད་ན་མི་མང་ནང་བསམ་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་ཆགས་ཉིན་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་  
 གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ཚོང་གིས་རྒྱར་བྱས་འབྲོད་བཀགས་དང་སྤྱི་ཚད་རང་དོན་རང་  
 གཅེས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བྱས་འབྲོད་ལྷ་ཚུའི་ཁས་ལེན་དམ་འདུལ་ལྷ་ཚུའི་  
 ལྷན་ལྷ་འདུལ་ལྷ་བ་ན་སྤྲོད་མི་ཚེ་ཡོད་རྒྱུར་འདི་ནས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་སོགས་གང་དགོས་  
 ལྷན་ལྷ་འདུལ་ལྷ་བ་སྤོང་གས་དང་མྱེད་ལྷ་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་། དེ་རྣམས་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལྷ་དུང་ཆེ་རྒྱ་དོ་སློབ་འཇུག་སྤྱི་ལྷ་ལ་ལགས་སུ་འདུལ་ལམ་ལྷ་ས་  
 པར་ལ་གོང་ས་མཚོ་ག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཚོང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱ་བཀའ་སློབ་འཇེབས།



མཚན་ཉིད་ཚོང་རྒྱགས་ཆེན་མོའི་སྐབས།



དབུ་འདིན་མཚོ་ག་དང་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལོ་གསར་ཚེས་  
 གཅིག་མཛད་རྒྱའི་སྐབས།



# ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དགོན་པའི་དབུ་འབྲུང་མངོན་སྲོལ་བཀྲིན་ལྷ་མིང་ བསྐྱབས་པའི་སྐོར།

༡༡། རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ རྒྱ་དྲེའི་ཚུ་ཚོང་ ༧ པའི་ཐོག་མཁར་  
 འཛིན་མཚོག་དང་། བདེ་སྐྱབས་རྒྱུང་ཆེ། རྒྱུ་དོ་བདེ་དོན་རྣམ་པ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་  
 གཙོ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་ལས་མཁར་པོ་རྣམ་པ། ཚོགས་པ་ཁག་གི་རྒྱན་  
 ལས་སོགས་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་བསྐྱར་བོད་དང་། རྒྱ་གར། ཚོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་  
 དར་ཆ་བཟུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་འོ་རའི་གནས་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་གཏན་  
 གྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་པོ་ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདེན་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱབས་གཟུགས་ལྷ་བ་དཀར་གསལ་ན་  
 གང་བའོད་སྣོད་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་འཇུག་མདངས་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་  
 ལྡན་ཞིང་ཕེབས་སྐྱབས་ཚོང་མས་དགའ་དད་སྐྱིད་པའི་ངང་ཕེབས་བསྐྱུ་མངལ་དར་དང་  
 པོ་མཁར་འཛིན་མཚོག་དང་། རྒྱབས་རྗེ་པོ་  
 དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིམ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱ་  
 གར་གཞུང་ནས་གྲུ་སྐྱིག་འཇུག་ཚོང་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་འཁོར་ནང་ཕེབས་ཏེ་གཟིམ་སྣོ་དང་པོ་  
 རས་གྲུ་ཚོང་བར་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ས་གནས་འདྲ་



མིན་ནས་ཕེབས་པའི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་དང་།  
 དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ ཚོགས་པ་ཁག་སྣོ་བ་  
 གྲུ་ཁག་སོགས་ནས་དུང་རྒྱ། སྣོས་སྡེ། འབྲུག་  
 བསེལ། བཀྲིས་ཞོ་པ། གཞན་སྐྱུ་ཁག་ ལག་



དུ་མཇལ་དང། མེ་དོག་ མཚོད་ ས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་གྲུ་ཚང་གཟིམ་སྒོ་ཕེབས་མཚམས་ཚོགས་གཞོན་པ་དཀོས་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 རས་འཚམས་ལྷའི་མཇལ་དང་སྤྱུལ། དུང་རྒྱ་སྒོ་ས་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གཚུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་མཚོར་དུ་ཕེབས་ནས་དེ་ཡིག་ཞལ་སྤྱེ་དང།

གཚུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྲེད་དར་ཚོན་གཅོད་བྲེགས་ཀྱི་མེ་དོག་ཐོར་སྤྱེ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བགྱིས་ལུང་འདོན་མཇེད་དེ་  
 འདུ་ཁང་ནང་སྤྱི་སྤྱུག་ལན་གསུམ་བགྱིན་  
 བརྒྱུད་ས་ཐོག་མི་འཛིགས་སེལ་སྤྱི་གས་  
 པའི་ཁྲིད་དཔང་མཚོན་པོར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ཏེ་དབུ་འཛིན་མཚོག་ནས་ཉེན་



གསུམ་འདེབས་འབྲུལ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཀའ་ལྷུ་རིན་པ་ཆེའི་མཚོག་སྤྱུལ། ཀ་  
 རོར་སྐང་གསུམ་བའེ་དོན་རྣམ་པ། དཔོན་སྤྱི་ཁག་ ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་ནས་  
 མཇལ་ཁ་ལྷས་ཏེ་སྤྱི་མགོན་རྣམ་པར་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་འདེགས་འབྲུལ་མཇེད། བྲ་  
 ཚང་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ཇི་ཡོད་བཀའ་བརྩུང་ཕེབས་པར་དབུ་འཛིན་མཚོག་ནས་  
 བཀའ་ལན་སྤྱུལ། ཕེབས་སྒོར་མཇེད་སྒོ་གྲུབ།

དེ་ནས་གནས་གཟིགས་དང་ནང་ཉེན་ཁག་དོ་སྤོད་སྤྱི་རྣམ་སྤོད་ལུས་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུང་

དུ་གདན་ལུས་སྤྱི་ངལ་དང་སྤྱི་གས་སྤྱི་ན་  
 མཇེད། ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོད་ ༡ ཐོག་  
 སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ོང་  
 དཔོན་ ཨེ་ཀེ་ མཚོག་དང། ས་གནས་  
 རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུ་ལས་རྣམ་པ། དེ་





ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཉི་འཁྲིས་སུ་གནས་པས་གང་སྤྱིར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། སྐད་རྒྱུད་  
 པ་ལུང་པ་ཁྲུག་སྐོག་བསྐྱེད་ཅད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་མེད་པ་རེད། བྱེས་འབྱོར་སྐད་རྒྱུད་ལྷ་  
 ཚང་འདི་ཉིད་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་ངས་བལྟ་སྐོང་མ་བྱས་ན་གང་ནས་ཡོང་བསམ་སྟེ་གང་  
 ཐུབ་རོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འགན་རེད། མཁན་འདྲིན་མཚོག་ནས་ད་བར་སྟག་བསམ་ནམ་  
 དག་གནད་སོང་བྱུགས་རྗེ་ལྷ་གི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཚང་མས་དུར་ཐག་གནད་གལ་  
 ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་ཞིབ་སྲ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་མ་བེན་ཅམ་བཀྱིན་སྲ་  
 མེད་གནང་། ། རྒྱས་པ་སྐབས་དེའི་བཀའ་སློབ་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་ཉེ་བའི་དུ་གཟིགས་པ་



འཚལ། ། དེ་ནས་མཇུག་བསྟུའི་གསུང་བཤད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱ་མ་ཚོས་  
 འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གནད་མཛད་དེ་གསུང་བཤད་ཁག་གྲུབ།  
 མཛད་སྟེའི་སྐབས་གཞས་སྒྲ་ཁག ཀ་སྐྱག་འཕགས་བོད་ནང་བལྟ་སྐོང་བཞེད་ཁང་གི་སྐོབ་བུ་  
 རྣམས་ནས་བཀྱིས་ཞོ་བ་དང་། སེལྷེ་འབྲབ་སྟོན། ལྷོ་གཞས། སྐང་ཉོག་བུད་མེད་ཚོགས་པ།  
 ལྷག་པར་དུ་ཆེད་མངགས་གངན་ལྷ་གནད་བ་བཀྱས་མཐོང་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྤྱིད་ལགས་  
 དང་ཐང་སྟོང་སྲུ་གས་བཅས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷུས། ར་དབང་ལ་མི་མང་།



བསོ་ན་དར་མི་མང་། ས་གནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐོབ་  
 ཐུག་རྣམས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གཞས་སྒྲ། ས་  
 གནས་སྐྱང་ག་ཡི་ཚོགས་པ་ནས་སྐྱང་ཡེའི་གཞས་  
 སྒྲ། ཀ་སྐྱག་སྐོ་ཚོགས་པ་ནས་རྗོན་པ། རོར་

གྲིང་རང་བཟོའི་གཞས་སྒྲ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱ་ལུ་  
གཟིགས་འབྲུལ་གྱིས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༦ ཡོལ་  
ཅམ་ལ་མཛད་སྒོ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ངང་ལེགས་  
ལྷབ་ལྷང་།



༘ གསུང་ཚོས་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ཚོས



༡ རས་ ༥ བར་སོ་སོར་སྒྲོ་ཚུ་ཚོད  
༧ རས་ ༡༡།༡༠ བར་དང་། ཉིན་རྒྱབ་  
ཚུ་ཚོད་ ༣ རས་ ༥ བར་གནང་སྐབས་  
ཚོས་ལྷ་བ་ཀ་དོར་སྐང་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཤོད་  
བ་དང་། ཤར་པ། ཉ་མང་། རྒྱ་གར་ག

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནས་བལ་པོ།

༘ རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འབྲུག་པ་མི་མང་  
སོགས་ཚོས་ལྷ་བ་རྒྱ་བཟོ་ཅམ་ཕེབས་ཡོད། རྣོན་  
འགོའི་གསུང་ཚོས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་།  
སྒོ་མ་རི་མ་བར་པ། མི་འབྲུགས་མའི་དབང་།  
སྒོ་ལ་དཀར་ཚོ་དབང་བཅས་བཀྲིན་བསྐྱུལ།



