

༡༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་
དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལ་དགོན་གྲུ་ཚང་གི་
ཚོས་སྦྱོང་པོད་ལྷ་པ་
བཞུགས་སོ།།



Sed-Gyued Volume Five
2008

༡༡། །གསར་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ ལྷན་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་གི་ཚོས་སྐྱོད་པོ་དང་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག

ཨང་

མཚན་ལྷན་

ཤོག་གྲངས།

༡། དགེ་བསྐྱོན་གསར་པའི་སྐྱེད་མེད་.....༥

༢། དགེ་བསྐྱོན་སྐྱིད་པ་དང་། ར་དཔོན་བཤགས་ར་བཤགས་བྱུག་.....༩

༣། ལས་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་དམ་འབུལ་.....༡༡

༤། ལྷ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་ལེ་ལོང་.....༡༣

༥། བཅའ་ཡིག་རྒྱར་སྐྱེད་ལུན་མེ་ལ་སྐྱོན་མེ་.....༡༤

༦། རྩོམ་ལྷ་པའི་རྩིག་གཞི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་འདྲེག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་.....༡༤

༧། ཚོས་སྐྱོད་ལྷ་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་སྐྱེད་བཟང་.....༤༩

༨། རྩ་མས་དུས་མཚོད་ལྷན་འདྲེན་མདོར་བསྐྱེད་.....༥༣

༩། རོལ་མོའི་དབྱངས་ཚིག་.....༥༥

༡༠། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཀྱི་ཚོ་གའི་བསྐྱོན་ཚིག་.....༥༧

༡༡། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས་ཀྱི་རྩམ་མཐོ་.....༦༡

༡༢། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༦༤

༡༣། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༧༧

༡༤། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༡༡༡

༡༥། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༡༣༤

ཨང་

མཚན་བྱུང་

ཤོག་གྲངས།

༡༤༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་.....༡༣༧
 ༡༥༽ དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་.....༡༤༠
 ༡༦༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་.....༡༥༠
 ༡༧༽ དཔལ་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་གྱི་ཚོ་ག་.....༡༤༧
 ༢༠༽ འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་བསྟོན་ཚེན་.....༡༤༧
 ༢༡༽ དབྱར་ཚོས་ཚེན་མོའི་བརྟུང་ཚིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ཐོར་བུ་.....༡༧༥
 ༢༢༽ ཞབས་རྟེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་.....༡༧༥
 ༢༣༽ དུས་གཏོར་ཚེན་མོའི་སྟུན་མེང་.....༢༠༠
 ༢༤༽ གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ཐིག་ཚོན་.....༢༠༡
 ༢༥༽ གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ས་ཚོག་.....༢༠༢
 ༢༦༽ དཔར་སྲུང་སྟོན་ཚིག་.....༢༡༣



རོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ལ་རྐང་འཁྱུང་འབྲིགས་པ། དབྱིད་དུས་གྱི་ཤིང་
 ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་རྗེ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཞེས་མཚན་སྟན་པའི་བ་
 དན་ས་གསུམ་ན་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་
 བཟུང། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚན་མཐའ་དག་གི་གཞི་
 བཟུང། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་དང་འགྲོས་བསྟུན། གསང་
 རྒྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚོག་ལ་ཕྱགས་བཅོལ་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་།
 བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཏེ་དང་པོ་ཚོགས་
 ལ་འཇུག་པའི་རྟེན། བར་དུ་འབྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པས་འདུལ་བ།
 ཐམས་པོད་རྒྱབ་གྱི་སྟོན་སྐད་དོན་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ཚོག་གི་སྣ་ཉུང་ཡང་
 དོན་གྱི་གནད་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཚོས་འདུལ་
 བའི་བཀའ་ལུང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཏམ། རྒྱུད་ཆེན་གོང་
 མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ཚིག་ མཁམ་བྲི་རིམ་བྱོན་གྱི་ལེགས་མཛད། དགོ་
 འདུན་སྲི་བྲིམས་དང་མཐུན་པ། རྣམས་སུ་བབས་པ་ཚོགས་དང་ཚོས་
 གྲུ་ལེགས་པར་འབྲིམ་དགོས་ལུགས་ཐུགས་ལ་བཅང་དགོས། དགོ་
 རྟོས་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙང་མ། གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱགས་ལམ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཚོག་སྦྱོད་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་
 མཐུན་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་གཡག་རྒྱུ་འཕྲིན་ལེགས་བཞིན་སྦྱང་དགོས།

སྐྱོད་པ་གཉེས་སྐྱོད་འདྲིན། གར་ཐིག་དབྱེད་ས་ནམས་ལོ་རྒྱུགས། ལྷ་
 རྒྱུགས་རིགས་གལ་ཆུང་བྱེད་ཚེས་སྐྱོད་ཚེས་སྐྱོད་མ་སོང་བར་སོ་སོའི་
 དགོ་ཐོན་དུང་ནས་སྐྱོད་འོན་ཚངས་ཐིག་གི་སྐྱོད་སུ་ཁོག་ལུབ། ལྷ་འགྲེལ་
 བཞི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱིས་གཞུང་བཟུང་། གནད་དོན་བཟུལ་ལན་སྐྱོད་
 བས་མཐའ་བཅད། གོང་མའི་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་སྐྱོད་མོ་ནས་
 སྐྱོད་འདོགས་ཚོད་པར་དང་། སྐྱུབ་མཚོད་རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། ཏུས་
 གཏོར། ཚེས་ཐོག་འགྲེལ་པའི་འཆད་ཉན་སོགས་ལྷ་ཚང་གི་འགྲིགས་
 ལམ། ལྷ་ཆེ་ལ་གཏོར་ཟབ་པ། སྐྱེལ་ཞིབ་པ་ཡིན་པའི་བགྲིས་པ་
 རྣམས་དཔང་པོ་དང་། བར་པ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས། གསར་
 ལུ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་མཐའ་སྤྱིན་ཁོ་ནའི་སྐྱུག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་
 ལས་བདག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དོན་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་དཔྱོད་
 གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཚང་མའི་བྱུང་གསོད། བརྒྱས་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ནང་མ་ཚང་མ་འབྲུས་
 མེད་པ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚང་མའི་སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་ལེགས་པར་གཏད་
 དེ་གསན་པར་ཞུ། །ཨོྫོང་དེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་
 ལ་དགོ་སྐྱོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱ་ཆེ་ལ་དོན་ཟབ་པ་ཞིག་
 འདུག་པས་ཚང་མའི་སྐྱུན་གྱི་དབང་པོར་ལེགས་པ་གསན་པ་འཚེལ།
 ཨོྫོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཞེས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུགས་སྐྱོད་ག་
 དུ་འདྲུགས་གནད་རྒྱ།



༤ རྩོམ་པ་ལ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ།

༡༡། །དགོ་སྐོས་སྤྱིང་པ་འབྲུར་སྐབས་དང་། ར་དཔོན་
གཉིས་ནས་བཤགས་རྗེ་བཤགས་སྐབས་སྐབས་སུ་
སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷུ་ལྷུ།

གསན་པར་ལྷུ།

༡༡། །དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་སྐྱོན་པ་རྩོགས་སངས་ལྷུས།།
 བདེན་གཉིས་རྒྱུར་འབྲུག་བསྟན་པ་དཔལ་པའི་ཚོས། །ཚོགས་གཉིས་
 ཉམས་ལེན་འཕགས་མཚོག་དགོ་འབྲུན་སྤེ། །སྐབས་གནས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུད། ཅེས་སྐབས་ལུལ་དཔལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བཀྲིན་དན་པའི་ཚོག་གི་མེ་ཉོག་འཐོར་ཉ། སྐྱོན་ཕྱོན་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་སྤྱིན། ལྷུད་སྤེ་ཁག་གི་སྐབས་

མཚོད་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ཚང་གི་སྒྲིག་ལམ། ཚོས་
 ལྷན་དགུས་པའི་མཚོད་གཏོར། རོར་ལྷ་མཉེས་པའི་ཁང་བཟང་སོགས་
 ཚང་མ་ཐབས་ལམས་དགའ་སྤྲོད་སྐོར་སྐོར་ནས་ལྷ་བ་ལགས་སོ།། ཁོང་ཞལ་
 ཏེ་གཉེས་ནས་སོ་སོའི་ངལ་ཏུ་བ་རྣམས་ཁྱུང་དུ་བསད་ནས་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཞལ་ཏེ་ལྷ་ག་བསམ་ནམ་དག་ལྷས་སོད། བདག་ལྷ་བུ་ལ་མི། རི་
 སྐད་དུ། དམར་སེར་ཚོས་གྱི་གཙོས་པའི་ལུ་བའི་ལྷ། །རང་ཉེ་བསྐྱེན་
 པ་འདྲིན་ལ་བཞད་གད་གནས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་མི་
 གཙོད་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྤང་པོ་ལ། ཏུར་སྒྲིག་གོས་གྱིས་བརྒྱུས་པ་མི་མཛོས་
 མོངས་པའི་སྤྲོད་པ་དུ་ཐོན་ཤོད་བ་བདག་ལྷ་བུ་ལགས་སོད། དེ་
 ཡང་རི་སྐད་དུ། བསྐྱེན་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །སྤྲིན་དང་
 བདེ་བཞེགས་མཚོད་པ་སོགས། །ལེགས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན།།
 ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འདྲོམས་པར་བྱེད།། ཅེས་བྱང་སེམས་སྤོབས་
 ཅུང་བའི་སྤོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་དགེ་ཚུ་བཙོམ་
 བས། འབྲས་བུ་མི་སྤྲིན་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་དེ་ན། སྤར་
 བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་འཕྲོད་པ་དང་། སྤྲིན་ཆད་
 སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྤྲུམ་པའི་སྤོམ་སེམས་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། གང་ཞེག་སྤོན་བྱས་བག་མེད་ལྷུར་པ་ལས། །སྤྲིན་ཆད་བག་
 དང་ལྷན་པར་ལྷུར་དེ་དང་། །ལྷ་བ་སྤྲིན་བུལ་ལྷ་བུར་རྣམས་མཛོས་
 ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཚོང་བ་དོན་ཡོད་ཆེས། ཞེས་སྤྲིག་པའི་

གཉེན་པོ་སྣོ་བས་བཞི་ཚང་བའི་སྣོ་ནས་བཟགས་པའི་ཐབས་ནི། འཕགས་
 པ་སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་བསྟེན་པ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་པ། ཟབ་
 མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྣོ་མ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་གི་བརྒྱ་པ་བསྟེན་
 པ། མཚན་སྲགས་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་བཞུགས་པ་ལས་དེ་ན་དུ་
 མཛད་ལགས་ནས་རྒྱུང་བ་བཟགས་པ་ཞིག་བསྐྱུལ་གནང་ཡོང་བ་མཁྲིན།
 མཁྲིན།།



ཎ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་རྒྱལ་པ།

༡༡། །དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་སྒྲིང་།

དེ་རིང་སྤི་ལོ་ ལྷ་བ་ ཚོས་ ཉིན་གུས་པ་
 བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོང་གི་ ལས་
 ལྷན་འགན་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ན་སྐྱེད་ཚེན་གོང་མའི་
 ལྷན་ལེན་རི་ལྷན་བ་མ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལྷ་འབྲུལ་ཚོང་
 བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་སྐྱེད་མཚོག་གསུམ་
 དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཡི་ལེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནམས་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་
 པ་སྐྱེད་མཚོ་བདེན་དཔང་དུ་འཛོག་ནས་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད།





མ རྒྱུད་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ།

༣༡། །གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་གྲུ་ཚང་གི་
བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཚེ་རབ་གསལ་
མི་ལོང་བཞུགས་མོ།།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི།

བརྒྱལ་དཀའ་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ཚེན་ལས་འཕགས་པའི།།

སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱུན་པོ་སྤྲོ་ན་ཚེས་སྤྱུ་ག་ཅིང་།།

འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན།།

འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།

དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པས་པའི་རི།།

གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཁ་བའི་སྤོངས།།

ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུ་བརྟན་པ།།

དག་གི་དབང་སྐྱུག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོར་འདུད།།

ཁྱུང་པར་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མངོད།།

སྐྱོན་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀར་ཆེས་བསྐྱབས་པ།།

ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འདུག་དོགས་དེ་ཡི་སྐྱིད།།

བག་ཡོད་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཡི་གེ་འགོད་པར་བྱ།།

འདིར་སྣ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྐྱོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ་གཅིག་

བཞིན་དུ་དགོངས་པ། རི་སྣ་བ་དང་རི་སྣེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྐོག་དུ་ལྷུང་པའི་སྐྱེད་མངའ་བའི་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་གི་སྐྱེས་

པོ་ཞེས་སྐྱེད་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཀུན་དུ་སྐྱབ་

སྐྱབ་དུ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་སྐྱེས་

ཅན་མཐའ་དག་བཀྱི་བར་བཞེད་དེ། དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་

དེས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་པོ་ལ་དུ་སྐྱིན་པའི་ལམ་དང་།

ཟབ་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་སྤྲ་མོ་རིགས་པའི་སྣོ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་

སྐྱིན་པོ་ལ་གྱི་ས་ལ་བཞོད་པར་མངོད། ཁྱུང་པར་གསེར་མདོག་ཅོད་

པན་འཆང་བའི་སྐྱུགས་སྐོལ་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འདྲིན་པའི་ཚོས་སྤེ་

ཆེ་ཆུང་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཚོན་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེན་

སྤྲད་སྐྱུད་བྱ་ཚང་ཞེས་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་ལས་ཐོན་

ཅིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་འགྲི་ཤིང་ལས་གཞན་པམ་སྐྱབས་

པོ་ཚེ་འི་ཡལ་ག་སྤོན་ཡངས་སུ་བརྒྱུད་ས་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་
 ལ་མན་བདེ་འི་གྲིབ་བསིལ་མཚོ་ག་དུ་སྟེར་བ། གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ནམས་ལེན་གྱི་མེ་ཉོག་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡས་རྒྱུད་འདུག་དོན་རྗེ་འཆང་
 གི་འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྤྲིན་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོལ་བ་ཆེན་པོ་སྤོགས་
 དེའི་སྤྱོད་བྱ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་
 དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱི་སྤང་སྤང་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ།
 དམིགས་གསལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ་རགས་
 རིམ་ནི། རབ་དུ་འབྱུང་རྒྱུད་བ་ནམས་སྤྲུག་ཤོས། མཐའ་གོས། གདིང་
 བ། ལྷུང་བཟེད། རྩ་ཚགས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ནམས་ཚང་
 བར་བྱ་དགོས། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ཚན་གཞིན་གྱི་རིགས་
 གསར་སྤྱིང་ཚང་མས་དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་
 པའི་སྤོ་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་
 ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད། རྩ་
 བ་བཞི་ལ་འགལ་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། ཡུལ་ཚན་མི་ཚན་དུ་སྤྱེ་བའི་
 མི་དབྱུང་ག་སྤེལས་གྱི་ཚོད་སྤྱིང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་འགྲོ་
 བ་དང་། སེལ་འདུག་གི་དཀྱུག་སྤོན་བྱེད་པ། ཆང་འཕུང་བ་དང་།
 མཚོ་ག་དམན་གང་དང་ཡང་འཐབ་ཚོད་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ཚོད་པའི་
 འདྲིང་བརྒྱབ་མི་བྱེད། གྲུ་པ་རེ་གཉིས་ལག་འདྲེས་པའི་འཐབ་ཚོད་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིས་འགྲམས་དང་། དན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་བརྗོད་ཆེ་རིགས་

ཡུང་ན་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚད་པ་གཅོད། མྱེང་གསེབ་དུ་སྐྱད་རྒྱུང་གཏོང་
 བ། མཚོང་རྒྱག་པ། ཀུ་ཚོ་འདོན་པ། མདའ། ལུང་རྩོ། ཤོ། རྩོ་
 རྩོ། ཡོང་གཏམ་སྒྲུབ། ཚིག་རན་སོགས་ཀྱིས་མན་ཚུན་སྐྱུན་
 ཡུང་བ། གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་ཅིང་མཚོང་འབྲུག་ལ། འཕྲམས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁེ་ཚོང་། ལུན་བསྐྱེད། སོ་ནམ་ཞིང་
 ལས། ཏུད་འཕྲོ་འཚོ་སྐྱོང་སོགས་མི་བྱེད། ཚེ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་ལྱོན་པ་
 ལས། པཎ་ལྷ། སྐ་ལྷ། པགས་ལྷ་སོགས་ལྷ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས།
 ཤོས་སྤུ་ལུང་མ་དང་། ཁདོག་མ་སྐྱུར་བའི་དཀར་པོ། པགས་ལུལ།
 མེའུ། ལུག་ལྷམ། རོམ་པ། ལྷོ་རྒྱ་གས་པ་གུ་ཅན། སོར་ཤོངས།
 རྩོམ་ཐག ཏུ་སྐད། ཤི་རིང་སོགས་མི་འཚང་། གལ་ཏེ་བཅངས་པ་
 ཡུང་ན་དངོས་པོ་དོ་བོ་འཕྲོག་ཅིང་། མཚོང་མེ། ལྷན་དར་བརྒྱ་སྤྱུག་
 སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚད་པ་འགེལ། ལྷ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་མི་འདོག
 མྱེང་གསེབ་དུ་ཡོ་ཡུང་བརྒྱག་སྐྱོར་རྩེད་ན་དག་སྐྱོས་ལ་སྐྱད་དེ་ཆབ་རིལ་
 བས་ཚོགས་སྤྱི་ལམ་པའི་སྐྱོད་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད། བྱེ་སྐྱང་ཚོད་
 མར་གཞལ་བ་ལས་ཏུ་བཟོབ་དང་བྱེ་སྐྱང་ལོག་འཕྲུགས་མི་བྱེད། ཚོས་
 རྩོའི་མཚམས་ནང་དུ་སྐྱ་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པས་
 ཐང་གོས་དང་རྩལ་གཟན་མེད་པར་ལས་སྐྱང་དང་སྐྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ།
 ཞིང་ཁ་སྐྱོ་ཐོག་ལ་ལམ་བྱེད་པ། ལྱི་རོའི་ཁ་ཟས་འདྲིམ་མེད་དུ་སྐྱོད་
 པ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཞག་སྐྱོད་བྱེད་པ། གཞན་སེམས་དཀྱུགས་

བ། ལྷིམས་ལྷོགས་མེད་པར་མ་སྐྱུན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱུན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་ཚབས་ལ་དཔག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་ ལུ་ལེན།
 མི་འབྱུང། གད་རྒྱག་ གནས་དབྱུང་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆད་
 པ་གཅོད། ཉན་པ་ལྷུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པར་གསུངས་པས་གྲུ་རིགས་
 ཉན་པ་བྱུང་ན་ཀུན་གྱིས་བག་གཡོག་དང་། རིམ་གྲོ་སྐྱུན་བཅས་སོགས་
 མཐུན་ཤིན་ཏུ་གང་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། འདས་ཆད་བྱུང་ན་འགོ་ནད་ཆེ་
 རིགས་མིན་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཁྲུང་སྐངས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་ཚོག
 བྱུང་པོ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཚུལ་ལྡན་བྱེད། ལྷིག་སྐྱུང་སོགས་གང་བྱེད་
 ཀྱི་སར་ཚོགས་པ་དམངས་ནས་སྡོན་ལམ་ནམ་ལུ་སོགས་བསྡོ་སྡོན་གྱི་
 རྒྱས་འདེབས་དང་། ཚོས་ཐོག་རེའི་རྒྱབ་མོའི་སྐྱུ་རིམ་མཐུག་ཏུ་ཚོ་
 འདས་ལ་དམིགས་པའི་སྡོན་ལམ་རེ་གསུང་། ལྷ་མས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་
 བསྡོ་སྡོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། ཏུང་རྒྱ། ཐིག་ཚོན། ར་མ། ཆབ་
 རིལ། དགོ་སྐོས། ལས་སྡེ་ཚང་མ་བསྐབ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་
 དགོས། དབྱུ་མཛད་སོགས་གལ་ཆེ་རིགས་ལ་བཟག་སྐྱིལ་དང་། འོས་
 འདེམས་བྱ། རོ་དགའ་དང་། ཟེར་དབང་། དངོས་པོའི་རྗེས་འབྲེང་
 མ་ཡིན་པར་ལས་སྡེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་ལས་
 ལ་ཟེམ་འཛོག་གྱི་བཤོལ་གྱི་རིགས་མེད་པ་དང་། གྲུ་ཚང་གི་ལས་
 རྒྱ་ཁྲུང་བསམ་གང་ཆེ་བྱེད། དགོ་སྐོས་ཀྱིས་སྐྱུ་དགོང་གི་སྐོར་དང་།
 ལྷིང་གསེབ་བསྐོར་བའི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱིགས་ནན་གང་ཆེ་ཉེ་

རིང་མེད་པ་བྱེད། ལྷ་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་གོ་
 རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཐོང་གཞོན་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ལས། འོས་མིན་གྱི་
 ཚིག་ལོག་ལག་རྒྱབ་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཉེས་སྐྱེན་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་མཚོད་
 མེ། ལྷན་དཔ། མང་ཇ། འབྲུལ་བ། རྣམ་བཞག་དང་། ཉེས་ཚད་
 རིགས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་ཉེས་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚད་
 པ་འགྲེལ། ལྷ་རིགས་ལོ་དང་། བསྐྱེད་པ་གན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ལས་ལོ་དང་བསྐྱེད་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སློབ་ཉེས་སློམ་ཅི་
 བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་
 གན་པ་དང་ཕའས་བཅུན་འཛོམས་པའི་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེན་
 གྱི་བསྐྱོབ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་མཐོང་གཞོན་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ལས་གོ་
 བབས་འཚོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཅིས་མེད་མི་བྱེད། དགོ་སློམ། དགོར་
 གཉེར། ཆབ་རིལ། ར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་འབག་རེས་
 མེད་སྤྱི་འབྲུལ་སྐྱེན་དཔ། མང་ཇའི་ར་མར་སོགས་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྐས་
 རྒྱུངས་བྱས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཕུ་སློར་གྱི་འཇལ་ལེན་ནམ། བ་བྱིན་ལེན་
 གྱི་དཔོས་པོའི་རིན་ཐང་ཚང་ན་གནས་དབྱུང་དང་མདོ་སྐྱབ་སོགས་གང་
 འཚམས་ཀྱི་ཉེས་ཚད་འགྲེལ། སྤྱི་འབྲུལ་ལ་གོ་མཚོན་བྱུང་ན་མགོན་
 ཁང་དུ་སྐྱེན་གཟིགས་ལ་འབྲུལ། ལྷན་ཏྟ་དང་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོམ་
 མ་གཏོགས་སྤྱིང་གསེབ་ལ་ཆང་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་། མ་སྐྱེན་མིན་
 པའི་བྱེད་མེད་ཞག་སྲོད་མི་འཇུག་ཅིང་། མཚོད་མཇལ། ཡོན་བདག་

གི་རྒྱལ་ཚོན་ས་ཚོགས་མཚོན་དཔོན་བཞི་ནས་ཉིན་བཞི། གསུང་
 ཚོགས་ལ་དབུ་མཛད་དང་སློབ་དཔོན་ཕེབས་དགོས། ཚོས་ཉི་ཤུ་ནས་
 དངོས་གཞི། ཚོས་ཉིར་བདུན་ཁ་སྐོར་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱོན་
 འདྲེན། ཚོས་ཉིར་དགུ་དང་སྐུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་སེའུ་སྐྱེའི་སྐོ་ནས་ས་
 བདག་གཏོན་གྲོ་ལ།) །ཚོས་ཐོག་། ་ (ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་
 གཅིག་ལ་ཀན་པ་སྒྲི་གལ་ཞེས་པས་ལས་སྒྲེ་གསར་བཏོད་དང་། ལོ་
 གཅིག་གི་ཚོས་ཐོག་སྒྲིགས་གཞི་སྒྲུང་དོར་ལུ་ཤུའི་བཀའ་གྲོས་རྒྱས་
 ཚོགས། ཚོས་བདུན་ནས་འདི་གས་ཤེད་རྒྱལ་ཚོན་ས་ཚོགས་ མཚོན་
 དཔོན་བཞི་ནས་ཉིན་བཞི། གསུང་ཚོགས་ལ་དབུ་མཛད་དང་སློབ་དཔོན་
 ཕེབས་དགོས། ཚོས་བཅུ་ནས་དངོས་གཞི། ཚོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁ་
 སྐོར་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་རྒྱལ་ཚོན་སྐྱོན་འདྲེན། ཚོས་དེ་ཉིན་དགེ་སྐོས་
 གསར་པ་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཞུགས། ཚོས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་ལྔ་ག་
 བར་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབེབས། ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱོན་
 ལྷ། ཚོས་བཅུ་དགུ་རྒྱུད་གཞུང་ཚེན་མོ་དང་གཡང་སྐྱེ་བ་གཏོར་བཟོ།
 དབུར་གྱི་དུས་གཏོར་ཚེན་མོའི་གཏོར་བཟོ། ཚོས་ཉིར་གསུམ་དབུར་
 གྱི་དུས་གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཚེན་མོ་དབུ་རྒྱུགས། ཚོས་ཉིར་ལྷ་ལ་
 གཏོར་བཟོག་ ཚོས་ཉིར་དུག་རྩ་དཔོན་བརྗེ་ལེན། ཡང་ཚོས་ཉིར་
 གསུམ་ཐོ་རངས་འདུལ་བ་འདིན་པ་དཔལ་སྐྱོན་བཟང་པོའི་དགོངས་
 རྗེགས་དུས་ཚེན་ཚེན་མོར་མཚོན་སྐྱོན་རྒྱས་པ་བརྒྱུ་མཚོད། རྒྱུད་གཞུང་

གཏོང་སྒོལ་ཡོད་རིགས་ར་མ་ལ་བརྟུན། ལུས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བདག་
 ལ་ཐོ་ལག་རི་ཚོམ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ར་ལྷག་སྒྲུང་ས་མི་ཚོག་ དེས་
 མེད་སྒྲུང་ས་པ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་གིས་སྒྲོད་འཕྲོག་པ་སོགས་གང་མཚམས་
 གི་སྒྲོལ་བར་བྱེད། ར་མ། ཆབ་རིལ། ཐབ་གཡོག་རྣམས་གིས་
 གྲུང་རོ་སྐལ་ལས་སྟུག་པར་ཡོངས་མི་སྒྲོད། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ན་
 དང་སྒྲིབ་ཁྱིམ་བ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་གིས་དོ་དམ་གོང་ལྟར་བྱེད། བད་
 པ་རོགས་བྱེད། སྒྲིལ་ས་ལ་འཁོ་བའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་རོ་སྐལ་
 རི་གཏོང་བ་ལས། ཚོང་དང་འཁོར་ཞག་ འཕྲུལ་གཡོང་གིས་ཚོགས་
 ལྷ་མེད་པ་ལ་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། ཉིན་རི་ཚུན་གྱི་གནང་བ་དགེ་སློང་
 ལ་ཞུ་ཞིང་། ཞག་ཐོགས་རྣ་སྐལ་དང་། དགེ་སློང་གཉིས་ཀར་དགོངས་
 པ་ཞུ་ཞིང་བྱ་བ་མི་རླུང་བའི་རིགས་ལ་གནང་བ་མི་སྟེར། གནང་བ་
 ལ་ཞུས་པ་དང་གནང་མཚམས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ལྷག་ ཚུ་
 ལེན། མེ་འབྱུང། གང་པ་སོགས་གང་མཚམས་གི་ཆད་པ་གཙོད།
 ཚུན་དུ་མེ་མཚམས་ལ་ཞིན་དུ་གཟབ་པར་བྱེད་ཅིང་བག་ཡངས་གིས་
 མེ་ཤོར་ནས་གྲ་ཞག་དང་དངོས་པོ་བསྐྱེགས་པ་བྱུང་ན། འདལ་རྒྱས་
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚེ་ཆོ་ཆོ་བསྐྱིགས་དང་། མེད་ཚེ་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་
 གལ་གྱི་ཉེས་ཆད་འགོལ། གྲ་པ་གསར་འདུག་ཚོས་ཐོག་དུས་
 གཏོར་དང་། གསང་འདུས་ལོ་ཚད་བདུན་བརྒྱད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་བསྐྱིག་དགོས་སོགས་གི་བརྟུན་དེ་སྐུ་མའི་ལན་

དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་དང་། ཁམས་ཚན་གྱི་སྐྱོད་
 རོན་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་མིན་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བྱེད། ལོ་ཚང་
 སེབས་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ནད་
 པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཞག་མང་ནར་སྐྱོད་བྱས་ན་ཚད་པ་
 དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་སྐྱལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་རེ་སྐྱི་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།
 ཁྱིད་ཆེན་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་སེལ་སྲུང་དང་། བཞི་བརྟེན་
 ཆེན་མོ་སོགས། ལོ་མཚམས་ལྷ་མཚམས་སོགས་ལ་འགྲུས་པར་བྱེད།
 མཚམས་ལ་མིང་བཏགས་ནས་གང་བྱུང་བྱས་ན་ཚད་པས་གཅོད། སྐྱིན་
 བདག་གི་རིམ་གྲོ་སོགས་ལ་གདན་ལྷུས་སྐབས་སྤྱི་ནད་གི་ཀུན་སྐྱོད་
 སོགས་དྲངས་བ་འདྲེན་པ་དང་། མིག་སྐྱེན་མིག་ཐོག་དཔེ་བཞིན་ཕྱགས་
 སྐྱོན་མཚམས་སྐྱོད་གནང་དགོས། བསྐྱེད་བྱེད་དང་འོས་བབ་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་འཁེལ་ན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ལྷུ་དགོས། ལྷ་ཚང་གི་
 ལུག་ལེན་རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་མོ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུལ་གྱི་ཚོ་
 ག་རབ་གནས། བསྐྱེད་གསོ། ཚོས་སྐྱོད། བསྐྱེད་རྗེས་གསུལ། ཐིག་
 རུལ་ཚོན། སྤྱི་ནད་གི་རིག་གནས་ནམས་རྒྱགས་སྐྱོད་མ་ཚར་བ་དང་།
 ལོ་ཚང་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་སྐྱོབ་ལྷུ་ལ་ཆགས་མེད་འགྲོ་དགོས། ལྷ་
 བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཡར་དོ་མར་དོའི་གསོ་སྐྱོད། དབྱར་གནས་དང་།
 དགག་དབྱེ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་བཅོལ་སྐྱེད་པའི་ནད་བྱ། ལྷ་ཚང་

ཐབས། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གཏམ་གྱི་ཁྲུས་ཚབ་གཙང་མ་ཡིས། །ཉེས་
 པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་འབྲུད་ནས། །ཚོས་གྲུ་འདིས་མཚོན་
 རྩོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་སྟེ། །འགྲུ་སྐྱུ་བ་བྱ་བས་དབྱར་མཚོ་སྐར་
 འཕེལ་ཤོག །ཞེས་དཔལ་སྒྲུན་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་ཚང་གི་བཙའ་ཡིག་ཚེན་
 མོའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་
 པའི་དམིགས་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲི་ནང་གི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲིབ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཚང་མའི་བྱུགས་འདོད་བཞིན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ ས་འབྲུག ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༠
 རྩི་ལོ་ ༡༧༤༤ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 ལྷན་རྒྱུད་གནས་འཛིན་བུམས་དབང་པས་བགྱིས་པའོ།
 ཡི་གེ་པ་ནི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།



༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པ།

༡༡། །སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་
རྟེན་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤེལ་སྐྱོན་མེ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀ་པ་ མཚོད་བརྗོད།

༡༡། །གདོད་ནས་ནམ་དག་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དྲི་མེད་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པའི་སྐྱོགས་ལས་རོལ། །འཇམ་དབྱེངས་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་
 ཚེས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་འཚལ། །ཞེས་
 དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ནས་མཚོག་གསུམ་
 དང་ཚོས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམས་དཔང་དུ་བཅུ་གས་ནས་སྤྲུལ་ཅི་
 ཞུ་གསོལ།

ཁ་པ་ དབུ་འདྲིན་མཚོག་གི་སྐྱུ་རལ་མཛད་པས་འབྲས་བུ།
 ས་ལུ་སྐྱར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་
 མ་དགོན་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འདྲིན་ཆེན་མོ་སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་
 འམ་མཚོན་ནས་སྐྱོན་ན་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀའི་དཀའ་སྤྲུལ་དང་། དཀའ་སྤྲུད། བཟོད་སྐྱོམ་
 ཐབས་བྱས་སྐྱེ་ཚོགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་དབང་གི་ཕྱབ་བསྟན་

