

༡༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་
དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལ་དགོན་གྲུ་ཚང་གི་
ཚོས་སྦྱོང་པོད་ལྷ་པ་
བཞུགས་སོ།།



Sed-Gyued Volume Five
2008

༡༡། །གསར་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ ལྷན་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་གི་ཚོས་སྐྱོད་པོ་དང་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག

ཨང་

མཚན་ལྷན་

ཤོག་གྲངས།

༡། དགེ་བསྐྱོན་གསར་པའི་སྐྱེན་མེད་.....༥

༢། དགེ་བསྐྱོན་སྐྱིད་པ་དང་། ར་དཔོན་བཤགས་ར་བཤགས་བྱུག་.....༩

༣། ལས་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་.....༡༡

༤། ལྷ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་ལེ་ལོང་.....༡༣

༥། བཅའ་ཡིག་རྒྱར་སྐྱེད་ལུན་སེལ་སྐྱོན་མེ་.....༡༤

༦། རྩོམ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་གཞི་གཞི་གར་པའི་ཁང་བཟང་འདྲེ་ག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་.....༡༤

༧། ཚོས་སྐྱོད་ལྷ་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་སྐྱེད་བཟང་.....༤༩

༨། ལྷ་པའི་དུས་མཚོན་ལྷ་འདྲེན་མདོར་བསྐྱེད་.....༥༣

༩། རོལ་མོའི་དབྱེད་ས་ཚིག་.....༥༥

༡༠། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཀྱི་ཚོ་གའི་བསྐྱོན་ཚིག་.....༥༧

༡༡། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་མཐོ་.....༦༡

༡༢། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༦༤

༡༣། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༧༧

༡༤། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༡༡༡

༡༥། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༡༣༤

ཨང་

མཚན་བྱུང་

ཤོག་གྲངས།

༡༤༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༡༣༧
 ༡༥༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༡༤༠
 ༡༦༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་.....༡༥༠
 ༡༧༽ དཔལ་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་གྱི་ཚོ་ག་.....༡༤༧
 ༢༠༽ འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་བསྟོད་ཚེན་.....༡༤༧
 ༢༡༽ དབྱར་ཚོས་ཚེན་མོའི་བརླུང་ཚིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ཐོར་བུ་.....༡༧༥
 ༢༢༽ ཞབས་རྟེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་.....༡༧༥
 ༢༣༽ དུས་གཏོར་ཚེན་མོའི་སྟུན་མེང་.....༢༠༠
 ༢༤༽ གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ཐིག་ཚོན་.....༢༠༡
 ༢༥༽ གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ས་ཚོག་.....༢༠༢
 ༢༦༽ དཔར་སྤྱང་སྟོན་ཚིག་.....༢༡༣





མེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་།

༡༣། |གསར་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་སྒོ་སྒྲོ་སྒྲ་གསར་པའི་བཅའ་
 ཡིག་འགོ་བརྗོད་སྟོན་སྟུན་སེང་བཞུགས་སོ།།

གསར་པར་ལྷ།

༡༣། |བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཚ་བ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རིམ་
 གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་མངའ་བའི་བདག །ཐོས་བསམ་སྒོ་ལ་ལ་
 བྱ་བ་ལྷུར་མཛད་པའི། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད།
 ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ཡངས་པོར་སྡེས་ཏེ། །དེ་ཡང་
 རང་ཅག་དེ་ལོ་དགོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མའི་ལྷགས་བཟང་
 འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བའམ།

རོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ལ་རྐང་འཁྱུང་འབྲིགས་པ། དབྱིད་དུས་གྱི་ཤིང་
 ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་རྗེ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཞེས་མཚན་སྟན་པའི་བ་
 དན་ས་གསུམ་ན་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་
 བཟུང། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚན་མཐའ་དག་གི་གཞི་
 བཟུང། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་དང་འགྲོས་བསྟུན། གསང་
 རྒྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚོག་ལ་ཕྱགས་བཅོལ་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་།
 བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཏེ་དང་པོ་ཚོགས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྟེན། བར་དུ་འབྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པས་འདུལ་བ།
 ཐམས་པོད་རྒྱུབ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་དོན་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ཚོག་གི་སྣ་ཉུང་ཡང་
 དོན་གྱི་གནད་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཚོས་འདུལ་
 བའི་བཀའ་ལུང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཏམ། རྒྱུད་ཆེན་གོང་
 མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ཚིག་ མཁམ་གྲི་རིམ་བྱོན་གྱི་ལེགས་མཛད། དགོ་
 འདུན་སྲི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། རྣམས་སུ་བབས་པ་ཚོགས་དང་ཚོས་
 གྲུ་ལེགས་པར་འབྲིམ་དགོས་ཕྱགས་ཕྱགས་ལ་བཅང་དགོས། དགོ་
 རྟོས་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙང་མ། གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱིགས་ལམ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚོག་སྦྱོད་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་
 མཐུན་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་གཡག་རྒྱུ་འཕྲིན་ལེགས་བཞིན་སྦྱང་དགོས།

སྒོ་བ་གཉེས་སྒོ་འདྲིན། གར་ཐིག་དབྱེས་རྣམས་ལོ་རྒྱུགས། ལྷ་
 རྒྱུགས་རིགས་གལ་ཆུང་ཁྲུལ་ཚོས་སྐྱོ་ཚོས་སྐྱོ་མ་སོང་བར་སོ་སོའི་
 དགོ་ཐོན་ཕྱུང་ནས་སྐྱི་དོན་ཚངས་ཐིག་གི་སྒོ་ནས་ཁོག་ཕུབ། རྩ་འགྲེལ་
 བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་གཞུང་བཟུང་། གནད་དོན་བཟལ་ལན་སྒོ་
 རས་མཐའ་བཅད། གོང་མའི་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་སྤྲོ་ལོ་ནས་
 སྒོ་འདོགས་ཚོད་པར་དང་། སྐྱབ་མཚོད་རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། ཏུས་
 གཏོར། ཚོས་ཐོག་འགྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་སོགས་ལྷ་ཚང་གི་འགྲིགས་
 ལམ། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏོར་ཟབ་པ། སྤལ་ཞིབ་པ་ཡིན་པའི་བགྲིས་པ་
 རྣམས་དཔང་པོ་དང་། བར་པ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས། གསར་
 ལུ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་མཐར་སྐྱིན་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་
 ལས་བདག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་དཔྱོད་
 གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཚང་མའི་བྱུང་གསོད། བརྒྱས་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ནང་མ་ཚང་མ་འབྱུས་
 མེད་པ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚང་མའི་སྐྱན་གྱི་དབང་པོ་ལེགས་པར་གཏད་
 དེ་གསན་པར་ཞུ། །ཨོྫོ་བདེ་ལེགས་སྐྱ་གུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་
 ལ་དགོ་སྒོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱ་ཆེ་ལ་དོན་ཟབ་པ་ཞིག་
 འདུག་པས་ཚང་མའི་སྐྱན་གྱི་དབང་པོར་ལེགས་པ་གསན་པ་འཚལ།
 །ཨོྫོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཞེས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་སྐྱོ་ག་
 དུ་འདྲུགས་གནང་རྒྱ།



༤ རྩོམ་ལ་བ་འདྲིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ།

༡༡། །དགོ་སྐྱོས་སྤྱིང་པ་འཕྲུར་སྐབས་དང་། ར་དཔོན་
གཉིས་ནས་བཤགས་རྩལ་ལྷན་སྐབས་སུ་
སྤྱོན་ལྷུ་ལྷུ།

གསན་པར་ལྷུ།

༡༡། །དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་སྤོན་པ་རྩོགས་སངས་ཀྱིས།།
 བདེན་གཉིས་རྒྱུར་འདུག་བསྟན་པ་དཔལ་པའི་ཚོས། །ཚོགས་གཉིས་
 ཉམས་ལེན་འཕགས་མཚོག་དགོ་འདུན་སྤེ། །སྐབས་གནས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། ཅེས་སྐབས་ལུལ་དཔལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བཀྲིན་དན་པའི་ཚོག་གི་མེ་ཉོག་འཐོར་ཉ། སྤོན་ཕྱོན་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་སྤྱིན། ལྷུད་སྤེ་ཁག་གི་སྐབ་

མཚོད་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཚང་གི་སྐྱིག་ལམ། ཚོས་
 ལྷན་དགེས་པའི་མཚོད་གཏོར། རོར་ལྷ་མཉེས་པའི་ཁང་བཟང་སོགས་
 ཚང་མ་ཐབས་ལཁས་དགའ་སྤྱོད་ལྷོ་ནམ་ལྷ་བ་ལགས་སོ།། ཁོང་ཞལ་
 ཏ་གཉེས་ནས་སོ་སོའི་ངལ་དུ་བ་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཞལ་ཏ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལྷས་སོད། བདག་ལྷ་བྱ་ལ་མི། ཇི་
 སྐད་དུ། དམར་སེར་ཚོས་གྱི་གཙོས་པའི་ལུ་བའི་ལྷ། །རང་ཉེ་བསྐྱེད་
 པ་འདྲིན་ལ་བཞད་གད་གནས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། བད་མི་
 གཙོད་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྤང་པོ་ལ། ཏུར་སྐྱིག་གོས་གྱིས་བརྒྱམ་པ་མི་མཛོས་
 མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་གན་ཕྱོད་བ་བདག་ལྷ་བྱ་ལགས་སོད། དེ་
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །སྐྱིན་དང་
 བདེ་བཞེགས་མཚོད་པ་སོགས། །ལེགས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན།།
 ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འདྲོམས་པར་བྱེད།། ཅེས་བྱང་སེམས་སྤོབས་
 ཅུང་བའི་སྣོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་བཙོམ་
 བས། འབྲས་བུ་མི་སྐྱིན་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་དེ་ན། སྐར་
 བྱས་གྱི་སྐྱིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་འཕྱོད་པ་དང་། ལྷན་ཆད་
 སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱེས་པའི་སྤོམ་སེམས་དགོས་པ་མི། ཇི་སྐད་
 དུ། གང་ཞེག་སྤོན་བྱས་བག་མེད་ལྷུར་པ་ལས། །སྐྱིན་ཆད་བག་
 དང་ལྷན་པར་ལྷུར་དེ་དང་། །ཟླ་བ་སྐྱིན་བུལ་ལྷ་བྱར་རྣམས་མཛོས་
 ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཚོང་བ་དོན་ཡོད་ཆེས། ཞེས་སྐྱིག་པའི་

གཉེན་པོ་སྣོ་བས་བཞི་ཚང་བའི་སྣོ་ནས་བཟགས་པའི་ཐབས་ནི། འཕགས་
 པ་སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་བསྟེན་པ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་པ། ཟབ་
 མོ་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྟེན་
 པ། མཚན་སྲགས་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་བཞུགས་པ་ལས་དེ་ན་དུ་
 མཛད་ལགས་ནས་རྒྱུད་བ་བཟགས་པ་ཞིག་བསྐྱུལ་གནང་ཡོང་བ་མཁྲིན།
 མཁྲིན།།



༘ དཔལ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་རྒྱལ་པ།

༡༡། །དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུ་སྟེང་།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ལྷ་བ་ ཚོས་ ཉིན་གུས་པ་
 བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོང་གི་ ལས་
 གྱེད་འགན་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན་སྐྱེད་ཚོས་ཚོས་གོང་མའི་
 ཕྱག་ལེན་རི་ལྟར་བ་མ་བསྐྱེད་དང་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་འབུལ་ཚོང་
 བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་སྐྱེད་ཚོས་མཚོག་གསུམ་
 དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཡི་ལེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནམས་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་
 པ་སྐྱེད་ཚོས་བདེན་དཔང་དུ་འཛོག་ནས་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།





མ རྒྱུད་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ།

༣༡། །གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་
བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཚེ་རབ་གསལ་
མི་ལོང་བཞུགས་མོ།།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི།

བརྒྱལ་དཀར་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ཚེན་ལས་འཕགས་པའི།།
 སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱུན་པོ་ལྷན་ཚེས་སྐྱེ་ག་ཅིང་།།
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན།།
 འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།
 དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པས་པའི་རི།།
 གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཁ་བའི་སྐྱོང་ས།།
 ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བརྟན་པ།།

ངག་གི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོར་འདུད།།

ཁྱུང་པར་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད།།

སྐྱོན་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀར་ཆེས་བསྐྱབས་པ།།

ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་དོགས་དེ་ཡི་སྒྲིམ།།

བག་ཡོད་ཁྲིམས་གྱི་ཡི་གེ་འགོད་པར་བྱ།།

འདིར་སྣ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྐྱོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ་གཅིག་

བཞིན་དུ་དགོངས་པ། རི་སྣ་བ་དང་རི་སྣེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྐྱོག་དུ་ལྷུང་པའི་སྐྱེད་མངའ་བའི་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་གི་སྐྱེས་

པོ་ཞེས་སྐྱེད་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཀུན་དུ་སྐྱབ་

སྐྱབ་དུ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་སྐྱེས་

ཅན་མཐའ་དག་བཀྱི་བར་བཞེད་དེ། དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་

དེས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་པ་ལོ་དུ་སྐྱིན་པའི་ལམ་དང་།

ཟབ་མོ་སྣོད་པ་ཉིད་སྤྲ་མོ་རིགས་པའི་སྣོ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་

སྐྱིན་པོལ་གྱི་ས་ལ་བཞོད་པར་མཛོད། ཁྱུང་པར་གསེར་མདོག་ཅོད་

པན་འཆང་བའི་སྐྱབས་སྐྱོལ་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འདྲིན་པའི་ཚོས་སྤེ་

ཆེ་ཆུང་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཚོན་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེན་

སྤྲད་སྐྱུང་གྲ་ཚོང་ཞེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་ལས་ཐོན་

ཅིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་འགྲི་ཤིང་ལས་གཞན་པམ་སྐྱབས་

པོ་ཚེ་འི་ཡལ་ག་སྤོན་ཡངས་སུ་བརྒྱུད་ས་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་
 ལ་མན་བདེ་འི་གྲིབ་བསིལ་མཚོ་ག་དུ་སྟེར་བ། གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ནམས་ལེན་གྱི་མེ་ཉོག་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡས་རྒྱང་འདུག་དོན་རྗེ་འཆང་
 གི་འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྤྲིན་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོལ་བ་ཆེན་པོ་སྤོགས་
 དེའི་སྤྱོད་བུ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་
 དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ།
 དམིགས་གསལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ་རགས་
 རིམ་ནི། རབ་དུ་འབྱུང་རྒྱུང་བ་ནམས་སྤྲུལ་གོས། མཐའ་གོས། གདིང་
 བ། ལྷུང་བཟེད། རྩ་ཚགས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ནམས་ཚང་
 བར་བྱ་དགོས། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་རྩུལ་བསྐྱབ་པ་ཚན་གཞིན་གྱི་རིགས་
 གསར་སྤྱིང་ཚང་མས་དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་
 པའི་སྤོ་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་
 ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད། རྩ་
 བ་བཞི་ལ་འགལ་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། ཡུལ་ཚན་མི་ཚན་དུ་སྤྱེ་བའི་
 མི་དབྱུང་ག་སྤེལས་ཀྱི་ཚོད་སྤྱིང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་འགོ་
 བ་དང་། སེལ་འདུག་གི་དཀྱུག་སྤོན་བྱེད་པ། ཆང་འཕུང་བ་དང་།
 མཚོ་ག་དམན་གང་དང་ཡང་འཐབ་ཚོད་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ཚོད་པའི་
 འདྲིང་བརྒྱབ་མི་བྱེད། གྲུ་པ་རེ་གཉིས་ལག་འདྲེས་པའི་འཐབ་ཚོད་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་འགྲམས་དང་། དན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་བརྗོད་ཆེ་རིགས་

ལྷན་ལྷན་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚད་པ་གཅོད། ལྷན་གསེབ་དུ་སྐྱོད་ལྷན་གཏོང་
 བ། མཚོང་རྒྱག་པ། ཀུ་ཚོ་འདོན་པ། མདའ། ལུང་རྩོ། ཤོ། རྩོ་
 རྩོ། ཤོང་གཏམ་སྒྲུབ། ཚིག་རན་སོགས་ཀྱིས་མན་ཚུན་སྐྱོན་
 ལྷན་པ། གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་ཅིང་མཚོང་འབྲུག་པ། འབྲུག་ཀྱི་ཉེས་མཁོའི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཚམས་མ་གཏོགས་ཁེ་ཚོང་། ལུན་བསྐྱེད། ཤོ་ནམ་ཞིང་
 ལས། ཏུད་འཕྲོ་འཚོ་སྐྱོང་སོགས་མི་བྱེད། ཚེ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་ལྱོན་པ་
 ལས། པའ་ལྷ། སྐ་ལྷ། པགས་ལྷ་སོགས་ལྷ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས།
 ཤོས་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་པ་དང་། ཁདོག་མ་སྐྱུར་བའི་དཀར་པོ། པགས་ལྷ་ལ།
 ལྷེ་ལྷ། ལྷུག་ལྷ་ལ། རོ་ལ་ལ། ལྷེ་རྒྱ་གསེབ་ལ་ལྷ་ལ། ཤོར་ཤོར་ལ།
 ལྷོ་ལ་ལྷ། ཏུ་ལྷ། ཤི་རིང་སོགས་མི་འཚང་། གལ་ཏེ་བཅངས་པ་
 ལྷན་ན་དངོས་པོ་དོ་པོ་འཕྲོག་ཅིང་། མཚོང་མེ། ལྷན་དར་བརྒྱ་སྐྱུག་
 སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚད་པ་འགེལ། ལྷ་ཚོད་ལས་སྐྱུག་པ་མི་འདོག་
 ལྷན་གསེབ་དུ་ཡོ་ལྷན་བརྒྱུག་སྐྱོར་རྩེད་ན་དག་སྐྱོས་ལ་སྐྱོད་དེ་ཆབ་རིལ་
 བས་ཚོགས་སྐྱ་བྱིམས་པའི་སྐྱོད་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད། བྱེ་སྐྱོང་ཚོད་
 མར་གཞལ་བ་ལས་ཏུ་བཟོབ་དང་བྱེ་སྐྱོང་ལོག་འཕྲུགས་མི་བྱེད། ཚོས་
 ལྷེ་ལི་མཚམས་ནང་དུ་སྐྱ་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པས་
 ཐང་གོས་དང་རྩལ་གཟན་མེད་པར་ལས་སྐྱོང་དང་སྐྱི་རོལ་རྩལ་ལྷེ་ལྷོ།
 ཞིང་ཁ་སྐྱོ་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་པ། ལྱི་རྩོའི་ཁ་ཟས་འདྲིམ་མེད་དུ་སྐྱོད་
 པ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཞལ་སྐྱོད་བྱེད་པ། གཞན་སེམས་དཀྱུགས་

དཔ། སྒྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་མ་སྐྱུན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱུན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ནུམས་ལ་ཉེས་ཚབས་ལ་དཔག་པའི་བརྒྱ་སྤྱུག་ ལྷ་ལེན།
 མི་འབྱུང། གད་རྒྱུག་ གནས་དབྱུང་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་
 པ་གཅོད། ཉན་པ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གསུངས་པས་གྲུ་རིགས་
 ཉན་པ་བྱུང་ན་ཀུན་གྱིས་བག་གཡོག་དང་། རིམ་གྲོ་སྐྱུན་བཅས་སོགས་
 མཐུན་ཤིན་ཏུ་གང་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། འདས་ཆད་བྱུང་ན་འགོ་ནད་ཆེ་
 རིགས་མིན་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཁྲུང་སྐངས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་ཚོག
 འུང་པོ་སྐྱེལ་བ་སོགས་རྒྱལ་ལྡན་བྱེད། སྤྱི་གསུང་སོགས་གང་བྱེད་
 ཀྱི་སར་ཚོགས་པ་དམངས་ནས་སྡོན་ལམ་ནམ་ལྡན་སོགས་བརྡོ་སྡོན་གྱི་
 རྒྱས་འདེབས་དང་། ཚོས་ཐོག་རེའི་རྒྱབ་མོའི་རྒྱ་རིམ་མཇུག་ཏུ་ཚོ་
 འདས་ལ་དམིགས་པའི་སྡོན་ལམ་རེ་གསུང་། ལྷ་མས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་
 བརྡོ་སྡོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། ཏུང་རྒྱ། ཐིག་ཚོན། ར་མ། ཆབ་
 རིལ། དགོ་སྐོས། ལས་སྡེ་ཚང་མ་བསྐྱབ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་
 དགོས། དབྱུ་མཛད་སོགས་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་བཙག་སྐྱིལ་དང་། འོས་
 འདེམས་བྱ། རོ་དགའ་དང་། ཟེར་དབང་། དངོས་པོའི་རྗེས་འབྲེང་
 མ་ཡིན་པར་ལས་སྡེ་བ་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་ལས་
 ལ་ཟེམ་འཛོག་གྱི་བཤོལ་གྱི་རིགས་མེད་པ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་ལས་
 རྒྱ་ཁྲུང་བསམ་གང་ཆེ་བྱེད། དགོ་སྐོས་ཀྱིས་སྤྲ་དགོང་ཕྱི་སྐོར་དང་།
 ལྷིང་གསེབ་བསྐོར་བའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱིགས་ནན་གང་ཆེ་ཉེ་

རིང་མེད་པ་བྱེད། ལྷ་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་གོ་
 རིམ་དང་བརྒྱན་པའི་མཐོང་གཞོན་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ལས། འོས་མིན་གྱི་
 ཚིག་ལོག་ལག་རྒྱབ་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཉེས་སྡོན་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་མཚོད་
 མེ། ལྷན་དཔ། མང་ཇ། འབྲུལ་བ། རྣམ་བཞག་དང་། ཉེས་ཚད་
 རིགས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་ཉེས་བབས་དང་བརྒྱན་པའི་ཚད་
 པ་འགྲེལ། ལྷ་རིགས་ལོ་དང་། བསྐྱབ་པ་གན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ལས་ལོ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སློབ་ཉེས་སློམ་ཅི་
 བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་
 གན་པ་དང་ཕལས་བཅུན་འཛོམས་པའི་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྡོན་
 གྱི་བསྐྱོབ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་མཐོང་གཞོན་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ལས་གོ་
 བབས་འཚོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཅིས་མེད་མི་བྱེད། དགོ་སློམ། དགོར་
 གཉེར། ཆབ་རིལ། ར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་འབག་རེས་
 མེད་སྤྱི་འབྲུལ་སྣན་དཔ། མང་ཇའི་ར་མར་སོགས་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྐས་
 རྒྱུངས་བྱས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཕུ་སློར་གྱི་འཇལ་ལེན་ནམ། ལ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་དཔོས་པོའི་རིན་ཐང་ཚང་ན་གནས་དབྱུང་དང་མདོ་སྐྱབ་སོགས་གང་
 འཚོམས་ཀྱི་ཉེས་ཚད་འགྲེལ། སྤྱི་འབྲུལ་ལ་གོ་མཚོན་བྱུང་ན་མགོན་
 ཁང་དུ་སྤྱན་གཟིགས་ལ་འབྲུལ། ལྷན་ཏེ་དང་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོམ་
 ལ་གཏོགས་སྤྱིར་གསེབ་ལ་ཆང་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་། ལ་སྤྱན་མིན་
 པའི་བྱེད་མེད་ཞག་སློད་མི་འཇུག་ཅིང་། མཚོད་མཇུག་ལོན་བདག་

མཁར་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་དགོས་ལྟར་ཉ་དགེ་སྦོས་ལ་གནང་
 བ་ངེས་པར་ལྟ་ཞིང་། ངེས་མེད་སྦོག་གྲུར་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྲུས་པ་
 ལྟར་ཉ་ཆད་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་གྱེད། དགེ་འདུན་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་འདུ་བའི་ཆོ་བཀའ་མེད་ཀྱི་སྦོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དག་དང་བ་འདྲིན་
 པའི་ཚུལ་རྟལ་གྱི་སྦོེན་ས་འདུ། གཉལ་ལ་འཚོང་ག་དང་རྟེན་པ་མཚོན་གས་
 མི་གྱེད། བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ལེབས་དགོས། ཡོང་གཏམ་སྒྲུབ། གྲུང་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ་གཟུང་བསྐྱེད་ལ། མཚེལ་སྤྲུལ་འདོར་བ། གཉིད་ལོག་
 པ། བཞད་གང་སོགས་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་བ་དང་། མ་གྲུར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 པ། རྒྱུད་པར་དམིགས་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱོར་བ་ལ་མན་འདོད་ཀྱི་རྟུག་བསམ་
 བཟང་པོས་དམིགས་བསམ་པའི་དེ་རིགས་ལ་རྒྱུན་པར་ཞལ་འདོན་འདི་
 ལྟར། ༤༡། རྒྱ་ཇ་ལ་སྤྲུལ་ས་འགོ་ དགའ་ལྷ། དམིགས་བརྟེན་ལ།
 གནས་བཅུ་སྤྲུལ་རྗེས་གསོལ་རྒྱུ་བཞེས། ཇ་རྒྱལ་ལོར་སྦྱིང་བརྗོད་པ།
 ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྲུལ་གྱི་འགྲིན་བསྤུལ། དཔལ་རྟལ་ས་གསུམ་ལ། ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་རིགས་དང་། ཡོ་ལྟོན་མའི་བདག་བསྐྱེད་དང་
 གཟུངས་འགོ་གང་ཆེ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ལ། ༥། ཁོ་རྟིང་ལ་
 ལ་ལྷ་མཚོད། གཏུགས་ལོར་མེད་གསུམ་དང་། སྦོེལ་མ་འཁོར་བཅས།
 ༥། དགོངས་རྒྱུ་ལ། སྤྲུལ་བྱུང་། གཏོར་འབུལ། འཕྲིན་བཅོལ།
 གསེར་སྤྲེལ་ས། ༥། ཡོ་མཚོད་དང་ལྷ་མཚོད། ༥། ཆོས་ཐོག་དང་པོ།

(བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བདུན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་
 ཚོན་ས་ཚོགས། མཚོ་དཔོན་བཞི་ནས་ཉིན་བཞི། གསུང་ཚོགས་ལ་
 དབུ་མཛད་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕེབས་དགོས། ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་
 དངོས་གཞི། ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁ་སྐོང་སྤྱིན་གྲེག་དང་། རྒྱལ་ཚོན་
 རྒྱན་འདེན།) ། ། ཚོས་ཐོག ། ། ། (ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་
 བརྒྱད་ནས་ཚེས་བཅུ་ལྔ་བར་རྒྱུད་གཞུང་ཚེན་མོ།) ། ། ཚོས་ཐོག །
 ཚེས་བཅུ་དགུ་ནས་ཚེས་ཉི་ཤུ་ག་བར་སྐུན་ཚོགས་རྒྱས་པ། ཚེས་ཉི་ཤ་
 བདུན་ནས་བརྒྒྲད་གསོ། (ཚེས་ཉི་ཤ་དགུ་ལ་གཏུགས་དགའ་གཏོར་
 བཟོག) ། ། ཚོས་ཐོག ། ཚེས་སུམ་ཅུ་ལ་བརྒྱབ་ཞི། ། ། (ཟླ་བ་
 གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཚེན་མོ། སྐད་ཤོལ་ནས་
 སྐྱ་ཚོས་ལ་འབྲེལ་པའི་སྒྲི་རྩ་མོ་མོའི་ཤོག་ལྷེ་བཟུང་ནས་བཙི་བཞག་
 ཉན་པར་འདུ་ལ་དོ་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུམ། དེས་སྤྱིར་བཟོག་
 པ། མཚུལ་མེས་ས་བསྐྱེད་མོགས་སུག་མེན་དུ་འདེབས། དེ་རྗེས་
 རོར་རྗེ་ལམ་བསྐྱོགས་དང་སྒྲི་རྩ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལ་རིམ་གྱིས་བཙི་
 བཞག་གཏོར། ཚ་རྩོད་མ་ཚོགས་མ་རྩ་བར་མོ་མོའི་བཙི་བཞག་
 དང་དཔེ་ཚར་གང་འགུས་ལྟེད། ཉི་ཚོད་ལ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ཚ་རྩོད་མ་
 ཤོལ་ནས་དགུང་ཚེས་ལ་དོ་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུམ། འབྲེལ་
 གཏོར། ཟླ་བ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས། དེར་སྤྱིར་བཟོག་ཚིག་སྐྱུ་བ་
 མཚོ་མས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལྷོ་བའི་མཚུལ་སྐྱུ་ལ། ཟླ་མས་རྒྱུད་འབྲེལ་བཞི་

སྒྲིགས་ཚུ་བཟུང་སྐབས་ཏེ་མཐའ་དུ་གུ་ཚུ་ལ་བཞིའི་སྐོ་མཉམས་ཀྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་པའི་སྐབས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད་ལྷན་
 དང་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཟང་པོའི་སྡེ་མིག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱེ་ནས་
 ཟབ་དོན་གྱི་ཚོར་བུ་རྣམས་སྐལ་སྐྱོན་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པར་འཛོ་བའི་དོ་
 བལ་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་གལ་ཆེ། བཤེས་གཞོན་ཚང་མས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཞིབ་
 དུ་མཐོན། ཉི་ཚོད་ལ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ལྷ་མས། ཚོས་མཛད་པ་ལས་
 ལྷུང་བ་ཡི། ཞེས་དང་། ཚོགས་པས། ཚོས་ཉན་པ་ལས་ལྷུང་བ་
 ཡི། ཞེས་དགོ་བ་རྗོགས་ལྷན་དུ་བསྐྱོ། མཐུན་ལྷན་ལས་ལྷོད། དགོང་
 ར་གཉིས་ལ་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོ་འབྲེལ་བ་ནས་ལྷན་བཟུང་བར་གསུང་
 དགོས། སྐྱ་ཚོས་ལྷན་ཚོས་ལ་སྐྱ་མ་ཚོས་རུ་འི་གཞིམ་སྐོར་ཐེབས་
 པ་དང་། དགོ་སྐོས་ནས་མཁར་རྩ་དང་པོ་བརྒྱད་། བཞུགས་ཁྲིར་
 ཞབས་བཏོད་ལྷན་པ་དང་། དགོ་འདུན་བཤེས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 དང་པོ་ག་སྡེ་ལག་གཉིས་སུ་བསྐྱེམས་ནས་སོ་སོའི་གལ་མཚམས་སུ་
 ཐེབས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱུག་གནང་ནས་བཞུགས་གདིང་ལ་འབོད་དགོས།
 ལྷ་མ་རྒྱུད་མཚོད་སྐྱ་རྩེད་གཉིས།) །ཚོས་ཐོག་། ། ། (ལྷ་བ་བཞི་
 པའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བཏུ་དགུ་བར་སོ་སྐོན་རིམ་སྐྱུག་ཡོད་ཆེ་སྐབས་
 དེར་གནང་དགོས།) །ཚོས་ཐོག་། ། ཚོས་བཏུ་བཞི་ནས་བཏུ་དུ་ག་
 བར་སྐྱུང་གནས། ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷ་ནས་ཚོས་བཙེ་ལྷ་བར་བཀའ་
 འཇུག་དག་ཐོན། ། (ལྷ་བ་དུ་ག་པའི་ཚོས་བཏུ་དུ་ག་ནས་བདེ་ཚོགས་

གི་རྒྱལ་ཚོན་ས་ཚོགས་མཚོན་དཔོན་བཞི་ནས་ཉིན་བཞི། གསུང་
 ཚོགས་ལ་དབུ་མཛད་དང་སློབ་དཔོན་ཕེབས་དགོས། ཚོས་ཉི་ཤུ་ནས་
 དངོས་གཞི། ཚོས་ཉིད་བདུན་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་དང་རྒྱལ་ཚོན་སྦྱིན་
 འདྲིན། ཚོས་ཉིད་དགུ་དང་སྦྱུ་མ་ཅུ་གཉིས་ལ་སེའུ་སྦྱིན་སྦོ་ནས་ས་
 བདག་གཏོན་གྲོལ།) ། ཚོས་ཐོག་། ་། (ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་
 གཅིག་ལ་ཀན་པ་སྦྱི་གལ་ཞེས་པས་ལས་སྦྱི་གསར་བཏོན་དང་། ཡོ་
 གཅིག་གི་ཚོས་ཐོག་སྦྱི་གསར་གཞི་སྦྱང་དོར་ལུ་བུའི་བཀའ་གྲོས་རྒྱས་
 ཚོགས། ཚོས་བདུན་ནས་འདི་གས་བྱེད་རྒྱལ་ཚོན་ས་ཚོགས་ མཚོན་
 དཔོན་བཞི་ནས་ཉིན་བཞི། གསུང་ཚོགས་ལ་དབུ་མཛད་དང་སློབ་དཔོན་
 ཕེབས་དགོས། ཚོས་བཅུ་ནས་དངོས་གཞི། ཚོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁ་
 སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་དང་རྒྱལ་ཚོན་སྦྱིན་འདྲིན། ཚོས་དེ་ཉིན་དགོ་སྦོས་
 གསར་པ་སྦྱི་མཚམས་སྦྱི་བཞུགས། ཚོས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་ལྔ་ག་
 བར་རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཚར་འབེབས། ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱིན་
 ཟླ། ཚོས་བཅུ་དགུ་རྒྱུད་གཞུང་ཚེན་མོ་དང་གཡང་སྦྱི་བ་གཏོར་བཟོ།
 དབུར་གྱི་དུས་གཏོར་ཚེན་མོའི་གཏོར་བཟོ། ཚོས་ཉིད་གསུམ་དབུར་
 གྱི་དུས་གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཚེན་མོ་དབུ་རྒྱུགས། ཚོས་ཉིད་ལྔ་ལ་
 གཏོར་བཟོག་ ཚོས་ཉིད་ལྔ་ག་རྩ་དཔོན་བརྗེ་ལེན། ཡང་ཚོས་ཉིད་
 གསུམ་ཐོ་རངས་འདུལ་བ་འདིན་པ་དཔལ་སྦྱིན་བཟང་པོའི་དགོངས་
 རྗེགས་དུས་ཚེན་ཚེན་མོར་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱས་པ་བརྒྱུ་མཚོན། རྒྱུད་གཞུང་

ཚེས་མོ་ལེ་འུ་གསུམ་པ་བར་གསུང་དགོས། མཚན་མོ་གླིང་མཚོད་
 དང་གླིང་མོ་གཟབ་འབྲུལ་ལྷན་དགོས། དགོ་སྐོས་གསར་པའི་ས་འདུལ།
 ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ནམ་སྐུལ་བསྐྱང་བ་རིན་ཚེན་བདུན་ལས་ཞེས་པའི་
 དཔུར། ཚེས་སྲུང་མཉེས་པའི་མཚོད་གཏོར། ཉེར་ལྔ་མཉེས་
 པའི་ཁང་བཟང་སྐྱུན་འདེན། ཚེས་ཉེར་དྲུག་ནས་ཉེར་དགུ་བར་གཡང་
 གསོ། ༼ཚེས་ཐོག༽ ཚེས་སྐུམ་བཅུ་ནས་) ༼ ༽ ལྷ་བ་བརྒྱད་
 པའི་ཚེས་བདུན་བར་སྟོང་ས་རྒྱ། (ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱི་བསོད་དཔུང་ས་
 སྟེང་ཚེན་མོ། དགོ་སྐོས་གསར་པའི་འོས་བསྐྱུ། ཚེས་བཅུ་ནས་
 ཚེས་ཉེར་གཅིག་བར་བདེ་མཚོག་སྐུལ་དོན་ཀུན་གསལ།) ༼ཚེས་
 ཐོག༽ ༼ ༽ ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལྷ་བསས་དུས་ཚེན་
 ཉིན་སྐྱེན་གྲ། གསར་ཚུང། ༼ ༽ ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་ལྔ་
 མཚོད་ཚེན་མོ། (ལྷ་ར་མཚོད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱུ་བ་ཞལ་
 བདུན།) ༼ཚེས་ཐོག༽ སྐོལ་མ་གཡུལ་མདོས། གདུགས་དཀར་
 གཏོར་བཞོག་ ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་སྲེག་ ༼ ༽ ལྷ་བ་བཅུ་
 གཅིག་པ་གུང་སེང་། ༼ ༽ ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འཆམ་སྟོང་།
 ཚེས་ཉི་ཤུ་ལ་ཁ་འབར་མ། (ཚེས་ཉེར་གཉིས་ནས་ཉེར་བཞི་བར་
 དུས་གཏོར་སྐྱུགས་ཕལར་ཚེན་མོའི་ས་ཚོག་དང་གཏོར་བཞོ། ཚེས་
 ཉེར་ལྔ་ནས་དངོས་གཞི། ཚེས་ཉེར་བདུན་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བསྐྱུལ་ཚོག་
 ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་འཆམ་སྐྱུགས། ཚེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གཏོར་བཞོག་

གཏོང་སྒོལ་ཡོད་རིགས་ར་མ་ལ་བརྟུན། ཟུར་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བདག་
 ལ་ཐོ་ལག་རི་ཚམ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ར་ཟུག་སྒྲངས་མི་ཚོག་ དེས་
 མེད་སྒྲངས་པ་བྱུང་ན་དག་སྒོལ་གྱིས་སྒྲོད་འཕྲོག་པ་སོགས་གང་མཚམས་
 གྱི་སྒོལ་པར་བྱེད། ར་མ། ཆབ་རིལ། ཐབ་གཡོག་རྣམས་གྱིས་
 གྲུང་རོ་སྐལ་ལས་སྟུག་པར་ཡོངས་མི་སྒྲོད། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ན་
 དང་སྒྲིབ་ཁྱིམ་པ་བྱུང་ན་དག་སྒོལ་གྱིས་དོ་དམ་གོང་ལྟར་བྱེད། ཉན་
 པ་རོགས་བྱེད། སྒྱི་ལས་ལ་འཁོ་བའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་རོ་སྐལ་
 རི་གཏོང་བ་ལས། ཚོང་དང་འཁོར་ཞག་ འཕྲུལ་གཡོང་གིས་ཚོགས་
 སྲུ་མེད་པ་ལ་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། ཉིན་རི་ཚུན་གྱི་གནང་བ་དག་སྒོལ་
 ལ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་ཐོགས་རྣ་སྐལ་དང་། དག་སྒོལ་གཉིས་ཀར་དགོངས་
 པ་ཞུ་ཞིང་བྱ་བ་མི་རླུང་བའི་རིགས་ལ་གནང་བ་མི་སྟེར། གནང་བ་
 མ་ཞུས་པ་དང་གནང་མཚམས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ ཚུ་
 ལེན། མེ་འབྱུད། གང་པ་སོགས་གང་མཚམས་གྱི་ཆད་པ་གཙོད།
 ཚུན་དུ་མེ་མཚམས་ལ་གིན་དུ་གཟབ་པར་བྱེད་ཅིང་བག་ཡངས་གྱིས་
 མེ་ཤོར་ནས་གྲ་ཞག་དང་དངོས་པོ་བསྐྱེགས་པ་བྱུང་ན། འདལ་རྒྱས་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚེ་ཆོལ་བསྐྱིགས་དང་། མེད་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་
 གལ་གྱི་ཉེས་ཆད་འགོལ། གྲ་པ་གསར་འདུག་ཚོས་ཐོག་དུས་
 གཏོར་དང་། གསང་འདུས་པོ་ཚད་བདུན་བརྒྱད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་བསྐྱིག་དགོས་སོགས་གྱི་བརྟུན་དེ་སྐུ་མའི་ལན་

དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་འཕུག་ལུགས་བྱེད། ཁམས་ཚན་གྱི་སྐྱི་
 རོན་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་མིན་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱེད། ལོ་ཚད་
 སེབས་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ནད་
 པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཞག་མང་ནར་སྐྱོད་བྱས་ན་ཚད་པ་
 དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་སྐྱལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་རེ་སྐྱི་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།
 ཁྱིད་ཆེན་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ལས་ཏུང་དང་། བཞི་བརྟེན་
 ཆེན་མོ་སོགས། ལོ་མཚམས་ལྷ་མཚམས་སོགས་ལ་འགྲུས་པར་བྱེད།
 མཚམས་ལ་མིང་བཏགས་ནས་གང་བྱུང་བྱས་ན་ཚད་པས་གཅོད། སྐྱིན་
 བདག་གི་རིམ་གྲོ་སོགས་ལ་གདན་ལྷུས་སྐབས་སྐྱི་ནད་གི་ཀུན་སྐྱོད་
 སོགས་དྲངས་བ་འདྲེན་པ་དང་། མིག་སྐྱུན་མིག་ཐོག་དཔེ་བཞིན་ཕྱགས་
 སྐྱོན་མཚམས་སྐྱོད་གནང་དགོས། བསྐྱེད་བྱེད་དང་འོས་བབ་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་འཁེལ་ན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ལྷུ་དགོས། ལྷ་ཚང་གི་
 ལུག་ལེན་རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། གསང་བདེ་འདྲིགས་གསུལ་གྱི་ཚོ་
 ག་རབ་གནས། བསྐྱེད་གསོ། ཚོས་སྐྱོད། བསྐྱེད་རྫོགས། ཐིག་
 ཏུལ་ཚོན། སྐྱི་ནད་གི་རིག་གནས་ནམས་རྒྱགས་སྐྱོད་མ་ཚར་བ་དང་།
 ལོ་ཚད་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་སྐྱོབ་ལུ་ལ་ཆགས་མེད་འགྲོ་དགོས། ལྷ་
 བ་བྱུང་དོ་ཙོག་གི་ཡར་དོ་མར་དོའི་གསོ་སྐྱོད། དབྱར་གནས་དང་།
 དགག་དབྱེ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་བཙོན་སྐྱུར་ལེན་བྱ། ལྷ་ཚང་

གི་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྷན་གསལ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷན་
 པ་དང་། རྩ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ། བསྐྱེད་ལས་གཞི་ལས་འགལ་བའི་
 རྩལ་གྱི་གྲ་ཚང་ནས་སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྷན་གསལ་བཏང་བ་ནམས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་གྲ་ཚང་གི་
 སྒྲིབ་སྐྱོད་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། ལས་དོན་གང་གི་ཐོག་ལ་ནང་གི་ལས་འགན་
 རྒྱུད་བཅུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་དབང་ཆ་མེད། རྩ་བའི་གྲ་ཚང་ལ་གཞན་
 ཡོད་པ་ནམས་ནས་སྤི་ཡི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ས་རམ་གནང་མཁུན་ཡོད་
 བ་ལྷན་སྐྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད། མདོ་དོན་སྒྲིབ་པོ་ཚོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་
 བམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་སོང་བ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ཚོས་དང་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྒྲིབ་གི་སྤོགས་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སོང་བར་ཚོས་ཁྲིམས་དམ་
 ལ་ཞིབ་པ། བྱ་བྱེད་ག་འགྲིག་པ། བྱ་བ་འགོ་མཇུག་མཚུངས་པ།
 བཅད་ན་གྲིམ་ཆ། སྤིན་སྒྲོད་ཆ་ཡོད་པ། བམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་རྩོ་བྱ་
 བྱིས་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གནང་ན་སྐྱབས་མགོན་བམས་
 ཅད་མཁུན་པར་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ལའང་
 ཞབས་འདེབས་དེ་ལས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྐྱུ་མེད། དེའི་ཁོ་ན་རང་གི་ཚོགས་
 བསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་། གྲ་ཚང་གི་དྲིན་བཟོ། བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་ཚུལ་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་བ་བཞིན་
 རྒྱལ་ལོན་ལ་གནས་པ་ལྷ། རྐྱ་དབང་གཚུག་གི་ཞོར་བུ་རི་བཞིན་དུ།
 རྒྱུད་པ་དགའ་ལ་ཞིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ཉེན་
 འདྲིར་རང་གཞན་གྱི། །མདུན་མ་དགོ་ལེགས་ཡང་རྗེས་སྐྱབ་པའི་

ཐབས། །རྩུ་ལ་ཁྲིམས་གཏམ་གྱི་ཁྲུས་ཆབ་གཙང་མ་ཡིས། །ཉེས་
 པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་འབྲུད་ནས། །ཚོས་གྲུ་འདིས་མཚོན་
 རྩོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་སྟེ། །འབྱུང་སྐྱུ་བ་བྱ་བས་དབྱར་མཚོ་སྣང་
 འཕེལ་ཤོག །ཞེས་དཔལ་སྣོན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་བཙའ་ཡིག་ཚེན་
 མོའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་
 པའི་དམིགས་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲི་ནང་གི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲིབ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཚང་མའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ ས་འབྲུག ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༠
 སྤེལ་ ༡༧༤༤ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 ལྷན་རྒྱུད་གནས་འཛིན་བུམས་དབང་པས་བགྱིས་པའོ།
 ཡི་གེ་པ་ནི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།



༘ དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ།

༡༡། །སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་
རྟེན་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤེལ་སྐྱོན་མེ་
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀ་པ་ མཚོད་བརྗོད།

༡༡། །གདོད་ནས་ནམ་དག་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དྲི་མེད་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པའི་སྐྱོགས་ལས་རོལ། །འཇམ་དབྱེངས་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་
 ཚེས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་འཚལ། །ཞེས་
 དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ནས་མཚོག་གསུམ་
 དང་ཚོས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམས་དཔང་དུ་བཅུ་གས་ནས་སྤྲུལ་ཅེ་
 ཞུ་གསོལ།

ཁ་པ་ དབུ་འདྲིན་མཚོག་གི་སྐྱུ་རལ་མཛད་པས་འབྲས་བུ།
 ས་ལུ་སྐྱར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་
 མ་དགོན་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འདྲིན་ཆེན་མོ་སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་
 འམ་མཚོན་ནས་སྐྱོས་ན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྲུས་
 སེམས་གཉིས་ཀའི་དཀའ་སྤྲུལ་དང་། དཀའ་སྤྲུད། བཟོད་སྐྱོམ་
 ཐབས་བྱས་སྐྱེ་ཚོགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་དབང་གི་ཕྱབ་བསྟན་

སྐྱིད་དང་། རྒྱུ་བྲག་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་སྐོར་ལ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་
འདྲིན་གོང་འཕེལ་ཡོངས་ཐབས་དམིགས་ཏེ་འདྲུགས་བསྐྱེད་གནང་
བས་སྐབས་སྟུ། ཀ་སྐྱེད་ག་དང་། བལ་ཡུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་གྲུ་ཚང་དང་
དགེ་འདུན་སྐྱེད་བདག་དོས་ནས་ཡང་སྐྱི་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེད་མེད་འབྲེལ་
བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཚང་མའི་དགོངས་མངའ་ལགས།

**ག་པ་ ལྷ་མ་སྐྱེད་ཆེན་གོང་མའི་བཀའ་དགོངས་འགལ་
མེད་གལ་ཆེ་དོན་ཚན།**

༡༽ རྒྱུ་སྐྱེད་ཆེན་ལྷ་མ་གོང་མ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལེན་དམ་
ཚོས་བཞེལ་པའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཐོགས་ནས་ཚོ་ག་
སྐྱེད་ལེན། ལྷ་བ་མཚོད་ཆེ་སྐྱེད་གསུམ་ཚང་མ་སྐྱི་གཙང་། ཉན་
གཙང་མི་ཉམས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་འདྲིན་དགོས་

སྐྱེད།

༢༽ བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀྱིན་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཆེ་བ་མགོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྐྱོབ་བཀའ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཤད་། བོད་
གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ལམ་སྐོན་གནང་བ་ཁག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་
དགོས་སྟེ།

༣༽ རང་ཅག་ཉམས་ལ་བཀྱིན་བདག་ཉིད་དུ་འདྲིན་སྐྱེད་སྐྱེད་དོ་

རྗེ་འཆང་འཕམ་མཚན་ནས་སྒོ་སྤོང་བྱས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤམ་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སླུང་དྲུང་ས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རི་འབྲུ་ཡིན་ཡང་བཀའ་སློབ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་ཁྲོལ་དེས་པར་དགོས་རྒྱུ།

༤། རྒྱ་ལོ་ ༡༠༠༣ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་ནས་གསར་དུ་བཀོད་ཞབ་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་དངོས་སུ་ ༡༠༠༩ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༣༥ ཉིན་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་ལེན་མཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་འགན་དངོས་སུ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིན།

**ང་པ་ དགེ་འདུན་དམངས་དང་། ལུག་མཛོད་།
ལས་བྱེད་ཁག་ནས་ལས་འགན་གནང་ཚོག་བསྐྱོར་།**

༡། ལས་འགན་འབྲུང་དུ་གྱི་པའི་ལས་བྱེད་གོང་རིམ་བཞིན་ལས་དོན་རི་ལོ་ཆང་མའི་གྲོས་སླུང་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་གྲོས་ཚོད་རི་ཡིན་ཡང་དབུ་འཛིན་ལ་སྟུན་གསོལ་བཀའ་སློབ་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལས་དོན་དབུ་འཛིན་གསུང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སུ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

༢། ལྷ་ཚང་ལ་སྒྲིན་བདག་ཁག་ནས་ས་ཁང་དང་། ལྷ་དངོས་དང་།

འབྲུལ་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུན་རྒྱ་ཡོད་
 རྒྱལ་ཞིབ་གནང་རྗེས་དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དང་། བཀའ་
 ཁྲོལ་མ་ཐོབ་པར་འབྲུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལྷུ་ལེན་མི་ཚོག
 ༩། དང་འབྲུལ་དང་། སྤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱུང་བ་ལྷུ་
 ཚོར་གིས་སྤྱུ་དངོས་ནམས་དང་། ལྷིང་པ་ཚོར་འབྲེམས་དང་། གཉེར་
 རྒྱུན་ཁག་ཀྱང་དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དང་། བཀའ་ཁྲོལ་མ་
 ཐོབ་པ་ལག་ལེན་མི་ཚོག

༡༠། དགྲུང་སེང་འཕྲོ་བ། ཐག་རིང་ཞབས་རྒྱུན་འཕྲོ་བ། ལས་
 དོན་སྤྱིར་བསྐྱོད་ཁག་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོན་སུག་དང་། འཕྲོར་སུག་
 དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དེས་པར་ལྷུ་དགོས།