ཚོས་ ༦ རས་ཚོས་ལྷ་བ་ཁས་སྐང་མཁན་  
སྐད་ལོ་འདུན་ནམ་པ་དང་། མི་མང་གང་ཅམ་  
བཅས་མི་གངས་ཆིག་སྒོར་ལྷག་ལ་དགའ་ལྷན་  
སྒྲ་བརྒྱ་མ་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
གྱི་དབང་ཆེན་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྦྲིན་སྦྲོལ་



བཀྲིན་བསྐྱུངས་པ་ད་བར་ཡུང་ཕྱིང་མེད་པ་མ་ཟད། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་པ་  
 རྩོམ་པས་བརྒྱུད་པའི་བར་མ་ཆད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དང་མ་ཡལ་བ། དམ་ཚེག་  
 གི་སེལ་མ་ཞུགས་པ། སུམ་པ་ལྷ་ལག་ཏུ་ལོན་པ། དབུལ་པོ་གཏོར་རྩིད་པ། དེད་  
 དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀྲིན་རྒྱ་མེད་བསྐྱུངས་  
 པའི་མཛད་སྤྱོད་ལས་རིམ་རྣམས་གསར་ཤོག་ཁག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བརྒྱུད་བསྐྱུངས་ཀྱིས་  
 རང་གཞན་ཆང་མའི་ཡིད་དད་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཟབ་  
 མོ་ཚོབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡུང་བ་བཅས་ནི། ལྷན་  
 པ། རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་བཅུད། །འབད་སྐྱུ་བཞེས་ཀྱི་བུད་ཅིས་དམ་  
 པའི་མཐུས། །ཞི་བདེ་ལྗེས་པའི་དབང་པོ་སྤྱད་རྒྱུད་དགོན། །དབུ་འབྱེད་སྐལ་བཟང་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུད་སྤེལ། །ཞེས་མཚོན་བརྗོད་དང་སྐབས་ཁུལ་དེར་སྤྱད་མ་གཤགས་  
 པ་ལྟེན་སྤྱུང་དགའ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཡུང་།

ཀའོར་སྤྱད་གསུམ་  
 ཆང་ནས་གཏང་རག་  
 འབུལ་གནང་། ལྷན་  
 སྤྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཀའོར་  
 གཞུང་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པ་  
 རྣམ་པ། ཁུལ་འདི་དང་  
 མཁན་འབྲེལ་ཡོད་མང་



ཚོགས་སྤྱིད་རྩམ་མོང་དང་གྲ་  
 བརྟན་བཞུགས་བརྟུར་  
 བཟང་དགའ་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་  
 སྤྱད་གསུམ་ས་གནས་པོད་  
 དང་། དད་སྤྱི་སྤྱི་བདག་  
 ཉེ་འབྲེལ་གཏན་སྤོད་བྱེད་  
 ཚོགས་རྣམ་པ། ལྷག་པར་

པོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས། པོད་གཞུང་བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས། པོད་གཞུང་  
 འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་སོགས་མཐུན་འགྲུབ་གནང་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམ་  
 པས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་མགོན་གནང་བ་སྤྱད་རྒྱུད་མ་དགོན་







**ལྷན་རྒྱུན་ལ་དགོན་གྱི་ཚང་དེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པའི་སྐོར།**

༥ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ལྷན་རྒྱུན་དབུས་ནང་བརྟན་འདྲིམ་རྒྱུང་ཁང་ཞེས་པ་དེ་བ་  
 རྒྱུ་ལ་ཞུས་པའི་དགོངས་དོན་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལགོངས་  
 རྒྱུ་བས་ལགོན་ཚེ་པོ་མཚོ་ག་ནས་དགོན་པའི་དབུ་འབྲེད་དང་། གསུང་ཚོས་བཀྲིམ་གྱི་  
 མེད་ཆེ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་ས་གནང་མཛད་རྗེས་ཀ་རྒྱུ་ག་ཁུལ་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་གནང་སྐབས་  
 ཀ་རྒྱུ་ག་ལྷན་རྒྱུན་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་གླངས་དོར་ལམ་རྩོན་རྒྱུ་ལ་བ་མ་ཟད། ས་  
 ལུ་སྐར་ལྷན་རྒྱུན་གྱི་ཚང་དེ་ནས་ལ་དགོན་ཡིན། ལ་དགོན་དུ་གསུང་ཚོས་སོགས་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་ལ་འདྲི་ནས་ལམ་ཁྲིད་རང་འཚོ་བཅར་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གནང་  
 དགོས་པ་ཀའ་ཚོ་བ་བཀྲིམ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་ས་གནང་མཛད། ལ་དགོན་ཞེས་པའི་མིང་  
 འགྲུར་བྱ་དགོས་ལྟར་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ས་ལུ་སྐར་དཔལ་རྩན་ལྷན་རྒྱུན་ལ་དགོན་  
 གྱི་ཚང་ཞེས་དེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དབུ་འདྲིམ་ཚན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་མཚོ་ག་  
 དང་། ཚོགས་གཞོན་དེ་ར་རའི། ལྷན་ཆེ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ། ལྷན་གཞོན་བསོད་ནམས་  
 དོ་རྗེ། ཚིས་པ་བྱམས་པ་བཀྲིས། དུལ་གཉེར་ལྷོ་བ་བརྟན་རྒྱུན་འགྲུབ། ཚོགས་མི་  
 ཁག་བཅས་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་དགོན་པ་དེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པའི་མ་འོང་པ་  
 དགོན་པའི་འདྲེ་གས་བརྒྱུན་འཆར་གཞི་ཁག་དང་། ལོ་ལྷན་ལྷན་མོར་ཚིས་ཞིབ་གནང་  
 རྒྱུའི་མཚོན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་འབྲོ་ལུགས་ལྟར་ཚོགས་མི་ལྷན་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་གས་  
 གཞི་དགོངས་དོན་རྩན་འདྲོམས་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ལས་འགན་ལག་ལེན་འབེལ་དགོས་  
 པ་འདྲིམ་རྒྱུང་འགྲུན་ཚང་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ས་བརྟན་ཞིག་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རྣམ་སྲུང་  
 རྒྱུད་དགོ་སྤུལ་འབྲུང་ལགས་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རང་  
 ལུགས་གར་འཆམ་ཆ་ཚང་བ་སློབ་ཁྲིད་དང་། ལྷོ་ལྷ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལགས་ནས་རྒྱ་སྤྱིང་ཡུལ་ཁྲིད་སློབ་གནང་གིས་  
 གཞུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་བརྟུག་ཡོད།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བོད་གཞུང་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཀའ་  
 དུག་ཐེབས་པ་ལྟར་ཨོ་ལ་ལྷ་རི་བོད་མིས་བཞེངས་གནང་མཛད་པའི་དགའ་སྤྲོན་ཚོས་  
 སྤྱིང་དགོན་དུ་དཀོར་གཏོར་ཞིག་གཏོང་བུལ་ན་དགོ་མཚན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ལུགས་ཐེབས་  
 པ་ལྟར་འདི་ནས་དགོ་འདུན་བརྗེ་ལེན་གྱིས་ད་བར་གཏོང་སྤུལ་ཡིན།

བཙེ་ལྷའི་མཚོད་པ་རྒྱས་བཞེངས།

སྔ་རྒྱུད་ལུགས་ལྷོ་ལྷ་མ་གཞུག་ལ་མཚོད་པ་ཁག



སྔ་རྒྱུད་དགོན་དུ་ནང་སྤྱིང་བཀའ་སློན་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་དང་བཀའ་རྒྱུར་ཆེ་བརྟན་བརྗེ་ལགས།

# མ ཡན་ཏུ་བུ་པའི་ཚེ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་འཛུགས་འཛོལ་གྱིས་ ལྷ་དག་དང་། དཔར་བསྐྱུན་ལྷུས་པའི་སྐོར།

༡༡། ལྷི་ལོ་ ༡༧༤༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ བར་སྐོར་གས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་  
ཡན་ཏུ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྐོར་ལག་སྐྱབས་རྗེ་དེ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་། ཉོགས་  
ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ཤར་ཕལ་ལོ་ཚུལ་གྱི་ལས་སྐྱེལ་མཚོན། དེ་བཞིན་འབྲས་དགའ་  
གདན་ས་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ལག་ལ་སྐྱེན་འབྲུལ་ལྷ་དག་གནང་། ཟླ་ ༥ ཚེས་  
༡༥ ཉིན་ཀ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ཏུ་བུ་ལྷ་ཚོང་ཏུ་ཕེབས་ནས་དཔར་སྐོར་གས་བསྐྱིགས་ཐབས་འཛོལ་  
ལྷུས་པའི་ལྷ་ཚོང་གི་ཚེ་སྐོར་ཕོ་དང་གསུམ་ལ་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ཏུ་ལྷུག་ལྷ་དག་བསྐྱེལ་  
ལྷ་དག་དང་། ཉོགས་འདྲི་ཐག་གཅོད་གདན་འབེབས་གནང་། ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་  
སྤེལ་བའི་གནས་གཤིས་ཚེ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དུངས་ཏུ་ལྷུངས་ཏེ་ལྷ་ཚོང་གི་ཚེ་སྐོར་  
ཕོ་དང་གསུམ་དཔར་བསྐྱུན་ཕོ་དང་གདན་ ༡༥༡ རི་དཔར་བསྐྱུན་ཟིན་འབྲུལ་དཔར་སྐྱེད་  
ལ་གོང་ས་ལྐྱབས་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། གདན་ས་གསུམ་  
ལྷ་ཚེན་ལག དེ་བཞིན་སྐོར་གས་བཞུགས་ཡན་ཏུ་དགོ་འདུན་རྣམ་པ། འབེལ་ཡོད་མི་  
མང་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུལ་ལམ་ལྷུས་ཡོད།

## ཡན་ཏུ་བུ་ཚེ་སྐོར་ཕོ་དང་པའི་ལེ་ཚན་བདུན་གྱི་དཀར་ཆག

༡༢། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡན་ཏུ་བུ་ལྷ་ཚོང་གི་ཉམས་བཞེས་ཚེ་སྐོར་སྐོར་གས་བསྐྱིགས་  
དང་། དཔར་བསྐྱུན་ཚོག་མའི་སྐོར་བཞེད། ༡༣། ཡན་ཏུ་བུ་ལྷ་ཚོང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་  
སྐོར་རྣམས་དང་གདན་སའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བུམས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་གསུང་། ༡༤། ཡན་ཏུ་བུ་ལྷ་ཚོང་གི་གསུང་སྐྱེན་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུ་ལྷུང་ལེུ་བདུན་པ། ༡༥། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་