སྐྱིད་དང་། རྒྱུ་བྲལ་སྤྱད་སྤྱད་བསྟན་པའི་བཞེད་སྒོལ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་
 འདྲིན་གོང་འཕེལ་ཡོངས་ཐབས་དམིགས་ཏེ་འདྲུགས་བསྐྱེད་གནང་
 བས་སྐབས་སྟུ། ཀ་སྤྱད་ག་དང་། བལ་ཡུལ་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་ཚང་དང་
 དག་འདུན་སྐྱེད་བདག་ངོས་ནས་ཡང་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྱོད་འབྲེལ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཚང་མའི་དགོངས་མངའ་ལགས།

**ག་པ་ ལྷ་མ་སྤྱད་ཆེན་གོང་མའི་བཀའ་དགོངས་འགལ་
 མེད་གལ་ཆེ་དོན་ཚན།**

༡༽ རྒྱུ་སྤྱད་ཆེན་ལྷ་མ་གོང་མ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་དམ་
 ཚེས་བཟེལ་པའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཐོགས་ནས་ཚོ་ག་
 སྤྱད་ལེན། ལྷ་བ་མཚོད་ཆེ་སྤྱད་གསུམ་ཚང་མ་སྤྱི་གཙང་། ཉན་
 གཙང་མི་ཉམས་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་འདྲིན་དགོས་

སྤྱོད།

༢༽ བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀྱིན་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ཆེ་བ་མགོངས་སྤྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་བཀའ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱད་དང་། བོད་
 གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཁག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་
 དགོས་སྤྱོད།

༣༽ རང་ཅག་ཉམས་ལ་བཀྱིན་བདག་ཉིད་དུ་འདྲིན་སྤྱད་སྤྱད་དོ་

རྗེ་འཆང་འཕམ་མཚན་ནས་སྒོ་སྤོང་ན་བྱུངས་པ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤམ་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནས་ལམ་བཀའ་སྲུང་དྲུངས་ལེན་དང་། ལས་དོན་རིམ་ལྗོངས་ཡིན་ཡང་བཀའ་སྒྲོལ་དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་ཁྲོལ་དེས་པར་དགོས་རྒྱུ།

༤། རྒྱ་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་གསར་དུ་བཀོད་ཞག་གནང་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་དངོས་སུ་ ༡༠༠༡ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་ལེན་ལཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་འགན་དངོས་སུ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིན།

**ང་པ་ དགེ་འདུན་དམངས་དང་། ཕྱག་ལཱ་དོད།
ལས་བྱེད་ཁག་ནས་ལས་འགན་གནང་ཚོག་བསྐྱོར།**

༡། ལས་འགན་འབྲུང་དུ་གྱི་པའི་ལས་བྱེད་གོང་རིམ་བཞིན་ལས་དོན་རིམ་ལྗོངས་འཆང་མའི་གྲོས་སྲུང་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་གྲོས་ཚོད་རིམ་ལྗོངས་ཡིན་ཡང་དབུ་འཛིན་ལ་སྒྲན་གསོལ་བཀའ་སྒྲོལ་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལས་དོན་དབུ་འཛིན་གསུང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་སུ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

༢། ལྷ་ཚང་ལ་སྒྲིན་བདག་ཁག་ནས་ས་ཁང་དང་། ལྷ་དངོས་དང་།

འབྲུལ་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡོད་
 རྒྱལ་ཞིབ་གནང་རྗེས་དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དང་། བཀའ་
 ཁྲོལ་མ་ཐོབ་པར་འབྲུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ལྷུ་ཡིན་མི་ཚོག
 ༩། དང་འབྲུལ་དང་། སྤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱུང་བ་ལྷུ་
 ཚོང་གིས་སྤྱུ་དངོས་ནམས་དང་། སྤྱིང་པ་ཚོང་འབྲེམས་དང་། གཉེར་
 སྤྱིན་ཁག་ཀྱང་དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དང་། བཀའ་ཁྲོལ་མ་
 ཐོབ་པ་ལག་ཡིན་མི་ཚོག

༩། དགྲུང་སེང་འཕྲོ་བ། ཐག་རིང་ཞབས་རྒྱུན་འཕྲོ་བ། ལས་
 དོན་སྤྱིར་བསྐྱོད་ཁག་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོན་སྐྱུག་དང་། འཕྲོར་སྐྱུག་
 དབྱུང་འདྲིན་མཚོག་ལ་སྐྱུན་སེང་དེས་པར་ལྷུ་དགོས།

༡༠། ལྷུ་ཚོང་གི་བསྐྱིགས་ཁོང་སྤྱིད་སྐྱུག་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུས་པ་དང་། ཚུ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ། བསྐྱིགས་
 གཞི་ལས་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ལྷུ་ཚོང་ནས་སྤྱིད་སྐྱུག་བཏང་བ་ནམས་
 ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ལྷུ་ཚོང་གི་སྤྱིད་སྐྱུག་འདུག་པ་དང་། ལས་དོན་གང་གི་
 ཐོག་ལ་ནང་གི་ལས་འགན་བྱེད་བཅུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་དབང་ཆ་མེད། ཚུ་
 བའི་ལྷུ་ཚོང་ལ་ཤ་ཞན་ཡོད་པ་ནམས་ནས་སྤྱི་ཡི་མཐུན་འབྲུར་འོགས་
 རམ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ལྷུ་རྒྱུ།

༡༡། ཐོད་གཞུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་
 ལ་གནས་འབྲེལ་དང་། ལྷུ་ཚོང་དགེ་འདུན་དམངས་དང་། སྤྱི་ནང་

འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་རྒྱབ་ཉེར་དགོས་རིགས་དབུ་འཛིན་མཚོག་ལ་
 དགོངས་བསྐྱོར་བཀའ་ཁྲོལ་དང་། རྒྱབ་ཉེར་མཚོན་རྟགས་ལྷུ་དགོས།
 ༥༽ ལུག་མཛོད་ནས་ལས་ཤོག་བེད་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོན་བདག་
 ཁག་ལ་འབྲོར་ལེན་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་ལ་མཚོན་རྟགས་གནང་རྒྱ། ཚང་
 མའི་འདྲ་བུ་བདག་ཉེར་དགོས་རྒྱ།

༦༽ ལྷ་ཚང་གིས་སྐྱོན་བདག་ཆེ་ཚུར་འབྲེལ་ལུགས་འཕུས་ཚང་
 གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་རྟེན། བསྐྱོར་རྟེན། དང་འབྲེལ་འབྲོར་ལེན་
 གནང་རྒྱ་དང་། དགོ་འདུན་དམངས་ལ་བཞེས་ལགས་ཡིག་ཉེས་བཏོང་
 གཏང་གཉེར་པ་དང་མ་བྱིན་ལ་བསྐྱོས་ཁྲུབ་གནང་རྒྱ། ཚིས་ཁྲུབ་བདག་
 ཉེར་དགོས་རྒྱ།

༧༽ ལྷ་ཚང་གི་བསྐྱིགས་གཞི་དང་། དབུ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་
 དགོངས་བཞེན་ལུག་མཛོད་གཞོན་པའི་ལས་འགན་དངོས་སུ་ཚིས་སྐྱོད་
 དང་། ཉམས་སྤོང་སྐྱེས་ལེགས་སྤྱད་མཚམས་ལུག་མཛོད་བཞེས་པའི་
 ལས་འགན་དུས་ཚོད་དེས་མེད་ཚིས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

དེ་དོན་བཀའ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་སེ་སེའི་ལས་འགན་ནས་གནས་
 དབུང་ཚོག་རྒྱ་དགོངས་པར་འཇག་པ་འཚལ།

གཙོ་བོ་ལྷ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་དང་། ལྷ་བས་
 སུ་བབ་པ་གོང་གསོལ་རྩུར་རྒྱན་དོན་མཚོན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱབ་
 འགལ་ལག་ལེན་སྐྱེས་ཚང་མ་སྤྱད་བའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སུ་གསུང་

ཚོ། གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་གྱི་གདོད་མའི་འཆར་གཞི་སྣང་མགོང་ས་མཚོག་
 དང་སྐྱུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་དུ་སྐད་རྒྱུད་མ་དགོན་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་གཙང་
 འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ལག་ལེན་འཁེལ་བའི་ལས་བྱེད་དང་དགོ་
 འདུན་ཚང་མའི་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་དུ་བཅའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་
 ལག་ལེན་སྐྱུ་ས་ལེགས་གནང་སྐྱོད་དགོངས་འཇག་ཟབ་མོ་འཚེལ།། །།



མཇུག་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་
ལེན་གནང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྦྱིག་གཞི་དཔལ་འབྲོ་ལྷན་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཚོ་སྦྱོང་གི། དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས།།
 བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྟེང་། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་
 འདུན་རིག་འོལ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚང་ལེབས།།
 བཟུན་ལ་སྤང་བའི་བདུད་ཚོ་གས་ཀྱི་བའི་སྦྱིང་། །ཅིག་ཅུ་ཟེ་ལ་རུམས་
 པའི་མཚན་གྱི་རྗེ། །སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས། །འདག་གིས་བགྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །སྤྱད་རྒྱུད་
 ལོང་མའི་ལམ་ལ་སྟོལ་ཡི་འོད། །ནང་གི་སྟོན་མེར་ཀྱིད་པ་མ་རྣམས་པས།།
 ཚོས་དང་སྦྱིང་གི་འདུག་སྐོར་ཅུང་ཟད་ཅིག། །བཞེད་དགོངས་རིགས་
 པའི་རོལ་མོར་དགོལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མདུན་
 གསུམ་ཉེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་འདུག་པ་ནི། །འདམ་མགོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཚན་སྟུན་
 པའི་སྟེང་རྩ་པོར་བ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་སྦྱིན་དུ་སྦྱིར་
 བ་གང་གི་རིང་ལུགས་དཔུད་གསུམ་རྣམས་དག་གསེར་སྤྱང་གཙོ་མའི་
 ལུགས་སྟོལ་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་འདྲིན་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་

ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ལེན། གསང་
 ཚེན་དོན་ཐོག་པའི་གཞུང་གི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་སྤུལ་བྱུང་འདི་
 སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་འདུལ་
 པའི་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་གནས་གིང་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར།
 ལ་རབས་བཟང་པོའི་གནས་སྒོལ་གཞན་སྒོལ་མ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ད་ལམ་རང་གཤིས་སྒྲོལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ལ་རབས་
 འཕྲུགས་བཟང་གི་སྒྲོལ་ཚུལ་སྤྱི་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཚན་ཁག་གི་འཆར་
 གཞི་སྤྱད་ལེན་གནང་སྤོགས་སྒོར་གཤམ་གསལ།

༡ ལྷ་སྒོལ་སྤྱད་ལེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྱད་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་འགན་འདྲིན་གཅིག་དགོས།

༢ ལྷ་ཚང་གི་སྒོལ་གསལ་གྲན་གསལ་ཡོངས་ནས་དབུ་མའོད་གསུམ་
 གྱི་འོས་དམིགས་གདམ་སྤྱི་སྒོལ་སྒྲོལ་རྒྱུང་ཞང་འདྲིན་ཆ་ཚང་གནང་དགོས།

༣ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་སྒོལ་སྤྱད་བྱེད་མི་དགོས་སྤོགས་
 པ་གསར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

༤ ལྷ་ཤར་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་སོ་
 སོའི་འགན་ཁུར་དང་། མཚོད་བཟོ་དཀའ་རྒྱུ། དུང་རྒྱ་སོགས་
 བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་པ་དགོས་རྒྱུ།

༥ ཀ་སྤྱད་ས་ལུ་སྤྱད་པའི་ལུ་ལུ་ལོད་བཅས་ཀྱི་དགོན་པའི་སྤྱི་
 རང་སྒོལ་བཅུད་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་འགན་འདྲིན་སྤྱད་པ་གསུམ་

གྲིས་འགན་ཁུར་འབྲུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས། ལས་དོན་གནང་
འགག་ཆེ་རིགས་ལས་སྡེ་དབུ་ཚོས་ཀྱན་པ་སྤྱི་བྱལ་ཚོགས་སུ་སྤྱན་མེད་
ལུས་ནས་ཐབས་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༤ འཚོ་ཐབས་གོང་ཚོགས་ཁོ་ནའི་གྲ་ཚང་གི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ལ་གཞོད་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་
ཐབས་འཚོལ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨར་ལས་སོགས་
རྒྱས་བརྒྱས་ལས་གཞི་གསར་པ་འཆར་གཞི་འགོད་རྒྱ།

༥ ནད་པ་དང་། མཚམས་པ། དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་རིགས་ལ་དམིགས་
བསལ་དོ་སྣང་དང་། འདས་པའི་སྐྱེ་ཆས་དོ་བདག་དགེ་སྤྱུག་ཡོད་
ན་དེར་བདག་པ་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཚང་ནས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་མཚོན་འབྲུལ་
གནང་དགོས།

༦ ད་ཡོད་ཀ་ས་བལ་གསུམ་ཕུན་མོང་ནང་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་རྒྱི་
རྩས་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་དེབ་གསར་བཀོད་གྲིས་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་
རྒྱབས་ཅིས་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་རྒྱོད་ཅིས་ལེན་གནང་རྒྱ།

༧ སྐྱུག་པའི་སྤྱུག་རོགས་སུ་གཉེར་པ་གཉིས་དང་། དགེ་སློམ་དང་
གཉེར་པ་ཤམ་ཐབས་བྲལ་རིམ་དུ་ཐེབས་རྒྱ། དབུ་མཛད་དང་སྐྱུག་
པ་ནམས་འོས་འདེམས་དང་། བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་གང་ལེགས་རྒྱབས་སོ་
སོར་ཐབས་གཅོད་གནང་རྒྱ།

མ འགན་འཛིན་ཁག་གི་ལས་འགན་དང་འགན་དབང་།

- ༡ ཚོས་སྐྱོད་གས་འགན་འཛིན་སྐྱབས་འགན།
- ༢ སྐྱབས་པ་དང་གཉེར་པ་འགན་དབང་།
- ༣ དགོ་འདུན་སྐྱིའི་སྤང་མུང་གནང་སྐྱོད་གས།
- ༤ དབུ་མཛད། དགོ་སྐྱོས་གཉེས་ཀྱི་འགན་དབང་བཅའ་ཡིག་ནང་
དུ་གསལ།

མ ཚོས་སྐྱོད་གས་འགན་འཛིན་སྐྱབས་འགན།

- ༡ རྒྱ་སྐོལ་སྐྱབས་ལེན་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་སྤྲ་རྣམས་
དང་། ད་ཡོད་དཔར་བསྐྱུན་ཁག་ལ་ལྷུ་དག་མ་དཔེ་ཁྱུངས་འཚོལ།
སྐྱོད་གས་སྐྱིག་གཏན་འབེབས་ཟིན་རིགས་དང་། མ་ཟིན་དོགས་གཅོད་
ཡོད་རིགས་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་སར་ལྷུ་དག་གཏན་འབེབས་མཛད་
ལྷོ།

- ༢ ལྷ་ཚང་ནང་སྐྱབས་ལེན་མེད་པ་ཉམས་བཞེས་དགོས་རིགས་ཁྱུངས་
ཕྱན་སྐྱེད་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་ལྷོ།
- ༣ ལྷོ་གསར་རྣམས་ལྷ་ཚང་གི་སོན་ཅ་རྣམས་ལེན་པའི་དམིགས་བསལ་
སྐྱབས་བཅེས་གཅེས་སྐྱོད་དང་། ཀུན་སྐྱོད་བཟང་པོའི་མིག་སྐྱོས་སྐྱེལ་
ཞིང་། ལྷ་ག་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞི་མ་དང་ཕྱན་པའི་
ལྷ་ཚང་གི་སྐྱབས་ལེན་རང་སྐྱབས་ལུལ་སྐོལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་

རྒྱུད་ཚེན་གོང་མའི་ཁྱད་ཚེས་དག་མཚན་ནམས་དོ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གྱིས་
རྒྱུད་དུ་འི་དུས་ནས་རང་གཤིས་སྐྱ་འཇགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་ཞིན་དུ་གཤམ་
ཚེ་ལ་དམིགས་བསལ་པ་དོ་འཁྱུར་དགོས་སྟེ།

༤ བླ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་ལེན་ཚེ་བླ་ཚང་མ་ལོ་མཚོད།
རྒྱ་མཚོད་སོ་སོར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚེད་དུ་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་མཇོད་
ལུས་གནང་སྟེ།

ཕ རྒྱལ་པའི་འགན་དབང་།

༡ ནང་དོན་ཞིབ་ཤུའི་ལས་དོན་སྐོར་འགན་འཛིན་ནམས་ནས་གང་
ཅིར་སྟོགས་སྐྱུང་མ་སོང་བའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
གྱི་ལས་ལུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱུང་བ་གནང་
སྟེ།

༢ བླ་ཚང་གི་སྤྱི་རྣམས་བདག་གཉེར་དང་། ཡིག་རིགས། ཕྱིས་
ཁྱེད་རྒྱལ་དམ། སྤྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་རིགས་རྒྱུར་འབྱོར་པར་འབྲུལ་ནམས་དང་། སྤྱི་ནང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བཀའ་གྲོས་གསོལ་ཚིགས་གཤམ་
ཚེད་རིགས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་གནང་ན་རུས་པ་ཚེ། ལོ་རེ་དག་འདུན་
པ་ནམས་ལ་ན་བཟང་། ལྷན་དོད་སོགས་དགོས་མཁའི་ཚེད་དུ་ལོ་གཅིག་
གི་གཉེར་བ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གངས་བཅད་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་སམ་ཡང་

ན་སྐར་པ་ཞིན་གནང་རྒྱ།

༩ ལས་ཀྱིད་འཕོ་ཡིན་དུས་སུ་ལས་སྡེ་གན་པ་སྤྱི་གལ་གནང་།
 འཛོལས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅིས་ཁྲ་ནང་གསལ་ཅིས་ཁྲ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཅིས་
 འབུལ་དང་། ལྷག་ལས་སྐབ་འབྲས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་སྤྱི་ཕན་མ་དུལ་
 འཕར་སྡོན་དང་། སྤྱི་རྗེས་གསར་པ་གང་ཡོད་ཅིས་ཁྲ་ནང་དུ་གསར་
 སྡོན། སོ་སོས་ཡིགས་བྱས་མཚན་འཁོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིད་གསར་པ་རྣམས་
 ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་པ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ལྷགས་གཞན་
 ཡང་ཕོ་འཁོར་ལས་བརྒྱལས་དང་། ལྷུག་ལས་སྡོམས་སོ་སོར་འདུས་
 ཚོགས་སུ་སྟན་སྡོན་ལྷུ། གལ་སྤིད་ལས་དོན་ཆེ་བའི་སྐབ་བུའི་ཅིས་
 ཆད་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕོ་རྒྱ་ནར་ལུས་མ་སོང་བར་གང་མགྲོགས་ཅིས་
 གཙོང་བཟོ་རྒྱ།

༡༠ ལས་ཀྱིད་པ་ཕོ་རྒྱ་གཏན་འཁེལས་མཚན་སུ་འཕོ་ཡིན་གནང་
 རྒྱ་དང་ལས་ཀྱིད་རྒྱར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གྲངས་གྱུང་གསེང་དམིགས་བསལ་
 འབུལ་རྒྱ།

༡༡ རང་ཉིད་ལས་ཀྱིད་དུ་ངེས་ནས་ཐུགས་འགན་ལས་དོན་མང་
 པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྱངས་བཤད་མང་པོ་གནང་དགོས་ཁ་གཏད་
 ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་མེད་པར་མཉམ་ཏུ་བ་མཐུན་འབྲེལ་གཟབ་ནན་ཐོག་
 ནས་འཛོལས་ཟོན་མེད་པར། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལས་དོན་ཆེ་
 ཚུང་གང་ཅི་ཐད་ལ་སྦྱངས་བཤད་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་སྲ་བྱས་ཏེ་སྤོགས་མང་

པོ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོན་ཐོན་པར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
དགོས་རིགས་སྒྲོན་འཕྲི་བྱས་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡིད།

༤ སྒྲོན་མང་པོ་མཐོང་བཞིན་དུ་གནས་སྤངས་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་།
ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་གཉིས་བསྐྱར་དུས་སྒྲོན་སེལ་ལེགས་ལམ་ཐབས་
སུ་དྲང་བདེན་གྱི་གཞི་རྩ་མ་འཕྲུག་པ་མ་འོངས་མཛད་བྱས་ཅི་ལེགས་ཡང་
ཡང་བཀའ་གྲོས་ཐག་གཅོད་མཛད་སྟོགས་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཞུས་
པ་མེད་པ་གནང་དགོས་མ་ཟད་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ལས་ཀ་འཚགས་ཚུད་པ་ཞིག་
དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་གྲ་ཚང་དང་དགེ་འདུན་ཚང་མར་ཕྱགས་ཞེན་གཙུག་སྒྲི་
ཕན་གང་ཕན་སྐོ་ཀུན་ནས་གནང་དགོས་སྟེ།

མ དགེ་འདུན་སྒྲི་ནས་ཕྱག་ལེན་གནང་སྟོགས།

༡ ཁྱེད་མཁོ་བོ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་དགོག་གཏམ་ཆེད་
བཟོ་དང་། ཉན་ཉེར་གྲ་ཞེན་ཡིན་ཁུལ་མ་བརྗོད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་འཕྲང་
སྒྲོར་བྱེད་པ། བོག་སྐྱབས་རྒྱུད་འཚོང་ལྷ་བུའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་མཐུན་
ལམ་གཏོར་བཞིག་དུ་འགྲོ་གཞི་ནས་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད་པའི་དེ་
རིགས་ལ་མགོ་བོ་མི་སྐོངས་པར་བརྟུག་དབྱུད་ཞིབ་ནན་བྱ་གལ་ཆེ་བ་
དང་། གལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཀྱང་། སྒྲོར་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིའི་
ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་རིགས་
ལའང་སྒྲོན་དུ་བརྟུག་དབྱུད་བྱ་དགོས་ཤིང་། དགེ་སྒྲོན་གསལ་འདེབས་

སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན་སྒོ་བ་ཆེ་བའི་བཙོན་འཇུག་ལ། ལྷིང་སྒོ་བས་དང་
 ལྷན་པ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ། གུ་བ་རྒྱུ་བ་ལམས་པའི་སེམས་པ་གྲིམ་ཆ་ལྷན་པ་
 བཅས་བྱ་དགོས།

༤ ཡོ་ན་རྒྱལ་གྱི་པའི་བཟེས་སོང་དང་། ཡོ་མང་གཙོང་ནད་ཀྱིས་
 ལན་པའི་ནད་པ་དམིགས་བསམ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དགེ་འདུན་
 བཟེས་གཞོན་བར་གསུམ་སུ་རུང་གིས་བཅའ་ཡིག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྣམ་གཞི་གཞི་ལ་འགལ་བ་ལྷུང་ཆེ་ཆེ་སྤྲོ་ལ་གཞིགས་པའི་ལན་དང་
 པོ་གཉིས་པ་སྒོ་བ་སྒོ་ན་ཉེས་ཆད་དང་། ལན་གསུམ་པའི་ཐོག་དབུ་
 ལས་ཐུན་མོང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐག་གཙོང་བྱ་རྒྱ།

གོང་གི་ཚོས་སྦྱོང་གྱི་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་དཔའ་འགྲོའི་རྒྱན་
 བཟང་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཚེང་
 གསུམ་པོ་ལྷ་འདྲིལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཀ་རྒྱལ་དགོན་དུ་རྒྱས་འདོམས་གནང་
 རྒྱབས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་འོངས་མན་སྦྱོང་གུན་སྦོང་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཏེ་
 ལྷན་རྒྱུན་བྱམས་དབང་པས་བརྒྱུགས་པ་དགེ་འོ།།



པར་བྱེད། ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཙུགས་དུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རིག་པའི་གནས་སྤེལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པའི། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་
 པའི་ཀུན་སྐྱོད་བཙུགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བཞི་ཞིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་
 བསལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ་རགས་རིམ་ནི། སྤར་
 སྤོལ་སྤྱལ་ལེན་འདོན་གདངས། འཕྲུང་དགོལ། ཐིག་ཚོན། རཚོད་
 བཟོ། དཀར་རྒྱན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་མཚོད། དུས་གཏོར་
 མོ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིད། བཙུ་གཞག་
 མོ་སོའི་སྐྱོར་དཔོན་ཁག བཏོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ཆེན་
 བོད་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པ་འདོད་པ་ལ། བོད་ཡིག སྤམ་
 ཉགས། ཡིག་གཟུགས། དབྱིན་ཇི། ཨང་ཙམ། ལག་རྩལ་རི་མོ།
 སྤྱི་ནང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་སོན་བྱུང་པ་དང་། སྤྱད་ག་
 ཚོད་པོ། བྱང་རྒྱབ་པ། དགོ་ཚན་དང་སྐྱོབ་སྤྱལ་ཚང་མ་ནས་སྐྱོབ་
 གཉེར་གང་ལའང་འབྲུས་ཤོར་རྗེས་སུ་སྤམ་མ་སོང་བ་སྤྱལ་བསམ་དགོས།
 ༡ སྤ་ཇ། ཚ་རྟིང་མ། དགོང་ཇ། འདིན་གྱ རང་སྐྱོད་སོགས་
 ལ་ཐེབས་དགོས་རིགས་དགོངས་ལུ་མི་ཚོག ཉང་མནར་དང་། གནས་
 ཚུལ་རྫོང་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱལ་རི་སྤྱི་ལ་འགོ་དགོས་འགྱུར་བ་རིགས་
 ལ་ཤག་གི་དགོ་ཚན་དང་། སྐྱོབ་དགོ། དགོ་སྐྱོས། དཔུ་འདིན་
 བཅས་པ་རིམ་པས་དགོངས་འབྲོལ་ལུ་དགོས། སྤ་ཚང་ནས་དགོངས་

༡༡ ལས་སྡེ་གན་རིམ་ལ་ཁ་ལན་ཚིག་ལན་མི་ཚོག

༡༢ ཆེ་བས་ཚུང་བར་བཅོན་བཀའ་བཏང་བར་མི་བྱ། ཚུང་བས་
ཆེ་བར་བརྗེ་འཛོག་ལྷ་དགོས།

༡༣ ལྷོག་བརྟན་བཟུང་བ། རྟོག་ཡུགས་པ། ཤིང་གཞུས་པ། ཀླང་
ཅིང་སྡོ་ལོ་དང་། ཀིར་གི་གི། སྡོ་ལོ་རིགས་སྲུ་གཏོགས་པ་ཅིང་
མོ་ཚེ་མི་ཚོག སྐྱ་སོར་གཅིག་ལས་འགལ་བ་དང་། ལངས་ནས་
ཆབ་སང་གཏོང་བ། བྱིམ་པའི་བྱ་སློང་སྡེ་ཚོགས་ཡོད་སར་རྐང་
མཁོགས་དང་། བྱིན་པ་སྲུན་འབྱིན་ལས་རིགས་མི་བྱ།

༡༤ མོ་སོའི་དེབ་སྐྱུག་། ལྷག་དཔེ། ན་བཟའ་སོགས་ལ་བདག་
ནར་ལས། གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་རེག་པ་དང་། ལྷ་བ་མི་བྱ།

༡༥ དོན་མེད་གད་མོ་བགད་པ། བཞུགས་གལ་ཕན་ཚུན་དུ་ཅ་
ལག་གཡུག་པ་མི་བྱ།

༡༦ དཔེ་ཆ་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཡོད་ཤོག་རོའི་རིགས་ལ་འགོམ་ཡུག་
དང་། རྗེ་བ། གདན་འོག་དུ་འཇུག་པ། ཞལ་བ་སོགས་བྱིས་པ།
དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆ་གདན་ཁ་དང་། ས་རྗེན་པར་འཛོག་པ། མོ་དྲེག་
བསྐྱུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ནམས་པ་དང་། ཚོས་སློང་གི་རྒྱ་
ནམས་སློང་པ་དང་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཤེས་དགོས་སོ།།

༡༧ ཁ་ལབ་འབ་འབ་སོགས་མི་མཛོས་པའི་རིགས་མི་བྱ།

༡༨ ཞལ་འདོན་དབྱ་མཛོད་དང་བསྐྱུན་པའི་གདངས་འདྲུར་གདང་

ཡང་འགྲིགས་པར་གསུང་དགོས།

༡༩ གཉིད་དང་། མགོ་བདུམས་པ། གཞོགས་སྡེས། ཁ་
འགྲིལ། བར་སྐྱུས་སྐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་མི་ཚོ་ག

༢༠ འཛིན་གྲུ་དང་། ཚོགས། རང་སྐྱོད་། གསོལ་ཚིགས།
གསོལ་ར་སོགས་དུས་ཚོད་རེ་འུ་མིག་ནང་གསལ་དུས་ཐོགས་ཐེབས་
ཐུབ་པ་དགོས་སྟེ།

༢༡ རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཡིག་ཚད་ཚོས་ ༡༤ དང་། འོ་སྐྱེད་ཡིག་
ཚད་རྒྱ་བ་ ༡༡ ཚོས་ ༡༥ དང་། འོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་རྒྱ་
བ་ ༩ ཚོས་ ༡༣ ལ་གཏང་སྟེ། གཞན་ལ་བཟུང་། གཡོ་
སྐྱུ་སོགས་མེད་པ་རང་གི་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་ཐོན་ཀྱི་དང་ཕོ་
ལྷོད་དགོས།

༡། དགོངས་ཚོལ་མེད་པར་སྦྱི་འགོ་ཉིས་ཆད་ནི།

ཐངས་དང་ཕོ། འཛིན་གྲུ་མེད་པས་སྐྱབས་སུ་ཐབ་ཚང་གཙང་
མ་ཉིན་གཅིག་བཟོ་སྟེ།

ཐངས་གཉིས་པར། གོང་བཞིན་དང་ཐབ་ཚང་གཙང་མ་ཉིན་གཉིས་
བཟོ་སྟེ།

ཐངས་གསུམ་པར། གོང་བཞིན་དང་། རེས་གཟའ་སྐྱེན་པ། ཉི་
མ་གཉིས་ལ་ཐབ་གཡོག་ལས་ཀ་བྱ་སྟེ།

ཐངས་བཞི་པ། ལྷོར་ ༡༥༠༠ དང་། ཚོགས་ཕྱག་སྲོད་ཚར།
མ་གཡོག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བྱ་དགོས།

ཐངས་ལྲ་པ་བྱུང་མཚམས་སྐྱིད་སྐྱུག་གཏང་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ན་དེ་
དོན་དགོངས་བཞེས་དགོས།

ཁ། འཛིན་གྲུང་མ་སྐྱིབ་པ་ཉེས་ཆད་ནི།

དང་པོ། དགོ་གནས་སོ་སོ་ནས་ཉེས་ཆད་གཏང་རྒྱ།

གཉིས་པར། དགོ་གནས་ཕུན་མོང་ནས་ཉེས་ཆད་གཏང་རྒྱ།

གསུམ་པར། དབུ་འཛིན་ལགས་སུ་བཀའ་སློབ་ལྷུ་རྒྱ།

ང། ལྷོག་བརྟན་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆས་མ་ཡིན་པ་ལྷོན་
པ་དང་། ལྷ་ཆད་ལས་བཟུང་བ་ ། ལྷོ་ལས་ཀྱི་ ། ལོ་ན་
ལས་བདེ་སྲོད་མི་ཚོག་པས་ཉེས་ཆད་ནི།