༡༡། ལྷུ་ཚོར་གི་བསྐྱིགས་ཁོར་སྤྱིད་སྤྱུག་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུས་པ་དང་། ཚུ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ། བསྐྱིགས་
 གཞི་ལས་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ལྷུ་ཚོར་ནས་སྤྱིད་སྤྱུག་བཏང་བ་ནམས་
 ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ལྷུ་ཚོར་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་འདུག་པ་དང་། ལས་དོན་གང་གི་
 ཐོག་ལ་ནང་གི་ལས་འགན་བྱེད་བཅུག་སྤྱུ་སྤུ་ལ་ཡང་དབང་ཆ་མེད། ཚུ་
 བའི་ལྷུ་ཚོར་ལ་གཞན་ཡོད་པ་ནམས་ནས་སྤྱི་ཡི་མཐུན་འགྲུར་འོགས་
 རམ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ལྷུ་རྒྱ།

༡༢། ཐོད་གཞུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་
 ལ་གནས་འབྲེལ་དང་། ལྷུ་ཚོར་དགོ་འདུན་དམངས་དང་། རྒྱ་ནང་

འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་རྒྱབ་ཉེར་དགོས་རིགས་དབུ་འཛིན་མཚོག་ལ་
 དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་ཁྲོལ་དང་། རྒྱབ་ཉེར་མཚོན་རྟགས་ལྷུ་དགོས།
 ༥༽ ལུག་མཛོད་ནས་ལས་ཤོག་བེད་སྒྲོད་བྱེད་སྐྱད་ས་སྒྲིན་བདག་
 ཁག་ལ་འབྲོར་ལེན་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་ལ་མཚོན་རྟགས་གནང་རྒྱ། ཚང་
 མའི་འདུ་བྱ་བདག་ཉེར་དགོས་རྒྱ།

༦༽ ལྷ་ཚང་གིས་སྒྲིན་བདག་ཆེ་ཚུར་འབྲེལ་ལུགས་འཕུས་ཚང་
 གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་རྟེན། བསྐྱོར་རྟེན། དང་འབྲུལ་འབྲོར་ལེན་
 གནང་རྒྱ་དང་། དགོ་འདུན་དམངས་ལ་བཞེས་ལགས་ཡིག་ཉེས་བཏོང་
 གཏང་གཉེར་བ་དང་མ་བྱིན་ལ་བསྐྱོས་ཁྲུབ་གནང་རྒྱ། ཚིས་ཁྲུབ་བདག་
 ཉེར་དགོས་རྒྱ།

༧༽ ལྷ་ཚང་གི་བསྐྱིགས་གཞི་དང་། དབུ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་
 དགོངས་བཞེན་ལུག་མཛོད་གཞོན་པའི་ལས་འགན་དངོས་སུ་ཚིས་སྒྲོད་
 དང་། ཉམས་སྲོང་སྐྱས་ལེགས་སྤྱད་མཚམས་སུག་མཛོད་བཞེས་པའི་
 ལས་འགན་དུས་ཚོད་དེས་མེད་ཚིས་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ།

དེ་དོན་བཀའ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་སེ་སེའི་ལས་འགན་ནས་གནས་
 དབུང་སོག་རྒྱ་དགོངས་པར་འཇག་པ་འཚལ།

གཙོ་བོ་ལྷ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་དང་། ལྷ་བས་
 སུ་བབ་པ་གོང་གསོལ་རྩུར་རྒྱན་དོན་མཚོན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱབ་
 འགལ་ལག་ལེན་སྐྱས་ཚང་མ་སྤྱད་བའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སུ་གསུང་

ཚོ། ལྷ་ཚང་འདི་ཉིད་གྱི་གདོད་མའི་འཆར་གཞི་སྣང་ལ་གོང་ས་མཚོག་
 དང་སྐྱུ་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་དུ་སྐད་རྒྱུད་མ་དགོན་ལྷ་ཚང་འདི་ཉིད་གཙང་
 འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ལག་ལེན་འཁེལ་བའི་ལས་བྱེད་དང་དགོ་
 འདུན་ཚང་མའི་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་དུ་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་
 ལག་ལེན་སྐྱུ་ས་ལེགས་གནང་སྐྱོད་དགོངས་འཇག་ཟབ་མོ་འཚེལ།། །།



ཕྱི དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།

༡༡། |དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་ཚོས་སྦྱོང་ལྷན་
ལེན་གནང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྦྱིག་གཞི་དཔལ་འཕྲོ་ལྷན་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། |ཚོ་སྦྱོང་། དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྦོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས།།
 བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྟེང་། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་
 འདུན་རིག་ཕྱོལ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚང་ལེབས།།
 བཟུན་ལ་སྤང་བའི་བདུད་ཚོལ་གས་ཀྱི་བའི་སྦྱིང་། །ཅིག་ཅུ་ཟེ་ལ་རུམས་
 པའི་མཚན་གྱི་རྗེ། །སྦྱིན་པ་གསང་གསུམ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས། །འདག་གིས་བགྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །སྤྱད་རྒྱུད་
 ལོང་མའི་ལམ་ལ་སྦོལ་ཡི་འོད། །ནང་གི་སྦོན་མེར་བྱེད་པ་མ་རྣམས་པས།།
 ཚོས་དང་སྦྱིང་གི་འདུག་སྐོར་ཅུང་ཟད་ཅིག། །བཞེད་དགོངས་རིགས་
 པའི་རོལ་མོར་དགོལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མདུན་
 གསུམ་ཉེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། །འདམ་མགོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྐོར་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཚན་སྟུན་
 པའི་སྦྱིང་རྩེ་པོར་བ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྦྱིན་དུ་སྦྱིར་
 བ་གང་གི་རིང་ལུགས་དཔུད་གསུམ་རྣམས་དག་གསེར་སྤྱང་གཙོ་མའི་
 ལུགས་སྟོལ་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་འདྲིན་པའི་ཚོས་སྦོལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་

ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ལེན། གསང་
 ཆེན་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་སྤུལ་བྱུང་འདི་
 སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་དབང་། སྤྱི་འདུལ་
 བའི་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་གནས་གིང་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར།
 ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གནས་སྒོལ་གཞན་སྒོལ་མ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ད་ལམ་རང་གཤིས་སྒྲོལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡ་རབས་
 འུགས་བཟང་གི་སྒྲོལ་ཚུལ་སྤྱི་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཚན་ཁག་གི་འཆར་
 གཞི་སྤྱད་ལེན་གནང་སྟེ་གསང་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་།

༡ སྤྱི་ཚོལ་སྤྱད་ལེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས།

༢ ལྷན་ཚང་གི་སྒྲོལ་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡོངས་ནས་དབུ་མའོད་གསུམ་
 ལྷི་འོས་དམིགས་གདམ་སྤྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རྒྱུང་རྒྱུང་འཛིན་ཆ་ཚང་གནང་དགོས།

༣ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་སྒོལ་སྤྱི་དབང་ལི་དགོ་སྒོལ་ཐེག་དགོས་
 པ་གསང་བསྒྲོལ་བྱ་དགོས།

༤ ལྷན་ཚང་ཆ་སྤྲུལ་ཚང་བ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་མོ་
 མོའི་འགན་ཁུར་དང་། མཚོད་བཟོ་དཀའ་སྤྲུལ། དུང་རྒྱ་སོགས་
 བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱ།

༥ ཀུན་སྤྱད་ལེན་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་ལྷན་ཚང་
 ལྷན་ཚང་སྤྱི་ཚོལ་དོན་མཐའ་དག་འགན་འཛིན་སྤྱད་ལེན་གསུམ་

གྲིས་འགན་ཁུར་འབྲུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས། ལས་དོན་གནང་
འགག་ཆེ་རིགས་ལས་སྡེ་དབྱ་ཚོས་ཀྱན་པ་སྤྱི་བྲལ་ཚོགས་སུ་སྤྱན་མེད་
ལུས་ནས་ཐབས་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༤ འཚོ་ཐབས་གོང་ཚོགས་ཁོ་ནའི་གྲ་ཚང་གི་དམིགས་ལུལ་ལ་གཞོད་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་
ཐབས་འཚོལ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨར་ལས་སོགས་
རྒྱས་བརྒྱས་ལས་གཞི་གསར་པ་འཆར་གཞི་འགོད་རྒྱ།

༥ ནད་པ་དང་། མཚོ་མས་པ། དབང་པོ་རྒྱུ་ཅན་རིགས་ལ་དམིགས་
བསལ་དོ་སྣང་དང་། འདས་པའི་སྐྱེ་ཆས་དོ་བདག་དགེ་སྤྱུག་ཡོད་
ན་དེར་བདག་པ་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཚང་ནས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་མཚོད་འབྲུལ་
གནང་དགོས།

༦ ད་ཡོད་ཀ་ས་བལ་གསུམ་ཕུན་མོང་ནང་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་རྒྱི་
རྩས་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་དེབ་གསར་བཀོད་གྲིས་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་
རྒྱབས་ཅིས་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་རྒྱོད་ཅིས་ལེན་གནང་རྒྱ།

༧ སྐྱུག་པའི་སྤྱུག་རོགས་སུ་གཉེར་པ་གཉིས་དང་། དགེ་སྐྱོས་དང་
གཉེར་པ་ཤམ་ཐབས་བྲལ་རིམ་དུ་ཐེབས་རྒྱ། དབྱ་མཚན་དང་སྐྱུག་
པ་ནམས་འོས་འདེམས་དང་། བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་གང་ལེགས་རྒྱབས་སོ་
སོར་ཐབས་གཅོད་གནང་རྒྱ།

ཕ འགན་འཛིན་ཁག་གི་ལས་འགན་དང་འགན་དབང་།

- ༡ ཚོས་སྐྱོད་གས་འགན་འཛིན་སྐྱབས་འགན།
- ༢ སྐྱབས་པ་དང་གཉེར་པ་འགན་དབང་།
- ༣ དགོ་འདུན་སྐྱིེ་སྤང་མུང་གནང་སྐྱོད་གས།
- ༤ དབུ་མཛད། དགོ་སྐྱོས་གཉེས་ཀྱི་འགན་དབང་བཅའ་ཡིག་ནང་
དུ་གསལ།

ཕ ཚོས་སྐྱོད་གས་འགན་འཛིན་སྐྱབས་འགན།

- ༡ རྒྱ་སྐོལ་སྐྱབས་ལེན་སྐྱབས་མོང་དང་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་སྐྱ་རྣམས་
དང་། ད་ཡོད་དཔར་བསྐྱབས་ཁག་ལ་ལྷུ་དག་མ་དཔེ་སྤངས་འཚོལ།
སྐྱོད་གས་སྐྱིག་གཏན་འབེབས་ཟིན་རིགས་དང་། མ་ཟིན་དོགས་གཅོད་
ཡོད་རིགས་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་སར་ལྷུ་དག་གཏན་འབེབས་མཛད་
ལྷོ།

- ༢ ལྷ་ཚང་ནང་སྐྱབས་ལེན་མེད་པ་ཉམས་བཞེས་དགོས་རིགས་སྤངས་
སྐྱབས་སྐྱོང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།
- ༣ རྒྱོ་གསར་རྣམས་ལྷ་ཚང་གི་སོན་ཅ་རྣམས་ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་
སྐྱབས་བཅེས་གཅེས་སྐྱོང་དང་། ཀུན་སྐྱོད་བཟང་པོའི་མིག་སྐྱོས་སྐྱེལ་
ཞིང་། ལྷ་ག་པར་དེ་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞི་མ་དང་སྐྱབས་པའི་
ལྷ་ཚང་གི་སྐྱབས་ལེན་རང་སྐྱབས་ལུལ་སྐོལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་

རྒྱུད་ཚེན་གོང་མའི་ཁྱད་ཚེས་དག་མཚན་ནམས་དོ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱིས་
རྒྱུད་དུ་འི་དུས་ནས་རང་གཤིས་སྐྱ་འཇགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་ཞིན་དུ་གལ་
ཚེ་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་འཁྱུར་དགོས་སྟེ།

༤ བླ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་ལེན་ཚེ་བླ་ཚང་མ་ལོ་མཚོད།
རྒྱ་མཚོད་སོ་སོར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚེད་དུ་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་མཇོད་
ལུས་གནང་སྟེ།

མ རྒྱལ་པའི་འགན་དབང་།

༡ ནང་དོན་ཞིབ་ཤུའི་ལས་དོན་སྐོར་འགན་འཛིན་ནམས་ནས་གང་
ཅིར་སྟོགས་སྐྱུང་མ་སོང་བའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
གྱི་ལས་ལུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱུང་བ་གནང་
སྟེ།

༢ བླ་ཚང་གི་སྤྱི་རྣམས་བདག་གཉེར་དང་། ཡིག་རིགས། ཕྱིས་
ཁྱེད་རྒྱལ་དམ། ཕྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་རིགས་རྒྱུར་འབྱོར་པར་འབྲུལ་ནམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བཀའ་གྲོས་གསོལ་ཚིགས་གལ་
ཚེདི་རིགས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་གནང་ན་རུས་པ་ཚེ། ལོ་རེ་དག་འདུན་
པ་ནམས་ལ་ན་བཟང་། ལྷན་དོད་སོགས་དགོས་མཁའི་ཚེད་དུ་ལོ་གཅིག་
གི་གཉེར་བ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གངས་བཅད་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་སམ་ཡང་

ན་སྐར་བཞིན་གནང་རྒྱ།

༩ ལས་ཀྱིད་འཕོ་ཡིན་དུས་སུ་ལས་སྡེ་གན་པ་སྤྱི་གལ་གནང་།
 འདོམས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཅིས་ཁྲ་ནང་གསལ་ཅིས་ཁྲ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཅིས་
 འབུལ་དང་། ལྷག་ལས་སྐབ་འབྲས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་སྤྱི་ཕན་མ་དུལ་
 འཕར་སྡོན་དང་། སྤྱི་རྗེས་གསར་པ་གང་ཡོད་ཅིས་ཁྲ་ནང་དུ་གསར་
 སྡོན། མོ་མོས་ཡིགས་བྱས་མཚན་འཁོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིད་གསར་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་པ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ལྷགས་གཞན་
 ཡང་ཕོ་འཁོར་ལས་བརྗོམས་དང་། ལྷུག་ལས་སྡོམས་མོ་མོར་འདུས་
 ཚོགས་སུ་སྟན་སྡོན་ལྷུ། གལ་སྤིད་ལས་དོན་ཆེ་བའི་སྐབ་བུའི་ཅིས་
 ཆད་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕོ་ལྷ་ནར་ལུས་མ་སོང་བར་གང་མགྲོགས་ཅིས་
 གཙོང་བཟོ་རྒྱ།

༡༠ ལས་ཀྱིད་པ་ཕོ་ལྷ་གཏན་འཁེལས་མཚན་སུ་འཕོ་ཡིན་གནང་
 རྒྱ་དང་ལས་ཀྱིད་རྒྱར་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གྲངས་གྲུང་གསེང་དམིགས་བསལ་
 འབུལ་རྒྱ།

༡༡ རང་ཉིད་ལས་ཀྱིད་དུ་ངེས་ནས་ཐུགས་འགན་ལས་དོན་མང་
 པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྱངས་བཤད་མང་པོ་གནང་དགོས་ཁ་གཏད་
 ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་མཉམ་ཏུ་བ་མཐུན་འབྲེལ་གཟབ་ནན་ཐོག་
 བས་འདོམས་ཟོན་མེད་པར། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལས་དོན་ཆེ་
 ཚུང་གང་ཅི་ཐད་ལ་སྦྱངས་བཤད་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཏེ་སྤོགས་མང་

པོ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོན་ཐོན་པར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
དགོས་ཤིགས་སྒྲོན་འཕྲི་བྱས་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ཡིད།

༤ སྒྲོན་མང་པོ་མཐོང་བཞིན་དུ་གནས་སྤངས་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་།
ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་གཉིས་བསྐྱར་དུས་སྒྲོན་སེལ་ལེགས་ལམ་ཐབས་
སུ་དྲང་བདེན་གྱི་གཞི་རྩ་མ་འཕྲུག་པ་མ་འོངས་མཛད་བྱས་ཏེ་ལེགས་ཡང་
ཡང་བཀའ་གྲོས་ཐག་གཅོད་མཛད་སྟོགས་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཞུས་
པ་མེད་པ་གནང་དགོས་མ་ཟད་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ལས་ཀ་འཚགས་ཚུད་པ་ཞིག་
དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་གྲ་ཚང་དང་དགེ་འདུན་ཚང་མར་ཕྱགས་ཞེན་གཙུག་སྒྲི་
ཕན་གང་ཕན་སྐོ་ཀུན་ནས་གནང་དགོས་སྟེ།

མ དགེ་འདུན་སྒྲི་ནས་ཕྱག་ལེན་གནང་སྟོགས།

༡ ཁྱེད་མཉམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་དགོག་གཏམ་ཆེད་
བཟོ་དང་། ཉན་ཉེར་གྲ་ཞེན་ཡིན་ཁུལ་མ་བརྗོད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་འཕྲང་
སྒྲོར་བྱེད་པ། ཤོག་སྐྱབས་རྒྱུད་འཚོང་ལྷ་བུའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་མཐུན་
ལམ་གཏོར་བཞིག་དུ་འགྲོ་གཞི་ནས་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད་པའི་དེ་
ཤིགས་ལ་མགོ་པོ་མི་སྐོངས་པར་བརྟུག་དབྱུང་ཞིབ་ནན་བྱ་གལ་ཆེ་བ་
དང་། གལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཀྱང་། སྒྲོར་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིའི་
ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་གཞིའི་ཤིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་ཤིགས་
ལའང་སྒྲོན་དུ་བརྟུག་དབྱུང་བྱ་དགོས་ཤིང་། དགེ་སྒྲོན་གསལ་འདེབས་

བྱེད་མཁེས་ལྷན་གྱི་ཁ་གསལ་མེད་པར་མང་ཁོད་དུ་སྒྲོམ་ཚིག་ལུན་ནག་
མདའ་འཕེན་ལྷ་འཁྲུག་གུ་མེ་ཕན་ཚུན་དུ་གས་ཆགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་
སྒྲིལ་ལ་ཕན་ལས་གཞི་དེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མིད་པས་དེ་ཚིག་ལྷན་ག་
བསམ་སྒོ་གོས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་ག་མ་འདྲོལ་བ་བྱ་གལ་ཚེ།

༡ ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཕེབས་པའི་བགྲིས་པ་དང་། རད་པ་དམིགས་
བསལ་ཅན་ལ་ཚོགས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་ལ་དགོངས་འཁྲོལ་དགོས།

༢ གཞན་ཡང་མཛད་སྒྲོགས་གལ་ཚེ་དེ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གསལ་
འབྲོད་མ་བྱུང་བ་ན་མས་བཀའ་གོས་ཐོག་ལེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་འབྲི་བྱ་
འོས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱ། མདོར་ན་ཚོས་སྒྲོགས་སྒྲིག་ལམ་ཚང་
མ་ཚོས་སྒྲོགས་འགན་འདྲིན་དང་། དབུ་མཛད། དག་སྒོས་བཅས་
ལ་བྱུགས་འགན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་ཉམས་བཞེས་དང་།
དཔལ་འབྲོར་སྲིད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཚན་སྐུ་ག་པ་བྱུག་རོགས་ན་མས་
ལ་བྱུགས་འགན་ཡོད།

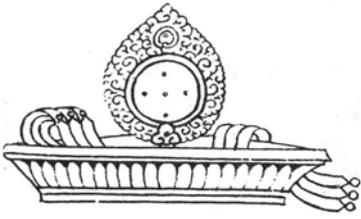
༣ དག་འདུན་དམངས་ནས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་ཚང་གི་
སྒྲི་དོན་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་བ་དང་དུ་ཕེན་པ་སོགས་མཐོང་བཟོས་གང་
ཚེ་བྱེད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་བཙུ་མེད་བྱ་མི་ཚོག་

༤ ལས་དོན་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་དང་།
སྒྲོད་ལམ་གྱི་དེ་གས་སྐད་ས་ནས་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གང་འགྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་
བག་ཡོད་དང་། བྱ་བ་དེ་དེ་སྐྱར་བྱུང་ཡང་དང་དུ་ཕེན་པའི་བཟོད་བསྐྱེད།

སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན་སྒོ་བ་ཆེ་བའི་བཙོན་འཇུག་ལ། རྗེ་དང་སྒོ་བས་དང་
 ལྷན་པ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ། འུ་བ་རྒྱུ་བ་ལམས་པའི་སེམས་ལ་གྲིམ་ཆ་ལྷན་པ་
 བཅས་བྱ་དགོས།

༤ ལོ་ན་རྒྱལ་གཤམ་པའི་བསྐྱེད་མོང་དང་། ལོ་མང་གཙོང་ནད་ཀྱིས་
 ལན་བའི་ནད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དགེ་འདུན་
 བསྐྱེད་གཞོན་བར་གསུམ་སུ་རུང་གིས་བཅའ་ཡིག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྣམ་གཞི་གཞི་ལ་འགལ་བ་ལྷུང་ཆེ་ཆེ་སྤྲོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལན་དང་
 དོ་གཉིས་པ་སྒོ་བ་སྒོ་ན་ཉེས་ཆད་དང་། ལན་གསུམ་པའི་ཐོག་དབུ་
 ལས་ཐུན་མོང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐག་གཙོང་བྱ་རྒྱ།

གོང་གི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་སྤོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 བཟང་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཚང་
 གསུམ་པོ་ལྷ་འདྲིལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཀ་རྒྱལ་དགོན་དུ་རྒྱས་འདོམས་གནང་
 རྒྱབས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་འོངས་མན་སྤྱད་ཀྱིན་སྒོང་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་
 ཡད་རྒྱུད་བུམས་དབང་པས་བསྐྱེད་གསལ་པ་དགེ་འོ།།



༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་རིག་གཞུང་
 འདྲིན་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་ལྷ་འི་སྐྱིག་གཞི་ཐར་པའི་
 ཁང་བཟང་འདྲིག་པའི་ཐེམ་སྐྱམ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྲ་ལྷ།

ཨོན་པ་ལྷ་མེད་ཤུ་མེད་ལྷ་འི་བཀའ།།

སྐྱོབ་པ་ལྷ་མེད་དམ་ཚེས་འདྲུལ་བའི་ལྷར།།

འདྲིན་པ་ལྷ་མེད་དག་འདྲུན་མཛེས་པའི་གྱིམས།།

གསལ་བྱེད་ལྷ་མེད་ཚོར་བྱ་མེ་ཡོད་སྐྱོ།།

དེ་ལ་འདྲིར་རིགས་དང་ནམ་

པར་གྲོལ་བ་སྐྱུ་བའི་གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་མ་
 ལྷ་ཚེན་གོང་མ་ནམ་པས་ཟབ་པ་དང་། ལྷ་ཚེན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་
 གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཅེ་མོར་ལྷར་པ་གསང་ཚེན་དོན་ཐེག་པའི་ལྷག་
 ལེན་མི་ཉམས་བལྟུང་འདྲིན་ཚེད་དུ་རིག་གཞུང་འདྲིན་སྐྱོད་སྐྱོབ་ལྷ་འི་
 ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རིག་
 པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འཕྲོ་བ་པར་མི་ལུས་སོ།། དེ་བས་ན་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་

བར་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཙུགས་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རིག་པའི་གནས་སྤེལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པའི། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་
 པའི་རྒྱན་སྒྲོང་བཙོན་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བཞི་ཞིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་
 བསལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ་རྒྱལ་སྤེལ་རིམ་གྱི། སྤར་
 སྤོལ་སྤྱལ་ལེན་འདོན་གདངས། འཕྲུང་དགོལ། ཐིག་ཚོན། བཙོང་
 བཙོ། དཀར་རྒྱན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱུ་བ་མཚོད། དུས་གཏོར་
 མོ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིད། བཙུ་གཞག་
 མོ་སོའི་སྐྱོར་དཔོན་ལག བཏོ་སྤྱལ་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ཆེན་
 བོད་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་པ་འདོད་པ་ལ། བོད་ཡིག སྤུམ་
 ཉགས། ཡིག་གཟུགས། དབྱིན་ཇི། ཨང་ཙམ། ལག་རྩལ་རི་མོ།
 ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་སོན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱུ་དག་
 ཚོད་པོ། བྱང་རྒྱབ་པ། དགོ་ཚན་དང་སྒོ་བ་སྤྱལ་ཚང་མ་ནས་སྒོ་བ་
 གཉེར་གང་ལའང་འབྲུས་ཤོར་རྗེས་སུ་སྤུམ་མ་སོང་བ་སྤྱལ་བསམ་དགོས།
 ༡ སྤུ་ཇ། ཚེ་རྟིང་མ། དགོང་ཇ། འདིན་གྱ། རང་སྐྱོང་སོགས་
 ལ་ཐེབས་དགོས་རིགས་དགོངས་ལུ་མི་ཚོགས་ནང་མནར་དང་། གནས་
 ཚུལ་རྫོང་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱལ་སྤུམ་རི་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས་འགྱུར་བ་རིགས་
 ལ་ཤག་གི་དགོ་ཚན་དང་། སྒོ་བ་དགོ། དགོ་སྒོའ། དཔུ་འདིན་
 བཙུག་པ་རིམ་པས་དགོངས་འབྲོལ་ལུ་དགོས། སྤུ་ཚང་ནས་དགོངས་

གྲོལ་དེ་བ་རྒྱུང་། རྟོད་གོང་ས་གྲོལ་དེ་བ་སེར་། འབྲེལ་ཏེ་འབྲོ་བ་རྒྱུད་
 ཚོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་འབྲོ་བ་རྒྱུད་མི་ཚོགས་ གཉེར་པ་གསུམ་
 དག་སྒྲེས། དབུ་མང་ད་སྒྲོལ་དཔོན་སོགས་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 གསལ་གྱི་ཕེབས་ན་ཚོགས་རྒྱུ། གཞན་རྣམས་དགོངས་གྲོལ་མེད་པ་
 གཟིམ་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་དུ་འང་སྤྱིར་འབྲོ་མི་ཚོགས་
 ༡ དོན་མེད་ཁ་གཡེར་མིག་གཡེར་ས། ཅ་ཅོ་སྐད་འབོད་གཏམ་
 ལྷིང་མིགས་མི་བྱ།
 ༢ རུས་མེད་རུས་གཏོགས་མི་བྱ།
 ༤ གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་ཏབ་བཤད་སྐད་ཅོར་སྡེ་ཚོགས་སྒྲོགས་
 པ་གཏན་ནས་མི་རུང།
 ༥ བྲ་དམངས་མན་ཚུན་དུ་བྲག་གིང་རྒྱག་པ་སོགས་གྱུར་མི་རུང།
 ༦ བྲ་མ་སོགས་སྒྲོལ་གཉེར་ལ་གཞོད་མིགས་བྱ་བ་མི་རུང།
 ༧ མགོ་གཡུག་ལག་གཡུག་མི་བྱ།
 ༨ བྲ་ཚས་ཁོ་ན་ལས་གོས་བྱུང། ལྷོད་བྱུང། ཚོན་མདོག་སྡེ་
 ཚོགས་མིགས་གཏན་ནས་ལྷོན་པ་མི་རུང། ལྷགས་མི་ནང་དུ་རྐང་
 འཁོར་གཞོན་ནས་འབྲོ་བ་རྒྱུད་མི་ཚོགས་
 ༩ འཐབ་ཚོད། ལག་འཛིངས། མི་སྐྱུངས་གས་འདེབས་མིག་མི་བྱ།
 ༡༠ འཕྲ་སྒྲོད། ལྷན་གསོད། འཛིན་བྲུའི་སྤྱི་ནང་། ཉེ་འཁོར་དུ་
 ཁོག་རོ། ཁ་ལུད་སྡེ་ལུད། གད་སྐྱིགས་སོགས་འདོར་མི་ཚོགས་

༡༡ ལས་སྡེ་གན་རིམ་ལ་ཁ་ལན་ཚིག་ལན་མི་ཚོག

༡༢ ཆེ་བས་ཚུང་བར་བཅོན་བཀའ་བཏང་བར་མི་བྱ། ཚུང་བས་
ཆེ་བར་བརྗེ་འཛོག་ཞུ་དགོས།

༡༣ ལྷོག་བརྟན་བཟུང་བ། རྟོག་ཡུགས་པ། ཤིང་གཞུས་པ། ཀླང་
ཅིང་སྡོལ་ལོ་དང་། ཀིར་གི་གི། སྡོལ་ལོ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཅིང་
མོ་ཚེ་མི་ཚོག སྐྱ་སོར་གཅིག་ལས་འགལ་བ་དང་། ལངས་ནས་
ཆབ་སང་གཏོང་བ། བྱིམ་པའི་བྱ་སྟོན་སྡེ་ཚོགས་ཡོད་སར་རྐང་
མཁོགས་དང་། བྱིན་པ་སུན་འབྱིན་ལས་རིགས་མི་བྱ།

༡༤ མོ་སོའི་དེབ་སྐྱུག། ལྷག་དཔེ། ར་བཟའ་སོགས་ལ་བདག་
ནར་ལས། གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་རེག་པ་དང་། ལུ་བ་མི་བྱ།

༡༥ དོན་མེད་གད་མོ་བགད་པ། བཞུགས་གཡེ་ཕན་ཚུན་དུ་ཅ་
ལག་གཡུག་པ་མི་བྱ།

༡༦ དཔེ་ཆ་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཡོད་ཤོག་རོའི་རིགས་ལ་འགོམ་ཡུག་
དང་། རྗེ་བ། གདན་འོག་དུ་འཇུག་པ། ཞལ་བ་སོགས་བྱིས་པ།
དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆ་གདན་ཁ་དང་། ས་རྗེན་པར་འཛོག་པ། མོ་དྲེག་
བསྐྱུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། ཚོས་སྟོང་གི་རྒྱ་
ནམས་སྟོང་པ་དང་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཤེས་དགོས་སོ།།

༡༧ ཁ་ལབ་འབ་འབ་སོགས་མི་མཛོས་པའི་རིགས་མི་བྱ།

༡༨ ཞལ་འདོན་དབྱ་མཛད་དང་བསྐྱུན་པའི་གདངས་འདྲུར་གདང་

ཡང་འགྲིགས་པར་གསུང་དགོས།

༡༩ གཉིད་དང་། མགོ་བདུམས་པ། གཞོགས་སྡེས། ཁ་
འགྲིལ། བུར་སྐྱུས་སྐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་མི་ཚོགས།

༢༠ འཛིན་གྲུ་དང་། ཚོགས། རང་སྐྱོད་། གསོལ་ཚིགས།
གསོལ་ར་སོགས་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་དུས་ཐོགས་ཐེབས་
ཐུབ་པ་དགོས་སྟེ།

༢༡ རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཡིག་ཚད་ཚོས་ ༡༤ དང་། འོ་སྐྱེད་ཡིག་
ཚད་རྒྱ་བ་ ༡༡ ཚོས་ ༡༥ དང་། འོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་རྒྱ་
བ་ ༩ ཚོས་ ༡༣ ལ་གཏང་སྟེ། གཞན་ལ་བཟུང་། གཡོ་
སྐྱུ་སོགས་མེད་པ་རང་གི་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་ཐོན་ཀྱི་དང་ཕོ་
ལྷོད་དགོས།

༡། དགོངས་ཚོལ་མེད་པར་སྦྱི་འགོ་ཉིས་ཆད་ནི།

ཐེངས་དང་ཕོ། འཛིན་གྲུ་མེད་པས་སྐྱབས་སུ་ཐབ་ཚང་གཙང་
མ་ཉིན་གཅིག་བཟོ་སྟེ།

ཐེངས་གཉིས་པར། གོང་བཞིན་དང་ཐབ་ཚང་གཙང་མ་ཉིན་གཉིས་
བཟོ་སྟེ།

ཐེངས་གསུམ་པར། གོང་བཞིན་དང་། རེས་གཟའ་སྡེན་པ། ཉི་
མ་གཉིས་ལ་ཐབ་གཡོག་ལས་ཀ་བྱ་སྟེ།

ཐངས་བཞི་པ། ལྷོར་ ༡༥༠༠ དང་། ཚོགས་ཕྱག་སྲོད་ཚར།
མ་གཡོག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བྱ་དགོས།

ཐངས་ལྔ་པ་བྱུང་མཚམས་སྐྱིད་སྐྱུག་གཏང་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ན་དེ་
དོན་དགོངས་བཞེས་དགོས།

ཁ། འཛིན་གྲུང་མ་སྐྱིབ་པ་ཉེས་ཆད་ནི།

- དང་པོ། དགོ་བཅན་སོ་སོ་ནས་ཉེས་ཆད་གཏང་རྒྱ།
- གཉིས་པར། དགོ་བཅན་ཕུན་མོང་ནས་ཉེས་ཆད་གཏང་རྒྱ།
- གསུམ་པར། དབུ་འཛིན་ལགས་སུ་བཀའ་སློབ་ལྷུ་རྒྱ།

ང། ལྷོག་བརྟན་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ལྷོན་
པ་དང་། ལྷ་ཆད་ལས་བཟུང་བ་ ། ལྷོ་ལས་གྱི་ ། ལོ་ན་
ལས་བདེ་སྲོད་མི་ཚོག་པས་ཉེས་ཆད་ནི།

ཐངས་དང་པོར། འཛིན་གྲུ་མེད་པ་དང་ཚོགས་མེད་པས་སྐབས་
ལ་མ་གཡོགས་ཉིན་གཅིག་བྱ་རྒྱ།

ཐངས་གཉིས་པར། ལོང་བཞིན་དང་ཉིན་གཉིས་བྱ་རྒྱ།

ཐངས་གསུམ་པར། ལོང་བཞིན་དང་ཉིན་བདུན། ཚོགས་ཕྱག་
ཉིན་གསུམ་འཚལ་དགོས།

ཐངས་བཞི་པར། ལྷོར་ ༡༥༠༠ དང་། ཚོགས་ཕྱག་ ༥༠༠ མ་
གཡོག་ཉིན་བདུན་སྐྱབ་དགོས།

ཐངས་ལྔ་པ་བྱུང་མཚམས་དགོན་པ་ནས་སྐྱིད་སྐྱུག་གཏང་རྒྱ་ལས་མ་

འདས་ན་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱོད་ལྟ།

དེ་མིན་གོང་གསལ་སྐྱིག་གཞི་དོན་མཚན་ཉི་ཤུ་ནང་གསལ་
ལས་འགལ་བ་ལྟར་ན་སྐབས་བསྐྱེན་ཉེས་ཆད་འགྲུབ་ཀྱི། བསྐྱིགས་
གཞི་དང་ཉེས་ཆད་བསྐྱེད་ཅུངས་དགོ་ཅན་ཐུན་མོང་ནས་གཟིགས་
སྐྱོད་འོག་ཕྱག་ལེན་འབེལ་བ་དང་། ཟླ་མེ་མཚམས་སུ་གནོན་འབྲིས་
འི་དགོས་དགོ་ཅན་ཅུང་པ་ཚོ་གསལ་འདུ་ཚར་མེ་ལས་མི་རྣུང་བ་གནང་
ཀྱི་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྷན་ཉེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་འཛིན་ལས་
པོའི་ཚངས་སྟོན་བཞེས་དུ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་འབྲུལ་དུ་ཤོན་འབྱེད་
གནང་ཀྱི། ཡིག་ཚད་སྐབས་དང་ཅུང་ཀུན་དོ་དགའ་སྤོགས་རེས། ཅན་
པ། འདྲིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། སྐོབ་ལྷན་ཚང་མར་སྐྱག་བསམ་བཤེ་བའི་
འཇམ་རྩལ་འཚོམས་པ། སྐྱིག་ལས་རང་སྐྱོད་ཚང་མར་གཟིགས་སྐྱོད་
གནང་བུལ་བ་དགོ་སྐོབ་ཅུངས་ཀྱི་ཕྱགས་འགན། ལའོ་སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་
འབྲོར། ཚོས་སྤྱོད་གཞུང་འདྲིན། འདོན་ཚོས། སྐྱོར་སྐྱོད་ལ་བཅོམ་
འབྱུངས། སྐོབ་གཉེར་གནང་བའི་དགོས་པ། དཔལ་སྐྱེན་སྤྱོད་སྐྱོད་
གོང་མའི་རྗེས་འདུག སྤྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྐྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། ཅན་
དུ་གསང་སྐྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་ལྷན་རྒྱལ་པ། ཅན་
པ་ལ་ལ། མཉམ་པ་ལ་སྐྱེན། དམའ་བ་ལ་ལྷན་འདུ་བེས། ལྷན་ཚང་
རྒྱས་ཐབས། ཕྱགས་ལུགས་ཁྲིམས་གཙང་། བཟང་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱོད་
ལྷན་རྒྱས་ཐབས་སོགས་མདོ་དོན་བརྗོད་ལྷན་འདྲིན་འོ་འོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་།

བཀའ་པ་ལ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི། བར་མ་ལ་ན་བའི་མངོས་རྒྱུ། གཞོན་
 པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཐུགས་ལ་ཞོག་ ཅིའི་སྒྲིང་ཞེ་ན། བཟེས་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་གི་སྲོག་
 ཅ། བར་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་གི་གཞུང་ཤིང་། གཞོན་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་
 གི་རྗེས་སྦྱོང་ཡིན་པས་སོ།། རང་རང་གི་སྐལ་བར་བབ་པའི་སྲུང་
 དེ་ནམ་ཡང་མ་དོར། དེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་མངོན་ན་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་རྒྱན་གྱིས་ལྷུབ་པ་སྲུ་ལ་ཡང་རེ་མི་དགོས་པར་ལག་པའི་ཅེ་མོར་
 ལྡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷས་པ། མེས་པོ་དམ་པས་འབད་བརྒྱ་ལེགས་བཅའ་བའི།།
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
 མི་ཉམས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་པའི་སྲུང།།
 ལུ་ཅག་རྗེས་འདུག་ལ་བབ་སློབ་སྲུག་ཚོ།།
 ཚུ་ལ་འདིས་མོས་ལྷན་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག།
 ལེགས་བཤད་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་མགྱིན་པའི་རྒྱུ།།
 མང་ཚོས་འདོད་ལ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི་སྒྲི།།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་སྲུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐྱམ།།
 དེ་ལྷར་བགྱིས་དང་བགྱི་རྒྱུར་ལེགས་བྱས་མཐུས།།
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་རིག་པ་འདིན་པའི་སྒྲི།།

མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་འཕེལ་ཞིང་།།

གཞན་ཕན་དབྱེར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་སྲོལ།།

ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་

ཚོང་གི་རིག་གཞུང་སྲོལ་གཏེར་བ་རྣམས་ལ་སྲང་སྲང་སྲིམས་སུ་བཅའ་

བ་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་འདྲོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདི་ནི་སྲད་རྒྱུད་བྱམས་

དབང་པས་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ལ་བྲིས་པའོ།། །།



༥ རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ།

། །སྐྱེ་མཁའ་དུས་མཚོད་ལྷུང་འདྲིན་མདོར་བསྐྱུས་
 དད་གྲུས་དཔོན་མའདོད་འགྲུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

གསན་པར་ཞུ།

། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་མོ་བྱང་དུ། །དྲི་མེད་ཤེས་
 རབ་སྐྱེན་པའི་སྤྱོད་གས་ལས་རོལ། །འཇམ་དབྱུངས་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡིས་
 ཚིམས་མཛད་པའི། །དཔལ་སྐྱེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྒྲིང་ནས་
 འདུད། ། ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་སྐོ་ཡངས་པར་
 བྱས་ནས། རང་ཅག་དེ་བོ་དགེ་སྐྱེན་སྐྱུགས་བཟང་འཇིན་པ་རྣམས་
 གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་མོག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་གཅིག་ཏུ། ལྷན་འདྲིན་སྒྲོལ་བས་
 བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསང་གསུམ་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་མཛོད་ཆེན་པོ། བཀའ་དྲིན་དང་སྐྱུགས་རྗེ་མཚུངས་ལྷན་མ་མཚིས་
 པ་འཇམ་མཁོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སྐོར་བཟང་གསལ་པའི་
 དཔལ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་འདུག་སྐོར་སྤྱོད་གས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་རྒྱུན་
 དུ་མདོན་པར་སྤྱིང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུགས་སྐྱེས་
 འཇིན་མའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་ནང་ནས། རི་སྐྱེད་དུ། ལྷན་
 པོའི་དྲུང་དུ་གསེར་གྱི་དེ་བདུན་དང་། །འགྲན་ལྷན་དཔེན་པའི་སྐྱུགས་

སྐྱེས་པ་དུམ་གྱི་ནང་ཚན་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་བབ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 བོ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདུལ་འཛིན་
 དཀར་ནག་ཏུ་བྲགས་པ་སོགས་བཙུན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྒྲོེ་བ་ཡོངས་
 གྲུབ་གསལ་པའི་ནང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀྱིན་སྐྱེས་པར་དུ་ཆེ་
 བཅི། རི་སྐད་དུ། མཐུ་སྒོ་བས་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད། །ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོའི་རྣམ་རེས་འདུལ་འཛིན་རྗེ།
 རྣམ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །ས་གསུམ་
 བྲགས་པའི་བྲུབ་ལ་གྲུས་པའི་འདུད། ཅས་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་
 གར་གྱི་རྣམ་པར་རེས་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
 དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་རྟ་ལོ་དང་། ལྷོ་ལོ་༡༩༠༣ ལོར་
 ལྷུ་བལྟམས་ནས་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་རིམ་པོ་འདི་ཉིད་ལའང་སྐལ་
 བ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་
 དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་
 མཛད་པའི་ལེགས་མཛད་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་གསར་ཆེན་ཚོས་སྤེ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
 ཚུ་བྱི་ལོ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣ དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལོར་བྱུག་
 འདེབས་པར་མཛད་ཏེ་ཚོས་སྤིད་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡོད་གྲུ་མ་ཆག་གྱུ་
 མ་རྣམས་པར་གོང་འཕེལ་མཛད་པ་སོགས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དང་།

མཐར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་ཤེ་
 ཞིག་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
 ཚུ་སྐྱེལ་དགུང་གངས་ ༥༣ ལོར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཚོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བརྟན་པའི་དུས་ཚེན་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་རིང་ཡིན་
 པས། ཚང་མས་སྐྱེའི་དུས་མཚོན་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་
 དམ་པས་རི་ལྷོད་གསུངས་པ་ལྷགས་ལ་བཞག་སྟེ། སྦྱོར་སྦྱོར་། ཞལ་
 འདོན་སྟོག་པ་ཚོས་བསམ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་སྦྱོར་བ་བསམ་
 གཏན། ལྷགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་སྐྱོ་བཅས། སྐྱེ་མེད་གང་རྒྱས་དང་།
 མཚན་མོ་སྦྱིང་མཚོན་དང་། སྦྱིང་མོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་སྐྱེ་ཚོས་ཁལ་
 ཚོས་དུ་མ་སོང་བར་རང་རང་གི་དལ་འབྲོར་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེའི་བཞེད་དགོངས་རྩོགས་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་ཟབ་མོར་མངའ་བ་མཁྱེན།

མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཚུལ་འདི་སྣང་
 རྒྱུད་བྱམས་དབང་པས་རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ལྷགས་ལྷག་ཟླ་བ་
 ༥ ཚེས་ ༡༣ ལྷི་ལོ་ ༡༧༧༡ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་རོར་
 སྦྱིང་བསོ་ན་དར་བཤིས་པོ། །



མཁའ་མོ་ལོ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་བརྟུན་པ་གནད།

༡། མཁའ་མོ་ལོ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་བརྟུན་པ་གནད། རྩ་ལོ་སྐྱོ་
 ལྷན་ལ་སྐྱོ་ག་ཆལ་ལ། བརྟུན་པ་གནད་གྱི་དོན་གྱི་གཙོ། བལ་ཏེ་རྩ་
 ལྷན་ལ་རང་ལའང་གྲང་། རི་ཞིག་རོལ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྱང་། འོན་
 གྲང་རྩ་བའ་མཁའ་མོ་ལྷན། ལང་བར་བུལ་ལ་མི་སྒྲིགས་ཤིང་། ལྷན་
 ཚོས་གང་ཡུང་ནམ་པར་སྤང་། བཙོ་བོ་གཅིག་ལ་བརྟུན་པ་ལེགས།
 དེ་ཡང་བཟུང་ལུགས་སུ་ག་སྐྱེ། མཁའ་མོ་སྒྲིགས་མཛུབ་ལྷན་བཟུང་།
 སེལ་སྐྱོན་མཐེབ་མོར་མགྲིན་བཟུང་། རྩ་དུལ་སྒྲིགས་མཛུབ་སྤོང་
 གར་བཟུང་། ལལ་པའི་མཐེལ་དུ་འཕྱུར་སྤྱོད་ཚད། བར་སྤང་མི་
 གཡུགས་གདོང་མི་འགགས། བྱང་དང་ལུས་མོ་ལ་མི་འདེབས། ལྷན་
 དག་མ་ཤེས་བརྟུང་མི་བྱ། རྩ་གཡོག་བགས་པར་རེག་མ་ཐག ལུལ་
 བས་ཐ་དད་མོ་མོར་སྤྱེ། ལྷན་ཅིག་ཚལ་ཡང་སྤྱོད་མི་འདོད། ལོར་
 མོ་བཅུ་ནས་སྤང་མི་རིང་། ལྷན་བརྟུང་ལ་མི་དེ་བཞིན་དང་། ལལ་
 བརྟུང་ལ་བརྟུན་པ་བརྟུང་ལོར་འཕེན་སོགས། ལྷན་བརྟུང་བྱེད་སྐབས་དུལ་
 གྱི་ལྷན། དུལ་པའི་སྤོང་སྤྱོད་ཐལ་མི་རུང་། དེ་དག་ཤེས་པར་མཐར་
 ལྷན་ནས། ལྷན་ལུགས་ཞི་དག་སྐབས་བརྟུན་ནས། ལྷན་གང་མོང་
 བའི་གནས་དེ་རུ། ཚོ་ཚོ་རྩ་ལོ་གནད་ནས་བརྟུན། ལྷན་འདྲེན་

མཚོད་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བའི་རྩ་བརྟུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་། །ཞི་བའི་
 ཉམས་དང་སྒྲུབ་བྱས་ནས། །རྩ་བརྟུན་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་བརྟུན། །མུགས་
 དཔ་བརྟུན་དང་བཞགས་པ་སོགས། །རྩལ་པའི་རྩ་བརྟུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་། །
 རྒྱལ་ཅིང་དཔལ་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །རྩ་བརྟུན་གསལ་ལ་སྒྲོལ་བར་
 བརྟུན། །བསྐྱོད་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས། །དབང་གི་རྩ་བརྟུན་
 གྱི་ཕྱི་ལོ་། །ཆགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཉམས་གྱིས་བརྟུན། །ཤིན་ཏུ་
 དག་བརྟུན་གཏོར་བརྒྱུད་སོགས། །དག་པོའི་རྩ་བརྟུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་། །
 ལྷ་ཡི་རྩལ་ལ་གནས་པའི། །རྩལ་ཅིང་སྒྲོལ་པའི་ཉམས་གྱིས་བྱེད། །
 རྩ་བརྟུན་དག་ལ་ལྷ་རྩལ་བར་བརྟུན། །དག་བརྟུན་རྩལ་ཆགས་གྱི་ཕྱི་ལོ་
 དང་། །མགོ་འཇུག་དགུ་བརྟུན་ཡང་བརྟུན་ལ། །གནམ་ལྷགས་སྣར་
 ཡང་འབེབས་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་
 སོའི་རྩལ་བརྟུན་ཤིས་པར་བྱ། །རྩ་བཟད་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་འདི། །
 དཔལ་སྒྲུབ་སྲད་རྩལ་གྱི་ཚང་གིས། །ལྷག་ལེན་རི་བཞིན་བཞོད་པའོ།

། །།



ཕ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབྲེལ་གྱི་ ཚོ་གའི་སྒྲིལ་ཚིག

༡། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབྲེལ་ལའི། །སྐབས་
 ལྷ་བྱུང་བའི་མིང་གངས་སམ། །རྒྱས་པ་བྱེད་ལུགས་སྒོམ་ཚིག་འབྲི།
 །རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་བདག་འཇུག་ལེན། །རྣམ་ཤུམ་ལས་ཤུམ་སྒོན་
 བསྐྱབས་ནས། །ཤལ་ལྷུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྣམ་དགུ། །མཚོག་ལྷུས་
 ཀྱི་ནི་འདག་རྣམ་གསུམ། །ཤལ་ལྷུས་ཀྱི་ནི་ལྷུས་ཤུམ་བརྒྱད། །མི་
 རྟོག་གུ་གུལ་ཡུངས་དཀར་དང་། །ཚུ་བཞི་བསྐྱབས་རྣམས་སྒོན་བཏང་
 བས། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞུག་ཅིང་སྒྲུ་རོ་བསྟན། །ལྷུས་དཀྱིལ་སྒྲིང་བཞག་ཚུ་བཞི་འཇུག།
 །ཁྲོ་ཤོ་སྒྲུན་དངས་མཚོད་ཅིང་བསྒྲོད། །བཤེགས་གཏོར་ཡུངས་ཚུ་ཁམ་
 སོར་སྟེ། །ཟན་ཚན་རས་ཀྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉེར་རིག་མཚོད་
 བདུག་སྐྱུར་བའོ། །ཉེ་རིག་ནི། །ཚུ་གཙང་ཁ་རྣ་མིག་སྒྲུ་ཁ། །ལག་
 རྩེ་མགོ་ལ་ཉེ་རིག་བྱ། །མཚོད་པ་ནི། །དྲི་མེད་མཚོད་མར་བཞི་ཡིས་
 མཚོད། །སྒོམ་དཀར་སོགས་སྐྱུར་སྒོམ་མར་བདུག །ཐམས་ཅད་
 བཞེངས་ཉེ་སྒྲིང་ཁིབས་ཤོན། །དབྱེངས་དང་རོལ་མོས་སྒྲུན་གསལ་
 ལུ། །མི་ལོང་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཡི་འདག་