ལོ་སྟོན་པའི་ཙུང་ལེའུ་དང་པོ། །  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པ་དང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བརྗོད། །  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུང་  
 སོའི་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་ཟབ་  
 ལྡན་བ་པོའི་ཉམས་ལེན་  
 ལེའུ་སོ་སོའི་དཀའ་གནད་  
 བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་



གསང་བཞེངས་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར།

དཔལ་རྟོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲིམ་པའི་རྒྱུད་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བརྗོད། །  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་སོ་  
 མོའི་ལམ་འབྲུགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་  
 མཐའ་གཅོད་པའི་ཁྱད་པ་དང་  
 གཏོར་མཛོད།

**ལྷན་རྒྱུད་ཚོས་སྦྱོང་པོད་གཉིས་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་བདུན་གྱི་དཀར་ཆག**

༡། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་སྐབས་སུ་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་  
 ཚུལ། །  
 ༢། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་རིམ།  
 ༣། ལྷན་མཛོད་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་ལྷན་པའི་གཏོར་ཚོགས་བསྐྱེད་གསོ་ཆ་ལག  
 ༤། བཀའ་སློང་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ།  
 ༥། དཔལ་སྐྱེན་  
 ༦། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འབུལ་ཚུལ། །  
 ༧། ལྷན་གསུངས་པའི་རྟོག་  
 བདག་བཅ་ཆེན་དང་།  
 མཚོད། །  
 ༨། ཚོས་  
 ༩། གསེར་ལྷན་པ།



གསང་བཞེངས་མགོན་དཀར་ཆག་ཐང་།

དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས།  
 ལྷན་ཐོས་སྐུ་ལ་མཚོད་གཏོར་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་  
 ལྷན་སྐུ་བ་ཐབས། །  
 ༡༠། མཚོད་  
 ཐངས་པ། བཅོན་མོད་གསོ་ལ་  
 ལྷན་ཁག་གི་གསེར་སྐུ་ལས།  
 ༡༡། ལྷན་ལྷན་པ་གསེར་པའི་

གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བཞི་རྒྱུ་བ་ཚུལ། ༡༩ ། རྗེ་བཙུན་མ་འི་བྲོད་ལོ་མ་  
 བྲོན་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྗེས་ཚོགས། ༡༧ ། འཕགས་མ་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་  
 མའི་རྣོ་ནས་གཏོར་བརྗོད། ༡༥ ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྣོ་ལ་མའི་རྣོ་ནས་གཡུ་ལ་  
 བརྗོད། ༡༦ ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཅའ་གཤོམ་དང་བཅས་པ། ༡༧ ། བརྒྱ་  
 བཞི་ཚོ་ག་རྒྱར་འདེབས་དང་བཅས་པ།

**ལྷན་རྒྱུན་ཚུལ་བྱོད་པོད་གསུམ་པའི་ལེ་ཚན་བརྩུ་ཡི་དཀར་ཆག**

༡ ། གསར་རྒྱགས་འི་ག་བ་འདྲིན་པའི་སྡེ་རྣོད་ལས་ལྷུང་བའི་མིང་གི་གྲངས།  
 ༢ ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྣོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་མདོར་  
 བརྒྱས་པ། ༣ ། རྣོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་རྗེའི་མན་རག་ཞལ་ཤེས།  
 ༤ ། དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་  
 དང། བལ་སྡེ། ༥ །  
 པོའི་རྣོ་ནས་ཚོ་དཔལ་དག་  
 ༦ ། དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་  
 རྒྱ་མཚོ། ༧ ། དཔལ་  
 འི་མ་བ་དང་པོའི་ལམ་ལ་  
 མའི་གསུང་བཞིན་འབྲུལ་



གསར་བཞེངས་ཚུལ་བྱས་ནག་བང་།

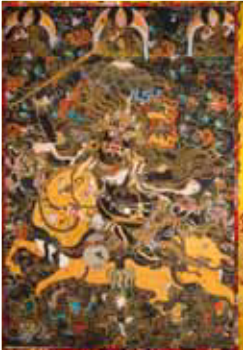
བྱེད་ཀྱི་རྣོ་ནས་གསོན་སྦྱང་  
 འཕགས་ལུགས་རྩོ་ལ་མེར་  
 མཚན་འདུགས་པའི་ཚོ་ག་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣོ་ནས་མིག་དངོས་བྱུ་བ་  
 དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 འབྲིད་རྩུལ་ཡོངས་འདྲིན་ལྷ་  
 མེད་ཟིན་གྱིས། ༨ ། དཔལ་  
 དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཕ་བ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་རྩུལ་ཡོངས་འདྲིན་ལྷ་མའི་  
 གསུང་བཞིན་འབྲུལ་མེད་ཟིན་གྱིས། ༩ ། དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕ་བ་དང་  
 པོའི་ཟབ་བྲིད་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་ལྷུབ་པའི་དབང་རྩུག་ཀུན་  
 གྱི་གཞུང་ལམ་སྐལ་བཟང་འཕུག་དོགས། ༡༠ ། དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་གས་  
 འི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འི་གྱི་གཅེས་པ་རྩུག་གི་དམར་བྲིད་རྩུང་དང་ལྷུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་



རྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆར་འབེབས།

**ལྷན་རྒྱུན་ཚུན་བློ་སྦྱོར་པོད་བཞི་པའི་ལེ་ཚན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག**

༡། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་  
གཏོར་གྱི་བང་མཛོད། ༢།  
གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་  
ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ། ༣།  
གསང་བ་འདུས་པའི་གསལ་པོའི་



གསང་བཞེངས་རྩ་མེད་རྒྱག་ཐང།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་  
དགོངས་འབྲེལ་ལེགས་བཤུད་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
མིད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རིག་འཛིན་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

**ལྷན་རྒྱུན་ཚུན་བློ་སྦྱོར་པོད་ལྔ་པའི་ལེ་ཚན་ཉེར་ལྔའི་དཀར་ཆག**

༡། དགོ་བསྐྱོལ་གསང་པའི་རྩལ་མེད། ༢། དགོ་བསྐྱོལ་རྩྭ་ལ་དང་། ཇ་དཔོན་  
བཤགས་ཇ་བཤགས་རྒྱལ། ༣། ལས་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་དམ་འཇུག། ༤། ལྷ་ཚང་  
གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་མེ་ལོང། ༥། བཅའ་ཡིག་རྒྱུར་རྒྱན་སེལ་  
རྩོན་ལེ། ༦། རྩོལ་གྱི་རྩིག་གཞི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་འདོག་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།  
༧། ཚེས་རྒྱུད་སྐྱེས་ལེན་གནང་སྟོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང། ༨། ལྷ་མས་  
དུས་མཚོན་ལྷུང་འདྲེན་མདོར་བསྐྱེས། ༩། རོལ་མོའི་དབྱེངས་ཚིག། ༡༠། རབ་  
གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཚོགས་པོའི་བསྐྱོལ་ས་ཚིག། ༡༡། རབ་གནས་དགོ་  
ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ས་ཐོ། ༡༢། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མའི་  
རྣམ་གཞག། ༡༣། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག།  
༡༤། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག། ༡༥། དཔལ་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག ༡༤༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག ༡༥༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག  
 ༡༦༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། ༡༧༽ དཔལ་  
 ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཡུག་ རྒྱལ་པའི་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་ག  
 ༡༨༽ འཛིགས་མཛད་དོ་ རྗེ་བསྟོན་ཚེན། ༡༩༽ དབྱར་  
 ཚོས་ཚེན་མོའི་བརྒྱུད་ཚོག་ དང་དབྱུངས་ཡི་ག་ཐོར་བུ།  
 ༢༠༽ ཞབས་བརྟན་ གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་  
 བཟང། ༢༡༽ རྩམ་ གཏོར་ཚེན་མོའི་རྣམ་སེང།  
 ༢༢༽ གར་འཆམ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་རྒྱལ་ཚུ་  
 པའི་ཐིག་ཚོན། ༢༣༽ གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་རྒྱལ་ཚུ་པའི་ས་ཚོག་



གསར་བཞེངས་རྣམ་སྣམ་ནག་ཐང།

**མདུན་རྒྱུད་ཚོས་སྦྱོང་བོད་རྒྱལ་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག**

༡༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཚོག་ ༢༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བུམ་པའི་ཚོག་ ༣༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཚོག་  
 ༤༽ དཔལ་གསང་བ་ འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོག་  
 ༥༽ དཔལ་གསང་བ་ འདུས་པའི་སྟོན་ལམ།  
 ༦༽ དཔལ་གསང་བ་ འདུས་པའི་ཤེས་བརྗོད།  
 ༧༽ དཔལ་གསང་བ་ འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཐིག་ཚོ། ༨༽ དཔལ་ གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ས་ཚོག་ ༩༽ དཔལ་ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཞི་  
 བའི་སྦྱིན་སྲེག་ ༡༠༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་



གསང་འདུས་ཞལ་ཐང།

རྩལ་ཚོན་སྐྱུ་གཏད་ཚོགས་ ༡༡ ། གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་འདུལ།

**ལྷན་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱོད་པོད་བདུན་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག**

༡ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་ ༡ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཚོག་གི་ལྷན་པོའི་ཚོགས་ ༡ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཚོགས་ ༤ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གི་ཚོགས་ ༥ ། དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སློན་ལམ། ༦ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་བརྗོད།  
 ༧ ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་  
 བདེ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ས་  
 བདེ་མཚོག་གི་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲིག  
 མཚོག་གི་རྩལ་ཚོན་སྐྱུ་གཏད་ཚོ་  
 བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་འདུལ།