ཐངས་དང་པོར། འཛིན་གྲུ་མེད་པ་དང་ཚོགས་མེད་པས་སྐབས་
ལ་མ་གཡོགས་ཉིན་གཅིག་བྱ་རྒྱ།

ཐངས་གཉིས་པར། ལོང་བཞིན་དང་ཉིན་གཉིས་བྱ་རྒྱ།

ཐངས་གསུམ་པར། ལོང་བཞིན་དང་ཉིན་བདུན། ཚོགས་ཕྱག་
ཉིན་གསུམ་འཚལ་དགོས།

ཐངས་བཞི་པར། ལྷོར་ ༡༥༠༠ དང་། ཚོགས་ཕྱག་ ༥༠༠ མ་
གཡོག་ཉིན་བདུན་སྐྱབ་དགོས།

ཐངས་ལྲ་པ་བྱུང་མཚམས་དགོན་པ་ནས་སྐྱིད་སྐྱུག་གཏང་རྒྱ་ལས་མ་

འདས་ན་དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱོད་ལྟ།

དེ་མིན་གོང་གསལ་སྐྱིག་གཞི་དོན་མཚན་ཉི་ཤུ་ནང་གསལ་
 ལས་འགལ་བ་ལྟར་ན་སྐབས་བསྐྱེད་ཉེས་ཆད་འགྲུབ་ཀྱི། བསྐྱིགས་
 གཞི་དང་ཉེས་ཆད་བསྐྱོད་ནམས་དགོ་ཅན་ཐུན་མོང་ནས་གཟིགས་
 སྐྱོད་འོག་ཕྱག་ལེན་འབེལ་བ་དང་། ཟླ་མེ་མཚམས་སུ་གནོན་འབྲིས་
 རི་དགོས་དགོ་ཅན་ནམ་པ་ཚོགས་འདུ་ཚར་མེ་ལས་མི་རྣུང་བ་གནང་
 རྒྱ་གལ་མེ། གཞན་ཡང་། ལེགས་བྲས་ཉེས་བྲས་ཀྱི་བྱ་རེའི་མེས་
 པོའི་ཚངས་ཐིག་བཞིན་དུ་ཚབས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་འབྲལ་དུ་ཤོན་འབྱེད་
 གནང་རྒྱ། ཡིག་ཚད་སྐབས་དང་ནམ་ཀུན་དོ་དགའ་སྐྱོགས་རེས། ནང་
 པ། འདྲིན་བྱའི་ལྷི་ནང་། སྐོབ་བྱ་ཚང་མར་སྐྱག་བསམ་བརྟེ་བའི་
 འཇམ་རྩལ་འཚམས་པ། སྐྱིག་ལམ་རང་སྐྱོད་ཚང་མར་གཟིགས་སྐྱོད་
 གནང་བུལ་བ་དགོ་སྐོབ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འགན། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ནལ་
 འཕྲོར། ཚེས་མིད་གཞུང་འདྲིན། འདོན་ཚོས། སྐྱོར་སྐྱོང་ལ་བཙོན་
 འབྱུངས། སྐོབ་གཉེར་གནང་བའི་དགོས་པ། དཔལ་སྐྱེད་སྐྱོད་
 བོང་མའི་རྗེས་འདུག ལྷི་རུ་ཉན་ཐོས་སྐྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། ནང་
 དུ་གསང་སྐྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་བྱང་ཚུབ་པ། ཅན་
 པ་ལ་པ། མཉམ་པ་ལ་སྐྱུན། དམའ་བ་ལ་བུའི་འདུ་ཤེས། བྱ་ཚར་
 རྒྱས་ཐབས། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་། བཤད་སྐྱབ་ཚོས་སྐྱོད་
 བྱ་བ་རྒྱས་ཐབས་སོགས་མདོ་དོན་བརྗོད་བྱའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་།

ལྷན་པ་ལ་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅི། བར་མ་ལ་ན་བའི་མངོས་རྒྱུ། གཞོན་
 པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་
 རྟལས་ལ་ཞོག་ ཅིའི་སྦྱིང་ཞེ་ན། བཞེས་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་གི་སྦོག་
 ཅི། བར་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་གི་གཞུང་ཤིང་། གཞོན་པ་ནམས་གྲུ་ཚང་
 གི་རྗེས་སྦྱོང་ཡིན་པས་སོ།། རང་རང་གི་སྐལ་བར་བབ་པའི་ཁུར་
 དེ་ནམ་ཡང་མ་དོར། དེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་མངོན་ན་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྦུ་ལ་ཡང་རེ་མི་དགོས་པར་ལག་པའི་ཅེ་མོར་
 ལྷོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྦྱས་པ། མེས་པོ་དམ་པས་འབད་བརྒྱ་ལེགས་བཅའ་བའི།།
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
 མི་ཉམས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་པའི་ཁུར།།
 རྩ་ཅག་རྗེས་འདུག་ལ་བབ་སྦོལ་སྦུག་ཚོ།།
 ཚུ་ལ་འདྲིས་མོས་སྦྱན་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག།
 ལེགས་བཤད་དོན་གཉིར་ཅན་གྱི་མགྱིན་པའི་རྒྱུ།།
 མང་ཚོས་འདོད་ལ་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅི་སྦྱི།།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྦུམ།།
 དེ་ལྷར་བགྱིས་དང་བགྱི་རྒྱུར་ལེགས་བྱས་མཐུས།།
 དཔལ་སྦྱན་སྦྱད་རྒྱུད་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྦྱི།།

མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་འཕེལ་ཞིང་།།

གཞན་ཕན་དབྱུང་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་སློབ།།

ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་གྲུ་

ཚོང་གི་རིག་གཞུང་སློབ་གཏེར་བ་རྣམས་ལ་སྲང་སྲང་གྲིམས་སུ་བཅའ་

བ་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་འདྲོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདི་ནི་སྲད་རྒྱུད་བྱམས་

དབང་པས་ལྷ་གས་ཉ་ལྔ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ལ་བྲིས་པའོ།། །།



༥ རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ།

༄༅། །སྐྱེ་མཁའ་དུས་མཚོད་ལྷུང་འདྲིན་མདོར་བསྐྱུས་
 དད་བྱས་དཔོན་མའདོད་འགྲུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

གསན་པར་ཞུ།

༄༅། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དྲི་མེད་ཤེས་
 རབ་སྐྱེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལས་རོལ། །འཇམ་དབྱེངས་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡིས་
 ཚིམས་མཛད་པའི། །དཔལ་སྐྱེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྲིང་ནས་
 འདུད།། ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་སྐོར་ཡངས་པར་
 བྱས་ནས། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་སྐྱེན་སྐྱུགས་བཟང་འཇིན་པ་རྣམས་
 གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་གཅིག་པུ། ལྷན་འདྲིན་སྐོར་བས་
 བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསང་གསུམ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་མཛོད་ཆེན་པོ། བཀའ་དྲིན་དང་སྐྱུགས་རྗེ་མཚུངས་ལྷན་མ་མཚིས་
 པ་འཇམ་མཁོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སྐོར་བཟང་བྲགས་པའི་
 དཔལ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་འདུག་སྐོར་སྤྱོད་ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་རྒྱན་
 དུ་མདོན་པར་སྤྲིང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུགས་སྐྱེས་
 འཇིན་མའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་པའི་ནང་ནས། རི་སྐྱེད་དུ། ལྷན་
 པོའི་རྒྱང་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། །འགྲན་ལྷན་དཔེན་པའི་སྐྱུགས་

ལྷན་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཚན་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགའ་བབ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཚོམ་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཚོམ་རབ་སྤྲུག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདྲུལ་འཛིན་
 དཀར་ནག་ཏུ་བྲགས་པ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྒྲོལ་ཡོངས་
 ལྷན་གྲགས་པའི་ནང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀྱིན་སྤྲུག་པར་དུ་ཆེ་
 བཅི། རི་སྐད་དུ། མཐུ་སྒོ་བས་དཔལ་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་
 རི་གཤེད། །ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོའི་རྣམ་རེས་འདྲུལ་འཛིན་རྒྱུ།
 རྣམ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། །ས་གསུམ་
 གྲགས་པའི་བྲུབ་ལ་གྲུས་པའི་འདྲུད། ཅེས་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་
 གར་གྱི་རྣམ་པར་རེས་པ་རྒྱུ་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་སྤྲུག་བཟང་པོ་
 དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་རྟ་ལོ་དང་། ལྷན་ལོ་༡༩༠༣ ལོར་
 ལྷན་བསྐྱེད་སྤྲུག་ནས་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་སྤྲུ་ཆེ་རིམ་པོ་འདི་ཉིད་ལའང་སྐལ་
 བ་མཚོག་དང་སྤྲུག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུའི་གང་ཟག་གི་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་སྤྲུ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་
 མཛད་པའི་ལེགས་མཛད་སྤྲི་དང་། ལྷན་པར་གསལ་ཆེན་ཚོས་སྤྲེ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲུག་སྤྲུད་དགའ་སྤྲུག་སོ་བྱང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
 ཚུ་བྱི་ལོ་དང་། ལྷན་ལོ་ ༡༩༩༣ དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལོར་བྲུག་
 འདེབས་པར་མཛད་ཏེ་ཚོས་སྤྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡོད་ལྷན་མ་ཆག་བྱ་
 མ་རྣམས་པར་གོང་འཕེལ་མཛད་པ་སོགས་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དང་།

མཐར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྟག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་ཤེ་
 ཞིག་ཚཱ་ལ་བསྐྱེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལོ། ༡༧༥༩ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་དགུང་གངས་ ༥༣ ཡོར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཞོན་པ་ཚཱ་
 དཀྱིངས་སྐྱེའི་ཚཱ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་དུས་ཚཱ་ལྷན་པར་ཅན་དེ་རིང་ཡིན་
 པས། ཚཱ་ལས་སྐྱེའི་དུས་མཚཱ་དབྱེས་པས་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་
 དམ་པས་རི་ལྷན་གསུངས་པ་ལྷགས་ལ་བཞག་སྟེ། སྐྱོར་སྐྱོར་། ཞལ་
 འདོན་སྐོག་པ་ཚཱ་བསམ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་སྐྱོར་བ་བསམ་
 གཏན། ལྷགས་དམ་དགེ་སྐྱོར་སྐྱོར་བཅས། སྐྱེའི་དགུང་རྒྱས་དང་།
 མཚཱ་ལོ་སྐྱིད་མཚཱ་དང་། སྐྱིད་ལོ་ཚཱ་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱེའི་ཚཱ་ལ་
 ཚཱ་དུ་མ་སོང་བར་རང་རང་གི་དལ་འབྲོར་དོན་དང་སྐྱེལ་པ་དང་།
 དཔལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱོགས་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཚཱ་སྐྱོར་ཟབ་མོར་མངའ་བ་མཁྱེན།

མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། རྒྱལ་འདི་སྐྱུང་
 རྒྱུད་བྱམས་དབང་པས་རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ལྷགས་ལྷག་ཟླ་བ་
 ༥ ཚཱ་ ༣༣ རྒྱུལ་ལོ། ༡༧༧༡ ཟླ་བ་ ༧ ཚཱ་ ༡ ཉིན་རོར་
 སྐྱིད་བསོ་རྣ་དར་བཀྱིས་པོ། །



༩ རོལ་མོའི་དབྱུངས་ཚིག་

།། རོལ་མོའི་ཚིག་ལ་བརྟུན་པ་གནད། ར་ཡི་སྐྱེ་
 ལྷ་བས་སྐྱུག་ཆལ་ལ། བརྟུང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ། བལ་ཏེ་ར་
 ལྷ་བས་རང་ཕལས་ཀྱང་། རི་ཞིག་རོལ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྱང་། རོལ་
 ཀྱང་ར་བས་རོལ་མོ་ནི། ལང་བར་བུལ་ལ་མི་སྐྱིགས་ཤིང་། རྩོམ་
 ཚོས་གང་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་། བཙོ་བོ་གཅིག་ལ་བརྟུན་ན་ལེགས།།
 དེ་ཡང་བརྟུང་ལུགས་སུག་སྐྱེ། རོལ་མོ་སྐྱིགས་མཚུངས་ལྟེ་བ་དང་།།
 སེལ་སྐྱེན་མཐེབ་མོར་མགྱིན་པ་དང་། ར་དབྱུག་སྐྱིགས་མཚུངས་སྤིང་
 བར་བརྟུང་། ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འཕྱུར་སྤྱོད་ཚད། བར་སྤང་མི་
 བལ་ལགས་གདོང་མི་འགགས། བྱང་དང་ལུས་མོ་ལ་མི་འདེབས། རྩོམ་
 དག་མ་ཤེས་བརྟུང་མི་བྱ། ར་གཡོག་བགས་པར་རེག་མ་ཐབ། སྤལ་
 བས་ཐ་དད་མོ་མོར་སྤྱེ། རྣམ་ཅིག་ཚམ་ཡང་སྤྱོད་མི་འདོད། རོལ་
 མོ་བཅུ་ནས་སྤང་མི་རིང་། རང་བརྟུང་ལ་མི་དེ་བཞིན་དང་། རབ་
 བརྟུང་ལ་བརྩོག་བརྩུར་ཚོར་འཕེན་སོགས། རྩི་བརྟུང་བྱེད་སྐབས་དབྱུག་
 གྱི་ནི། དབྱུང་པའི་སྤིང་སྤྱོད་ཐལ་མི་རུང་། དེ་དག་ཤེས་པར་མཐར་
 རྩིན་ནས། རྟུང་ལུགས་ཞི་དག་སྐབས་བརྟུན་ནས། རྩི་གང་མོང་
 བའི་གནས་དེ་རུ། ཚེ་ཚེ་རྫ་ཡི་གནའ་ནས་བརྟུན། རྩིན་འདྲེན་

མཚོད་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བའི་རྩ་བརྟུང་བྱེད་པ་ན། །ཞི་བའི་
 ཉམས་དང་སྐྱེན་བྱས་ནས། །རྩ་སྐབས་དལ་ལ་སྟོད་པར་བརྟུང་། །བྱུགས་
 དམ་བསྐྱར་དང་བཞགས་པ་སོགས། །རྒྱས་པའི་རྩ་སྐབས་བྱེད་པ་ན། །
 རྒྱལ་ཅིང་དཔལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །རྩ་སྐབས་གསལ་ལ་སྐོལ་བར་
 བརྟུང་། །བསྟོད་པ་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས། །དབང་གི་རྩ་སྐབས་
 བྱེད་པ་ན། །ཆགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཉམས་གྱིས་བརྟུང་། །འིན་ཏུ་
 དག་བསྐྱེལ་གཏོར་བཞོག་སོགས། །དག་པོའི་རྩ་སྐབས་བྱེད་པ་ན། །
 ལྷ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི། །རྩལ་ཅིང་སྐོས་པའི་ཉམས་གྱིས་བྱེད། །
 རྩ་སྐབས་དག་ལ་ལྷུང་བར་བརྟུང་། །དག་བརྟུང་རྒྱན་ཆགས་བྱེད་པ་
 དང་། །མགོ་འཇུག་དགུ་བརྟུང་ཡང་བརྟུང་ལ། །གནས་ལྷགས་སྐར་
 ཡང་འབེབས་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་
 སེའི་སྐབས་བསྐྱེན་ཤེས་པར་བྱ། །རྩ་བཤད་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་འདི། །
 དཔལ་སྐྱེན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གིས། །འཇུག་ལེན་རི་བཞིན་བཞོད་པའོ།

། །།



ཕ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབྲེལ་གྱི་ ཚེ་གའི་སྒྲིལ་ཚིག

།། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཚར་འབྲེལ་ལའི། །སྐྱབས་
 ལྷ་བྱུང་བའི་མིང་གངས་སམ། །རྒྱས་པ་བྱེད་ལུགས་སྒྲེལ་ཚིག་འགྲི།
 །རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་བདག་འཇུག་ལེན། །རྣམ་ཤུམ་ལས་ཤུམ་སྒྲོན་
 བསྐྱབས་ནས། །ཤལ་ལྷུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྣམ་དག། །མཚོག་ལྷུས་
 ཀྱི་ནི་འདག་རྣམ་གསུམ། །ཤལ་ལྷུས་ཀྱི་ནི་ལྷུས་ཤུམ་བརྒྱད། །མི་
 རྟོག་གུ་གུལ་ཡུངས་དཀར་དང་། །ཚུ་བཞི་བསྐྱབས་རྣམས་སྒྲོན་བཏང་
 བས། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞུག་ཅིང་སྒྲུ་རོ་བསྟན། །ལྷུས་དཀྱིལ་སྟེང་བཞག་ཚུ་བཞི་འཇུག།
 །ཁྲོ་ཤོ་སྒྲུན་དངས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །བཞེགས་གཏོར་ཡུངས་ཚུ་ཁམ་
 སོར་སྟེ། །ཟན་ཚན་རས་ཀྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉེར་རིག་མཚོད་
 བདུག་སྐྱུར་བའོ། །ཉེ་རིག་ནི། །ཚུ་གཙང་ཁ་རྣ་མིག་སྒྲུ་ཁ། །ལག་
 རྩེ་མགོ་ལ་ཉེ་རིག་བྱ། །མཚོད་པ་ནི། །དྲི་མེད་མཚོད་མར་བཞི་ཡིས་
 མཚོད། །སྒྲོས་དཀར་སོགས་སྐྱུར་སྒྲོས་མར་བདུག །ཐམས་ཅད་
 བཞེངས་ཉེ་སྟེང་ཁིབས་ཤོན། །དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྒྲུན་གསན་
 ལུམ། །མི་ལོང་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཡི་འདག་

དང་སྐྱོད་མོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །གཡས་གཡོན་སྐྱོད་དང་དོ་དྲིལ་
 བརྒྱབ། །ཡི་ཤེས་སྐྱོན་དང་ས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། །སྐྱུས་གསོལ་
 གདན་འབུལ་མཚོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས།
 མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དབུལ། །འཛིགས་བྱེད་མོགས་བྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གསོལ་བ་བཏབ། །རིགས་
 ལྡེལ་མོགས་རྗེས་གནང་བཅས། །དབང་བཞི་སྐྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར། །
 དབང་གི་དག་པ་བཞག་པར་བྱ། །གཏང་རྒྱལ་རྒྱས་པ་འབུལ། །
 ཡང་ན་འགྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་ནི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྟེན་བསྐྱེད་དེའི། །མིག་དང་སྐྱུད་མོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། །ཡི་
 ཤེས་སྐྱོན་དང་ས་མཚོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས།
 དབང་སྐྱོན་དང་མཚོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གིས་
 རྒྱས་གདབ། །མཚོད་བསྐྱོད་ལོས་རྒྱན་མེ་ཡོང་བསྐྱུར། །སྐྱིན་སྲིག་
 འབུལ་ཞིང་སྐྱོན་དབྱེ་བྱ། །སྐྱོན་ཤངས་ཚེམས་ཞལ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །
 རོ་བྱུག་ཙ་ཏུ་འི་བཟང་བ་འབུལ། །ཞལ་བསེལ་མཚོད་ཡོན་སོ་རྩི་འབུལ། །
 དམ་བསྐྱུས་གསུགས་གཞུགས་བསྐྱུར་མདའ་འབུལ་བྱ། །མདའ་འབུལ་སྐྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །རྒྱ་བཞི་ཉི་མ་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱོ། །ནང་མཚོད་
 འབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱ། །མཚུལ་རྟགས་བརྒྱད་སྐྱུས་ལོས་རྒྱན། །འདོད་
 ཡོན་རིན་ཚེན་བདུན་དང་བཅུ། །གདུགས་མོགས་འབྱུང་དང་རིན་ཚེན་
 ལྷ། །སྐྱོན་དང་བཟ་གིས་སྐྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་སེན་འབྲེག་སྐྱུང་དབུ་སྐྱོ

གད། །ཁྲི་གོས་སྐྱེ་གས་ཤིང་སྐྱེ་གས་ཐག་དང་། །སྐྱོ་ག་ཤིང་འཁོར་
 ལོ་ཚོད་པའ་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲིང་བ་གདན། །བྱེ་
 བྲག་མདའ་འབྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །ཤིས་
 བརྗོད་རྒྱས་བྱེད་མེ་ཉོག་འཐོར། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་སྐྱུག་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། །རབ་དུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་
 བརྗོད་རྟེན་བསྐྱོང་བསྐྱོད། །ལྷུ་བ་ན་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲིག་བྱ། །མ་ལྷུ་བ་
 ཡིག་བརྒྱས་གཞོད་པར་གསོལ། །སྤྱོད་སྐྱོང་སྐྱི་སྐྱོས་ཚོས་སྐྱོང་
 བསྐྱོ། །གདན་དཀར་འབྲུ་དཀར་གཡུང་རིས་བཞོད། །ཡོན་བདག་
 འདུག་བཅུག་ཕན་ཡོན་བཤད། །བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བསྐྱོར་མཚོད་དུ་
 བཅུག། །རྗོས་བརྒྱད་བསངས་སྐྱུངས་སྐྱུག་དུ་བྲིམས། །འོ་ལྷུག་ཙ་
 རུའི་ཚོགས་རྗོས་ནམས། །རྟེན་དང་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་བཀྱ། །ཡོན་
 བདག་དགའ་སྐྱོན་རྒྱས་པ་བྱ།



༡༡། །རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་རྣམ་ཐོ།

དང་པོ་བདུད་ཚི་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་ཞེས་པ་བདུད་ཚི་སྐྱེ་ནི་ཞོ། འོ་ལ།
 ལར། ཀར། ལྷན་ཚི་བཅས་སྐྱེ་ནི་སྤྱིའི་བདུད་ཚི་སྐྱེ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ལངས་གསུམ་ནི་ཀར། ལུ་རལ། ལྷན་ཚི་སྐྱེ་འོ་ལངས་གསུམ།
 གསུམ་པ་ཞོ་གསར་ནི་ཞོ་གསར་པ་ལ་ཟེར། བཞི་པ་འི་ཞིམ་པོའི་
 འབྲུ་མར་ནི་ཉི་ལ་སྐྱེ་མ་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། སྐྱེ་པ་ཤིན་ཏུ་ན་
 སྐྱེའི་སྤྱེ་མ་ནི་འོ་མ་ལུ། པ་ལུ། ཁམ་ལུ། ལུག་པ། ལྷན་པ་ག་བཅས་
 དང་ལུན་ཞེས་པ་པགས་པ་ལ་ཟེར། ལུག་པ་ནི་བདུད་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་
 ནི་བསྐྱེགས་ཁ་དོག་དམར་སེར་གང་རུང་ལས་ལྷན་པའི་འོ་མ་དང་། ཞོ།
 ལར། གཅིན། ལྷན་པ་བཅས་ལ་ཟེར། བདུན་པ་འབྲུ་ས་ལུའི་ལུམ་པ་
 ཞེས་པ་འབྲུ་ས་ལུ་གསུམ་ནི་ཁམ་ལུ། ལྷན་ཁ། ལྷན་ལུམ་ལུ་བཅས་
 ཡིན། བརྒྱད་པ་འབྲུའི་ལུམ་པ་ནི་འབྲུ་ས། ཐོ། ཉས། བཅས་
 གསུམ་ཡིན། དལ་པ་འི་བཟང་གི་ལུམ་པ་ནི་ག་ལུར། ལུར་ལུམ།
 ཅ་ལྷན་དཀར་པོ། ལྷན་ཚི་བཅས་སྐྱེ་ཡིན། བཅུ་པ་སྐྱོས་མར་ནི་སྐྱོས་
 དཀར་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་ལུ་མ་ཤིའི་སྤྱེ་མ་
 ཞེས་པ་ལྷན་ལུ་ནི་ལྷན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་པ་ལུ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ར་དང་མ་ག་ཞེས་
 པ་སྐྱེ་མ་དཀར་པོ་ལ་ཟེར། བཅུ་གཉིས་པ་འི་བཟང་སྐྱེའི་འདག་ཆལ་

ཞེས་པ་གོང་བརྗོད་ཀྱི་བཟང་ལྷ་དང་འདག་ཆལ་ལམ་ལྷེ་གྲུ་ཞེས་པ་རྫོན་
 པ་ལ་ཟེར། བཅུ་གསུམ་པ་འབྲས་ལོས་བུམ་པ་ཞེས་པ་གོ་སྐྱེ་ལ། བཅུ་
 བཞི་པ་སྐྱེན་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེན་ལྷ་ནི་གྲི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཀའ་ཀྱ་
 རི། ལ་པ་ར་རྗོ་ཏ་དཀར་པོ། དམ་ལྷ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་
 བཅས་ཡིན། གྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེན་ཚེར་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཀྱལ་
 བ་བསྐལ་བཟང་སྐྱེ་མཚོས་ཀའ་ཀྱ་རི་ནི་ཚེར་མ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གསུངས།
 ལ་པ་ར་རྗོ་ཏ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་ལ་ཟེར།
 བཅོ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཐུ་ཏིག་དང་། གསེར།
 ཕུ་རྩ་ག རྒྱ་རྩ། ལུ་མན་བཅས་ཡིན་པུ་རྩ་ག་མེད་ན་དེུ་ལ་དང་
 ཟངས། རྒྱུང་བཟང་གང་རྒྱུང་དང་ལུ་མན་མེད་ན་ནོར་བུ་ཡང་རྒྱུང་
 རོ། བཅུ་རྒྱ་ག་པ་འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ཏི་ལ་སྐྱེ་མ་གཅིག་པོ་ལ་ཟེར། བཅུ་
 བདུན་པ་ཡུང་བའི་སྐྱི་མ་ཞེས་པ་གྲུ་སེར་གྱི་སྐྱི་མ་ལ་ཟེར།
 མཚོ་ག་ལྷ་ས་རྗོ་ཏི། དང་པོ་རྗོ་བཟང་ལྷའི་འདག་ཆལ། དེ་
 རས་རྗོ་ཞེས་པོའི་འབྲུ་མར། དེ་ནས་རྗོ་བཟང་ལྷའི་སྐྱི་མ་བཅས།





༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་
སྐྱེ་བར་བཞུགས་མོ།།



མ དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
བཞུགས་སོ།།



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གཙོ་འཁོར་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་
 པོ་ཟེབ་རྒྱ་བཞི་ཅན་ཆེ་བ་གསུམ། འཁོར་ནམས་ལ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཟེབ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོ་
 གཅིག ལྷམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཟེབ་རྒྱ་ཡོད་པ་གསུམ།
 བདག་ལདུན་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་གཉིས། རིགས་སྤྱ་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་ལྷ། ལྷམ་པ་
 དང་། སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ་ཉེར་སྦྱོང་གསུམ། ལདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གྲངས་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་པོ་
 སོ་གཅིག ། རྩ་སྐྱེས་ཆས་དུག་ནི་ཡུངས་ཀར། རྩ། ལམ་སོར་བཞི། བ་ལྷི་དང་ལྷ་
 དུར་བསྐྱེས་པའི་ཆང་བུ་བཞི། ཟན་གྱི་ཆང་བུ་བཞི། སེང་རས་དཀར་པོ་བཞི། དེ་མིན་
 གསང་བའི་འདྲི་གས་གསུམ་གྱི་བདག་འདུག་སྐྱབས་བུམ་པ་སོགས་སྦྱི་མཚུངས་ལ་འགྲིགས་
 དགོས།།

༄༅། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་སྟོན་
 སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པ་སྟོ་སོ་གཉིས་
 གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མདོ་རྒྱགས་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་གི་སྲིད་གསུམ་འགོངས།།
 མཁས་བྱུང་གསུམ་གྱི་བཅུད་གྱིས་སྲུབ་མཛད་བཅིངས། །ཐུབ་དབང་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙོང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་སྟོན་བཟང་པོས་ཞབས་ལ་
 རྒྱུང་ནས་འདུམ། །མྱེད་བྱུང་དགོན་པའི་གསང་རྒྱགས་བཟང་མོའི་
 ལམ། །མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་འོས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཚོས། །བཤད་
 སྐྱབ་སྒོ་ནས་ཡར་གྱི་རྩ་ཚོས་བཞེན། །འཕེལ་མཛད་སྲུབ་བདག་སྐྱེ་
 མའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་ཡང་འདྲིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འབྲུང་
 གནས་དཔལ་སྟོན་སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྲུག་ལེན་མཛོད་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་ལེས་བར་མ་ཆད་
 པ་ཞིག་རང་ཅག་གསང་རྒྱགས་བ་རྣམས་ལ་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་
 རྩེ་རྣམས་སྐྱ་གཏོར་མའི་རྣམ་བཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅོམ་
 ཞིག་བཤད་པ་ལ་སྟེ། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་དང་། རོ་བོ་དང་། རྩེ་
 བཤད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྩེ་བ་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་དང་། །། དང་

རོ་གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ལྷ་ལི་ལྷ་ཅུ་འི་ཚེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཏོར་ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་
 མས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ་ གཏོར་མ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་
 གནས་དང་། སྐྱིན་སྟེག་དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་
 ནམས་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོབས་པ་དང་། སྐྱིན་པའི་ཤར་སྐྱིན་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེ་རི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་
 ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད། །འདོད་དོན་འགྲུབ་སྲིད་བར་ཆད་ནི། །ཞི་བའི་
 སྲིད་དང་དགེ་བའི་སྲིད། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོག་ཡིས། །གཤེལ་
 མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྐྱིན། ་ ལྷུང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཡ་
 ཏི་འདིས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་སྲིད་རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་སྐྱིན་ན་དབང་དང་།
 མངོན་སྟོན་དང་། དག་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་
 པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 མོ། ་ ་ གཉིས་པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཚིགས་བཅད་དང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་
 མཐོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་
 དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། ་ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་ནི།

དཔལ་པོ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་
 མ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྡོན་གཏོར་ཚོགས་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་
 སྐྱོར་ཀ་ནི། །ལྷོ་བ་པརྟ་གཏོར་མའི་སྡོད། །དེ་སྟེང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
 མི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཀུན་ཏེ་ལ། །བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །གཏོར་མ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཟླ་
 བ་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་བདེ་སྡོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། །གཏོར་ཚོགས་
 ལས། །༥ །གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྐྱོར་ཀ་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱོས་
 པའི་དགའ་བའམ། །ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་མན་ངག་ཚང་། །ལྷ་
 མེད་མན་ངག་སྐྱོར་ཀ་ཡི། །གཏོར་མའི་མན་ངག་སྐྱོར་ཀ་ནམས།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད་རོ། །༥ །གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི། །རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །རྒྱུད་ནམས་ལས་བགེགས་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱིད་དུ་སོགས་པ་དང་ཐམས་གལ་
 ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་ལ། །༥ །གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། །ཟན་
 དང་སྟན་མ་དང་ག་དང་ཉེ་ག་དང་ཆན་ཐུག་དང་འཁྲུང་བ་དང་ཆང་དང་
 ཚུ་དང་བཙོང་དང་སྐོག་སྐྱུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ་མ་འགྱུར་ན་ཟན་
 དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རྒྱུད་བར་སྟེང་བ་དང་ནམ་སྟེ་ལས་བཤའ་
 དོ། །མཁས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། །སྟན་སྟེས་
 གནས་དེར་ནང་ཉུང་། །འབྲུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུ་ལ་སྐྱུ་ཉིག་སྐྱུ་

ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚོ་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་མཁོའི་མཚོད་རྣམས་
སྟོང་རམ། ཚམ་པ་ཀའི་མེ་ཉོག་ག་གོར་རྣམས་བུམ་རྣམས་ག་བུར། དེ་
བཟང་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ནམས་གྲུབས་བསྐྱེད་གས་ཉེ་བཞག་དགོས། ། ཚོགས་
པའི་རྒྱ་དགོང་ནས་ཡོང་སྟེ། མཚོད་ཁྲི་སོགས་ལེགས་པར་སྤྲིས། མཚོད་
ཚས་བརྒྱ་དགོས་རིགས་ལྷན། སྤྲིས་དགོས་རིགས་སྤྲིས། ལག་པ་
ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱས་ནས། གཏོར་མ་ཟན་སྐྱ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་
དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞེངས་དགོས། ། རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་
ལ་སྤྱུག་པོ་མི་ཡོང་བ་གཏོར་མ་ཟན་སྐྱ་མོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་
སྐད། མཚོད་དཔོན་ནས་གཏོར་མ་བཟོ་སྐབས་སུ། ལག་པ་བསྐྱུ་བ་
དང་། སེ་མོ་བྲིགས་པ་སོགས་གཙང་སྤྲིས་དགོས། སྟོན་དུ་གཏོར་
རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྲུ་གོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་
སུ་ཁ་རས་སོགས་བྱོན་ནས་ཁ་ལུད་སྤྲུ་ལུད་ཚིམ་མ་སོགས་མ་ཤོར་བ་
བཟོ་དགོས། སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་གས་ཚག་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྲུ་དང་
སྤྲུལ་དགོས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་དེ་མས་
མ་དགོས་པ་སོགས་དང་། ། རྣམས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྟེན་གས་
དང་སྤུང་ཞིང་བཞོད་ལེགས། ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། འཁོར་ནམས་
ལ་ཤོས་བུ་ཐེབ་ཀྱི་ཅན་སོ་གཅིག་གྲངས་དང་སྤུང་བ་གཏོར་སྟོན་ཁིང་
པ་དགོས། བུམ་པ་དང་སྤྲི་རོལ་གྱི་མཚོད་པ་གཏོར་མ་གསུམ། མཚོད་