ཆལ་ལྷུག་ མངར་གསུམ་ཞོ་གསར་ལུམ་རྩལ་བུ། ། དྲི་ཞིམ་ལྷུ་
 མར་མར་ཁྲུས་ལྷུག་ འབྲས་ལྷུ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི། ། ལུམ་རྩལ་
 བུ་ཞིང་སྟོལ་མར་ལྷུག། ལྷུ་ཕུ་སྟན་དཀར་ཕྱེ་མས་སྱིས། ། དྲི་བཟང་
 ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་ལྷུག། ། འབྲས་ཡོལ་སྟུན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། ལུམ་
 རྩལ་བུ་ཞིང་འབྲུ་མར་ལྷུག། ། ཡུངས་དཀར་ཕྱེ་མ་སྐལ་པོས་སྱིས། །
 སལ་ཁྲུས་ལྷུ་བའི་རིམ་པོ། ། འབྲིན་ལྷ་བས་སྟུན་དངས་སྟགས་རྩལ་
 མཚོད། ། གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། ། དྲི་བཟང་ལྷ་
 ཡི་ཕྱེ་མས་སྱིས། ། ལྷུ་མཚོག་སྟོན་ལམ་རས་ཀྱིས་སྱིས། ། སྟུན་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་ལའང། ། དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་མཚོག་ཁྲུས་རྩལ། ། བདེ་
 བཞེགས་སྟུ་གསུམ་དགེ་བ་བསྟོ། ། ལྷུ་ཡང་དྲིས་ལྷུག་གོས་རྩལ་
 དབུལ། ། ཡི་ཤེས་སྟུན་དངས་མཚོད་ནས་ནི། ། ལྷུན་གསན་གསུམ་
 ལྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ། རྩལ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་མཚོད། ། ལྷུག་
 འཚལ་བསྟོད་ཅིང་གཞེགས་སྟུ་གསོལ། ། དམ་ཚིག་གནས་སྟུར་དྲི་
 བཟང་ལྷུག་ ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་པ་དབུལ། ། འབྲིས་བའི་སྟགས་
 བཟུང་གནས་གསུམ་རེག ། སྟོགས་གཏོར་དབུལ་ཞིང་ན་བཟའ་བཀའ། །
 གཏང་རག་ལྷུ་བ་སྟུ་གོན་སྟོལ། ། ེ༘ད་པོས་གཞིའི་སྟོལ་ནི། བདག་
 མདུན་དབང་ཚོག་སྟོན་སོང་ནས། ། ལྷུ་ཡང་སྟུར་བཞིན་ཉེན་བསྐྱེད་
 ལྷ། ། རྩལ་བཞིན་ནི་རྩལ་འབུལ་བར། ། རྩལ་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྟུར་
 བཞིན་ལྷ། ། གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེན་བསྐྱེད་དེའི། ། ཤིག་

དང་སྐྱོད་མོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །གཡས་གཡོན་སྐྱོད་དང་དོ་དྲིལ་
 བརྒྱབ། །ཡི་ཤེས་སྐྱོན་དང་ས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། །སྐྱུས་གསོལ་
 གདན་འབུལ་མཚོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས།
 མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དབུལ། །འཛིགས་བྱེད་མོགས་བྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གསོལ་བ་བཏབ། །རིགས་
 ལྷ་ལ་མོགས་རྗེས་གནང་བཅས། །དབང་བཞི་སྐྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར། །
 དབང་གི་དག་པ་བཞག་པར་བྱ། །གཏང་རྒྱ་མཚུལ་རྒྱས་པ་འབུལ། །
 ཡང་ན་འབྱིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་ནི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིན་བསྐྱེད་དེའི། །མིག་དང་སྐྱུད་མོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། །ཡི་
 ཤེས་སྐྱོན་དང་ས་མཚོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས།
 དབང་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་མཚོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གིས་
 རྒྱས་གདབ། །མཚོད་བསྐྱོད་ལོས་རྒྱན་མེ་ཡོང་བསྐྱུར། །སྐྱིན་སྲིག་
 འབུལ་ཞིང་སྐྱོན་དབྱེ་བྱ། །སྐྱོན་ཤངས་ཚེམས་ཞལ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །
 རོ་བྱུག་ཙ་ཏུ་འི་བཟང་བ་འབུལ། །ཞལ་བསེལ་མཚོད་ཡོན་སོ་ཅི་འབུལ། །
 དམ་བསྐྱུས་གཞུགས་བསྐྱུར་མདའ་འབུལ་བྱ། །མདའ་འབུལ་སྐྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །རྒྱ་བཞི་ཉིས་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱོ། །ནང་མཚོད་
 འབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱ། །མཚུལ་ཉམས་བརྒྱད་སྐྱུས་ལོས་རྒྱ། །འདོད་
 ཡོན་རིན་ཚེན་བདུན་དང་བཅུ། །གདུགས་མོགས་འབྱུང་དང་རིན་ཚེན་
 ལྷ། །སྐྱོན་དང་བཟུང་བྱིས་སྐྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་སེན་འབྲེག་སྐྱུང་དབུ་སྐྱོ

གད། །ཁྲི་གོས་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲིགས་ཐག་དང་། །སྒོག་ཤིང་འཁོར་
 ལོ་ཚོད་པའ་འཕམ། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲིང་བ་གདམ། །བྱེ་
 བྲག་མདའ་འབྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །ཤིས་
 བརྗོད་རྒྱས་བྱེད་མེ་ཉོག་འཛོམ། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་སྐྱུག་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། །རབ་དུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་
 བརྗོད་རྟེན་བསྐྱོང་བསྐྱོད། །ལྷུ་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲིག་བྱ། །མ་ལྷུ་བ་
 ཡིག་བརྒྱས་གཞོད་པར་གསོལ། །སྤྱོད་སྦྱོང་སྦྱི་སྦྱོས་ཚོས་སྦྱོང་
 བསྐྱོ། །གདན་དཀར་འབྲུ་དཀར་གཡུང་རིས་བཞོད། །ཡོན་བདག་
 འདུག་བཅུག་མན་ཡོན་བཤད། །བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བསྐྱོར་མཚོད་དུ་
 བཅུག། །རྗོས་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས་སྦྱག་དུ་བྱིམས། །འོ་ལྷུག་ཙ་
 རུའི་ཚོགས་རྗོས་ནམས། །རྟེན་དང་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་བཀྱ། །ཡོན་
 བདག་དགའ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་བྱ།



༡༡། །རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་རྣམ་ཐོ།

དང་པོ་བདུད་ཚི་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་ཞེས་པ་བདུད་ཚི་སྐྱེ་ནི་ཞོ། འོ་ལ།
 ལམ། ཀམ། ལྷན་ཚི་བཅས་སྐྱེ་ནི་སྤྱིའི་བདུད་ཚི་སྐྱེ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ལངས་གསུམ་ནི་ཀམ། ལུ་རལ། ལྷན་ཚི་སྐྱེ་འོ་ལངས་གསུམ།
 གསུམ་པ་ཞོ་གསར་ནི་ཞོ་གསར་པ་ལ་ཟེར། བཞི་པ་འི་ཞིམ་པོའི་
 འབྲུ་མར་ནི་ཉི་ལ་སྐྱེ་མ་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། སྐྱེ་པ་གིན་ལྟན་
 སྐྱེའི་སྤྱེ་མ་ནི་འོ་མ་ལུ། པ་ལུ། ཁམ་ལུ། ལྷག་པ། ལྷན་པ་ག་བཅས་
 དང་ལྟན་ཞེས་པ་པགས་པ་ལ་ཟེར། ལྷག་པ་ནི་བདུད་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་
 ནི་བསྐྱེགས་ཁ་དོག་དམར་སེར་གང་རུང་ལས་སྐྱེར་བའི་འོ་མ་དང་། ཞོ།
 ལམ། གཅིན། ལྷན་པ་བཅས་ལ་ཟེར། བདུན་པ་འབྲུ་ས་ལུའི་ལུམ་པ་
 ཞེས་པ་འབྲུ་ས་ལུ་གསུམ་ནི་ཁམ་ལུ། ལྷན་ཁ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་
 ཡིན། བརྒྱད་པ་འབྲུའི་ལུམ་པ་ནི་འབྲུས། ཐོ། ཉམས། བཅས་
 གསུམ་ཡིན། དལ་པ་འི་བཟང་གི་ལུམ་པ་ནི་ག་ལུར། ལུར་ལུམ།
 ཅ་ལྷན་དཀར་པོ། ལྷན་ཚི་བཅས་སྐྱེ་ཡིན། བཅུ་པ་སྐྱོས་ལམ་ནི་སྐྱོས་
 དཀར་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་ལུ་མ་འི་སྤྱེ་མ་
 ཞེས་པ་ལྷན་ལུ་ནི་ལྷན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་པ་ལུ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ར་དང་མ་ག་ཞེས་
 པ་སྐྱེ་མ་དཀར་པོ་ལ་ཟེར། བཅུ་གཉིས་པ་འི་བཟང་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་

ཞེས་པ་གོང་བརྗོད་ཀྱི་བཟང་ལྷ་དང་འདག་ཆལ་ལམ་ལྷེ་གྲུ་ཞེས་པ་རྫོན་
 པ་ལ་ཟེར། བཅུ་གསུམ་པ་འབྲུ་ཡོས་བུམ་པ་ཞེས་པ་གོ་སྐྱེ་ལ། བཅུ་
 བཞི་པ་སྐྱེན་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེན་ལྷ་ནི་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཀའ་ཀྱ་
 རི། ལ་པ་ར་རྗོ་ཏ་དཀར་པོ། དམ་ལྷ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་
 བཅས་ཡིན། གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེན་ཚེར་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཀྱུ་ལ་
 བ་བསྐྱེད་བཟང་སྐྱེ་མཚོས་ཀའ་ཀྱ་རི་ནི་ཚེར་མ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གསུངས།
 ལ་པ་ར་རྗོ་ཏ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་ལ་ཟེར།
 བཅོ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཐུ་ཏིག་དང་། གསེར་
 པ་ལྷ་ལྷ་ག རྒྱ་རྒྱུ། ལྷ་མན་བཅས་ཡིན་པ་ལྷ་ལྷ་ག་མེད་ན་དེུ་ལ་དང་
 ཟངས། རྒྱུ་བཟང་གང་རྒྱུ་དང་ལྷ་མན་མེད་ན་ནོར་བུ་ཡང་རྒྱུ་
 རོ། བཅུ་རྒྱུག་པ་འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ཏིལ་སྐྱེས་གཅིག་པོ་ལ་ཟེར། བཅུ་
 བདུན་པ་ཡུང་བའི་སྐྱི་མ་ཞེས་པ་གྲུ་སེར་གྱི་སྐྱི་མ་ལ་ཟེར།
 མཚོ་གསུམ་རྗོ་ནི། དང་པོ་ཀྱི་བཟང་ལྷ་ལི་འདག་ཆལ། དེ་
 རས་ཀྱི་ཞེས་པོའི་འབྲུ་མར། དེ་ནས་ཀྱི་བཟང་ལྷ་ལི་སྐྱི་མ་བཅས།





༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་
སྐྱེ་བར་བཞུགས་ཚོ།།



མ དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
བཞུགས་སོ།།



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གཙོ་འཁོར་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་
 པོ་ཟེབ་རྒྱ་བཞི་ཅན་ཆེ་བ་གསུམ། འཁོར་ནམས་ལ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཟེབ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོ་
 གཅིག ལྷམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཟེབ་རྒྱ་ཡོད་པ་གསུམ།
 བདག་མདུན་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་གཉིས། རིགས་སྤྱི་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་གྲ། ལྷམ་པ་
 དང་། སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་ཉེར་སྦྱོང་གསུམ། མདུན་བསྐྱོད་ལྷ་གྲངས་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་
 སོ་གཅིག ། རྩ་སྐྱུང་ས་ཆས་དུག་ནི་ཡུངས་ཀར། རྩ། ལམ་སོར་བཞི། བ་སྦྱི་དང་ལྷ་
 དུར་བསྐྱོས་པའི་ཆང་བུ་བཞི། ཟན་གྱི་ཆང་བུ་བཞི། སེང་རས་དཀར་པོ་བཞི། དེ་མིན་
 གསང་བའི་འདྲི་གས་གསུམ་གྱི་བདག་འདུག་སྐྱབས་བུམ་པ་སོགས་སྦྱི་མཚུངས་ལ་འགྲིགས་
 དགོས།།

༄༅། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་སྟོན་
 སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བ་སྟོ་སོ་གཉིས་
 གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མདོ་རྒྱགས་བཤད་རྒྱུ་བ་མྱིར་གི་སྲིད་གསུམ་འགོད་ས།།
 མཁས་བྱུ་བ་གསུམ་གྱི་བཅུད་གྱིས་བྱུ་བ་མཛོད་བཅིངས། །བྱུ་བ་དབང་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙོང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་སྟོན་བཟང་པོས་ཞབས་ལ་
 རྒྱུད་ནས་འདུལ། །མྱེད་བྱུར་དགོན་པའི་གསང་རྒྱགས་བཟང་མོའི་
 ལམ། །མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་འོས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཚོས། །བཤད་
 རྒྱུ་བ་སྟོ་ནས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞེན། །འཕེལ་མཛོད་བྱུ་བ་བདག་སྐྱོ་
 མའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་ཡང་འདྲིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་
 གནས་དཔལ་སྟོན་སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་གཤེན་མཛོད་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་ཤེས་བར་མ་ཆད་
 པ་ཞིག་རང་ཅག་གསང་རྒྱགས་བ་རྣམས་ལ་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་
 རྗེ་རྣམས་སྐྱ་གཏོར་མའི་རྣམ་བཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅེས་
 ཞིག་བཤད་པ་ལ་སྟེ། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་
 བཤད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་དང་། །། དང་

པོ་གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ལྷ་ལི་ལྷ་ཙུའི་ཚོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཏོར་ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་
 མས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ་ གཏོར་མ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་
 གནས་དང་། སྐྱིན་སྤེལ་དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྒྱོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་
 ནམས་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོབས་པ་དང་། སྐྱིན་པའི་ཤར་སྐྱིན་ཡོངས་
 སུ་རྒྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་
 ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད། །འདོད་དོན་འགྲུབ་སྲིད་བར་ཆད་ནི། །ཞི་བའི་
 སྲིད་དང་དགེ་བའི་སྲིད། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོག་ཡིས། །གཤམ་
 མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྐྱིན། ་ ལྷུད་བརྟག་གཉིས་ལས། གཡ་
 ཏི་འདིས་འགྲུང་པོའི་ཚོགས་སྲིད་རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་སྐྱིན་ན་དབང་དང་།
 མངོན་སྲོད་དང་། དག་སྤེའི་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་
 པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 མོ། ་ ་ གཉིས་པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 རྒྱགས་དང་སྤྱུག་རྒྱ་དང་ཚིགས་བཅད་དང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་
 མཐོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚེམ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་
 དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། ་ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་ནི།

མེམས་ལ་འདྲིན་ཆགས་མེད་པར་གཏོང་བས་ན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ལ།
 མཐོན་ནམས་གྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ༞ བཞི་
 པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི། སྤྱིའི་གཏོར་མ། རང་གི་གཏོར་མ།
 གསང་བའི་གཏོར་མ། ལྷ་ན་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཞིར་ཡོད།
 ། ༞ ལྷ་བ་བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོས་འདྲིན་ཚུ་ལ་ལ། སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི་
 སྤྱིའི་ཚུ་བ་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། ལྷན་ལྷ། ཆན་ཐུག་ལྷར་བ་སོགས་ཅི་
 རིགས་ལས་ལྷ་བ་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོས་སྐྱོན་གཏོར་ཚོགས་
 ལས། ཚུ་བ་ལྷ་དང་ཡན་ལག་ལྷ། འབྲུ་དང་ཤིང་རོག་སྐྱེན་ནམས་
 དང་། ཆན་ཐུག་ལྷར་བ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིའི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ཏེ། ། ༞ དག་དབང་གྲགས་པའི་གཏོར་བཤད་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་ནི་སྐྱེན་སྡེ་ག་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་ནམས་མཉམ་པར་
 བསྐྱང་། རས་ ཉམ་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་ནམས་བྱ། ཞེས་སོ། ། ༞
 རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཟས་སམ་རྗེས་དེ་རང་གི་གཏོར་
 མ་ཡིན་ཏེ། བོང་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ལས། རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་ལྷ་
 རམས་ལ། །གཏོར་མ་ཟས་ནམས་ཡིན་པས་ན། །བདུད་རྩིས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །ལྷ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་བྱིས་དབུལ། ། ཞེས་
 སོ། འདི་ལ་ལས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད། ། ༞ གསང་བའི་གཏོར་མ་
 ནི། ལྷ་བའི་དོས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་སྤྱིང་ཀའི་དོས་དོན་གྱི་

དཔལ་པོ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་
 མ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྡོན་གཏོར་ཚོག་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་
 སྐྱོར་ཀ་ནི། །ལྷོ་བ་པརྟ་གཏོར་མའི་སྡོད། །དེ་སྟེང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
 མི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཀུན་ཏེ་ལ། །བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །གཏོར་མ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཟླ་
 བ་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་བདེ་སྡོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། །གཏོར་ཚོག་
 ལས། །། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྐྱོར་ཀ་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱོས་
 པའི་དགའ་བའམ། །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་མན་ངག་ཚང་། །ལྷ་
 མེད་མན་ངག་སྐྱོར་ཀ་ཡི། །གཏོར་མའི་མན་ངག་སྐྱོར་ཀ་ནམས།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད་རོ། །། གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི། །རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །རྒྱུད་ནམས་ལས་བགེགས་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་སྤྱབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱིད་དུ་སོག་མ་དང་ཐ་མར་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་ལ། །། གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། །ཟན་
 དང་སྟན་མ་དང་ག་དང་ཉེ་ག་དང་ཆན་ཐུག་དང་འཁྱུར་བ་དང་ཆང་དང་
 ཚུ་དང་བཙོང་དང་སྐོག་སྐྱུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ་མ་འགྱུར་ན་ཟན་
 དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རྒྱུད་བར་སྐྱེང་བ་དང་ནམ་སྟེ་ལས་བཞུད་
 དོ། །མཁས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། །སྟན་སྟེས་
 གནས་དེར་ནང་ཉུང་། །འབྲུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་སྟུ་ཉིག་སྟུ་

མི་ལྟ་བུ་ལྷན་ཟམ་དང་མོངས་སྐྱོད་འཕེལ་ཞིང་ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐྱེས་སྤེལ་བའི་སྐྱོད་པོ་ལ། གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས།
 ལྷེ་ཏུ། གཡུ། ལྷན་ལམ། དུང། གཟི། བཙོང། ལྷ་མེན། ལྷ་
 ཉིག། གཡུར། ལ་མི། ར་ཉི། ལྷག་སྐེལ། ག་ཤོ་ལ། ལྷན་གང།
 གྲུ་གྲུ། ཡི་ཤི། ཚུ་དཀར་དམར། ལྷན་ནག། ལྷན་རྒྱ། ལྷ་
 དཀར་པོ་སྐྱོད། ལྷ་ཏུ། གཡུ། ལྷ་ཏུ། ལ་འབྲས། འངས་འབྲས།
 གི་སར་གསུམ། གྲུ་གྲུ་དཀར་ནག་གཉིས། གཡུ་དཀར་ནག་
 གཉིས། ལྷན་མོང་དཀར་ནག་གཉིས། ལྷ་འབྲེལ། ཏུ་ཏུ། ལ་
 ཏུ། ལྷ་ལྷི། ལྷོད་ཀྱི་གཡུར། ལི་ལ། ལྷ་སྐོས། ལྷན་སྐོས། གཤ་
 ལྷོས། ལའན་དཀར། ལའན་རྒྱ། ཤི་ཡང་གྲ། ལྷན་རྒྱ། ལྷག་ཏུ་
 ལྷན་པོ། ལྷ་ཉོད་སྐྱོད། ལྷ་སྐོས་ལྷོད་སྐྱོད། ལྷ་ཤལ། ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཡུ།
 གསེ་ཡལ། ལྷན་ཏུ། ལྷ་ལྷ་འབྲེལ་གཉིས། ལི་འབྲུ། ལོ་གཤུམ།
 གྲུ་གཤ་ རོ་ལྷུས། ལྷ་ལྷུས། ལྷག་པོ། ལྷག་པོ། ལྷག་པོ། ལི་བའི་
 ལི་ཉོག། གསེར་ལི། ཤིང་མར། ལྷ་གསུ། ཡི་གྲོ། ལམ་ལ། ལྷི་
 ཉེས། དབང་ལག། ལྷ་དཀར་དཀར་པོ། ལྷ་ལམ་ལྷི་ལྷུ་གཤ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་
 ལྷན་པོ། རོ་ཉོག་དཀར་པོ། འབྲས། ལོ་གཤ། ཉིས་དཀར་ནག་
 ཟམ་ལ། ལྷས། ལྷོ། ལྷན་ལ། ལམ་ལོ། གར། ལྷན་ལ། ལྷན་
 ལྷི། ལྷན། ལོ་སྐེལ། ལོ་ལ། ར་མང། དར་ཚོན་སྐྱེ་ལྷ་བཙན་སྐྱེ་
 བཙུ་དང་བཙུ་གཉིག། གཉིས་པ་ལམ་ཚོད་དཔོན་གྱིས་ཤིས་ཤིས་པ་ནི། མོ་

ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་མཁོའི་མཚོད་རྣམས་
སྒོར་རམ། ཚམ་པ་ཀའི་མེ་ཉོག་ག་གོར་རྣམས་བུམ་རྣམས་ག་བུར། དེ་
བཟང་སྒྲན་སྲེ་ནམས་གྲབས་བསྐྱིགས་ཉེ་བཞག་དགོས། ། ཚོགས་
པའི་རྒྱ་དགོང་ནས་ཡོང་སྟེ། མཚོད་ཁྲི་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱིས། མཚོད་
ཆས་བརྒྱ་དགོས་རིགས་ལྷན། སྤྱིས་དགོས་རིགས་སྤྱིས། ལག་པ་
ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱས་ནས། གཏོར་མ་ཟན་སྐྱ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་
དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞེངས་དགོས། ། རྩོད་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་
ལ་སྤྱུག་པོ་མི་ཡོང་བ་གཏོར་མ་ཟན་སྐྱ་པོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་
སྐད། མཚོད་དཔོན་ནས་གཏོར་མ་བཟོ་སྐབས་སྟེ། ལག་པ་བསྐྱ་བ་
དང་། སེ་མོ་བྲིགས་པ་སོགས་གཙང་སྤྱིས་དགོས། སྒོན་དུ་གཏོར་
རྣམས་སྒྲན་སྲེ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟེ་གོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་
སྟེ་ཁ་རས་སོགས་བྱོན་ནས་ཁ་ལུད་སྟེ་ལུད་ཚིམ་མ་སོགས་མ་ཤོར་བ་
བཟོ་དགོས། སྒོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་གས་ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྐྱ་དང་
སྒྲན་པ་དགོས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་དེ་མས་
མ་དགོས་པ་སོགས་དང་། ། སྐལ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྣམས་
དང་སྒྲན་ཞིང་བཏོད་ལེགས། ། རྒྱ་དམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། འཁོར་ནམས་
ལ་ཤོས་བུ་ཐེབ་ཀྱི་ཅན་སོ་གཅིག་གྲངས་དང་སྒྲན་པ་གཏོར་སྒོད་ཁིང་
པ་དགོས། བུམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚོད་པ་གཏོར་མ་གསུམ། མཚོད་

དཀ་ལྷན་ལ་དམར་པོ་སྟེ་དབྱུགས་པའི་ལྷན་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་ལྷན་གི་
ལྷན་ཉིག་དང་གསེར། པུ་རྩ་ག ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལེན་བཅས་ལོ། པུ་
རྩ་ག་ལ་འབྱོར་ན་དུ་ལ་དང་ཟངས་དང་དྲུང་གར་རྩར་གིས་ཆོག ལྷན་
ལེན་ལ་འབྱོར་ན་ལོར་ལྷན་ལ་དྲུང་དོ། འབྲུ་ལྷན་གི། ཉིལ་དང་། ལས་
དང་། ལོན་སྟན་དང་། འབྲས་སོགས། ལོ་བཅས་སོ། གི་ལྷན་གི།
ག་ལྷན་དང་། ལྷན་གྱུ་ལ། ལོན་དན་དགར་པོ་དང་། ལོན་དན་དམར་
པོ་སྟེ་ལོ་བཅས་ཡིན། བདུད་ཚི་རིལ་ལྷན་གས། ལྷན་གསུམ་ཆ་གཉིས་
ལྷན་གི། ལའོན་ལ་ལྷན་ལྷན་ལ་ལ་ལྷན་དུ་དོ་རྟེ་དེའི་ལོག་དུ་འཁོར་
ལོ་དགར་པོ། ལྷན་ལོར་ལྷན་ལོར་པོ། ལྷན་ལྷན་དམར་པོ། ལྷན་རལ་
ལྷན་ལྷན་གྱུ་དང་། ལས་ལྷན་ལ་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྟེ། ལྷན་གདན་ཚ་ལྷན་
ལྷན་དང་ལེ་ཉོག ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཡོན་ལས་འགོ་ལོན་ཉི་ལྷན་ལོན་ལོན་
ལྷན་དང་གཉོར་ལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཡོན་དང་གཡམ་ལྷན་
ལས་ལྷན། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལའར་དྲུང་ཆོས་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལོག་དོ་རྟེ་གཟུངས་
ཐག་དེ་ལྷན་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཉི་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷན་བཤམ་དགོས་སོ།
། །གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཆས་སྟེ་གཞུག །ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་ལེན་
སེམས་བསྐྱེད་བསང་། ། ལྷན་གཞུག་སྐོར་བ་སྐྱུག་ལྷན་དང་། །དམ་
བཞག་ལྷན་དང་གསེལ་གདབ་བསྐྱེད། །དགོད་ལྷན་སྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
ཞིང་དབབ། །ལྷན་བསྐྱེད་བདེན་བསྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་དོར། །བཅིང་དྲུང་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་ལོར་བསྐྱེད། །ལུག་ཆོག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

ལྷན་གྱི་དྲིལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ག་དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་སྐྱུང་
 བ་བྱ། །ཡུངས་ཚུ་ཁམ་པོར་མྱི་བ་དང་། །ཟན་ཆང་རས་གྱིས་བྱབས་
 བས་ནི། །ཉེ་རེ་ག་མཚོད་བདུག་སྐྱུར་བའོ། །སྐྱུང་ཆས་དུག་ནི་ཡུངས་
 ཀར། ཚུ། ཁམ་པོར་བཞི། བ་མྱི་དང་ཚ་དུར་བ་སྐྱེས་པའི་ཆང་བྱ་
 བཞི། །ཟན་གྱི་ཆང་བྱ་བཞི། །མང་རས་དཀར་པོ་བཞི། །ཉེ་རེ་ག་དུང་
 ཚོས་གཅིག་མཚོད་པ་བཞི་ནི། །དི་ཚུ། མེ་ཉོག་ཚུ། མར་མེ།
 སྐྱོས་མར། །ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ་བཏབ་བསྐྱུར། །དགོད་
 བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་དམིགས་པ་བྱ། །ཤིས་བརྗོད་ཚུ་དབང་དབང་ལྷ་བརྟེན།
 མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཟད་པ་ནི། །ཚུ་དབང་སྐྱོམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ།
 བརྒྱུན་ཞིང་སྐྱུ་སྐྱུང་བསྐྱོར་བ་བྱ། །གསོལ་གདབ་ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་
 གསོལ། །ནང་དབང་དགོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་བསྐྱུར། །ཚུ་དབང་ལྷ་
 བརྟེན་མཚོད་ཅིང་བཟད། །སྐྱུར་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་དབང་བཞིའི་སྐྱོམ།
 དེ་ནས་སྐྱུག་མཚོན་དབང་བསྐྱུར་དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་
 ལྷན་མཚོན་བཞི། །ཁྱིར་བཞག་ནང་དགོད་དམ་ཚིག་སྐྱིན། །དབང་
 དངོས་ཚུ་དབང་དགོད་ཅིང་མཚོད། །དམ་བསྐྱུགས་སྐྱུགས་དབང་ཡོན་
 དབུལ་གཉིས། །ལོར་ལོ་དུང་གླིགས་དེལ་བྱ་མདའ། །རལ་གྱི་
 བརྟེན་བྱེད་སྐྱེད་སོགས་སྐྱུང་། །བརྟེན་ལྷགས་ལུང་བརྟེན་དབུགས་
 དབྱང་ནི། །སྐྱོབ་དཔོན་དབང་གི་སྐྱོམ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་དབུལ་བསྐྱོད་
 གསོལ་དམ་ཚིག་སྐྱིན། །གཉིས་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ་སྐྱེན་དངས་ལྱང་། །རྣམ་

སྐྱིན་བདུང་སྐྱོད་གིས་བརྗོད་བསྐྱུར། །དག་པ་སྐྱིན་པ་གསང་དབང་
 རྗོད་མཁོ། །དབང་གི་ཚལ་གོས་དང་། མེ་ཉོག་གྲོང་ག། རྗོད་རྗིལ།
 མིག་སྒྲུབ། མིག་བྱུར། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན། མེ་མོང་། འཁོར་
 མོ། ཏུང་། གསང་འདུས་སྐྱོད་གྱི་ཕྱོད་ཉི། མདའ་ལྷ། རལ་གྱི་
 གསང་རྗོད་ཞོ་ནང་བདུང་ཚི་རིལ་བུ་བཏབ། ས་ཚོག་ཟུར་དུ་བཤད་
 པར་བུའོ།།

ལྷ བདག་འདུག་སྐྱབས་སྐྱོན་མེད་འདུལ་སྐྱངས། ལྷ་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དེའི་འདུག་ཏུ། མཚོད་གཤོག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་ནས།
 རྗོད་རྗིལ་གྱི་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱད་གཅིག་
 གི་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་སྐྱ་ཏུ།
 བར་བྱ། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་
 མཉམ་དུ། ཞོ་རྒྱ་གྱི་དྲིལ་བསངས། ཞོ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་
 ཀྱི་རྒྱབས་བྱ། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྗོད་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་གྱི་རྒྱབས་
 མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་དང་སྐྱོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་གྱི་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས།
 རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཞེས་ཐོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ཉེ་མཛུགས་ཏུ། ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་
 བསྐྱེད་མཚོད་པ་གྱི་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་
 པ་གྱི་རྒྱབས་བྱ་ནས་མེ་ཉོག་ཡས་རིལ་གྱིས་དུལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཉི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགོ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་

ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཚོ་ག་ལྟོན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ནི་ཉིར་གནས་མཛོད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་པོ་ལྟོད། ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མ་
 ཏོག་ལས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། ། ལུག་གསུམ་འཚལ་ནས། ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགོ་འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 འདུལ་བར་ལྷ། ། དད་ལ་འདུག་རྣམས་སུ་རྟེན་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་མཚམས་
 ལྷུས་འབུལ། ། དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ལུག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགོལ་འཁོར་དུ་འདུག་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་
 འདུལ་བ་ལྷ། ། སྨ ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་
 དང་། མདུ་ར་ཏྲ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དགོལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་ཤར་སྒོ་ནས་སྦྱེ་བྱ། ། རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་བུམ་གྱིས་ལྷས་ཚུ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲེམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་
 ལྷ་མ་དང་བདུག་རྣམས་ལྷ་འགྲིགས་བྱ། །



༩ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས།

༄། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་སྤྱུག་ལེན་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་
 ལྷ་སོ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་ཀུན་གསལ་
 མི་ལོང་བཞུགས་སོ།།

༄། །ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ །གསང་
 བའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས། །སྤྲུང་རྒྱུད་ཡབ་སྤྱུག་ནམས་ལ་གྲུས་སྤྱུག་
 འཚལ། །ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྗེ་དུང་ལོ། །རབ་གསལ་
 ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་མཛད། །འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་
 ཕུ་ཚ་གཉིས་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།། དེ་
 ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལྷ་
 སོ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་གོང་མའི་སྤྱུག་ལེན་བཞིན་
 འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ ༄ ། ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་སྤྱེགས་བུ་
 ལྷ་བཞི་བ་སྟོན་པོ་མཐོ་དམན་དང་རྒྱ་ཡང་སྟོ་ཚད་གཅིག རེ་ཁ་དཀར་
 པོ། །གདན་སྤྲོ་ཚོགས་པདྨ་ནི་སྤྱོགས་བཞི་འདབ་མ་དམར་པོ། མི་
 རྒྱུད་གཉིས་སེར་པོ། བདེན་བལ་ལྷང་གྲ། དབང་ལྷན་ནག ཉི་
 གདན་དམར་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་གྱེན་འགྲེང་། མགོ་རྒྱབ་

བསྟན་པ། དཔལ་སྤྱོད་སྣོན་གྱི། ་་ རྗེ་སྲིད་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྗེ་སྲིད་
 པོ། ་་ རིའུ་མིག་དཔལ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་ཀ་བ་སྤྱོད་པ་མདོག་
 ར་ཁ་དཀར་པོ། ལྷིའི་རྗེ་གཏུང་ལའོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པོ། རྗེ་
 སྲིད་པོའི་སྲིད་བའི་ཁ་དཀར་པོ། དཔལ་སྤྱོད་ལྷེ་བའི་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་པོ་
 རྗེ་སྤྱོད་པ་རེ། དེའི་བར་བར་དུ་རྗེ་སྲིད་པོ་སྲིད་པ་སྤྱོད་པ་
 ་་ ལུང་གི་ཀ་བ་ལ་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་གཉིས་རེ། ་་ ལྷེའི་ཀ་བ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་རྒྱག་པ་སྲིད་པོ་གཉིས་རེ། མེ་ལི་ཁྲི། ་་ ལུང་གི་
 ཀ་བ་ལ་ལུང་དམར་པོ་གཉིས་རེ། ལུང་འུ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་དཔལ་
 ལྷེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་པོ་རེ་དེའི་ལོ་ལ་ལྷན་ཁུ་སྲིད་པོ་དམར་གྱི།
 ་་ ལུང་གི་ཀ་བ་ལ་ལུང་གི་སྲིད་ཁུ་གཉིས་རེ། མེ་ལི་ཁྲི། ལུང་གི་
 རྗེ་སྲིད་པ་སྲིད་པོ། ་་ རིའུ་མིག་དཔལ་ལྡན་དུ་ལྷེ་སྲིད་
 ལུང་གི་སྲིད་དུ་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་མིལ་སྤྱོད་ལ། ་་ ལྷེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཆ་རྒྱག་པ། ་་ ལུང་དུ་ལུང་། ་་ ལུང་དུ་ལུང་གི་དཔལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ལོང་ལྷུང་། ལུང་རྣམས་རྒྱུང་ཅོ་དང་། མཚན་ལ་རྣམས་
 ཆེ་ཅོ་ལུང་གི་ལུང་ལ་རིགས་ལྷེ་གྱི། ་་ ལུང་སྲིད་ལྷེའི་སྲིད་དུ་
 ལྷུན་གཡོན་ལ་གྱེན་ལྷེ་དང་། མཐར་དམར་གྱི། དཔལ་སྤྱོད་ལ་ལུང་
 དཀར་པོ། ལུང་སྤྱོད་སྣོན་གྱི། ་་ ལྷེ་རྒྱུ་དུ་རྗེ་གཏུང་སྤྱོད་ལྷེ་དཔལ་
 ལྷེ་སྲིད་དུ་མཚན་ལ་རྗེ་སྲིད་པོ་གྱེན་ལྷེ་དང་། ་་ ལུང་ལུང་དུ་
 ལུང་རྒྱུང་དུ་སྲིད་དུ་མཚན་ལ་ལུང་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དམར་པོ། ༘། ཡུང་ཤར་ཏུ་གདན་ལུ་ཚོགས་དོན་ལྷིང་ཏུ་མཚན་མ་
 ལྷུང་ལ་དགར་པོ་ལ་ཟེུ་འབྱུ་སྤོན་པོ། དེ་ལི་སྤིར་པོ་ལ་དུ་དོན་ལྷིང་ག་དུང་
 བཞོར་གྱི་ས་གཞི་སྤོན་པོ། དོན་ལྷིང་ག་རས་ ༡༤ ལེར་པོ་སྤི་ནང་
 གི་རེ་ཁ་དགར་པོ། ༘། སྤི་ལོད་སྤོང་ཚ་ལུང་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 ལ་སྤི་ནས་ནང་དུ་རི་མ་པ་བཞིན་དགར་ལེར་དམར་ལུང་སྤོ་ནམས་དང་།
 རེ་ཁ་མཐོང་ནས་གཡས་བསྐྱོར་བུ། ལོད་སྤོང་སྤི་ནས་ཚིག་པའི་བར་
 གྱི་ས་གཞི་དང་། སྤོ་ལི་ནང་དང་། རྟ་བབས་གྱི་སྤང་སྤུབ་ནང་བཙས་
 གྱི་ས་གཞི་ནམས་སྤོགས་མདོག ༘། རི་མ་པ་གཉིས་པའི་གྲུ་ཐིག་
 དགར་པོ། ལོད་སྤོང་གི་སྤི་རོས་ལུ་བཏུང་ཚི་དགར་སྤོ་ལི་གང་བའི་བུམ་
 པ་ལེར་པོ་སྤོགས་རེ་གཉིས་རེ་སྤེ་བསྐྱད། བུམ་པ་དེ་ནམས་དབང་
 ལ་སྤོ་ཚོད་གཅིག་རེ། ༘། རི་མ་པ་གཉིས་པའི་གྲུ་ཐིག་གི་ནང་ཤར་
 མེ་པར་སྤི་གདན་གྱི་སྤིང་ཏུ་མེ་ལོང་སྤོ་སྤྱ། ཡུ་བ་དང་མཐོང་ལེར་
 པོ། ༘། མེ་ལུ་པ་པར་སྤི་སྤིང་ཏུ་པི་སང་སྤུ་སྤུ་ག་ པགས་པ་ལུང་གུ་
 ལྷིང་སྤུ་དགར་པོ་ལ་ཟེུ་འབྱུ་ལེར་པོ་གསུམ་རེ། གུ་མཐོ་དམར་
 ལུ་འམ་སྤོ་སྤྱ་པི་སང་མཐོ་གཡོན་བསྐྱུན་པ། ༘། ལུབ་ལུང་ཏུ་པར་
 ལུ་ལི་སྤིང་ཏུ་ལི་ཏུང་ཚོས་ལེར་པོ་ནང་ཏུ་ལུ་རིས་དགར་སྤོ། ༘། ཡུང་
 ཤར་ཏུ་པོ་ལི་སྤོ་དེ་ལེར་པོ། ཞལ་ཟས་དམར་པོ་ལུ་མཚོ་མའི་དབྱིབས་
 ལྷན་དགར་པོ། ༘། ཤར་སྤོ་ལི་གཡས་གཡོན་དུ་པར་སྤི་སྤིང་ཏུ་
 བཞོར་ལོ་དགར་པོ་གཉིས། ༘། མེ་སྤོ་ལི་གཡས་གཡོན་དུ་པར་སྤི་

ལྷོ་དྲུ་མི་ཉ་པོ་མེ་སེར་པོ་མཚུགས་པ་གཉིས། ། ། ཉུལ་གློ་ལྷོ་གཡས་
 གཡོ་ན་དྲུ་པར་གླེ་ལྷོ་དྲུ་པར་དམར་པོ་གཉིས། ། ། ལྲང་གློ་གཡས་
 གཡོ་ན་དྲུ་པར་གླེ་ལྷོ་དྲུ་པར་ལྷི་ལྷོ་གྲུ་གཉིས། ། ། ལྟར་གློ་གློ་
 ཁང་ནང་དྲུ་པར་ཉི་ལྷོ་དྲུ་ལོ་སྟོ་སྟོ། ། ལྷོ་གཡས་ལྷི་ལྷི། ། ། ལྷོ་གློ་ར་
 པད་ཉི་ལྷོ་དྲུ་དྲུགས་པར་དཀར་པོ། ། མགོ་མཚུགས་གཉིས་ཟེའུ་ལྷོ་སེར་
 པོ་གསུམ་མེ། ། གཡས་གཡོ་ན་ལ་ཟེའུ་ལྷོ་སེར་པོ་མེ། ། ། ཉུལ་
 ལྷོ་ར་པད་ཉི་ལྷོ་དྲུ་པར་དཀར་པོ། ། ཟེའུ་ལྷོ་དམར་པོ། ། ། ལྲང་
 ལྷོ་ར་པད་ཉི་ལྷོ་དྲུ་ལྷོ་གསུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་གསུ་དཀར་པོ། ། གཡས་སུ་
 སེར་པོ། ། ལྷོ་ར་དམར་པོ། ། གཡོ་ན་སུ་ལྷོ་གྲུ། ། ། ལྟར་ལྷོ་ར་པད་
 ཉི་ལྷོ་དྲུ་པར་ལྷི་སྟོ་ལྷོ་ལོ། ། མེ་ལྷི་ལྷི། ། ། ལྷོ་གློ་རྩོ་སེར་པོ།
 ། ། ལྷོ་ཉུལ་པད་ཉི་ལྷོ་དྲུ་ཞབས་པ་ཉམ་པོ་སྟོ་གཉིས་ལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་
 དར་ལྷོ་གསུ་སྟོ་སྟོ། ། ། ཉུལ་ལྲང་དར་ལྲང་ལྟར་གཉིས་ལ་ར་ལ་ལྷི་
 ལྷོ་གྲུ་མེ་མེ། ། ། ལྟར་གློ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་གཙུག་གཏོར་ཉམ་པོ། ། རྩོད་
 འཛིང་དང་། ། ཁ་ལྷོ་སེར་པོ་དར་ཉོག་སེར་པོ། ། ། ཉུལ་གློ་ལྷོ་
 ལྷོ་དྲུ་ཞབས་པ་ཉམ་པོ་གོར་ལྷོ། ། ། ལྷོ་ར་ཉམ་པོ་དང་། ། ལྷོ་པོ་
 བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། ། ། ཞེས་པ་ཉམ་ལྷོ་སྟོ་གསུ་པ་ཉམ་ལ་སྟོ་གསུ་
 རྩོ་གདན་སོ་གསུ་མའོ་ཉམ་ལྷོ་གསུ་ལྷོ་དང་། ། ། ལྷོ་གཡས་ལ་སྟོ་
 དཔར་དར་ལྷོ་གཉིས་ཀ་མ་ལྷོ་མེ། ། ། ལྷོ་ཉམ་ལ་ལ་པ་ལྷོ་དཀར་སེར་
 དམར་ལྷོ་སྟོ་ལོ་ལྷོ་ལ་སྟོ། ། ། ལྷོ་དང་གློ་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མཚམས་དང་།

བ། རྩེ་གཉིས་པ་ན་བཟའ་ལྷན་ནས་འཕྱར་བ་དང་། མཚོད་སྟོན་
 རྣམས་སྤོགས་མདོག་གསལ་མཛོལ་ཚོམ་གང་ཏུ་དང་ན་བཟའ་རྣམས་དེ་ཡི་
 རྒྱུ་དང་མཛོལ་ཚོམ། རིགས་སྟེན་གདན་དམར་པོ་ལ་རིགས་སྟེན་སེར་
 པོ། རྩེ་བཟའ་གྱི་ཀ་བ་རྣམས་སྤོགས་མདོག་ ཚིག་གདོང་རི་ཁ་
 མི་བྱ། རྩེ་བཟའ་གྱི་ས་གཞི་རྣམས་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཡི་གྲི་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བཞི་དམར་པོ་སྦྱུ་ཚོ། ཟུར་གསུམ་སྟོན་པོ་སྦྱུ་ཚོ། ཟླ་
 སྤྱིད་དཀར་པོ་སྦྱུ་ཚོ། དགའ་འབྲིལ་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོ་སྦྱུ་ཚོ་གཡས་
 འབྲིལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཟུར་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རི་བཞག
 རྩེ་བཟའ་གཞི་ནག་པོ། འཛི་སྐར་མཐོ་དམར་སྟུ། ཁ་འགམ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྦྱུ་དང་སྦྱུ་རྣམས་ལྷང་གྲུ། མིག་འབྲས་སེར་པོ་
 དང་། དཀྱིལ་ནག་པོ། ཀན་དམར་པོ། མོ་དཀར་པོ། ཨ་ར་སྟོ་སྟུ།
 རུ་དཀར་པོ། རྩེ་བཟའ་གསུམ་གཤིབ། རྩེ་བཟའ་གཉིས་གཤིབ། རྩེ་དང་
 བ་དམར་སྦྱུ་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། ཁ་འགམ་ནས་ལྷང་ཙམ་རི་
 དང་། དེ་ནས་དགྲེ་ཚོ་དབྱས་ལ་ཆེ་བ་རི། རྩེ་བཟའ་རྣམས་སྦྱུ་རིག་
 སྟེན་མཚན་མ་སྦྱི་འགྲོའི་ལྷར་སྟོ་སྟོ་སྤོགས་ནས་མཐོ་ཙམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འགོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བ་དམར་ལ་གྱི་སོགས་བྱ། རྩེ་བཟའ་དབྱས་མའི་དྲིལ་ལྷ་
 སེར་པོ་ལ་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྩེ་ལབ་སྟོ་སྟུ། སྤོགས་སོ་སོའི་ཟུར་དོས་ལ་
 འཕྱར་བ་ཟུར་གྱི་རྩེ་ལབ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། དབྱས་དྲིལ་དྲིལ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་གཡས་སྟེ་སྟེ་མོ་སྟེ་བཟའ་དཀར་པོ་དེའི་དཀྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་

པོ། ཁ་དང་མཚུ་རྗེས་ནང་དང་། རྣ་བ་ནང་རྣམས་དམར་པོ། མེ་
 དཀར་པོ། མཚུ་རྗེས་ཅི་ལ་རྩོ་སྒྲ། མེ་ག་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་མ་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚོན། མེ་ད་པ་ལ་བ་དན། དར་ལྷེ་ཅེར་ཟེུ་ལྷུ་
 མེར་པོ་གསུམ་རེ། ། ། ། རྣ་བ་བས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ་
 ལུམ་པ། ཁ་དང་ཞབས་རྩ་མེར་པོ། ལུམ་པའི་ལྷེ་བ་དལུས་དམར་
 རྒྱ་ཚོ། ལུམ་པོས་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཚོ། ། ། ། ལུམ་པའི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྒྱང་གུ་ནང་ཟེུ་ལྷུ་དམར་པོ་རེ་རེ།
 ཡལ་ག་བདུན་ལྷན། ། ། ། ཡལ་ག་དལུས་མའི་ནང་འཁོར་ལོ་མེར་
 པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་ཁྱིམ་བདག་དམར་པོ། དར་ལྷུང་དམར་
 རྒྱ། དལུ་ལ་མདོག་དཀར་པོ། ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལ་མདོད་
 མེར་པོ་འདྲིན་པ། ། ། ། ཅེར་ནོར་ལུ་ཆུ་ག་པ་མེར་པོ། མེ་ལི་ཁྱི།
 ། ། ། རྣ་བ་བས་རོས་ལྷང་ཚེན་དཀར་པོ་མཚེ་བ་ལྷུ་ག་ལྷན། ། ། ། དེའི་
 ལྷེང་གི་ལོ་མའི་ནང་བཅུ་ལོ་སྒོ་སྒྲ། དར་དལུངས་སྒོན་པོ། དལུ་
 ལ་རིགས་ལྷ་མེར་པོ། ཁ་ལྷོན་པོ་ལ་བལྟ་བ། ལུག་ལུགས་ཀར་ཐལ་
 ལོ་རྒྱར་བ། ། ། ། རྣ་ལྷུང་གུ། ར་མ་སྒོ་སྒྲ། ལྷི་ག་པ་སྒོན་པོ།
 ། ། ། དེའི་ལྷེང་དམག་དཔོན་ལྷག་པོ། ལྷམ་ནག་པོ། ལྷོག་ལ་དཀར་
 པོ། གམེར་ཁྲབ་དང་གམེར་ལྷོག་མེར་པོ། དར་ལྷུལ་དམར་པོ་
 ལྷར་གསུམ་གྱི་ལྷེ་ཟེུ་ལྷུ་དཀར་པོ། དར་ལྷུལ་ཅི་ཟེུ་ལྷུ་མེར་
 པོ། ལྷ་བ་ལི་ཁྱི། ལུག་གཡས་རལ་གྱི་སྒོ་སྒྲ། ལྷ་བ་ཟེུ་ལྷུ་རོ་