བདེ་མཚོག་ཞལ་ཐང་།

**ལྷན་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱོད་པོད་བདུན་པའི་ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གི་དཀར་ཆག**

༡ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་ ༡ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ལྷན་པོའི་ཚོགས་ ༡ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོགས་ ༤ ། ཚོས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གཏོར་འདུལ། ༥ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སློན་ལམ། ༦ ། དཔལ་དོ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད། ༧ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཐིག་མཚན། ༨ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ས་ཚོགས་ ༩ ། དཔལ་དོ་  
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲིག ༡༠ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་  
 ལྷན་གཏད་ཚོགས་ ༡༡ ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུལ།

ཕལ་གོང་གི་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་  
 རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་  
 འཛིན་མཁན་གྱུར་སྲད་རྒྱུད་རྩོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་རྒྱུད་  
 མཚོང་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞལ་  
 འབྲུམ་ཁག་ལ་གཞི་བཙེན་སྟེ་



འཛིན་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཐང་།

གི་ཕྱུག་བཞེས་ཁག་གི་མ་དཔེ་  
 མངལ་རྒྱ་མེད་སྣ་བས་དབུ་  
 རྩེ་འཆར་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་  
 ཆེན་གོང་མ་རིམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ཁག་ དེ་བཞིན་གསུང་  
 རྒྱུ་བ་ལྷན་ཁག་ལ་སྟོན་པ་འགྲིང་

གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྟོན་བ་བཀྱིན་ཆེ་བཞེས་བསྐྱུངས་གནང་མངོན་སྐབས་ཟིན་གྱིས་  
 ཡོད་པ་མ་འོངས་སྲད་རྒྱུད་གོང་མའི་བཞེད་སྟོན་ཁག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོང་བའི་  
 དང་། རྩོགས་པ་དོ་སྣང་ཅན་ཁག་ལ་མན་སྐྱེད་མ་དཔེ་རྣམས་ཚོས་སྟོན་ཕྱུག་དཔེ་འདི་  
 དག་སྟོགས་བསྐྱིགས་པར་བསྐྱུན་བཀྱིན་ཆེ་བཞེས་བསྐྱུངས་གནང་མངོན་པར་དགོ་འདུན་  
 པར་དགོས་རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཟེར་བ་སྣང་བྱུང་བ་མ་ཟད། བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་སྲད་རྒྱུད་  
 རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱུག་བཞེས་གནང་མཁན་ཁག་ལ་སྲད་ཕྱུག་དཔེ་དུམ་བུ་མངལ་བའམ།  
 ཡང་ན་མ་མངལ་བའི་སྐུ་རལ་དེ་དག་ད་ཆ་ཚོས་སྟོན་ཕྱུག་དཔེ་སྟོགས་བསྐྱིགས་ལུས་པ་  
 གཅིག་གི་ནང་མངལ་རྒྱ་དང་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་བྱུང་བ་རེད།



༡༠༠༥ མཚེ་པར།



རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཡུ་ཡར་འཕེལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 བཞེད་མ་ནང་རྟེན་རྒྱུ་ཡམ་བཟུང་བཀྱིན་འཇུག་པུ་རྒྱུད་སྲོད་  
 ལྷ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་རྩོར་སྟོན་ལྷན་ལོད་པ་ལྷུ་ལ་  
 དུས་མཐུན་ལ།

རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཡུ་ཡར་འཕེལ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་བཞེད་མ་ནང་རྟེན་གནང་བཟུང་བཀྱིན་འཇུག་  
 རྒྱུད་སྲོད་ལྷ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་རྩོར་སྟོན་ལྷན་  
 ལོད་པ་ནང་མཚོ་དགུ་པ་ཡི།

### དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་ལས་ཉལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

༩ དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་ལས་ཉལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དུ་  
 དབྱེ་འཛིན་མཚོན་གསལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་མའི་སྐོར་ནས་  
 ལས་ཉལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དུ་ འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ ལས་  
 ཉལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དུ་ སྐོར་དང་དྲི་ལས་མ་འགོས་  
 པའི་མཚོན་དོན་པར་འདྲ་བའི་ མ་འདྲུ་གསུམ་ དེའི་  
 ལྷན་གསར་སྤྲུལ་མཚོན་ དོན་དོ་མེད། ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་  
 མོའི་མཚོན་དོན་སྤྲུལ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོན་དོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་  
 པ། ལྷན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཕྱག་མཚན་མཚོན་དོན་ཁར་བསེལ་དང་གཡོན་  
 གྱི་སྤྱང་བཟེད། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་གཏེར་བུམ་མཚོན་དོན་གཡམས་ཀྱི་གསེར་བུམ། དབྱིབས་  
 འཛོམས་སྤྱིང་ལ་སྤྱང་གསལ་འོད་འབར་བསྐོར་བའི་གསར་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱན་པ་འཛོམས་སྤྱིང་  
 རྩོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་མཚོན་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་བཟོ་གནང་།



### གལ་ཆེའི་སྐུ་ཐང་ཁག་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོར།

༡༠༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་ཐང་ཁག་གསར་བཞེངས་སྐུ་ཐོང་མའི་སྐུ་ཐང་  
 གཏུང་འབྲུས་ལྷན་པའི་བུར་རས་ལ་ཐང་གའི་མེ་ལོང་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོག་རྒྱུད་ཆེན་རིམ་བྱོན་  
 དང་། འོག་དུ་ལྷན་ཚང་གི་ཆོས་སྤྱང་མཚོན་པོ་ཕྱག་བུམ་ མཚོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ།  
 ལྷོ་ལོ། རྣམ་ཐོས་བཅས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པ་སྐུ་ཐང་ཁག་ཐང་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
 ཆ་ལེན་པ་གསར་བཞེངས་གྱིས་ཀ་སྐུ་ཐང་སྲད་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་དུ་གཟབ་གསོས་དང་། འདུས་  
 པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་བཀུར། ལྷན་འབྲེལ་བཅས་དང་གུས་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བཤད་མཛད།



རྩེ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་ལོ་གྲོན་མའི་བསྐྱེན་པ་དབུ་འཇུག་པས་དང་། ལྷན་བཞིའི་སློ་ནས་  
 བསྐྱེན་པ་ཉིན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་སྐོང་སྤྱིན་སྲེག་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་ལོ་མ་གྲོན་  
 མ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་མོན་སྟོང་དང་དུ་སྒྲ་བྱིས་གྲགས་ཅན་ཆེ་འིང་དོ་རྗེ་ལྷུ་བ་དེ་སྐྱ་  
 ལྷ་ཚང་གི་མགོན་ཚོས་སྐྱ་གསུམ་ནག་ཐང་བྲིས་མཁན་དེས་བྲིས་བཞོད་གྱིས་གོས་གཤམ་  
 རང་སྐྱིག་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཏེ་ཀ་སྐྱུག་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་འབྲུལ་གནང་མཛད།  
 རྩེ་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ཆེན་གདུལ་ནག་པ་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་  
 རྒྱུད་ཆེན་དགའའི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་།



རྩེ་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་སྤྱད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ ས་ཆེན་མོ་གསར་བྲིས་དང་། གསང་བའི་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཚལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་འགོ་སྤངས་མ་དཔེ་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་  
 བྲིས་གནང་།



རྩེ་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་ལྷ་ཚང་གི་ཚོས་སྤྱད་ཚོས་བདག་  
 ཟངས་རལ་དང་། བན་ཅན། བཅན་མོད་བཅས་སྐྱན་དུ་  
 ལྷགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱེ་ཐང་དེང་གི་ཆར་ཆེས་དཞོན་  
 ཅིང་མཛལ་དཀའ་བའི་དང་རྟེན་སྐྱེ་ཐང་འབྲི་བཞོད་སྐྱུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་བྲིས་གནང་།



**པ་ལོངས་པར་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཡུག་བཞེས་མི་ཉམས་  
 རྒྱན་འཛིན་ཡོང་ཆེད་གྲུ་རྒྱན་གསོ་སྐྱོད་དང་དགོན་པའི་སྐྱིལ་  
 གཞི། བསྐྱབ་པ་སྐྱོབ་གཉེར་གྱི་ལས་རིམ་བཅས་གཏན་  
 འཛིབས་གནང་བའི་སྐོར།**

**གྲུ་ཚང་གི་སྐོབ་གྲུའི་ལོ་རིམ་ཚད་གཞིའི་སྐོར།**

༡༡། །གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྐྱོད་དང་། ཚོ་ག སྐྱབ་མཚོད། རྒྱུད་འབྲེལ། ལམ་རིམ།  
 རྒྱགས་རིམ། ཐིག་ཚོན། མཚོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན། རིག་གནས། རྒྱབ་མཐའ་སོགས་  
 གྱི་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྐོབ་ཚན་གཤམ་གསལ།

༡༢། ལོ་རིམ་ ༡ ༢ ༣ གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྐྱོད། གསང་འདུས་བདག་མདུན་བུམ་  
 གསུམ། འཛིགས་བྱེད། མཚན་ཉིད་རིག་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། རྐོ་རིག་བོད་  
 ཡིག་སྐུམ་ཉགས། རྐྱད་ཡིག

༡༣། ལོ་རིམ་ ༤ ༥ གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འདུག ཚུ་རྒྱུད་ལེུ་བུ་གསུམ་  
 པའི་མཚམས་སྐྱར་བར། མཚན་ཉིད་ཉགས་རིག རྒྱབ་མཐའ། བོད་ཡིག་དང་། དེང་  
 དུས་རྐྱད་རིག

༡༤། ལོ་རིམ་ ༦ ༧ ༨ ༩ བསྐྱར་གསོ། ཚུ་རྒྱུད་ལེུ་ལྷག་ལ། འཛིགས་བྱེད་  
 ཉོགས་པ་དང་པོ། བདེ་མཚོག་ཚུ་རྒྱུད་ལེུ་དང་པོ། འཛིགས་བྱེད་བདག་འདུག བདེ་  
 མཚོག་ཆ་ཚང་། བར་སྤྱིན་དང་། ལམ་རིམ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་། གསང་བདེ་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་ཐིག་ཚོན་དང་། རྒྱག་རྒྱ། མཚོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན།