ལྷན་གྱི་དྲིལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ག་དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་སྐྱུང་
 བ་བྱ། །ཡུངས་ཚུ་ཁམ་སོར་མྱི་བ་དང་། །ཟན་ཚང་རས་གྱིས་བྱབས་
 བས་ནི། །ཉེ་རེ་ག་མཚོད་བདུག་སྐྱུར་བའོ། །སྐྱུང་ཚས་དུག་ནི་ཡུངས་
 ཀར། ཚུ། ཁམ་སོར་བཞི། བ་མྱི་དང་ཚ་དུར་བ་སྐྱེས་པའི་ཚང་ལུ་
 བཞི། །ཟན་གྱི་ཚང་ལུ་བཞི། །མང་རས་དཀར་པོ་བཞི། །ཉེ་རེ་ག་དུང་
 ཚོས་གཅིག་མཚོད་པ་བཞི་ནི། །དི་ཚུ། མེ་ཉོག་ཚུ། མར་མེ།
 སྐྱོས་མར། །ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ་བཏབ་བསྐྱུར། །དགོད་
 བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་དམིགས་པ་བྱ། །ཤིས་བརྗོད་ཚུ་དབང་དབང་ལྷ་བརྟེན།
 མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཟད་པ་ནི། །ཚུ་དབང་སྐྱོམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ།
 བརྒྱན་ཞིང་སྐྱུ་སྐྱུང་བསྐྱོར་བ་བྱ། །གསོལ་གདབ་ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་
 གསོལ། །ནང་དབང་དགོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་བསྐྱུར། །ཚུ་དབང་ལྷ་
 བརྟེན་མཚོད་ཅིང་བཟད། །སྐྱུར་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་དབང་བཞིའི་སྐྱོམ།
 དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐྱུར་དང་། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་
 ཕྱག་མཚན་བཞི། །ཁྱིར་བཞག་ནང་དགོད་དམ་ཚིག་སྐྱིན། །དབང་
 དངོས་ཚུ་དབང་དགོད་ཅིང་མཚོད། །དམ་བསྐྱུགས་སྐྱགས་དབང་ཡོན་
 དབུལ་གཉིས། །ལོར་ལོ་དུང་གླིགས་དིལ་ལུ་མདའ། །རལ་གྱི་
 བརྟེན་བྱེད་སྐྱེད་སོགས་སྐྱུང་། །བརྟེན་ལུགས་ལུང་བརྟེན་དབུགས་
 དུང་ནི། །སྐྱོབ་དཔོན་དབང་གི་སྐྱོམ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་དབུལ་བསྐྱོད་
 གསོལ་དམ་ཚིག་སྐྱིན། །གཉིས་བསྐྱེད་ལུ་བྱ་སྐྱེན་དངས་ལུང་། །རྣམ་

སྐྱིན་བདུང་སྐྱོད་གིས་བརྗོད་བསྐྱུར། །དག་པ་སྐྱིན་པ་གསང་དབང་
 རྗོལ། ། དབང་གི་ཚལ་གོས་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱིང་བ། རྗོར་རྗིལ།
 མིག་སྒྲུབ། མིག་བྱུར། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན། མེ་མོང་། འཁོར་
 མོ། ཏུང་། གསང་འདུས་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཏེ། མདའ་ལྷ། རལ་གྱི་
 གསང་རྗོལ་ཞོ་ནང་བདུང་ཚི་རིལ་བུ་བཏབ། ས་ཚོག་ཟུར་དུ་བཤད་
 པར་བུའོ།།

ལྷ བདག་འདུག་སྐྱབས་སྐྱོན་མེང་འདུལ་སྐྱངས། ལྷ་བསྐྱོད་རྗོལ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག དེའི་འདུག་ཏུ། མཚོད་གཤོག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་ནས།
 རྗོར་རྗིལ་གྱི་རྒྱབ་སེལ་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱད་གཅིག་
 གི་དཔལ་རྗོལ་འཛིགས་བྱེད་ ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་སྐྱ་ཏུ།
 བར་བྱ། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་སེལ་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་
 མཉམ་དུ། ཞོ་རྒྱ་གྱི་དྲི་སྐྱེས་བསངས། ཞོ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་
 ཀྱི་རྒྱབ་སེལ་བྱ། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྗོལ་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་ཀྱི་རྒྱབ་སེལ་
 མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་དང་སྐྱོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་གྱི་རྒྱབ་སེལ་བྱ། དེ་ནས།
 རང་གི་ཕྱག་སྐྱེས་ཀའི་ཞེས་ཐོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷུལ་ཏེ་མཛད་ཏུ། ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་
 བསྐྱོད་མཚོད་པ་ཀྱི་རྒྱབ་སེལ་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱོད་མཚོད་
 པ་ཀྱི་རྒྱབ་སེལ་བྱས་མེ་ཉོག་ཡམ་རིལ་གྱིས་དཔུལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགོ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་

ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཚོ་ག་ལྟོན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་
 ལ་ནི་ཉིར་གནས་མཛོད།། ཞེས་ལན་གསུམ་པོ་མཛོད་དེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་
 ཏོག་ལས་རིམ་གྱིས་བསྟུ། ལུག་གསུམ་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
 པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགོ་འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 འདུལ་བར་ལྷ། བདག་འདུག་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་མཚམས་
 ལྷ་ལྷས་འབུལ། དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ལུག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དང་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགོལ་འཁོར་དུ་འདུག་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་
 འདུལ་བ་ལྷ། ་ ལུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་
 དང་། མདུ་ར་ཏ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དགོལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་ཤར་སློ་ནས་སྤྱེ་བྱ། རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་བུམ་གྱིས་ལྷས་ཚུ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲེམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐོ་བས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་
 ལྷ་མི་དང་བདུག་རྣམས་ལ་འབྲིགས་བྱ།།



་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས།

༄། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་ཚང་གི་སྤྱུག་ལེན་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་
 ལྷ་སོ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་ཀུན་གསལ་
 མི་ལོང་བཞུགས་སོ།།

༄། །ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ །གསང་
 བའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས། །སྤྲུང་རྒྱུད་ཡབ་སྐུ་ནམས་ལ་གུས་སྤྱུག་
 འཚལ། །ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྗེང་ལུར་རོལ། །རབ་གསལ་
 ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་མཛད། །འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་
 ཕུ་ཚ་གཉིས་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།། དེ་
 ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལྷ་
 སོ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་གོང་མའི་སྤྱུག་ལེན་བཞིན་
 འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ ༄ ། ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་བུ་
 ལྷ་བཞི་བ་སྟོན་པོ་མཐོ་དམན་དང་རྒྱ་ཡང་སྟོ་ཚད་གཅིག རེ་ཁ་དཀར་
 པོ། །གདན་སྤྲོ་ཚོགས་པདྨ་ནི་སྤྱོད་པའི་འདབ་མ་དམར་པོ། མི་
 རྒྱུད་གཉིས་སེར་པོ། བདེན་བལ་ལྷང་གྲ། དབང་ལྷན་ནག ཉི་
 གདན་དམར་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྗེ་སྟོན་པོ་གྱེན་འགྲོང་། མགོ་རུབ་

ལོ། ཁ་དང་མཚུ་རྗེས་ནང་དང་། རྣ་བ་ནང་རྣམས་དམར་པོ། སེ་
 དཀར་པོ། མཚུ་རྗེས་ཅི་ལ་ར་སྡོ་རྒྱ། སྡོ་ག་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་མ་
 ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚོན། མེད་པ་ལ་བ་དན། དར་སྤྱི་ཅིར་ཟེུ་འཕྱུ་
 སེར་པོ་གསུམ་རེ། ། ། ། རྣ་བ་བས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ་
 འུམ་པ། ཁ་དང་ཞབས་རྣ་སེར་པོ། འུམ་པའི་སྤྱི་བ་དཔུས་དམར་
 རྒྱ་ཚོ། འུམ་པོས་སྡོན་པོ་རྒྱ་ཚོ། ། ། ། འུམ་པའི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྒྱུང་གུ་ནང་ཟེུ་འཕྱུ་དམར་པོ་རེ་རེ།
 ཡལ་ག་བདུན་ལྷན། ། ། ། ཡལ་ག་དཔུས་མའི་ནང་འཁོར་ལོ་སེར་
 པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱི་མ་བདག་དམར་པོ། དར་སྤྱི་དམར་
 རྒྱ། དཔུ་ལ་མདོག་དཀར་པོ། ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལ་མདོད་
 སེར་པོ་འདྲིན་པ། ། ། ། ཅིར་ནོར་འུ་ཆུ་ག་པ་སེར་པོ། མེ་ལི་གྱི།
 ། ། ། རྣ་བ་བས་རོས་ལྷང་ཚེན་དཀར་པོ་མཚེ་བ་འུ་ག་ལྷན། ། ། ། དེའི་
 རྒྱུང་གི་ལོ་མའི་ནང་བཅུ་ལོ་སྡོ་རྒྱ། དར་དཔུངས་སྡོན་པོ། དཔུ་
 ལ་རིགས་ལྷ་སེར་པོ། ཁ་སྡོན་པོ་ལ་བལྟ་བ། ལུག་ལུགས་ཀར་ཐལ་
 ལོ་རྒྱུར་བ། ། ། ། རྣ་སྤྱི་བ། ར་མ་སྡོ་རྒྱ། ལྷི་ག་པ་སྡོན་པོ།
 ། ། ། དེའི་རྒྱུང་དམག་དཔོན་ལོ། ལྷ་མ་ནག་པོ། ལྷོ་ག་ལ་དཀར་
 པོ། གསེར་ཁྲབ་དང་གསེར་རྩོ་ག་སེར་པོ། དར་འཕྱལ་དམར་པོ་
 ལྷར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཟེུ་འཕྱུ་དཀར་པོ། དར་འཕྱལ་ཅི་ཟེུ་འཕྱུ་སེར་
 པོ། ལུ་བ་ལི་གྱི། ལུག་གཡས་རལ་གྱི་སྡོ་རྒྱ། ལུ་བ་ཟེུ་འཕྱུ་རོ་

རྗེ་སེར་པོ་གསུམ། སྤྱུག་གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་སྤྱོད་དཀར་དམར་ནག་
 གསུམ་སྤྱུལ་ཚེགས། སྤྱོད་གཡོན་ན་མདུད་གི་ཡུ་བ་ལི་ཁྲི་ཚེ་མདུད་
 ལྷགས་སྟོན་པོ། གདུང་དར་དམར་པོའི་སྤྱི་ཟེུ་འཕྱུ་དཀར་པོ།
 ་ རྩོགས་རེ་སྤྱོད་ཐོབ་རྩོགས་མདོག་ཅན་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད། དུ་
 ལ་གཙུག་ཏེར་སྟོན་པོ། རི་དྲུགས་པགས་པའི་གདན་སྟོ་སྤྱ། ས་
 དར་སྤྱུག་ཏེག་སྟོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྤྱ། ་ བཤ་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་
 གཉིས་ཤུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་སྤྱུག་སྤྱ། མྱོ་ཏུ་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག
 རུབ་དུ་སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག འུང་དུ་མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག
 ་ རྗེན་བརྒྱད་ནམས་དམར་སྟོ་སྤྱོ་ཚོ་སྤྱི་ལ་ལ། ་ རྗེན་གྱི་གསེབ་
 ཉས་སྤྱུས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱོ་ལོ་ནམས་སྤྱོ་མདོག་སེར་པོ། རིགས་སྤྱི་
 གདན་དམར་པོ། རིགས་སྤྱི་སེར་པོ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་པའི་ཟེུ་
 འཕྱུ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ཟེུ་འཕྱུ་དམར་པོ། སྤྱོད་ཐོབ་དམར་སྤྱ། ལོ་
 ལ་སྤྱོད་གྱུ་སྤྱུག་གཉིས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་པ་ནས་འདྲིན་པ། ་ ལྷ་
 ཚོགས་དེ་རྗེའི་དུ་ནམས་དུ་ཁ། བཤ་གྱི་དུས་དུ་དཀར། གཡས་
 དུ་སེར། གཡོན་དུ་སྤྱོད། འོག་དུ་དམར། ལྷོད་དུ་དུས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་བའི་མདོག་སྟོན་པོ། རྩོགས་གཞན་གསུམ་རི་འདྲ་བས་ཤེས་
 པར་བྱ། རྩོགས་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་ནས་རྒྱ་སྤྱིན་ཁ་ནང་བལྟ་དམར་
 སྤྱ། ལ་ར་དང་ཁ་འགལ་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་གྱུ་གདོད་གི་ཐོག་ལེ་དམར་
 པོ། ཁ་སྤྱུག་དང་མཚུ་སྤྱུགས་ནང་དམར་པོ། མཚུ་སྤྱུགས་གི་སྤྱོད་

གི་སྤྱི་ས་ཟེ་འུ་འུ་ལྷན་གྱ་ མི་ག་འབྲས་སྤྱི་ནས་རི་མ་པ་བཞིན་དམར་
 དཀར་མེར་ནག་སོགས་བྱའོ།། ལྷ་ར་སྤོ་སྤྱ། མོ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ།
 སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་པོ་གཞི་མེར་པོ་ལ་གསེར་སྤྱི་ལ། སྤྱི་གཉིས་
 པ་ས་གཞི་སྤོན་པོ་ལ་འུ་ལྷན་དཀར་པོ་གསུམ་རེ། སྤྱི་གསུམ་པ་ས་
 གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྱིལ་དམར་སྤོ་སྤྱི་ཚོ་གཡས་འབྱིལ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ལྷ་ཆེས་གཉིས་སྤོན་པོ་སྤྱི་ཚོ། དེ་ནམས་སྤྱིར་
 ཟེ་འུ་འུ་མེར་པོ་གསུམ་རེའི་མཚན་པ། སྤྱི་བཞི་པ་ས་གཞི་ལྷན་
 གྱ་ལ་ཉ་མི་ག་རི་མོ་ནག་པོ་ཉ་མི་ག་གསུམ་རེ། སྤྱི་ལྷ་པ་སྤྱི་ན་ནམ་
 ནག་པོ་ཀ་བ་ནམས་སྤོ་གས་མདོག སྤྱི་ལྷ་པ་ས་རྒྱ་མཐོས་མཚོན།
 སྤྱི་བདུན་པ་སྤྱི་ན་ནམ་ནག་པོ་ཀ་བ་ནམས་སྤོ་གས་མདོག སྤྱི་བཟུང་
 པ་ས་གཞི་སྤོན་པོ་ལ་འུ་ལྷན་དཀར་པོ་གསུམ་བདུན་རེ། སྤྱི་དཀྱུ་པ་
 ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་འབྱིལ་དམར་སྤོ་སྤྱི་ཚོ་གཡས་འབྱིལ།
 དེའི་གཡས་གཡོན་ལྷ་ཆེས་གཉིས་སྤོན་པོ་སྤྱི་ཚོ། དེ་ནམས་སྤྱིར་
 ཟེ་འུ་འུ་མེར་པོ་གསུམ་རེ། སྤྱི་བཟུང་པ་ས་གཞི་ལྷན་གྱ་ལ་ཉ་མི་ག་
 རི་མོ་ནག་པོ་ཉ་མི་ག་བདུན་རེ། སྤྱི་བཟུང་གཅིག་པ་མདོག་ཡབ་སྤྱིར་
 དུ་བྱས་པའི་འོག་ཆ་སྤྱིར་ལི་བཟུང་བཟུང་། ལྷན་མའི་མཐོང་གཉིས་
 བཟུང་གཉིས་རེ། སྤྱི་གྲུབ་ས་གཞི་སྤོ་གས་མདོག སྤྱི་གཡོན་ཆ་
 ལྷན་སྤྱིར་པ་ས་གཞི་ཡི་ཁྲི་ལ་ཚོར་བུའི་སྤྱིར་བ་མདོག་སྤྱི་ཚོ་གས་ཀྱི་བར་
 ཐག་གྱི་རི་སྤྱིར་མཚན་པ། སྤྱི་ནམ་པ་བྱ་བའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་མཐོས་ཚོན།

གཤམ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་སྒྲོན་པོ། འཇམ་མེས་དམར། གཤམ་བྱུང་སྒོ་སྒྲི
ལ་རི་མོ་གཤམ་པ་བསྐྱོད། དེའི་ལོ་གུ་བྱེད་འདོགས་བྱེད་ལྷན་གཉིས་
ལ་ཚོར་བྱུང་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སྒོ་སྒྲི་ཚོ་གཉིས་རེ། དབྱུས་ལ་དམར་
སྒོ་སེར་མོ་གས་སྒྲི་ཚོ་སྒྲིག་པ་གསུམ་རེ། མེ་ཉོག་གི་བྱེད་དབྱུས་
ལ་གསུམ་གཤིག་དང་། དབྱུས་མའི་ཚེ་མོ་དྲིལ་ཚུང་སེར་པོ་ནང་ར་
ཡབ་སྒོ་སྒྲི། གཤམ་གཤོན་བྱེད་སྒྲི་བྲེ་བྱེད་དཀར་པོ་དང་། དཀྱིལ་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྒྲིང་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རེ། གཤམ་
གཤོན་དུ་བྱེད་ལྷན་གཉིས་གཤིག་དང་། མཐའ་གཉིས་བྱེད་གཉིས་
རེ། ནང་ལ་བྱེད་ལྷན་པོས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་བྲེ་བྱེད་དང་། ཀྱི་མའི་སྒྲི་དྲིལ་
ཚུང་ར་ཡབ་འཕྲང་བ་སྒྲར་ལྷན་བྱ། བྱེད་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་
དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་གཉིས། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། རུབ་
དུ་པམ་དམར་པོ་གཉིས། ལྷང་དུ་རལ་གྱི་སྒྲིང་གྱུ་གཉིས། ། ཅེ་
བབས་ལོག་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་སྒྲིམ་བྱུ་བཞི་པ། རུག་པ། བཅུ་པ།
བཅུ་གཅིག་པ་ནམས་ཀྱི་གཤམ་གཤོན་ཀྱི་ནམ་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་ཚུང་ཚུང་
སེར་པོ་རེ་རེས་མར་རིམ་བཞིན་གདུགས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
རུག་རེ། ལྷོན་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཤུ་ཚ་བཞི། གདུགས་བརྒྱད་སྒྲི་མོ་
གཉིས་མོ། ། ། ཅེ་བབས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་ཚོ་གས་པམ་དང་བྲེ་བའི་གདན་
ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ། འཁོར་ལོའི་གཤམ་གཤོན་
དུ་རི་དུགས་མོ་སེར་པོ། མཇུག་ལ་ཡར་སྒྲིགས་པ། སྒྲི་གཙུག་དུ་

འདྲིན་ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལམ། ལྷུང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་
 གྱི་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དེབ་རྒྱུང་
 ལག་ཏུ་སོན་པ་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་སྲད་རྒྱུད་བྱམས་དབང་པས་
 ༡༩༤༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བགྱིས་པའོ།།

།



མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ།



ཕ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་
སྤྱི་བར་བཞུགས་སོ།



༄༅། །དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་
དགྲིལ་ལའོར་བཞུགས་མོ།



༄༅། །དཔལ་ལོངས་ལོ་བདེ་ཚོགས་ལྷ་ཨི་བ་གཙོ་ལོངས་གཏོར་མ་དཀར་
 པོ་སྐྱེད་དགྱི་ཅན་ཆེ་བ་གསུམ། ལོངས་རྣམས་ལ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་ཐེབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེ་གཅིག བུམ་པ་དང་སྤྱི་རོལ་མཚོད་བ་གཏོར་མ་ཤོས་བྱ་དཀར་པོ་
 ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུམ། བདག་ལ་དུན་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་གཉིས། རིགས་
 ལྷ་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་སྐྱེ། བུམ་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་མཚོད་བ་ཉེར་སྲོད་གསུམ།
 ལ་དུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གངས་ཉེར་སྲོད་དཀར་པོ་རེ་གཅིག སྐྱེད་མ་ཆས་ཏུག་
 རི་ཡུངས་ཀར། ཟུ། ཁམ་མོར་བཞི། བ་ལྷི་དང་རྩ་དུར་བསྐྱེས་པ་ལི་ཆང་
 བུ་བཞི། ཟན་གྱི་ཆང་བུ་བཞི། སེང་རས་དཀར་པོ་བཞི། དེ་མིན་གསང་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འདུག་སྐྱབས་བུམ་པ་ཤོགས་སྤྱི་མཚུངས་ག་
 འཕྱིགས་དགོས།།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྐྱུང་སྐྱུང་གྲ་ཚང་གི་སྐྱབས་ལེན་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་བྱ་ག་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀྱུན་
 གསལ་ལེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཡལ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུང་། །གསང་
 བའི་མངོན་འཛིན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དགོན་
 མཚོག་ཡར་འཕེལ་སོགས། །སྐད་རྒྱུད་ཡབ་སྐུས་ནམས་ལ་གྲུས་སྐྱུག་
 འཚལ། །སྡིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ཉི་རྗེས་ཆགས་ལྷན། །འོད་ཟེར་
 རྩོན་པོ་སྒོང་ལྷན་ཉི་མ་ལྷན། །ནམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལྷགས་རྗེས་ཆགས་
 ལྷན། །ཉི་འུ་ཀ་དཔལ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་
 ལོ་བདེ་ཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་བྱ་ག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚོན་ཀྱི་ནམ་གཞག་གོང་མའི་བྱུག་ལེན་བཞེན་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ཡང་། ༄༅། ཐོག་མར་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་པད་འདབ་བསྐྱུད་ཅི་སྐྱུ་
 ཚོགས་པསྐྱུ་སྡི་དང་འདྲ་བ་ལ། པད་མའི་སྐྱེ་བ་ལྷུང་གུ་དེའི་སྐྱེང་
 ཉི་གདན་ལི་ཁྲི། གཙོ་པོའི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་སྐྱོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྷམ་
 གྱི་མཚན་མ་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཡབ་ལས་རྒྱུང་བ་ཞིག ༄༅། དེའི་རྩ་བར་

ཟེ་རྒྱ་ལྷན་མེར་པོ་ས་བསྟོར། ། ། ལྷོ་གས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་མཚན་
 མ་གྱི་ཁྲུག་གཡོན་སྟོར་བྱ་བ་དང་། གྱི་ཁྲུག་སྟོན་པོ། སོ་སོ་སྐྱུ།
 ཡུ་བ་དེ་རྗེ་མེར་པོ་བྱ་བ་གྱི་ཁྲུག་ཚང་མ་རིགས་འདྲ། ། ། མཚན་མས་
 ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྐྱིད་ཀར་པོ་ནང་དམར་
 པོ་སྐྱི་ལ་ཚ་རི་ས་དམར་པོའི་ནང་དུ་བདུད་ཚི་དཀར་དམར་དང་།
 ། ། གྱི་ཁྲུག་སྟེང་བའི་ས་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་གྱི་ཁྲུག་གཡོན་སྟོར་པད་གསེར་
 སྟོན་པོ། ། ། ལྷགས་འཁོར་གྱི་ཚིགས་དང་། ལྷ་ལྷུང་གྱི་ས་གཞི་
 སྟོན་པོ་ལ་དེ་རྗེ་འི་སྟེང་བ་སྟོ་སྐྱུ་ཚིགས་བར་ནམས་དམར་པོ། ། ། འཁོར་
 པོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་གྱི་ཁྲུག་ནམས་སྟོགས་གཡོན་སྟོར་དང་།
 ། ། མཚན་མས་ནམས་གཡས་སྟོར་བྱ། ། ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཚིགས་
 དང་ལྷ་ཁྲུང་ནམས་དམར་པོ། ། ། ཚིགས་བར་ནམས་དཀར་པོ། ། ལྷ་ཁྲུང་
 ཀྱི་པད་མའི་སྟེང་བ་བཟུ་དཀར་པོ་ལ་བཟེ་ལྷུ་དམར་པོ། ། ། ལོ་མ་ལྷར་
 ལ། ། སྟེང་བའི་སྐྱུ་དཔ་དམར་སྐྱུ། གྱི་ཁྲུག་གོང་མཚུངས། ། ། ལྷ་
 འཁོར་གྱི་ཚིགས་དང་ལྷ་ཁྲུང་ནམས་དཀར་པོ། ། ། ལྷ་ཁྲུང་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 སྟེང་བ་དཀར་པོ་ཚིགས་ཀྱི་བར་གཏོང་ནམས་སྟོགས་མདོག་གྱི་ཁྲུག་
 གོང་མཚུངས། ། ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རེ་ཁ་ནམས་དཀར་པོ། ། ། མཚན་
 མ་གྱི་ཁྲུག་ནམས་ལ་གདན་མེད། ། ། སྟོ་མཚན་མས་མ་བརྒྱད་ནི། པད་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་གདན་རེ་རེ་དང་དེ་སྟེང་དུ་རོ་མདོག་རོ་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་གྱི་ཁྲུག་ནམས་སྟོགས་གཡོན་སྟོར་དང་། ། ། མཚན་མས་གཡས་

སྒོར། རྩེ་གཤམ་ཤི་མ་པ་ལྷན་ཉི་བར་མ་ཚད་པ་སྤྱི་ནས་ཤི་མ་པ་བཞིན་
 དཀར་མེར་དམར་ལྷན་སྒོ་བའི་ཤི་མ་པ་ལྷན། རྩེ་གཤམ་ཤི་མ་པ་གི་རྒྱར་
 བཞི་དང་། རྩོ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འི་རྒྱར་ལྷན་གཉིས་འདོད་ནམ་གྱི་སྤྱི་འི་རྒྱར་
 བཞི་ལ་རྩེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་ཤི་བྱས་པས་རྩེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་ལྷན་ཉི་བུ་ཙུ་བ་རྒྱད།
 རྩེ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ། དོ་རྩེ་སྤྱད་པ་སྒོན་པོ། རྩེ་འདོད་
 རྩེ་མ་གྱི་ས་གཞི་དམར་སྒྱུ་ལ་ཤི་གམ་བཅུ་བྱ་གཉི། རྩེ་ཤར་གྱི་གཤམ་
 དང་པོ་པི་མར་མ་སྒོན་པོ། ལྷན་བཞི་དང་པོ་གཉིས་པི་མར་འདོན་པ།
 པི་མར་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་པ་ལྷན་གྱ། རྩེ་སྤྱད་དཀར་པོ་འི་ཚེ་ཟེར་འབྲུ་
 མེར་པོ་གསུམ་ཤི། མགོ་ཉིར་པོ་སྒོ་སྒྱ། ལྷན་འོག་མ་གཉིས་དོ་
 འི་མ་མེར་པོ་འདོན་པ། དུ་ལ་མོད་སྐམ་གྱི་གདན་མེར་པོ་ལ་མོད་
 སྐམ་དཀར་པོ། ཁ་མིག་དམར་པོ། ཚེ་བརྒྱན་མེར་པོ་སྐྱ་མགཤོ།
 དེ་རྩེ་མ་ཚར་མ་ཤི་གས་འབྲེ། རྩེ་གཉིས་པ་སྤྱིར་བུ་མ་མེར་པོ།
 ལྷན་དང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་བུ་བུས་པའི་ཚུ་ལ་དང་། སྤྱིར་བུ་ཚོན་མེར་
 པོ། འོག་མ་གཉིས་དོར་འི་མེར་པོ། རྩེ་ཤར་གྱི་རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཚུ་ལ་དང་།
 རྩེ་མ་མ་དཀར་པོ། ལྷན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཚུ་ལ་དང་།
 རྩེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་ བ་བ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ། བགས་པ་ལྷན་གྱ། འོག་
 མ་གཉིས་དོར་འི་མེར་པོ། རྩེ་གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷན་གྱ། རྩེ་རྩེ་
 མ་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་བ་བ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་བགས་པ་ལྷན་གྱ། ལྷན་གཉིས་གྱི་
 བརྒྱད་པའི་ཚུ་ལ་དང་། ལྷན་མ་གཉིས་དོར་འི་མེར་པོ། རྩེ་མོ་

དང་པོ་མི་ལོང་སྐྱོད་སྐྱོད། ཡུ་བ་མཐའ་སེར་པོ། གཡོན་པས་སྐྱབ་སྐྱོད།
 རྩེ་གཉིས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་གཡང་སྐྱོད་ཆང་སྐྱོད་དྲུང་ཚོས་འཕམ་སྐྱོད་
 གཞན་གང་ཡིན་སེར་པོ་སྐྱོད་ཆང་སེར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་རིས། རྩེ་གཉིས་
 རྩེ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་རིག་བྱུ་མ་སྐྱོད་སེར། སྐྱབ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 རྩེ་ཚོགས་དབང་པོ་འོག་རོ་ས་ལ་ཚ་ལི་ཡོད་པ། རྩེ་གཉིས་པ་ཚོས་
 མ་དཀར་པོ་སྐྱབ་དང་པོ་གཉིས་ཚོས་འབྲུང་བྱུ་གསུམ་སྐྱོད་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ། དེ་བཞི་ཀ་གཡས་འོག་མ་རྣམས་ཇ་མ་རུ་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་ཐོད་པ་དང་། ཁ་འོག་གཡོན་ལྷན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱབ་བཞི་པ། སྐྱབ་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱོད་ཕྱོད་
 བ། རུས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གར་སྐྱབས་ཅན་ལོ། རྩེ་གཉིས་
 གྱི་ལོ་འབྲེལ་རྩེ་ལ་བ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱ། མ་གྱུ་ནང་གི་ས་གཞི་
 རྣམས་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལི་ཁྱི་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བཞི་དམར་པོ་
 རྩེ་ཚོ། རྩེ་གསུམ་སྐྱོན་པོ་སྐྱོད་ཚོ། ལྷན་སྐྱོད་དཀར་པོ་སྐྱོད་ཚོ། དགའ་
 འབྲིལ་དམར་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་སྐྱོད་ཚོ་གཡོན་འབྲིལ། དེ་རྣམས་གྱི་རྩེ་
 ལ་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་གསུམ་རེ་བཞག རྩེ་གཉིས་གཞི་ནག་པོ། འཛི་
 རྩེ་མཐོ་དམར་སྐྱོད། ཁ་འབྲུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་རྣམས་
 རྩེ་གྱུ། མིག་འབྲས་སེར་པོ་དང་། དཀྱིལ་ནག་པོ། ཀན་དམར་
 པོ། མོ་དཀར་པོ། ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད། རྩེ་དཀར་པོ། རྩེ་གསུམ་
 གཞི་བ། རྩེ་གསུམ་གཉིས་གཞི་བ། རྩེ་དམར་སྐྱོད་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམས་

མོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དམར་སྡོ་སྡོ་ཚོ་གཉིས་ཤེ། དུས་ལ་དམར་སྡོ་
 སེར་སོགས་སྡོ་ཚོ་སྡོ་ག་པ་གསུམ་ཤེ། མེ་ཏོག་གི་དུས་དུས་ལ་
 གསུམ་གཤིག་དང་། དུས་མའི་ཚེ་མོ་དེ་ལ་ཚུར་སེར་པོ་ནང་རྩ་ཡབ་
 སྡོ་སྡོ། གཡས་གཡོན་དུས་སྡོ་སྡོ་དུས་དུས་པོ་དང་། དུས་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྡོ་ལྷོ་ལྷོ་སེར་པོ་གསུམ་ཤེ། གཡས་གཡོན་
 དུ་དུས་གཉིས་གཤིག་དང་། མཐའ་གཉིས་དུས་གཉིས་ཤེ། བར་
 མ་དུས་པོ་སྡོ་སྡོ་ལ་སྡོ་དུས་ཤེ། སྡོ་མའི་སྡོ་དེ་ལ་ཚུར་རྩ་ཡབ་
 ལྷན་བ་སྡོ་སྡོ་བ། དུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤར་དུ་ལོར་ལོ་
 དུས་པོ་གཉིས། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལྷོ་དུ་ལྷོ་དམར་
 པོ་གཉིས། ལྷོ་དུ་རལ་གྱི་སྡོ་གཉིས། ༄ ལྷོ་བའི་ལོག་ནས་
 ཡར་ཚེས་པའི་སྡོ་སྡོ་བཞི་པ། ལྷོ་པ། ལྷོ་པ། ལྷོ་པའི་གཉིས་པ་
 ལྷོ་སྡོ་གཡས་གཡོན་སྡོ་ལྷོ་སྡོ་དུ་ལྷོ་པ་ཚུར་ཚུར་སེར་པོ་རེ་
 རེས་མར་རིམ་བཞིན་གདུགས་གཉིས་དང་། ལྷོ་པ་མཚན་ལྷོ་པ་ཤེ།
 ལྷོ་ལྷོ་པ་མཚན་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་བཞི། གདུགས་བཟུང་སྡོ་སོ་གཉིས་སོ།
 ༄ ལྷོ་བའི་ལྷོ་དུ་སྡོ་ཚོ་གསུམ་པུ་དང་སྡོ་པའི་གདན་གྱི་སྡོ་དུ་
 ལོར་ལོ་སེར་པོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གཉིས་པ། ལོར་ལོ་ལོ་གཡས་གཡོན་
 དུ་རི་དུགས་པོ་སེར་པོ། ལྷོ་གཡས་ཡར་བཟུང་པ། ལྷོ་གཡོན་དུ་
 ལྷོ་དུས་པོ། ལོར་ལོ་ལོ་གཡོན་དུ་རི་དུགས་པོ་སེར་པོ། ལྷོ་གྱོ་
 མེད་པ་ལྷོ་གཡས་པ་སྡོ་བ་པ་རི་དུགས་པོ་ལོ། ༄ ལྷོ་དུ་ལྷོ་གསུམ་