རྗེ་སེར་པོ་གསུམ། སྤྱབ་གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་སྤྱབ་དཀར་དམར་ནག་
གསུམ་སྤྱམ་ཚིགས། ལྷ་པོ་གཡོན་ན་མདུད་གི་ཡུ་བ་ལི་ཁྲི་ཚེ་མདུད་
ལྷགས་སྟོན་པོ། གདུང་དར་དམར་པོའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷན་དཀར་པོ།
༥ ལྷོགས་རེ་སྤྱབ་ཐོབ་ལྷོགས་མདོག་ཅན་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད། དུ་
ལ་གཙུག་ཏེར་སྟོན་པོ། རི་དྲགས་པགས་པའི་གདན་སྟོན། ར་
དར་སྤྱབ་ཏེར་སྟོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྟུ། ༥ ལྷ་ལྷི་སྤྱབ་ཐོབ་
གཉིས་ལྷན་ཚུབ་མཚོག་གི་སྤྱབ་སྟུ། ལྷོ་དུ་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག
ལྷན་དུ་སྤྱབ་གཉིས་མཉམ་བཞག ལྷན་དུ་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག
༥ ལྷོན་བརྒྱད་ནམས་དམར་སྟོན་སྟེ་ཚོ་སྟེ་ལ་ལ། ༥ ལྷོན་གྱི་གསེབ་
ནས་སྤྱམ་སྤྱང་ཐོན་པའི་ལྷ་ལོ་ནམས་སྤྱེ་མདོག་སེར་པོ། རིགས་སྤྱི་
གདན་དམར་པོ། རིགས་སྤྱེ་སེར་པོ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བའི་བེ་ལྷ་
ལྷན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་བེ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱང་ཐོབ་དམར་སྟུ། ལོ་
ལ་སྤྱང་གུ་སྤྱབ་གཉིས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་ནས་འདྲིན་པ། ༥ ལྷ་
ཚོགས་དེ་རྗེའི་དུ་ནམས་དུ་ཁ། ལྷ་ལྷི་དུས་དུ་དཀར། གཡས་
དུ་སེར། གཡོན་དུ་སྤྱང། འོག་དུ་དམར། ལྷན་དུ་དུས་ལྷི་
སྤྱལ་བའི་མདོག་སྟོན་པོ། ལྷོགས་གཞན་གསུམ་རི་འདྲ་བས་ཤེས་
པར་བྱ། ལྷོགས་དུ་གཉིས་ལྷི་ཙམ་ནས་ཚུ་སྤྱིན་ཁ་ནང་བལྟ་དམར་
སྟུ། ལ་ར་དང་ཁ་འགལ་སྟེ་ནམས་སྤྱང་གུ་གདོད་གི་ཐོག་ལེ་དམར་
པོ། ཁ་སྤྱབ་དང་མཚུ་སྤྱགས་ནང་དམར་པོ། མཚུ་སྤྱགས་གི་སྤྱང་

གི་སྤྱི་ས་ཟེ་འུ་འུ་ལྷང་གུ། མི་ག་འབྲས་སྤྱི་ནས་རི་མ་པ་བཞིན་དམར་
 དཀར་མེར་ནག་སོགས་བྱའོ།། ཨ་ར་སྟོ་སྒྱ། མོ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ།
 ། ། རྟ་བཙམ་སྐྱམ་བྱ་དང་པོ་གཞི་མེར་པོ་ལ་གསེར་སྐྱམ་། ། ། གཉིས་
 པ་ས་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་གསུམ་རེ། ། ། གསུམ་པ་ས་
 གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྱིལ་དམར་སྟོ་སྒྱ་ཚོ་གཡས་འབྱིལ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཟླ་ཆེས་གཉིས་སྟོན་པོ་སྒྱ་ཚོ། དེ་ནམས་སྤྱིར་
 ཟེ་འུ་འུ་མེར་པོ་གསུམ་རེའི་མཚན་པ། ། ། བཞི་པ་ས་གཞི་ལྷང་
 གུ་ལ་རྟ་མིག་རི་མོ་ནག་པོ་རྟ་མིག་གསུམ་རེ། ། ། སྤ་པ་སྐྱུན་ནམ་
 ནག་པོ་ཀ་བ་ནམས་སྟོགས་མདོག ། ། རྒྱག་པ་ས་རྒྱ་མཛེས་མཚོན།
 ། ། བདུན་པ་སྐྱུན་ནམ་ནག་པོ་ཀ་བ་ནམས་སྟོགས་མདོག ། ། བརྒྱད་
 པ་ས་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་གྲངས་བདུན་རེ། ། ། དལུ་པ་
 ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྱིལ་དམར་སྟོ་སྒྱ་ཚོ་གཡས་འབྱིལ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཟླ་ཆེས་གཉིས་སྟོན་པོ་སྒྱ་ཚོ། དེ་ནམས་སྤྱིར་
 ཟེ་འུ་འུ་མེར་པོ་གསུམ་རེ། ། ། བཅུ་པ་ས་གཞི་ལྷང་གུ་ལ་རྟ་མིག་
 རི་མོ་ནག་པོ་རྟ་མིག་བདུན་རེ། ། ། བཅུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་སྤྱེད་
 དུ་བྱས་པའི་འོག་ཆ་སྐྱུར་རེ་ཡི་བརྒྱ་བཅུ་རེ། ། ། རྟེན་མའི་མཐའ་གཉིས་
 པརྒྱ་གཉིས་རེ། ། ། ལྷང་རྒྱབ་ས་གཞི་སྟོགས་མདོག ། ། སྟོག་པོ་ཆ་
 རྒྱང་སྤྱེད་པ་ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་ཚོར་བུའི་སྤྱེད་བ་མདོག་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱི་བར་
 ཐག་གྱི་རི་སྐྱར་མཚན་པ། ། ། རྟམ་པ་བཀྲ་བའི་སྤྱེ་བྱེ་མཛེས་ཚོན།

གཤམ་བྱུ་འི་གོང་དང་སྒྲོན་པོ། འཇམ་མེར་དམར། གཤམ་བྱུ་སྒོ་སྐྱུ་
 ལ་རི་མོ་གཡས་བསྐྱོད། དེའི་ལོ་ག་དུ་སྐྱེད་འདོག་གྱིད་རྒྱུར་གཉིས་
 ལ་ཚོར་བྱུ་འི་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སྒོ་སྐྱུ་ཚོ་གཉིས་རེ། དབྱུས་ལ་དམར་
 སྒོ་སེར་མོ་གས་སྐྱུ་ཚོ་སྐྱི་ག་པ་གསུམ་རེ། མེ་ཉོག་གི་དུ་སྐྱེད་དབྱུས་
 ལ་གསུམ་གཤིག་དང་། དབྱུས་མའི་ཚེ་མོ་དྲིལ་ཚུང་སེར་པོ་ནང་ར་
 ཡབ་སྒོ་སྐྱུ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེད་སྒྲི་ཟླ་སྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། དཀྱིལ་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རེ། གཡས་
 གཡོན་དུ་དུ་སྐྱེད་གཉིས་གཤིག་དང་། མཐམ་གཉིས་དུ་སྐྱེད་གཉིས་
 རེ། ནང་ལ་དུ་སྐྱེད་པོ་སྐྱི་སྒྲི་ལ་ཟླ་སྐྱེད་དང་། ལྷི་མའི་སྐྱ་དྲིལ་
 ཚུང་ར་ཡབ་འཕྲུང་བ་སྐྱར་ལྟར་བྱ། དུ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་
 དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་གཉིས། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་
 དུ་པམ་དམར་པོ་གཉིས། ལྷང་དུ་རལ་གྱི་སྐྱར་བྱ་གཉིས། ། ཅུ་
 བབས་ལོག་ནས་ཡར་ཚིས་པའི་སྐྱམ་བུ་བཞི་པ། ལུག་པ། བཅུ་པ།
 བཅུ་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལྷི་ནམ་སྐྱེད་དུ་བུམ་པ་ཚུང་ཚུང་
 སེར་པོ་རེ་རེས་མར་རིམ་བཞིན་གདུགས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 ལུག་རེ། ལྷོན་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཤུ་ཚ་བཞི། གདུགས་བརྒྱད་སྐྱེ་མོ་
 གཉིས་མོ། ། ། ཅུ་བབས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་པམ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 ལྷི་སྐྱེད་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཚིབས་བཅུ་པ། འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རི་དུ་གས་མོ་སེར་པོ། མཇུག་ལ་ཡར་སྐྱེགས་པ། ལྷི་གཙུག་དུ་

རུ་དཀར་པོ། འཁོར་ལོའི་གཡོན་དུ་རི་དུགས་ལོ་མེར་པོ། རུ་སྐོ་
 མེད་པ་མཇུག་མ་མ་སྒོ་བ་པ་རི་དགས་པོ་མོ། ། ༥ པད་རུ་གི་སྐོ་གས་
 མདོག་འདབ་མ་དམར། མེར་རྒྱུད་གཉིས་མེར། གདན་བལ་ལྡང་།
 དབང་ལྷན་ནག་སྐོ་གས་བཞིའི་འདབ་མ་ནས་རྩིས་པའི་པད་མའི་ཚོན་
 དམར་སྒོ་ལྡང་ཤ་སྟག་གྲངས་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད། དེས་ནང་གི་གེ་
 སར་ཟེའུ་འབྲུ་མེར་པོ་ཆ་མཉམ་པོ་བྲ། པད་སྐོར་རྣམས་དམར་པོ་དང་།
 དེའི་སྐྱིར་རེ་ཁ་ཚོས་འབྲུང་ཚོན་བྱེད་དཀར་པོ་ཡིན། ། ༥ རྩོ་ར་ས་
 གཞི་སྒོན་པོ་ལ་རྩོ་རྩེ་མེར་པོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། དེའི་སྐྱིར་རེ་ཁ་སེར་
 པོ། མེ་སོ་གཉིས་ནི་དབང་ལྷན་ནས་མཐོ་ཙམ་སྐྱེ་དཀར་མེར་དམར་
 ལྡང་སྒོ་ཚོན་སྒྲ་ལལས་སྐོར་བྱའོ།།

ཞེས་དཔལ་གསུང་བ་

འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྲ་ཚང་
 རང་དུ་མཚོན་དཔོན་བྱེད་སྐོར་འགན་ཁེད་ཞུས་སྐོར་མཐོང་བརྒྱུད་སྐྱབ་
 ལེན་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྐོར་སྐོར་དམན་པས་བརྗེད་
 དན་རྒྱན་པོའི་ལག་དུ་ཤོར་དུྲོ་གས་དང་། གྲ་ཚང་རང་གི་སྐོར་གསལ་
 དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱིར་རྩེ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དཔལ་ལྷན་
 བཟང་པོའི་གསུང་རྩོ་རྩེ་ལམ་བསྐྱིགས་དང་། བཙོན་འབྲུས་འཕགས་
 གྱི་ཁྲི་ཀ་ཁག་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པའི་རིག་

འདྲིན་ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལམ། ལྷུང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་
 གྱི་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དེབ་རྒྱུང་
 ལག་ཏུ་སོན་པ་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་སྲད་རྒྱུད་བུམས་དབང་པས་
 ༡༩༤༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བགྱིས་པའོ།།

།



མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ།



ཕ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་
སྤྱན་རློབ་ཚེས་སྤྱོད་པོད་ང་པ



༄༅། །དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་
དགྲིལ་ལའོར་བཞུགས་མོ།



༄༅། །དཔལ་ལོངས་ལོ་བདེ་ཚོགས་ལྷ་ཨི་བ་གཙོ་ལོངས་གཏོར་མ་དཀར་
 པོ་སྐྱེད་དགྱི་ཅན་ཚེ་བ་གསུམ། ལོངས་རྣམས་ལ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཐེབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེ་གཅིག བུམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་
 ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུམ། བདག་མདུན་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་གཉིས། རིགས་
 ལྷ་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་སྐྱེད་ལྷ་བུམ་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་ཉེར་སྲོད་གསུམ།
 མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་རེ་གཅིག སྐྱེད་མཚན་ལྷ་ག་
 རི་ཡུངས་ཀར། ཟུ། ལམ་ལོངས་བཞི། བ་ལྷི་དང་རྩ་དུར་བསྐྱེད་པ་ལི་ཚང་
 བུ་བཞི། ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བཞི། སེང་རས་དཀར་པོ་བཞི། དེ་མིན་གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འདུག་སྐྱབས་བུམ་པ་ཤོགས་སྤྱི་མཚུངས་ག་
 འཕྱིགས་དགོས།།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་ག་
 རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀུན་
 གསལ་ལེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཡལ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །གསང་
 བའི་མངོན་འཛིན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས། །སྐད་རྒྱུད་ཡབ་སྐུས་ནམས་ལ་གྱུས་སྐྱུག་
 འཚལ། །སྒྲིང་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ཉི་རྗེས་ཆགས་ལྷན། །འོད་ཟེར་
 རྒྱན་པོ་སྒོར་ལྷན་ཉི་མ་ལྷན། །ནམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལྷགས་རྗེས་ཆགས་
 ལྷན། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་
 ལོ་བདེ་ཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚོན་ཀྱི་ནམ་གཞག་གོང་མའི་ལྷག་ལེན་བཞེན་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ཡང་ ༄ རོག་མར་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་པད་འདབ་བརྒྱུད་ཅི་སྐྱུ་
 ཚོགས་པསྐྱུ་སྒྲིང་འདྲ་བ་ལ། པད་མའི་སྐྱེ་བ་ལྷང་གྱུ་དེའི་སྐྱེང་
 ཉི་གདན་ལི་ཁྲི། གཙོ་པོའི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྷམ་
 གྱི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཡབ་ལས་རྒྱུང་བ་ཞིག ༄ དེའི་རྩ་བར་

ཟེ་ལྷན་སྐྱོད་པོ་ས་བསྟོར། ། ། ལྷོ་གས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་མཚན་
 ལ་གྱི་ལྷན་གཡོན་སྟོར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་གས་སྟོན་པོ། སོ་སོ་སྐྱུ།
 ཡུ་བ་དེ་རྗེ་སེར་པོ་བྱ་བ་གྱི་ལྷན་ཚང་མ་རིགས་འདྲ། ། ། མཚན་ས་
 ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། ལྷན་པད་ལྷོ་སྟོན་པོ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ནང་དམར་
 པོ་སྐྱེད་ལ་རྩ་རི་ས་དམར་པོའི་ནང་དུ་བདུད་ཚི་དཀར་དམར་དང་།
 ། ། ལྷོ་གས་སྟོར་བའི་ས་བཞི་སྟོན་པོ་ལ་གྱི་ལྷན་གཡོན་སྟོར་པད་གསེར་
 སྟོན་པོ། ། ། ལྷན་ས་འཁོར་གྱི་ཚིགས་དང་། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ས་བཞི་
 སྟོན་པོ་ལ་དེ་རྗེ་འཁོར་བ་སྟོན་པོ་ཚིགས་བར་རྣམས་དམར་པོ། ། ། འཁོར་
 པོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་འཛུལ་ལ་གྱི་ལྷན་རྣམས་སྟོན་གས་གཡོན་སྟོར་དང་།
 ། ། མཚན་ས་རྣམས་གཡམ་སྟོར་བྱ། ། ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཚིགས་
 དང་སྐྱེད་ལྷན་རྣམས་དམར་པོ། ། ། ཚིགས་བར་རྣམས་དཀར་པོ། ། ། ལྷན་སྐྱོད་
 ཀྱི་པད་མའི་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པོ་ལ་བཟེ་འབྱུང་དམར་པོ། ། ། སོ་ལ་སྐྱེད་
 ལྷ། ། སྟོར་བའི་སྐྱེད་པ་དམར་སྐྱུ། ལྷོ་གས་གོང་མཚུངས། ། ། ལྷོ་
 འཁོར་གྱི་ཚིགས་དང་སྐྱེད་ལྷན་རྣམས་དཀར་པོ། ། ། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་པོའི་
 སྟོར་བ་དཀར་པོ་ཚིགས་ཀྱི་བར་གཏོང་རྣམས་སྟོན་གས་མདོག ལྷོ་གས་
 གོང་མཚུངས། འཁོར་པོ་བཞིའི་རེ་ཁ་རྣམས་དཀར་པོ། ། ། མཚན་
 ལ་གྱི་ལྷན་རྣམས་ལ་གདན་མེད། ། ། སྟོན་མཚན་ལ་བཟུང་ནི། པད་
 གདན་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་དམར་པོ་རེ་དང་དེ་སྟོན་པོ་ལ་དམར་པོ་ལ་དམར་གྱི་
 སྟོན་པོ་གྱི་ལྷན་རྣམས་སྟོན་གས་གཡོན་སྟོར་དང་། ། ། མཚན་ས་གཡམ་

སྐྱོད་། རྩེ་གཤམ་ཤི་མ་པ་ལྷན་ཉི་བར་མ་ཚད་པ་སྤྱི་ནས་ཤི་མ་པ་བཞིན་
 དཀར་མེར་དམར་ལྷན་སྐྱོད་བའི་ཤི་མ་པ་ལྷན། རྩེ་གཤམ་ཤི་མ་པ་གི་རྒྱུ་
 བཞི་དང་། སྐྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འི་རྒྱུ་ལྷན་གཉིས་འདོད་ནམ་གྱི་སྤྱི་འི་རྒྱུ་
 བཞི་ལ་རྒྱ་སྤྱད་དོ་རྩེ་ཤི་བྱས་པས་རྒྱ་སྤྱད་དོ་རྩེ་ལྷན་ཉི་བུ་ཙམ་བཟུང་།
 རྒྱ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ། དོ་རྩེ་སྤྱད་པ་སྐྱོན་པོ། རྩེ་འདོད་
 རྩེ་མ་གྱི་ས་གཞི་དམར་སྐྱུ་ལ་ཤི་གམ་བཅུ་བྱ་གཉི། རྩེ་ཤར་གྱི་གཤམ་
 དང་པོ་པི་མར་མ་སྐྱོན་པོ། ལྷན་བཞི་དང་པོ་གཉིས་པི་མར་འདོན་པ།
 པི་མར་རྒྱ་སྤྱད་པ་ཤམ་པ་ལྷན་གྱ། རྒྱ་སྤྱད་དཀར་པོ་འི་ཚེ་ཟེར་འབྲུ་
 མེར་པོ་གསུམ་ཤི། མགོ་ཤིར་པོ་སྐྱོད་སྐྱུ། ལྷན་འོག་མ་གཉིས་དོ་
 ཤི་མ་མེར་པོ་འདོན་པ། དུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་གདན་མེར་པོ་ལ་ཐོད་
 སྐྱམ་དཀར་པོ། ཁ་མིག་དམར་པོ། ཚེ་བཟུན་མེར་པོ་སྐྱུ་ཤམ་པོ།
 དེ་རྩེ་མ་ཚར་མ་ཤིགས་འབྲེ། རྩེ་གཉིས་པ་སྤྱིར་བུ་མ་མེར་པོ།
 ལྷན་དང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་བུ་བུས་པའི་ཚུ་ལ་དང་། སྤྱིར་བུ་ཚོན་མེར་
 པོ། འོག་མ་གཉིས་དོར་ཤི་མ་མེར་པོ། རྩེ་ཤར་གྱི་པུ་རྒྱུ་ལ་པའི་ཚུ་ལ་དང་།
 ཤི་རྒྱུ་མ་མ་དཀར་པོ། ལྷན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྩེ་བརྒྱུ་ལ་པའི་ཚུ་ལ་དང་།
 ཤི་རྒྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ། ཤམ་པ་ལྷན་གྱ། འོག་
 མ་གཉིས་དོར་ཤི་མ་མེར་པོ། རྩེ་གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷན་གྱ། རྩེ་རྩེ་
 མ་རྒྱ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ཤམ་པ་ལྷན་གྱ། ལྷན་གཉིས་གྱི་
 བརྒྱུ་ལ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། ལྷན་མ་གཉིས་དོར་ཤི་མ་མེར་པོ། རྩེ་མོ་

ཡི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞད་གང་མ་དམར་མོ་བཞད་པའི་ཚུལ།
 ལྡོག་གཉིས་པ་སྒྲེག་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲེག་པའི་ཚུལ། ལྡོག་གཉིས་པ་
 ལྱི་དང་པོ་སྐྱུ་མ་སེར་མོ་ཉིང་གཤག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ། ལྡོག་གཉིས་པ་
 གར་མ་ལྷུང་གྲུ་པད་སྒོར་མུམ་པའི་ཚུལ། དེ་བཞི་ཀས་གཡས་འོག་
 མས་ཐོད་སྒྲུབ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྩི་ག་ལྷན་པ། ཐོད་པ་དཀར་
 པོ་ནང་དུ་ཐག་དམར་པོ། ཁ་རྩི་ག་ཡུ་བ་ལྷོ་གི། དེའི་ཚེར་ལུས་པ་
 སེར་པོ་སྐྱ་ཚོ་གས་དེ་རྗེ་ལུས་པའི་རྒྱེད་ལུག་ཏུ་དཀར། གཡས་ཏུ་
 སེར། གཡོན་ཏུ་ལྷུང་། རུབ་ཏུ་དམར་པོ། དེའི་རྒྱེད་གི་གོས་
 ཚོན་པ་དམར་པོ། རྒྱེད་པ་སྒྲོན་པོ། ལྷན་པོ་དཀར་པོ། དེའི་རྒྱེད་
 དེ་རྗེ་ཡོངས་རྗོགས་སྒྲོན་པོ་གྲིན་འགྲེང་། ལྡོག་གཉིས་པ་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་མེ་ཉོག་མ་དཀར་པོ། གཡས་དང་པོས་མེ་ཉོག་སྒྲོད་སེར་པོ་
 ནང་མེ་ཉོག་གང་པ། ལྡོག་གཉིས་པ་བདུག་སྒྲོས་མ་དུད་ཁ་སྒྲོས་སྒྲོད་
 སེར་པོ་ནང་སྒྲོས་སྐྱ་སྐྱུག་གང་པ། ལྡོག་གཉིས་པ་གཡོན་དང་པོ་མར་
 མེ་དམར་མོ། གཡས་དང་པོ་མར་མེ་སེར་པོ། མེ་ལྷོ་གི། ལྡོག་གཉིས་
 པའི་ཚེ་མ་དམར་མོ་དེའི་དུང་ཚོས་དཀར་པོ་ནང་བདུད་ཚི་དཀར་སྒོ་
 གང་ག། ལུག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ལྷན་ཁ་རྩི་སྐྱ་སྐྱུག་པ་ལྷན་པ་ལྷུང་
 གྲུ། མན་སྐྱ་ཚོ་གས་མདོག་ གཡོན་གཉིས་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩི་
 ག། ཁ་རྩི་ག་ཡུ་བ་ལྷོ་གི་ཡུ་བའི་ཚེར་དེ་རྗེ་ཚེ་གཅིག་པ་སེར་པོ། ཚང་
 སྐྱད་ནག་པོ། ལྡོག་གཉིས་པ་དང་པོ་གཟུགས་མ་དཀར་པོ་གཡས་

དང་པོ་མི་ལོང་སྐྱོད་སྐྱོད། ཡུ་བ་མཐའ་སེར་པོ། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྐྱོད།
 རྩེ་གཉིས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་གཡུང་སྐྱོད་ཆང་སྐྱོད་དྲུང་ཚོས་འཕམ་སྐྱོད་
 གཞན་གང་ཡིན་སེར་པོ་སྐྱོད་ཆང་སེར་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་རིས། རྩེ་གཉིས་
 སྐྱོད་གཡོན་གྱི་དང་པོ་རིག་བྱུ་མ་སྐྱོད་སེར། སྐྱབས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 སྐྱོད་ཚོགས་དབང་པོ་འོག་འོག་ལ་ཚ་ལི་ཡོད་པ། རྩེ་གཉིས་པ་ཚོས་
 མ་དཀར་པོ་སྐྱབས་དང་པོ་གཉིས་ཚོས་འབྲུང་བྱུ་གསུམ་སྐྱོད་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ། དེ་བཞི་ཀ་གཡུང་སྐྱོད་འོག་མ་རྣམས་ཇ་མ་རུ་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་ཐོད་པ་དང་། ཁ་འཁྱིལ་གཤོང་ལྷན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱབས་བཞི་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱོད་པོ་ལ་
 བ། རུས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གར་སྐྱབས་ཅན་ལོ། རྩེ་གཉིས་
 གྱི་ལོ་འབྲེལ་རྩེ་ལ་བ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོད་བྱ། མ་གྱུ་ནང་གི་ས་གཞི་
 རྣམས་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལི་ཁྱི་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བཞི་དམར་པོ་
 སྐྱོད་ཚོ། ལྷན་གསུམ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་ཚོ། ལྷན་སྐྱོད་དཀར་པོ་སྐྱོད་ཚོ། དགའ་
 འབྲིལ་དམར་པོ་དང་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་ཚོ་གཡོན་འབྲིལ། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷན་
 ལ་ཟུང་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རེ་བཞག རྩེ་གཉིས་གཞི་ནག་པོ། འཛི་
 ལྷན་མགོ་དམར་སྐྱོད། ཁ་འབྲུམ་གཡུང་གཡོན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་རྣམས་
 ལྷན་གྱ། མིག་འབྲས་སེར་པོ་དང་། དཀྱིལ་ནག་པོ། ཀན་དམར་
 པོ། མོ་དཀར་པོ། ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད། རུ་དཀར་པོ། འབྲེལ་གསུམ་
 གཞིག་ལ། འབྲུག་གཉིས་གཞིག་ལ། ལྷན་པ་དམར་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་རྣམས་

དོ། ཁ་སྒྲོན་པོ་ལ་བཞུགས། ལུག་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་བ།
 ། ། རྒྱུང་གྲུ། ར་མ་སྒོ་སྒྲུ། མིག་པ་སྒོན་པོ། ། ། དེའི་སྒྲུང་
 དམག་དཔོན་ནག་པོ། སོག་སྒྲུམ་ནག་པོ། རྒྱུག་པ་དཀར་པོ། གསེར་
 ཁྲིམ་དང་གསེར་སྒོག་སེར་པོ། དར་ལྷུམ་དམར་པོ་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ཟེུ་ལྷུ་དཀར་པོ། དར་ལྷུམ་ཅེ་ཟེུ་ལྷུ་སེར་པོ། ཡུ་བ་
 ཡི་ཁྲི། ལུག་གཤམ་རལ་གྱི་སྒོ་སྒྲུ། ཡུ་བ་ཟེུ་ལྷུ་དོ་རྒྱེ་སེར་པོ་
 གསུམ། ལུག་གཤོན་སྒྲེ་བའི་ཐད་རྒྱུབ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྒྲུམ་
 ཅེ་གས། ལྷུ་མོ་གཤོན་ན་མདུང་གི་ཡུ་བ་ཡི་ཁྲི་ཅེ་མདུང་ལྷུགས་སྒོན་
 པོ། གདུང་དར་དམར་པོའི་སྒྲེ་ཟེུ་ལྷུ་དཀར་པོ། ། ། ལྷོ་གསེར་རེ་
 ལྷུ་བོ་སྒོ་གསེར་མདོག་ཅན་གཉིས་རེ་སྒྲེ་བརྒྱུ། དུ་ལ་གཙུག་ཉོར་
 སྒོན་པོ། རི་དུ་གསེར་པགས་པའི་གདན་སྒོ་སྒྲུ། རུ་དང་སྒྲུག་ཉིག་
 སྒོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྒྲུ། ། ། བར་གྱི་ལྷུ་བོ་བ་གཉིས་ལྱང་ཚུབ་
 མཚོག་གི་སྒྲུག་སྒྲུ། རྒྱེ་རུ་མཚོག་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་ ལུབ་དུ་སྒྲུག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་ ལྱང་དུ་མཚོག་སྒྲིན་མཉམ་བཞག་ ། ། རྒྱུན་
 བརྒྱུད་ནམས་དམར་སྒོ་སྒྲུ་ཚོ་སྒྲེ་ལ་ལ། ། ། རྒྱུན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་
 ལྷོད་ཐོན་པའི་སྒྲུ་མོ་ནམས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། རིགས་སྒྲུའི་གདན་
 དམར་པོ། རིགས་སྒྲུ་སེར་པོ། མེ་ཉོག་གི་སྒྲོང་བའི་ཟེུ་ལྷུ་དཀར་
 པོའི་དབྱིལ་ཟེུ་ལྷུ་དམར་པོ། སྒྲོང་ཐག་དམར་སྒྲུ། མོ་མ་སྒྲུང་
 ལུ་སྒྲུག་གཉིས་མེ་ཉོག་གི་སྒྲོང་བ་ནས་འདྲིན་པ། ། ། རྒྱ་ཚོ་གསེར་རོ་

རྗེ་ལི་རུ་རྣམས་སྒྲོགས་མདོག་གྲ། ༥ རྣ་བབས་སྣམ་བུ་དང་པོ་ས་
 གཞི་སྒོན་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་གསུམ་རེ། ༥ གཉིས་པ་ས་གཞི་
 ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྒོ་སྐྱ་ཚོ་གཡོན་འབྲིལ། དེ་ལི་
 གཡས་གཡོན་ལྷ་ཚོ་གཉིས་སྒོན་པོ་སྐྱ་ཚོ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་ཟེའུ་འབྲུ་
 སེར་པོ་གསུམ་རེ་ལི་མཚན་པ། ༥ གསུམ་པ་ས་གཞི་ལྷར་གྲུ་ལ་རྣ་
 མི་གའི་མོ་ནག་པོ་རྣ་མི་ག་གསུམ་རེ། ༥ བཞི་པ་སེར་པོ་ལ་གསེར་
 ལྷམ། ༥ ལྷ་པ་མདོ་ས་ཚོན། ༥ དུག་པ་སེར་པོ་ལ་གསེར་ལྷམ།
 ཞ བདུན་པ་ས་གཞི་ལྷར་གྲུ་ལ་རྣ་མི་གའི་མོ་ནག་པོ་རྣ་མི་ག་བདུན་
 རེ། ༥ བརྒྱད་པ་ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྲིལ་དམར་
 སྒོ་སྐྱ་ཚོ་གཡོན་འབྲིལ། དེ་ལི་གཡས་གཡོན་ལྷ་ཚོ་གཉིས་སྒོན་པོ་
 སྐྱ་ཚོ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རེ། ༥ དགུ་པ་ས་
 གཞི་ལྷར་གྲུ་ལ་རྣ་མི་གའི་མོ་ནག་པོ་རྣ་མི་ག་བདུན་རེ། ༥ བཅུ་པ་
 སེར་པོ་ལ་གསེར་ལྷམ། ༥ བཅུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་སྤྱེད་དུ་བྱས་
 པའི་འོག་ཆ་སྤྲུལ་རེ་ཡི་བརྒྱ་བཅུ་རེ། སྤྱིར་མའི་མཐའ་གཉིས་པ་རྒྱ་
 གཉིས་རེ། ༥ སྤྱིར་རྒྱུ་པ་ས་གཞི་སྒོགས་མདོག་ ༥ སྒྲོག་པོ་ཆ་
 རྩུང་སྤྱེད་པ་ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་ཉོར་བུའི་སྤྱིར་བ་མདོག་སྐྱ་ཚོ་གསུ་གྱི་བར་
 ཐག་གྱི་རི་ལྷར་མཚན་མས་པ། ༥ རྣམ་པ་བཀྲ་བའི་སྤྱ་བྱེ་མདོ་ས་ཚོན།
 འཕམ་བུའི་གོང་ར་སྒོན་པོ། འདྲའ་སེར་དམར། གཤམ་བུ་སྒོ་སྐྱ་ལ་
 རི་མོ་གཡོན་བསྐོར། དེ་ལི་འོག་དུ་སྤྱེད་འདོག་སྤྱེད་རྩུར་གཉིས་ལ་

མོར་ཤུའི་ཟེའུ་འུ་དམར་སྡོ་སྡོ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི། དུས་ལ་དམར་སྡོ་
 སེར་སོགས་སྡོ་ཚོ་སྒྲིག་པ་གསུམ་ཀྱི། མེ་ཏོག་གི་དུས་དུས་ལ་
 གསུམ་གཤིག་དང་། དུས་མའི་ཚེ་མོ་དེ་ལ་ཚུར་སེར་པོ་ནང་རྩ་ཡབ་
 སྡོ་སྡོ། གཡས་གཡོན་དུས་སྡོ་སྡོ་དུས་དུས་པོ་དང་། དཀྱིལ་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྡོ་ཟེའུ་འུ་སེར་པོ་གསུམ་ཀྱི། གཡས་གཡོན་
 དུ་དུས་གཉིས་གཤིག་དང་། མཐའ་གཉིས་དུས་གཉིས་ཀྱི། བྱང་
 མ་དུས་པོ་སྡོ་སྡོ་ལ་སྡོ་དུས་དང་། སྡོ་མའི་སྡོ་དེ་ལ་ཚུར་རྩ་ཡབ་
 འུའུ་བ་སྡོ་སྡོ་ལ། དུས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་
 དུས་པོ་གཉིས། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུང་དུ་པུ་དམར་
 པོ་གཉིས། ལུང་དུ་རལ་གྱི་ལུང་གུ་གཉིས། ། ཅུ་བབས་འོག་ནས་
 ཡར་ཚེས་པའི་སྡོ་མ་ལུ་བཞི་པ། དུག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་
 ཅུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྡོ་ཅུ་སྡོ་དུ་ལུམ་པ་ཚུར་ཚུར་སེར་པོ་རེ་
 རེས་མར་རིམ་བཞིན་གདུགས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དུག་རེ།
 འོན་ཀྱང་མཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གདུགས་བཅུད་སྡོ་སོ་གཉིས་སོ།།
 ། ཅུ་བབས་ཀྱི་སྡོ་དུ་སྡོ་ཚོ་གསུམ་པུ་དང་སྡོ་པའི་གདན་གྱི་སྡོ་དུ་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅུ་བས་བཅུ་གཉིས་པ། འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རི་དུགས་པོ་སེར་པོ། མཇུག་མ་ཡར་བཀྲུག་པ། སྡོ་གཙུག་དུ་
 རྩ་དུས་པོ། འཁོར་ལོའི་གཡོན་དུ་རི་དགས་མོ་སེར་པོ། རྩ་གོ་
 མེད་པ་མཇུག་མ་མ་སྡོ་བ་པ་རི་དུགས་པོ་མོ། ། ། བད་རྩའི་འོག་ས་

མདོག་འདབ་མ་དམར། མེར་རླུང་གཉིས་སེར། གདན་བུལ་ལྷང་།
 དབང་ལྷན་ནག་གྲོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ནས་ཚིས་པའི་པད་པའི་ཚོན་
 དམར་སྒོ་ལྷང་ག་སྐྱལ་གྲངས་རྒྱ་ཚུ་རེ་བཞི་ཡོད། དེས་ནང་གི་གི་
 ལར་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་ཆ་མཉམ་པོ་བྱ། བད་སྲིང་རྣམས་ཤར་དཀར།
 ལྷོ་སྒོ། ལྷུ་དམར། ལྷང་སེར། དེའི་ལྷིམ་རེ་ཁ་དཀར་པོ་ཡིན།
 ཞ རོ་ར་ས་གཞི་སྒོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟོ་སེར་པོ་རྒྱ་གུ་ཚུ་ཚ་བཞི། དེའི་ལྷིམ་
 རེ་ཁ་སེར་པོ། མེ་སོ་གཉིས་ནི་དབང་ལྷན་ནས་མགོ་ཚམ་སྒྲི་དཀར་
 སེར་དམར་ལྷང་སྒོ་ཚོན་སྐྱ་སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་བྱའོ།།

ཞ རྒྱ་ཁོད་ཅི། ཞ དབྱུང་སྐྱུ་ཤར་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷན་པོ་ཡི་གྲི། ཞ ལྷོར་མ་ལ་ལ་སེར་པོ། ཞ ལྷུ་དུ་གི་ལ་ག་
 དཀར་པོ། ཞ ལྷང་རྒྱ་མན་རྒྱ་ལ་ལྷང་གྲ། ཞ དབང་ལྷན་དུ་དབང་
 ལྷུ་ག་ནག་པོ། ཞ མེར་སྒོ་ས་དང་གདོང་སེར་པོ། ཞ བདེན་བུལ་རྒྱ་
 གངས་ཚན་དཀར་པོ། ཞ ལྷང་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རི་སྒོན་པོ་དེ་རྣམས་སྒོད་
 གངས་རི་ལ། ལྷན་སྐྱོང་ལྷང་། ལྷན་ལ་རང་རང་གི་པོ་ནོན་ལས་
 ལྷར། ཞ གངས་རི་དབྱུང་མའི་ཚེར་གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྒྲི་རི། ཁ་
 གངས་རི་དབྱུང་མ་ལྷོ་བ། གཡུ་རལ་དང་ར་མ་དབྱང་པའི་སྐྱ་རྣམས་
 གཡུ་པོ་ག་སེར་པོ་སྒོ་སྐྱ། པཆེ་བ་དང་སོ་དཀར་པོ། ལྷི་དམར་
 པོ། མི་ག་འབྲས་དམར་དཀར་སེར་ནག་ ཞ རིའི་ཚེ་མོ་སྒྲིན་བསྐྱུད་
 ཅི། རི་དབྱུང་མའི་ཚེ་མོ་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་

ལ་ཁ་འུལ་ཚེ་གསུམ་སྒོ་སྒྲུ། ཡུ་བ་ལི་ཁྲི། གདན་རི་དུ་གས་པགས་པ་
 སྒོ་སྒྲུ། ཁ་མིག་དམར་སྒྲུ། རྩ་སྒོ་མ་པོ། ལུག་ཉིས་སྒོ་མ་པོ།
 ། ། ལྷོང་བརྒྱད་མི། ལྷོང་དམར་སྒྲུ། ལོ་མ་རྒྱུང་གྲ། དེའི་དཀྱིལ་
 ཟེའུ་འབྲུ་དམར་པོ། ཡ་ག་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ། ། ལྷོང་དེའི་རྩ་བ་
 རྩོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་མི། ། ། ལྷོང་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར། ལྷོང་ཆེན་
 དཀར་པོ། མཆེ་བ་དུག་ལྷན། ཁ་ནང་དང་། ལྷོང་ལྷོང་དམར་པོ།
 ལུག་བཞི་ཚེ་ལག་པོས་ཐིག་ལེ། གཡས་འོག་མས་དོར་སེར་པོ། གཡོན་
 འོག་མས་ཐོང་ལྷོང་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྲུད་པ། ལུག་བཞི་དང་པོ་
 གཉིས་ལུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ། དུ་བརྒྱན་རིགས་ལྷ་སེར་པོ།
 ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་མདོག་ཡབ་གྱི་མདོག་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲུ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 ཞབས་གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱི་རྟེན་པ་ནས་འབྲུད་པ། ལུག་གཉིས་ཡབ་
 གྱི་འགྲུལ་ནས་འབྲུད་པ། རིགས་ལྷོ་མཆོན་མ་ཡོད། ། ། ལྷོང་
 དུ་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ཟེའུ་ལི་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲུག་པ་འཛིན་པ། མིག་དམར་སྒྲུ། ལྷོ་སྒོ་ཚོ། ཁ་མིག་དམར་
 སྒྲུ། གཡས་ཟེའུ་ལི་ནག་པོ། ཁ་ནས་ལོར་བུ་སྒྲུག་པ། ། ། ལུག་དུ་
 ལྷོ་སྒྲུ་དཀར་པོ། གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལྷོ་སྒྲུ་དམར་སྒྲུ་
 ལ་ཞོན་པ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕ་དམར་ནག རལ་བ་དང་ཁ་འགམ་
 གྱི་སྒྲུ་ནམས་རྒྱུང་གྲ། ། ། ལྷོར་གཉིན་རྒྱེ་སྒོ་མ་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ།
 རྩ་དང་མིག་པ་ནག་པོ་འཕ་སྒོ་ནག མ་ཉེ་ནག་པོ་རྩ་བ་ནང་དང་ཁ་

མིག་དམར་སྐྱུ། གཡས་ལོག་མས་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་འདྲིན་པ།
 སྦྱ དབང་ལྷན་དུ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ཞེན་པ།
 སྐྱུག་བཞི་དང་རྩ་སྐྱོན་པོ། རྩ་བའི་ནང་དང་ཁ་མིག་དམར་སྐྱུ། གཡས་
 ལོག་མས་ཅེ་གསུམ་སྐྱོན་པོ་འདྲིན་པ་ཡུ་བ་ལི་གྲི། སྦྱ མེར་མེ་སྐྱ་
 དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱུག་བཞི་དང་ར་སྐྱོན་པོ། རྩ་བ་
 རྩང་དང་ཁ་མིག་དམར་སྐྱུ། གཡས་ལོག་མས་སྤེར་བ་རྒྱ་སྐྱུག་དང་།
 སྐྱི་སྐྱུག་མེར་པོ་རྩམས་པ། སྦྱ དབེན་བུལ་དུ་སྐྱིན་པོ་སྐྱོན་པོ། གཅེར་
 འུ་མི་མགོ་སྤེར་བ་དང་། ཐོད་སྐྱེས་སྤྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། རོ་ལངས་
 རོ་མདོག་ལ་ཞེན་པ། སྐྱ་སྐྱོ་སྐྱུ། ཁ་མིག་དམར་སྐྱུ། གཡས་ལོག་
 མས་རལ་གྲི་སྐྱོན་པོ། ཡུ་བ་རྩོ་རྩོ་མེར་པོ་ཅེར་མེ་ལི་གྲི། སྦྱ རྒྱང་
 དུ་རྒྱང་སྐྱ་དུ་དབང་ལྷན་དུ་ལ་ཞེན་པ། ལ་བའི་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ལོག་
 རྩམས་ཅུང་ཟད་སྐྱུ། རྩ་དཀར་པོ། རྩ་བའི་ནང་དང་། ཁ་མིག་དམར་
 སྐྱུ། སྐྱུག་བཞི་སྐྱོ་སྐྱུ། གཡས་ལོག་མས་བ་དན་མེར་པོ་དར་སྐྱེ་དང་
 བཅས་པ་འདྲིན་པ། ཡུ་བ་ལི་གྲི་ཉོག་མེར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་སྐྱུག་བཞི་ལོ། སྐྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ།
 གཡོན་ལོག་མ་ཚང་མས་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་པས་ཡུ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་
 རྩམས་རང་མདོག་དང་། ཡུ་མ་རྩམས་དེའི་སྐྱུ་ཡིན། སྦྱ ལྗིང་བརྒྱད་
 གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱེས་སྤེད་ཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོད་བརྒྱད་ནི། སྦྱ ལྗིང་དུ་
 སྐྱར་པོའི་གདོང་ཅན་སྐྱེས་དཀར་པོ། སྦྱ ལྗིང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་

ལྷན་མེད་པོ། ། ། ། ལུ་བ་དུ་ཚུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷན་དཀར་པོ།
 ། ། ། ལྷོ་ར་མ་ཉེས་གདོང་ཅན་ལྷན་ནག་པོ། ། ། ། དབང་ལྷན་དུ་སྐྱུང་
 ལྷི་གདོང་ཅན་ལྷན་དཀར་པོ། ། ། ། མེད་རའི་གདོང་ཅན་ལྷན་དམར་
 པོ། ། ། ། བདེན་གྲུལ་དུ་མོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྷན་ནག་པོ།
 ། ། ། ལྷུང་དུ་རི་དུ་གསལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷན་སྐྱུང་གྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 བཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གཡས་གཉོར་མ་དང་། བཤེན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 བཏོར་སྐྱོད་མེད་པོ། བཏོར་མ་དམར་པོ། ཐོད་པ་དཀར་པོ། བང་
 དུ་བྱིས་དམར་པོས་སྐྱུགས་ཀར་འཛིན་པ། ། ། ། ལོང་གི་གཤོན་རོས་
 ལ་བྲག་རི་དུ་ལྷན་དམར་པོ་སྐྱུ་ཚོ། མཐའ་གཉིས་སྐྱོན་པོ་སྐྱུ་ཚོ། ལྷུལ་
 བ་སྐྱུང་གི་མགོ་ཅན་བྲག་ལ་སྐྱུལ་འབྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ། མགོ་བྲག་རི་
 དུ་ལྷན་མའི་སྤེར་ནས་ཁ་སྐྱོད་ལ་བལྟ་བ། རུ་སྤོན་པོ་འཕྲ་སྤོ་སྐྱ།
 རུ་བར་ཚོར་དུ་མེད་པོ། ལྷུལ་སྤེ་དམར་ནག་གཉིས་ཅེ་གསལ། ། ། ། བྲག་
 རི་གཡས་གཤོན་གཉིས་ཀྱི་ཅེར་འོས་བ་སོ་མོ་གཉིས་མེད་པོ་རྐང་པ་
 དམར་སྐྱ། ལྷེར་མོ་སྤོ་སྐྱ། སྐྱོད་སྐྱོང་རོས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱིར་ལྟ་བ།
 ། ། ། ཡེ་ལེས་ཀྱི་མེ་ལི་ཁྲི་ལ། དཀྱིལ་ལ་མེད་པོ་དང་། མཐའ་དམར་
 པོས་རི་མོ་བྲུ་བ། མེར་ཅེ་སྐྱ་བྲ། ། ། ། དེའི་གཡས་ན་སྐྱུག་མི་རོ་བ་
 བའི་ཚུལ་ལི་ཁྲི་ལ། ལྷེ་འོག་ ར་མའི་འོག་ནམས་མེད་སྐྱ་འཕྲ་
 དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་སྐྱུག་ མགོ་དང་སྐྱུལ་བ་དུང་ལག་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་དམར་པོ་ཚོ་ཅུང་ཟད་དཀྱལ། ལྷུག་རི་ནག་པོ། ལྷ་བ་དང་། ཁ་

ནང་སོགས་ལ་དམར་པོ། མཆེ་བ་དང་སོ་ཁ་སྐྱུ་ནམས་དཀར་པོ། སྐར་
 མོ་སྒོ་སྒྱ། སྟེ། མི་རོ་རོ་མདོག་ས་ལ་འགྲུལ་བའི་རྩེ་ལ། ལྷག་གི་
 སྐར་མོ་གཡས་པས་འགྲུལ་བ་གཡོན་པས་ལྷེ་བ་མནན་པ་དང་། ཀྱང་
 བ་གཡས་པས་སྐྱུ་ས་མོ་གཡོན་པས་ཀྱང་ཆེ་མནན་པ་ཁ་ཡིས་བྱང་ནས་
 ཟ་བའི་རྩེ་ལ་དང་། སྟེ། རོ་མགོ་མེད། འགྲོ་བའི་རྩེ་ལ། ལྷེ་ནས་
 ལྷག་མཚོད་པ། ལག་གཉིས་གཉིབ་པ། སྟེ། ལྷིང་ལ་དཔྱད་པ་ལོངས་
 པའི་རྩེ་ལ་ནི། ལྷིང་དམར་སྒྱ། ཡལ་གཏོག་མ་ལ་སྐྱུ་ནས་དཔྱད་ས་
 པ། སྟེ། ས་ལ་འགྲུལ་བ་ཉལ་བའི་རྩེ་ལ་དང་། སྟེ། གསལ་ལྷིང་ལ་
 ལྷོན་པ་འདུག་པའི་རྩེ་ལ། སྟེ། ཡལ་ག་དཔྱད་མའི་མགོ་ནས་ཐོན་
 པ། སྟེ། འགྲོས་གཉིས་ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོན་པ། རོ་ལི་
 ལྷེ་ནམས་སྒོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྒྱ། སྟེ། རོ་སྐྱེད་ཚེ་ག་པ་ནི། ལྷེ་
 བ་ཡན་ཆད་རོ་མདོག་ལ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་འབར་བ། སྟེ། གཅིགས་
 པའི་མགོ་རྒྱ་སྐྱུ་ག་རྒྱ་དང་ཨ་ར་མིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ནམས་ལི་ཁྲི་སོ་དཀར་
 པོ། མིག་མཚོས་ཚོན། སྟེ། གཚོད་སྐྱིན་མེད་པོ་སྐྱུ་ག་ལམ་ཅན།
 གཡས་རལ་གྱི་སྒོན་པོ། ལུ་བ་ཟེའུ་འཕྱུ་རྟེ་རྟེ་མེད་པོ། ལག་གཡོན་
 ལྷིང་བ་བལྟན་པ། ལྷེ་ལི་ཁྲི། ཁ་མིག་དམར་ཚོ། སྟེ། ལྷིན་པོ་
 དམར་པོ་སྐྱུ་སྒོ་ཚོ། ལག་གཡས་ཀྱིས་སྐྱུ་ནས་འཕྱར་བ། གཡོན་
 པས་རྒྱ་མ་བཀའ་པ། སྟེ། རོ་ཡངས་རོ་མདོག་ནི་སྐྱུ་སྒོ་སྒྱ། ལག་
 གཡས་ཀྱིས་གདོད་བཀའ་པ། གཡོན་ལོག་སྒོད་བཀའ་པ། སྟེ། ལྷིན་

པའི་རྩལ་པ་ནི། ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་བརྒྱ་ཀྱང་སྲིད་ཅམ་བར་སྲུགས་པ་
 བུས་པ། རྩལ་པ་དཀར་པོ་མཐོང་བ། ། ། ། མོད་ཀྱི་ཟ་བའི་ཚུལ་
 དང་། ། ། ། རྩལ་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ནམས་གཅེལ་དུ་
 བཀའ་པ། ཀྱང་རྩལ་ལག་གཡས་དང་། ཀྱང་གཡས་ལྷག་པ། ལག་
 གཡོན་སྐྱོད་པར་སྟོན་པ། རྩལ་པའི་སྤྱིར་ནམས་དམར་པོ། ། ། ། ལྷ་
 མོད་ནམས་དཀར་པོ་གཤོག་ཅི་ནམས་ནག་པོ་སྐྱུ་ལམ་སྟོ་སྐྱུ་གང་རུང་
 ཅུང་ཟད་དཀའ། ཀྱང་པ་དམར་སྐྱ། སྤྱིར་མོ་དང་མཚུ་ཉོ་སྟོ་སྐྱ།
 མིག་རིས་གཉིས་ཁ་ལ་ཁད་པ་ཅེ་སྐྱང་སྟོ་སྐྱུ་རྒྱག་པའི་ཚུལ། ཁ་མིག་
 མོགས་དམར་སྐྱ་ཁ་ལ་ཀྱང་པ་འབྱེར་བ། ། ། ། མདུང་གིས་སྤྱག་པ་
 མི། མི་རོ་ཉིས་ཐོག་གི་ཅེས་སྤྱག་པ། ཐོད་ཚལ་ནི། ལྷ་སྲིད་ལྷར་
 དཀར་པོ། བད་དམར་པོ། ། ། ། སྐྱ་སྟོ་ཚོ་ལྷར་དུ་ཟིང་བ། ། ། ། རུང་མོད་
 མི་ནས་ཅམ་པ་སྟོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ། ། ། མཚམས་གཡས་སྐྱོར་
 ལྷ་བ་འོད་གསལ་ཅེལ་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚོན་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱག་བཞེས་འཇུལ་མིད་མ་ནམས་པ་གལ་ཆེའོ།།

ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་

སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྲུ་ཚང་
 རང་དུ་མཚོད་དཔོན་གྱིད་སྟོ་འགན་གྱིད་ཞུས་སྟོང་མཐོང་བརྒྱད་སྤྱག་
 ལེན་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟོ་སྟོས་དམན་པས་བརྗོད་
 དན་རྒྱན་པོའི་ལག་དུ་ཤོར་དོགས་དང་། ། ། ། གྲུ་ཚང་རང་གི་སྟོ་གསལ་

རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གྱིར་རྒྱུད་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག
 དག་དབང་བྱམས་པས་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣམ་གཞག དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཡུག་ལེན་དེབ་རྒྱུང་ལག་དུ་སོན་པ་
 ཁག་ལ་ཁུངས་གདུགས་གྱིས་སྲད་རྒྱུད་བྱམས་དབང་པས་ ༡༧༤༩
 ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བཀྲིས་པའོ།། །།



ཕ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

**༡༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་
བཅུ་ཅ་བཞིའི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །མདོ་སྐྱབས་བཤད་སྐྱབ་གླིང་གི་སྲིད་གསུམ་འགོངས།།
མཁས་ལྷན་གསུམ་གྱི་བཅུད་གྱིས་བྱུང་མཛད་ཅིང་། །བྱུང་དབང་དོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་ཞབས་ལ་སྤྲིང་
ནས་འདུད། །ལྷན་རྒྱུད་དཀོན་པའི་གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་ལམ།།
མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འོས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཚོས། །བཤད་སྐྱབ་སྐོ་
ནས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞིན། །འཕེལ་མཛད་བྱུང་བདག་ལྷ་མའི་ཞབས་
ལ་འདུད། །དེ་ཡང་འདིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དཔལ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
པའི་ལྷག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་ཤེས་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་རང་
ཅག་གསང་སྐྱབས་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
སྐྱབ་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅོམ་ཞིག་བཤད་
པ་ལ་ལྷ། །གཏོར་མའི་ཕན་ལོན་དང་། །ངོ་བོ་དང་། །སྐྱབ་བཤད་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། །བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིན་བཅས་སོ།། །། །། །དང་པོ་

གཏོར་མའི་མན་ཡོན་ནི། ལྷ་ལོ་ལྷ་ཙུང་འི་ཚོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཏོར་ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་
 མས་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་།

༥ གཏོར་མ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། ལྷོན་སྤྲེལ་
 དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་
 རྒྱོབས་པ་དང་། ལྷོན་པའི་པར་ལྷོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱུད་ཅིང་འཕེལ་བ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་སྦྱོབ་བར་བྱེད། འདོད་
 རོན་འགྲུབ་ལྱིར་བར་ཚད་ནི། ཞི་བའི་ལྱིར་དང་དགོ་བའི་ལྱིར། འཚད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚོ་ག་ཡིས། གཤམ་ལ་མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན།།

༥ ལྷན་བརྟུན་གཉིས་ལས། གཤམ་ཏེ་འདིས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་
 ལྱིར་རྟུག་ཏུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ན་དབང་དང་། མངོན་སྦྱོང་དང་། དམ་
 རྩེ་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགུག་པ་
 དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ།། ༥ གཉིས་
 པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 ཚོགས་བཅད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྦྱོ་ནས་མཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚེམ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། སེམས་ལ་འདྲིན་ཆགས་
མེད་པར་གཏོར་བས་ན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ལ། མཚོན་ནམས་གྱི་སྐྱེན་
ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ།། ༥ བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་
བཞི་ནི། སྤྱིའི་གཏོར་མ། ཉང་གི་གཏོར་མ། གསང་བའི་གཏོར་
མ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཞི་ཡོད། ༥ རྒྱ་པ་སྤྱི་པ་སོ་
སོའི་དོན་འདྲིན་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་བ་སྤྱ། འབྲུ་
སྤྱ། སྤྱན་སྤྱ། ཆན་ཐུག་ཁྲུར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་ལྷུབ་པའི་
གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོས་སྡོན་གཏོར་ཚོག་ལས། རྩ་བ་སྤྱ་དང་ཡན་
ལག་སྤྱ། འབྲུ་དང་མེད་ཏེ་གསྐྱེན་ནམས་དང་། ཆན་ཐུག་ཁྲུར་བ་
ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏེ། ༥ དག་
དབང་ལྷགས་པའི་གཏོར་བཤད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྤྱིན་སྤྱེག་
དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱ་ནམས་མཉམ་པར་བསྐྱང་།། ཉན་ ཉལ་དུ་
གཏོར་མའི་ལས་ནམས་བྱ། ཞེས་སོ། ༥ ཉང་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྤྱ་
ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཟས་སམ་རྣམས་དེ་ཉང་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོར་
སྡོན་གྱི་གཏོར་ཚོག་ལས། ཉང་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྤྱ་ནམས་ལ། གཏོར་
མ་ཟས་ནམས་ཡིན་པས་ན། །བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི།
།སྤྱ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་བྱིས་དབུལ། ཞེས་སོ།། འདི་ལ་ལས་བཞི་
ཡོད་པར་བཤད། ༥ གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི། རྗེ་བའི་དོན་དོན་

གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་སྦྱིང་ཀའི་དེས་དོན་གྱི་དཔའ་པོ་ཚིམ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་
 སྦོན་གཏོར་ཚོག་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། རྩེ་
 བ་བརྒྱ་གཏོར་མའི་སྦོད། ཉེ་སྦྱིང་ཟླ་བའི་སྦྱིང་དུ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཉི་ཀུན་ཏེ་ལ། བདུད་ཚི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། གཏོར་
 མ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།། བཞི་པ་རྣམ་ཅི་དཔེ་བའི་གཏོར་
 མ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱོས་གྱི་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏོར་ཚོག་ལས། ༄ གསང་བའི་
 གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། ལྷན་ཅིག་སྐྱོས་པའི་དགའ་བའམ། ཐམས་
 ཅད་རྗེས་བའི་མན་ངག་ཚང་། ལྷ་མེད་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི། གཏོར་
 མའི་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི་ནམས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ༄
 གཏོར་མའི་དཔོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཆེན་མོ་ལས།
 ལྷན་ནམས་ལས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་ལྷུབ་སྦྱུབ་པའི་སྤྱིར་
 དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱུང་པོས་ལ། ༄
 གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། ཟན་དང་སྐན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཆན་ཐུག་
 དང་འཁྱུར་བ་དང་ཆང་དང་ཚུ་དང་བཅོང་དང་སྦྱོག་སྦྱུང་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཟན་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རུང་བར་སྤྱིར་
 བ་དང་ནམ་སྦྱེ་ལས་བཤད་དོ། །མཁས་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་ལས། ལྷན་སྐྱོས་གནས་དེར་ནང་རྟུང་། འབྲུ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་

གསེར་དུལ་ལྷ་རྟིག་ལྷ་མེན་ལྷ་རྟུ་ལྷ་ས་ཟས་དང་ལོངས་སྒྲོན་འཕེལ་
 ཞིང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པ་ལ། གསེར་
 དུལ་ ཟངས་ ལྷགས་ ལྷ་ལྷ་ གཡུ་ ལྷ་ར་ལམ་ དུང་། གཞི་
 མཚོང་། ལྷ་མེན་ ལྷ་རྟིག་ གཡུར་ ཉ་གི་ རྩ་རྟི་ ལྷག་སྐྱེལ་
 ཀ་ཀོ་ལ། རྩང་གང་། གུར་གུམ། ཡི་ཤི། ཚུ་དཀར་དམར་
 ལམ་ནག་ ལམ་སྐྱ། ལ་དཀར་གོ་སྒོ་ད། ལ་ལྷ་ བ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་
 ས་འབྲས། འཇམ་འབྲས། གོ་སར་གསུམ། གུ་གུལ་དཀར་ནག་
 གཉིས། བ་ལྷ་དཀར་ནག་གཉིས། ལྷ་ར་ལོང་དཀར་ནག་གཉིས།
 ལ་འབའ་ལ། ལྷ་རྟི། མ་རྒྱ། ལྷ་ལྷི། རྩོད་ཀྱི་གུར། སི་ལ། ལྷ་
 སྒོས། ལྷ་དྲོས། གྲག་སྒོས། ལམ་ན་དཀར། ལམ་ན་སྐྱ། ཡི་
 ཡང་གྲ། ལྷ་དྲ། ལྷ་གུ་ལྷ་ལོ། ལ་རྩོད་སྐྱུད། ལ་སྒོ་ལྷོད་ས།
 ལྷ་ནག་ ལྷ་སྐྱ། ལྷ་ལྷ། བསེ་ཡབ། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་ན་འབྲས་གཉིས།
 ས་འབྲ། ཞེ་ག་གསུམ། ཀྲ་ག། རྩོ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ག་ལོ།
 ལྷ་ག་ལ། ལྷ་ག་ལོ། སེ་བའི་མེ་རྩོག་ གསེར་མོ། ཤིང་མངར། ལ་
 བ་སྐ། ཡི་ཤི། མཚོ་ལ། ལྷ་རྟིས། དབང་ལག་ ལྷ་དག་དཀར་ལོ།
 ལྷ་མཚོའི་སྐྱ་བ། ལྷ་སྐྱེན་སྐྱེར་ལོ། རྩོ་རྩོག་དཀར་ལོ། འབྲས། སེ་
 བ། རྩོ་དཀར་ནག་ ཟར་ལ། ཉས། ལྷོ་ ལྷ་ན་ལ། ལྷ་ཚོ་ ཀ་
 ར། ལྷ་ར་ལ། ལྷ་དྲ་ལྷི། མར། ཞེ་སྐྱེས། འེ་ལ། ར་ཚང་། དར་
 ཚོན་སྐྱ་སྐྱ་བཙས་སྐྱེན་བསྐྱ་དང་བལྟ་གཉིག་ གཉིས་པ་མཚོད་དཔོན་

གྱིས་རིམ་པ་ནི། ཚོ་ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཉེར་མཁོའི་མཚོད་རྣམས་སྡོད་རས། ཅམ་པ་གའི་མེ་ཉོག་ག་གཏོར་
 རྣམས་ལུམ་རྣམས་ག་ལུར། ཇི་བཟང་སྤྲུལ་སྤྱེ་ནམས་འབས་བསྐྱིགས་ཉེ་
 བཞག་དགོས། ༔ ཚོགས་པའི་སྤྲུབ་པོ་དང་ནས་ཡོད་སྟེ། མཚོད་ཁྲི་
 སོགས་ལེགས་པར་སྤྱིས། མཚོད་ཚས་བརྒྱ་དགོས་རིགས་ལྷན། སྤྱིས་
 དགོས་རིགས་སྤྱིས། ལག་པ་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱས་ནས། གཏོར་
 མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞེངས་དགོས།
 ༔ རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་ཡོད་བ་གཏོར་མ་ཟན་སྐྱེ་
 མོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་སྐད། མཚོད་དཔོན་ནས་གཏོར་མ་བཟོ་
 སྐབས་སུ། ལག་པ་བརྒྱ་བ་དང་། སེན་མོ་འབྲེག་པ་སོགས་གཙང་
 སྤྱིས་དགོས། རྣོན་དུ་གཏོར་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྱེ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྲུ་
 བོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་སུ་ཁ་རས་སོགས་སྤོན་ནས་ཁ་ལུད་
 སྤྲུ་ལུད་འཆིལ་མ་སོགས་མ་ཉོར་བ་བཟོ་དགོས། རྣོད་གྱི་དམ་ཚིག་
 རི་གས་ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྲུ་དང་སྤྲུན་པ་དགོས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་
 རི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་ཇི་མས་མ་གོས་པ་སོགས་དང་། ༔ བཞམ་
 པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྣོགས་དང་སྤྲུན་ཞིང་བཏོད་ལེགས། ༔ དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་བདག་འདུག་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་སྐྱེད་དགྱི་
 ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་གོས་ལུ་ཐེབ་ཀྱི་
 ཅན་རེ་གཅིག་ ལུམ་པ་གཏོར་མ་གཅིག་ སྤྱི་རོལ་གཏོར་མ་གཅིག་

ཉེར་སྐྱོད་བསྐྱུས་ན་བདག་འདྲུག་སྐབས་སུ་ཚར་བཅུ་དགའའི་འབྲུས་པ་
 མི། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་བཞི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་གཅིག་མདུན་
 བསྐྱེད་མཚོད་པ་ནམས་གཡོན་ནས་འགོ་ཙམ། རིགས་ལྡེ་མཚོད་པ་
 ལྟ། མདུན་བསྐྱེད་ཚུ་བཞི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་བཅུ། ལུས་
 པ། ལྷོ་རོ་ལ་མཚོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། སྡོན་འགོ་མཚོད་པ་ཚུ་
 གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དགོས། རྒྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡངས་མེ་གཅིག་
 དབང་གི་ཆས་གོས་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱེད་བ། རྫོང་རྒྱལ། བརྒྱལ་
 ལྷགས། རྫས་ཁ་འོག་ཅང་ཉེ་ལུ། ཐོད་པ། ཚོངས་སྐྱུད། གསང་
 རྫས། ལུས་པ་སྟོ་གོན་སྐབས་སུ། ལུས་པ་གཙོ་མ་བུ་ལྟ། ལུ་
 ལུལ་བདུག་ འགྲུལ་ཚོངས་དཀར་པོ་དཔྲོག་གསུམ་དང་། ལྷན་ལུ་
 དཀར་པོ་མདུད་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལྟ། རྩོམ་ ལན་བདུན་བཟླ། ལྷ་
 མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལུས་རྫས་ཉེར་སྐྱོད། ཚུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་། མཚོན་མ་ནམ་ལུས་ལ་མདུན་དུ་རྫོ་རྫོ་ཆེ་བ་སྡོན་པོ་ཚུང་བ་
 དམར་པོ་དེའི་འོག་དུ་འགོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་ལོར་ལུ་མེར་པོ། ལུ་བ་
 པ་ལྷན་དམར་པོ། ལུང་ར་ལ་གྱི་ལུང་གུ་དང་། ལས་ལུས་ལ་གྱི་ལུག་སྡོན་
 པོ། ལུས་གདན་རྩ་གྲུ་གདང་མེ་ཉོག་ ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་
 འགོ་ཙམ་ཉེ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་དང་གཉོར་མ། ལམ་ལུས་ལྷོ་བ་དཔོན་
 གྱི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ལས་ལུས། ལམ་ལུས་གྱི་མཁར་དུང་ཚོས་
 གྱི་ཚུ་མེ་ཉོག་རྫོ་རྫོ་གཟུངས་ཐག་དེ་ནམས་བདག་བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་ཡལ་ལྷོ་མས་པར་བཞུགས་སྐབས་སུ་བཞུགས་དགོས་
 ལོ། ། །གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཆས་སུ་གཞུགས། །བྱིན་བརྒྱ་བེས་
 ལན་སེམས་བརྐྱེད་བསང། །ནང་གཞུགས་སྐོར་བ་ལྷན་ལྟ་དང། །དམ་
 བཞག་ལྟ་དང་གསོལ་གདབ་བརྐྱེད། །དགོད་སྒྲིལ་སྤྱད་བརྐྱེད་བརྐྱེད་
 ཞིང་དབབ། །བྱི་བརྐྱེད་བདེན་བརྐྱེད་སྒྲིལ་བཀོད་དོར། །བཅིང་དབྱེ་
 བརྒྱ་བརྐྱེད་དབྱིལ་བཞོར་བརྐྱེད། །མཇུག་ཚོགས་སྤྱད་བརྐྱེད་པའོ། །
 ལྷན་གྱི་དབྱིལ་བཞོར་ཚོགས་དང། །ཡོན་དབྱེལ་གསོལ་གདབ་སྤྱད་
 བ་བུ། །ཡུངས་ཚུ་ཁམ་ཐོར་ལྷི་བ་དང། །ཟན་ཅང་རས་གྱིས་བྱུབས་
 བས་ནི། །ཉེ་རིག་མཚོད་བུག་སྤྱད་པའོ། །སྤྱད་ཆས་ལྷན་གྱི་ཡུངས་
 ཀར། ལུ་ཁམ་ཐོར་བཞི། བ་ལྷི་དང་རྣ་དུར་བ་སྒེས་པའི་ཅང་ལུ་
 བཞི། །ཟན་གྱི་ཅང་ལུ་བཞི། སང་རས་དཀར་པོ་བཞི། །ཉེ་རིག་དུང་
 ཚོས་གཅིག་མཚོད་པ་བཞི་ནི། སྤི་ལུ་ མེ་ཏོག་ ལུ་ ལར་མེ།
 སྒོས་ལར། །ནང་བརྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་གསོལ་བཏབ་བརྐྱེད། །དགོད་
 བརྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་དམིགས་པ་བུ། །ཤིས་བརྐྱེད་ལུ་དབང་དབང་སྟོ་བརྐྱེད། །
 མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཞུགས་པ་ནི། །ལུ་དབང་སྒོལ་དུ་བརྐྱེད་པའོ། །
 བརྐྱེད་ཞིང་སྤྱ་སྤྱད་བརྐྱེད་བ་བུ། །གསོལ་གདབ་ནང་བརྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་
 གསོལ། །ནང་དབང་དགོད་བརྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་བརྐྱེད། །ལུ་དབང་སྟོ་
 བརྐྱེད་མཚོད་ཅིང་བཞུགས། །སྤྱད་བརྐྱེད་མ་གཏོགས་དབང་བཞི་འེ་སྒོལ།
 དེ་ནས་སྤྱན་མཚོན་དབང་བརྐྱེད་དང། །ཡོན་ལྷན་གསོལ་གདབ་

ལྷན་ལ་མཚན་བཞི།། སྤྱིར་བཏག་ནང་དགོད་དམ་ཚིག་སྒྲིབ། །དབང་
 དངོས་ཚུ་དབང་དགོད་ཅིང་མཚོད།། དམ་བསྐྱབས་སྤྲུགས་དབང་ཡོན་
 དབུལ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་དྲུང་གླེགས་ཀྱི་ལ་བུ་མདའ། །རལ་གྱི་
 བརྟེན་བྱེད་སྤྱིང་ཚོགས་སྒྲུང་། །བརྟེན་ལ་ལྷགས་ལྷུང་བརྟེན་དབུགས་
 དབྱུང་ནི། རྩོམ་དཔོན་དབང་གི་སྒོམ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་དབུལ་བརྟེན་
 བསོལ་དམ་ཚིག་སྒྲིབ། །གཉིས་བསྐྱེད་འདྲུ་བྱ་སྒྲུབ་དངས་ལྷུང་། །རྣམ་
 སྒྲིབ་བརྟུང་སྤྲད་གིས་བརྗོད་བསྐྱུར། །དག་པ་སྒྲིབ་པ་གསང་དབང་
 རྩོམ། ། དབང་གི་ཚས་ཤོས་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱིང་བ། རོར་རྒྱུ་ལ།
 མིག་སྒྲུབ། མིག་བྱུར། རིགས་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཚོན། མེ་ལོང་། འཁོར་
 ལོ། དྲུང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ། མདའ་གཞུ། རལ་གྱི་
 བསང་རྣམ་ཞོ་ནང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ། མ་ཚོག་ཟུར་དུ་བཤད་
 པར་བུའོ།། །།

ལྷ བདག་འདུག་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤོང་འབྲུལ་སྤྲུངས། ལྷ་བརྒྱུད་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། དེའི་འདུག་དུ། མཚོད་གཤོག་པས་སྐྱབས་གསུམ་འཚལ་ནས། རོར་
 རིལ་གྱི་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྤྲད་གཅིག་གི་
 དབའ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 ལྷ། ཡང་སྐྱབས་འཚལ་ནས། རང་མཚོད་བྱིན་སྤྲུལ་སྤོང་པར་ལྷ། ཞེས་པ་
 མཉམ་དུ། རོར་རྒྱུ་གྱི་དྲུང་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་

བྱིན་རྒྱལ་གྱི། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྫོན་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཛོད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་དང་རྫོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། དེ་ནས།
 རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ཞེས་མོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱུག་ཏེ་མཛུགས་ཏུ། ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་
 བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་མཛོད་ཏེ་ག་ཡས་རི་མ་གྱིས་དབྱུལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་མཛོད་ཏེ་བཅས་པའི་ཐལ་
 མོ་རྒྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགོ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རྣལ་བཞིན་ཚོ་ག་ལྟན་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཏེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་
 ཏོག་ལས་རི་མ་གྱིས་བསྐྱེ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་དགོ་འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་ལྷ། བདག་འཛུགས་རྣམས་སུ་རྣེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་མཚམས་
 ལྷུས་འབྲུལ། དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུགས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་
 འབྲུལ་བ་ལྷ། རྣེ་བུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚགས་པ་ཆེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་
 དང་། མདུ་ར་ཏེ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་ཤར་སློང་ནས་སྤེ་བྱ། རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་བུམ་གྱིས་ལྷས་ཚུ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲེམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦོལ་སེམས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་
 ལྷ་མེ་དང་བདུག་རྣམས་ལྷ་འགྲིགས་ལྷ།



༄། །དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་
སྐུ་ཐང་བཞུགས་སོ།



༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་གླེང་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་མོ།



༡༡། །དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱུན་གསུམ་གཏོ་འཁོར་ཡལ་ཡུམ་ཐུན་མོང་དུ་
 འབྲུལ་གཏོར་དམར་པོ་སྦྱིང་གཟུགས་མ་གཅིག་ དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྦྱོན་
 འབྲེལ་འབྲུལ་གཏོར་དམར་པོ་གཤག་གཟུགས་མ་གཉིས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཤོས་
 འབྲུལ་པོ་བཅུ་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏོར་མ་དམར་པོ་གཤག་གཟུགས་མ་གསུམ།
 འབྲུལ་པོ་གཏོར་མ་ཤོས་འབྲུལ་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ བདག་མདུན་ཉེར་སྦྱོང་
 དཀར་པོ་གཉིས། རིགས་སྒྲིལ་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་གྲུ། འབྲུལ་པོ་མདུན་བསྐྱོད་ལ་
 འབྲུལ་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ། དེ་མིན་གསར་བའི་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་
 བདག་འབྲུལ་གྲྀ་བས་འབྲུལ་པོ་མོགས་སྦྱི་མཚུངས་ལྷན་འབྲེལ་དགོས།།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱུག་ལེན་
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཀུན་གསལ་ལེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཡལ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུག་ །གསང་
 བའི་མངོན་འཇིན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས། །སྲད་རྒྱུད་ཡལ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་གུས་སྤྱུག་
 འཚལ། །ཚོས་གྱི་སྦྱེ་ལ་བུམས་སྲང་མི་མངའ་ཡང་། །སྦྱིད་གསུམ་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །སྤྱུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་
 ལྷུང་བརྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།
 དེ་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོང་མའི་སྤྱུག་ལེན་བཞེན་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ།
 དེ་ཡང་ ། །དུས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གཚེ་བའི་གནས་སྟེགས་བུ་
 རྩོན་པོ་ཐོ་དམན་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་ །བུ་དང་ཉི་གདན་གྱི་སྦྱིང་དུ་དོ་རྩེ་
 རྩོན་པོ། ། །ལྷ་བའི་རྩུང་ས་གཞི་རྩོན་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེར་བའི་སྦྱིང་
 བ། །ལྷ་བའི་རྩུང་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གལ་རེ་དང་དེའི་བར་དུ་དོ་རྩེ་རེ་
 རེ་སྦྱིང་བ་སྒྲོར་བ། དོ་རྩེ་གདུང་རིང་བཞི་གདུང་འཁོར་རྣམས་གྱི་ས་

གཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ལུ་གུ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དགའ་ཡོད།
 གཏུ་རྒྱ་མ་འཕུང་མཆོག་ལ་རྣམས་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ལྷན་ཀྱི་རྣམས་ལྷན་ཀྱི་དང་། བར་
 བར་དུ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་འབྲེང་བའ་རྣམས་ལ། ། ། ། བར་གྱི་གོ་དུ་དང་གྲ་
 བཞི་དང་། སྤྱི་ཡི་གྲ་བཞི་རྣམས་ལྷན་རྒྱ་ཚོགས་པུ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 ཟུང་རེ་རེ་བར་གྱི་སྤྱོད་སྲིད་གཞན་གསུམ་དང་། ། ། ། སྤོ་བཞི་རྒྱ་ཚོགས་
 པུ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ། ། ། བར་གྱི་གོ་དུ་དང་གྲ་བཞི་དང་སྤྱི་ཡི་
 གྲ་བཞི་རྒྱ་ཚོགས་པུ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། ། ། ། བར་གྱི་
 གོ་དུ་བཞི་ལོ་དགའ་ཡོད་ཅིག་བརྒྱུད་པ། ། ། ། སྤོ་རུ་འོ་ཕོ་ཆེ་ཆ་
 རྣམས་ལོ་ལྷན་ལུ་གུ་ ལེ་ལོ་ལྷི། ། ། ། ལུ་བ་དུ་པུ་དགའ་ཡོད་པ་ཟེ་ཅུ་འབྲུ་
 དམར་ཡོད། ། ། ། ལུ་བ་དུ་ལེ་ལོ་ལྷི་ལྷོད་ལུ་ ལུ་བ་རྣམས་སྤོད་པ་ལོ་ལྷན་
 ། ། ། བར་གྱི་གོ་དུ་སྤོད་པ་ལོ་ལྷན་ལུ་གུ་ ། ། ། སྤོ་རུ་བུ་རྣམས་ལོ་
 ། ། ། ལུ་བ་ལུ་དུ་པུ་དམར་ཡོད། ། ། ། ལུ་བ་དུ་ལེ་ལོ་ལྷི་ལྷོད་ལུ་
 ། ། ། བར་སྤོ་ལོ་བ་རྣམས་ལོ་ ལུ་བ་ལོ་ལྷི། ། ། ། ལོ་བའི་རྣམས་རྣམས་ལུ་གུ་
 འོ་གཞི་ལུ་བའི་ཅི་རྣམས་ལོ་ལྷན་ལུ་གུ་ ། ། ། སྤོ་སྤོ་དུ་གཞི་ལུ་དགའ་
 ཡོད། ལོ་ལྷན་ལུ་བུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་གུ་ ། ། ། སྤོ་བ་གཞི་
 ལོ་ལྷན་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ཡོད།
 ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ལུ་ ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ལུ་ ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ལུ་
 ལོ་ལྷན་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ ། ། ། ལོ་དེ་རྣམས་ལུ་གཞི་ལུ་ལུ་ལུ་གཞི་
 ལོ་ལྷན་ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལྷན་ལུ་ ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ལུ་ ། ། ། ལུ་བ་སྤོ་ལུ་དམར་ལུ་
 དང་ཡོད་ཅི་དགའ་སྤོ་གདན་

རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ་བདུད་ཚི་དཀར་སྐྱོ་གང་ག།
 རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ་བདུད་ཚི་དཀར་
 སྐྱོ་གང་ག། རྩལ་གཉིས་པ་བསང་གཏོར་ལུག་གཉིས་ཀུ་བ་ལྷུང་གུ་
 རྩལ་གཉིས་པ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ་མར་མེ་ཉོག་
 རྩལ་གཉིས་པ་བདུག་སྐྱོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ནམ་པ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་
 པོ་མར་མེ་ཉོག་ལུ་སེར་པོ། མེ་ཡི་ཁྱི། རྩལ་གཉིས་པ་དྲི་ལྷོ་དུང་ཚེས་
 དཀར་པོ་བདུད་ཚི་དཀར་སྐྱོ་གང་ག། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་
 ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ། ཞབས་བསིལ་སྐྱུ་མཚོ་མའི་དབྱིབས་ལྷུང་དམར་
 པོ། བརྒྱན་དཀར་པོ། རྩལ་གཉིས་པ་རོལ་མོ་སེར་པོ། ལུང་ཐག་
 སྐྱོ་སྐྱུ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ་མེ་མོང་གོང་ལྷུང་། རྩལ་གཉིས་
 པ་ཉིང་བག་སེར་པོ་ལུང་ཐག་སྐྱོ་སྐྱུ་འཛིན་པ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་
 སྐྱོད་སེར་པོ་དྲི་ལྷོ་དུང་ཚེས་གོང་ལྷུང་། རྩལ་གཉིས་པ་རོལ་མོ་སྐྱོད་སེར་
 པོ་ས་ནང་ཉིང་ཉོག་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གང་ག། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་
 དང་པོ་ན་བཟའ་མདུན་ནས་འཕྱར་བ། རྩལ་གཉིས་པ་ན་བཟའ་ལྷན་
 བས་འཕྱར་བ་དང། མཚོད་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་གསལ་མཛེས་ཚོན་
 གང་ལྟར་ན་བཟའ་རྣམས་དེ་ཡི་སྐྱུ་དང་མཛེས་ཚོན། རིགས་ལྷའི་གདན་
 དམར་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་སེར་པོ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་
 མདོག་ ཚིག་གཏོར་རེ་ཁ་མི་བྱ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་སྐྱོད་སེར་པོ། རྩལ་གཉིས་པ་ཞབས་བསིལ་
 རིན་ཚེན་ས་གཞི་ཡི་ཁྱི་ཡིན། རིན་པོ་ཚེ་ལུ་བཞི་དམར་པོ་སྐྱུ་ཚོ། ལུང་

གསུམ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ཚོ་། རྩའི་དཔེ་པོ་རྒྱུ་ཚོ་། དགའ་འབྲིལ་དམར་
 པོ་དང་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ཚོ་གཡས་འབྲིལ། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཟུམ་འབྲུ་
 ལེན་པོ་གསུམ་རེ་བཞག ། དེ་རྩའི་དཔེ་པོ་རྒྱུ་ཚོ་ལ་མཚོན་པོ་
 དམར་རྒྱ། ཁ་འབྲུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནམས་རྒྱུ་ལྟ། མིག་
 འབྲས་ལེན་པོ་དང་། དཀྱིལ་ནག་པོ། ཀན་དམར་པོ། ལོ་དཀར་པོ།
 ལྟ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ། དེ་དཀར་པོ། དེ་རྩའི་དཔེ་པོ་ལྟོས། དེ་རྩའི་དཔེ་པོ་
 ལྟོས། རྒྱུ་དང་པོ་དམར་རྒྱ་ཟུམ་འབྲུ་ནམས་དཀར་པོ། ཁ་འབྲུམ་
 ནས་རྒྱུ་ཚོ་སྤོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོ་དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། དེ་རྩའི་དཔེ་
 ལྟོས། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་
 ཚོ་སྤོ་རྒྱུ་དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་
 དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི།
 རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་
 སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་
 དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི།
 རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་
 སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་
 དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི།
 རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་
 སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་
 དཔེ་པོ་ལ་ཚོ་བའི། རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྤོ་རྒྱུ་ལ་ཚོ་བའི།

རྗེས་མཚམས་དང་བ་དན་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་པོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
 རས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་བ་དན་རེ་རེ་སྡེ་དར་ལྷེ་གསུམ་གཤིབ་
 འཕམ་མགོ་དང་དར་ལྷེ་དྲིལ་ལ་དམར་པོ་སྐྱུ་ཚོ། དར་ལྷེ་མཐའ་གཉིས་
 རྗེན་པོ་སྐྱུ་ཚོ། རིལ་རྒྱུད་རྣམས་མེད་པོ། ར་ཡལ་རྗེ་སྐྱུ། རོག་ལྷ་
 རླུང་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། རའི་རྒྱུད་རོ་རྗེ་རླུང་པ་རྗེན་
 པོ། རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མཛེས་པའི་སྲོག་ཆག་རྣམས། རྗེས་དཀར་
 པོ། ཁ་འགམ་གྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་དཔུང་པ་ར་ལ་རྣམས་གཡུ་མདོག་
 འཕ་ལྷང་གྲུ། རྗེས་ལྷོ་མཚུ་ཉོ་རྗེན་པོ། རྒྱར་ལོ་དམར་སྐྱུ།
 གཤོག་པ་རྗེ་སྐྱུ་ཁ་རྒྱར་དུ་བལྟ་བ། རྗེས་མེད་པོ། རྗེས་མེད་སྐྱུ།
 རིག་ལྷོ་པོ། གཤོག་པ་དང་མཚུག་ལ་རྗེ་སྐྱུ། རྗེས་ལྷོ་ར་ལ་
 རག་པོ། རྗེས་མཚེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་རེ། ཁ་དར་དཔུང་ལ་བསྐྱེན་
 པ། རྗེས་དཀར་པོ། གཤོག་པ་དམར་སྐྱུ། རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་
 དམར་སྐྱུ། རིག་ལོ་དམར་ཚོ། རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་དང་། ཁ་ལྷོག་གཡས་
 གཡོན་རྣམས་ལྷང་གྲུ་རྗེས་དཀར་པོ། ཁ་དང་མཚུ་རྗེས་ལྷོ་དང་།
 ར་བ་ནང་རྣམས་དམར་པོ། རོ་དཀར་པོ། མཚུ་རྗེས་ཚེ་ལ་ར་རྗེ་
 སྐྱུ། རོག་ཆག་ཡི་མཚོན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚོན། མེད་པ་ལ་བ་
 དན། དར་ལྷེ་རྗེས་ལེན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
 གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ་བྱམ་པ། ཁ་དང་ཞབས་རྗེས་པོ། བྱམ་
 གོས་རྗེན་པོ་སྐྱུ་ཚོ། རྗེས་བའི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་

སྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྷུང་གྲུ་ནང་ཟེུ་འབྲུ་དམར་པོ་རི་རི། ཡལ་ག་
 བརྟན་སྒྲི། ། ། ། ཡལ་ག་དཔུམ་མའི་ནང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཚིགས་
 བརྟན་པ། དེའི་ཁྱིམ་བདག་དམར་པོ། དར་ལྷུང་དམར་སྤྲ། དུ་
 ལ་ལ་ཐོད་དཀར་པོ། ཟུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལ་མཛོད་སེར་པོ་
 འཛོན་པ། ། ། ། ཚེར་ཚོར་བུ་མ་བུ་ག་པ་སེར་པོ། མེ་ལི་ཁྱི། ། ། ། །
 བབས་དོས་སྦྱང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་བུ་ག་སྒྲ། ། ། ། དེའི་སྤང་གི་
 ལོ་མའི་ནང་བུ་ཅོ་ལོ་སྤོ་སྤྲ། དར་དཔུང་སྤོན་པོ། དུ་ལ་རི་གས་
 སྤོ་སེར་པོ། ཁ་སྤོན་པོ་ལ་བསྟ་བ། ཟུག་ཟུགས་ཀར་ཐལ་ལོ་སྤྲར་
 བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 དམག་དཔོན་ཅག་པོ། ལོག་སྟམ་ཅག་པོ། ལྷོག་པ་དཀར་པོ། གསེར་
 ཁབ་དང་གསེར་ཚོགས་པོ། དར་འབྲུལ་དམར་པོ་རྒྱར་གསུམ་གྱི་
 རྩ་ཟེུ་འབྲུ་དཀར་པོ། དར་འབྲུལ་ཚི་ཟེུ་འབྲུ་སེར་པོ། ཡུ་བ་
 ལི་ཁྱི། ཟུག་ག་ཡས་ར་ལ་གྱི་སྤོ་སྤྲ། ཡུ་བ་ཟེུ་འབྲུ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་
 གསུམ། ཟུག་ག་པོ་ན་སྟེ་བའི་ཐད་སྦྱབ་དཀར་དམར་ཅག་གསུམ་སྦྲུམ་
 ཚེགས། ལྷོ་ལོ་ག་པོ་ན་ན་མདུང་གི་ཡུ་བ་ལི་ཁྱི་ཚེ་མདུང་ལྷོགས་སྤོན་
 པོ། གདུང་དར་དམར་པོའི་སྤོ་ཟེུ་འབྲུ་དཀར་པོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཡུབ་ཐོབ་སྤོགས་མདོག་ཅན་གཉིས་རི་སྟེ་བརྟན། དུ་ལ་གསུག་ཏོར་
 སྤོན་པོ། རི་བུ་གས་བགས་བའི་གདན་སྤོ་སྤྲ། རུ་དང་སྦྱག་ཏེག་
 སྤོན་པོ། ཁ་ལིག་དམར་སྤྲ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

མཚོག་གི་སྤྲུག་རྒྱ། མཚོ་རུ་མཚོག་སྐྱིན་མཉམ་བཞག་ རུབ་དུ་སྤྲུག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་ འུར་དུ་མཚོག་སྐྱིན་མཉམ་བཞག་ ་ རྐྱིན་
 བརྒྱད་ཉམས་དམར་སྡོ་རྒྱ་ཚོ་སྡིལ་ལ། ་ རྐྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་
 ཟུང་ཐོན་པའི་རྣམ་མཉམས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། རིགས་སྤྲེའི་གདན་
 དམར་པོ། རིགས་སྤྲེའི་པོ། མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་བའི་ཟུམ་དཀར་
 པོའི་དཀྱིལ་ཟུམ་དམར་པོ། སྤང་ཐག་དམར་སྤྲུ། ལོ་མ་སྤྲང་
 གུ་སྤྲུག་གཉིས་མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་བ་ནས་འདྲིན་པ། ་ རྣམ་ཚོགས་རྩོ་
 རིའི་རུ་ཉམས་སྤོགས་མདོག་གུ། ་ ཉ་བབས་སྤམ་འུ་དང་པོ་ས་
 གཞི་སྡོན་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་གསུམ་རེ། ་ གཉིས་པ་ས་གཞི་
 ལི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འཁྲིལ་དམར་སྡོ་རྒྱ་ཚོ་གཤས་འཁྲིལ། དེའི་
 གཤས་གཤོན་རྣམ་ཚོ་གཉིས་སྡོན་པོ་རྒྱ་ཚོ། དེ་ཉམས་སྤྲིར་ཟུམ་དམར་
 སེར་པོ་གསུམ་རེའི་མཚན་པ། ་ གསུམ་པ་ས་གཞི་སྤྲང་གུ་ལ་ཉ་
 མིག་རི་ལོ་ནག་པོ་ཉ་མིག་གསུམ་རེ། ་ བཞི་པ་སེར་པོ་ལ་གསེར་
 ལྷལ། ་ ལྷལ་པ་མཛེས་ཚོན། ་ རུག་པ་སེར་པོ་ལ་གསེར་ལྷལ།
 ་ བདུན་པ་ས་གཞི་སྤྲང་གུ་ལ་ཉ་མིག་རི་ལོ་ནག་པོ་ཉ་མིག་
 བདུན་རེ། ་ བརྒྱད་པ་ས་གཞི་ལི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འཁྲིལ་
 དམར་སྡོ་རྒྱ་ཚོ་གཤས་འཁྲིལ། དེའི་གཤས་གཤོན་རྣམ་ཚོ་གཉིས་
 སྡོན་པོ་རྒྱ་ཚོ། དེ་ཉམས་སྤྲིར་ཟུམ་སེར་པོ་གསུམ་རེ། ་ དབུ་
 པ་ས་གཞི་སྤྲང་གུ་ལ་ཉ་མིག་རི་ལོ་ནག་པོ་ཉ་མིག་བདུན་རེ། ་ བཅུ་

པ་སེར་པོ་ལ་གསེར་སྒྲིལ། སྨྲ་བུ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་སྐྱེད་དུ་
 བྱས་པའི་འོག་ཆ་སྤྲོད་པའི་དུས་དུམ་པོ། ལྷེད་མའི་མཐའ་གཉིས་
 པ་སྤྲོད་གཉིས་པོ། སྨྲ་བུ་རྒྱུ་ལ་གཞི་སྤོགས་མདོག་ སྨྲ་བུ་པོ་ཆ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྨྲ་བཞི་ལི་ཁྲི་ལ་ཉེར་བུའི་སྐྱེད་པ་མདོག་སྨྲ་ཚོགས་གྱི་བར་
 ཐག་གྱི་རི་ལྷར་མཚོ་མས་པ། སྨྲ་བུ་པོ་བཀྲ་བའི་སྐྱེད་པོ་མཛེས་ཚོ་ན།
 བཤམ་བུའི་པོར་ད་སྤོད་པོ། འདའ་སེར་དམར། བཤམ་བུ་སྤོ་སྐྱེ་
 ལ་རི་མོ་གཡས་བསྐོར། དེའི་འོག་དུ་སྐྱེད་འདོག་སྐྱེད་རྒྱར་གཉིས་
 ལ་ཉེར་བུའི་ཐེུ་འབྲུ་དམར་སྤོ་སྐྱེ་ཚོ་གཉིས་པོ། དུས་ལ་དམར་
 སྤོ་སེར་སོགས་སྐྱེ་ཚོ་སྐྱིག་པ་གསུམ་པོ། བེ་ཉོག་གི་དུ་སྐྱེད་དུས་
 ལ་གསུམ་གཤིག་དང་། དུས་ལའི་ཚེ་མོ་དེའི་ལ་རྒྱུད་སེར་པོ་ཉང་ར་
 ཡབ་སྤོ་སྐྱེ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེད་སྤོ་སྐྱེ་སྐྱེད་དགར་པོ་དང་། དཀྱིལ་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྤྲོད་ཐེུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་པོ། གཡས་
 གཡོན་དུ་དུ་སྐྱེད་གཉིས་གཤིག་དང་། མཐའ་གཉིས་དུ་སྐྱེད་གཉིས་
 པོ། ཉང་མ་དུ་སྐྱེད་པོ་སྤོ་སྤོ་ལ་སྤྲོད་དང་། སྤོ་མའི་སྤོ་དེའི་
 རྒྱུད་པོ་ཡབ་འབྲུད་པ་སྤྲོད་ཉེར་བྱ། དུ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་ཉང་དུ་ཉར་
 དུ་འཁོར་ལོ་དགར་པོ་གཉིས། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་
 དུ་པ་སྤྲོད་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱི་སྤྲོད་བྱ་གཉིས། སྨྲ་བུ་
 བབས་འོག་ནས་ཡར་ལྷིས་པའི་སྤོ་སྤོ་བཞི་པ། དུ་ག་པ། བུ་པ།
 བུ་གཅིག་པ་རྣམས་གྱི་གཡས་གཡོན་སྤོ་སྤོ་སྤོ་དུ་སྤོ་སྤོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་

དཔ ལྷུལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན། ཚོན་སྐྱེའི་སྲིད་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་ཀ་
 མི་ཁྲི་བཅས་བདུན་གྲ། ༌ གཤོན་གྱི་རི་འོ་ནང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དམར་
 ལྷུ་ཐོབ་ཚེག་ནག་པོ་ལ་སྒྲིད་གི་དམར་པོ། ཀར་སྒྲིད་དཀར་པོ་ས་བརྒྱན་
 དཔ ལུག་གཡས་ཁམ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེས་ དགས་པ་ལྷུང་གྲ། དར་སན་སྐྱ་
 ལྷ། གཤོན་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་པ། ཞབས་གཤོན་རྒྱལ་པ་གཡས་བཞུགས་
 ལྷབས་ཀྱིས་ཕུར་ཟད་རྒྱང་ནས་ས་ལ་གཙུག་པ་ལ། ལྷོས་ཐག་དམར་
 པོ། ལུ་ལོ་གཤོན་ན་ཁ་འོ་ག་ཆེ་གསུམ་སྒོ་སྒྲ། དུ་བ་ལི་ཁྲི། གདན་
 རི་དུགས་དགས་པ་སྒོ་སྒྲ། ཁ་མིག་དམར་སྒྲ། དུ་སྒོན་པོ། ལུག་
 ཉིས་སྒོན་པོ། ༌ ལྱིང་བརྒྱད་མི། ལྱིང་དམར་སྒྲ། ལོ་མ་ལྷུང་གྲ།
 དེའི་དཀྱིལ་ཟེུ་འབྲུ་དམར་པོ། ལ་ག་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ༌ ལྱིང་
 དེའི་ཙ་བ་ལྷོགས་སྒྲོད་བརྒྱད་མི། ༌ ལྱར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར།
 ལྷང་ཆེན་དཀར་པོ། མཆོ་བ་དུག་ལྷན། ཁ་ནང་དང་། ལྷ་རྒྱབ་ནང་
 དམར་པོ། ལུག་བཞི་ཆེ་ནག་པོ་ས་ཐིག་ལེ། གཡས་འོག་མས་རྩ་
 རི་སེར་པོ། གཤོན་འོག་མས་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 དཔ ལུག་བཞི་དང་པོ་ས་གཉིས་ལུགས་ཀར་ཐལ་ལོ་སྒྲུར་བ། དབུ་
 བརྒྱན་རིགས་སྐྱ་སེར་པོ། ཡུམ་གྱི་སྐྱ་མདོག་ཡབ་ཀྱི་མདོག་གང་
 ཡིན་དེའི་སྒྲ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཀེད་པ་ནས་
 འབྱུང་པ། ལུག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་འགྲུལ་ནས་འབྱུང་པ། རིགས་སྐྱེའི་
 མཚན་མ་ཡོད། ༌ ལྷུང་དུ་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་

རོག་མས་ནི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་འདྲིན་པ། མིག་དམར་རྒྱ། རྒྱ་
 རྩོ་ཚོ། ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཤམ་ནི་ཕྱི་རིན་པོ། ཁ་ནས་ཚོར་
 རྩལ་གཤམ་པ། ། རྩལ་ཕྱི་རྩལ་དཀར་པོ། གདེང་ས་ཀ་བདུན་དང་
 རྩལ་པ། རྩལ་རྩལ་དམར་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕ་དམར་
 ཉག་ རལ་བ་དང་ཁ་འགམ་གྱི་རྒྱ་ནམས་ལྷང་ལྷ། ། ། རྩོར་གཤིན་
 རྩོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་དང་རྩལ་པ་ནག་པོ་འཕ་རྩོན་གཤམ་ མ་
 ཉེ་ནག་པོ་ན་བ་ནང་དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཤམ་རོག་མས་དཔལ་གཤམ་
 པ་དཀར་པོ་འདྲིན་པ། ། ། དབང་རྩལ་དུ་དབང་རྩལ་ཆེན་པོ་དཀར་
 པོ་ལྷང་རྩོ་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་བཞི་དང་རྩལ་པོ། རྩལ་ལེ་ནང་
 དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཤམ་རོག་མས་ཅེ་གཤམ་རྩོན་པོ་འདྲིན་
 པ་ལྷ་བ་ལི་གྱི། ། ། མིར་མེ་རྩལ་དམར་པོ་རྩལ་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་པ་
 རྩལ་བཞི་དང་རྩལ་པོ། རྩལ་ནང་དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཤམ་
 རོག་མས་ལྷང་བ་རྩལ་གཤམ་དང་། རྩལ་གཤམ་ལེ་པོ་རྩལ་མས་པ། ། ། བདེན་
 བལ་དུ་རྩལ་པོ་རྩོན་པོ། གཅེར་བུ་མི་མགོ་ལྷང་བ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་
 རྩལ་དུ་རྩལ་ཅན། རོ་ལངས་རོ་མདོག་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་རྩོ་རྒྱ། ཁ་
 མིག་དམར་རྒྱ། གཤམ་རོག་མས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ། ལྷ་བ་རྩོ་རྩོ་
 མིར་པོ་ཅེར་མེ་ལི་གྱི། ། ། རྩལ་དུ་རྩལ་པོ་དུ་དུ་ཁ་བ་དམར་རྒྱ་ལ་
 ཞོན་པ། ལ་བའི་རྩོ་དང་རྩོ་ལོག་ནམས་ཅུང་ཟད་རྒྱ། རྩལ་དཀར་པོ།
 རྩལ་ལེ་ནང་དང་། ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། རྩལ་བཞི་རྩོ་རྒྱ། གཤམ་

གྱི་ཚེར་ལོ་ལ་བ་སོ་མོ་གཉིས་སེར་པོ་རྒྱུ་བ་དམར་སྒྲུ། སྤེར་མོ་སྤོ་
 སྒྲུ། འོགས་སྒྲོར་དོས་གྱིས་ཁ་སྤྱིར་སྒྲུ་བ། མེ ཡེ་ལྷོས་གྱི་མེ་ལི་གྱི་
 ཡ། དཀྱི་ལ་ལ་སེར་པོ་དང་། མཐའ་དམར་པོས་རི་མོ་བྱ་བ། མེར་
 ཚེ་སྒྲུ་བ། མེ དེའི་གཡས་ན་སྒྲུ་ག་མི་རོ་བ་འའི་ཚུ་ལ་ལི་གྱི་ཡ། སྤེ་
 ལོག ར་མའི་ལོག་ནམས་སེར་སྒྲུ་འམ་དཀར་པོ་ཚུར་བྱེད་སྒྲུ་ག མགོ་
 དར་སྒྲུ་ལ་བ་དབྱུང་ལག་ནམས་གྱི་དཀྱི་ལ་དུ་དམར་པོ་ཚོ་ཚུར་བྱེད་དཀར་
 སྒྲུ་ག་རི་ནག་པོ། རྩ་བ་དང་། ཁ་ནང་སོགས་ལ་དམར་པོ། མཚེ་བ་
 དང་སོ་ཁ་སྒྲུ་ནམས་དཀར་པོ། སྤེར་མོ་སྤོ་སྒྲུ། མེ མི་རོ་རོ་མདོག་
 ས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ཡ། སྒྲུ་ག་གི་སྤར་མོ་གཡས་པས་འབྲུམ་པ་གཡོན་
 པས་སྤེ་བ་མནན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གཡས་པས་སྒྲུ་ས་མོ་གཡོན་པས་
 རྒྱུ་བ་ཚེ་མནན་པ་ཁ་ལི་བྱང་ནས་བ་འའི་ཚུ་ལ་དང་། མེ རོ་མགོ་
 མེད། འགོ་བའི་ཚུ་ཡ། སྤེ་ནས་ཁག་མཚེད་པ། ལག་གཉིས་གཉིབ་
 པ། མེ ལྷིང་ལ་དབྱུང་བ་ལོངས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷིང་དམར་སྒྲུ། ཡལ་
 ག་ལོག་མ་ལ་སྒྲུ་ནས་དབྱུངས་པ། མེ ས་ལ་འབྲེལ་བ་ཉལ་བའི་
 ཚུ་ལ་དང་། མེ གསལ་ལྷིང་ལ་སྤྱོན་པ་འདུག་པའི་ཚུ་ཡ། མེ ཡལ་
 ག་དབྱུས་མའི་མགོ་ནས་ཐོན་པ། མེ འགོས་གཉིས་ཁག་པ་གཡས་
 གཡོན་ནས་ཐོན་པ། རོས་སྒྲུ་ནམས་སྤོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྒྲུ།
 མེ རོ་སྤྱོད་ཚེག་པ་ནི། རྩེ་བ་ཡན་ཚད་རོ་མདོག་ལ་སྤེ་བ་མན་ཚད་
 འབར་བ། མེ གཉིས་ས་པའི་མགོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ག སྒྲུ་དང་ཨེར་མིག་སྒྲུ་