༤། ལོ་རིམ་ ༡༠ ༡༡ རབ་གནས། ལྷགས་མཁར། མཚན་ཉིད་དབྱེ་མ། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སློབ་བསྐྱེད།

༥། ལོ་རིམ་ ༡༣ ༡༣ ༡༤ ༡༥ རྣམས་ལ། རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ། བསྟོན་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ། འདུལ་ནག་པའི་གསུང་དྲོ་རྩེ་ལམ་བསྐྱེགས་དང་། རང་མོས་ཡོད་རིག་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དཀར་ཅིས་ནག་ཅིས་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་བྱུང་བརྟུན་བསྟེན་སྐྱབས་ལམ་བཟོད་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷགས་རམ་པའི་སྤྱག་འབྲུར་ཐོབ་རྗེས་ལྷ་ཚང་གིས་ཚོགས་ཚོས་ར། སློབ་བྱ། ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཕེབས་མ་དགོས་པ་དམིགས་གསལ་དང་། ལྷ་ཚང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་སློབས་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ། ཚོས་སློབ་ཀྱི་སློབ་དགོ་ཁག་ མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་འོས་མི་ཁྲུངས་སུ་གོ་གནས་མཚན་འཁོད་ལུ་རྒྱུ་ལགས།

**ལྷ་ཚང་དུ་མཁན་གྲོག་འདུན་དང་། སློབ་དགོ། སློབ་ཚན་ཇི་ཡོད་སྟོར།**



༡༡། །ལྷ་ཚང་དུ་བོད་གཞུང་དང་སྐྱུ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་ནས་ཆེད་གཏོང་མཛད་པའི་ལམ་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་གསོལ་དཔོན། ལམ་ན་རྩུབ་མཚོག་དང་ཞབས་སྒྲི། རྩོམ་སྒྲོམ་  
 དཔོན། དབུ་མཛད། དགོ་བསྐྱོལ། མཚོད་དཔོན། དཀོར་གཉེས། སྐྱུ་ཞབས་པ།  
 དགོ་འདུན་སྒྲོམ་སྐྱུ་གསོགས་ཞལ་གྲངས་གོ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་དགོ་ཞལ་གྲངས་དུག  
 ལ་བྱུན་གཅིག གད་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད། སྒྲོམ་སྐྱུ་གཙང་ཆེ་བ་བལ་ཡུལ་ཚུལ་པ་  
 ཞེས་པའི་ས་གནས་ནས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་འདུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྩོགས་མགོན་  
 འོག་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྐྱུ་ག་དང་། ཨ་སམ། འབྲས་སྒྲོངས། འདྲི་  
 གའི་ཉེ་འབྲིས་སོགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐྱུ་སྒྲོམ་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་སྐྱུ་བ་མཚོད་  
 ཁྲམ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཁག དེ་བཞིན་ཚོག་སྐྱུ་ག་ཡིན་ཁྲམ་བཅས་པ་བཅའ་  
 ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་དང་། བོད་ཡིག དབྱིན་ཇི། དམིགས་གསལ་རིག་  
 ལམ་སྐབ་མཐའ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསར་འཛུགས་རྒྱུད་འཛིན་གནང་སྐྱུ་ས་ཡིན།

**ལྷན་རྒྱུན་སྐྱུ་གས་རམས་ལེགས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྫོང་།**

༥ ལྷན་རྒྱུད་དབུ་འཛིན་ལམ་ན་རྩུབ་རྩོམ་འཆད་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། ལགོར་  
 ས་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲོལ་བཀའ་འབྲུག་ཐོབ་པ་ལྟར། ལམ་ན་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཚོག་སྒྲོམ་མགོན་པོ་མཚོག་གསར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐད་ལ་དགོན་སྐྱུ་ཚང་གི་སྐྱུ་གས་  
 རམ་གཏོང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ག་ལས་གནང་སྒྲོགས་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཙོ་བཀྱིན་བསྐྱུངས་ཐོག་  
 དབུ་བཞུགས་ལམ་སྒྲོན་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྒྲོམ་ལ་དགོ་  
 སྒྲོང་བྱུ་བ་བཞུན་སྐྱུ་ལ་འབྲུག་ལགས་དང་། དགོ་སྒྲོང་བྱུ་མས་པ་བཙོན་འབྲུས་ལགས་  
 ལམ་གཉིས་ནས་གསར་བའི་འཛིགས་གསུལ་གྱི་བདག་མདུན་བྱུ་ལ་དབང་སོགས་ཚོས་  
 སྒྲོད་ཡོངས་ལགས་སྒྲོམ་འཛིན་དང་། མཚོང་བརྒྱུད་ཚོག་སྐྱུ་ག་ཡིན། ལཱོ་སྐྱུ་གས་གཞུང་

ཆེན་ལག་ལ་སློབ་གཉེར་ཐར་སོན་པ་མ་ཟད། ལྷག་དེད་དང་། མཚོད་དཔོན། དབུ་  
མཛད་སོགས་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཚོན་སྡེ་སྲགས་རམ་པའི་རྒྱགས་སློང་ཟེན་ནས་སྤྱད་འབྲུག་  
གསོལ་རྒྱལ་ཡུང་བ་འདི་ནི་སྔ་རྒྱུན་འབྲེས་འབྲོར་གདན་སའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དང་པོ་དང་།  
མ་འོང་པ་སློབ་བུ་ཚམས་ལ་མིག་བརྩོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།



སྲགས་རམ་ཐུབ་བརྟན་རྩུན་འབྲུག།



སྲགས་རམ་བུམས་པ་བརྩོན་འབྲུག།

**གྲ་རྒྱན་ན་གཞོན་འགའ་གས་ཁྱད་ལས་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས་  
སློབ་སྦྱོང་ཆེད་བཏང་གནང་བའི་སློབ་ཤོད།**

༡། །ན་མ་རིགས་སློབ་འགན་འདོན་མཚོག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་  
ཐོག་ནས་རེ་བརྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་པ་རྣམ་འདི་གའི་སློབ་བུ་ཐུབ་  
བརྟན་བགྲིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རས་མཚོན་ཉིད་  
གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་ཆེད་གཏོང་གནང་བའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོང་རང་  
སློབ་སྦྱོང་མཐར་སོན་རྗེས་མ་འོངས་གྲ་ཚང་གི་གྲ་རྒྱན་ཚམས་ལ་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁུག་



ཕྱི་དམིགས་སློབ་ཤོད་སྤྱི་ག་གནང་།  
༢ དཔལ་རྣམས་སྔ་རྒྱུན་གྲ་ཚང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་རེ་བརྒྱལ་  
གསོལ་འདེབས་ལྷུས་པ་རྣམ་འདི་གའི་སློབ་བུ་བརྟན་འདོན་དབང་འདུས་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱུད་ལྷའི་སློབ་གཉེན་ཆེན་གཏོང་གིས་མ་  
འོངས་པར་གྲུ་ཚང་དུ་སློབ་འབྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དམིགས་སློབ་ཤོ་སྤྲིག་གནང་།

ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་བཀའ་སློབ་  
དང་། པད་ཚོས་སྐུལ་སྐུ་སློབ་ཟུང་མཁན་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་  
གི་རེ་འདུན་ལྟར་དུ་སྤྲོད་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ལོ་ལྔ་སྤྱི་  
སློབ་སློབ་གནང་གཏན་འབེལ་བར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦  
ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བཀའ་མཐོང་སྐུལ་བཟང་ཚོས་རྒྱུད་ལགས་  
སྐུ་མཆེད་ཡིན་ཏུ་ད་གྲུ་ཚང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྐབས་བཞུགས་ཡུལ་ཚོས་རྒྱུད་ལགས་  
སྤྱི་ལོ་བསྐུལ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་སློབ་པ་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ཆེ་ལྷུ་དང་སྐྱབས་མ་འོངས་གྲུ་ཚང་  
འདི་ཉིད་འདྲིན་སློབ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་འགན་གཙང་བཞེས་གྱི་དམིགས་སློབ་མཁན་  
པོ་མཚོ་ག་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཤོ་སྤྲིག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།



ཉི་ཏོང་དུ་གནས་བཞུགས་འོ་ལགས་པུ་རྒྱལ་པོ་ལགས་གྱི་  
རོགས་རམ་གྱིས་འདི་གའི་སློབ་བུ་བུམས་པ་ཐོགས་མེད་མཐོ་རི་མ་  
སློབ་སློབ་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱ་  
གར་ནས་ཉི་ཏོང་ལ་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། མ་  
འོངས་པར་གྲུ་ཚང་ཙོམ་དུ་མ་ཟེད་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེད་དུས་སློབ་སློབ་ཆེད་སྐྱན་  
སློབ་འབྲིད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོང་རེའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ཡོད།

གྲུ་ཚང་གི་འདུས་མང་ཙོམ་དུ་མ་ཟེད། ཉི་འཁོར་ཤོད་མི་དང་  
ཡུལ་མིའི་འསྲོད་བསྐྱེད་ཐོག་མཁན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཁུར་  
བཞེས་སྤེལ་འདི་དག་མ་འོངས་སུ་མཐུན་གནས་ཐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༠༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་དབུས་སྤྱན་རློབ་ཁང་དུ་རེ་



བསྐྱེལ་ལྷུས་པ་ལྟར་སློབ་འདུག་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་དགོངས་  
བཞེས་ཀྱིས་སློབ་བྱ་བ་སྟན་འདོན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་སློབ་ཁོངས་རྒྱུད་བཞེས་བཀྱིན་ཆེ་བ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ད་ཆ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་མོན་སྤྲུལ་པའི་ཉམས་གསོག་གྱེད་བཞིན་པ་དམིགས་ལུ་ལ་  
ལྟར། དོ་བདག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གཞན་པན་གསོ་རིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་རེ་ཡོད།