མདོག་འདབ་མ་དམར། མེར་རླུང་གཉིས་སེར། གདན་བུལ་ལྷང་།
 དབང་ལྷན་ནག་གྲོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ནས་ཚིས་པའི་པད་མའི་ཚོན་
 དམར་སྒོ་ལྷང་གྲོགས་གྲངས་རྒྱ་ཕྱུ་རེ་བཞི་ཡོད། དེས་ནང་གི་གི་
 ལར་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་ཆ་མཉམ་པོ་བྱ། པད་སྒོང་རྣམས་ཤར་དཀར།
 ལྷོ་སྒོ། ལྷུང་དམར། ལྷང་སེར། དེའི་ལྷིར་རེ་ཁ་དཀར་པོ་ཡིན།
 ། རོ་ར་ས་གཞི་སྒོན་པོ་ལ་རྟོ་སེར་པོ་རྒྱ་ཕྱུ་ཙམ་བཞི། དེའི་ལྷིར་
 རེ་ཁ་སེར་པོ། མེ་སོ་གཉིས་ནི་དབང་ལྷན་ནས་མགོ་ཚམ་སྒྲི་དཀར་
 སེར་དམར་ལྷང་སྒོ་ཚོན་སྒྲི་ལྷ་གཡོན་སྒོར་བྱུང་།

། རྒྱ་ཁོད་མི། ། རྒྱ་སྐྱེས་ཤར་དཀར་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷན་པོ་ཡི་གྲི། ། ། ལྷོར་མ་ལ་ལ་སེར་པོ། ། ། ལྷུང་རྒྱ་གེ་ལ་ག་
 དཀར་པོ། ། ། ལྷང་རྒྱ་མན་རྒྱ་ལ་ལྷང་གྲ། ། ། རྒྱ་དབང་ལྷན་རྒྱ་དབང་
 ལྷུག་ནག་པོ། ། ། མེར་སྒོས་དང་གདོང་སེར་པོ། ། ། བདེན་བུལ་རྒྱ་
 གངས་ཅན་དཀར་པོ། ། ། ལྷང་རྒྱ་དཔལ་གྱི་རི་སྒོན་པོ་དེ་རྣམས་སྒོད་
 གངས་རི་ལ། ། ། ལྷང་ལྷང་ལྷང་། ། ། ལྷང་ལ་རང་རང་གི་མདོན་ཉོགས་
 ལྷར། ། ། གངས་རི་དབུས་མའི་ཚེར་གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྒྲི་རི། ། ། ཁ་
 གངས་རི་དབུས་མ་ལྷོ་བ། ། ། གཡུ་རལ་དང་རལ་དབྱང་པའི་སྒྲི་རྣམས་
 གཡུ་མདོག་སེར་པོ་སྒོ་སྒྲ། ། ། མཆེ་བ་དང་སོ་དཀར་པོ། ། ། ལྷུ་དམར་
 པོ། ། ། མིག་འབྲས་དམར་དཀར་སེར་ནག ། ། ། རིའི་ཚེ་མོ་སྒྲིན་བསྐྱེད་
 མི། ། ། རི་དབུས་མའི་ཚེ་མོ་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་

བྱང་སོགས་ལ་དམར་པོ། མཆེ་བ་དང་སོ་ཁ་སྐྱུ་ནམས་དཀར་པོ། སྐར་
 མོ་སྐྱོ་སྒྱ། ་ ་ ་ མི་རོ་རོ་མདོག་ས་ལ་འགྲུལ་བའི་ཚུ་ལ། ལྷག་གི་
 སྐར་མོ་གཡས་པས་འགྲུལ་བ་གཡོན་པས་ལྷེ་བ་མནན་པ་དང་། ཀྱང་
 བ་གཡས་པས་སྐྱུ་ས་མོ་གཡོན་པས་ཀྱང་ཅེ་མནན་པ་ཁ་ཡིས་བྱང་ནས་
 ཟ་བའི་ཚུ་ལ་དང་། ་ ་ ་ རོ་མགོ་མེད། འགོ་བའི་ཚུ་ལ། ལྷེ་ནས་
 ལྷག་མཚོད་པ། ཡག་གཉིས་གཉིབ་པ། ་ ་ ་ ལྷིང་ལ་དཔུང་པ་ལོངས་
 པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷིང་དམར་སྒྱ། ཡལ་གཏོག་མ་ལ་སྐྱུ་ནས་དཔུངས་
 པ། ་ ་ ་ ས་ལ་འགྲུལ་བ་ནལ་བའི་ཚུ་ལ་དང་། ་ ་ ་ གསལ་ལྷིང་ལ་
 ལྷོན་པ་འདུག་པའི་ཚུ་ལ། ་ ་ ་ ཡལ་ག་དཔུས་མའི་མགོ་ནས་ཐོན་
 པ། ་ ་ ་ འགོས་གཉིས་ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོན་པ། རོའི་
 ལྷེ་ནམས་སྐྱོན་པོ། ཁ་མིག་དམར་སྒྱ། ་ ་ ་ རོ་སྐྱོད་ཚེས་པ་ནི། ལྷེ་
 བ་ཡན་ཆད་རོ་མདོག་ལ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་འཕར་བ། ་ ་ ་ གཅིགས་
 པའི་མགོ་རྒྱ་སྐྱུ་ག་རྒྱ་དང་ཨ་ར་མིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ནམས་ལི་ཁྱི་སོ་དཀར་
 པོ། མིག་མཛོས་ཚོན། ་ ་ ་ གཚོད་སྐྱིན་མེར་པོ་སྐྱུ་ག་ཤམ་ཅན།
 གཡས་རལ་གྱི་སྐྱོན་པོ། ལུ་བ་ཟེའུ་འཕུ་རྟེ་རྟེ་མེར་པོ། ཡག་གཡོན་
 ལྷིང་པ་བལྟན་པ། ལྷེ་ལི་ཁྱི། ཁ་མིག་དམར་ཚོ། ་ ་ ་ ལྷིན་པོ་
 དམར་པོ་སྐྱུ་སྐྱོ་ཚོ། ཡག་གཡས་ཀྱིས་སྐྱུ་ནས་འཕུར་བ། གཡོན་
 པས་རྒྱ་མ་བཀའ་པ། ་ ་ ་ རོ་ཡངས་རོ་མདོག་ནི་སྐྱུ་སྐྱོ་སྒྱ། ཡག་
 གཡས་ཀྱིས་གདོད་བཀའ་པ། གཡོན་ལོག་སྐྱོད་བཀའ་པ། ་ ་ ་ ལྷིན་

རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གྱིར་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག
 དག་དབང་བྱམས་པས་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རྣམ་གཞག དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཡུག་ལེན་དེབ་རྒྱུང་ལག་དུ་སོན་པ་
 ཁག་ལ་ཁུངས་གདུགས་གྱིས་སྲད་རྒྱུད་བྱམས་དབང་པས་ ༡༧༤༩
 ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བཀྲིས་པའོ།། །།



ཕ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

**༡༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་རྩུག་
བཅུ་ཅ་བཞིའི་གཏོར་མའི་ནམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །མདོ་སྐྱགས་བཤད་སྐྱབ་གླིང་གི་སྲིད་གསུམ་འགོངས།།
མཁས་ལྷུབ་གསུམ་གྱི་བཅུད་གྱིས་བྱུང་མཛད་ཅིང། །བྱུང་དབང་དོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་ཞབས་ལ་སྤྲིང་
ནས་འདུད། །ལྷན་རྒྱུད་དཀོན་པའི་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ལམ།།
མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འོས་པའི་སྐྱུ་བཅུད་ཚོས། །བཤད་སྐྱབ་སྐོ་
ནས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞིན། །འཕེལ་མཛད་བྱུང་བདག་ལྷ་མའི་ཞབས་
ལ་འདུད། །དེ་ཡང་འདིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་
ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཅུད་
པའི་ལྷག་ལེན་མཐོང་བཅུད་དང་། །ཞལ་ཤེས་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་རང་
ཅག་གསང་སྐྱགས་བ་ནམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་སྲི་ནམས་
སྐྱ་གཏོར་མའི་ནམ་གཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅོམ་ཞིག་བཤད་
པ་ལ་ལྷ། །གཏོར་མའི་ཕན་ལོན་དང་། །ངོ་པོ་དང་། །སྐྱ་བཤད་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། །སྤེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིན་བཅས་སོ།། །། །དང་པོ་

གཏོར་མའི་མན་ཡོན་ནི། ལྷ་ལོ་ལྷ་ཙཱ་འི་ཚོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཏོར་ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་
 མས་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་།

༥ གཏོར་མ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། ལྷོན་སྤྲེལ་
 དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་
 རྒྱོབས་པ་དང་། ལྷོན་པའི་པར་ལྷོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱུད་ཅིང་འཕེལ་བ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད། འདོད་
 རོན་འགྲུབ་ལྷོན་བར་ཚད་ནི། ཞི་བའི་ལྷོན་དང་དགོ་བའི་ལྷོན། འཚད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚོག་ཡིས། གཤམ་ལ་མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྐྱེན།།

༥ ལྷ་དབུགས་གཉིས་ལས། གཤམ་ཏེ་འདིས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་
 ལྷོན་ཏེ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ན་དབང་དང་། མངོན་སྲོད་དང་། དམ་
 རྐྱེ་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགུག་པ་
 དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ།། ༥ གཉིས་
 པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 ཚོགས་བཅད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོར་ནས་མཚོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚེམ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། སེམས་ལ་འདྲིན་ཆགས་
མེད་པར་གཏོར་བས་ན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ལ། བཟོན་ནམས་གྱི་སྐྱེན་
ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ།། ༥ བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་
བཞི་ནི། སྤྱིའི་གཏོར་མ། བད་གི་གཏོར་མ། གསང་བའི་གཏོར་
མ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཞི་ཡོད། ༥ རྒྱ་པ་སྤྱི་པ་སོ་
སོའི་དོན་འདྲིན་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་གཏོར་མ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་བ་སྤྱ། འབྲུ་
སྤྱ། སྤྱན་སྤྱ། ཆན་ཐུག་ཁྲུང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་ཟུབ་པའི་
གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོས་སྡོན་གཏོར་ཚོག་ལས། རྩ་བ་སྤྱ་དང་ཡན་
ལག་སྤྱ། འབྲུ་དང་མེད་ཏེ་གསྐྱེན་ནམས་དང་། ཆན་ཐུག་ཁྲུང་བ་
ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ཡིན་ཏོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏེ། ༥ དག་
དབང་ཐུགས་པའི་གཏོར་བཤད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྤྱིན་སྤྱེག་
དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱ་ནམས་མཉམ་པར་བསྐྱང་།། བས ཏུ་
གཏོར་མའི་ལས་ནམས་བྱ། ཞེས་སོ། ༥ བད་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྤྱ་
ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཟས་སམ་རྣམས་དེ་བད་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོར་
སྡོན་གྱི་གཏོར་ཚོག་ལས། བད་གི་སྤྱིར་ཀའི་སྤྱ་ནམས་ལ། གཏོར་
མ་ཟས་ནམས་ཡིན་པས་ན། །བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནི།
།སྤྱ་ལ་ཏིང་ཏེ་འདྲིན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་སོ།། འདི་ལ་ལས་བཞི་
ཡོད་པར་བཤད། ༥ གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི། རྗེ་བའི་དོན་དོན་

གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་སྤྱིང་ཀའི་དེས་དོན་གྱི་དཔའ་པོ་ཚིམ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་
 སྡོན་གཏོར་ཚོག་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། རྩེ་
 བ་བརྒྱ་གཏོར་མའི་སྦྱོད། ཉེ་སྤྱིང་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་མི་ཀུན་ཏེ་ལ། བདུད་ཚི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། གཏོར་
 མ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།། བཞི་པ་རྣམ་ཅིང་པའི་གཏོར་
 མ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏོར་ཚོག་ལས། ༄ གསང་བའི་
 གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའམ། ཐམས་
 ཅད་རྗེས་བའི་མན་ངག་ཚང་། ལྷ་མེད་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི། གཏོར་
 མའི་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི་ནམས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ༄
 གཏོར་མའི་དཔོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གསའི་མ་ཆེན་མོ་ལས།
 ལྷན་ནམས་ལས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་ལྷུབ་སྦྱུབ་པའི་སྤྱིར་
 དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱུང་པོས་ལ། ༄
 གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། ཟན་དང་སྐན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཆན་ཐུག་
 དང་འཁྱུར་བ་དང་ཆང་དང་ཚུ་དང་བཙོང་དང་སྦྱོག་སྦྱུང་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཟན་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རུང་བར་སྤྱིང་
 བ་དང་ནམ་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །མཁས་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་ལས། ལྷན་སྦྱེས་གནས་དེར་ནང་རྟུང་། འབྲུ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་

གྱིས་རིམ་པ་ནི། ཚོ་ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཉེར་མཁོའི་མཚོད་རྣམས་སྡོང་རས། ཅམ་པ་གའི་མེ་ཉོག་ག་གཏོར་
 རྣམས་ལུམ་རྣམས་ག་ལུར། ཇི་བཟང་སྤྲུལ་སྤྱེ་ནམས་འབས་བསྐྱིགས་ཉེ་
 བཞག་དགོས། ༔ ཚོགས་པའི་སྤྲུང་དགོང་ནས་ཡོང་སྟེ། མཚོད་ཁྲི་
 སོགས་ལེགས་པར་སྤྱིས། མཚོད་ཚས་བརྒྱ་དགོས་རིགས་ལྷན། སྤྱིས་
 དགོས་རིགས་སྤྱིས། ལག་པ་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱས་ནས། གཏོར་
 མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞེངས་དགོས།
 ༔ རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་ཡོང་བ་གཏོར་མ་ཟན་སྐྱེ་
 མོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་སྐད། མཚོད་དཔོན་ནས་གཏོར་མ་བཟོ་
 སྐབས་སུ། ལག་པ་བརྒྱ་བ་དང་། སེན་མོ་འབྲེག་པ་སོགས་གཙང་
 སྤྱིས་དགོས། རྩོན་དུ་གཏོར་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྱེ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྲུ་
 གོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་སུ་ཁ་རས་སོགས་སྤོན་ནས་ཁ་ལུད་
 སྤྲུ་ལུད་འཛིལ་མ་སོགས་མ་ཉོར་བ་བཟོ་དགོས། རྩོད་གྱི་དམ་ཚིག་
 རི་གས་ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྲུ་དང་སྤྲུན་པ་དགོས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་
 རི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་ཇི་མས་མ་གོས་པ་སོགས་དང་། ༔ བཞམ་
 པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྟེན་གས་དང་སྤྲུན་ཞིང་བཏོད་ལེགས། ༔ དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་བདག་འདུག་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་སྐྱོད་དགྱི་
 ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་གོས་ལུ་ཐེབ་ཀྱི་
 ཅན་རེ་གཅིག་ ལུམ་པ་གཏོར་མ་གཅིག་ སྤྱི་རོལ་གཏོར་མ་གཅིག་

ཉེར་སྦྱོང་བསྐྱེས་ན་བདག་འདྲུག་སྐབས་སུ་ཚོར་བཅུ་དགུའི་འབྲུས་པ་
 མི། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་བཞི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་གཅིག་མདུན་
 བསྐྱེད་མཚོན་པ་ནམས་གཡོན་ནས་འགོ་ཙམ། རིགས་ལྡེ་མཚོན་པ་
 ལྟ། མདུན་བསྐྱེད་ཚུ་བཞི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་བཅུ། ལུས་
 པ། ལྷོ་རོལ་མཚོན་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང། སྡོན་འགོ་མཚོན་པ་ཚུ་
 གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དགོས། རྒྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡངས་མེ་གཅིག་
 དབང་གི་ཆས་གོས་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱེད་བ། རྩོམ་རྩིས། བརྒྱལ་
 ལྷགས། རྩས་ཁ་འོག་ཅང་ཉེའུ། བོད་པ། ཚོངས་སྦྱུད། གསང་
 རྩས། ལུས་པ་སྟོ་གོན་སྐབས་སུ། ལུས་པ་གཙོ་མ་བུ་སྐྱེས། ལུ་
 ལུལ་བདུག་ འགྲུལ་ཚིངས་དཀར་པོ་དཔྲོག་གསུམ་དང་། ལྷན་པུ་
 དཀར་པོ་མདུད་པ་བདུན་ཡོད་པ་བུས། རྩོམ་ལྷོ་ ལན་བདུན་བཟླ། ལྷ་
 མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལུས་རྩས་ཉེར་སྦྱོང་ ཚུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་། མཚོན་མ་ནམ་ལུས་ལ་མདུན་དུ་རྩོམ་ཆེ་བ་སྡོན་པོ་ཚུང་བ་
 དམར་པོ་དེའི་འོག་དུ་འགོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་ལོར་ལུ་མེར་པོ། ལུ་བ་
 པ་ལྷན་དམར་པོ། ལུང་རལ་གྱི་ལུང་གུ་དང་། ལས་ལུས་ལ་གྱི་ལུག་སྡོན་
 པོ། ལུས་གདན་རྩ་ཀུ་ཤ་དང་མེ་ཉོག་ ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་
 འགོ་ཙམ་ཉེ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་དང་གཉོར་མ། ལུས་ལུས་ལྷོ་བ་དཔོན་
 གྱི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ལས་ལུས། ལུས་ལུས་གྱི་མཁར་དུང་ཚོས་
 གྱི་ཚུ་མེ་ཉོག་རྩོམ་གཟུངས་ཐག་དེ་ནམས་བདག་བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་

གྱིན་རྒྱལ་གྱི། ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྫོན་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་གྱིན་རྒྱལ་ས་
 མཛོད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་དང་རྫོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། དེ་ནས།
 རང་གི་ཕྱག་ལ་ཀའི་ཞེས་མོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ་ཏེ་མུག་ཏུ། ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་
 བསྐྱེད་མཚོད་པ་གྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་
 པ་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་མཛོད་ཏེ་ག་ཡས་རི་མ་གྱིས་དབྱུལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་མཛོད་ཏེ་བཅས་པའི་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགོ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རྣལ་བཞིན་ཚོ་ག་ལྟོན་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཏེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་
 ཏོག་ལས་རི་མ་གྱིས་བསྐྱེ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཞབས་དུང་དུ་དགོ་འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་གྱི་རི་མ་གཉིས་
 གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་ལྷ། བདག་འུག་རྣམས་སུ་རྗེ་ལྷ་བ་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་མཚམས་
 ལྷ་ལས་འབྱུལ། དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞབས་དུང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འུག་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་
 འབྲུལ་བ་ལྷ། རྣེ་བུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་
 དང་། མདུ་ར་ཏེ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་ཤར་སྒོར་ནས་སྤེ་བྱ། རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་བུམ་གྱིས་ལྷ་ས་རྒྱ་ཚུ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲེམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྫོང་བས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་
 ལྷ་མེ་དང་བདུག་རྣམས་ལྷ་འགྲིགས་ལྷ།



༄༅། །དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་
སྐུ་ཐང་བཞུགས་སོ།



༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་གླེང་བཅུ་གསུམ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་མོ།

རྩེ་ལུ་མཚན་དང་བ་དན་གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ་མེར་པོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
 བས་ཐོན་པའི་རྩེ་ལུ་མཚན་དང་བ་དན་རེ་རེ་སྟེ་དར་ལྷེ་གསུམ་གཤིབ་
 འཕམ་མགོ་དང་དར་ལྷེ་དྲིལ་ལ་དམར་པོ་སྐྱུ་ཚོ། དར་ལྷེ་མཐའ་གཉིས་
 རྩོན་པོ་སྐྱུ་ཚོ། རྩེ་ལུ་རྩམས་མེར་པོ། ར་ཡལ་རྩོ་སྐྱ། ཉོག་ལྷ་
 ལྷན་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། དེའི་རྩེ་དོ་རྩེ་ལྷན་པ་རྩོན་
 པོ། རྩེ་ལུ་མཚན་གྱི་མཛེས་པའི་སྟོག་ཆག་ནམས། རྩེ་ལྷན་དཀར་
 པོ། ཁ་འགམ་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་དཔུང་པ་ར་ལ་རྩམས་གཡུ་མདོག་
 འཕམ་ལྷན་གྱ། རྩེ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉོ་རྩོན་པོ། ལྷན་པོ་དམར་སྐྱ།
 གཤོག་པ་རྩོ་སྐྱ། ཁ་རྩེ་དུ་བལྟ་བ། རྩེ་ལྷན་པོ། རྩོ་ལྷན་སྐྱ།
 ཐིག་ནག་པོ། གཤོག་པ་དང་མཚུག་ལ་རྩོ་སྐྱ། རྩེ་ལྷན་གྱི་ར་ལ་
 བས་པོ། ཉ་ཡི་མཚེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་རེ། ཁ་དར་དཔུང་ལ་བསྟན་
 པ། རྩེ་ལྷན་དཀར་པོ། གཤོག་པ་དམར་སྐྱ། རྩེ་ལྷན་གྱི་མཚན་
 དམར་སྐྱ། ཐིག་ལེ་དམར་ཚོ། རྩེ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་དང་། ཁ་ལྷན་གཡམས་
 གཤོན་རྩམས་ལྷན་གྱ། རྩེ་ལྷན་པོ། ཁ་དང་མཚན་རྩེ་ག་ནང་དང་།
 རྩེ་བ་ནང་རྩམས་དམར་པོ། རྩོ་དཀར་པོ། མཚན་པོ་ཆེ་ལ་རྩོ་
 རྩེ། རྩོག་ཆག་ཡི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྩེ་ལུ་མཚན། མེད་པ་ལ་བ་
 དན། དར་ལྷེ་ཚེར་ཟེའུ་འབྲུ་མེར་པོ་གསུམ་རེ། རྩེ་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་
 གཡམས་གཤོན་དཔག་བསམ་བུམ་པ། ཁ་དང་ཞབས་རྩེ་མེར་པོ། བུམ་
 གོས་རྩོན་པོ་སྐྱུ་ཚོ། རྩེ་ལྷན་པོ་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་

རྣམས་སྐོད་གངས་མི་ལ། ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་། ལྷན་ལ་མང་མང་གི་
 ལོ་ན་ཉེ་གས་ལྷན། ་ གངས་མི་དབུས་ལའི་ཅེས་གཤམ་གཤོན་
 ཏུ་མི་རྒྱ། ཁ་གངས་མི་དབུས་ལ་ལྷ་བ། གཡུ་རལ་དང་ར་ལ་དབུང་
 པའི་སྐྱ་རྣམས་གཡུ་ལོ་ག་སྐྱེས་ལོ་སྐོ་སྐྱ། ལམ་བུ་དང་སོ་དཀར་
 པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ལིག་འབྲས་དམར་དཀར་སེར་ནག ་ མིའི་ཅེ་
 ལོ་སྐྱེན་བརྒྱད་ཅི། མི་དབུས་ལའི་ཅེ་ལོ་སྐྱེན་དམར་པོ་དང་གཤམ་
 གཤོན་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་ཚུ་སྐྱེན་སྐོན་པོ། ་ གངས་མི་དབུས་ལའི་
 ལུ་ན་ཏུ་ལམ་ཚོད་ཉེན་དཀར་པོ་རིམ། ཅེས་ལྷ་སྐྱོད་དཀར་པོ། ཉི་ལ་
 དམར་པོ། ཉོག་སེར་པོ། ལུར་ར་ཚ་ག་ལོག་ནས་བུ་ལ་སྐྱེད་བར་
 འཕྲུང་བའི་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་བ། དེའི་སྐྱོད་པ་དམར་སྐྱ། བར་བར་ཏུ་
 ལོ་ཉོག་དཀར་པོ། ཟུ་འབྲུ་དམར་པོ། ལོ་ལ་སྐྱེད་ལ། ་ གཤམ་
 ཀྱི་མི་ལི་ནང་ཏུ་ཚུ་བརྒྱད་དང་། ་ དེ་ལ་གནས་པ་སྐྱེད་བརྒྱད་ཅི།
 ་ བར་ཏུ་ཉོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ་ བྱང་ཏུ་འཇུག་པོ་དམར་པོ།
 ་ ཏུ་བ་ཏུ་ག་གོ་ར་སྐོན་པོ། ་ ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ་ དབང་
 ལུ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་ལོ་དཀར་པོ། ་ ལེར་ལམ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ལོ་ག་
 ལི་ཁྱི། ་ བདེན་གལ་ཏུ་རིག་སྐྱེན་དཀར་པོ། ་ ཚུང་ཏུ་ཏུང་སྐོར་
 ལེར་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐོད་ལི་འབྲུ་བ་ལ། ལྷན་སྐྱོད་འཇུག་
 ཏུ་འབྲིལ་བ། ལྷུ་ལ་སྐྱེད་སེར་གང་ཏུང་སྐོར་ར་ལོ་ག་གི་སྐྱ། ལིག་
 ལོ་ན་གཤོ། ལུག་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱེད་བའི་བར་ཏུ་ཉོར་བུ་སེར་པོ་འཇོན་

རོག་མས་ནི་ཉུ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་འདྲིན་པ། མིག་དམར་རྒྱ། རྒྱ་
 རྩོ་ཚོ། ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཡས་ནི་ཉུ་ཡི་ནག་པོ། ཁ་ནས་ཚོར་
 རྩལ་གཤམ་པ། ། ། ། ཉུ་བ་དུ་རྒྱ་རྩལ་དཀར་པོ། གདེང་ས་ཀ་བདུན་དང་
 རྩལ་པ། རྒྱ་རྩལ་དམར་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕ་དམར་
 ནག རལ་བ་དང་ཁ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་ནམས་ལྷང་ལྷ། ། ། ། རྩོར་གཤིན་
 རྩོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་དང་རྩལ་པ་ནག་པོ་འཕ་རྩོན་ག མ་
 ཉེ་ནག་པོ་ན་བ་ནང་དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཡས་རོག་མས་དཔུག་
 པ་དཀར་པོ་འདྲིན་པ། ། ། ། དབང་རྩལ་དུ་དབང་རྩལ་ཆེན་པོ་དཀར་
 པོ་ལྷང་རྩོ་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་བཞི་དང་རྩལ་པོ། རྩལ་ལེ་ནང་
 དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཡས་རོག་མས་ཅེ་གཞུམ་རྩོན་པོ་འདྲིན་
 པ་ལུ་བ་ཡི་གྲི། ། ། ། མིར་མེ་རྩལ་དམར་པོ་རྩལ་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་པ་
 རྩལ་བཞི་དང་རྩལ་པོ། རྩལ་ནང་དང་ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། གཡས་
 རོག་མས་སྤང་བ་རྒྱ་རྩལ་དང་། རྩལ་རྩལ་མེར་པོ་རྩལ་པ། ། ། ། བདེན་
 བལ་དུ་རྩལ་པོ་རྩོན་པོ། གཅེར་བུ་མི་མགོ་སྤང་བ་དང་། ཐོད་སྐམ་
 རྩལ་དུ་རྩལ་ཅན། རོ་ལངས་རོ་མདོག་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་རྩོ་རྒྱ། ཁ་
 མིག་དམར་རྒྱ། གཡས་རོག་མས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ། ལུ་བ་རྩོ་རྩོ་
 མིར་པོ་ཅེར་མེ་ཡི་གྲི། ། ། ། རྩལ་དུ་རྩལ་རྩལ་དུ་ཁ་བ་དམར་རྒྱ་ལ་
 ཞོན་པ། ལ་བའི་རྩོ་དང་རྩོ་པོ་ནམས་ཅུང་ཟད་རྒྱ། རྩལ་དཀར་པོ།
 རྩལ་ལེ་ནང་དང་། ཁ་མིག་དམར་རྒྱ། རྩལ་བཞི་རྩོ་རྒྱ། གཡས་

འོད་གསལ་རྩལ་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚོན་ཅོམ་
མ་ཡིན་པ་ཕྱག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ།།

ཞེས་དཔལ་དོ་རྗེ་

འདི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལྷ་
ཚང་རང་དུ་མཚོན་དཔོན་བྱེད་སྒོ་འགན་ཁྲིད་ལྷས་སྦྱོང་མཐོང་བ་རྒྱུད་
ཕྱག་ལེན་ཁག་ལ་གཞི་བཅོལ། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྒོ་གྲོས་དམན་པས་
བརྗེད་ངན་རྒྱན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་དོགས་དང་། ལྷ་ཚང་རང་གི་སྒོ་
གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྲིད་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་
འཕེལ་གྱི་གསུང་དཔལ་དོ་རྗེ་འདི་གསལ་བྱེད་ཚོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་
གཞག་དང་། ཀུན་མཁྲིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཞུང་ལམ་སྐལ་
བཟང་འཇུག་དོགས། ཐང་ས་བ་དངོས་ལྷུབ་རྒྱ་མཚོའི་འདི་གསལ་བྱེད་
བསྐྱེད་རིམ། དེ་བཞིན་ཤོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དེ་བ་རྒྱུང་ལག་ཏུ་སོན་
པ་ཁག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱིས་སྤད་རྒྱུད་བུམས་དབང་པས་ ༡༩༤༩
ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོག་བསྐྱིགས་བགྱིས་པའོ།། །།



**༣༡། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
 ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དཔལ་དོ་རྗེ་འདྲི་གས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།**

༣༡། །མདོ་རྒྱགས་བཤད་རྒྱུ་བ་གྱི་དུ་གི་སྤྱིད་གསུམ་འགོངས།།
 མཁས་ལྷན་གསུམ་གྱི་བརྩད་གྱིས་བྱུང་མཛད་ཅིང། །བྱུང་དབང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་གཙང་རྒྱུད་པ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱིར་
 རས་འདུད། །མདོ་ཕྱུང་དགོན་པའི་གསང་རྒྱགས་ཟབ་མོའི་ལམ།།
 མཚོ་གཏུ་གཅེས་པར་འོས་པའི་རྣམ་བརྒྱུད་ཚོས། །བཤད་རྒྱུ་བ་རྗེ་
 རས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞེན། །འཕེལ་མཛད་བྱུང་བདག་ལྷ་མའི་ཞབས་
 ལ་འདུད།། དེ་ཡང་འདྲིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་ཤེས་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་རང་
 ཅག་གསང་རྒྱགས་བ་རྣམས་ལ་དེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
 ལྷ་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པའི་ནང་ནས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཤད་
 པ་ལ་ལྷ། གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོ་པོ་དང་། ལྷ་བཤད་དང་།
 དཔྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་སོ་སོའི་དོས་འདྲིན་བཅས་སོ། ། ༄ དང་པོ་གཏོར་

མའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚུའི་ཚོས་སྦྱོང་བམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་
ཚོག་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་མས་
བར་ཆད་བམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། གཏོར་མས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
འགྲུབ་པ་དང་།

༥ གཏོར་མ་ནི་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། རྒྱུན་ཤིག་
དང་། ལས་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཏོར་མས་སངས་
རྒྱས་བམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་
སྦྱོབས་པ་དང་། རྒྱུན་པའི་ཕར་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱུད་ཅིང་འཕེལ་བ་
དང་། བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་སྦྱོབ་བར་བྱེད། འདོད་
དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བར་ཆད་ནི། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་དགོ་བའི་ཕྱིར། །འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ཚོག་ཡིས། །གཡེལ་མེད་པས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན།།

༥ ལྷན་བརྟུན་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་འདིས་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་
ཕྱིར་ཉལ་དུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ན་དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་དང་། དམ་
སྡེ་འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། གསང་པ་དང་། དགུག་པ་
དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ།། ༥ གཉིས་
པ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཚོགས་བཅད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོར་ནས་མཚོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚེམ་
པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་དེ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡིན།

༥ གསུམ་པ་གཏོར་མའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། སེམས་ལ་འདྲིན་ཆགས་
 མེད་པར་གཏོར་བས་ན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ལ། མཚོན་ནམས་གྱི་སྐྱེན་
 ལམ་དུ་ཁྱུ་པ་ས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ༥ བཞི་པ་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་
 བཞི་ནི། ལྷིའི་གཏོར་མ། ཉང་གི་གཏོར་མ། གསང་བའི་གཏོར་
 མ། ལྷ་ན་མེད་པའི་གཏོར་མ་དང་བཞིར་ཡོད། ། ༥ ལྷ་པ་སྐྱེ་བ་སོ་
 སོའི་དོན་འདྲིན་ཚུ་ལ་ལ། ལྷིའི་གཏོར་མ་ནི་ལྷིའི་རྩ་བ་སྟེ། འཕྲུ་
 སྟེ། ལྷན་སྟེ། ཆན་ཕུག་ཁྱུར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་
 གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོས་སྟོན་གཏོར་ཚོགས་ལས། རྩ་བ་སྟེ་དང་ཡན་
 ལག་སྟེ། འཕྲུ་དང་མིང་ཏེ་གསུན་ནམས་དང་། ཆན་ཕུག་ཁྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷིའི་ཡིན་མོམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྐྱེར། འདི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཏེ། ། ༥ དག་
 དབང་ལྷགས་པའི་གཏོར་བཤད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྐྱེན་སྐྱེག་
 དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ནམས་མཉམ་པར་བསྐྱང་། ། ཉན་ ཉལ་དུ་
 གཏོར་མའི་ལས་ནམས་བྱ། ཞེས་སོ། ། ༥ ཉང་གི་སྟིང་ཀའི་སྐྱེ་
 ལ་འཕུལ་རྒྱུའི་ཟས་སམ་རྣམས་དེ་ཉང་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། བོར་
 སྟོན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ལས། ཉང་གི་སྟིང་ཀའི་སྐྱེ་ནམས་ལ། གཏོར་
 མ་ཟས་ནམས་ཡིན་པས་ན། །བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནི།
 །སྐྱེ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ལས་བཞི་
 ཡོད་པར་བཤད། ། ༥ གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི། ལྷེ་བའི་དོན་དོན་

གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་སྣང་ཀའི་དེས་དོན་གྱི་དཔའ་བོ་ཚིམ་བྱེད་གྱི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གསང་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་
 སྡོན་གཏོར་ཚོག་ལས། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། རྩེ་
 བ་བརྒྱ་གཏོར་མའི་སྦྱོད། ཉེ་སྣང་ལྷ་བའི་སྣང་དུ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཅི་ཀུན་ཏེ་ལ། བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། གཏོར་
 མ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།། བཞི་པ་རྣམ་ཅིད་པའི་གཏོར་
 མ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྣང་དབྱེས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏོར་ཚོག་ལས། ༌ གསང་བའི་
 གཏོར་མའི་སྦྱོར་ཀའི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའམ། ཐམས་
 ཅད་རྗེས་པའི་མན་ངག་ཚང་། ལྷ་མེད་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི། གཏོར་
 མའི་མན་ངག་སྦྱོར་ཀའི་ནམས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

༌ གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། ལྷན་རྒྱུས་ལས་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་ལྷབ་
 ལྷབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་
 ལ། ༌ གཏོར་མའི་རྗེས་ནི། ཟན་དང་སྟན་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་
 ཚན་ལྷག་དང་འཁྲུལ་བ་དང་ཆང་དང་ཚུ་དང་བཙོང་དང་སྒོག་སྦྱུ་དང་འོ་
 མ་ལ་སོགས་པའམ་འགྲོར་ན་ཟན་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་ཡང་རུང་
 བར་སྲིང་བ་དང་ནམ་སྟེ་ལས་བཤད་དོ།། མཁས་སྐབས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གསུང་ལས། ལྷན་སྦྱས་གནས་དེར་ནང་ཉུང་། འབྲུ་སྦྱེ་རིན་

པོ་ཚེ་གསེར་དུལ་ལྷ་ཉི་ག་ལྷ་མེན་གྲུ་ཏུ་ལྷ་ས་ཟས་དང་ལོངས་སྐྱོད་
 འཕེལ་ཞིང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེན་སྲི་རྒྱས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ།
 གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷ་གསལ། ལྷ་ཏུ། གཡུ། ལྷ་ར་ལན།
 དུང། གཟི། མཚོང། ལྷ་མེན། ལྷ་ཉི་ག་ གཡུ། ལྷ་གི་ རྩ་ཉི།
 ལྷ་གཟེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ལུང་གང། གུར་གུལ། ཡི་ཤི། ཙུ་
 དཀར་དམར། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་རྒྱ། ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱོད། ལྷ་ཏུ།
 བུ། ལྷ་ཏུ། ས་འབྲས། འཇམ་འབྲས། གེ་སར་གསལ། གུ་
 གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། བ་ལུ་དཀར་ནག་གཉིས། ལྷ་ར་ལོང་དཀར་
 ལྷ་ག་གཉིས། ལྷ་འབའ་ལ། ཏུ་ཉ། མ་ལུ། ལྷ་མི། ལྷོད་ཀྱི་ག་
 དུ། སི་ལ། ལྷ་སྐྱོས། ལྷ་ར་སྐྱོས། ལྷ་ག་སྐྱོས། མཁན་དཀར།
 མཁན་རྒྱ། ཡི་ཡང་ཀུ། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་ག་ཏུ་མེར་པོ། ལྷ་ཉོད་སྐྱོད།
 ལྷ་སྐྱོ་མཉོད་སྐྱོས། ལྷ་རྩ་ལྷ། ལྷ་ལུ། བསེ་ཡབ། ལྷ་ར་ལུ།
 ལྷ་ར་འབྲས་གཉིས། སི་འབྲ། རོ་ཤ་གསལ། ཀུ་བ། རྩོ་རྒྱས།
 ལྷ་ལྷུ་ལ། ལྷ་ག་པོ། ལྷ་ག་པ། ལྷ་ག་པོ། སི་བའི་མེ་ཉོག་ གསེར་
 མོ། ལོང་མངར། ལྷ་བ་ལ། ཡི་ཤི། མཚོ་ལ། ལྷ་ཉིས། དབང་
 ལག། ལྷ་དཀར་དཀར་པོ། ལྷ་མཚོ་འི་ལྷ་ག། ལྷ་མིན་སྐྱོར་པོ། རྩོ་
 ཉིག་དཀར་པོ། འབྲས། མོ་བ། ཉི་ལ་དཀར་ནག་ ཟར་ལ། ལས།
 ལོ་ ལྷ་ལ། ལན་ཚ། ཀར། ལུར་ལ། ལྷ་ར་མི། མར། རོ་སྐྱོས།
 འོ་ལ། རྩ་ཚང། དར་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་བཙས་སྐྱེན་བསྐྱོད་བཙུ་གཉིག

གཉིས་པ་མཚོད་དཔོན་གྱིས་རིམ་པ་ནི། ཚོ་ག་སོགས་ནམ་གྱི་ཚོ་ཡང་།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་མཁོ་ལོ་མཚོད་རྣམས་སྟོར་རས། ཅམ་པ་ཀའི་མི་
 ཉོག་གཏོར་རྣམས་བུམ་རྣམས་ག་བུར། དྲི་བ་ཟང་སྐྱུ་ཕྱེ་རྣམས་གུབས་
 བསྐྱིགས་ཉེ་བཞག་དགོས། ༄ ཚོགས་པའི་སྤྲ་དགོང་ནས་ཡོང་
 རྟེ། མཚོད་ཁྲི་སོགས་ལེགས་པར་བྱིས། མཚོད་ཚས་བཟུ་དགོས་
 རིགས་ཁྲུས། བྱིས་དགོས་རིགས་བྱིས། ལག་པ་ནམ་པར་དག་པ་
 བཟུས་ནས། གཏོར་མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟོ་དབྱིབས་ཡིད་དུ་
 རོང་བ་བཞེངས་དགོས། ༄ རོ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་
 ཡོང་བ་གཏོར་མ་ཟན་སྐྱེ་པོ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་སྟེ། མཚོད་
 དཔོན་ནས་གཏོར་མ་བཟོ་སྐབས་སུ། ལག་པ་བཟུ་བ་དང་། མེན་
 མོ་གྲིགས་པ་སོགས་གཙང་བྱིས་དགོས། རྟོན་དུ་གཏོར་རྣམས་སྐྱུ་
 ཕྱེ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྲ་བོན་བྱ། མཚོད་པ་བཟོ་སྐབས་སུ་ཁ་རས་
 སོགས་གྲོན་ནས་ཁ་སྤྱད་སྤྱད་མཆིལ་མ་སོགས་མཁོར་བ་བཟོ་དགོས།
 རྟོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་གས་ཆག་མེད་ཅིང་གཙང་སྤྲ་དང་སྤྲན་པ་དགོས།
 རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་འབགས་བཙོག་མེད་ཅིང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་སོགས་
 དང་། ༄ དཔལ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། ལྷེགས་དང་སྤྲན་ཞིང་བཀོད་
 ལེགས། ༄ འཛིགས་བྱེད་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུན་མོང་
 དུ་འབུལ་གཏོར་སྟོར་གཟུགས་མ་གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་སྟོན་འགོའི་འབུལ་གཏོར་གཤག་གཟུགས་མ་གཉིས། དེ་དག་

གི་མདུན་དུ་འཁོར་གཏོར་གྲོས་ལུ་བཅུ་གཉིས་བཅས་གཏོར་དུ་དང་བཅས་
 པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དེའི་མདུན་ནམ་སྒོ་དགའ་ཞིག་དུ་ཚོས་རྒྱལ་
 གཏོར་མ་གཤག་གཟུགས་མ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་གཅིག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཅུ་གཅིག
 མཚོད་པ་ནམས་གཡས་ནས་འགོ་ཅམ། རིགས་ལྷ་མཚོད་པ་ལྷ། ཚུ་
 གཅིག་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ཚོས་རྒྱལ་ཉེར་སྦྱོང། ལུམ་པ་ལ་ཚུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང། རྒྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གངས་བཅུ་གསུམ།
 དབང་གི་ཚས་གོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱིང་བ། རོར་བྱིལ། མིག་སྒྲན།
 མིག་ལྷར། རིགས་ལྷའི་ལྷག་མཚན། མེ་ཡོང་། འཁོར་པོ། དུང་།
 འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཉི། གསང་རྗེས། ལུམ་པ་སྟོན་སྐབས་
 ལྷ། ལུམ་པ་གཙོང་མ་ལྷས། ལྷ་ལྷལ་བདུག འགྲུལ་ཚིངས་དཀར་
 པོ་དཔྱོག་གསུམ་དང་། ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་མདུད་པ་བདུན་ཡོད་པ་བུས།
 རྩོ་ ལན་བདུན་བཟླ། ལྷ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལུམ་རྗེས་ཉེར་
 ལྷ། ཚུ་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་། མཚན་མ་ནམ་ལུམ་ལ་མདུན་
 དུ་རོ་རོ་འོག་དུ་འཁོར་པོ་དཀར་པོ། ལྷོར་ལོར་ལུ་མེར་པོ། ལུམ་
 པ་དམར་པོ། ལྷར་རལ་གྱི་རྒྱང་གྲུ་དང་། ལས་ལུམ་ལ་རལ་གྱི་
 རྒྱང་གྲུ ལུམ་གདན་རྩ་ཀྱུ་ཤ་དང་མེ་ཏོག རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་
 བས་འགོ་ཅམ་ཉེ་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་དང་གཏོར་མ། ལུམ་ལུམ་རྩོ་བ་

དཔོན་གྱི་གཡོན་དང་གཡམས་སྲུ་ལས་ལུམ། རྣམ་ལུམ་གྱི་མཁར་དུང་
 ཚོས་གྱི་ཚུ་མེ་ཉོག་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་དེ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་
 ཞིང་འདོན་སྐབས་སྲུ་བཞུག་དགོས་སོ།། ས་ཚོག་ཟུར་དུ་བཞད་པར་
 ལུངོ།། །གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཚས་སྲུ་གཞུག་གྱིན་བརྒྱུ་བ་
 དྲིས་ལན་སེམས་བསྐྱེད་བསང་། རང་གཞུག་སྐོར་བ་ཕྱག་ལྡན་དང་།།
 དམ་བཞག་ལྡན་དང་གསེལ་གདབ་བསྐྱེད། དཔོན་སྐྱིམ་སྲུང་བསྐྱེད་
 བསྐྱུལ་ཞིང་དབབ། དྲི་བསྐོར་བདེན་བརྗོད་སྐྱིན་བཀོད་དོར། བཙུང་
 དབྱེ་བལྟ་བསྐྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། མཇུག་ཚོག་སྐོར་དུ་བསྐྱུས་
 པའོ།། ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་དང་། ཡོན་དལུལ་གསོལ་
 གདབ་བྱ། ཉེ་རིག་དུང་ཚོས་གཅིག་མཚོད་པ་བཞི་ནི། དྲི་ཚུ། མེ་
 ཉོག་ཚུ། མར་མེ། སྐོས་མར། རང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ་
 བཞབ་བསྐྱུར། དཔོན་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་དམིགས་པ་བྱ། བྱིས་བརྗོད་
 ཚུ་དབང་དབང་ལྷ་བསྐྱིམ། མཚོད་ནས་དབང་དོན་བཞད་པ་ནི། ཚུ་
 དབང་སྐོར་དུ་བསྐྱུས་པའོ། བརྒྱན་ཞིང་སྐྱུ་སྲུང་བསྐོར་བ་བྱ། གསོལ་
 གདབ་ནང་བསྐྱེད་སྐྱེན་དངས་གསོལ། རང་དབང་དཔོན་བསྐྱེད་སྐྱེན་
 དངས་བསྐྱུར། ཚུ་དབང་ལྷ་བསྐྱིམ་མཚོད་ཅིང་བཞད། ལྷར་བསྐྱེད་
 མ་གཏོགས་དབང་བཞི་དེ་སྐོར། དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐྱུར་
 དང་། ཡོན་དལུལ་གསོལ་གདབ་ཕྱག་མཚན་བཞི། བྱིར་བཞག་

བར་དགོད་དམ་ཚིག་སྒྲིམ། །དབང་དངོས་ལྷ་དབང་དགོད་ཅིང་མཚོད།།
 དམ་བསྐྱགས་སྐྱགས་དབང་ཡོན་དབྱུང་གཉིས། །འཁོར་ལོ་དྲུང་སྒྲིགས་
 རིལ་བུ་མདའ། །རལ་གྱི་བརྟེན་བྱེད་སྲེང་སོགས་སྒྲུང་། །བརྟུལ་
 ལྷགས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་ནི། །སྒོ་བ་དཔོན་དབང་གི་སྒོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོན་དབྱུང་བསྟོད་གསོལ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ། །གཉིས་བསྐྱེད་
 འདུ་བུ་སྒྲུན་དྲངས་ལྷུང་། །རྗེས་སྒྲིམ་བདུང་སྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱུར།།
 དག་པ་སྒྲིམ་པ་གསང་དབང་སྒོ་མ། །དབང་གི་ཚས་གོས་དང་། མེ་
 ཏོག་སྲེང་བ། རོར་རྒྱུ། མིག་སྐྱུ་ན། མིག་ལྷུང་། རིགས་སྐྱེའི་
 ལྷག་མཚན། མེ་ལོང་། འཁོར་ལོ། དྲུང་། རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷུང་གི་ལྷ་རྒྱུ། མདའ་ལྷ། རལ་གྱི་ གསང་རྗེས་ཞོ་ནང་བདུད་ཚི་
 རིལ་བུ་བཏབ། ས་ཚོག་ལྷུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

ལྷ བདག་འཇུག་སྐབས་སྐྱེན་སེང་འབྱུང་སྐྱེད་ས། ལྷ་བསྐྱེད་རོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དེའི་འཇུག་ཏུ། མཚོད་གཡོག་པས་ལྷག་གསུམ་འཚལ་ནས། རོར་རྒྱུ་བྱིན་
 ལྷབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱེད་གཅིག་གི་དཔལ་
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། བར་བྱ། ཡང་
 ལྷག་འཚལ་ནས། བར་མཚོད་བྱིན་ལྷུང་བས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་མཉམ་དུ།
 ཨོ་ཏུ་གྱིད་གྱིས་བསངས། ཨོ་ལྷུང་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བར་མཚོད་བྱིན་ལྷུང་བས་བྱ།
 ཡང་ལྷག་འཚལ་ནས། སྒོན་འཕྲོའི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་ལྷུང་བས་མཛད་པར་

ལྷ། ཞེས་པ་དང་སྲོན་འཕྲོའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་མུག་ཏུ། ཐུག་འཚལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་
 མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབས་ནས་མེ་ཏོག་ལས་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཐུག་འཚལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀུན། །རྩལ་བཞིན་ཚོག་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་
 ཉེར་གནས་མཛོད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཏེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་
 རིམ་གྱིས་བསྟུ། ཐུག་གསུམ་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་
 རྒྱུར་དུ་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐལ་མོ་ལ་གནས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འཇུག་པར་
 ལྷ། བདག་འཇུག་རྣམས་སུ་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་མཚམས་སུ་ལྷས་འཇུག་
 དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་ཐུག་གསུམ་འཚལ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་
 རྒྱུར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་པར་འཇུག་པ་
 ལྷ། ། ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཚགས་པ་ཚེན་པོ་མེར་ལྷ་རྣམས་དང་། མདུ་
 ར་ཏེ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བཤར་ཚོ་ནས་སུ་ལྷ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་ལུམ་གྱིས་ལྷས་རྩ་ཚོགས་མང་ལ་འབྲིམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས་ཤིག་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་མེ་དང་
 བདུག་རྗེས་ལྷ་འབྲིགས་ལྷ། ། །



༘ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལས་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་བྱ་ཚུལ་
 མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་གང་དུན་བརྗོད་ཐོར་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མཁུན་པའི་ཉི་མ་སྐྱུན་སེལ་འོད་སྣང་འབར། །བརྗེ་བའི་
 རྗེ་ཟེར་ཀུན་ཕན་བདུད་ཚི་སྟོ། །བྱུང་མཐུ་ཐོག་མདས་ནག་ཕྱོགས་འདར་
 མཛད་པ། །རྒྱལ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག།
 གསང་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་འདུས་པ་ཡི། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་
 དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་ཡིགས་བཤད་ལྡེ་
 མིག་བཟང་། །དེང་འདྲིར་ཐར་འདོད་དོན་གཉེར་ཕྱག་ཏུ་སྐྱུལ། །དེ་

སྒྲིབ་པ་དང་བར་ཚད་བརྒྱུག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ། དེ་ནས་བཞག་གས་གཏོར་བཞག་ས་
 ལ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ བོ་བྱ་ར་ར་རྩེ་རྩེ་པས།
 ཅ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་བོ་རྩེ་རྩེ་ཀ་ར་ལ་
 རྩེ་རྩེ། གཏོར་མ་སྐྱ་ག་ལེན་བཞིན་སྒྲིབ་བཟང་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྲིས་འདུག ཡུངས་ཀར་གྲིས་བྲལ་ལ་
 བཞག་ས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཅིང་བར་ཚད་གི་མཚན་མ་འཐལ་དག་དང་བྲལ་མེད་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
 པོ་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐག་རིང་དུ་མི་འགོ་མཚན་མའོ་ག་དུ་འཕྲོག་དགོས་སྐྱེ་ལ། དགོ་འདུན། རྩན་
 པ། མཚན་མ་གཏོག་སྒྲིབ་བཟང་ག་ཐོག་ས་ནས་དགོས་འདུན་མི་གི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནང་དེར་
 འཛོག་ མཚན་མ་ཐོ་བྱ་བར་འདོད་ན་མཚོད་གཏོར་བཞག་ས་ལ་གོང་དུ་བསང་རྒྱའི་སྐབས་བཞིན་ཁོ་
 བོ་བཞག་ས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བརྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་པ། གནས་ཁང་དང་རང་ཉིད་ལ་
 བསང་རྒྱན་མཚོད་གཏོར་ལ། ཅ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ། ཅས་ རྩི་
 བོ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཀ་ར་ལ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་གང་མང་བརྟོད། རྩེ་ལེང་བཞག་ས་བརྒྱན་ རང་
 གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པའི་རྩི་རྩི་ས་གཞི་ ཅས་
 མི་དཔུང་སྒྲོག་ས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་བརྒྱར་འཕྲོར་བརྟོད་ལ། རང་
 གི་སྐྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་འོད་ཀར་བོའི་སྐྱེ་བར་ཨོ་གྲིས་མཚན་པ།
 མ་གྲིན་པར་ལྷུང་ལས་པུ་དམར་བོའི་སྐྱེ་བར་ལྷུང་ས་མཚན་པ། རྩིར་
 གར་རྩེ་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་རྩི་ལའི་སྐྱེ་བར་རྩེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
 ཅས་བརྟོད་ལ་ནང་མཚོད་གིས་གནས་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་པོ་བྱ། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། ལན་གསུམ་
 བརྟོད་དེ་གནས་གསུམ་གྲིས་གྲིས་བརྒྱབས། གཏོག་རྩི་ལ་བྱ་འཕྲོན་པའི་མཉམ་བཞག གལ་ས་རྩི་རྩི་
 འཕྲོན་པའི་ས་གཞོན་གྲིས་གདན་ལ་རེག་ལ། མཚན་མ་སྐྱན་རྩི་ལི་རང་བཞིན་དུ་

ལ། འཇམ་ལ། གཉིན་རྗེ་གཤིང། མི་གཡོ་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཡོད་གསལ་དུ་ཐིམ། ཅེས་པ་ནས།
གཙོ་མོ་ཡང་ཡོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་གསལ་དུ་འཇུག གཉིས་པ་ཐུན་སྲི་
མ་ནམས་བརྒྱུས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལོ་པོ་མེད་པས་སྐྱོ་མ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ཡང་འུང་
ལགས་ཀྱང་ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་སྦྱང་དང་། བར་ཆད་བརྒྱུང་བ་གཞན་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སྐབས་ཡོད་ན་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་སོགས་དང་། བརྒྱུང་འགོར་བ་སྐྱོ་མ་པ་གཉིས་
ཀྱང་མ་ཆགས་ན་ཁྱད་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། ། བརྒྱན་པ་གྲངས་ནི། གཙོ་མོ་དང་ཡི་ཤེས་འཕེབས་སྐབས་
འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཀའི་དང་། འགོར་གྱི་སྐབས། བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་སྐར་སྐབས་དང་།
ཁ་བསྐྱོད་བའི་ཞི་བའི་རྒྱིན་སྲིག་ནམས་ཁྲི་སྐབས་ཤོ། སྤོང་བ་མོད་ཅི་ཅི་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་གསུང་བའི་གྲངས་
བརྒྱ་དང་འཇུག་ཅིག་ཚོ་ག་ན་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་ཡིན། སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོ་མ་པས་
དལ་ཞིང་དུ་བ། སྐྱོ་ན་བསྐྱེན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་བརླས་
པ་དང་པོ་ཡིན། རྩོ་རྗེ་བརླས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། རྩམ་ཚིག་བརླས་
པ་གསུམ་པ་ཡིན། བོད་བུའི་བརླས་པ་བཞི་པ་ཡིན། བྲོ་གས་ཀྱི་
བརླས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། རྩོ་ལིའི་བརླས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། བྲོ་བོའི་
བརླས་པ་བདུན་པ་ཡིན། བྲོ་ས་པའི་བརླས་པ་བརྒྱད་པ་ལོ། རྩེ་པ་
བྲོ་གས་ཀྱི་བརླས་པ་ལ། བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡལ་
ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་ཡིན་ནམ་ནི། རྩེགས་སྤོང་གསང་གནས་བརྒྱད་ནས་
ནི། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ། རམགལ་མེད་བཞིན་དུ་འགོར་
བ་ཡིན། མཚམས་ནི་རལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། སྐྱུ་མཚམས་མ་
གྲོལ་གཞན་དང་སྤྲ། རགསུང་མཚམས་མ་གྲོལ་ངག་བཅད་ཤོར། །

རང་གཞན་བར་ཆད་བསྐྱེད་སྲིད་དང་། །རང་ཉིད་ནད་ལས་ཐར་སྲིད་
 བཅོམ་། །སྲོད་པ་བག་མེད་ལུས་སེམས་སྲོ། །མ་བསྐྱེད་མེད་མི་གཙང་
 མི་ལྟས་དན། །རྒྱ་སྲིད་འདི་དང་རྒྱ་སྲིད་གཞན། །ཐུན་ཏུག་ཐུན་བཞི་
 ཐུན་གསུམ་རུང་། །ཐོག་མར་གང་བཅས་དེ་ལས་འདས། །དེ་རྩི་
 དུས་འདས་ཡིན་གསུངས་པས། །ཅ་བའི་གཞི་བསྐྱེད་གངས་བསྐྱེད་
 དུ། །མི་བྱ་ལེགས་བྱུང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཉིས་དམིགས་འགའ་
 ཞིག་སེལ་ཚུལ་ནི། །ངག་ཤོར་གཉིད་དང་སྲོད་དང་སྲུལ། །སྲིད་པ་
 ལུང་པ་འོག་རྒྱུད་བདུན། །འབྱུང་ན་བགང་འབྲེང་མལ་ལ་འཛོག་ །སྲུས་
 གྲུ་ཁ་བལལ་དེ་ཤོར་གྱི། །སྲུགས་རྣམས་བརྒྱས་པའི་གངས་མི་འདུག།
 །ཁ་གཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། །གཉིས་ལ་བཅོ་སྐྱེད་པ་བཅུ། །འོག་
 རྒྱུད་བདུན་དང་གཏམ་ལ་སྲ། །སྲོད་ལ་སྲུ་དང་སྲུན་ན་གསུམ། །མཚིལ་
 མ་སྲུབ་ལུང་དོར་ལ་བཅུ། །བརྒྱས་པའི་གངས་སྲུ་མི་བཅི་གསུངས།།
 །སེམས་གཡིང་གཞན་གྱི་སྲུགས་བགང་དང་། །གཞན་ལ་མཚོད་བསྲོད་
 གུས་ན་ཡང་། །ཡིད་རྒྱིས་བལགས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་ནས། །བརྒྱས་
 པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འདུག། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བཏོར་རྒྱས་པ་རྒྱུབ་པ་བྱ་ཚུལ། །ལས་
 ཚོགས། །བསྐྱེད་པའི་བརྒྱས་དམིགས་སོགས་འདིར་མི་གསལ་བའི་རྩིགས་བསྐྱེད་ཡིག་ཡོད་སྲུགས་
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཚོམས་བྱུང་ནས་དཔལ་བོས་སྲོད་མོ་ཚོགས་དང་ཁ་སྲོད་རྒྱིན་མེག་ཐུན་
 གཅིག་ལ་མ་བྱུབ་ན་ཐུན་སྲིལ་ལ་ཐབ་གྱི་མི་དེ་བརྟལ་ནས་དེ་སྲོད་དུ་བྱུ་ཤིང་བཅིག་ལ་ཚོགས་རྣམས་བྱུ་བྱོ།
 དབང་དོན་ལས་ལེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྲུགས་འདུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་སོང་ཞིང་། །སྲི་མའི་བཅུ་ཚེ་རྒྱིན་

མོགས་རྩ་གྲུ་གྱི་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་མེད། ཅས་
 མོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་ཞེས་མོགས་དོན་རྗེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱུ་དཀར་
 པོ་ཞེས་མོགས་སྐྱག་མོས་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གདན་
 དེ་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེས་མོགས་སྐྱག་མོས་ཀྱི་སྐྱའི་བཞོར་ལོ་སྐྱོམ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉོ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས། ཞེས་མོགས། སྐྱག་མོས་ལུས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གདན་དབུས་མའི་སྟོང་དུ་ཉོ་སྟོན་ལས་ཞེས་མོགས་
 ཉི་མ་མོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤང་བའི་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཞེས་མོགས་ཟླ་བ་ལས་ཡུང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད། ཅས་མོགས་ཡི་ཤེས་ཅམ་ལ་སྐྱོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་ཚུ་ལས་ཞེས་མོགས་ས་བོན་
 ལས་ཡུང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལ། ཞེས་
 མོགས་ཐུག་མཚན་ལས་ཡུང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། དོན་རྗེ་ཡི་གེ་དང་ཞེས་
 མོགས་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་ལས་ཡུང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས། ཞེས་མོགས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད།
 ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་ཅས་མོགས་ལུས་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའི་
 དེ་ཉིད། རྒྱུ་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཞེས་མོགས་ཡུང་པོ་སྐྱ་རིགས་
 ཡུར་སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། རྟེན་པར་ཞེས་མོགས་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་

ལྷོ་མ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གཉིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་མིག་སོགས་ས་
 ལྷིང་སོགས་སྟུ་བལྟོ་མ་པའི་དེ་ཉིད་མིག་གི་སྐོར་ཞེས་སོགས་ཡུལ་སྟུ་
 དོ་རྗེ་མ་སྟུ་ལྷོ་མ་པའི་དེ་ཉིད། ལག་པ་གཡས་ལ་ཞེས་སོགས་ཡན་
 ལག་ཁྲོ་བོར་སྐོ་མ་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་སྐྱོ་བོར་ཨོ་ལས། ཞེས་
 སོགས་སྐྱུ་བྱིན་བྱིས་སྐོ་བ་པའི་དེ་ཉིད། ར་བྱིན་པར་ལྷུ་ལས་ཞེས་
 སོགས། གསུང་བྱིན་བྱིས་སྐོ་བ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷིང་ཀར་རྟོ་ལས།
 ཞེས་སོགས་བྱུགས་བྱིན་བྱིས་སྐོ་བ་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱུན་མོང་དུ་བྱིན་བྱིས་སྐོ་བ་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆར་སྒོན་པོའི། ཞེས་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་བྱུགས་
 ཀར་དོ་རྗེ་སྐོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་
 པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་
 མ། ཞེས་སོགས་རིག་མ་འདྲུ་བྱུ་བའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་
 དུ་བྱུར་ཞེས་སོགས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་བྱུགས་
 ཀར་བྲངས་ཞེས་སོགས་གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སྐྱུན་མ་རང་
 གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་སོགས་གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 གཤེགས་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་སོགས་སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། བྱུགས་
 པ་ཞེས་སོགས་སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་
 སོགས་ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ལྷིང་སྐོར་སྐུག་མཚན་སྐོ་སྐོ་མ་

པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། བད་ཡིད་
 གྱི་བཟུམ་པའི་དེ་ཉིད། བརྗེ་གསོགས་ཕྱིའི་བཟུམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་
 ཏུ་ལྷགས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ལྷུ་བ་
 ལྷུས་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས་སོགས་མཚོད་བསྐྱོད་
 གྱི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཞེས་སོགས་དགྱིལ་འགོར་
 ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟུངས་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བརྟན་པའི་དེ་
 ཉིད། དངོས་སྤྱུབ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད། དངོས་སྤྱུབ་འགྲིང་
 བསྐྱེལ་བའི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེ་དགུ་འོ། །དོན་རྗེ་བཞིའི་ཚིངས་ནི། བནས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡུང་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི།
 སྒྲོད་ཉིད་ཡུང་རྒྱུ་གྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་
 བའི་དེ་ཉིད་ནས། སྤྱག་མཚན་ལས་ཡུང་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི།
 ས་བོན་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང་། སྐྱོན་གསལ་པ་ལས་ཡུང་རྒྱུ་བའི་དེ་
 ཉིད་ནས། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི། བཟུགས་
 ཉིད་རྗེ་གསལ་བའི་དོན་དང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ན། སྐྱུ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ནས། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་
 ན། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྡིང་སྒོར་སྤྱག་མཚན་སྤོ་མོའི་དེ་
 ཉིད་གྱི་བར་ནི། ཡིག་འགོད་པའི་དོན་ལོ་ལོ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
 མ་ལས། དང་བོ་སྒྲོད་ཉིད་ཡུང་རྒྱུ་སྟེ། །ཁ་ཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེལ་

བ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །འཛི་བ་ཡི་གེ་
 འགོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་དུ་ག་གི་ཚིངས་ནི།
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། ཡི་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་བར་
 རི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་སྤྱད་མཚན་སྐྱོ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་
 བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱུད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། སྐྱུ་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་པ་ནས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་ཚེན་པོ་དང་། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་དཔྱད་པའི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷེར་
 ལྷོར་སྤ་མོ་སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནས། དངོས་སྤྱབ་འབྱིང་བསྐྱབ་པའི་བར་
 རི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་འོ། ། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེས་
 བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་འབྱོར་ཚེ། །དང་པོའི་རྒྱོད་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་དབྱེ་བ་ལ། །དེ་ལས་
 གྲང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཉིད་དེ་འདྲིན་གསུམ་གྱི་ཚིངས་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ནས་མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་གི་བར་ནི། དང་པོ་རྒྱོད་པའི་
 ཉིད་དེ་འདྲིན་དང་། མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས། ལྷེར་སྐྱོར་སྤ་མོ་སྤོམ་
 པ་ལ་སྤྱད་གི་བར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིད་དེ་འདྲིན་དང་།

རྗེས་སྐྱོད་སྐྱུག་མཚན་སྤོ་ལོ་སྐྱོད་པ་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་ཉེར་བརྟུན་ལི་
 བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པོ། ། བརྟུན་སྐྱུག་
 ཡན་ལག་བཞི་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་
 རྒྱལ་པའི་བར་ནི་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་བརྟུན་
 པ་ཞེ་ན། དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བརྟུན་ཅིང་དམིགས་པས་བརྟུན་པའོ། ། ཉི་མ་ལ་སོགས་ལའང་
 དམིགས་ཉེ་སྣང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་སྟོ་ཤོར་བརྟུན་པའི་བར་
 མི། ཉེར་སྐྱུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཉེར་བརྟུག་ཅེ་ན། གང་
 ལ་ཉེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་
 པའི་སྐྱུ་སྐྱུག་པས་ན་ཉེར་སྐྱུག་ཅེས་བྱའོ། ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་མཚོད་
 བརྟུན་གྱི་བར་ནི། སྐྱུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུག་པ་
 ཞེ་ན། སྐྱུག་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟུག་པས་ན་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མཚོད་
 པ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ཉེར་བརྟུན་ལི་བར་ནི་སྐྱུག་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
 གོ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་སྐྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། །