སྐྱོ་ནམས་ལི་ཁྲི། མོ་དཀར་པོ། མིག་མདོས་ཚོ་ན། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མི་དེ་བོ་སྐྱུ་གུ་ལམ་ཅན། གཤམ་རལ་གྱི་སྐྱོ་ན་པོ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 རྩོམ་མེ་མི་དེ་བོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མིག་དམར་ཚོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 གྱིས་སྐྱོ་ནས་འབྱུང་བ། གཤམ་དམ་ལྟ་མ་བཀའ་བ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 རོ་མ་དོ་ག་ཉི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 རོག་སྐྱོ་དཔལ་བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བརྟ་རྒྱ་ཕྱོད་ཅོ་མ་བར་སྐྱུ་གུ་ལ་བལྟས་པ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མཐོང་བ་རྣམས་གཅལ་དུ་བཀྱམ་པ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 རྒྱ་དཔལ་སྐྱུ་གུ་བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མི་དེ་རྣམས་དམར་པོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ལག་པོ་སྐྱོ་ལམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གང་འདྲ་ལུང་ཟད་དཀྱལ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མི་དེ་མོ་དང་མཚུ་ཉོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཤམ་པའི་ཚུ་ལ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཐོད་ཚེ་ལ་ཉི། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ལུང་དུ་ཟིང་བ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 མོ་དེ་བུ་བ་སྐྱོ་ལུས་ཚོ་ན་དོ་ན་དང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

འོད་གསལ་ལྷན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་མཚོན་ཅམ་
མ་ཡིན་པ་ཕྱག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ།།

ཞེས་དཔལ་དོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་
ཚང་རང་དུ་མཚོན་དཔོན་བྱེད་སྒོ་འགན་ཁྲིད་ལྷས་སྤོང་མཐོང་བརྒྱུད་
ཕྱག་ལེན་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྒོ་གོས་དམན་པས་
བརྗེད་ངན་རྒྱན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་དོགས་དང་། ལྷ་ཚང་རང་གི་སྒོ་
གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྲིད་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་
འཕེལ་གྱི་གསུང་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཚོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་
གཞག་དང་། ཀུན་མཁྲིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཞུང་ལམ་སྐལ་
བཟང་འཇུག་དོགས། ཐང་ས་བ་དངོས་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་བྱེད་
བསྐྱེད་རིམ། དེ་བཞིན་ཤོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དེ་བ་རྒྱུད་ལག་ཏུ་སོན་
པ་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱིས་སྤྲད་རྒྱུད་བུམས་དབང་པས་ ༡༧༤༩
ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བགྱིས་པའོ།། །།



**༡༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
 ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲི་གས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་ནམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་གྱིང་གི་སྲིད་གསུམ་འགོངས།།
 མཁས་ལྷབ་གསུམ་གྱི་བརྩད་གྱིས་བྱུང་མཛད་ཅིང། །བྱུང་དབང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་
 བས་འདུད། །མདོ་ཕྱུང་དགོན་པའི་གསང་སྐགས་ཟབ་མོའི་ལམ།།
 མཚོ་གཏུ་གཅེས་པར་འོས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཚོས། །བཤད་སྐྱབ་སྦོ་
 བས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞིན། །འཕེལ་མཛད་བྱུང་བདག་ལྷ་མའི་ཞབས་
 ལ་འདུད།། དེ་ཡང་འདྲིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་
 ལྷན་སྐད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་ཤེས་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་རང་
 ཅག་གསང་སྐགས་བ་ནམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་
 ལྷ་གཏོར་མའི་ནམ་གཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཤད་
 པ་ལ་ལྷ། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོ་པོ་དང་། ལྷ་བཤད་དང་།
 དཔྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་སོ་སོའི་དོས་འདྲིན་བཅས་སོ། །ཎ དང་པོ་གཏོར་

མའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚུའི་ཚོས་སྦྱོང་བམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་
ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་མས་
བར་ཆད་བམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
འགྲུབ་པ་དང་།

༥ གཏོར་མ་ནི་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། ལྷན་སྤྱི་ག་
དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་
རྒྱས་བམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་
སྦྱོབས་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཕར་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱུད་ཅིང་འཕེལ་བ་
དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་སྦྱོབ་བར་བྱེད། འདོད་
དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བར་ཆད་ནི། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་དགོ་བའི་ཕྱིར། །འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ཚོག་ཡིས། །གཡེལ་མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན།།

༥ ལྷན་བརྟམ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་འདིས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་
ཕྱིར་ཉག་ཏུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ན་དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་དང་། དག་
སྡེ་འདི་གས་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགུག་པ་
དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ།། ༥ གཉིས་
པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་ངེ་འདི་ན་དང་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཚོགས་བཅད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྦྱོ་ནས་མཚོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚེམ་
པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བའདུན། སེམས་ལ་འདྲིན་ཆགས་
 མེད་པར་གཏོར་བས་ན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ལ། མཚོན་ནམས་གྱི་སྐྱེན་
 ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །༥ བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་
 བཞི་ནི། སྤྱིའི་གཏོར་མ། ཉང་གི་གཏོར་མ། གསང་བའི་གཏོར་
 མ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཞིར་ཡོད། །༥ རྩ་བ་སྤྱི་བ་སོ་
 སོའི་དོན་འདྲིན་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་བ་སྤྱི། འབྲུ་
 སྤྱི། རྩན་སྤྱི། ཆན་ཐུག་ཁྱུར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་ལྷུང་བའི་
 གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོས་སྡོན་གཏོར་ཚོགས་ལས། རྩ་བ་སྤྱི་དང་ཡན་
 ལག་སྤྱི། འབྲུ་དང་མིང་ཏོག་སྐྱེན་ནམས་དང་། ཆན་ཐུག་ཁྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ཡིན་ལོ་ཅག་ ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏེ། །༥ དག་
 དབང་ལྷགས་པའི་གཏོར་བའདུན་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྐྱིན་སྤྱིག་
 དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ནམས་མཉམ་པར་བསྐྱེད་། །ནས་ ཉམ་ཏུ་
 གཏོར་མའི་ལས་ནམས་བྱ། ཞེས་སོ། །༥ ཉང་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྐྱེ་
 ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་རྩས་སམ་རྩས་དེ་ཉང་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོར་
 སྡོན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ལས། ཉང་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྐྱེ་ནམས་ལ། གཏོར་
 མ་རྩས་ནམས་ཡིན་པས་ན། །བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱིག་ནས་ནི།
 །སྐྱེ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ལས་བཞི་
 ཡོད་པར་བའདུན། །༥ གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི། རྩེ་བའི་དོན་དོན་

གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་སྣང་ཀའི་དེས་དོན་གྱི་དཔའ་བོ་ཚིམ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་
 རྩོན་གཏོར་ཚོག་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། རྩེ་
 བ་བརྒྱ་གཏོར་མའི་སྦྱོང་། ཉེ་སྣང་ཟླ་བའི་སྣང་དུ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཉི་ཀུན་ཏེ་ལ། བདུད་ཚི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། གཏོར་
 མ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།། བཞི་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་གཏོར་
 མ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏོར་ཚོག་ལས། ༄ གསང་བའི་
 གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའམ། ཐམས་
 ཅད་རྗེས་པའི་མན་ངག་ཚང་། ལྷ་མེད་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི། གཏོར་
 མའི་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི་ནམས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

༄ གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། ལྷན་རྒྱལ་ས་ལས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་ལྷབ་
 ལྷབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་
 ལ། ༄ གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། ཟན་དང་སྐན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་
 ཚན་ལྷག་དང་འཁྲུལ་བ་དང་ཆང་དང་ཚུ་དང་བཙོང་དང་སྒོག་སྦྱུ་དང་འོ་
 མ་ལ་སོགས་པའམ་འགྲོར་ན་ཟན་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རུང་
 བར་སྲེང་བ་དང་ནམ་སྟེ་ལས་བཤད་དོ།། མཁས་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གསུང་ལས། ལྷན་སྐྱས་གནས་དེར་ནང་ཉུང་། འབྲུ་སྐྱེ་རིན་

པོ་ཚེ་གསེར་དུལ་ལྷ་ཉི་ག་ལྷ་མེན་གྲུ་ཏུ་ལྷ་ས་ཟས་དང་ལོངས་སྐྱོད་
 འཕེལ་ཞིང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེན་སྲི་རྒྱས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ།
 གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷ་གསལ། ལྷ་ཏུ། གཡུ། ལྷ་ར་ལན།
 དུང། གཟི། མཚོང། ལྷ་མེན། ལྷ་ཉི་ག་ ག་ལུམ། ཉ་གི་ རྩ་ཉི།
 ལྷ་ག་སྐྱེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ལུང་གང། གུར་གུམ། ཡི་ཤི། ཙ་ལྷ་
 དཀར་དམར། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་རྒྱ། ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱོད། ལྷ་ཏུ།
 བ་ཏུ། ལྷ་ཏུ། ས་འབྲས། འཇམ་འབྲས། གེ་སར་གསལ། གུ་
 གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། བ་ལུ་དཀར་ནག་གཉིས། ལྷ་ར་ལོང་དཀར་
 ཉག་གཉིས། ལྷ་འབའ་ལ། ཏུ་ཉ། མ་ལུ། ལྷ་མི། ལྷོད་ཀྱི་ག་
 དུམ། སི་ལ། ལྷ་སྐྱོས། ལྷ་ར་སྐྱོས། ལྷ་ལ་སྐྱོས། མཁན་དཀར།
 མཁན་རྒྱ། ཡི་ཡང་ཀུ། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་ག་ཏུ་མིར་པོ། ལྷ་ཉོད་སྐྱོད།
 ལྷ་སྐྱོ་མཉོད་སྐྱོས། ལྷ་ཉམ་ ལུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བསེ་ཡབ། ལྷ་ར་ལྷ།
 ལྷ་ར་འབྲས་གཉིས། སི་འབྲ། ཞོ་བྱ་གསལ། ཀུ་བ། རྩོ་རྒྱས།
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་ག་པོ། ལྷ་ག་པ། ལྷ་ག་པོ། སི་བའི་མེ་ཉོག་ གསེར་
 མོ། ལོང་མངར། ལྷ་བ་ལྷ། ཡི་ཤི། མཚོ་ལ། ལྷ་ཉིས། དབང་
 ལག། ལྷ་དཀར་དཀར་པོ། ལྷ་མཚོ་འི་ལྷ་བ། ལྷ་མིན་སྐྱོར་པོ། རྩོ་
 ཉིག་དཀར་པོ། འབྲས། མོ་བ། ཉི་ལ་དཀར་ནག་ ཟར་ལ། ཉགས།
 མོ་ ལྷ་ན་ལ། ལན་ཚ། ཀར། ལུར་ལ། ལྷ་ར་མི། མར། ཞོ་སྐྱོས།
 འོ་ལ། རྩོ་ཚང། དར་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་བཙས་སྐྱེན་བསྐྱོད་བཙུ་གཉིག

གཉིས་པ་མཚོད་དཔོན་གྱིས་རིམ་པ་ནི། ཚོ་ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚོ་ཡང་།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་མཁོའི་མཚོད་རྣམས་སྟོར་རས། ཅམ་པ་གའི་མི་
 ཉོག་གཉོར་རྣམས་བུམ་རྣམས་ག་བུར། གྱི་བ་ཟང་སྐྱུན་སྲུང་རྣམས་གུབས་
 བསྐྱིགས་ཉེ་བཞག་དགོས། ༄ ཚོགས་པའི་སྲུང་དགོང་ནས་ཡོང་
 རྟེ། མཚོད་ཁྲི་སོགས་ལེགས་པར་སྲིས། མཚོད་ཆས་བཟུ་དགོས་
 རིགས་ཁྲུས། སྲིས་དགོས་རིགས་སྲིས། ལག་པ་ནམ་པར་དག་པ་
 བཟུས་ནས། གཉོར་མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་དབྱིབས་ཡིད་དུ་
 རོང་བ་བཞེངས་དགོས། ༄ རོ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་
 ཡོང་བ་གཉོར་མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་སྟེ། མཚོད་
 དཔོན་ནས་གཉོར་མ་བཟོ་སྐབས་སུ། ལག་པ་བཟུ་བ་དང་། མེན་
 མོ་གྲིགས་པ་སོགས་གཙང་སྲིས་དགོས། རྟོན་དུ་གཉོར་རྣམས་སྐྱུན་
 སྲུང་སོགས་ཉེ་བར་མཁོའི་བ་སྲུང་གོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་སུ་ཁ་རས་
 སོགས་གྲོན་ནས་ཁ་སྤུད་སྲུང་སྤུད་མཆིལ་མ་སོགས་མཁོར་བ་བཟོ་དགོས།
 རྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་གས་ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྲུང་དང་སྐྱུན་པ་དགོས།
 རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་གྱི་མས་མ་གོས་པ་སོགས་
 དང་། ༄ དཔལ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྟེགས་དང་སྐྱུན་ཞིང་བཀོད་
 ལེགས། ༄ འཛིགས་བྱེད་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུན་མོང་
 དུ་འབུལ་གཉོར་སྟོར་གཟུགས་མ་གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་སྟོན་འགོའི་འབུལ་གཉོར་གཤག་གཟུགས་མ་གཉིས། དེ་དག་

གི་མདུན་དུ་འཁོར་གཏོར་ཤོས་ལུ་བཅུ་གཉིས་བཅས་གཏོར་རྩ་དང་བཅས་
 པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དེའི་མདུན་ནམ་སྒྲོན་གཞན་ཞིག་དུ་ཚོས་རྒྱལ་
 གཏོར་མ་གཤག་གཟུགས་མ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲོན་གཅིག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཅུ་གཅིག
 མཚོད་པ་ནམས་གཡས་ནས་འགོ་ཅམ། རིགས་ལྷ་མཚོད་པ་ལ། ཚུ་
 གཅིག་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ཚོས་རྒྱལ་ཉེར་སྒྲོན། ལུམ་པ་ལ་ཚུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲོན། རྒྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གངས་བཅུ་གསུམ།
 དབང་གི་ཚས་གོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱིང་བ། རོར་བྱིལ། མིག་སྒྲན།
 མིག་ལྷར། རིགས་ལྷའི་སྤྱུག་མཚན། མེ་ཡོང་། འཁོར་པོ། དུང་།
 འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱ་རྟི། གསང་རྗེས། ལུམ་པ་སྟོན་སྐབས་
 ལྷ། ལུམ་པ་གཙོང་མ་ལྷས། ལུ་ལུལ་བདུག འགྲུལ་ཚིངས་དཀར་
 པོ་དཔྱོག་གསུམ་དང་། ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་མདུད་པ་བདུན་ཡོད་པ་བུས།
 རྩོ་ ལན་བདུན་བཟླ། ལྷ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལུམ་རྗེས་ཉེར་
 ལྷ། ཚུ་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་། མཚན་མ་ནམ་ལུམ་ལ་མདུན་
 དུ་རོལ་དེའི་འོག་དུ་འཁོར་པོ་དཀར་པོ། ལྷོར་ལོར་ལུ་མེར་པོ། ལུམ་
 པ་ལྷ་དམར་པོ། ལུང་རལ་གྱི་རྒྱང་གུ་དང་། ལས་ལུམ་ལ་རལ་གྱི་
 རྒྱང་གུ ལུམ་གདན་རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་མེ་ཏོག རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་
 བས་འགོ་ཅམ་ཉེ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྒྲོན་དང་གཏོར་མ། ལུམ་ལུམ་རྩོ་བ་

དཔོན་གྱི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལས་བུམ། རྣམ་བུམ་གྱི་མཁར་དུང་
 ཚོས་གྱི་ཚུ་མེ་ཉོག་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་དེ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་
 ཞིང་འདོན་སྐབས་སུ་བཞུགས་དགོས་སོ།། ས་ཚོགས་རྒྱུར་དུ་བཞད་པར་
 ལུངོ།། །གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཚས་སུ་གཞུགས། །འིན་བརྒྱུ་བ་
 དྲིས་ལན་སེམས་བསྐྱེད་བསང་། །ནང་གཞུགས་སྐོར་བ་ཕྱག་ལུང་།།
 དམ་བཞག་ལུང་དང་གསེལ་གདབ་བསྐྱེད། །དགོད་སྤིམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེལ་ཞིང་དབབ། །དྲི་བསྐོར་བདེན་བརྗོད་སྐྱིན་བཀོད་དོར། །བཅིང་
 དབྱེ་བལྟ་བསྐྱེལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །མཇུག་ཚོགས་སྐོར་དུ་བསྐྱེས་
 པའོ།། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་
 གདབ་བྱ། །ཉེ་མེག་དུང་ཚོས་གཅིག་མཚོད་པ་བཞི་ནི། དྲི་ཚུ། མེ་
 ཉོག་ ཚུ། མར་མེ། སྐོས་མར། ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ་
 བཞབ་བསྐྱེད། དགོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་དམིགས་པ་བྱ། །ཤིས་བརྗོད་
 ཚུ་དབང་དབང་སྐྱ་བསྐྱིམ། །མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཞད་པ་ནི། །ཚུ་
 དབང་སྐོར་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །བརྒྱན་ཞིང་སྐྱ་སྐྱང་བསྐོར་བ་བྱ། གསོལ་
 གདབ་ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ། ནང་དབང་དགོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་
 དངས་བསྐྱེད། །ཚུ་དབང་སྐྱ་བསྐྱིམ་མཚོད་ཅིང་བཞད། །སྐྱར་བསྐྱེད་
 མ་གཏོགས་དབང་བཞི་དེ་སྐོར། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐྱེད་
 དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་ཕྱག་མཚན་བཞི། །ཤིར་བཞག་

བང་དགོད་དམ་ཚིག་སྒྲིམ། །དབང་དངོས་ལྷ་དབང་དགོད་ཅིང་མཚོད།།
 དམ་བསྐྱབས་སྐྱབས་དབང་ཡོན་དབྱེལ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་དྲུང་སྒྲིགས་
 རིལ་བུ་མདའ། །རལ་གྱི་བརྟེན་བྱེད་སྲེང་སོགས་སྒྲུང་། །བརྟེལ་
 ལྷགས་ལུང་བསྟན་དབྱེལ་དབྱུང་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དབང་གི་སྟོམ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོན་དབྱེལ་བསྟོད་གསོལ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ། །གཉིས་བསྐྱེད་
 འདུ་བུ་སྒྲུན་དྲངས་ལྷུང་། །རྗེས་སྒྲིམ་བདུང་སྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱུར།།
 དག་པ་སྒྲིམ་པ་གསང་དབང་སྟོམ། །དབང་གི་ཆས་གོས་དང་། མེ་
 ཏོག་སྲེང་བ། རོར་རྒྱུ། མིག་སྒྲུབ། མིག་ལྷུང། རིགས་སྐྱེའི་
 ལྷག་མཚན། མེ་ལོང་། འཁོར་ལོ། དྲུང་། རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷུང་ཀྱི་ལྷ་རྟི། མདའ་ལྷ། རལ་གྱི་ གསང་རྗེས་ཞོ་ནང་བདུད་ཚི་
 རིལ་བུ་བཏབ། ས་ཚོག་ལྷུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

ལྷ བདག་འཇུག་སྐབས་སྟུན་མེད་འཇུག་སྟུངས། ལྷ་བསྐྱེད་རོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དེའི་འཇུག་ཏུ། མཚོད་གཡོག་པས་ལྷག་གསུམ་འཚལ་ནས། རོར་རྒྱུ་བྱིན་
 ལྷབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱེད་གཅིག་གི་དཔལ་
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱེ་དུ། བར་བྱ། ཡང་
 ལྷག་འཚལ་ནས། བང་མཚོད་བྱིན་ལྷུང་བས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་མཉམ་དུ།
 ཨོ་ཏུ་ཀྱི་དྲུང་ཀྱི་ས་བསངས། ཨོ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བང་མཚོད་བྱིན་ལྷུང་བས་བྱ།
 ཡང་ལྷག་འཚལ་ནས། སྟོན་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་ལྷུང་བས་མཛད་པར་

ལྷ། ཞེས་པ་དང་རྫོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སུ། དེ་ནས། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་མུག་ཏུ། ཐུག་འཚལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་
 མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབ་སུ་མཚོད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབ་སུ་ནས་མེ་ཏོག་ཡམ་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཐུག་འཚལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀུན། །རྩལ་བཞིན་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་
 ཉེར་གནས་མཛོད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཏེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེ། ཐུག་གསུམ་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐལ་མི་དད་པའི་ཞབས་
 རྒྱུར་དུ་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐལ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འཇུག་པར་
 ལྷ། བདག་འཇུག་རྣམས་སུ་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཚམས་སུ་ལྷས་འཇུག་
 དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ཐུག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐལ་མི་དད་པའི་ཞབས་
 རྒྱུར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་པར་འཇུག་པ་
 ལྷ། ། ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཚགས་པ་ཚེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་དང་། མདུ་
 ར་ཏེ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བཟར་ཚོ་ནས་སྐྱེ་བུ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་ལུས་གྱིས་ལྷས་རྩ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲིམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་མེ་དང་
 བདུག་རྗེས་ལྷ་འབྲིགས་བྱ། ། །



༘ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལས་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་བྱ་ཚུལ་
 མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་གང་དུན་བརྗོད་ཐོར་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མཁུན་པའི་ཉི་མ་སྲུན་སེལ་འོད་སྣོང་འབར། །བརྗེ་བའི་
 རྗེ་ཟེར་ཀུན་ཕན་བདུད་ཚི་སྟོ། །བྱུང་མཐུ་ཐོག་མདའ་ནག་ཕྱོགས་འདར་
 མཛད་པ། །རྒྱལ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྦྱོང་ས་ཤིག།
 གསང་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་འདུས་པ་ཡི། །བསྟེན་སྦྱོབ་ལས་གསུམ་
 དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་ཡིགས་བཤད་སྡེ་
 མིག་བཟང་། །དེང་འདྲིར་ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་ཕྱག་ཏུ་སྦུལ། །དེ་

ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱུལ་པམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱབ་
 པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར། གནས་དང་། འདུས་དང་། ཚེ་གའི་ཁྱད་པར་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ལམ་གྱུན་མེད་བས་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་ཤིང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོ་བཤ། དམ་
 སྟོན་སྟོན་གྱི་ལྷར་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ལྷ་མ་ལས་འདི་འདྲི་རྣམ་འཁྱོར་བསྐྱོན་མ་འདི་གནང་བ་ཚོ་བཤ་བཞི་
 དགོས་པོ། གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སང་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུ་པོ་དཀྱི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པས་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་སོགས་གནང་བའི་གནས་ནི་མཚོ་གཏུ་བཟང་། དེ་མིན་ཡང་རྣམ་འཁྱོར་
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་གནས་གང་ཡང་རྩད་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷ་
 བ་གང་ཡང་རྩད་བའི་ཡར་འོ་ཚེས་གཅིག་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཐོ་རངས་འགོ་འཁྱོད་གསུང་བྱེད་ན་དེ་
 དུས་གནས་གཅིང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ལ། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འོག་མིན་ནས་སྐྱུན་འདྲིན་པ་དང་ཉིན་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་འདུས་
 པའི་བྱིས་འདུར་གང་རུང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གནས་ཅན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་བམ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་
 རྟེན་རང་གི་འོས་སྤྲོད་སྐྱེ་བཤམས། མཚོ་མས་སྐྱེན་འོག་དུ་ས་དཀར་རྩི་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་
 ཚོས་སྐྱོར་དུ་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུ་ཤ་འཕམ་དུར་བ་ཅེ་ནང་དུ་བསྐྱེན་ནས་བཀྲམ། སང་གི་མདུན་དུ་
 བང་མཚོ་དེ་དྲིལ་ལས་བྱུམ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཇི་ལྟར་འོས་སྤྲོད་སྐྱེ་གཏོར་སྐྱེ་ལྷ་
 བྱུར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་པད་འདབ་ཅན་ལ་འཁོར་གཏོར་འོས་བྱུ་སོ་གཉིས་སྟོན་འཕྱོ་སྐྱེ་འཕྱོ་རྒྱུན་བསྐྱེན་
 སྐྱུང་མའི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དོར་གཅིང་ཞིང་བདུད་རྩི་རྩི་ལ་བྱུ་སྐྱེན་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་པམ་ཁུ་བཅགས་
 ཚོད་པའི་ཁུ་བྱུས་ཤིང་སྐྱུག་ལེན་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འཕྱོ་སྐྱེ་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་
 ལ། བཤེགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱ་གཉིས་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞི་སྟོན་
 དུ་འཕྱོ་བའི་ཉེར་སྟོན། ཐོག་མ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་འབྲས་

བསྐྱབས་པ། ཞེས་པ་ནས་། སེམས་མི་བྱུང་རྒྱལ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་
 བསྐྱེད། ལན་གསུམ་། རང་ཉིད་ཞེས་རྗེས་རྗེས་སྐྱེ་མཛོད་ག་མཐིང་ནག་ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་། ལས་། དར་གྱི་ལམ་ཐབས་འདྲུང་བར་
 ལྷུང་། ལོ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་ཉ་ཉོ་། ལོ་སྐྱེ་ལྷན་ ཞེས་པ་ནས་། ལྷོང་པའི་རང་
 ལས་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ལྷན་ལོ་རྗེས་ཉོ་ལས་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚོད་རྣམས་དང་། ལྷན་མཚོད་རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། ལོ་ལྷན་ཉོ་ ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
 ལྷན་མཚོད་དང་མཚོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱབས་། བསྐྱབས་རྒྱུ་བ་པོ། ལོ་ལྷན་པོ་བྱུང་།
 ཀྱི་ཉ་ཉོ་མཛོད། ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་། ལྷོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྗེས་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་དཀར་པོ། ལྷོང་བཆེ་བ། ལས་ཀྱི་ནལ་པོར་བ།
 ལུང་འདྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་
 པར་ལྷུང་། ལོ་ཉལ་ཉལ་ལ་ཉལ་ཉལ་ལྷན་། ལྷོང་ལོ་གསུང་དང་ལུས་
 པའི་རྒྱ་དཔེར་མ་མཚོན་པར་ལྷུང་བའི་རྗེས་དུ་ཉོ་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་རྗེ་
 རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས་། རྗེས་
 ལྷན་གྱི་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལས་ཀྱི་ནལ་པོར་ལྷན་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་
 ལྷོང་། རང་གི་ལྷོང་གའི་ཉོ་ལས་ལོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་
 ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལོ་ལྷན་པོ་བྱུང་།
 ཀྱི་ཉ་ལྷོང་། ལས་ ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལོ་ལྷན་པོ་བྱུང་གི་ཉ་ལོ་ལྷན་པོ་།

རྗེ་བདུད་ཚི་ཚོ་བོ་ཆེ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་དུ་འབྲུག། །དག་
 བོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འདྲ། །འདྲི་གས་པ་དག་གྲུང་འདྲི་གས་པར་
 གྲེད།། ཅེས་པས་བརྗོད། བརྒྱུད་ས་ཐག་ནས་བརྒྱུད་ལ། རང་གི་དུ་གས་ཀ་ནས་
 རྒྱ་གས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཞུང་ས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་། རུམ་པའི་སྐྱའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཙམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དང་ས་ནས་རུམ་པའི་སྐྱལ་ཐིམ།
 དེའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་རྒྱུན་བབས་པས་རུམ་པ་གང་བར་གྲུར་པར་
 བསམས་ལ། ཇོ་ལྷུང་བེ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དྲོ་ལ། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བཟ། ཡིག་བརྒྱས་རྣམ་
 ཅད་བརྒྱུད། ཇོ་ལྷུང་རྣམ་ བརྒྱའི་རྒྱུ་ནང་མཚོད། རྗེ་བདུད་ཚི་ རས་
 འདྲི་གས་པར་གྲེད།། ཅེས་བརྗོད་ལ། རུམ་པའི་སྐྱུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་རུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་
 གཅིག་དུ་གྲུར། ཅེས་བསངས་རྒྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་མཁའ་འཕྲོ་རྒྱུ་གཏོར་ ལས་རྒྱ་གས་ཀྱི་
 བསངས། སྐྱུ་རྣམས་རྒྱུད་ས། རྗོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་གྲུང་པའི་ ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུར། ཇོ་ལྷུང་དྲོ་ ལན་གསུམ་བརྗོད། རི་རྩ་
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གང་ན་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་
 འོད་པ་གྱུན་འབྲུབ་ཕོག། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ལས་རྒྱ་གས་ཀྱིས་བསངས།
 སྐྱུ་རྣམས་རྒྱུད་ས། རྗོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ལས་ ཞེས་
 པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྲུར་ཅིག། ཞེས་བརྗོད་ཞིང་བརྗོད་རྒྱུ་བ་མཁའ་

ལྷན་པ་དང་བར་ཚད་བརྒྱུག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ། དེ་ནས་བཞག་གས་གཏོར་བཞག་ས་
 ལ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ བོ་བྱ་ར་ར་རྩེ་རྩེ་པའ།
 ར་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཀ་ལ་སྐྱེ་ཀ་ཅི་ཉ་བརྒྱ་རྩོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་བོ་ཉ་རྩེ་ཀ་ར་ལ་
 ལྷོ་རྩེ། གཏོར་མ་ལྷག་ལེན་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ལ་གྱུ་གུའ་གྱིས་འདུག ལུངས་ཀར་གྱིས་བྱའ་ལ་
 བཞག་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ཅིང་བར་ཚད་གི་མཚན་མ་འཐའ་དག་དང་བྱའ་མེང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
 པོ་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐག་རིང་དུ་མི་འགོ་མཚན་མེད་ག་དུ་འཛོག་དགོས་ལྷ་ལ། དགི་འདུན། ལྷན་
 པ། མཚན་གཡོག་སྤྱིན་བདག་མོགས་ནས་དགོས་འདུན་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནང་དེར་
 འཛོག་ མཚན་མ་ཚོ་བྱ་བར་འདོད་ན་མཚོད་གཏོར་བཞག་ས་ལ་གོང་དུ་བསང་རྒྱའི་སྐབས་བཞིན་ཁོ་
 པོ་བཞག་ས་མཐར་བུད་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བརྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ། གནས་ཁང་དང་རང་ཉིད་ལ་
 བསང་རྒྱན་མཚོད་གཏོར་ལ། ར་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཀ་ལ་སྐྱེ་ཀ་ཅི་ཉ་བརྒྱ་རྩོ། རས་ ལྷོ་
 བོ་ཉ་རྩེ་ཀ་ར་ལ་སྐྱེ་རྩེ། ཞེས་གང་མང་བརྗོད། ལྷར་ཡང་བཞག་ས་བསྐྱད་ རང་
 གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པའི་རྩི་རྩི་ས་གཞི་ རས་
 མི་དཔུང་ཚོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱར་འཁོར་བརྗོད། རང་
 གི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོད་ཀར་པོའི་སྤྱི་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ།
 ལ་གྱིན་པར་ལྷུང་ལས་པུ་དམར་པོའི་སྤྱི་བར་ལྷུང་ས་མཚན་པ། ལྷིང་
 གར་རྩེ་ལས་རྩི་རྩི་སྤོ་ལོ་ཅེ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བར་རྩེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ལ་ནང་མཚོད་གིས་གནས་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་པོ་བྱ། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས། གཡོན་རྩི་ལ་བུ་འཛོན་པའི་མཉམ་བཞག གཡས་རྩི་རྩི་
 འཛོན་པའི་ས་གོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་ལ། མཚན་ས་སྐྱན་རྩི་ལི་རང་བཞིན་དུ་

ལྷན་རྒྱུན་ཚེས་སྟོན་པོ་དང་པ། ལན་བཏུན་བརྗོད་ལ་གདན་འདྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས།
 དེ་ནས་ནང་མཚམས་གཙོན་པ་ཟེར་བའི་གནས་གང་གི་ཉིན་ཉིར་ཕལོ་ནམས་ཚགས་རྒྱུན་དང་ལྷན་ལྷན་གསུམ་
 དགུང་མོ་དེར་དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྗོད་མ་མོ་གས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དངོས་གཞི་
 ཚེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ནང་མཚོན་ལྷན་ལ་གྱུན་སྟོང་གསལ་བཏབ་ལྟ་བུརྒྱུན་ནས་བཟུང་ཚོ་གའི་ཚིག་
 དོན་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་སྟོན་སྟུན་དང་པོ་ལ་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ཚ་ཚང་ཉིར་བརྟུན་
 བར་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་བརྗོད་གསུངས་ནས་བྱུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག ལྷན་ཕྱི་མ་ནམས་སྟུ།
 ལྷན་ལྷན་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྟོན་རྗོད་གསལ། ཞེས་པ་ནས་
 བརྒྱད་འདྲིན་རིམ་པར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལྟ་བུརྒྱུད་གསོལ་
 འདེབས། རང་ཉིད་མི་བསྟོད་དོན་རྗོད་གསལ་བའི་ ཞེས་པ་ནས་ མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་སྟུབ་ཏུ་གྱུར། སྟུ། ལྷོ་
 སམ་ཏུ་ག་ཏུ་བྱ་རྩ་བརྗོད་སྟུ་མ་ལྷན་ཀོལ་ཏུ། ཞེས་པས་བར་བཏང་། མཚམས་
 འདིར་སྟུར་གས་སྟུའི་ནལ་འཕྲོར་བརྗོད། ལྷ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྟུའི་ཚོགས་སྟོས། འགྲོ་བའི་དོན་སྟུས་ནས་སྟུགས་
 དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སྟུར་གྱིས་སྟུར་གའི་ས་པོན་ལ་འདུག་པའི་
 སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་མཚན་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྟུར་བ་ ལྷོ་སྟུ་པོ་སྟུ་སྟུ་
 པོ་ཏུ་ཏུ། ལྷོ་སྟུ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས་ ལྷན་ཀོལ་ཏུ། སྟུར་བ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟུར་པའི་རང་ལས་སྟུར་བ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས། སྟུ་
 ལས་གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུ་རྗོད་གསལ་བའི་དཔུས་སྟུ་མདོ་འདྲིན་འོག་མ་སྟུ་ལ་

སྐྱོ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་མདོག་སྒོན་པོ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱལ་དུག་གི་གཡས་རྩི་རྩི་
 འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་སྤྲད་བུ་དབུས་མ་ལོངས་སྐྱོ་རྩི་རྩི་འཆར་སྐྱོ་མདོག་དཀར་
 པོ་རྩི་རྩི་འཆར་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཐུག་དུག་གི། གཡས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དེལ་བུ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མདོ་འཛིན་གོང་མ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་སྤར་བ་མེད་པའི་རྩི་ལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱི། རྩི་གས་མཚམས་ཀྱི་སྤྲད་བུ་བརྒྱད། སེམས་
 དཔའ་བརྒྱད། སྤོང་རྩི་ག་ནམས། རིགས་སྟེ། དུམ་བཞི། རྩི་རྩི་མ་
 སྟེ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་རྩི་བོར་ཨོྲོ། མཁྱིན་
 པར་ལྷོ་མེ་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས་ རིགས་
 བདག་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩི་བ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཨོྲོ་སྐྱེ་
 ད་ལྟོ་ག་དེ་ལྟོ་སྐྱེ་ རྩི་ སྐྱེ་བུ་རྩི་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ར་ར་སྐྱེ་ལ་
 རྩི་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ བརྩི་རྩི་ག་ཨོྲོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ སྐྱེ་བུ་ཨོྲོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ ཞེས་པ་
 རྩི་ སྐྱེ་སྐྱེ་རྩི་ཨོྲོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས་
 རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་འཚོ་ལ་ལོ། ཞེས་རིགས་སྤེལ་རྩི་པོ་ཆོར་བུ་རྩི་པོ་བཞུས་
 མཚར། བཟང་སྤོང་གི་རྩི་ནམས་ལྷུ་བ་ལས་རྩི་སོ་སོའི་གཟུགས་རྩི་
 རྩི་ནམ་པར་ཤར་བའི་བཟང་སྤོང་དུ་གྱུར། བཞུས་བུའི་སྤྱལ་སྤོ། ཨོྲོ་

འདུམ་པའི་དབང་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་མཛད་གཤིག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ཨཱོ་ཏུ་། བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་སྐྱེན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་
 མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱོ་ཨཱོ་ཏུ་། ལྷོ་གུ་ལྷ་ས་མ་འཛུ་མཛུ་ལ་ཅ་གུ་སུ་
 རྒྱུ་པོ་རྟི་ས་དུ་རྟི་རྟི་རྟི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ས་ཨོྲཱོ་ཨཱོ་ཏུ་། ཞེས་ནང་
 མཚོད་སྐུལ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཏུ་ལས་
 རྒྱུད་པའི་རྟོ་རྟོ་སྐྱེན་པོ་ཅེ་སྐྱེ་པ་དུ་དབུས་མའི་ཕོ་པ་ལ་ཏུ་ཡི་གེ་གིས་
 མཚོན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་ཕའ་སེར་པོ་ས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨཱོ་ཨཱོ་ལས་རྒྱུད་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གེ་ཕའ་སེར་པོ་ས་བཀག་པ། རྟོ་རྟོ་དང་པར་འུ་འུ་
 བར་འོད་ཟེར་ནམ་པ་སྐྱེས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་
 གྱུར། ཨོྲཱོ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱོ་ཏུ་ཏུ་ག་ཏ་བརྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ཉུ་ཏུ་།
 རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆར་དུ་གྱུར། ཏུ་ རྟོ་མས་པར་འདུག་པའི་ལས་
 གནས་པར་བུས་པས་མཚོ་ག་དུ་དཀའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་
 རོན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར། ཕའ། ཨོྲཱོ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱེ་ཏུ་བརྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 ཨཱོ་ཨཱོ་ལོ་ཉུ་ཏུ་། ཡུམ་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཚོ་ག་དུ་དཀའ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ས་མཉེས་ཤིང་ཆེས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་ ཞེས་པ་ནས་ ཨོྲཱོ་ཨཱོ་ག་ཡུརུ་ སུ་
 རྟི་ལོ་ག་ཡུརུ་ཏུ་། རྒྱུ་བ་ན་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དང་མ་མཐའ་ཡང་སྐྱེན་མཐའ་མར་གཏོར་

མངའ་ས་པར་འབྲུག་པོ་གོ་ས། གནོད་པ་མ་གཉིས་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྟོ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱིས་ཁོ་ལོ་
 བཅུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པའི་སྟེ་བའི་ནང་
 དུ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱན་དངས་པའི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་སྤོགས་སྦྱོང་བཅེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུག་པར་གྱུར། བར་བསམས་པ། དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
 དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་སྐྱེའོས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་
 པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྗེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་
 པོ་འོད་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གྱུར། ཇོ་ལྷ་མེ་ལྷ་སྐྱེ་རྟོ་ལྷ་སྐྱེ་རྟོ་
 བས་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་བེམ་
 པར་གྱུར། ཇོ་ལོ་ག་ལྷ་རྟོ་སུ་རྟོ་ལོ་ག་ལྷ་རྟོ་ལོ་སྤོགས་
 སྦྱོང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་
 དུ་བདག་ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཕྲོ་བའི་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཐོབ་ག །བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་ནི་
 སྦྱོང་གང་དང་། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཚུབ་
 རྟོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག།
 རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་བགྱིས་བྱ། མཚོན་པོ་གཟིམས་ཁར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་ལ་
 ལྷ་བཞོད། དེ་ནས་ བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྤྱང་། སྐྱན་ལ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཞུགས་རྟོ་རྗེ་

ལ། འུམས་ལ། གཉིན་རྗེ་གཤིང། མི་གཡོ་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཡོད་གསལ་དུ་མིལ། ཅེས་པ་ནས།
གཙོ་པོ་ཡང་ཡོད་གསལ་དུ་མིལ་པར་གྲུབ། ཅེས་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་གསལ་དུ་འཇུག གཉིས་པ་ཐུན་སྲི་
མ་ནམས་བརྒྱུས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལོ་པོ་མེད་པས་སྐྱོ་མ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ཡང་འུར་
ལགས་ཀྱང་ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་སྒྲིབ་དང་། བར་ཆད་བརྒྱུར་བ་གཞན་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སྐབས་ཡོད་ན་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་སོགས་དང་། བརྒྱུང་འཁོར་བ་སྐྱོ་མ་པ་གཉིས་
ཀྱང་མ་ཆགས་ན་ཁྱད་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། ། བརྒྱན་པ་གྲངས་ནི། གཙོ་པོ་དང་ཡི་ཤེས་འཕེབས་སྐབས་
འཇུག། ཅུ་སྐབས་ཀྱི་ཀའི་དང་། འཁོར་གྱི་སྐབས། བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་དང་།
ཁ་བརྒྱུད་བའི་ཞི་བའི་རྒྱུན་སྲིག་ནམས་ཀྱི་སྐབས། སྤོང་བ་པོ་དེ་ཅི་ཅི་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་གསུང་བའི་གྲངས་
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཚོ་ག་ན་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་ཡིན། སྤྱི་བཀ་བ་སྐྱོ་མ་པས་
དལ་ཞིང་དུ་བ། སྐྱོ་ན་བརྟེན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་
པ་དང་པོ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་བརྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། རྟམ་ཚིག་བརྒྱས་
པ་གསུམ་པ་ཡིན། བོད་བུའི་བརྒྱས་པ་བཞི་པ་ཡིན། བྱོ་གས་ཀྱི་
བརྒྱས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། རྟོ་ལིའི་བརྒྱས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། བྱོ་བོའི་
བརྒྱས་པ་བདུན་པ་ཡིན། བྱོ་ས་པའི་བརྒྱས་པ་བརྒྱད་པ་ལོ། རྟམ་པ་
བྱོ་གས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ། བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡལ་
ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་ཡིན་ནའི། རྟམ་སྤོང་གསང་གནས་བརྒྱད་ནས་
ནི། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ། རམ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འཁོར་
བ་ཡིན། མཚོ་མས་ནི་རལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། སྐྱུ་མཚོ་མས་མ་
གྲོ་ལ་གཞན་དང་སྤྱད། རགསུང་མཚོ་མས་མ་གྲོ་ལ་དག་བཅད་ཤོར། །

རྩལ་མ་ཚེ་མས་མ་གྲོ་ལ་ཉོན་མོངས་དྲན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནམ་
 གསུམ་ནི། །བརྗེད་པའི་སྦྱ་ནི་མི་གསལ་ཞིང། །བཟླས་པའི་སྦྱ་གས་
 ནི་མ་དག་དང། །བརྗེད་མས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིང་བའོ། །བསྟུང་གྱུ་
 ནམ་གསུམ་ཉམས་པ་ནི། །ལུས་བཅུད་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་ཉམས།།
 དག་བཅུད་ཁར་ཆུང་ས་མཚིལ་མ་དོར། །ཡིད་བཅུད་ནམ་ཉོག་རྒྱུན་མ་
 བཅད། །དེ་དག་གསུམ་ཚན་གསུམ་པོ་ནི། །རྩ་བའི་ཉེས་པ་ནམ་
 དལུའོ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །སྦྱ་བ་པ་པོ་ཡི་བསྟུང་
 དགོས་པས། །མཚེ་མས་མ་གྲོ་ལ་བར་གནས་མི་སྟོ། །གཏན་དང་
 གདིང་བ་མི་སྦྱ་ག་གོ། །གཞན་དང་ཁ་སོར་མ་བརྗེ་ཞིང། །གཏོར་
 མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་འབུལ། །འཐབ་དང་འལོན་འཛིན་མི་བྱ་ཞིང།།
 སྦྱ་བ་ཁང་གཏོར་སྟེང་ཉམས་མི་འདུག། །གྲི་དང་མངོ་པོ་བཟན་པ་གསུམ།།
 སྦྱ་བ་ཁང་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅིང། །ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་འཛིམ།།
 སྦྱ་ར་ཅག་ཚོམ་མི་གྲེག་གོ། །རང་གི་མལ་དུ་གཞན་མི་བཏང། །འསྐྱེད་
 སོགས་གཞན་གྱི་ལག་མི་འགྲིམ། །མདའ་གཞུ་མཚོན་ཚེ་མི་རེག་
 ཅིང། །མཚོན་ཚེ་ཁ་ལ་མི་འདུག་པ། །དེ་དག་བཅུ་བཞི་བསྟུང་དགོས་
 པོ། །སྦྱིར་ནི་སྦྱ་གས་བཟླས་སྦྱོན་བཅུ་ནི། །སྦྱོན་སྡེ་དང་ནི་བར་གཙོང་
 ལྟ། །ཆེ་ཆུང་མགོ་གས་བུལ་མ་དག་དང། །སྦྱོ་ལུ་གཏམ་སྦྱ་སྦྱིང་
 པ་གྱིད། །གཉིད་དང་སེམས་གཡིངས་བཅུ་ནམས་སོ། །འཕྲུང་དུ་
 ཉེ་བའི་བགོགས་གྱི་གཙོ། །ཀུན་སྦོང་རྙེད་བཀྲུས་དོན་གཉེར་ནས།།

རང་གཞན་བར་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དང་། །རང་ཉིད་ནད་ལས་ཐར་སྒྲིབ་
 བཅོམ་། །སྒྲོན་པ་བག་མེད་ལུས་སེམས་སྒྲོ། །མ་བསྐྱེད་མས་མི་གཙང་
 མི་ལྷས་དན། །རྒྱ་སྒྲིབ་འདི་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གཞན། །ཐུན་ཏུག་ཐུན་བཞི་
 ཐུན་གསུམ་རུང་། །ཐོག་མར་གང་བཅས་དེ་ལས་འདས། །དེ་རྗེ་
 ཏུས་འདས་ཡིན་གསུངས་པས། །ཅ་བའི་གཞི་བསྐྱེན་གངས་བསྐྱེན་
 ཏུ། །མི་བྱ་ལེགས་བྱབ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཉིས་དམིགས་འགའ་
 ཞིག་སེལ་ཚུལ་ནི། །ངག་ཤོར་གཉིད་དང་སྒོ་དང་སྒྲུལ། །སྒྲིབ་པ་
 ལུང་པ་འོག་རྒྱུད་བཏུན། །བྱུང་ན་བགང་འཕྲེང་མལ་ལ་འཛོག། །སྒྲིབ་
 ཏུ་ཁ་བལལ་དེ་ཤོར་གྱི། །སྐྱེད་སྐྱེས་ལྷན་པ་བླས་པའི་གངས་མི་འདུག།
 །ཁ་གཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཟེར། །གཉིས་ལ་བཅོ་སྐྱེད་པ་བཅུ། །འོག་
 རྒྱུད་བཏུན་དང་གཏམ་ལ་སྒྲ། །སྒོ་ལ་སྐྱེད་ལྷན་ན་གསུམ། །མཚིལ་
 ལ་སྐྱབ་ལུང་དོར་ལ་བཅུ། །བླས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི་གསུངས།།
 །སེམས་གཡིང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་བགང་དང་། །གཞན་ལ་མཚོད་བསྒྲོན་
 ཏུས་ན་ཡང་། །ཡིད་རྒྱིས་བལགས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ནས། །བླས་
 པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འདུག། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་བཏོར་རྒྱས་པ་རྒྱུབ་པ་བྱ་ཚུལ། །ལས་
 ཚོགས། །བསྐྱེན་པའི་བླས་དམིགས་སོགས་འདིར་མི་གསལ་བའི་རྗེ་གསལ་བསྐྱེན་ཡིག་ཡོངས་ལྷགས་
 ལས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཚོམས་བྱབ་ནས་དཔལ་བོས་སྒྲོན་པོ་ཚོགས་དང་ཁ་སྒོད་རྒྱིན་མེག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་མ་བྱུབ་ན་ཐུན་སྐྱེལ་ལ་ཐབ་གྱི་མི་དེ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲོད་ཏུ་བྱུ་ཤིང་བཅིག་ལ་ཚོགས་ལྷན་ལྟར་བྱེད།།
 དབང་དོན་ལས་ལེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེས་ལྷན་པ་སོང་ཞིང་། །སྐྱེ་མའི་བཅུ་ཚེ་སྐྱེན་

སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆ་ལོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་བར་གསུངས་པ་ལོ། ཡི་ཤེས་འཕེལ་སྤྲུལ་གྱི་བརྟེན་
 པའི་བརྟེན་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟོ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་ཡི་ལྷན་པོ་ལྟར་ཡི་ཤེས་པོ་གྲངས་༩༡༧ ལཱ་། པའི་མཚན་
 ལཱ་ཡས། འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལ་ཡི་ཤེས་བཞི་པོ་གདགས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལི་
 བརྟེན་ཆ་ལོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ ལས་ཚོགས་གཞན་ལ་འགྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱོད་པ་
 ལཱ་ལ་ཡང་སྐྱོད་དུ་འཕྲོད་ཤོས་ཏེ། ཡི་ཤེས་པ་འགྲུབ་ཚོད་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དེ་རྣམས་དཔོན་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ཡི་ཤེས་པ་འགྲུབ་ཚོད་བཞིན་འཕེལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་
 ། ། དཔར་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ཡི་ཤེས་པ་འཕེལ་སྤྲུལ་དཔོན་སོས་པས་ན་དེ་ལི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གདམ་བརྟེན་དང་
 ལཱ་ལ་འགྲུབ་པའི་བརྟེན་ཆ་ལོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གྲངས་སྐྱོད་འཕྲོད་ཤོས་སོ། ཞེས་ལཱ་ལ་མཚོག་བུ་ལྟར་པ་ཆེན་
 པོའི་དཔར་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་པོ་གྲངས་ ༩༡༧ ལ་ ༡ རང་གསལ། མོ་ལྷུང་བརྟེན་ག་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པའི་ཡི་ཤེས་འཕེལ་སྤྲུལ་འདུལ།