སི་སྤེན་པོད་ཁང་གི་འགན་འདོན་སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་དབང་  
ཆེན་ལགས་ནས་མཐུན་འབྱུར་རོགས་རམ་ཞུས་པའི་བཞེས་ཀྱིས་འདི་  
གའི་སློབ་བྱ་བུམས་པ་བྱུབ་བསྟན་རྒྱུད་དུས་མེ་སྦྱོན་འོག་གཟུགས་  
པོ་ཞོག་གཡས་མེས་ཆེ་གཞེ་སྦྱོན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུར་པ་དེ་དག་  
སྤྲུལ་བཅོས་རྗེས་དག་བསྐྱེད་གང་ལེགས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁོ་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྲུལ་བཅོས་  
ཆེད་སི་སྤེན་ཆབ་འབངས་མི་སེར་ལག་བྱིར་ཐོབ་ཐབས་འཕོད་བསྐྱེལ་བྱུང་བར་འདི་ནས་  
འགོག་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཆ་ཚང་ལྷུས་ཡོད།



བུམས་པ་བསྟན་འདོན།



རིག་འདོན་དངོས་གྲུབ།

སྐུ་སྤེར་ཡིག་ཚང་ནས་སློབ་པོ་ཡོན་གསོལ་སྐྱེལ་བཀྱིན་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འདི་གའི་སློབ་  
བྱ་བུམས་པ་བསྟན་འདོན་དང་། རིག་འདོན་དངོས་གྲུབ་ཁོང་གཉེས་ན་ས་རིགས་ལམ་  
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲར་དགོ་ཅན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་  
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ཆེད་གཉེར་བཏང་བའི་དམིགས་ལུ་ལ་ནི་མ་འོངས་པར་གྲུ་ཚང་  
གི་གྲུ་རྒྱུན་ནམས་ལ་རིག་གནས་སློབ་འབྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་སློབ་པོ་ན་  
གསོལ་སྐྱེལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།



**ཕན་ཚུན་ཚན་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མོ་རྒྱལ་**



༄༅། །ཕན་ཚུན་ཚན་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་

གོང་མཁས་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷན་ཚུན་གསུང་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་བཀྲིན་སྤོལ་

གནང་མཛད་འདུག དགོ་འདུན་སྤྱི་བགྲེས་ནམ་པའི་ཚ་བའི་སྐྱེ་མ་

ཡིན་སྟབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བལ་ཡུལ་མ་ལུང་དུ་སྤྱི་སྤྱང་ན་ལས་

འདས། ས་གནས་དེ་རང་དུ་ཡང་སྤྱིད་སྤོལ་ཐེངས་འགའ་མཁས་སྤྱད་རྒྱུད་

ལྷན་གྱི་སྐྱོ་བྱང་སོགས་གང་ཡང་མེད་སྟབས་སྤྱི་བཀྲི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱད་

ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཕན་

ཚུན་ཚན་བུམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤག་གི་དགོ་གནའི་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་

ཆེའི་དགོངས་གཞི་སྟེར་མདོ་ཁང་དགོ་བཤེས་བསྟན་དར་ལགས་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱིས་དགའ་

ཤར་བོས་བསམ་འཛོལ་སྤྱིད་ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ཤག་གི་སྤྱི་

ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟན་བར་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལའང་འདྲིན་མཚོག་ནས་བཀྲིན་མཛད། དགའ་ཤར་ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་

ལ་ཚེས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བལ་ཡུལ་ལྷན་ཚུན་གི་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་

ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་འདྲི་གའི་ལྷན་ཚུན་སྤྱི་

ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ལོ་དེའི་ཡས་མས་རྟེན་སར་རིག་ལམ་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་ཐེངས་

ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདྲིན་དབང་འདུས་

སྤྱད་ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ལོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདྲིན་དབང་འདུས་

ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ལོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདྲིན་དབང་འདུས་

ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ལོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདྲིན་དབང་འདུས་

ལྷན་ཚུན་ཚུལ་ཐེངས་འགའ་ལྷན་གསུང་གི་སྤོལ་གནང་། ལོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདྲིན་དབང་འདུས་

# ཕ ཞུང་ལྷན་པོའི་འགན་ཁུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

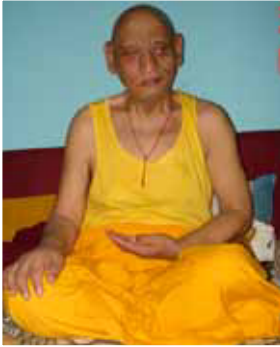
## ལོ་རྒྱུས་ནམ་མཁའ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་སྐྱོ་སྐྱོགས་གཞིས་སྐར་ཁུལ་གྱི་དུར་ཁྲིད་ཁག་དུ་  
 རྒྱུ་ཚོས་སྐོ་ནས་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བུ་བུལ་ལྷ་སྐྱོ་ཚོས་བྱེད་མ་ཙམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལགས་གྱིས་  
 དབུ་འཛིན་མཚོག་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་དང་བུས་གནང་མཁན་ཞིག་དུ་དོས་འཛིན་  
 གྱིས་དང་འདྲུན་ཆེན་པོས་མོན་མོན་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་སྐྱབས་དབུ་འཛིན་སར་ཉིན་ལས་ཞག་སྐོད་བྱེད་  
 ཅིང་། ལོ་རྒྱུད་དབུ་འཛིན་གྱི་གཟིམ་སྐོའི་ལྷོ་སྐོའི་མཚོར་དུ་ཉལ་སྐྱབས་མཚོན་ལོ་གཟིམ་  
 སྐོའི་ནང་ནས་གཡལ་གཟུགས་སྐོའི་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་མར་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་  
 ལུགས་དེ་དག་དབུ་འཛིན་མཚོག་ལ་རང་གི་ཚོས་སྐྱུང་གོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པའི་རྟགས་དང་མཚོན་པ་ཡིན་པ་སྐྱུ་བ་ལྷོ་བའི་མཁའ་། ༡༢། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ལྷོ་ལ་  
 ལོ་ལ་མ་དབུ་པའི་མེ་ལོང་ནང་རི་རྩོད་དར་རྒྱུང་དང་། ལྷོ་སྐྱོ་དམོན་པ་ཞིག་ལ་གཡལ་  
 དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དམོན་པ་དེར་བསྐོར་བ་བྱུ་བཞིན་བསྐྱེད་འདུག ཅེས་གསལ་  
 པའི་གོ་དོན་འབྲེལ་བཟོད་ནི། རི་རྩོད་རྒྱུང་དར་ཡོད་པ་རྒྱུང་རྟ་དར་བཞིན་པ། ས་ཆ་སྐོང་  
 པ་མེད་པར་ཚང་མ་ལྷོད་སྐྱོ་ཡོད་པ་ནི། མཁོ་བའི་ལས་སྐོར་གང་ཡང་མ་སྐྱུ་བ་པ་མེད་  
 པ། དམོན་པ་དེ་མ་འོངས་པར་དམོན་པ་ཞིག་ལྷོག་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ། གཡལ་གྱིས་  
 བསྐོར་བ་བྱུ་བཞིན་པ་ཚོས་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་ཉིན་མཚོན་ཀུན་དུ་སྐྱུང་ཞིང་སྐོར་བ་སྐྱུ་བ་ཡིན་  
 པ་འདྲ་གསུངས་སོ། ༡༣། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་ལས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བྱེད་པ་ལོད་མི་  
 ཁྲིམ་ཚང་བརྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་གནང་བུ་སྐྱུ་སྐྱོ་རིམ་བསྐྱུ་བས་པ་དང་། ཁྲིམ་  
 ཚང་སོ་སོའི་རིམ་འགྲོ། ཚོ་རིམ་དང་ཚོགས་འདུལ་གནང་བར་ཁུལ་དེའི་སྐྱུ་གྱུས་ཚོ་



དང་། ལྷིན་ཤེག་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་སྤྱང་ལྷགས་འབྲེལ། བདུན་ཚིགས་མོ་  
 མོར་གསང་བའི་འདྲི་གས་གསུམ་རེ་མོས་ཀྱི་བདག་འདུག་སྤྱང་བ། ཚོགས་འབྲེལ་  
 མོགས་བཀྱིན་བསྐྱུངས་ཡོད་པ་དམ་པ་འི་ཉིད་དབུ་འཛིན་མཚོག་ལ་དང་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞལ་ལྷགས་སྐབས་སུ་ཡང་གཞིས་ཆགས་མི་མང་སྐོར་གལ་གནད་  
 ཆེ་ཁག་ཐུགས་དམ་དང་། ལོ་ལྷུང་སྤྱང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་དུ་ལོ་གཏོར་  
 བརྗེ་ཡིན་དང་། སྤྱང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད། མ་མོའི་འབྲེལ་བསྐྱོང་།  
 ཚོགས་འབྲེལ། ཞབས་རིམ་དང་ཐུགས་དམ་བཀའ་སློབ་སྐྱབས་འདུག་ལུ་བ་གནད་གི་  
 ཡོད་པ་བཅས་མཏོར་ན་སྤྱང་གང་གིས་གདན་འདྲེན་ལུས་ཀྱང་མཚོ་དམན་དག་ཞན་དང་  
 དབུལ་སྤུག་གི་འཁོར་བ་བཟང་རན་མོགས་ལ་མི་བཟུང་བར་གཙོ་བོ་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་  
 པའི་དཔེ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤུག་  
 ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་རྗེ་དང་མ་ཡལ་ཞིང་། ཉམས་ཡིན་གྱི་སྤུག་ཡིན་མ་པོར་བ་  
 ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་ཡལ་སྐས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་རྗེ་བསྤྱང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་རྒྱུད་པའི་སྤུག་སློབ་བཟང་པོ་ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་  
 རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཞི་བཅུགས་ཤིང་། སློབ་བུ་ནམས་ལ་འདོན་ཏེ་དབྱེད་ས། ཚོགས་སྤུག་  
 ཡིན། ཐིག་རྒྱལ་ཚོན། ཡིག་རིགས་ཁག་དང་སྐྱམ་ཅིས་ལ་མོགས་པའི་བྱིད་རྒྱུན་ནམས་  
 རུམ་པ་གང་ཤེས་རྒྱལ་དུ་གནད་བ་དང་། འཁོར་བའི་འདུ་འཛིར་གྱིངས་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་  
 གི་སྤུག་བརྒྱལ་བ་ལ་མོ་མོའི་མོས་ཁམས་དང་འཚོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤའ་དང་།  
 མོ་ཡུང་ཅིས་གསུམ། ཉན་པ་ནམས་ལ་སྐྱམ་སྤྱིན། རུབས་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཤེད་སློབ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱབས་ཆེན་མངོན་འཛིན་གྱི་  
 འོད་སྤྱང་དཀར་པོ་སྤོགས་བཅུར་འསློབ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་ཡིག་  
 ཚོགས་ལ་འདྲི་གས་ནས་མ་གྱིས་མོ།