༘ ལྷུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ།

༄༅། །གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་
ལེན་དཔལ་ལྷུར་མཛད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་
གཏོར་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ལྷ་མ་མགོན་པོའི་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ཡང་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་བརྟེན་
པའི་རྒྱལ་ལ། བརྟེན་རྒྱུབ་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱལ་བརྟེན་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་
ཕྱག་པའི་དབང་རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་བདག་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་སྙེད་བཞིན། གསང་
ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་གཏོར་རྒྱུབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདོན་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མ་
དཔལ་པའི་མན་ངག་ མཛོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་ལ། རྒྱོ་དམན་རང་དང་གཞན་ལ་ཡང་མན་

པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་འདེབས་ཚོག་བརྒྱུ་གས་སུ་བཞོད་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་རྩོན་འགྲོ་ལ་བཞི། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ། གཏོར་མའི་རྗེས། གཏོར་མ་
 རྣམས་བཤམ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པའོ། ། སྟེ དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དཔེ་རྣམས་རང་གི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྡོད་པའི་གནས་སུ་བྱ་ཡི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དང་། རྣམས་ལྷོགས་
 དགའ་བའི་སར་མི་བྱ་རྟེ། བར་ཚད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ། ཚོག་
 མར་རྒྱ་གས་དུས་ནི། ཡར་པོ་འཛིན་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་གཟུང་སྐར་འསྟོད་སྡོད་བཟང་པོ་ལ་བརྩམ་པར་བྱའོ། ། རྩོན་དུ་སྤྱོད་བདར་དང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས་ཤིང་། ཡོ་ལ་བ་སྐྱེས་སུ་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བཞོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས།
 སྟེ གཉིས་པ་ནི། དུ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱ་གས་པའི་ས་ལ། ཚངས་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་སྲི་
 འགྲོ་ལྟར་གདབ། རི་ལྟར་རིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་པའི་ཐིག་གདབ་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྐར་
 ཡང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དོར་ནས་བྱ་བཞི་པའི་ཐིག་སྐར་བཞིན་གདབ། ལྷ་བཞི་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེ་གཤའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐིག དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེའི་
 རང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁད་ཅད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་མདུན་དུ་བརྩན་ནས་མེ་རི་དང་བཅས་པ།
 དེའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཐིག་སྐར་བཞིན་གདབ། ལྷ་བཞིའི་ཅེ་དོས་ནང་
 ལ་བརྩན་པ་ལུ་བརྟེན་མེར་པོ་ཕྱེད་པ་བྱས་པའི་སྡོད་པའི་ནང་དུ་རྟེ་མཚེང་ནག་ལལ་རྒྱུད་བརྩན་པ་གྱིས།
 སྟེ ཚོན་ས་ནི། ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཚེང་ག། རང་ནག་པོ། དེའི་ཕྱི་ཚོ་ལ་དུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཡར་
 འསྟོ་བ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་རྒྱང་ལ། ལུ་འབྱུང་སྡོད་པོ། ལྷམས་བྱ་བཞི་པའི་རང་སྤོགས་ཤར་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། རུབ་དམར། ལྱང་རྒྱང་། དེའི་ཕྱི་རོ་ལ་བྱ་བཞི་པའི་ཆ་རྒྱུད་
 གཉིས་པ་གཞི་ནག་པོ་འཕེལ་ཁེང་ཁ་ལ་བསིལ་པའི་ཚོལ་མཚོན་པའི་དུར་ཁྲོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གྱིས།

དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཞལ་རང་ལ་ཐང་ཏུ་དུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོའི་བྱིས་སྐུ་བཀའ་ལོ། ། སྨྲ་གསུམ་པ་
སྲོད་དང་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཏོར་སྲོད་གསེར་དུལ་ཟངས་གཞོང་སོགས་གསལ་ཆག་ཤུག་བརྟོན་པ་
ལྷན་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གཙང་པའི་ནང་དུ་ཚོས་དང་ཚོ་བསོད་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་གཏོར་
སྲོད་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བུལ་དང་སྐྱི་མིང་བཞེས་པའི་བརྗེ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས། རྣམ་ནི། གཏོར་མ་ལ་བདུད་
ཅི་རིལ་བུ་ཚང་ལ་རྒྱུར་བའི་ཁྲ་བ་དང་། མར་གསར་སྤྱིང་གང་ཡང་རྩེད་པ་གཅིག་ལེགས་པར་བཅགས་
ཚོད་པ་ཅི་དང་ལྷན་མེད་པར་བརྟོན་ནས་ཚང་གར་མ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་མར་གྱི་བཞི་ཆ་ཅམ་
ལྷགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཅན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་གྱི་མ་གོས་པའི་ནས་ནག་རྗེན་ཐགས་ལ་ལྷན་
མ་དང་རྟོ་སོགས་ལྷན་མེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱན་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། སིན་པོ་ཆེ་ལྷ། དྲི་བ་ཟང་ལྷ། རྣམས་སྤྱི་མར་
བྱས་ཏེ་ཐགས་ནས་བཞེས་དགོས་པ་གཞན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པ་གང་ལའང་ཁ་
སྐངས་དང་། ལུས་གྱི་དྲི་མ་མཚེལ་འཐོར་འགོམ་ཡུག་དང་། རུལ་བཅོག་སོགས་ལེ་མགོར་བ་གསལ་
ཆེད། སྨྲ་བཞི་པ་གཏོར་མ་གཤམས་ལུགས་ནི། གཙོ་པོའི་གཏོར་མ་ནི་དཔལ་བཤོས་ལྷ་གང་ལས་
མི་རྒྱུད་པར་ཞི་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷས་པ་ལ་དུ་བྱི་བས་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལོར་སིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ས་སམ་མར་ལ་
སིན་པོ་ཆེ་སྨྲ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུར་བརྒྱད་པ་བརྒྱན། མཐེབ་ཀྱང་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱད་
གངས་ཚང་བས་བསྐྱོར་ཏེ་སྲོད་ལས་ལྷིར་མ་ཐལ་བས་ཁེངས་པར་བཀའ་། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེལ་བ་
གཙོ་པོ་ཡིན་ན་མཐེབ་ཀྱང་བཅད་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱན། ལོངས་སྲོད་འཕེལ་བ་དང་། འགོ་བ་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞེར་ནས་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་སུ་གསལ་བའི་གཏོར་སྐུ་བཞེད་ན། མཐེབ་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱན། བར་ཆད་མེལ་བ་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་གཏོར་སྐུ་བ་ཡིན་ན། བར་རྟེན་གྱི་མདའ་
ལ་གསར་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་རྣམས་ཅན་བཏགས་པ་བཅུ་གས། ལོངས་སྲོད་འཕེལ་བ་དང་། དབང་སྐྱེ་གཙོ་
པོ་བྱེད་པའི་གཏོར་སྐུ་བ་ཡིན་ན། མདའ་དར་དམར་པོ་ལ་མེ་ལོང་གསལ་ཆག་མེད་པ་ལ་ནང་མཚོད་ལྷིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་བུད་ཚི་རི་ལ་བུ་རྒྱུར་བ་ལི་ཁྲི་དང་མཚའ་བུ་ལ་མ་བསྐྱེས་པས་དབུས་སུ་རྫོ་འི་དབུས་
 མདའ་དར་ཅེ་མོ་ངོས་ལ་བརྟན་པ། དེའི་མཐའ་བརྒྱུར་ལ་རྫོ་རྫོ་རིང་ཆ་ཆེ་གྲ་བཤམ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་
 མགོ་སྲིར་བརྟན་པ་གྲིས་ནས་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བུས་པའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན།
 མདའ་དར་དམར་མེར་དང་མེ་ལོང་ལ་ནང་མཚོད་བུད་ཚི་ལ་གྲུར་གྲུམ་སྒྲི་མར་ལི་ཁྲི་རྒྱུར་བས་རྫོ་བཅུ་
 གསུམ་སྲར་ལྟར་གྲིས་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་ནི་དབྱིབས་མཐེབ་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 བཅད་ཁ་མདུན་དུ་བརྟན་པ་བུ་ག་བཅེ་གས། དེའི་སློང་དུ་མཐེབ་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་བཅད་ཁ་སློང་དུ་
 བརྟན། མཐེབ་རྗེས་མདུན་དུ་བརྟན་ཏེ་གྲིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཅུ་གས། མཐའ་མཐེབ་གྲིས་བརྒྱུར་
 བ་མངོད། རྗེ་ཏེ་སྤྲ་ལའི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་ཟུར་གྲུ་གསུམ་བཅེ་གས་བར་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སློང་
 དུ་བཤོས་བུ་རྒྱར་གསུམ་རྒྱུར་བ་གཅིག་བཞག་པ་དང་། མཐའ་མཐེབ་ཀྱི་བར་རིམ་འོག་མ་མ་རུབ་ཅམ་
 དུ་བརྒྱུར་བའུད། གཞོད་སྒྲིན་གཞན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱར་གསུམ་ཅེ་མོ་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་ཅུང་ཟད་བཅུས་པ་ལེ། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་གཉིས་ནི་དབྱིབས་
 ཐོག་གི་མདེའུ་ལྟ་བུ། བརྒྱར་གཏོར་ནི་རྒྱར་གསུམ་རྒྱན་ཅན། མཐའ་འགོ་སྲི་གཏོར། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་གཉིས་ནི་དབྱིབས་རྒྱལ་པོར་པད་འདབ་ཡོད་པ། གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་རྐང་གསུམ་གྱི་སློང་
 དུ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བཞག་ དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སློང་བར་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ལ་ལས་སོ་སོའི་མདོག་
 ལྟར་གཞུང་ས་ཐག་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་མགོན་པོའི་གྲིས་རྒྱ་དང་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མདའ་དར་གྱི་མགུལ་
 རས་སྒྲེལ། དེའི་གཡས་གྱི་གུལ་མགོར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། གཡོན་གྱི་གུལ་མགོར་ལྷ་མོའི་གཏོར་
 མ། དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲུང་གྱི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཇི་ནམ་འུའི་གཏོར་མ། རྒྱབ་ཏུ་ཏེ་སློང་
 རྫོའི་གཏོར་མ། མདུན་དུ་སྤེ་ཏེ་སྤེ་ལའི་གཏོར་མ། རུབ་བྱང་དུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་
 མ། བྱང་གར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཐའ་འགོ་སྲི་གཏོར་

དང་གཞི་བདག་གཏོར་མའང་བཤམས། ཚེས་སྲོད་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་མི་བྱ་ཞིང་། གཏོར་རྒྱུ་བྱི་
 རྒྱབས་སུ་བསྐོ་བ་སོགས་ཡི་མི་ཉན་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སླེ་གས་གྱི་ཁར་ཡི་དམ་
 གྱི་མཚོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། སློན་འགྲོ་མཚོད་གཏོར་དང་། མགོན་པོའི་
 མཚོད་པ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱ། དབང་པོའི་མེ་རོག་ མགོན་
 པོའི་སློན་སྲོད་ཀྱི་ ཚེས་ཚེན་གྱི་མར་ལེ། ཉུག་ཁྲག་གི་རྗེ་ཆབ། བཤོས་བྱ་དམར་ནག་ཤ་ཚེན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཞལ་རྩམ། ཚོད་པའི་ཅང་ཉེ་དུ། མི་རྒྱུ་མྱི་ད་བུ། ར་བཞི་ལ། ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོད་རྩམ་རྣམས་བཤམས། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡ་ཞི། ཁྲུང་པར་དུ་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཏབ་པ་གལ་
 ཚེ་གསུངས། བཤམས་སུ་གས་ཞི་མཁས་སུ་བ་ཡིན་པོ་ཚེའི་བཞེད་པ་ལྟར་གཏོར་སློབ་ལྷའི་ནང་དུ་གཏོར་
 སློབ་དང་པོར་མཐེབ་གྱུ་གསུམ་བཅད་ཁ་སློབ་བརྟན། ལྷག་པ་གསུམ་སྲུང་ནས་སུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་ དེ་དག་གི་སློབ་གི་དུས་སུ་མཐེབ་གྱུ་གཅིག་གདན་ཐབས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་སློབ་དུ་གཅིག་
 བཅད་ཁ་སློབ་དུ་བརྟན། མཐེབ་རྗེས་མདུན་དུ་བརྟན་ནས་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩུགས། གཏོར་
 སློབ་གཞན་བཞི་ལ་ཡང་གདན་ཐབས་གྱི་མཐེབ་གྱུ་གཅིག་པོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སློབ་རྗེ་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་བཤམས་པའི་ཐེབས་གཅིག་ལ་མཐེབ་གྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཚང་བ་འདྲེ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་
 རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་སླེ་གས་གྱི་ཁར་བསྐྱིགས། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ཆང་རྒྱ་ནང་མཚོད་གྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན་བུན། ལྷན་རེ་ལ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་སློན་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་གསོ་ཐེབས་རེ་དང་
 སྲོད་ཐེབས་རེ་བྱེད། མཚོད་གཏོར་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོ་མེད་པ་བཞོད་པས་མཛོས་
 པར་བཤམས་པ་གལ་ཚེ་གསུངས། ཁྲུང་པར་ནང་ཉིན་དང་གསང་ཉིན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆང་དམོས་པ་དང་།
 སློན་སྲོད་དང་ནང་མཚོད་རྗེ་རྗེ་ལ་ཅང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་མི་རྩུང་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
 པར་བུས། དེའི་རིང་ལ་མཚམས་དམ་པར་བྱེད། ལྷན་མཚམས་སུ་འང་མཚམས་གཡོག་དེས་ཅན་

མིན་པ་ལ་ངག་མི་བསྐྱེ། དེ་ལང་མགོན་པོའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཉམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས།
 བྱགས་དམ་གཏོར་མས་བསྐྱང་། འཕྲིན་ལས་ཉམས་ཅད་གཏོར་མ་ལུ་ནས་འཚོལ་དགོས་པས། ཚོས་
 སྲོད་ལ་གཏོར་མའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། རྒྱད་པར་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ལ་གཏོར་རྒྱུ་བ་
 དང་གཏོར་ཚེན་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། གཏོར་རྒྱུ་བ་དང་གཏོར་ཚེན་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་
 རྒྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཏོར་མ་བཤམས་རྒྱལ་
 མི་འདྲ། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་མི་འདྲ། བརྒྱན་པའི་རྣམས་མི་འདྲ། འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་
 རྒྱལ་མོགས་མི་འདྲ། བཟར་གཏོར་བའི་རྒྱལ་མོགས་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནམས་
 མི་འདྲ་བའི་རྒྱད་པར་དང་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་མོ་སེའི་རྣམས་དེ་
 དང་དེའི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱལ་ནམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཚང་ག་ཀུན་འདུས་
 གསང་བའི་དང་མཚོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འབྲུག་པ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན། ། ། གང་གི་སྲིད་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དམ་ཚེག་དང་སྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་མགོན་པོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྗེས་སུ་གནད་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་ལྷང་དང་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ། ། ། གང་གི་སྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་
 མི། རང་ཉིད་སྲིད་ཐག་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་སྲི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས། ཐོས་བསམ་སྐྲོམ་པ་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། ལྷུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གཞན་
 ལྱི་དོན་དང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བདེ་ཐུག་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཡིན་གྱིས། ཚོ་འདིའི་བྱུང་ཚོགས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཟང་ཟིང་གི་བསམ་པ་ནམས་ཀུན་དུ་བྱུར་མི་རུང་འོ། ། ། ། གཉིས་པ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྲོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱན་བསྐྲོམ་བྱེད་རྒྱལ། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་

ལྷན་རྒྱུད་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་ལ། མཐའ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་རྗེས་
 ཚོགས་རྗེ་ལྷན་གྲུའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་བདུད་ཚི་རིམ་སྤུལ་ནས་མཚོད་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པའི་ན་གསུང་གནང་རྒྱུ་ལི་རིམ་པ་ནི། ལྷ མཐོན་པོའི་
 གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་
 ལྷ། །འབྲོར་བདུན་ལྷན་ལོངས་སྦྱོང་རྗེས་ཀྱི། །བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཚེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྷ་བ་
 པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤུལ་པས་གཞན་དོན་
 མཛད། །ལྷ་བ་མཚོག་ལྷ་བ་རི་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །མཐོན་དེའི་གདམས་དག་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ། །སྤྱིར་
 ལ་སྤུལ་བཟང་ཅི་ཡང་སྤྱིན། །གནས་སྤུ་མཐའ་སོན་མི་རྣེ་ར། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དབང་སྤུག་བརྒྱད་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །
 བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་བཟུང་བྱུང་བའི་རྗེ། །མཁས་སྤུ་བྱུང་པོ་རྣལ་
 འཁྱོར་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤུལ་བའི་
 ཡབ་གཅིག་པད་དཀར་ཅན། །དགོ་སྦྱོར་ཚུ་ལ་བཟུང་དགོན་མཚོག་
 མཁར། །མཐོན་པོའི་བཀའ་བབ་ལ་བསྟོད་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚོས་བརྒྱད་འཚིང་ལས་རྣམ་པོལ་བའི། །རྟོགས་
 ལྷན་ཞང་སྟོ་ཚོས་སེང་དང་། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱིར་སྤང་པ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 གཙོ། །མཁས་སྤུ་བ་གཙང་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། །སྤུས་ཚེན་སྤུལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིག་
 རྒྱགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་དང་། །མཉམ་
 མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་གླིང་མཁམས་
 པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །མཉམ་མེད་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཤེས་རབ་སེང་།།
 འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་། །འཇམ་དབྱུངས་དགེ་འདུན་
 འཕེལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་བདག་
 བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ་དང་། །འདུལ་ནག་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསམ་འགྲུབ་མཚན།།
 ལྷུང་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །ལམ་འདྲིའི་བཀའ་བབས་དོ་རྗེ་བཟང་། །ཡང་སྐྱུལ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལ།།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞབ་གསུམ་ཐོ་རང་བྲལ་
 དཀར་མོར། །མགོན་པོ་མངོན་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་པ། །ལྷུང་
 མཚོག་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །གསང་བའི་ཚུ་སྦྱེས་སྦྱང་ཚིས་རོལ། །གདུལ་བུའི་
 བུང་བ་ཚིམ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་།།
 །ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ལྷག་ཏུ་ག་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །མཚོག་དང་ལྷན་
 མོང་དངོས་ལྷུང་ལྷན། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲོལ་མཛད་པ། །མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས།།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བའི་དངོས། །སྐལ་ལྷན་སྤིང་ལ་སྲོལ་མཛད་
 པ། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོང་བས། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ལྷན་མེལ་ཞིང་། །སྤྱི་མའི་
 ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །འབྲལ་མེད་སྤིང་ཁའི་དུང་འི་
 དབྱུག། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །ཡིད་བྱི་བུམ་བཟང་གང་བར་ཤོག །ཚེ་འདིའི་
 ལྷང་བ་འགགས་པའི་ཚེ། །སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མགོན་པོའི་གཟུགས།།
 ལྷ་ཚེས་ལྷར་དཀར་རྗེ་བཙུན་མའི། །ལྷ་རྒྱལ་པོར་འཇུག་པར་ཤོག།
 དེ་ཚེ་སྤོང་པའི་ངང་ཞུགས་པའི། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འཆར་བ་
 དང་། །མཁའ་སྲོད་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི། །ལོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙང་རྒྱུད་མཁའ་པོ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ལྷན་རྒྱུགས་
 ཉིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོལ་བསྐྱེས་གཏོར་འབྲུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་སོང་རྗེས། །བསྐྱར་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས།
 རང་ཡི་དམ་གང་གིས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲུང་བ་དེའི་ལས་རྒྱགས་གྱིས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་ལྷན་རྒྱུང་ས།
 སྤོང་པའི་ངང་ལས། །ཡི་ལས་རྒྱང་། །རི་ལས་མེ། །ལྷ་ལས་མི་
 མགོའི་སྤྱེད་པོ་གསུམ་གྱི་སྤེད་དུ། །ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་

དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་སྤྱོད་གས་བཞི་དང་དབུས་
 ལྷ། ལྷོ་ཨོ་རྒྱུ་ཁོ་རྩེ་ལས་ཤོ་ལ། མཚན་མས་བཞི་དང་དབུས་ལྷ། ཡི་
 ལྷོ་ཡི་རྩེ་ཡི་ལས་བུ་དུ་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོ་
 དཀར་པོ་མགོ་ལྷུང་དུ་བརྒྱ་བ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་ཅི་ལ། དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ལ་རྩེ་གིས་མཚན་
 པ། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས། ལྷུང་ག་ཡོས་མེ་སྤྱུང་། ཐོད་
 པའི་ནང་གི་རྩེས་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་སྤྱངས་པ་ཨོ་དང་རྩེ་ལ་ཕོག
 ཨོ་ལས་བུ་དུ་ཅི་རྒྱན་བབས། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བུ་ལྷོ་འཕྲོས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བུ་དུ་ཅི་བཀུག་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ། དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས།
 རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐོད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བུ་དུ་ཅིར་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཟོད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཚན་ག་ཡོག་པས་གཞུངས་ཐག་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་དཔེ་ལ་དབུལ་ཨོ་
 ལྷུང་རྩེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱས་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་ནས་གཞུངས་ཐག་བསྟུ། དེ་ནས་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཏེ་གས་བརྒྱུ་མ་བཞི། རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་བས་ས། ལྷུང་ལྷུང་སྤྱངས།
 ལྷོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་ཚོས་འབྱུང་
 མཐིང་ནག་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་བསྟུ་དང་།
 རོ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་གོ་ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་

ཤོ་སྐྱུང་ཤོ་ཆེ་ལི་གདོད་པ་ཅན་ཕྱག་གཡམས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་
 ཕྱག་འཛིན་པ། མགོ་ཤོ་གཡམས་སུ་བརྟམ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་
 པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཉི་ལམས་གྱི་གྲུག་ཉི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་གྱི་གྲུག་
 ས་ཤོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། གདོར་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ ཅས་པ་ནས་ཁྲིཾ ཉེར་གཅིག་
 བཟོད་པའི་རྒྱན་འདེན་རྒྱས་པར་བུ་སྟེ། མོས་སྐྱོར་བསྐྱེད་པས། སྲིག་པ་གདོད་ས་དང་རྒྱན་པས་ཐོད་རྩ་
 ལ་མོགས་པ་རོལ་མོའི་སྐྱེད་བཅས་རྒྱན་ལྷན་ཡིད་བར་བུ། དེ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱེད། གདན་འདུལ།
 ཕྱག་འཛམ། ལྷི་ནང་གི་མཚོད་པ་ནམས་རྒྱས་པར་བུ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱན་
 ཡིད་རོལ་མོའི་སྐྱེད་ལྷན་དབབ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཡམ་ཆེ། དེ་ཡང་གདོར་རྒྱུ་ལ་མོས་གྲུས་
 དང་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལྷགས་ཆེ་བ་རྒྱན་ཡིད་བཟོས་གསུངས། བདུད་ཚིཾ་འདེབས་རྒྱུངས་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འཇམ་མེད་ཀྱང་རྩུང་། རག་
 དལ་ཞིར་གདུང་ལྷགས་པ་ལ་ཤོས་བསྐྱར་བཤགས། ས་བཅུ་མ་བསྐྱར་བཟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སུ་
 ལྷགས་རྒྱན་པས་གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་སྟེ་ལ་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་ལ་མི། མགོན་
 ཤོའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཤིན་ཅན་ཙཾ་བའི་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མཛོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་དང་རྒྱན་པ།
 ཕྱག་གཡམས་སིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པས། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་
 ཅིང་སིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱས་པ་གཅིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དབྱེལ་བའི་
 སི་རྒྱ་རྩེ་འའི་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཉེས་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དཔག་དང་བཅས་པ་བཅུ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་

ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་
 བརྒྱུད་པ་འདི་སྐོག་འཁྲུག་པ་བཞིན་གར་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་།
 རྒྱ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། མགོན་
 པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་མ་
 རུ་དག་དུ་འཁྲོལ་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་གཉིས་གཟིགས་
 པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱུ་སྐོག་ཅིང་། སྐྱུ་
 གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱི་གཉིས་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ཉ་ཉའི་
 གད་རྒྱུད་སྐོག་ཅིང་གར་མཛད་པས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷན་གྱུ་སྟེ་
 བྱས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འཕྲོས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་
 དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་འཁྲིགས་པ་
 བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ། བརྒྱས་བྱའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞི་ནར་གྱི་གྲོ་དང་སྐྱིད་པོ་གཉིས་ཇི་སྟར་འཚམས་པར་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་ཅུ་གས་གཙོ་པོར་བརྒྱ་བར་བཞེད་པ་མཁའ་ལྷབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དམ་བཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཤིན་དུ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེའི་
 རྒྱལ་ཞི་བམོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཇོ་བོ་མཉུ་གྲུ་ལ་གས་ན་ ཞེས་པ་ནས་
 ཏུ་ཏུ་པའ་པའ་མ་མ་ལུ་ཁེ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཅས་དང་། ཡང་ཆེ་དང་
 ཅུ་ཅུ

བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། མ་མ་ལྷ་ཡུར་ཡུ་ར་ཡུ་རྫོང་། ཅེས་པ་དང་ཚོས་རྒྱས་པར་
 འདོད་ན། རྣམ་ཡུ་རྫོང་། ཀུ་རུ་ཞེས་རྒྱུར་ལ། གཞན་འདོད་དུ་བྱེད་ན་མ་མའི་དོད་ལ་ཆེ་གི་མོ་
 ཞེས་རྒྱབས་དང་བརྒྱུན་པ་ཤེས་དགོས། གཏོར་རྒྱུ་བ་དང་དང་གི་རྒྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་མདོག་བརྒྱུར་རྒྱུ་ཡ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། གཏོར་རྒྱུ་བ་ཞབ་རྩི་
 ཅོམ་བྱེད་པའི་ཞབ་གང་ས་རྩོགས་པའི་རྒྱན་མཐའ་མའི་གཏོར་འབུ་ཡི་བར་དུ་རྒྱགས་རྒྱན་པ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱགས་རྒྱན་རྒྱད་ཅེག་གྲང་མ་ཆད་ཅིང་དག་མཁོར་བ་གཡམ་ཆེ་གསུངས། རྒྱགས་རྒྱན་མིན་པའི་རྒྱུ་བ་
 རོགས་གཞན་དགའ་འཁོར་རྣམས་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་ལན་གསུམ་པ་རྩོད། དེ་ནས་མཁོན་
 བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱགས་ཤིན་གྱིས་རྒྱབས། གཏོར་མེར་དང་པོ་ལག་དུ་བརྒྱང་ལ་སྦྱང་དུ་འཕྱུར། གཏོར་
 རྒྱང་གི་ཁ་གཏོར་ཆེན་མཁོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྤོགས་ལ་བརྒྱན་ནས་བརྒྱང། རིག་པ་ལེགས་པར་རྒྱུ་མཚན།
 དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བརྗོད་བྱ་གསལ་བ་པོའི་སྐོར་ནས་ཡིད་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས། ར་མོ་ལྷུར་
 མཚན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁོན་པོ་ ཅེས་པ་ནས་ དངོས་བྱུ་བ་སྦྱོལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་གྱི་མ་གཡེལ་ཞེས་ རྩེ་རྩེ་པོ་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ། རྩེ་དང་པོ་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་གཏོར་རྒྱང་རྣམས་གྱི་སྦྱང་དུ་རྩེ་པོ་ཡིག་དྲེངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩེ་རྩེ་བསམ། རྩེ་
 གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་རྣམས་གྱི་སྦྱང་དུ་རྩེ་པོ་ཡིག་འོད་ཟེར་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་རྒྱ་མེར་པོ་དང་།
 དབང་གི་རྒྱབས་རྒྱ་དམར་པོར་རྒྱགས་རྒྱ་རྩེ་བུ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་མོ་རྣམས་
 འཕྲོར་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་ཀ་ནས་བྱང་རྒྱབ་མེམས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་སྦྱེ་གཏོར་མ་ལ་ཞེམ་པར་བསམ།
 རྩེ་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་མཁོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱགས་རྩེ་པོ་ལས་སྦྱོས་པའི་
 དེ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རྒྱ་བུ་བྱུར་པའི་གཏོར་མ་འོད་གྱི་
 རྒྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་པོ་རྩེ་གམ་ལན་གསུམ་པ་རྩོད་པས། མཁོན་པོ་འཁོར་

བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་བས་ཏེ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྐྱབས་
 བྱེ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་གསོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་སྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་
 ལ། ལྡོ་བརྟེན་མཉུ་གྲུ་ལ་ ཞེས་པ་ནས་ བ་ལིའི་ཏ་ས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་པེ་
 དང་། ལྡོ་བརྟེན་མཉུ་གྲུ་ལ་ ཚར་གཅིག་དང་ བུ་ས་ན་བ་ལིའི་ཏ་ བཏགས་པ་
 ཚར་གཅིག་འབུལ། བཞི་པ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ བུ་ས་ན་བ་ལིའི་ཏ་ བཏགས་པ་ཚར་གསུམ་
 པེ་བརྗོད་ནས་འབུལ། གཏོར་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱབས་ འཁོར་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བ་ལིའི་ཏ་བཏགས་ནས་ལན་གསུམ་པེ་མཐའ་བདུན་པེ་སྐྱེལ། བྱི་ནང་གི་
 མཚོད་པས་མཚོད། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཐལ་པོ་མི་བདུབ་ཅིང་། ཐལ་པོ་སྐྱེར་ནས་འདོད་དོན་
 ལུ་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཚོས་དང་པོ་དང་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་སོགས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི་གཅིག་སྐྱེད་པའི་གཤམ་དུ། ལྷན་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅམ་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་
 རྣམས་དཔལ་དང་འགྲོར་བ་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབས། བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ལྷ་མ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཁབ་ག་གི་མཚོད་གཏོར་སྐྱེལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་
 ལ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱལ་བསྐྱེན་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་དུ། རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པའི། བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ཁབ་ག་
 ཅམ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། ཁབ་དང་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་རྣམས། རིག་

འདྲིན་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད།། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྒྱ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷུང་
 མཛོད་མ་སོགས་མཐོན་པོའི་གཏོར་ཚོགས་གཞི་གཞུང་ལྟར་བཏང་། མཇུག་ཏུ། རྣམ་དག་
 བསམ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བུ། ལྷ་མ་མཐོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ།། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ལན་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྗོད་
 པར་བྱེད།། ལྷན་དང་པོ་ལ་གཏང་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་། དེ་ཞེས་པ་གཞིགས་གསོལ། ཉེར་བརྒྱ་
 སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་དེ་ཉིད་རང་གི་དྲུང་དུ་བྱུང་བའི་བཞུགས་པར་བསམ་
 ལ། དེ་ནས་ལྷན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། ལྷན་མཚམས་སྤྱི་ཡང་ལྷ་མ་མཐོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།། ཅེས་གསུངས་སོ།། དེ་དག་ནི་ལྷན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་དྲུག་ཞེས་གྲངས་མཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་འདི་རྒྱས་བརྒྱས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལྷན་རེ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།། །། ལྷན་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་ས་མཚམས་ཤོལ་བའི་ལྷན་མཐའ་མའི་རྒྱན་གྱི་བར་
 དུ་མཐོན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི། ལྷ་སྟ་སྟས་རྒྱུད་ས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལྷ་རྗོགས་པའི་དབུས་སྤྱི་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ ཞེས་པ་ནས་ བརྒྱ་དང་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ ཞེས་པ་ནས་
 དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ དེའི་གཡོན་
 དུ་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་ ཞེས་པ་ནས་ མཐོན་
 པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ ཞེས་