། གསལ་འདུས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་པོ་ལ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་
 ཚིངས། དོ་རྗེ་བཞིའི་ཚིངས། ལཱ་འགྲུབ་དུག་གི་ཚིངས། ཉིད་པའི་
 འདོན་གསུལ་གྱི་ཚིངས། བརྟེན་སྐྱེ་བུ་ལཱ་ལག་བཞིའི་ཚིངས་དང་
 ལཱ་ལོ། དང་པོ་ནི། གསལ་གྱི་དེ་ཉིད། རང་ལི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སོགས་
 བརྟེན་པ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་ཞེ་སྐྱེད་དོ་རྗེ་སོགས་བསྐྱེད་
 འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་སོགས་
 བསྐྱེད་འཕོར་གྱི་འཕོར་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འོག་གི་གཙོད་མཛེས་
 ལ་བསྐྱེས་པས་ཞེས་སོགས་སྤུར་བཏབ་གྱི་དེ་ཉིད། འགྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

མོགས་རྩ་གྲུ་གྱི་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། ཅས་
 མོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་ཞེས་མོགས་དོན་རྗེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱུ་དཀར་
 པོ་ཞེས་མོགས་སྐྱག་མོས་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གདན་
 དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱི་ཞེས་མོགས་སྐྱག་མོས་ཀྱི་སྐྱའི་བཞོར་ལོ་སྒོམ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉོ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྐྱད་ནས། ཞེས་མོགས། སྐྱག་མོས་ལུས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གདན་དབྱུང་མའི་སྒྲོང་དུ་ཉོ་སྟོན་ལས་ཞེས་མོགས་
 ཉི་མ་མོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱད་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཞེས་མོགས་ཟླ་བ་ལས་ཡུང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད། ཅས་མོགས་ཡི་ཤེས་ཅམ་ལ་སྒོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱ་ལས་ཞེས་མོགས་ས་བོན་
 ལས་ཡུང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལ། ཞེས་
 མོགས་ཐུག་མཚན་ལས་ཡུང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད། དོན་རྗེ་ཡི་གེ་དང་ཞེས་
 མོགས་སྐྱེ་རྗེས་པ་ལས་ཡུང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས། ཞེས་མོགས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་པའི་དེ་ཉིད།
 ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱལ་ཅས་མོགས་ལུས་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་པའི་
 དེ་ཉིད། རྒྱུ་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཞེས་མོགས་ཡུང་པོ་སྐྱེ་རིགས་
 ཡུར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད། རྗེ་བར་ཞེས་མོགས་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་

སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གཉིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་མིག་སོགས་ས་
 ལྷིང་སོགས་སྟུ་བསྐོམ་པའི་དེ་ཉིད་མིག་གི་སྐོར་ཞེས་སོགས་ཡུལ་སྟུ་
 རོ་རྗེ་མ་སྟུར་སྐོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལག་པ་གཡས་ལ་ཞེས་སོགས་ཡན་
 ལག་ཁྲོ་བོར་སྐོམ་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་ལས། ཞེས་
 སོགས་སྐྱུ་བྱིན་བྱིས་སྐོབ་པའི་དེ་ཉིད། ར་བྱིན་པར་ལྷུ་ལས་ཞེས་
 སོགས། གསུང་བྱིན་བྱིས་སྐོབ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷིང་ཀར་རྟེ་ལས།
 ཞེས་སོགས་བྱུགས་བྱིན་བྱིས་སྐོབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱུན་མོང་དུ་བྱིན་བྱིས་སྐོབ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རོ་རྗེ་འཆར་སྒྲོན་པོའི། ཞེས་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་བྱུགས་
 ཀར་རོ་རྗེ་སྐོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 མ། ཞེས་སོགས་རིག་མ་འདྲུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་
 དུ་བྱུང་ཞེས་སོགས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་བྱུགས་
 ཀར་བྱངས་ཞེས་སོགས་གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སྐྱུན་མ་རང་
 གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ཞེས་སོགས་གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 གཞུགས་རོ་རྗེ་མ་ཞེས་སོགས་སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། བྱམས་
 པ་ཞེས་སོགས་སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་
 སོགས་ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ལྷིང་སྐོར་སྐུག་མཚན་སྐོམ་སྐོམ་

པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། བད་ཡིད་
 གྱི་བཟུམ་པའི་དེ་ཉིད། བརྗེ་གསོགས་ཕྱིའི་བཟུམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐུན་གྱི་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཞུ་བ་
 ལྷན་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས་སོགས་མཚོད་བསྐྱོད་
 གྱི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཞེས་སོགས་དགྱིལ་འགོར་
 ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟེམ་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བརྟན་པའི་དེ་
 ཉིད། དངོས་སྤྱུབ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། དངོས་སྤྱུབ་འགྲིང་
 བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེ་དགའའོ། །དོན་རྗེ་བཞིའི་ཚིངས་ནི། བནས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡུང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི།
 སྒོར་ཉིད་ཡུང་རྒྱུ་གྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་
 བའི་དེ་ཉིད་ནས། རྒྱག་མཚན་ལས་ཡུང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི།
 ས་པོན་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང་། སྐྱོན་གསལ་པ་ལས་ཡུང་རྒྱུ་པའི་དེ་
 ཉིད་ནས། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི། བཟུགས་
 ཉིད་རྗེ་གསལ་བའི་དོན་དང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ན། སྐྱུ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ནས། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་
 ན། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྡིང་སྒོར་སྤྱག་མཚན་སྤྲོ་མོའི་དེ་
 ཉིད་གྱི་བར་ནི། ཡིག་འགོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
 མ་ལས། དང་པོ་སྒོར་ཉིད་ཡུང་རྒྱུ་སྟེ། །ཁ་ཉིས་པ་ས་པོན་བསྐྱེལ་

བ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །འཛི་བ་ཡི་གེ་
 འགོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཚིངས་ནི།
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། ཡི་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བར་
 རི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་སྤྱད་མཚན་སྐྱོ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་
 བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱུད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། སྐྱུ་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབ་པ་ནས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་ཚེན་པོ་དང་། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་དཔྱུང་བའི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷེང་
 ལྷོར་སྤ་མོ་སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནས། དངོས་སྤྱབ་འབྱིང་བསྐྱབ་པའི་བར་
 རི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་འོ། ། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེས་
 བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་འབྱོར་ཚེ། །དང་པོའི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་དབྱེ་བ་ལ། །དེ་ལས་
 གྲང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཉིད་དེ་འདྲིན་གསུམ་གྱི་ཚིངས་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ནས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་གི་བར་ནི། དང་པོ་སྐྱོར་བའི་
 ཉིད་དེ་འདྲིན་དང་། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས། ལྷེང་སྐྱོར་སྤ་མོ་སྤོམ་
 པ་ལ་སྤྱད་གི་བར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིད་དེ་འདྲིན་དང་།

རྗེས་སྐྱོད་སྐྱུག་མཚན་སྤྲོ་ལོ་སྐྱོད་པ་ནས། དགྲིལ་ལའོར་ཉེར་བརྟུན་ལི་
 བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལོ།། བརྟུན་སྐྱུག་
 ཡན་ལག་བཞི་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་
 རྒྱལ་པའི་བར་ནི་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་བརྟུན་
 པ་ཞེ་ན། དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་བརྟུན་ཅིང་དམིགས་པས་བརྟུན་པའོ།། ཉི་མ་ལ་སོགས་ལའང་
 དམིགས་ཉེ་སྣང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་སྟོ་བོར་བརྟུན་པའི་བར་
 མི། ཉེར་སྐྱུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཉེར་བརྟུག་ཅེ་ན། གང་
 ལ་ཉེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པས་ན་ཉེར་སྐྱུ་བ་ཅེས་བྱའོ།། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་མཚོན་
 བརྟུན་གྱི་བར་ནི། སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུ་བ་པ་
 ཞེ་ན། སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟུག་པས་ན་སྐྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ།། མཚོན་
 པ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ཉེར་བརྟུན་ལི་བར་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
 གོ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། །།



༘ ལྷ་རྒྱུད་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ།

༄༅། །གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་
ལེན་དཔལ་ལྷ་རྒྱུད་མཛད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་
གཏོར་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ལྷ་མ་མགོན་པོའི་སྣ་ཚོ་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ཡང་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་སྐྱེ་ཅན་འདི་ཉིད་བརྟེན་
པའི་རྒྱལ་ལ། བརྟེན་རྒྱུབ་པས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱལ་བརྟེན་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་
ཕྱག་པའི་དབང་རྒྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་སྙེད་བཞེན། གསང་
ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་གཏོར་རྒྱུབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདོན་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་
དཔལ་པའི་མན་ངག་ མཛོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་སྙེད་བ། རྫོང་དམན་རང་དང་གཞན་ལ་ཡང་མན་

བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུར་འདེབས་ཚོགས་སྐྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ། སྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་སྲོན་འགྲོ་ལ་བཞི། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ། གཏོར་མའི་རྗེས། གཏོར་མ་
 རྣམས་འབྲམ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པའོ། ། སྤ དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དམེན་པར་རང་གི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྲོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཡི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དང་། རྣམས་སྲོགས་
 དགའ་བའི་སར་མི་བྱ་རྟེ། བར་ཚད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ ཚོགས་
 མར་རྒྱལ་འབྲམ་ཞི། ཡར་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོམ་ལ་སོགས་
 པ་གཟུང་སྐར་འསྟོད་སྲོད་བཟང་པོ་ལ་བརྩམ་པར་བྱའོ། ། སྲོན་དུ་སྲོག་བདར་དང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས་ཤིང་། ཡོལ་བ་སྐྱེས་སྲོན་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བཏོད་པ་ལེགས་པར་འབྲམས།
 སྤ གཉིས་པ་ནི། དུ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱ་གསུམ་པའི་ས་ལ། ཚངས་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་སྲི་
 འགྲོ་ལྟར་གདབ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པའི་ཐིག་གདབ་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྐར་
 ཡང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དོར་ནས་བྱ་བཞི་པའི་ཐིག་སྐར་བཞིན་གདབ། བྱ་བཞི་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེ་གཤའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐིག དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེའི་
 རང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁད་ཅད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པ་ཅི་མོ་མདུན་དུ་བརྩན་ནས་མེ་རི་དང་བཅས་པ།
 དེའི་ནང་དུ་དབུས་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲིང་ཐིག་སྐར་བཞིན་གདབ། བྱ་བཞི་པ་ཅི་དོར་ནང་
 ལ་བརྩན་པ་ལུ་བརྟེན་མེར་པོ་ཕྱེད་པ་བྱས་པའི་སྲོད་པའི་ནང་དུ་རྟེ་མཚེང་ནག་ལལ་རྒྱུར་བརྩན་པ་གྱིས།
 སྤ ཚོན་ས་ནི། ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཚེང་ག། རང་ནག་པོ། དེའི་ཕྱི་ཚོལ་དུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཡར་
 འསྟོ་བ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་རྒྱང་ལ། ལུ་འབྱུང་སྲོན་པོ། ལྷན་སྐྱོད་བཞི་པའི་རང་སྲོགས་ཤར་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུ་བདམས། ལྱང་རྒྱང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་བྱ་བཞི་པའི་ཆ་རྒྱུད་
 གཉིས་པ་གཞི་ནག་པོ་ལ་མཚེང་ཁ་ལ་བསིལ་བའི་ཚོལ་མཚོན་པའི་དུར་ཁྲོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བའིས།

དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཞལ་རང་ལ་ཐང་དྲུ་ཤུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོའི་བྱིས་རྒྱུ་བརྒྱལ་མོ། ། སྐ གསུམ་པ་
སྤོང་དང་རྩེ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཏོར་སྤོང་གསེར་དངུལ་རངས་གཞོང་སོགས་གས་ཆག་ཤུག་བརྗོད་ལ་
ལྷན་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གཙང་པའི་ནང་དུ་ཚོས་དང་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་གཏོར་
སྤོང་གྱི་ནང་དུ་བྱུར་གྲུལ་དང་རྒྱི་མི་བཞེས་པའི་བརྗེ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས། རྩེ་མེད་ནི། གཏོར་མ་ལ་བདུད་
ཚི་རི་ལ་བུ་ཚང་ལ་རྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། མར་གསར་རྩིང་གང་ཡང་རྩུང་བ་གཅིག་ལེགས་པར་བཅགས་
ཚོད་པ་ཚི་དང་ལྷན་མེད་པར་བརྟོན་ནས་ཚང་གར་མ་ལ་བདུད་ཚི་རི་ལ་བུ་བཏབ་པ་མར་གྱི་བཞི་ཆ་ཅོམ་
རྒྱགས་པ་དང་། སྤིབ་ཅན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་ནས་ནག་རྩིན་བགས་ལ་ལྷུང་
མ་དང་རྟོ་སོགས་ལྷན་མེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱན་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། སིན་པོ་ཆེ་ལྷ། དྲི་བཟང་ལྷ་ནམས་སྤི་མར་
བྱས་ཏེ་བགས་ནས་བཞེས་དགོས་པ་གཞན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པ་གང་ཡང་ཁ་
སྤངས་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མཚེལ་འཐོར་འགོམ་ཡུག་དང་། རྩལ་བཅོག་སོགས་ལེ་མགོར་བ་གས་
ཆེད། སྐ བཞི་པ་གཏོར་མ་གཞགས་ལུགས་ནི། གཚོ་པོའི་གཏོར་མ་ནི་དཔལ་བཤོས་ཁྱུ་གང་ལས་
མི་རྒྱུད་པར་ཞི་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དུ་བྱི་བས་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མོར་སིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ས་སམ་མར་ལ་
སིན་པོ་ཆེ་སྤེ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུར་བརྒྱད་པ་བརྒྱན། མཐེབ་ཀྱུ་བརྒྱུ་མ་བརྒྱད་
གངས་ཚང་བས་བསྐོར་ཏེ་སྤོང་ལས་ལྷིར་མ་བལ་བས་ཁེངས་པར་བཀའ་། དེ་ཡང་བར་ཚད་མེལ་བ་
གཚོ་པོ་ཡིན་ན་མཐེབ་ཀྱུ་བཅད་ཁལྱིར་བསྐྱན། ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་། འགོ་བ་དབང་དུ་རྒྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞེར་ནས་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བཤེད་ན། མཐེབ་ཀྱུ་བམས་
ཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱན། བར་ཚད་མེལ་བ་གཚོ་པོ་བྱས་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། བར་རྟེན་གྱི་མདའ་
ལ་གསར་རྟེན་གྱི་རྩིང་རྩེགས་ཅན་བཏགས་པ་བཅུ་གས། ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་། དབང་རྒྱ་གཚོ་
པོ་བྱེད་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། མདའ་དར་དམར་པོ་ལ་མེ་ལོང་གས་ཆག་མེད་པ་ལ་ནང་མཚོད་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་བུད་ཚི་རི་ལ་བུ་རྒྱུར་བ་ལི་ཁྲི་དང་མཚའ་བུ་ལ་མ་བསྐྱེས་པས་དབུས་སུ་རྫོ་འི་དབུས་
 མདའ་དར་ཅེ་མོ་ངོས་ལ་བརྟན་པ། དེའི་མཐའ་བརྒྱུར་ལ་རྫོ་རྫི་རྫི་ཆ་ཆེ་གྲ་བཤམ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་
 མགོ་སྲིར་བརྟན་པ་གྲིས་ནས་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། ལྷས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཏོར་རྒྱུབ་ཡིན་ན།
 མདའ་དར་དམར་སེར་དང་མེ་ལོང་ལ་ནང་མཚོད་བུད་ཚི་ལ་གྲུར་གྲུམ་སྟེ་ཁྲུང་ལི་ཁྲི་རྒྱུར་བས་རྫོ་བཅུ་
 གསུམ་སྲར་ལྷར་གྲིས་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་ནི་དབྱིབས་མཐའ་གྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 བཅད་ཁ་མདུན་དུ་བརྟན་པ་བྱུག་བཅེ་གས། དེའི་སྟེང་དུ་མཐའ་གྲུ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་བཅད་ཁ་སྟེང་དུ་
 བརྟན། མཐའ་བཅེས་མདུན་དུ་བརྟན་ཏེ་གྲིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཅུ་གས། མཐའ་བཅེབ་གྲིས་བརྒྱུར་
 བ་མཛད། རྗེ་ཏེ་སྲུ་ལའི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་ཟུར་གྲུ་གསུམ་བཅེ་གས་བར་རིམ་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེང་
 དུ་བཤོས་བུ་རྒྱར་གསུམ་རྒྱུར་བ་གཅིག་བཞག་པ་དང་། མཐའ་བཅེབ་གྲུ་བར་རིམ་འོག་མ་མ་རྒྱབ་ཅམ་
 དུ་བརྒྱུར་བའུ་ད། གཞོད་སྲིན་གཞན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱར་གསུམ་ཅེ་མོ་གཡས་ཚུགས་
 སུ་ཅུང་ཟད་བཅུས་པ་ལ། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་གཉིས་ནི་དབྱིབས་
 ཐོག་གི་མདེའུ་ལྷ་བུ། བརྒྱར་གཏོར་ནི་རྒྱར་གསུམ་རྒྱན་ཅམ། མཐའ་འགོ་སྲི་གཏོར་། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་གཉིས་ནི་དབྱིབས་རྒྱལ་པོར་པད་འདབ་ཡོད་པ། གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་རྐང་གསུམ་གྱི་སྟེང་
 དུ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བཞག་ དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བར་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ལ་ལས་སོ་སོའི་མདོག་
 ལྷར་གྲུར་ས་ཐག་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་མགོན་པོའི་གྲིས་རྒྱ་དང་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མདའ་དར་གྱི་མགུལ་
 རས་སྟེལ། དེའི་གཡས་གྱི་གཡམ་མགོར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། གཡོན་གྱི་གཡམ་མགོར་ལྷ་མོའི་གཏོར་
 མ། དེའི་འོག་དུ་འཕྲུང་གྱི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གྱི་འོག་དུ་ཇི་ནམི་འའི་གཏོར་མ། ལྷ་བུ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་
 རྗེའི་གཏོར་མ། མདུན་དུ་སྟེ་ཏེ་སྲུ་ལའི་གཏོར་མ། ལུ་བུང་དུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་
 མ། བྱང་གར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཐའ་འགོ་སྲི་གཏོར་

དང་གཞི་བདག་གཏོར་མའང་བཤམས། ཚེས་སྲོད་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་མི་བྱ་ཞིང་། གཏོར་རྒྱུ་བྱི་
 རྒྱབས་སུ་བསྐོ་བ་སོགས་ཡི་མི་ཉན་གསུངས། རེ་ལྟར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སློབ་གསུངས་ཀྱི་ཁར་ཡི་དམ་
 གྱི་མཚོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། སློན་འགྲོ་མཚོད་གཏོར་དང་། མགོན་པོའི་
 མཚོད་པ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱ། དབང་པོའི་མེ་རོག་ མགོན་
 པོའི་སློན་སྲོད་ཀྱི་ ཚེས་ཚེན་གྱི་མར་ལེ། རྟུག་ཁྲག་གི་རྩི་ཚབ། བཤོས་བྱ་དམར་ནག་ཤ་ཚེན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཞལ་རྩམ། ཚོད་པའི་ཅང་ཉེ་དུ། མི་རྒྱུ་མྱི་ར་བུ། ར་བཞི་ལ། ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོད་རྩམ་རྣམས་བཤམས། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡི། རྒྱད་པར་དུ་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏབ་པ་གལ་
 ཚེ་གསུངས། བཤམས་སུ་གསུ་མི་མཁས་སུ་བ་མི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 སྲོད་དང་པོར་མཐེབ་ཀྱི་གསུ་མ་བཅད་ཁ་སྲིད་བརྟན། ལྷག་པ་གསུ་མ་རྒྱད་ནས་སུ་གསུ་མ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་ རེ་དག་གི་སྲོད་གི་དཔུས་སུ་མཐེབ་ཀྱི་གཅིག་གདན་ཐབས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་སྲོད་དུ་གཅིག་
 བཅད་ཁ་སྲིད་དུ་བརྟན། མཐེབ་རྩེས་མདུན་དུ་བརྟན་ནས་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩུགས། གཏོར་
 སྲོད་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་གདན་ཐབས་གྱི་མཐེབ་ཀྱི་གཅིག་པོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྲོད་རྩི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་ཐེབས་གཅིག་ལ་མཐེབ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཚང་བ་འེ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སློབ་གསུངས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱིགས། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ཆང་རྒྱ་ནང་མཚོད་གྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན་བུན། ལྷན་རེ་ལ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་སློན་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་གསོ་ཐེབས་རེ་དང་
 སྲོད་ཐེབས་རེ་བྱེད། མཚོད་གཏོར་རྣམས་གཅོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོ་མེད་པ་བཞོད་པས་མཛེས་
 པར་བཤམས་པ་གལ་ཚེ་གསུངས། རྒྱད་པར་ནང་ཉིན་དང་གསང་ཉིན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆང་དམོས་པ་དང་།
 སློན་སྲོད་དང་ནང་མཚོད་རྩི་ལ་ཅང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་མི་རྩུང་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
 པར་བུས། རེ་འི་རིང་ལ་མཚམས་དམ་པར་བྱེད། ལྷན་མཚམས་སུ་འང་མཚམས་གཡོག་དེས་ཅན་

མིན་པ་ལ་ངག་མི་བསྟེ། དེ་ལང་མགོན་པོའི་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཉམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས།
 བྱགས་དམ་གཏོར་མས་བསྐྱང་། འཕྲིན་ལས་ཉམས་ཅད་གཏོར་མ་ལུ་ནས་འཚོ་ལ་དགོས་པས། ཚོས་
 སྲོད་ལ་གཏོར་མའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། རྒྱུ་པར་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་བ་
 དང་གཏོར་ཚེན་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གཏོར་རྒྱུ་བ་དང་གཏོར་ཚེན་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཏོར་མ་བཤམས་རྒྱུ་ལ་
 མི་འདྲ། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་མི་འདྲ། བརྒྱན་པའི་རྣམས་མི་འདྲ། འཕྲིན་ལས་འཚོ་ལ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་མོགས་མི་འདྲ། མཐར་གཏོར་བའི་རྒྱུ་ལ་མོགས་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནམས་
 མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པར་དང་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་མོ་མེའི་རྣམས་དེ་
 དང་དེའི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནམས་རྗེ་རྒྱུ་ལ་བགཉིས་པའི་རྣམས་མཚོགས་ཅིན་པོ་ཆེ་མཚང་ག་ཀུན་འདུས་
 གསང་བའི་དང་མཚོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འབྲུག་པ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན། ། སྐྱབ་གྱི་སྲིད་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དམ་ཚེག་དང་སྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་མགོན་པོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྗེས་སུ་གནད་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་ལྷང་དང་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ། ། ། སྐྱབ་གྱི་སྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་
 མི། རང་ཉིད་སྲིད་ཐག་པ་ནས་འཛིག་ཅིན་སྲིད་མ་དོན་བཞེད་གྱི་བསམ་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། ལུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གཞན་
 ལྱི་དོན་དང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བདེ་སྐྱབ་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཡིན་གྱིས། ཚོ་འདིའི་སྲུང་ཚོགས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཟང་ཟིང་གི་བསམ་པ་ནམས་ཀུན་དུ་བྱུར་མི་རུང་ལོ། ། ། ། སྐྱབ་གྱི་སྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྲོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱན་བསྐོམ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་

ལྷན་རྒྱུད་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་ལ། མཐའ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་རྗེས་
 ཚོགས་རྗེ་ལྷན་གྲུའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་བདུད་ཚི་རིམ་སྤུལ་ནས་མཚོད་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིན་བཞིན་གསུང་གནང་རྒྱུ་ལི་རིམ་པ་ནི། ལྷ མཐོན་པོའི་
 གཏོར་རྒྱུ་བ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། མི་འགྲུལ་བ་དེ་ཚེན་ཚོས་གྱི་
 ལྷ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ཡོད་ས་སྦྱོང་རྗོགས། །བྱུང་བདག་རྗོ་རྗོ་
 འཆང་ཚེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྷ་བ་
 པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤུལ་པས་གཞན་དོན་
 མཛད། །ལྷ་བ་མཚོག་ལྷ་བ་རི་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །མཐོན་དེའི་གདམས་དག་བདུད་ཚིའི་རྒྱལ། །སྤྱིར་
 ལ་སྤུལ་བཟང་ཅི་ཡང་སྦྱིན། །གནས་སྤྲུལ་མཐའ་སོན་མི་རྣེ་ར། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དབང་སྤུག་བརྒྱད་ལྟན་རྗོ་རྗོ་འཆང་།།
 བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཟུང་བྱུང་བའི་རྗོ། །མཁས་སྤུལ་ལྷུང་པོ་རྣལ་
 འཕྲོར་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤུལ་བའི་
 ཡབ་གཅིག་པད་དཀར་ཅན། །དགོ་སྦྱོར་ཚུ་ལ་བཟུང་དགོན་མཚོག་
 མཁར། །མཐོན་པོའི་བཀའ་བབ་ལ་བསྟོད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚོས་བརྒྱད་འཚིང་ལས་རྣམ་ཤོལ་བའི། །རྗོགས་
 ལྟན་ཞང་སྦོ་ཚོས་སེང་དང་། །ལྷགས་རྗོ་ཚེན་པོ་སྦྱིར་སྤང་པ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 གཙོ། །མཁས་སྤུལ་གཙང་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། །སྤུས་ཚེན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །རིག་
 རྒྱགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། །མཉམ་
 མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོང་བས། །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་གླིང་མཁམས་
 པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །མཉམ་མེད་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཤེས་རབ་སེང་།།
 འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་། །འཇམ་དབྱུངས་དག་འདུན་
 འཕེལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །བྱུང་བདག་
 བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ་དང་། །འདུལ་ནག་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསམ་འགྲུབ་མཚན།།
 ལྷུང་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོང་བས། །ལམ་འདྲིའི་བཀའ་བབས་དོ་རྗེ་བཟང་། །ཡང་སྐྱུལ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལ།།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ཞབ་གསུམ་ཐོ་རང་བྲལ་
 དཀར་མོར། །མགོན་པོ་མངོན་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་པ། །ལྷུང་
 མཚོག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོང་བས། །གསང་བའི་ཚུ་སྦྱེས་སྦྱང་ཚིས་རོལ། །གདུལ་བུའི་
 བུང་བ་ཚིམ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་།།
 །ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ལྷག་དུག་པེ་ཤེས་མགོན་པོ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །མཚོག་དང་ལྷན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་མོར་གྲུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས།།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བའི་དངོས། །སྐལ་ལྷན་སྤིང་ལ་སྒྲོལ་མཛད་
 པ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོང་བས། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱིས་མེལ་ཞིང་། །སྤྱི་མའི་
 ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །འབྲུལ་མེད་སྤིང་ཁའི་དཔྲོའི་
 དབུས། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བདུད་ཅིའི་ཚུས། །ཡིད་བྱི་བུམ་བཟང་གང་བར་ཤོག །ཚེ་འདིའི་
 ལྷང་བ་འགགས་པའི་ཚེ། །སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མགོན་པོའི་གཟུགས།།
 ལྷ་ཚོས་ལྷར་དཀར་རྗེ་བཅུན་མའི། །ལྷ་རྒྱལ་པོའི་འཇུག་པར་ཤོག།
 དེ་ཚེ་སྤོང་པའི་ངང་ཞུགས་པའི། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འཆར་བ་
 དང་། །མཁའ་སྒྲོན་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི། །ལོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙང་རྒྱུད་མཁའ་པོ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ལྷན་རྒྱུགས་
 ཉིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོལ་བསྐྱེས་གཏོར་འབྲུལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་སོང་རྗེས། །བསྐྱར་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས།
 རང་ཡི་དམ་གང་གིས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲང་བ་དེའི་ལས་རྒྱགས་གྱིས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་ལྷན་རྒྱུངས།
 རྫོང་པའི་ངང་ལས། །ཡི་ལས་རྒྱང་། །རི་ལས་མེ། །ལྷ་ལས་མི་
 མགོའི་སྤྱད་པོ་གསུམ་གྱི་སྤེང་དུ། །ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་

བོ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལི་གདོང་པ་ཅན་ཕྱག་གཡམས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་
 ཕྱག་འཛིན་པ། མགོ་བོ་གཡམས་སུ་བརྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་
 པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཉི་ལམས་གྱི་གྲུག་ཉི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་གྱི་གྲུག་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གདོར་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ ཅས་པ་ནས་ཁྲིའི་ ཉེར་གཅིག་
 བཟོད་པའི་རྒྱན་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། མོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས། སྲིག་པ་གདོང་ས་དང་རྒྱན་པས་ཐོད་རྩ་
 ལ་མོགས་པ་རོལ་མོའི་སྐྱེད་བཅས་རྒྱན་ལིང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེད། གདན་འདུལ།
 ཕྱག་འཛམ། ལྷི་ནང་གི་མཚོད་པ་ནམས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱན་
 སིང་རོལ་མོའི་སྐྱེད་ལྷན་དབབ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཡམ་ཆེ། དེ་ཡང་གདོར་རྒྱུ་བ་ལ་མོས་གྲུས་
 དང་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལྷགས་ཆེ་བ་རྒྱན་སིང་བ་དགོས་གསུངས། བདུད་ཚིའི་འདེབས་རྒྱུངས་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་འཇམ་མེད་ཀྱང་རྩུང་། རག་
 དལ་ཞིར་གདུང་ལྷགས་པ་ལ་ལོས་བསྐྱར་བཤགས། ས་བཅུ་མ་བསྐྱར་བཟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ལྷགས་རྒྱན་པས་གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་སྟེ་ལ་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་ལ་མི། མགོན་
 པོའི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་བྲ་མ་དེ་ཉིད་སྦྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་དང་རྒྱན་པ།
 ཕྱག་གཡམས་སིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པས། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་
 ཅིང་སིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱས་པ་གཅིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དབྱེལ་བའི་
 སི་རྒྱ་རྩེ་འཛི་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ལྷེར་པོ་སིང་ཆ་ཆེ་ག་དཔག་དང་བཅས་པ་བཅུ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་

ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མས་ཞིང་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་པའི་སློབ་འཁྲུག་པ་བཞིན་གར་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་།
 རྒྱ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། མགོན་
 པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་མ་
 རུ་དག་དུ་འཁྲོལ་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་གཉིས་གཟིགས་
 པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱུ་སློབ་གཅིང་། སྐྱུ་
 གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་གཉིས་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ཉ་ཉའི་
 གད་རྒྱུད་ས་སློབ་ཅིང་གར་མཛད་པས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་
 བྱས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འཕྲོས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་
 དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་
 བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ། བརྒྱས་བྱའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞིན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དང་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ཇི་སྟར་འཚམས་པར་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་ཙུག་གསུམ་གཙོ་པོར་བརྒྱ་བར་བཞེད་པ་མཁའ་ལྷ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱིན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དམ་བཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཤིན་དུ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེའི་
 རྒྱལ་ཞི་བམོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཞོ་མྱི་མརྟུ་གྱུ་ལ་བཤམ་ན་ ཞེས་པ་ནས་
 ཏུ་ཏུ་པའ་པའ་མ་མ་ལུ་ཁེ་ལུ་ཏྟེ་ལྷུ་རྒྱ་ཏུ་ཞོ་སྐྱུ་དུ། ཅས་དང་། ཡང་ཆེ་དང་
 ཅུ་ཅུ

བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། མ་མ་ལྷ་ཡུར་ཡུ་ར་ཡུ་རྫོང་། ཅེས་པ་དང་ཚོས་རྒྱས་པར་
 འདོད་ན། རྣམ་ཡུ་རྫོང་། གུ་རུ་ཞེས་རྒྱུར་ལ། གཞན་པོ་ནད་ལྟེང་ན་མ་མའི་དོད་ལ་ཆེ་གི་མོ་
 ཞེས་རྒྱབས་དང་བརྒྱུན་པ་ཤེས་དགོས། གནོད་རྒྱུ་བར་དང་དག་གི་རྒྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་མདོག་བརྒྱུར་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གནོད་རྒྱུ་བཞག་རི་
 ཅོམ་བྱེད་པའི་ཞག་གང་མ་རྗེས་པའི་རྒྱན་མཐའ་མའི་གནོད་འབུ་ཡི་བར་དུ་རྒྱགས་རྒྱན་པ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱགས་རྒྱན་རྒྱད་ཅེག་གྲང་མ་ཆད་ཅིང་དག་མཁོར་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། རྒྱགས་རྒྱན་མིན་པའི་རྒྱུ་བ་
 མོགས་གཞན་དགའ་འཁོར་རྣམས་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་པ་རྗེས་དེ་ནས་མཁོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱགས་ཤིན་གྱིས་རྒྱབས། གནོད་མེར་དང་པོ་ལག་དུ་བརྒྱང་ལ་སྒྲིང་དུ་འཕྱུར། གནོད་
 རྒྱང་གི་ཁ་གནོད་ཆེན་མཁོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྤོགས་ལ་བརྒྱན་ནས་བརྒྱང། རིག་པ་ལེགས་པར་རྒྱུ་མས།
 དམིགས་པ་གསལ་བཟང་བརྗོད་བྱགས་དྲག་པོའི་སྐོར་ནས་ཡིད་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས། ར་མོ་ལྷུར་
 མཛད་ལེ་ཤེས་གྱི་མཁོན་པོ་ ཅེས་པ་ནས་ དངོས་སུ་བ་སྐོལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་གྱི་མ་གཤམ་ལེ་ཞིག ཏུ་རྒྱ་པོ་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ། ཏུ་དང་པོ་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་གནོད་རྒྱང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཏུ་ཡིག་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩེ་བུ་བསམ། ཏུ་
 གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་གནོད་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཏུ་ཡིག་འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་སུ་མེར་པོ་དང་།
 དབང་གི་རྒྱབས་སུ་དམར་པོར་རྒྱགས་གུ་རྒྱ་བུ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་རྣམས་
 འཕྲོར་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་ཀ་ནས་བྱང་རྒྱབ་མེས་པའི་བདུད་རྩི་བཀྲའ་སྤེལ་གནོད་མ་ལ་ཞེས་པར་བསམ།
 ཏུ་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་མཁོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱགས་ཏུ་ལས་རྒྱུས་པའི་
 དེ་རྗེས་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་གུ་ལྷུར་པའི་གནོད་མ་འོད་གྱི་
 རྒྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་ཏུ་རྒྱག་མ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། མཁོན་པོ་འཁོར་

བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་བས་ཏེ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྐྱབས་
 བྱེ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་གཤོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་སྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་
 ལ། ཨོྲོ་བརྟེན་མཉམ་ཏུ་གྲུ་ལ། ཞེས་པ་ནས་ བ་ལིོ་ཏེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མེ་
 དང་། ཨོྲོ་བརྟེན་མཉམ་ཏུ་གྲུ་ལ། ཚར་གཅིག་དང་ བུ་ས་ན་བ་ལིོ་ཏེ་ བཏགས་པ་
 ཚར་གཅིག་འབྲུལ། བཞི་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ། བུ་ས་ན་བ་ལིོ་ཏེ་ བཏགས་པ་ཚར་གསུམ་
 མེ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ། གཏོར་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱབས་ འཁོར་རྣམས་ལ།
 སང་སང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བ་ལིོ་ཏེ་བཏགས་ནས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་རེས་སུ་ལ། བྱི་ནང་གི་
 མཚོད་པས་མཚོད། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཐལ་མོ་མི་བདེ་བ་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་འདོད་དོན་
 ལུ་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཚོས་དང་མོངས་སྲོལ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི་གཙང་སྐྱེད་མའི་གཤམ་དུ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅམ་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་
 རྣམས་དཔལ་དང་འགྲོར་བ་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་བཞི་འི་བཤའ་སྐྱབས། བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ལྷ་མ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཁབ་ག་གི་མཚོད་གཏོར་སུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་
 ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱལ་བསྐྱེན་སྲིད་པ་བྱེད་པར་དུ། རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ཁབ་ག་
 ཅམ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། ཁབ་ག་དང་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་རྣམས། རིག་

འདྲིན་སྤྱད་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད།། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྒྱ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷུང་
མཛོད་མ་སོགས་མཐོན་པོའི་གཏོར་ཚོགས་གཞི་གཞུང་ལྟར་བཏང་། མཇུག་ཏུ། རྣམ་དག་
བསམ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བུ། རྒྱ་མ་མཐོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ།། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྗོད་
པར་བྱེད།། རྣམ་དང་པོ་ལ་གཏང་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་། དེ་ཞེས་པ་གཞེགས་གསོལ། ཉེར་བརྒྱ་
སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་དེ་ཉིད་རང་གི་དྲུང་དུ་བྱུང་བའི་བཞུགས་པར་བསམ་
ལ། དེ་ནས་རྣམ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། རྣམ་མཚམས་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་མ་མཐོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞོ།། ཅེས་གསུངས་སོ།། དེ་དག་ནི་རྣམ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡིན་
པས་དེ་རྣམ་བུ་རྣམ་པུག་ཞེས་གྲངས་མཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་འདི་རྒྱས་བརྒྱས་གང་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་རེ་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ།། །། རྣམ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་མཚམས་ཤོལ་བའི་རྣམ་མཐའ་མའི་རྣམ་གྱི་བར་
དུ་མཐོན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི། ལྷ་སྟ་སྟེན་སྤྱད་ས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་དབུས་སྤྱོད་ཚེས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ ཞེས་པ་ནས་ བརྒྱ་དང་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ ཞེས་པ་ནས་
དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱུར་མཛོད་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ དེའི་གཡོན་
དུ་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ ཞེས་པ་ནས་ མཐོན་
པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱོད་འཕྲུལ་ ཞེས་

བ་ནས་ མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བཏུ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་དབང་
 ལྷུག་རི་ན་མི་ཏུ་ ཞེས་པ་ནས་ ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏུ་སྐྱད་
 རྟག་པོ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ས་པོན་ལས་གསར་དུ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཐུན་ཏུ་གཏུ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚང་བར་བྱ་ཞིང་། ཚོ་གདང་པོའི་བཟུངས་
 པ་རྒྱ་གསེབ་ནས་གཏོར་རྒྱ་བ་ཞབ་གང་རྒྱ་རྒྱ་གསེབ་པའི་ཐུན་མཐུང་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི་མགོན་པོའི་
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོགས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་རྗེ་ཡུ་འཛིན་
 པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་སྐྱུར་བ། འོག་དུ་སྐྱོགས་པས་སྟོང་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་། ཏུ་
 བརྗེ་ལྷུག་ཏུ་ཉི་ལྷན་ ཅས་བརྗོད་དེ་བསྐྱོན་པའི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་
 བར་བྱའོ། ། རྗེ་གསུམ་པར་སྤེལ་གྱི་ཚོ་གཞི། གཏོར་རྒྱ་བ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་
 གཉིས་སྟེར་སྟོན་དཔོན་གྱུབ་ལ་ལ་བས་གཏན་ནས་སྟེར་སྟོན་མི་ཉན་ཞིང་། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཏོར་
 རྒྱུད་དང་མཐུམ་གྱི་ནས་ལྷ་མོ་དང་གནོད་སྐྱིན་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་
 མ་དང་གཏོར་རྒྱ་བ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཏོར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཁར་བྱིར་ནས་ཤར་
 རྩོའི་སྐྱོགས་སུ་ཁབ་སྟན་ཏེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁར་བསྐྱིགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉེར་སྐྱོད་གྱི་མཚོད་པ་བཤམས།
 གཏོར་ཚོག་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ནམས་གྱི་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལོ་སྟེ་
 ལྷ་མོ་ ཞེས་སོགས་སྐབས་ཏུ་གདང་ལྷུག་གྲུ་བ་གི་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ བདག་
 ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་སྟོན་པོའི་ ཞེས་པ་ནས་ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་

ལོ་རྒྱུན་དང་བཤམ་པ་རྒྱུན་དྲུངས། རོ་ལ་མོ་དབྱེད་པ་དང་བཤམ་པའི་མན་ཆད་ཀྱང་རྒྱུང་།
 ཏུཾ ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ། ཞེས་པ་ནས་ དམ་ཚིག་
 རྒྱུན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོཾ་མྱེ་མཏུ་ཀུཾ་ལ་ ནས་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་
 བརྗོད། བརྗོད་ཀ་མ་ལ་ཡི་རྩོམ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་བརྗོད། མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུན་དང་
 བཤམ་པའི་རྒྱགས་ཏུ་ལས་རྒྱུས་པའི་ ཞེས་པ་ནས་ ཏུཾ རྩེ ལན་ཏུ་ག་བརྗོད་
 ནས་གཏོར་རྩེགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུན་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་། ཉེར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོད། རང་མཚོད་
 འབྱུང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ ལྷ་རྒྱུ་ལ་མཏུ། གཞི་བདག་བསྐྱོད་ དེ་
 ནས་དུམ་ལྷ་བཞེས་ནས། ཏུཾ རྩེ ས་བཅུ་འདི་དབང་ལྷུ་ག་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱ། ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱ་བས་འདིར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བཅད་དེ་ཤར་རྩེད་མཚམས་སུ་གཏོར། མཚོན་གྱིས་བཅད་མི་ཏུར་བས་ཤིང་གི་རྩེ་ལྷུ་ས་བཅད་
 པར་བྱའོ། རང་མཚོད་གསེར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཏོར་རོ། ཡུལ་རྩེ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་ལོ་རྒྱུན་དང་བཤམ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་ལ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་
 པ་དང་། །བརྒྱན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱུབ། ཞེས་བརྗོད།
 ཉེར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཤམས། རྩེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་བཤམ་
 མཚོད་པ་དང་། རང་མཚོད་འབྱུང་། ལྷ་རྒྱུ་མཚོད་མ་དང་། དཀའ་བ་དང་ལྷངས་
 ལ། དཔལ་རྒྱན་མགོན་པོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་འཕྱིན་
 ལས་བཅོལ། རྩོགས་བཅུ་འདི་རྒྱལ་བ་མའི་མངའ་གསོལ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་
 འབྲོར་མ་དང་། དགོ་འདུན་སྤེལ་རྣམས་སོགས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས། མ་
 རྩེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་མོགས་བརྗོད་པར་གསོལ། བརྗོད་པུཾ རྒྱུན་དྲུངས་པའི་

མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ།། གཏོར་མའི་རྣམ་པ་དང་མཚོན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་འོངས་ཏེ། རྣམ་ཡང་ཡི་
 དམ་དང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཏང་རབ་གི་མཚོན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་བཤམས་པ་འམ་ཁ་གསོས་
 རས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་བ་གཙང་གྱུར་མ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ། ཡི་དམ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚོན་འབྲེལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་
 མདོག་མ་དང་། ལྷུང་མཛད་མ། དཀའ་བ་དང་ལྷངས་མ། གཞོད་སྦྱིན་
 བཞི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་མས་མངའ་གསོལ་སོགས་གཏང་རབ་གི་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། བརྟོ་
 རྩོན་ཡིག་བརྒྱ་བུ་རྣམས་གསུམ་བཟུས་ནས་བརྟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་འདོད་གསོལ་བྱེད་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་ཉིད་གཅིག་
 བརྟོད་ནས་འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་དུ་བྱེད་བས། དེ་ནས་སྤྱགས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་བཞེགས་
 རས་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིས་སྐྱེ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད། དེ་ནས་དུར་
 ཁྲོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ཞེས་པ་ནས་ དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོྲོ་ ཞེས་པ་ནས་ རྩྱུ་གིས་མཚན་
 པར་གྱུར་བཟུགས་བཀའ་རྒྱལ་བརྟོད། མ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཏོར་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱི་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། མཚམས་དམ་པ། རྒྱལ་བ་པོ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཆུང་
 སེལ་མེད་པ་ཆང་ལྷན་མ་ཉམས་ཤིང་གཏོར་སོགས་རྗེས་གང་ལ་ཡང་འབགས་པ་དང་གྱི་བཅན་དང་། དམ་
 ཉམས་ཀྱི་རྗེས་མ་འདྲེས་པ། ཚོ་གསུ་ཚོས་སུ་མ་སོང་ཤིང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ལ་དང་བཟུགས་པོ་དང་

ཡིད་ཚེས་པ་གཡེ་མེ་ཞིང་། གཏོར་མ་དང་མཚོད་རྗེས་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་སྐོག་མར་བྱས་ནས་ཞག་
 བངས་རྗེ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་བཀའ་ཉིས་མ་ཟིན་བར་ལ་སྐྱབས་དཔེ་བྱེད། ལྷན་ལི་སྐྱབས་
 ལྷན་པ་ལོ་འདོན། རང་མཚོད་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་དང་གཏོར་མ་མེ་བ་མི་འགྲུལ། ལྷན་པ་པོ་རྣམས་ཁ་བཤགས་
 དང་ཚིག་ཚོད་སོགས་མི་བྱ། དེའི་རིང་ལ་ཚོས་སྦྱོང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་མི་བསྐྱོད། ལྷན་པ་པོ་གཏོར་
 ལྷན་པ་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་དེའི་རིང་ལ་གནས་ཁང་གཞན་དུ་མི་ཉལ། གཏོར་མ་ལི་རྒྱང་ལས་གཞན་
 དུ་སྐྱབས་བྱུང་བས་སྐྱབས་མི་བཟླ། གཏོར་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཅན་གྱི་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་མི་དོ་གསར་
 སྐྱེད་མི་འཕྲང་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཚིག་འདི་དག་ལས་འགལ་ན་བར་ཆད་འཕྲུང་ཚོས་སྦྱོང་
 རང་ལ་སྦྱོག་ རང་དུ་གཏོར་པ་དང་བཀའ་ཉིས་མི་ཉིས་པ་དུ་མ་འཕྲུང་བར་གཏོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་པས།
 ཚོས་སྦྱོང་གིན་དུ་དབྱེས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་བྱིས་པ་ཅིང་མོ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ། སྐྱབས་ཚོད་རང་
 རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་འཕྲུང་བ་འདོད་པ་གཞད་གདགིན་དུ་ཚུལ་པོ་ལོ། ། གཏོར་མ་མེ་བ་མི་སྐྱབས་པ་
 པོ་དམ་ཚིག་གཅོད་ཞིང་ཚོས་སྦྱོང་གཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དདོས་སྐྱབས་དུ་སྐྱབས་ཏེ་རང་རང་གི་ཁ་ཟས་
 ལུ་ཕོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད། གཞན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱིན་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱིན་ན་དདོས་
 ལུ་བ་ཉམས་གིང་བར་ཆད་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་རོ། ། གཏོར་སྐྱབས་པ་པོ་མཉམ་པ་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཟིན་
 ཏོ། ། །

༎ མན་ངག་འདི་ནི་སྦྱིང་ལས་གཅེས། །དགོས་འདོད་སྦྱིན་པའི་
 ཡིད་བཞིན་ཚོར། །སྟོག་འསྟོག་ཏེ་ལ་ནག་པོའི་དུག །དག་བགེགས་
 འཕྲུང་པོས་བཤམ་པ་ཡིན། །གསེར་དང་རྟ་སྐབ་གོས་དར་ལ། །བརྗེ་
 ཚོང་བྱ་བའི་གདམས་པ་མིན། །དད་སྐྱན་དམ་ཚིག་སྦྱོམ་པ་གནས། །
 སྦྱིག་ལ་འདོམ་ཞིང་སྐྱ་མར་གྱུས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབས་ལ་བཙོན།

བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན། །དེ་སྐྱེའི་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐྱོབ་མ་
 ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ལག་ཆ་རུ། །ལྷན་ཚོད་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་
 ལ་སྐྱེན། །སྐྱོབ་མ་རིམ་པ་དེ་དང་དེ། །གང་གི་ལག་སོང་དེ་དེས་
 ཀྱང་། །རྗེ་སྐྱོད་བཏབ་པའི་མཚན་ཉིད་དག །རབ་ཚོགས་སྐྱོད་སྐྱེས་
 མ་ཡིན་པ། །འབྲུལ་བ་ཟས་ཚོར་ཁ་བསགས་གྱིས། །རྗེས་འབྲུང་
 རང་དོན་སྐྱེར་ལེན་ལ། །དེས་དགར་སྐྱེར་ན་སྐྱེར་བྱེད་དེ། །ནག་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྐྱིད་ཁྲག་འབྲུང་ལ་ཚར་ཚོད་ཅིག།
 །།ས་སྐྱ་ཡ་གྱུ་བྱུ་བྱུ།། །།



༡༡། །གསང་ཆེན་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཆོས་གསུང་སྐྱོད་ འདྲི་གསལ་མཛད་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་ཆེན་བཞུགས།