### དབུ་འཛིན་མཚོག་ལྷུང་གཞི་བཞེས་པའི་རྗེར།



༄༅། རྩི་ལོ་ ༡༠༠ཡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་  
དམར་རྩི་ཚོས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚོས་ལྷུང་ལ་རྩི་ལིར་འབྲོར་  
སྐབས་ཞེབ་སློའོ་ལོ་ ( Apollo Hospital ) ལྷན་ཁང་དུ་བཏགས་  
དབུད་ལུས་པར། ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་བྲག་གི་སྤྱང་གཞི་ལོད་  
ལུས་རྒྱན་པས་ས་མཚོར་གནས་སྐབས་མ་ཐེབས་ན་ལེགས་

རྒྱལ་ལམ་སློན་གནང་བ་ལྷུང་ལག་བསྟར་ལུས། ལོ་ལྷུང་དད་རྩིན་བཀྲིས་ལུན་ཚོགས་  
ལགས་ཀྱི་གཡང་གསོ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གཡལ་བཟོ་གྲུ་སོགས་དད་  
རྩིན་ཁག་གི་གཡང་གསོ་གནང་དགོས་ལྷུང་གནང་ཉེ་མ་འོངས་པར་གྱུས་རང་ཡོང་ལུབ་  
ལིན་དང་། ལམ་རྩིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སློབས་མགོན་པོ་མཚོག་པེབས་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་བསྐྱེལ།  
སྐབས་དེར་གཡལ་བཟོ་གྲུའི་བྲིས་ཚང་ནས་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ལོ་

གས་སློན་ནས་ཁོང་ནང་མི་སློལ་བཅས་ནས་བཏན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལུས་ཀྱང་  
ཞལ་བཞེས་མཐོབ། འདི་ལོ་དེས་པར་ཞལ་བཞེས་  
ཡོང་བའི་དུ་འབོད་ལྷུ་ནན་ལུས་པར་འོ་ན་སྐབས་  
བདེ་ཞིག་ལས་རྒྱས་སློད་མི་དགོས་པའི་བཀའ་  
བཞེས་གནང་ཙམ་བྱུང་སོང་། རྩི་ཟླ་ ༩ ཚེས་



༡༤ ཉིན་དམར་གཟེམ་རྒྱང་མཇལ་བཅར་དུ་ཡཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
ལ་ལམ་པོ་ལས་ལྷུང་གི་ལས་བསྐོས་སྤྱིང་བསྐྱེས་སྤྱན་སློན་དང་། ལྷུང་གི་ལམ་  
པོ་གསར་པ་གསོལ་སྐྱེལ་བཀྲིན་ཆེ་བཞེས་པོགས་ཀྱི་གནང་དོན་ཁག་ཡ་སྤྱན་སློན་ལྷུ་རྒྱུའི་  
གོ་སྐབས་བཀྲིན་ལྷུ་མེད་བྱུང་།

དགོ་སྐྱེན་པ་ཚོས་བྱ་ཚོས་གཅེས་སྐྱོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྡེ་  
 ལུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཡ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུས་རང་  
 བོད་ལྷལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལེ་མཐུན་འགྲུར་ལུ་འཇུག་ཞལ་བཞེས་  
 གནང་བ་ལྟར་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྲུས་རང་ལྷ་སར་  
 འབྱོར། ལྷི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ་རྩོའི་རྒྱ་ཚོང་ ༡༩༧༧ ཟླ་གཤམ་



བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གི་བཀྲིན་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་མཚོ་གཡ་ལས་  
 ལུང་གཞི་བཞེས་པའི་སྐོར་ཞལ་པར་འབྱོར་བཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་སྡོམ་ཚད་མེད་དུ་གྱུར།  
 ཁ་ཚད་བོས་གཏུགས་པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་བསྐྱེན་འཛིན་ཚོར་བྱ་ལགས་  
 བསྐྱེན་དགོས་མངགས་བྱ་ཞུས། དེ་འཇུག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྡོམ་མགོན་པོ་མཚོ་གཡ་  
 ལས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ཚོམ་བཀྲིན་ཆེ་  
 བཞེས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཞབས་རིམ་  
 སྤོན་བྱུང་གནང་ལུས་ཡིན་འདུག གྲུས་རང་གྲུ་གཤམ་ཚོན་རྒྱུའི་ཚོགས་མཚན་ཞུས། རོ་  
 ཁང་གཚོ་གྲུར་གདན་ས་ཁག་དང་། རྒྱུད་བྱ་སྡོད་སྡེ་དང་། བཀྲས་སྐྱེན་དགོན་པ། ལྷལ་  
 པར་དུ་གཅོང་གི་རང་དགོན་གདན་ས་སྡེ་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་ཉིན་གྲུང་འདུ་ཁང་དང་། ལོ་  
 རྒྱུན་མའི་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོད་མཇུག། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྐྱུ་བ་ཁང་  
 རྒྱུན་ཚན་རོ་ལེབ་ལ་འཛིན་གསུང་དང་རྒྱུན་ཡོད་པར་མདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་གསུང་བྱས་  
 དང་བཅས་ཚོས་སྐྱུང་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱུལ་གནང་བསྐྱུལ་ཞུས་ཏེ་ལྷི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་  
 མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཉིན་གྲུང་རྒྱ་ཚོང་ ༡༩༧༧ ཟླ་གཤམ་ལུ་སྐར་རང་དགོན་དུ་བདེ་འབྱོར་  
 གྱི་མཁན་ཟུར་མཚོ་གཡ་ལས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་རྒྱས་ཁེངས་ཞིང་མགྲིན་པ་བརྙེན་ནས་  
 སམ་རྒྱུན་ལག་འཇུག་སྡེ་དང་གི་བསྡེད། དེ་སྐབས་ལོ་གས་སྡོན་ནས་སྐབས་རེ་བཀའ་  
 སྡོམ་ནང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་བྱིབ་སྐྱུང་རྒྱ་གཤམ་སྡོམ་གནང་



ལྷོང་། དེ་སྐབས་སྡོན་རྒྱུན་ནས་སྡོན་བཅོས་གནང་དགོས་ལུས་པར། གང་ཡང་མི་  
 དགོས་སྐབས་དུས་སུ་བྱས་ན་འགྲིགས་རྒྱུ་ལི་བཀའ་སློབ་ལེབས་པར་སྐབས་དེར་དོ་རྣམ་  
 དེ་ཅོམ་ལ་བྱས་པ་ད་ལྟ་འདྲ་སྡོད་པའ་དང་སྡོན་མའི་བཀའ་སློབ་རྣམ་རྣམ་དཔེ་བཞིན་འདུག་  
 གྲང་བྱ་ཐབས་ཟད། ཡུན་ཅམ་ནས་ཚོར་བས་གདན་གྱི་རྒྱབས་གནས་གཅིག་པོ་ཡགོང་ས་  
 ཡ་རྒྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མཁན་རྒྱུར་མཚོག་གི་སྦྲང་གཞིའི་སློབ་དང་། འསྡོད་  
 བསྟེན་སྡོན་བཅོས་ལྷུ་སྲོགས། སྦྱ་བཤེགས་མཚན་མ་ཞི་བའི་ཐབས་བཅོས་ཞབས་རིམ་རྩི་  
 དགོས་ལོགས་གྱི་ལྷ་སྡོན་བྱུགས་དམ་ས་བོན་ཁག་ལུལ། ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱ་སྤྱིར་ཡིག་  
 ཚང་བརྒྱུད་ནས་སྤི་ལི་ཞེབ་སྡོད་ལོ་སྡོན་ཁང་བཟང་བས་འཕལ་དུ་གདན་ལྷུ་དགོས་སློབ་དང་།  
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། སློབ་མ་གང་མང་བཅས་སྦྱབ་གསོག་དགོས་པའི་  
 ལམ་སྡོན་ལེབས། ལྷི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་སྤི་ལིར་སྡོན་ཁང་དུ་གདན་  
 ལུས་གྱིས་སྡོན་བཅོས་བརྟག་དབྱུད་གནང་སྐབས་མཛིང་པ་ནས་ལྷུང་རྩ་ཁག་གི་འགག་རྒྱུན་  
 ལྷི་བྱུང་བས་སྡོན་ཁང་དུ་ཉིན་ ༡༩ སྡོན་བཅོས་དང་། ར་སར་བོད་གཞུང་སྡོན་པ་པུ་  
 དོ་རྩེ་ལགས་ནས་གྲང་ཐངས་འགའ་རྩ་གཟིགས་གྱིས་བོད་སྡོན་རྒྱུན་དུ་མཚོད་བཞིན་པ་ཡིན།  
 ལྷི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ ཉིན་གནམ་ཐང་ཉེ་འབྲིས་འོ་ཏེ་སམ་མཁོན་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་  
 ཡ་རྒྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་མཇུག་བཅར་ལུས། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མཁན་རྒྱུར་མཚོག་  
 གི་དབུ་ལ་འདུ་བ་གནང་སྟེ་འགྲུལ་དུ་འཐམ་ནས་དབུ་དང་ཞལ་ལ་རྒྱགས་སུ་གནང་ནས་ད་ག་  
 འདྲ་ཡོད་བཀའ་ལེབས། སྡོན་བཅོས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཚེ་ཡིན་སློབ་བཀའ་སློབ་བཀྱིན་བསྐྱུངས།  
 ལྷི་ཚེས་ ༡༩ མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་བསོན་དར་དུ་ཞབས་སོར་འབོད། ལོ་ཤས་སྡོན་  
 ནས་ཁང་བདག་སྐྱོན་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་ལགས་གྱི་རང་གི་ཁང་གྲིམ་ཡང་སྤྱིར་གཟིམ་རྒྱང་  
 དེ་དག་སྦྱ་ཚོན་ལའོ་འོ་བར་ལུས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ཉན་ཉན་དགོས་དེས་ཚགས་རྒྱ་  
 བཀའ་སློབ་རྣམ་ལྷ་བྱང་ནས་བཟོ་བཅོས་ལུས། གོང་གི་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཞིབ་སྐབས་



མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༥ ལྷལ་  
 དེར་ནང་ཚེས་དེ་སྟོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས། གར་འཆམ་གཟིགས་  
 འབྲུལ་བཅས་སྤེལ་བས་ཐོན་སྐབ་པ་བྱུང་བ་ནི་གྲ་ཚང་གིས་ནང་ཚེས་དེ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་  
 ལས་དོན་སྤྱོད་གནང་བ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་དམིགས་  
 དུལ་གཙོ་བོ་ནང་ཚེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟང་རྒྱུད་བརྟན་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་འགོ་ལ་མན་ཐབས་  
 དང་། ཞོར་དུ་གྲ་རྒྱུན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྟོར་ཐབས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཡིན།

**པར་བརྒྱན་དགོ་བའི་སྟོན་ཚིག**

དང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ནས་འབྲུལ་དངོས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ད་ལས་མོན་སྟོ་  
 གནས་སྟོན་གཅེན་མོ་རོར་འདྲིན་ནང་མི་དང་། སྤྱི་ཡི་གནས་སྟོན་ཨ་ཅག་དངོས་སྤྱུབ་  
 སྟོལ་མའི་ནང་མི། ཨ་རི་གནས་སྟོན་གཙུང་མོ་ཀུན་བཟང་སྟོལ་མའི་ནང་མི། སྤྱད་  
 སི་གནས་སྟོན་རྒྱ་ཡུལ་པ་གཙུང་མོ་པ་སངས་བཟང་མའི་ནང་མི་ཐུན་མོང་ནས་པར་བརྒྱན་  
 འགོ་སྟོན་སྤྱིན་བདག་གནང་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚིས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བརྟན་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཏན་གྱི་རྒྱབས་གནས་གཅིག་  
 དུ་ལགོང་ས་ལ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚོ་བརྒྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པ། འབྲེལ་ཡོད་དད་སྲུན་ཡོན་  
 བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྤྱུབ་པ། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་ནད་སྤྲུག་འབྱུག་ཅོད་  
 སོགས་ཞི་བ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཚེན་དཔལ་སྤུན་སྟང་རྒྱུད་མ་དགོན་གྲ་ཚང་འདི་  
 ཉིད་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འདྲིན་ཡོང་བ་སོགས་སྤུན་ཚོགས་  
 བདེ་དགོའི་དཔལ་ལ་སྟོན་བཞིན་པའི་སྟོན་འདུན་ལ།

༡༠༠༡ ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་  
སད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་གསར་འགོད་  
གསལ་བསྐྱེད་སྐབས།



ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་ལ་དགོན་  
དབུ་འབྲིད་བཞིན་བསྐྱེད་ས་  
སྐབས།



ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་ལ་དགོན་  
དབུ་འབྲིད་ཕེབས་སྟོན་མཛད་  
སྟོའི་ཉིན་འཕུང་འབྲས་སིལ་  
བཞེས་སྐབས།



༡༠༠༡ ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་ལ་དགོན་དབུ་འབྲིད་བཞིན་བསྐྱེད་ས་སྐབས།



དབུ་འབྲིན་མཚོག





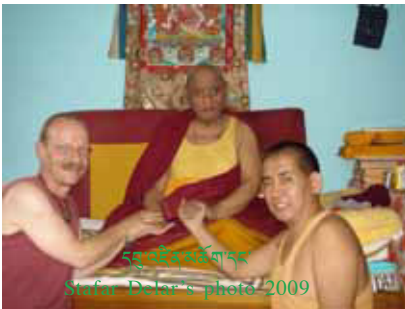
༡༠༠༧ལོར་གྲུ་ཚང་གི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལོ་རིམ་དགུ་པ་  
 ཚོན་པ་གཉིས་དང་དབུ་འཛིན་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ།



འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་གྲུ་ཚང་དུ་གྲུ་རྒྱུ་ནི་  
 གསར་འཛུགས་སྐབས།



ཚམས་ཐར་ལོ་ལྔ་རྒྱལ་མཚན་མིའི་ཕྱག་ལྗིད་དང་  
 ལུ་དགའ་བཞན་སྐབས།



དབུ་འཛིན་མཚོ་གནས་  
 Mafar Delar's photo-2009



དབུ་འཛིན་མཚོ་གནས་  
 ཚོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའོ།



དབུ་འཛིན་མཚོ་གནས་གཞན་དང་འགའ་ལ་བྱབས་བྱས་ལན་དང་སྐབས།



མ་དགོན་གྱི་ཚོགས་གཞོན་དབུ་འཛིན་དང་ཚོགས་གཞོན་ནི་ར་ཁི་འགོ་ཤི།

ས་ལུ་སྐར་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་མ་དགོན་གྱི་ཚང་གི་སློབ་བྱ་དག་གི་  
 འདུན་ཆུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཛིན་གྱི་  
 ལཱ་དོན་བཅོམ་སྤོང་བསྟེན་ཁག་གི་གནས་སྐབས་འདྲ་པར།









དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག



སྤྲུག་ས་རས་པ་དམ་འཛིན་སྤྲུགས་ ༡༩༠༧



དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། བལ་ཡུལ་གཡལ་གའ་བཟོ་བུའི་ཆེ་རིང་དབུངས་སྤྱིད་ནང་མི།



དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། རྫོ་ཐོས་། གུ་ས་པ།



དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། བལ་ཡུལ་བཀའ་འདག་ཆེ་རིང་།



དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་། གུ་ས་ཀྱི་གཅིན་པོ་དང་གཅིན་མོ།



ཁེ་ན་ཏཱ་རི་ཚེ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྤུ་ཞབསSam baijal  
དང་སྔད་རྒྱུད་དབུང་ཆེ།



ཁེ་ན་ཏཱ་གནས་སྡོད་ལྷུ་ཚང་གི་སྤུ་ཚབ་རྫོང་བཟང་དང་།  
དངོས་སྤྱབ་དབང་མོ།

# ནམ་ཐར་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་གསོལ་ཞབས་གཉེན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།



༡༡། །ལུས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྡོད་སྤྱོད་འགྲུབ་འབྲས་ལ་  
སྦྱོར་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས། དེ་སྐབས་  
དགོན་པར་མཐུན་གྱིན་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚེས་སྡོད་སྡོད་བསྡོད་གྱི་གོ་སྐབས་  
མེད། དེ་འབྲེལ་འོག་གཞི་རིམ་སྤྲུལ་པར་སྡོད་སྡོད་དང་། དེ་རྗེས་  
སྤང་རྒྱུད་དབུ་འདོན་མཚོག་གི་རྒྱུད་དུ་ཚོས་སྡོད་སྡོད་འདོན། ཚོགས་ཁྲིད།  
ཅིས་སོགས་སྡོད་སྡོད་གོ་སྐབས་ཐོབ། ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་མཇུག་

འདོན་ཤག་དུ་དགོ་སྤྱུག་གཞེན་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་དབུ་འདོན་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་  
ཏེ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་ཁོང་གི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བགྱིས་ལགས་པ་དང་།  
མཇུག་འདོན་མཚོག་ནས་གྲས་པར་ཆ་འདོག་གིས་གང་ཉིད་གྱི་སྤྱུག་གཡས་པ་ལྷ་བྱུང་རོས་འདོན་  
གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བཅོལ་གནང་སྤྱི་བཀའ་བཀའ་ལྷན་པུས་ལ་དེ་འབྲེལ་སྤྱུགས་བཅོལ་  
བྱ་ཡུལ་གང་ཟེག་གཅིག་མིན་ཅིང་གང་བྱུང་བ་མཇུག་པོ་ཁོང་གང་ཉིད་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་བགྱིན་ལས་



བྱུང་བར་རོས་འདོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་གངས་ ༡༠  
རིང་ལ་གྲྭ་ཚང་གི་མཛོལ་ཞབས་དང་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་  
ཆེ་ལྷུས་སྤྱི་ལོ་ཉམས་སྡོད་ཅི་ཡོད་དབུ་འདོན་མཚོག་  
གི་ནམ་ཐར་རོབ་ཅོམ་དེ་བསྡེད་དང་པོ་སལ་སྤྲད་ཚུལ་  
དུ་ས་བོན་ཅོམ་ཞིག་ཡིག་ལས་དུ་བཀོད་ཚོག་པའི་  
བཀའ་ཁོལ་ཐོབ་པ་ལྷར་ད་ལམ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྗེས་སུ་དེ་བསྡེད་གཉིས་པའི་ནང་དབུ་  
འདོན་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་སྡོད། གསུང་ཅོམ་ཁག་གྲྭ་ཚང་གི་འཆར་གཞི་འཕྲོས་སྤྱུག་རྒྱུད་  
ཆེན་ཡང་སྤྱི་དེ་གོ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། དགོ་སྤྱུག་ནམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་  
སྤྱུག་དེ་བསྤོགས་བསྐྱིགས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུ་འཆར་ཡོད། ད་ལས་དེ་སར་གནས་བཞུགས་སྤྱི་མཐུས་  
ཚོགས་རྒྱུ་ཞབས་སྤུར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་སོགས་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་འབྲུར་གནང་བར་སྤྱུགས་  
རྗེ་ཆེ་ལྷུ་བ་བཅས། འདོག་ཏེན་ཀུན་དགོ་པར་གྱུར་ཅིག། །།