༡༡། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །རབ་མཐོ་མིག་
སྐྱོན་བཅེ་གསལ་བའི་སྐྱོན་པོ་ནི། །སྐྱོད་སྤྱལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་གོས་
ལྱོན་ན། །སྐྱོད་སྐྱོད་ཆེན་སྐྱོད་པོ་དབང་པོ་བྱོད་དང་མཚུངས། །ཙུ་
ཞལ་ནག་པོ་རབ་སྐྱོས་མ་ཉི་གདོང་། །སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་
ལ་ཟུང་བཞེན། །རྩ་གཉིས་དབྱུང་ན་སྐྱོན་པོ་སྐྱོས་པའི་ཞལ། །རྩ་
གདོང་མེ་ཡི་སྐྱོད་པོ་དག་དང་མཚུངས། །གདུག་པ་འདུལ་སྐྱིད་ལྱིན་
དུ་སྐྱོས་སྐྱོད་ཀྱང་། །དེས་པར་ཞི་བའི་རང་བཞེན་ཉིད་ཡིན་ཞེས།
།མཚོན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞལ་རབ་མཛོས་གསེར་གྱི་མདོག །ཟུར་སྐྱོད་སྐྱོད་
སྐྱོན་རིན་ཆེན་ཅེ་སྐྱོད་ཅན། །དབང་སྐྱོན་བརྒྱ་རྩ་ག་གསེར་ལྷན་ལྟར། །
རབ་མཛོས་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་སྐྱོད་ཞིང་རམས། །ཚུ་ལེལ་དབྱུང་
གྱི་ཆར་སྐྱོན་མིག་སྐྱོན་གྱི། །ཁ་དོག་རབ་མཛོས་གཡོན་ཞལ་མཚེ་
བ་གཅིགས། །། །ཞི་ལྷ་ཉི་ལའི་སྐྱོན་ལྱིད་འཕྲོང་བ་ཅན། །སྐྱོས་
ཞིང་རགས་ལ་རབ་དུ་མཛོས་པའི་ཕྱག །ཚུ་སྐྱོད་འཕྲོང་བ་ལ་འཕྲོ་
མི་རུས་གྱི། །གདུ་བའི་འཕྲོང་བས་རབ་འཕྲུད་མིལ་སྐྱོ་ཅན། །སྐྱོབ་

བྲལ་བྱུང་འདྲུག་བྱུང་ཚུབ་སྐྱོག་མཚེས་དངོས། །བཞི་ལྷག་སྐྱུལ་ཅུའི་
 དང་པོའི་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱིས། །མཁའ་ལམ་མ་ལུས་བྱུང་པའི་ཚུ་འདྲིན་
 ཏུ། །རབ་འབྱུལ་མོ་གཉིས་པགས་པ་རྫོན་པ་འདྲིན། །ཟུང་གིས་
 བཅིང་བའི་ལྷག་མ་ནོར་སྐྱུའི་སྐྱུག། །གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བཟུང་
 མཚོན་ཆའི་ཚོགས། །མ་བཏབ་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་དཔུང་འཛོམས་
 པས། །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདར། །འབྲིག་པས་
 རབ་བསྐྱུན་གདེངས་ཅན་གཡོན་པའི་སྐྱུག། །རྣམ་མང་དངོས་བྱུབ་འབྲས་
 བཟང་མཚན་མ་ཡི། །ཚོལ་ལ་ཉེར་བཞེན་སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་རྣམས།།
 བརྒྱན་པས་འགོ་ལ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབས་མངོད། །། །ཁྲིད་སྐྱུ་
 ཡོངས་དག་ཀུན་གསལ་ཡིད་བཞིན་མཚོར། །འཕྱུང་འཕྱུལ་མི་རུས་
 ལྟར་མའི་ངང་རྒྱ་སྡིང་། །མཚམས་སྡིན་གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུང་རུར་
 མོར་ཆགས། །རྒྱ་ལྷན་ཁོ་གཉིར་རབ་བརྗིད་རྣམས་འཕྲེང་གཡོ། །ཆགས་
 དང་བྲལ་ཡང་རང་སྣང་དགའ་མར་སྐྱོར། །ལྷ་ལྷར་བསིལ་ཡང་བདུད་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁོས་བའི་བྱུགས།།
 སྐྱོས་པས་དབེན་ཡང་སྐྱུག་མཚན་སྐྱོ་ཚོགས་འདྲིན། །མཚན་མོ་སྡིན་
 པོའི་བྱུད་མེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི། །ལྷ་ཤེལ་གཞན་བཞིན་འདྲིགས་རུང་
 ཐོད་རྣམས་དང། །བྲག་གིས་རབ་སྐྱུགས་བདུད་དང་ལོག་འདྲིན་གྱི།།
 མགོ་བོ་རྫོན་པའི་དོ་གལ་རིང་པོར་འཕྱུངས། །སྐྱོང་ཉིད་རང་བཞིན་
 ས་འདྲིན་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དབང་

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར། །སྤྱི་ཚོགས་སྤོག་ཆགས་རོལ་གར་འཛིན་ནམས་ལ།
 འདོད་དགུར་རོལ་བའི་དཔལ་ནི་མཐོང་བ་ན། །རང་བྱུང་འཕྲོག་བྱེད་
 དག་པོ་ཉོར་ལྷའི་བྱ། །ཁྱུང་ཁྱུང་གསོད་བྱེད་ལྲང་གདོང་མཚན་མོའི་
 མགོན། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྱིད་པའི། །མཁམ་
 ཉར་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཞབས་རུལ་མཚོད། །ཞབ་སེན་རེག་པས་
 མཚོག་ཏུ་སིམ་ལྷན་པ། །དྲིགས་ལྷན་ལྷ་ཚེན་འདི་དག་རལ་འགྲུར་
 ཞེས། །བརྗེ་འི་ལྷེ་བར་རྟ་བུལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འོད་ཟེར་སྤྱི་ལོང་
 ཚེ་ལ་ལྷངས་སམ་སྤམ། །། །བེལྷུལ་ཡི་དབྱར་སྤྱིས་འཕྲེད་བ་ཡིས།
 དབང་སྲོན་བཙེགས་པའི་ལྷན་པོར་འབྱུང་པ་བཞིན། །མ་ལུས་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་ལུམ་རོལ་ངས་མ། །ཤེས་རབ་སོལ་སྤྱིན་དངོས་སྤྱི་ལ་
 འཁྲིལ། །མིག་གི་བདུད་ཚི་མ་ལུས་སྤྱིངས་པའི་ཞལ། །འབྲོག་
 ལྷན་སྤྱིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་རེག་བྱེད་ཅིང་། །རབ་ལྷོས་མཚུ་སྤྱོས་པརྟོ་
 གཡོ་བའི་ཅིར། །རབ་དབྱེས་ཡབ་གྱི་སྤྱེགས་བཟང་བུང་བས་རོལ།
 བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་བྱུང་པའི་ཚུ་འཛིན་ནི། །དབྱེགས་འབྲིན་
 ལྷན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་གྱིས་ཚོད། །ཆར་སིམ་འདོད་དགུ་རྟལ་ཏུ་
 འབབས་པ་འདིར། །མ་ལུས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་ངལ་བསོས་
 ཤིག་ །ཞི་སོགས་རབ་འབྱེགས་ལས་དང་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད། །སྤྱི་གསུམ་
 ལོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་གང་གི་སྤྱི། །དམ་པའི་མོད་ལ་ལག་ཅིར་སྤོལ་
 མཛད་པ། །ཁྱུང་བདག་བཙོམ་ལྷན་ཡབ་ལུམ་ལ་སྤྱེག་འཚལ།

༥ །གཟུགས་སྤང་ཡོངས་དག་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་གེ་
ལ་འཕྲི་རི་བོ་ནི། །རྒྱ་ཟེར་སྣོད་གིས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཞིན།།
རབ་མངོས་གཏི་ལྷག་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ལྷག་འཚལ། །ཚོར་བ་ཡོངས་
དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཞིན་གསེར་ལྷན་བརྟེན་གས་
པའི་སྤྱན་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་སྤྱལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྣོད་བ་བཞིན། །རབ་
བརྗིད་སེར་སྤྲ་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ལྷག་འཚལ། །འདྲུ་ཤེས་ཡོངས་དག་
སོར་རྣོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་གྱི་རྩའི་རྩལ་མ་བརྟེན་གས་པ་ནི།།
རྒྱལ་སྤྲུལ་གར་གྱིས་མངོན་པར་རོལ་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་
ཆགས་མཐར་བྱེད་ཁྱོད་ལྷག་འཚལ། །འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་དག་བྱ་བྱབ་
ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཞིན་མ་གྲོང་བརྟེན་གས་པའི་ས་འཛིན་ནི། །བསྐྱལ་
པའི་མེ་དཔུང་སྣོད་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །རོ་མཚར་སྤྱལ་དོག་མཐར་བྱེད་
ཁྱོད་ལྷག་འཚལ། །སྣོད་བས་བཞི་རྣམ་དག་བདུད་བཞི་མ་ལུས་འཛོམས།།
བརྒྱ་བཞི་མངོད་པས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྣོད་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞི་སྤྱན་གྱུབ་
འཕྲིན་ལས་བཞི་མཐར་ལྷིན། །སྣོད་བཞི་ལ་སྣོད་མཐར་བྱེད་བཞི་ལ་
བརྟོད། །འཕྲུང་བཞི་ཡོངས་དག་ཚངས་གནས་བཞིའི་རང་བཞིན།།
ཁོ་ཆགས་སྐྱེ་ག་དང་ཞི་བའི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི། །རོལ་རྩེད་གར་གྱི་འཛོ་
རྒྱལ་ཅི་ཡང་འཛིན། །རིགས་བཞིའི་ཡུལ་གྱུར་སྤྲ་མོ་བཞི་ལ་བརྟོད།།
ཚུ་སྐྱེས་ལྷེ་བར་བསིལ་ཟེར་སྤྲ་ཡོང་བརྟེན་གས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་ཆར་སྤྲིན་འབེབས། །ཡུལ་རྒྱལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་

བཞིན་གྱིས། །ལྷ་བཞིར་མངོས་ཤུད་ཐོད་པ་བཞི་ལ་བསྟོད། །བཙོམ་
 ལྷན་ཡི་ཤེས་སྣ་མ་སྣལ་པའི་གནས། །སྣམ་ཅིན་གདེངས་ཅན་སྣ་
 མིན་གཞལ་ཡས་གྱིས། །རྟལ་དུ་འང་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཞིང་གི་འང་འཕྲོར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སམ་སྣམ། །གསེར་
 མཚོག་མཚུང་ཡི་འབྲེང་བརྒྱན་གིང་། །ཟླ་ཤེས་བ་གམ་བདུད་ཅི་སྣ་
 ཡོང་བཅེགས། །མི་སྤྱེད་བེདྲུ་ཡི་ཉོག་གིས་མངོས། །ཐར་པ་
 ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འདུད། །ཡི་ཤེས་མེད་ཤུང་འབར་བའི་
 མྱོང་དགྱིལ་ན། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འདྲིགས་ཤུང་གར་གྱིས་འོལ།
 བདུད་བགོགས་ཅུད་ནས་འཕྱིན་པའི་མཚོན་ཆ་འདྲིན། །སྟོབས་སྣན་
 ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཡིས་ཡོངས་སྟོར་བའི། །གསེར་སྐྱེད་ས་མདངས་འདྲིན་
 ལྷུང་མགོགས་གཡས་སྤྱོགས་འཁོར། །རབ་འབར་སྟོབས་བཅུའི་ཅིབས་
 ལྷན་མི་གཟད་ བཟད་ པས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱན་སྤེམ་འཐག་
 མཛད་པའི། །མཐུ་སྣན་བཀའ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བར་
 མཚོམས་མེད་པ་དོན་རྒྱ་གུར་ལ། །བགོགས་དང་བདུད་གྱིས་སྣ་བར་
 མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡི་ཤེས་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྤེའི། །མི་དཤུང་
 འབར་བས་སྤྱོགས་ཀུན་ལྷུང་པ་ན། །བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གྱིས་རི་རབ་
 མྱིང་བཞིར་བཅས། །ངེས་པ་ཟ་ན་བདག་ཅག་མ་ལུས་པ། །སྐྱེད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤེལ་འགྲུར་ཞེས། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོངས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷགས། །སྟོན་གིང་སྤེང་བསྤྱོགས་བདག་ཞིང་སྟོང་

གིས། །མངོས་སོ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཉལ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཆར་
 རྒྱན་རྒྱ་བས་སྤེང་གཡོ་བའི་ཚུ་འདྲིན་དང་། །རབ་དཀར་མཚོ་དེ་རྟེན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཉོར་འདྲིན་ཀྱང་། །དབུགས་བུལ་སྐྱུ་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བསྐྱོན་ཞིང་། །ལུས་བུལ་མགོ་རྒྱལ་ཚོགས་རྣམས་གར་བྱེད་ལ། །མགོ་
 བུལ་ལུས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་འབྲུབ། །སྒོག་བུལ་རོ་ལངས་གད་
 མོས་ཉོར་འདྲིན་གཡོ། །ལྷུ་བ་པ་མོ་མོ་གར་གྱིས་ཀུན་ཁྲུབ་དོས། །རོ་
 པོ་འི་མོ་ཅི་ཡང་འབྲི་བ་བཞིན། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་བའི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ། །མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་
 རབ་ཁྲོས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་
 ལ། །སྤེབ་ལེགས་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་པས། །ཚོར་བས་
 ཀུན་དུ་འཇམ་དབྱེངས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། །མགོན་དུབ་དཀར་ནས་སྐྱད་
 ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་
 ལ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུང་འཇུག་གནས་ལ་འདྲིག་གུར་ཅིག། །།བཀྲིས།།



**༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྣང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དབྱུང་ཚོས་ཆེན་
མོའི་བརྟུང་ཚིག་དང་དབྱུངས་ཡིག་ཐོར་བུ་འགའ་
བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །ཚོམ་ཏ་ཀུ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྣང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི། །དབྱུང་
ཚོས་སྐྱབས་ལའང་ཆེན་མོ་སྐྱབས། །རྩ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤེད་བའི་ནང་།།
ཕུག་ལེན་བརྟུང་ཚིག་མདོར་ཅོམ་བཤོད། །དང་པོ་མཚོད་རོལ་རྒྱུན་
བཞེན་དང་། **ཚོས་རྒྱལ།** ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་བཞི་ཤད་དང་། དམ་
ཉམས་དག་བགོགས་གསུམ་བཞུགས་བཅད། །སྒྲོང་གསུམ་ལུ་ལ་
དུ་རང་བཞེན་ནམ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུན་གྲུབ་ཀ་བསྐྱོད་དང་། །མ་བསྐྱོད་
སོགས་ལ་དབྱུངས་མེད་ཚེ། །གསུམ་བརྟུང་ཡོད་ན་གསུམ་བཞུགས་
བཅད། །འཆི་བདག་ནག་པོ་གསུམ་བརྟུང་བཞུགས། །དགྲུ་བརྟུང་
བར་མཚམས་ཚང་མ་དགྲ། །མཇུག་དུ་མནན་ནས་གསུམ་བརྟུང་བྲ།
རྒྱལ་རྒྱལ། བསྐྱང་བསྐྱོག་རྒྱུན་ལྷན་སྤེད་ཚངས་ལ། །གསུམ་བརྟུང་
བཞུག་དུ་དག་བགོགས་དབྱུང་། །འཛོམས་ལ་ཀྲུབ་གསུམ་ཆེ་བརྟུང་
གཅིག །བཞི་བརྟུང་ཀྲུབ་གསུམ་ཆེ་བརྟུང་གཅིག །དགྲུ་བརྟུང་སྐྱ་
ཆེན་དམ་ཅན་རྩད། །བརྟུན་བརྟུང་དག་བགོགས་དབྱུང་འཛོམས་འགྲེ།།
དམ་ཅན་མཇུག་མནན་དགྲུ་བརྟུང་བསྐྱུལ་མཇུག་དགྲ། །གསུམ་བརྟུང་

བརྒྱུད་བསྐྱེད་མས་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ།། **སྣ་མགོན་ལྷན་སྐྱེས།** །བཞེད་ས་
 ཤིག་ཙམ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིན་རིམ་བཞི་ཤད་དང་།།
 བཀ་པོ་ཆེན་པོ་གདུག་པའི་དག། །སྡོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ།།
 དབྱེད་ས་རིང་ཡོད་ཆོ་གསུམ་བཞུགས་བཅད། །མེད་ཆོ་གསུམ་བརྒྱུད་
 ཡོད་པའི་རིགས། །སྡིན་ལྷགས་དམར་ཆེན་འཇམ་ས་དབྱེད་ས་མཚམས།།
 ལྷ་མ་མགོན་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་། །སེམས་ཉིད་མགོན་པོ་གནས་སྤྱད་
 དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་དང་། །དབྱེད་ས་བསྐྱེད་ལ་མ་
 བཞུགས་བསྡོད་པ་ནམས། །གསུམ་བརྒྱུད་གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་འབོར་མ།།
 སེམས་གཉིས་ལྷ་བརྒྱུད་ཡང་སེམས་གཉིས། །ལྷ་བརྒྱུད་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་གཉིས། །དགུ་བརྒྱུད་མཇུག་མཚན་སྣ་ཆེན་ཟངས། །གསུམ་
 བརྒྱུད་མཇུག་སྤྱི་བ་བཞི་ཤད་དོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་དུ་དགོས་དབང་གི།
 དན་ཐོ་ཙམ་ལས་ལྷ་དག་དང་། །ཁྱེད་ས་ལྷན་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་བའི།།
 ལེགས་ཆ་ཁྱེད་ས་ལྷན་དག་ལས་ལོངས།།

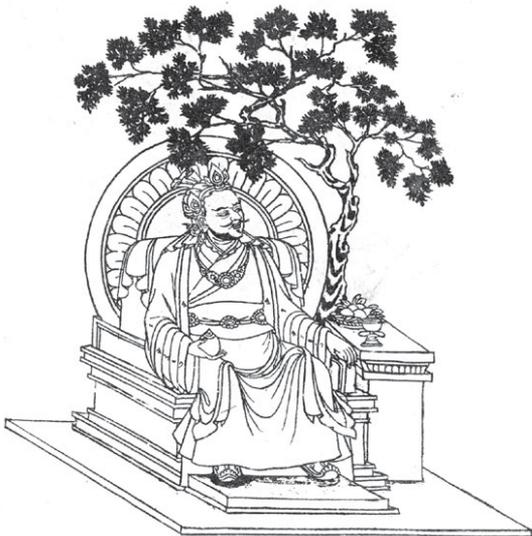


**༡༡། །སྤྲུང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་
མཚོ་ག་གི་ཞབས་རྟེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འདམ་པའི་དབྱེངས།།
བདུད་སྡེ་འདྲོམས་མཛད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །ཟླ་མ་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྣ་ཚོ་གསལ། །བྱམས་པ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་ཕྱོས་
ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀུན་དབང་ལྷུག ། །སྤྲིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྡེལ་མཛད་པ། །སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྐྱུན་འགྲུབ་
ཤོག །པད་རག་སྐྱུན་པོར་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་ཡིས། །ཀུན་ནས་འབྱུང་
འདུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མངའ་བ། །བཙམ་སྐྱུ་ཚོ་དབག་མེད་མགོན་སྣ་
ཚོ་གསལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་ཕྱོས་
ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀུན་དབང་ལྷུག །སྤྲིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྡེལ་མཛད་པ། །སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྐྱུན་འགྲུབ་ཤོག།
སྤོན་ཀའི་རྒྱ་གཞོན་སྐྱུན་པོར་བཅེགས་པ་བཞེན། །མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་
མངའ་འཚེ་བདག་དག་ཚོ་གསལ་ལས། །ཞུམ་པར་རྒྱལ་མ་བཙམ་སྐྱུན་
སྣ་ཚོ་གསལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་

ལྷོས་ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་བརྟན་སྲིལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་
 བོག །འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཀྱན་ནས་འཕྱུར་བ་བཞིན། །བརྒྱད་གཉིས་
 ལང་ཚོར་སྐྱེག་པའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །འཚི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 ལྷོར་བ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་སྐྱོར། །ཚོ་གོས་
 ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་
 བརྟན་སྲིལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་བོག།
 ལྷུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཚོས་
 རིག་གོལ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དཔལ་པོ་ཕལའ་འགོ་བརྟན་སྐྱུར་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་སྐྱོར། །ཚོ་
 ལྷོས་ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་བརྟན་སྲིལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་
 བོག །ལའོ་རྒྱུད་གནད་ཀྱན་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་རྗེའི། །གསང་
 ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཤེར་སེང་ཞབས། །རྒྱུད་ཆེན་རིམ་བྱོན་
 བཀའ་གོལ་སྐྱ་མེད་རྣམས། །འགོ་ལ་བྱམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོགས་
 ཀྱི་དུ། །སྲིལ་བའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་ཕལས་པ། །སྐྱེ་
 ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་བོག །བསྐྱེ་མེད་མཚོག་གསུམ་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲིན་
 ལས་མཐུ། །ཚོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྐྱག་བསམ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོབས།།

ནམ་དག་སྲོན་གནས་གོགས་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་བརྟན་པའི་སྣང་
 བྱེད་མཚུངས་མེད་ས་ལུ་རྒྱར་སྲུང་རྒྱུད་མ་དགོན་མཁན་རྒྱུར་དོན་འཚང་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཚོ་གཤི་ཞབས་རྟེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་ལྷན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་སྲོལ་བྱ་དགེ་སྲོལ་
 ལུ་ཚོགས་དང་ས་ལུ་རྒྱར་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་སྲི་མཁུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་
 མཚོགས་སྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་བཅས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་མཁན་མིང་འདི་ནི་པ་བྱུབ་
 བརྟན་བྱང་རྒྱལ་པས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༤ ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་ ༧ དང་། ལྷི་མོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་
 ༥ ཚེས་ ༡༩ རིས་གཟའ་ལྷག་པ་ནི་ན་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།



༩ ལྷན་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐྱེན་མེད་།

༡༡། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་སྐྱེད་ཡོད་ས་སྐྱེད་གདམས་ཤིང་
སྐྱེད་པ་གསུམ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་འདུལ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོའི་དུང་དུ།

འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གྱི་ཚ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་
པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་ལྟེ། འབྲུལ་འཁོར་མཐར་བུག་གཞིན་
རྗེ་གཤེད། མ་ཡུང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེད་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་
ནས་དྲག་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བུག་ཏུ་ཡུར་པ་བཅོམ་སྐྱེན་འདས་རྟེ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་སྐྱེད་གྱི་བྱ་བོ་སོ་སོར་གདམས་
དག་གནང་ཚུ་ལ་དང་། ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐྱེད་
དང་། དཔེན་སའི་ནམ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བྱགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཡུང་ལ།
སྐྱེད་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་རྟེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་མིའི་གར་གྱིས་ནམ་
པར་རེ་ལ་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་སྐྱེན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གདན་
ས་སྐྱེད་འདེབས་པར་མཛོད། རང་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་པ་མཁར་

ཚུགས་པའི་ཚུད་ཟད་འཚུབས་པ་ལྟར་བས། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རེ་མོས་
 གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་མན་དག་གི་སྤྱད་ལེན་གསུངས་འདྲོམས་
 པ་ཚུད་ཆེན་པོར་མ་རིམ་ཕྱོད་ནམས་ཀྱི་བཀོད་གྱིས་དཔོན་སྡེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་འབྲུང་གནས་སྤྱུ་ལྟར་པ་ཡིན། རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྟན་འདོན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱུ་ལྟའི་ཞབས་བརྟན་གཞི་ཤེས་པོད་མི་ཡོད་ས་
 ཀྱི་རེ་དོན་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད། དུས་གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཆེན་
 མོ་རབ་འབྲུང་..... རྒྱ་བ་..... ཆོས་..... ནས་ས་ཆོག
 ཆོས་..... ནས་དངོས་གཞི། ཆོས་..... རྒྱལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་
 ཐོགས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཛད་རིམ་
 སྤྱད་ལེན་གནད་ཕྱོགས། ས་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆོན་
 བཤེན་རྒྱལ་ས་པོན་འཁོར་རྒྱལ་གདོད་གི་ཆོས་འབྲུང་གི་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
 ཐིག་ཅ། གནམ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཚིབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་
 གི་བར་བཅེགས་རྒྱལ། གདོད་གི་ཆོས་འབྲུང་གི་སྡེ་ར་མོགས་ཀྱི་ལྷན་
 གདབ་གཏོར་མ་མོགས་འདོག་རྒྱལ། མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་
 མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ལྷ་
 ལྷ། སྤྱད་པ་བུ་དྲངས་སྡོམ་ཆོག་སྤྱད་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ་གང་
 ཞིབ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་སྤྱུ་ལྟའི་ཡོད་པ་མ་ནམས་པ་ཤེད་དཔོས། དེར་མ་ཟད་
 དམིགས་རྟེན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཐང་ག་བཀྲམ་རྒྱལ། མཚོད་

གཏོར་བཤམས་ལྷུ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་མ་ནོར་བ་གཤམ་
 ཚེ། འདོན་པའི་སྐོར་ལ་ཏེ་བརྟུང་དབྱེངས་གསུམ། ར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་
 བརྟུང་མཚམས། ཏུང་རྐང་གྱིང་འབྲུད་དཀྱོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་
 མཚན་ཚེན་མོ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་ཏུར་ཚེམ་པ་སྐལ་
 ལུན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྐྱེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དགོས། ལུན་མཚམས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་གྱ་ཡང་བག་ཡང་སུ་མ་སོང་བར་སྟོན་ལམ་ཚུལ་
 མཐུན་དགོས་པ། བསྐྱེད་ཚེག་གོམ་བཤོས་ཏོམ་བསྐྱེད་འདོན་ཚེག་
 སྐྱབས་སོ་སོའི་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེན་དམིགས་ནམས་གཞུང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་
 གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་སྐོར་དབྱེ་འཕྲང་སོལ། གཏོར་ར་སྤྱི་ནང་གི་
 གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱོག་པའི་ཚེག་མཚམས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་
 གཏོར་ཚོར་འཕེན། ལྷུང་འཁོར་མངའ་གསོལ། ནང་ཏུ་ཕེབས་ནས་
 གཏང་རག་དང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྐྱོ་ཚེས་སུལ་ཚེས་སོད་བག་སྐྱོས་
 གར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་སོང་བར། ཞིང་མཚོག་ཁྱུད་པར་ཅན་ཏུ་
 རིག་པ་འདྲིན་པའི་རྟེན་བཟང་ཁྱུད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱིགས་པའི་སྤྱད་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་ལུ།

.....ལྷ་བ་.....ཚེས་.....ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་

གཏོར་ལས་ཁང་ནས།



༥ དམ་ཚན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

༄༅། །ལྷ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་གར་འཆམ་དང་
 འབྲེལ་པའི་ལྷ་གས་མཁར་རྒྱ་ག་ཅུ་པའི་ལག་ལེན་སྲི་ནང་ཉེས་
 ཀུན་འཛོམས་པའི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་ཐིག་ཚོན་
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།།

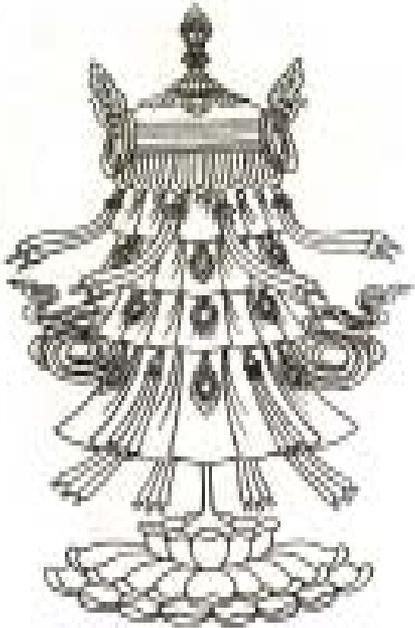
༄༅། །བཙོམ་ལྷན་འདས་འདམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེགས་ལ་ལྷ་ག་
 འཆལ་ལོ།། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་གས་མཁར་ཆེན་པོའི་ཐིག་རྩ་ནི། ༥
 ཚངས་རྒྱུར་ཐིག་བཞི་སྲི་ལྷར་གདབ། །ཚངས་དབྱུང་ནས་ནི་སྲི་རོལ་
 དུ། །སོར་རྒྱ་ག་གཉིས་དང་བཅུ་རྒྱ་དང་། །སྐར་ཡང་སོར་བཞི་
 གཉིས་རེ་བར། །ལྷ་ཐིག་སྲུ་པོ་གདབ་པར་བྱ། །ལྷ་ནང་ཚངས་

ཐིག་འཕྲད་འཚམས་ནས། །ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་སྐྱོ་ཚད་གཉིས།
 །ཐིག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་བྱ། །ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་
 །ཚ་ཚུང་ནི། །གཉིས་གཉིས་དོར་བ་སྐྱོ་ཚད་དང་། །གཞན་ནམས་
 །ཚ་ཚུང་རེ་རེ་སྟེ། །མ་པའི་སྤྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་
 །གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་
 །བཞི། །ཚ་ཚུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་ཚ་ཚུང་གཉིས་
 །ཅེར་རེག་ །དོས་སྟེང་ཚ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་བཅུ། །མ་པའི་ཅེ་
 །ནས་ཡུང་བའི་ཐིག་ །ཚ་ཚུང་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། །ཚ་ཚུང་གཉིས་
 །གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཚ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཕྲོག་པའོ། །**རྒྱལ་**
ཐིག་གཉིས་པར། །ཚངས་ཟུར་ཐིག་བཞི་རེ་རེའི་ཡི། །བར་དུ་འང་
 །བཞི་རེ་ཕྱོགས་རེ་བཞི། །དབུས་སུ་སོང་བ་རེ་ལུ་ཐིག་བྱ། །བཅུ་དུ་ག་
 །ཅི་བས་ལ་ཐེ་ཚོལ་མེད། །**རྒྱལ་ཐིག་གསུམ་པ།** །རང་ཕྱོགས་
 །ཤར་ཅི་བས་ལུ་བཕྱོགས་གྱི། །རྒྱལ་ནང་ཚངས་པའི་བྱ་སྤྱེད་སྟེང་། །གཡས་
 །གཡོན་རྒྱལ་སྟེང་བྱ་རྗེས་གྱི། །གདབ་པའི་ཚོས་འཕྲུང་བྱ་གསུམ་འཕྲུང་།
 །**རྒྱལ་ཐིག་བཞི་པ།** །དེ་སྟེང་སོར་བཞི་པ་ལྟ་དང་། །དེ་ལས་ཚ་
 །ཚུང་གཅིག་གི་ནི། །དོ་རྗེ་རུ་བའི་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐར་ཡང་རྒྱལ་
 །པོ་ལྟ་པ་སྟེ། །ཐེ་རུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་གདབ། །**ནང་ཐིག་**
ནི། །མ་ཐིག་ནས་ནི་ཚ་ཚུང་གཅིག་ །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐིག་
 །དེ་ནས་ནང་དུ་ཚ་ཚུང་གཅིག་ །དོར་བར་སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཐིག་

།སྟེ་བ་ནས་ནི་སྟོགས་བཞི་རུ། །ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཚ་ཚེན་གཅིག
།ཚ་ཚུང་གཅིག་གི་སྟུམ་ཚ་རེ། །དོར་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་རིག་ཐིག་། །གཅིག་
དང་དེ་ཡི་སྟེ་རོས་སྟུ། །ཚ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བ་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྟེ་
མ་བཞིན་དུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེ་འུ་ཚོ་དགུ་ཡི་ཐིག། །།

༡༡། **ཚོན་ས་ནི།** རེ་འུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་དམར་ནག་
གལ་སྟོན་པོ། །གཞན་ནམས་སྟོགས་མདོག་ རེ་འུ་མིག་ནམ་བུ་ནམས་
སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་རྟོ་རྗེ་སེར་པོའི་སྟེང་བ་ཤར་མ་རྟོགས་སྟོགས་གཞན་
གསུམ་དང་། །སྟོ་བཞིར་བཟུང་དང་ནི་ལ། །ཤར་དང་མཚོ་མས་བཞི་
ལ་བཟུང་དང་རྒྱ་གདན། །ས་པོན་དབུས་སྟུ་ཉུ་སྟོན་པོ། །ཤར་ནས་སྟོགས་
བཞིར་ཀ་དཀར་པོ། །སྟེ་སེར་པོ། །སྟེ་དམར་པོ། །དུ་སྟེང་གུ་སྟོ་
བཞི་ལ་ཤར་ནས་ལྷ་སྟོན་པོ། །ཅ་དཀར་པོ། །རྩྭ་དམར་པོ། །སྟེ་སྟེང་
གུ་ །མཚོ་མས་བཞི་ལ་མེ་ནས་རྩྭ་སེར་པོ། །སྟེ་སྟོན་པོ། །དུ་དམར་
པོ། །དུ་སྟེང་གུ་ །དཀར་སེར་དམར་སྟེང་སྟོ་བའི་ཅིག་ལ། །ཅིབས་
བཟུང་གུ་གི་ཅིབས་ནམས་སྟོན་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ་ཅིབས་ནང་སོ་སེར་
ཉུ་སྟོན་པོ་བཟུང་གུ་ །ཚོས་འབྲུང་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་ནང་དམར་པོ་རྒྱར་རེ་
ཉུ་ནག་པོར། །སྟེ་རྒྱ་གལ་སྟེང་གུ་ །ཙམ་པ་ཅ་དང་ལས་སྟགས་ཉེ་
སྟེང་སྟགས་ནག་པོ་རིམ་བཞིན་བཀོད། །བཟུ་སོ་གཉིས་སྟོགས་བཞི་
འདབ་མ་དམར། །མེ་སྟེང་སེར། །བདེན་བལ་སྟེང་། །དབང་སྟན་ནག
རེ་ཁ་དཀར་པོ། །འདབ་མ་སོ་སོ་ནང་དུ་ཅ་སྟགས་སོ་གཉིས། །རྟོ་

རྗེ་ས་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ་སོ་གཉིས་ནང་དབྱུངས་བཅུ་དྲུག་ཚར་
 གཉིས། དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྡོ་བའི་
 མེ་སོ་གཉིས་ནང་དུ་གསལ་ལ་བྱེད་ཚར་གཉིས། རྒྱ་གསལ་གསུམ་གྱི་ཁ་
 རོག་ལྗང་ཁྲུ་སོགས། །ལག་ལེན་ཁྲུངས་དང་ལྷ་དགོས་སོ། །



༡༡། །ལྷན་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་མངོད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་གར་འཆམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ས་ཚོག་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ལྷན་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཚོད་མཚོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་དྲོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས།
 ཞོ་སྲི་ཏུ་སྲི་ལས་པ་རི་སྐྱུར་ སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་རྒྱུད་ནང་མཚོད། ལྷ་
 གྲུ་རོ་ས་གཏོར་མ་ལུལ། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྐྱུ། །གཞོད་
 ལྷོན་སྐྱོན་པོ་འམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་ནམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་
 ལྷ་བྱིད་གྱིས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་
 བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཉེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདི་ཐིག་ལེ་བུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་འཁོད། ཚོམ་བུའི་
 རྐྱེད་དུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་སྐྱུ་ལོ་སེར་ལོ་རྒྱན་སྐྱུ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། ལུས་ལྱེད་འཕྲོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བཞུས་ལེན་ལྷག་སྐྱུ།
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་

དུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྟེ། རོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས་
 ལ་བརྟམས་པས་དེའི་རྒྱ་དང་སྟེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ལོ་ས་
 འོག་ནས་སྒྲུན་དང་ས། དམ་ཚུལ་གྱི་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཡུམ། དབང་གི་སྒྲུས་དབང་བསྐྱུར། རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 ཡུམ། མདུན་དུ་མཚོན་ཡོན་རྫོན་དུ་འཕྲོ་བའི་མཚོན་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་བསྐྱུང་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། གཏོར་མ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཤི་ཐི་སྒྲི་དེ་ཐི་ལྷོ་ ཞེས་པ་ལ་
 ཨེ་རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་བདགས་པ་འབྲུལ། ནང་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་ལ། གཏོར་མ་ཨེ་ཀློ་རྟོ་ས་
 ཐུལ། གཡས་རོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྒྲོ་ས་ཐོར་འདྲིན། གཡོན་དེ་ལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། སྐྱོ་བ་
 པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱོད་པའི་རྩལ་དང་བྱུང་པར་དང་།
 ས་དང་མཐོ་ལ་སྐྱིན་རྣམས་ལ། །སྒྲུ་ལོ་སྐྱོད་རི་དབང་དུ་ཡུམ། སྐྱོ་བ་
 པ་ལྷུ་གུ་སང་གི་ཡིས། རི་སྐྱུར་བདུད་གྱི་དབྱུང་བཅོམ་པ། རི་སྐྱུར་
 བདག་གིས་བདུད་གྱི་དབྱུང་། །བཅོམ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བར་བཞི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་ཡུམ། དེ་ནས་སྐྱུང་བ་ཞི། སང་
 གཅོ་ཐོའི་རྩལ་དང་སྐྱུན་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་དཀར་དང་རྩུ་དང་ཐལ་པ་ལ་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་བརྒྱས་གཏོར་ལ། དེ་བརྒྱས་པའི་བུུང་སྐྱུས་ཤར་ནས་བཅོམས་དེ་བུ་གསེལ་ཞིང་། རི་རྩུས་ཀྱང་
 བསང་གཏོར་བྱེའོ། དེ་ནས་རོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་དང་ས་གཙོ་ན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྐྱུར་པས། ཨོ་ཤི་སྐྱུ་
 སྟེ། ས་གཞི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡུམ། སྟེ་ཡོ་སྟེ། ས་གཞི་རོ་རྗེ་འི་དུ་ཡོ་
 སྐྱུར་བ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡུམ། ཨོ་ཤི་དེ་སྐྱུ་བརྗེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྟེ།

ས་གཞི་དོ་རྗེ་ལི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར། མོ་ཏ་ན་
 ཏ་ན་བརྗོད་ཀྱི་དྲུག་ཏུ་ཕྱེས། དོ་རྗེ་ཁོ་ལོ་ས་བཞེས་ས་ལྷན་པའོ་མ་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པས་ས་ལ་དེ་གཞན་ས་མཁུན་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས། ས་ལ་ལོ་གས་
 པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐོར་བ་ཉིད་དང་དོ་གཅིག་པར་གྱུར། པར་བསམ་
 པ་ནི་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱུད་པོ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱོད་དཀྱིལ་ལོར་གཞན་དུ་ལོངས་པ་སྐྱོད་པ་དྲི་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་དང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་དང་པའི་རྣམ་ཐུན་བྱ་གས་ཏེ། ཐིག་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དཔུང་སྐྱོད་མོ་
 ལྷན་ཏུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་ལོ་གས་པའི་སྐོར་གཅིང་མར་བཞག་རང་
 གཅོད་པའི་རྣམ་ལོ་རྒྱུ་དང་ཐུན་པས་བསང་རྒྱུད་སྐོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐིག་སྐྱོད་ར་ལས་ར་ལ་
 འི་ར་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ར་ལ་གི་གཤིན་རྗེ་ལི་གཤེད་
 རྒྱུད་གྱུ་རྒྱུད་སྐོར་ཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་སུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 འི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 ར་ལ་གི་དང་ལོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བུ་དང་པུ་འཛིན་པ།
 དེའི་སྐྱོབ་མོ་ལོ། མགིན་པར་ལྷན་ ཐུགས་ཀར་ཏུ། ཐུགས་ཀའི་
 ཏུ་གི་ལོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདུའི་ཡོ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷན་སྐྱོན་དྲུག་ས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷན་དབང་བསྐྱུར། དོན་གྱུ་བ་
 གྱིས་དབང་བསྐྱུན་པར་གྱུར། མཚོད་བསྐོར་བུས། ལག་པས་དེ་ག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་
 པ་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱུར། ར་ལ་གི་གཤིན་རྗེ་ལི་གཤེད་ལྷན་པ་ལས་བྱུར་བའི་ཐིག་
 སྐྱོད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། རང་གི་ཐིག་གཡས་གཡོན་
 ལ་དང་ར་ལས་ཉི་ལྷ་སེར་ཤོར་གྱུར། བརྗོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཀ། ཞེས་ལས་བརྟན་

དཔལ་ལེན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱུ་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་དང་། ཡུངས་ཀྱང་དང་། རྩི་རྒྱུ་
 བཏོར་ལ། རྩི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡམ་པས་ལོག་གྲི། ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་བྱ་
 ལ་ཉི་གམ་རྩོ། ཞེས་བརྒྱུ་ནས། ཨོ་ལྷོ་རྩོ་པར་སྐྱུ་བྱ། ཞེས་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་ཉི་ཐིག་སྐྱུ་དུ་ཉི་གམ་གནས་ལུང་། ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩོ། དམ་ཚོ་གཤི་རྒྱ་གས་
 རོ། ཨོ་བཏྲ་པེ་གཱ་རྩོ། རྩི་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱ་གས་ལོ། འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ས་
 བས་པས། ལུ་ལུ་ལས་སྐྱུ་དེ། རྩོར་པ་ཉི་དུ་བྱུ་རྩུ། རྩོར་པའི་རང་ལས་
 ཡ་སྐྱུ་མ་མེད་ལོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་བྱུ་ར་བས་
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་མོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་
 ལྷུ་རྩུ། རང་གི་རྩིར་གཤི་ས་པོཅ་གྱི་ལོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་བྱུ་ར་ས།
 རོ་རྩོ་བོ་རོ་རོ། བཏོན་ས་སྐྱུ་མེད་པར་བྱུ་ར། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ཀ་ས་པ་རི་
 ལྷ་རྩོ་ལྷ་རྩོ། བས་ བསྐྱུ་ལོ་བར། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱུ་རྩོ་ཨོ་
 ལྷོ་རྩོ། རྩོ། འཛིག་རྩིན་ལས་འདས་པའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ཞེས་བཞུ་སྐྱུ། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཚོ་ལ་བརྩོད། དེ་ནས་རྩུ་ལ་ཚོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩོ་པའི། རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུ་བྱུ་ར་ས་
 པར་བྱུ་ར། ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་རོ་ རྩུ་ལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 བྱིས་པར་བྱུ་ར། རོ་རྩོ་བོ་རོ་རོ། བརྩོད་པར་བྱ། དངོས་གཞི་སོ་བཞི། ཡི་གེ་
 བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུ་ར། རང་གི་རྩིར་
 གཤི་ས་པོཅ་གྱི་ལོད་ཟེར་གྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་

འཕོར་སྐྱེན་དང་ས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞོ་
 ཡ་སྐྱེན་ག་ས་པ་རི་སྐྱེར་ཨུ་མོ་ བས་ འཕྲུལ་འབྱོར་གྱིས་མཚོད། ཞོ་ཡ་
 སྐྱེན་ག་ས་པ་རི་སྐྱེར་ཞོ་སྐྱེན་ཏོ། བཞིས་མེད་བུན་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟོད།
 ཞོ་སྐྱེན་ར་ཇོ་ ཞོ་དམ་ཏོ། ཞོ་པ་ཕྱེ་པོ། ཞོ་ཁ་རྒྱ་ཏོ་ ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམ་ཚིག་གི་འཕོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འཇམ་
 དཔལ་རིག་སྐྱེན་སྐྱེད་བས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འདག་ཡིད་བྱུངས་སུ་
 མིག་སྐྱེན་སྐྱོན་པ་འདབ། །བ་སྐྱེད་ལུས་ལས་སྤ་བའི་མཚོག་ཐོབ་སྤྲད།
 ངག་གི་རིག་པ་གསར་བའི་ཚལ་འདི་བསྐྱེན། །ས་ལ་རིག་འཛིན་སྟེ་
 མ་དུད་པའི་ཞིང་། །དཔལ་དུ་སྟེ་མས་པའི་དུས་ན་ཚ་བའི་སྐྱེན་ས། །རྗོ་
 རྗོ་གསང་བ་མ་དུད་པའི་དོན་མཐའ་དག །སྐོ་གོས་སོར་མོའི་ཚེ་ལ་
 དབང་དུ་བྱེད། །ཡི་གེ་སྐྱེན་ཕུ་སོ་གཉིས་ལ། །རིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་
 བཞིག་དང་། །ལྷང་ཡིག་ཉི་ལྷ་ཚ་གཅིག་ཡོད། །འ་བཏགས་གསུམ་
 དང་ན་མོ་བཞི། །འཕྲེད་བུ་བཞི་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམ་ཚུ་སྐྱེན་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ལ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་དང་། ལྷང་དུའི་ཡི་གེ་ཉི་
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་འ་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེན་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་གཞིན་རྗོ་གཞིན་སྐྱེན་གསུང་
 རྣམས་
 རོ་པོ་དབུར་མི་སྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་པ་དང་། ར་མོ་ཚུ་གྱི་ཡི་གེ་དོ་ཡོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། མེ་སྐེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིས་སྐྱེ་བཞི་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རིང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་བཅོམས་པས་ས་བཅུ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡ་མས་ཡ་ཡ་ཏུ་ཆ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཞི་ར་ཡ་
 ཡ་ཡ་ཡ་རྒྱ་ཞི་མ་ཡ་སྟེ་ལྷང་དུ་ཉི་ར་གཅིག་གིས་བྱུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉི་ར་གཅིག་དང་། ཡི་

གེ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བདུ་གཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 སོ་གཉིས་དང་བདུས་པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཏེ་རེ་བཞིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་
 དང་། ཡབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་དང་། ཀར་པ་བཞིས་མི་འདྲི་གས་པ་བཞི་མངའ་བ་སྟོན་པ་
 དང་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་རིས་དོན་ཡང་ཚོ་ཡིག་ལ་ཨ་ཟུ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
 ཨའི་རིས་དོན་ནོ།། རྩོམ་སྤྲིད་པ་ལས། ཨ་ཉི་ཚོས་འཁོར་པ་དྲུར་གནས།།
 རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲུབ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། །སྒོ་ག་
 ཅས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ཞེས་སྦྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དང་། ཟུའི་རིས་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཟུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འབྲུབ་པ་ཡི།།
 མ་གྱིན་པའི་མཐར་གནས་སྦྱི་གཙུག་མཐར། །བྱུང་པ་གཟེ་བརྗིད་ཀྱི་
 རི་ལུས། ཞེས་མ་གྱིན་པ་ནས་སྦྱི་པོའི་བར་ལ་བྲུབ་པ་གྱིན་རྒྱུའི་རྒྱུང་དང་། མའི་རིས་དོན་ཡང་
 ། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་
 ཐིག་ལེ་ཙམ། །མཐོ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་གཙུག་
 ཏོར་གནས་ན་གནས།། ཞེས་གཙུག་ཏོར་ན་གནས་པའི་བྱང་མེམས་ཐིག་ལེ་ཙམ་ལོ།། །།

སྐྱུས་པ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་

འདམ་མཐོན་ཚོར་ཁ་པའི། །མདོ་སྐྱགས་རྒྱང་འབྲེལ་བསྟན་པ་དབང་
 གི་རྒྱལ། །འདམ་སྦྱིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ནས། །བདེ་
 རྒྱུད་རྫོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །འདི་བྱས་དགེ་བས་མཁའ་

བྱུང་ལྷན་ཅན་གྱི། །མཁའ་དཀར་སྲོག་གྲུང་སྲད་རྒྱུད་བཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ། །
 བསྐྱལ་པའི་མཐའ་བར་སྲོག་མཁའ་དང་དུས་ཀུན་དུ། །ཆེ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
 ཉལ་དུ་དགོ་བར་ཤོག། །ཅིས་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྲད་
 རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཚོས་སྲོད་པོད་ལྷ་པའི་བཟང་ས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མེན་ལྷོ་གཞིས་ལྷོད་གཉིས་
 པ་གནས་སྲོད་ཀྱི་སྲུ་གཞིས་གཉེར་བཤིས་དོ་རྗེ་དང་། །ཉོར་འཛིན་ལྷ་མོ། །ལྷ་ལི་གནས་སྲོད་པ་སངས་
 བཟང་མོ། །ཨ་རི་གནས་སྲོད་ཀུན་བཟང་སྲོལ་མའི་ནང་མི་བུ་ཚོ་མོང་ནས་དཔལ་བསྐྱེད་ཡོན་ལྷན་གནང་
 བའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཚན་བདེ་རབ་འབྲུམས་མ་ལྷན་པའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ལུ་
 རྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ན་ཡིན་ལ་བརྟན་པའི་ཡང་བཤམ་རྒྱུ་བཀའ་ཀྱི་སྲོད་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་གང་དུ་དར་བའི་གནས་ནི། །པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྲོད་ས་ལོན་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅིང་། །སྲོད་ས་
 དེར་བརྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས། །འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ལྟར་འཕྲུང་བའང་ལྷོད་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆབ་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གྲུང་ཅིང་། །དེ་ལོན་
 པ་རྒྱལ་ལྷན་པ་མངོན་གསུམ་ཚད་མས་མཐུན་སྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ལྟར་ཡགས་ན། །སྡིགས་མའི་ངང་
 རྒྱལ་དང་། །དུག་ལྷ་རགས་པའི་སྲུ་འགྲོའི་བརྒྱུད་སྲོད་ལ་སྲོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ནས་ཡང་མི་བཞེས་པར་
 སྲུ་ཆེ་རྒྱལ་བཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་པོར་གཞོམ་གྲལ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་འི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་བདག་
 མོགས་ནམས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དགྲེས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག། །།



༥ མགོན་པོ་སྤྱལ་དུག

༘ ལྷོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
 འཇུ་བའི་ནག་སྤོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ།།
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འདུག་པ་མ་ལུས་པ། །
 མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་སྦྱང་ནས་གཙོད་རྒྱར་ཅིག།



༥ དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ།

Copyright: Sed-Gyued Library. 2008

Typesetting: Sed-Gyued Library Computer Section, Salugara

Published By:-

Sed-Gyued Institute of Buddhist Studies

B.S.F Road, P.O. SALUGARA-734008

Dist Jalpaiguri West Bengal

Tellfax: 353-2590276-2590617

E.Mail: info@sedgyuedmonastery.org

Web: www.sedgyuedmonastery.org

You tube: sedgyuedmonastery



Sed-Gyued Institute of Buddhist Studies
(Monastery)
Salugara