པ་ནས་ མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བཏུ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་དབང་
 བྱུག་རི་ན་མི་ཏུ་ ཞེས་པ་ནས་ ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏུ་སྐྱད་
 རྟལ་པོ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ས་པོན་ལས་གསར་དུ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་བྱམ་དུག་ཏུ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ལྷག་པའི་བར་ཚང་བར་བྱ་ཞིང་། ཚོ་གདང་པོའི་བཟུངས་
 པ་རྒྱ་གསེད་ནས་གཏོར་རྒྱ་བ་ཞབས་གང་རྒྱུ་ལོ་ལྷག་པའི་བྱམ་མཐའ་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི་མགོན་པོའི་
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་རྗེ་ཡུ་འཛིན་
 པའི་མདུ་བཅོ་གཉིས་བརྒྱད་ས་ནས་ཅེ་སྐྱུར་བ། འོག་དུ་སྲོགས་པས་སྟོང་དུ་བརྒྱད་ཞིང་། ཏུ་
 བརྗེ་ལྷུ་ཏུ་ཉི་ལྷན་ ཅས་བརྗོད་དེ་བསྐྱོན་པའི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་
 བར་བྱའོ། ། རྗེ་གསུམ་པར་སྤྱི་ཚོ་གཞི། གཏོར་རྒྱ་བ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་
 གཉིས་སྟེར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བས་གཏན་ནས་སྟེར་སྟོན་མི་ཉན་ཞིང་། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཏོར་
 རྒྱུད་དང་མཐེབ་ཀྱི་ནས་ལྷ་མོ་དང་གནོད་སྐྱིན་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་
 མ་དང་གཏོར་རྒྱ་བ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཏོར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཁར་བྱིར་ནས་ཤར་
 རྩོའི་སྲོགས་སུ་ཁབ་སྟན་ཏེ་སྟེ་གསུ་ཁར་བསྐྱིགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཉེར་སྲོད་གྱི་མཚོད་པ་བཤམས།
 གཏོར་ཚོག་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ནམས་གྱི་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྤྱི་
 ལྷ་མོ་ ཞེས་སོགས་སྐབས་དུག་དང་སྤྱུག་གྲུག་གི་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ བདག་
 ཉིད་གྱི་བྱུགས་ཀའི་དུ་སྟོན་པོའི་ ཞེས་པ་ནས་ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་

ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དྲུང་ས། རོ་ལ་མོ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པའི་མན་ཆད་ཀྱང་རྩུང་།
 ཏུ་མེད་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅིངས་པའི་ཚེ་ལ། ཞེས་པ་ནས་ དམ་ཚིག་
 ལྷན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་ལྷོ་མཉུ་ཀླུ་ལ་ ནས་ལྷོ་ཉེར་གཅིག་
 བཅོད། བརྟུ་ཀ་ལ་ལ་ཡི་སྟོ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་བརྟུ་ད། མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱབས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ ཞེས་པ་ནས་ ཏུ་ ལྷ ལན་ལྷན་བཅོད་
 ནས་གཏོར་སྐྱབས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་བཅས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་། ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོད། ནང་མཚོད་
 འབྱུང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ ལྷ་རྩེ་ལ་མཉུ་ གཞི་བདག་བསྟོད་ དེ་
 ནས་དབྱེ་བྱ་བ་ཞེས་ནས། ཏུ་ ལྷ ས་བཅུ་ཉེ་དབང་སྐྱབས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་བས་འདིར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནམས་
 ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བཅད་དེ་ཤར་སྐྱོད་མཚམས་སྐྱབས་ཏུ་གཏོར། མཚོན་གྱིས་བཅད་མི་ཕྱིར་བས་ཤིང་གི་ལྷ་ལྷས་བཅད་
 པར་བྱའོ། ནང་མཚོད་གསེར་སྐྱེས་ཀྱང་གཏོར་རོ། ཡུལ་སྐྱེ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་ལ་སྐྱབས་བཞེན་དུ་བརྟུགས་
 པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་ལྷན་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། ཞེས་བཅོད།
 ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནམས་གསེར་དུ་བཤེས། ལྷན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་སྐྱབས་སྐྱེ་གསེར་དང་བཅས་
 མཚོད་པ་དང་། ནང་མཚོད་འབྱུང་། ལྷ་རྩེ་མཉུ་ལ་དང་། དཀའ་བ་དང་ལྷངས་
 ལ། དཔལ་སྐྱབས་མགོན་པོ། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་
 ལས་བཅོལ། ལྷོགས་བཅུ་ལྷན་པའི་ལས་འདི་མངའ་གསོལ་དང་། ལྷོད་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་མ་དང་། དགོ་འདུན་སྐྱེ་ནམས་མོགས་བཅོད། ཡིག་བརྟུ་བཅོད་ནས། མ་
 ལྷོད་ཡོངས་སྐྱེ་ཞེས་མོགས་བཅོད་པར་གསོལ། བརྟུ་ལུ་ ལྷན་དྲུང་ས་པའི་

མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ།། གཏོར་མའི་རྣམས་དང་མཚོན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་འོངས་ཏེ། རྒྱུར་ཡང་ཡི་
 དམ་དང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཏང་རབ་གི་མཚོན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་བཤམས་པ་འམ་ཁ་གསོས་
 རས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་བ་གཙང་གྱུར་མ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ། ཡི་དམ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚོན་འབྲེལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་
 མདོག་མ་དང་། ལྷུང་མཛད་མ། དཀའ་བ་དང་ལྷངས་མ། གཞོད་སྦྱིན་
 བཞི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལྷོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་མས་མངའ་གསོལ་སོགས་གཏང་རབ་གི་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། བརྟོ་
 རྩོན་ཡིག་བརྒྱ་བུ་རྣམས་གསུམ་བཟུས་ནས་བརྟོད་པར་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་འདོད་གསོལ་བྱེད་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་ཉིད་གཅིག་
 བརྟོད་ནས་འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་དུ་བྱེད་བས། དེ་ནས་སྤྱུགས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་བཞེགས་
 རས་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིས་སྐྱེ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད། དེ་ནས་དུར་
 བྲོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ཞེས་པ་ནས་ དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོྲོ་ ཞེས་པ་ནས་ རྩྭ་གིས་མཚན་
 པར་གྱུར་བ་ཤེས་བཀའ་རྒྱལ་བརྟོད། མ་དོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཏོར་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། མཚམས་དམ་པ། རྒྱལ་བ་པོ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཚུན་
 སེལ་མེད་པ་ཆང་ལུང་མ་ཉམས་ཤིང་གཏོར་སོགས་རྣམས་གང་ལ་ཡང་འབགས་པ་དང་གྱི་བཅན་དང་། དམ་
 ཉམས་ཀྱི་རྣམས་མ་འདྲེས་པ། ཚོ་གསུ་ཚོས་སུ་མ་སོང་ཤིང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ལ་དང་བཟུགས་པོ་དང་

ཡིད་ཆེས་པ་གཡེ་ཆེ་ཞིང་། གཏོར་མ་དང་མཚོད་རྗེས་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོག་མར་བྱས་ནས་ཞག་
 བངས་རྗེས་པའི་མཇུག་གི་བཀའ་ཉིས་མ་ཟིན་བར་ལ་སྐྱབས་དཔེ་བྱེད། ལྷན་ལི་སྐྱབས་
 ལྷན་པ་འདོན། ནང་མཚོད་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་དང་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མི་འགྲུལ། ལྷན་པ་པོ་རྣམས་ཁ་བཤགས་
 དང་ཚིག་ཚོད་སོགས་མི་བྱ། དེའི་རིང་ལ་ཚེས་སྟོན་གཞན་ལ་གཏོར་མ་མི་བསྟོ། ལྷན་པ་པོ་གཏོར་
 ལྷན་པ་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་དེའི་རིང་ལ་གནས་ཁང་གཞན་དུ་མི་ཉལ། གཏོར་མ་འདི་རྒྱང་ལས་གཞན་
 དུ་སྐྱབས་བྱུང་བས་སྐྱབས་མི་བཟ། གཏོར་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཅན་གྱི་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་མི་དོ་གསར་
 སྐྱེད་མི་འཕྲང་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཚིག་འདི་དག་ལས་འགལ་ན་བར་ཆད་འཕྲུང་ཚོས་སྟོན་
 རང་ལ་སྟོག་ ནང་དུ་གཏོར་པ་དང་བཀའ་ཉིས་མི་ཉིས་པ་དུ་མ་འཕྲུང་བར་གཏོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་པས།
 ཚེས་སྟོན་ཤིན་དུ་དགྲིས་ལ་ཅེར་ཡང་མི་སེམས་པ་བྱིས་པ་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱབས་ཚོད་རང་
 རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་འཕྲུང་བ་འདོད་པ་གཞད་གད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ལོ། ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ཞི་སྐྱབས་པ་
 པོ་དམ་ཚིག་གཅོད་ཞིང་ཚེས་སྟོན་གཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དདོས་སྐྱབས་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཁ་ཟས་
 ལུ་ཕོངས་སྟོན་པར་བྱེད། གཞན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱིན་ན་དདོས་
 ལུ་པ་ཉམས་ཤིང་བར་ཆད་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་རོ། ། གཏོར་སྐྱབས་པ་བའི་མནར་གཞི་བ་པར་བརྟེན་ཟིན་

ཏོ། ། །
 སྐྱབས་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་ལས་གཅེས། །དགོས་འདོད་སྐྱིན་པའི་
 ཡིད་བཞིན་ཚོར། །སྟོག་འསྟོག་ཏེ་ལ་ནག་པོའི་དུག་ །དག་བགོགས་
 འཕྲུང་པོས་བཤམ་པ་ཡིན། །གསེར་དང་རྟ་སྐབ་གོས་དར་ལ། །བརྗེ་
 ཚོང་བྱ་བའི་གདམས་པ་མིན། །དད་སྐྱབས་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་གནས། །
 སྟོན་ལ་འདོམ་ཞིང་སྐྱ་མར་གྱུས། །སྟོན་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབས་ལ་བརྩོན།

བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་འཇིན། །དེ་ལྟའི་སྣོད་ལྷན་སྣོད་མ་
 ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ལག་ཆ་རུ། །ལྷན་ཚོད་བཀའ་བྱ་བ་དབ་
 ལ་སྐྱིན། །སྣོད་མ་རིམ་པ་དེ་དང་དེ། །གང་གི་ལག་སོང་དེ་དེས་
 ཀྱང་། །རྗེ་སྣོད་བཤའ་པའི་མཚན་ཉིད་དག །རབ་ཚོགས་སྣོད་ལྷན་
 མ་ཡིན་པ། །འབྲུལ་བ་ཟས་ཚོར་ཁ་བསགས་གྱིས། །རྗེས་འབྲང་
 རང་དོན་སྐྱུར་ལེན་ལ། །དེས་དགར་སྟེར་ན་སྟེར་བྱེད་དེ། །ནག་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྟོང་ཁྲག་འབྱུང་ལ་ཚར་ཚོད་ཅིག།
 །།ས་སྐྱ་ཡ་གྱུ་བྱུ་བྱུ།། །།



༡༡། །གསང་ཆེན་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཆོས་གསུང་སྐྱོད་ འདྲི་གསལ་མཛད་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་ཆེན་བཞུགས།

༡༡། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །རབ་མཐོ་མིག་
སྐྱོན་བཅེ་གསལ་བའི་སྐྱོན་པོ་ནི། །སྐྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱུང་གོས་
བྱོན་ན། །སྐྱོད་སྐྱོད་ཆེན་སྐྱོད་པོ་དབང་པོ་བྱོད་དང་མཚུངས། །ཙུ་
ཞལ་ནག་པོ་རབ་སྐྱོད་མ་ཉེ་བའི་གདོང་། །སྐྱོད་གསུང་སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་
ལ་ཟབ་བཞིན། །རྒྱ་གཉིས་དབྱེས་ན་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་པའི་ཞལ། །རྒྱ་
གདོང་མེ་ཡི་སྐྱོད་པོ་དག་དང་མཚུངས། །གདུག་པ་འདུལ་སྐྱིད་ལྱིན་
དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱང་། །དེས་པར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞེས།
།མཚོན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞལ་རབ་མཛོད་གསེར་གྱི་མདོག །ཟུར་སྐྱོད་སྐྱོད་
སྐྱོད་རིན་ཆེན་ཅེ་སྐྱོད་ཅན། །དབང་སྐྱོད་པར་རྒྱ་ག་གསེར་ལྷན་ལྷན། །
རབ་མཛོད་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུང་སྐྱོད་ཞིང་རམས། །རྒྱ་ལེལ་དབྱུང་
གྱི་ཆར་སྐྱོད་མིག་སྐྱོད་གྱི། །ཁ་དོག་རབ་མཛོད་གཡོན་ཞལ་མཚེ་
བ་གཅིགས། །། །ཞི་སྐྱོད་ཉི་ལའི་སྐྱོད་ལྱིད་འཕྲོད་བ་ཅན། །སྐྱོད་
ཞིང་རགས་ལ་རབ་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱག །རྒྱ་སྐྱོད་འཕྲོད་བ་ལ་འཕྲོ་
མི་རུས་གྱི། །གདུ་བའི་འཕྲོད་བས་རབ་འཕྲུད་སིལ་སྐྱོད་ཅན། །སྐྱོད་

བྲལ་བྱུང་འདྲུག་བྱུང་ཚུབ་སྐྱོད་གས་ཚོས་དངོས། །བཞི་ལྷག་སྐྱལ་ཅུའི་
 དང་པོའི་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས། །མཁའ་ལམ་མ་ལུས་བྱུང་པའི་ཚུ་འདྲིན་
 ཏུ། །རབ་འབྱུལ་མོ་གཉིས་པགས་པ་རྫོན་པ་འདྲིན། །ཟུང་གིས་
 བཅིང་བའི་ལྷག་མ་ནོར་སྐྱུའི་སྐྱལ། །གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བཟུང་
 མཚོན་ཆའི་ཚོགས། །མ་བཏབ་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་དཔུང་འཛོམས་
 པས། །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདར། །འབྲིག་པས་
 རབ་བསྐྱུན་གདེངས་ཅན་གཡོན་པའི་སྐྱལ། །རྣམ་མང་དངོས་བྱུང་འབྲས་
 བཟང་མཚན་མ་ཡི། །ཚོལ་ལ་ཉེར་བརྟེན་སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་རྣམས། །
 བརྒྱན་པས་འགོ་ལ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་མངོད། །། །མྱོང་སྐྱུ་
 ཡོངས་དག་ཀུན་གསལ་ཡིད་བཞིན་མཚོར། །འབྱུང་འབྱུལ་མི་རུས་
 ལླར་མའི་ངང་རྒྱ་སྡིང་། །མཚམས་སྡིན་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཚུང་རུར་
 མོར་ཆགས། །ཚུ་ལྷན་ཁོ་གཉིར་རབ་བརྗིད་རྣམས་འསྐྱེད་གཡོ། །ཆགས་
 དང་བྲལ་ཡང་རང་སྣང་དགའ་མར་སྐྱོར། །ལྷ་ལྷར་བསིལ་ཡང་བདུད་
 ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁོས་བའི་བྱུགས། །
 སྐྱོས་པས་དབེན་ཡང་སྐྱལ་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་འདྲིན། །མཚན་མོ་སྡིན་
 པོའི་བྱུད་མེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི། །ལྷ་ཤེལ་གཞན་བཞིན་འདྲིགས་རུང་
 ཐོད་རྣམས་དང། །བྲག་གིས་རབ་སྐྱགས་བདུད་དང་ལོག་འདྲིན་གྱི། །
 མགོ་བོ་རྫོན་པའི་དོ་གལ་རིང་པོར་འབྱུངས། །སྐྱོང་ཉིད་རང་བཞིན་
 ས་འདྲིན་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དབང་

ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤོག་ཆགས་རོལ་གར་འཛིན་རྣམས་ལ།།
 འདོད་དགུར་རོལ་བའི་དཔལ་ནི་མཐོང་བ་ན། །རང་བྱུང་འཕྲོག་བྱེད་
 དག་པོ་ནོར་ལྷའི་བྱ། །ཁྱུང་ཁྱུང་གསོད་བྱེད་སྐྱུང་གཤོང་མཚན་མོའི་
 མགོན། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྱིད་པའི། །མཁར་
 ཉར་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཞབས་རྒྱལ་མཚོད། །ཞབ་སེན་རེག་པས་
 མཚོག་ཏུ་སེམ་ལྷན་པ། །དྲིགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་འདི་དག་རལ་འགྲུར་
 ཞེས། །བརྗེ་འི་ལྷེ་བར་རྟ་བུལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལོང་
 ཚེ་ལ་སྐྱངས་སམ་སྐྱལ། །། །བེའུ་ལྷུ་ཡི་དབྱར་སྐྱེས་འཕྲེང་བ་ཡིས།།
 དབང་སྲོན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོར་འབྱུང་པ་བཞིན། །མ་ལུས་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་ལྷུ་མ་རོལ་ངས་མ། །ཤིས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་དངོས་སྐྱུ་ལ་
 འབྲིལ། །མིག་གི་བདུད་ཚི་མ་ལུས་སྐྱུངས་པའི་ཞལ། །འབྲོག་
 ལྷན་སྐྱེན་མའི་འབྲི་ཤིང་རེག་བྱེད་ཅིང་། །རབ་ལྷོས་མཚུ་སྐྱོས་པ་རྫོ་
 གཡོ་བའི་ཚེར། །རབ་དབྱེས་ཡབ་གྱི་སྐྱགས་བཟང་བུང་བས་རོལ།།
 བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཚུ་འཛིན་ནི། །དབྱེགས་འབྲིན་
 ལྷན་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་དལ་གྱིས་ཚོད། །ཆར་སེམ་འདོད་དགུ་རྟག་ཏུ་
 འབབས་པ་འདིར། །མ་ལུས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ངལ་བསོས་
 ཤིག །ཞི་སོགས་རབ་འབྲུམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུ་གསུམ་
 ལོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་གང་གི་སྐྱུ། །དེན་པའི་མོད་ལ་ལག་ཅེར་སྐྱོ་ལ་
 མཛད་པ། །ཁྱུབ་བདག་བཙོམ་ལྷན་ཡབ་ལྷུ་ལ་སྐྱག་འཚལ།

༥ །གཟུགས་སྤང་ཡོངས་དག་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་གེ་
ལ་འཕྲི་རི་བོ་ནི། །རྒྱ་ཟེར་སྣོང་གིས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཞིན།།
རབ་མངོས་གཉི་ལྷག་མཐར་བྱེད་ཁྲིད་ལྷག་འཆ་ལ། །ཚོར་བ་ཡོངས་
དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཞིན་གསེར་ལྷན་བརྟེན་གས་
པའི་སྤྱན་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་སྤྱལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྣོ་བ་བཞིན། །རབ་
བརྗིད་མེར་སྤྲ་མཐར་བྱེད་ཁྲིད་ལྷག་འཆ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡོངས་དག་
མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་གྱི་རྩའི་རྩལ་མ་བརྟེན་གས་པ་ནི།།
རྒྱལ་སྤྲུལ་གར་གྱིས་མངོན་པར་རོལ་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་
ཆགས་མཐར་བྱེད་ཁྲིད་ལྷག་འཆ་ལ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་དག་བྱ་བྱ་བ་
ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཞིན་མ་གྲོང་བརྟེན་གས་པའི་ས་འཛིན་ནི། །བསྐྱལ་
པའི་མེ་དཔུང་སྣོ་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །རོ་མཚར་སྤྱལ་དོག་མཐར་བྱེད་
ཁྲིད་ལྷག་འཆ་ལ། །སྣོ་བས་བཞི་རྣམ་དག་བདུད་བཞི་མ་ལུས་འཛོམས།།
བརྒྱ་བཞི་མངོད་པས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྣོང་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞི་སྤྱན་གྱུ་བ་
འཕྲིན་ལས་བཞི་མཐར་ལྷིན། །སྣོ་བཞི་ལ་སྣོད་མཐར་བྱེད་བཞི་ལ་
བརྟོད། །འབྲུང་བཞི་ཡོངས་དག་ཚངས་གནས་བཞིའི་རང་བཞིན།།
ཁོ་ཆགས་སྐྱེ་ག་དང་ཞི་བའི་རྣམ་འགྲུང་གྱི། །རོལ་རྩེད་གར་གྱི་འཛོ་
རྒྱལ་ཅི་ཡང་འཛིན། །རིགས་བཞིའི་ཡུལ་གྱུར་སྤྲ་མོ་བཞི་ལ་བརྟོད།།
ཚུ་སྐྱེས་ལྷེ་བར་བསིལ་ཟེར་སྤྲ་ཡོང་བརྟེན་གས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་ཆར་སྤྲིན་འབེབས། །ཡུལ་རྒྱལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་

བཞིན་གྱིས། །ལྷ་བཞིར་མངོས་ཤུད་ཐོད་པ་བཞི་ལ་བསྟོད། །བཙོམ་
 ལྷན་ཡི་ཤེས་སྣ་མ་སྣལ་པའི་གནས། །སྣུམ་ཅེན་གདེངས་ཅན་སྣ་
 མིན་གཞལ་ཡས་གྱིས། །རྟུལ་དུ་འང་མི་བསྐྱུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཞིང་གི་འང་འཕྲོར་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་སམ་སྣུམ། །གསེར་
 མཚོག་མརྒྱ་ར་ཡི་འབྲེང་བརྒྱན་གིང་། །ཟླ་ཤེལ་བ་གམ་བདུད་ཅི་སྣ་
 ཡོང་བཅེགས། །མི་སྤྱེད་བེདྲུ་ཡི་ཉོག་གིས་མངོས། །ཐར་པ་
 ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འདུད། །ཡི་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་
 རྫོང་དྲགིལ་ན། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འདིགས་རུང་གར་གྱིས་རོལ།
 བདུད་བགོགས་ཅུད་ནས་འཕྱིན་པའི་མཚོན་ཆ་འདིན། །སྟོ་བས་ལྷན་
 ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཡིས་ཡོངས་སྟོར་བའི། །གསེར་སྐྱངས་མདངས་འདིན་
 རྒྱར་མགོགས་གཡས་སྤྱོགས་འཁོར། །རབ་འབར་སྟོ་བས་བཅུའི་ཅི་བས་
 ལྷན་མི་གཟད་ བཟད་ པས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱན་སྤེ་མར་འཐག་
 མཛད་པའི། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བར་
 མཚོམས་མེད་པ་དོ་རྗེ་རྩ་གྱུར་ལ། །བགོགས་དང་བདུད་གྱིས་སྣ་བར་
 མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡི་ཤེས་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྣའི། །མི་དཔུང་
 འབར་བས་སྤྱོགས་ཀུན་ཁྲུབ་པ་ན། །བསྐྱལ་པའི་ལྷགས་གྱིས་རི་རབ་
 རྫོང་བཞིར་བཅས། །ངེས་པ་ཟ་ན་བདག་ཅག་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤེག་འཕྲུར་ཞེས། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོངས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷགས། །སྟོན་གིང་སྤེང་བསྤྱོགས་བདག་ཞིང་སྟོང་

གིས། །མངོས་སོ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཉལ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཆར་
 རྒྱན་རྒྱ་བས་སྤེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་འཛིན་དང་། །རབ་དཀར་མཚོད་རྟེན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཉོར་འཛིན་ཀྱང་། །དབུགས་བུལ་སྐྱུ་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བསྐྱོན་ཞིང་། །ལུས་བུལ་མགོ་རྒྱལ་ཚོགས་རྣམས་གར་བྱེད་ལ། །མགོ་
 བུལ་ལུས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་འབྲུབ། །སྤོག་བུལ་རོ་ལངས་གད་
 མོས་ཉོར་འཛིན་གཡོ། །ལྷུབ་པ་མོ་མོ་གར་གྱིས་ཀུན་ཁྲུབ་རོས། །རོ་
 པོ་འི་མོ་ཅི་ཡང་འབྲི་བ་བཞིན། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་
 བསྐོར་བའི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ། །མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་
 རབ་ཁྲོས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་
 ལ། །སྤེབ་ལེགས་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་པས། །ཚོར་བས་
 ཀུན་དུ་འཇམ་དབྱེངས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། །མགོན་དུབ་དཀར་ནས་སྐྱད་
 ཅིག་མི་འབུལ་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་
 ལ། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལ་འཛོག་གུར་ཅིག། །།བཀྲིས།།



**༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྣང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་དབྱུང་ཚོས་ཆེན་
མོའི་བརྟུང་ཚིག་དང་དབྱུངས་ཡིག་ཐོར་བུ་འགའ་
བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །ཚོམ་ཏ་ཀུ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྣང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི། །དབྱུང་
ཚོས་སྒྲུགས་མཁར་ཆེན་མོ་སྐབས། །རྩ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤེད་བའི་ནང་།།
ཕུག་ལེན་བརྟུང་ཚིག་མདོར་ཅོམ་བཤོད། །དང་པོ་མཚོད་རོལ་རྒྱུན་
བཞེན་དང་། **ཚོས་རྒྱལ།** ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་བཞི་ཤད་དང་། དམ་
ཉམས་དག་བགོགས་གསུམ་བཞུགས་བཅད། །སྒྲོང་གསུམ་ལུ་ལ་
དུ་རང་བཞེན་ནམ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུན་གྲུབ་ཀ་བསྟོད་དང་། །མ་བསྟོད་
སོགས་ལ་དབྱུངས་མེད་ཚེ། །གསུམ་བརྟུང་ཡོད་ན་གསུམ་བཞུགས་
བཅད། །འཆི་བདག་ནག་པོ་གསུམ་བརྟུང་བཞུགས། །དགྲུ་བརྟུང་
བར་མཚོམས་ཚང་མ་དག། །མཇུག་དུ་མནན་ནས་གསུམ་བརྟུང་བྱ།
དུག་རྩ་མ། བསྐྱང་བརྗོད་རྒྱུན་སྣང་སྤེད་ཚངས་མ། །གསུམ་བརྟུང་
བཞུག་དུ་དག་བགོགས་དབྱུང་། །འཛོམས་ལ་ཀྱབ་གསུམ་ཆེ་བརྟུང་
གཅིག །བཞི་བརྟུང་ཀྱབ་གསུམ་ཆེ་བརྟུང་གཅིག །དགྲུ་བརྟུང་སྣ་
ཆེན་དམ་ཅན་རྩད། །བདུན་བརྟུང་དག་བགོགས་དབྱུང་འཛོམས་འགྲེ།།
དམ་ཅན་མཇུག་མནན་དགྲུ་བརྟུང་བསྐྱུལ་མཇུག་དག། །གསུམ་བརྟུང་

བརྒྱུད་བསྐྱེད་མས་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ།། **སྒྲ་མགོན་ལྷན་སྐྱེས།** །བཞེད་ས་
 ཤིག་ཙམ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིན་རིམ་བཞི་ཤད་དང་།།
 རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་གདུག་པའི་དག། །སྡོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ།།
 དབྱེད་ས་རིང་ཡོད་ཆོ་གསུམ་བཞུགས་བཅད། །མེད་ཆོ་གསུམ་བརྒྱུད་
 ཡོད་པའི་རིགས། །སྡིན་ལྷགས་དམར་ཆེན་འཇམ་ས་དབྱེད་ས་མཚམས།།
 ལྷ་མ་མགོན་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་། །སེམས་ཉིད་མགོན་པོ་གནས་སྤྱད་
 དང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་དང་། །དབྱེད་ས་བསྐྱེད་ལ་མ་
 བཞུགས་བསྡོད་པ་ནམས། །གསུམ་བརྒྱུད་གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་འབོར་མ།།
 སིལ་གཉིས་ལྷ་བརྒྱུད་ཡང་སིལ་གཉིས། །ལྷ་བརྒྱུད་སིལ་གཉིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་གཉིས། །དགུ་བརྒྱུད་མཇུག་མཚན་སྡོམ་ཆེན་ཟངས། །གསུམ་
 བརྒྱུད་མཇུག་སྤྱི་བ་བཞི་ཤད་དོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་དུ་དགོས་དབང་གི།
 དན་ཐོ་ཙམ་ལས་ལྷ་དག་དང་། །ཁྱེད་ས་ལྷན་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་བའི།།
 ལེགས་ཆ་ཁྱེད་ས་ལྷན་དག་ལས་ལོངས།།



**༡༡། །སྤྲུང་རྒྱུད་དོ་རྩི་འཆང་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་
མཚོ་ག་གི་ཞབས་རྟེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།**

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྲིན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འདམ་པའི་དབྱེངས།།
བདུད་སྡེ་འདྲོམས་མཛད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །ཟླ་མ་གཤིན་
རྩི་གཤེད་ཀྱི་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ། །བྱམས་པ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་ཕྱོས་
ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀུན་དབང་ལྷུག ། །སྤྲིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྡེལ་མཛད་པ། །སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྐྱུན་འགྲུབ་
ཤོག །པད་རག་སྐྱུན་པོར་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་ཡིས། །ཀུན་ནས་འཁྱུད་
འདུའི་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་མངའ་བ། །བཙམ་སྐྱུ་ཚོ་དབག་མེད་མགོན་སྣ་
ཚོ་གསལ་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་ཕྱོས་
ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀུན་དབང་ལྷུག །སྤྲིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྡེལ་མཛད་པ། །སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྐྱུན་འགྲུབ་ཤོག།
སྤོན་ཀའི་ཟླ་གཞོན་སྐྱུན་པོར་བཅེགས་པ་བཞེན། །མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་
མངའ་འཚེ་བདག་དག་ཚོ་གསལ་ལས། །ལམ་པར་རྒྱལ་མ་བཙམ་སྐྱུན་
སྣ་ཚོ་གསལ་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་སྐྱོད། །ལྷོ་

ལྷོས་ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། །སྤྱིར་སྣོ་བས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་
 བོག། །འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཀྱན་ནས་འཕྱུར་བ་བཞིན། །བརྒྱད་གཉིས་
 ལང་ཚོར་སྐྱེག་པའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །འཚི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 ལྷིར་བ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་སྒྲོར། །ཚོ་གྲོས་
 ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། །སྤྱིར་སྣོ་བས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་
 བརྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་བོག།
 ལྷུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཚོས་
 རིག་གོལ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་ལྷུར་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་སྒྲོར། །ཚོ་
 ལྷོས་ཆེན་པོས་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། །སྤྱིར་སྣོ་བས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་
 བོག། །མདོ་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་རྗེའི། །གསང་
 ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཤེར་སེང་ཞབས། །རྒྱུད་ཆེན་རིམ་བྱོན་
 བཀའ་གོལ་སྐྱ་མེད་རྣམས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་དབང་གིས་སྤོགས་
 ཀྱི་དུ། །སྤེལ་བའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་མཁས་པ། །སྐྱེ་
 ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་བོག། །བསྐྱེ་མེད་མཚོག་གསུམ་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲིན་
 ལས་མཐུ། །ཚོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྐྱག་བསམ་རྟེན་འབྲེལ་སྣོ་བས།།

ནམ་དག་སྲོན་གནས་གོགས་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་བརྟན་པའི་སྣང་
 བྱེད་མཚུངས་མེད་ས་ལུ་རྒྱར་སྲད་རྒྱུད་མ་དགོན་མཁན་རྒྱུར་དོན་འཚང་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཚོག་གི་ཞབས་ཉེན་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་ལྷན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་སྲོལ་བྱ་དག་སྲོད་
 ལྷན་ཚོགས་དང་ས་ལུ་རྒྱར་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་སྲི་མཁུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་བཅས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་མཁན་མིང་འདི་ནི་པ་བྱུབ་
 བརྟན་བྱང་རྒྱལ་པས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༤ ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་ ༧ དང་། ལྷི་མོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་
 ༥ ཚེས་ ༡༩ རིས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



༩ ལྷན་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐྱེན་མེད་།

༡། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་སྐྱོད་ཡོད་ས་སྐྱོད་གདམས་ཤིང་
སྐྱོད་ལྷན་གསུམ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་འདུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོའི་དུང་དུ།

འགོ་བའི་བདེ་སྐྱོད་གྱི་ཚ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་
པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་ལྟེ། འབྲུལ་འཁོར་མཐར་བུག་གཞིན་
རྗེ་གཞིད། མ་ཡུང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེར་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་
ནས་དྲག་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བུག་ཏུ་ཡུར་པ་བཅོམ་སྐྱེན་འདས་རྟེ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་སྐྱེས་གྱི་བྱུ་བོ་སོ་སོར་གདམས་
དག་གནང་ཚུ་ལ་དང་། རྒྱུད་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་བཀའ་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐྱོད་
དང་། དཔེན་སའི་ནམ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡུང་ལ།
སྐྱོད་རྒྱུད་ལྷོགས་ལ་རྟེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་མིའི་གར་གྱིས་ནམ་
པར་རེ་ལ་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དཔལ་སྐྱེན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གདམ་
ས་སྐྱོག་འདེབས་པར་མཛོད། རང་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེགས་མཁར་

ཚུགས་པའི་ཚུང་ཟད་འཚུབས་པ་ལྟར་བས། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རེ་མོས་
 གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་མན་དག་གི་སྤྱད་ལེན་གསུམ་འདྲོམས་
 པ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་མ་རིམ་ཕྱོད་ནམས་ཀྱི་བཀོན་གྱིས་དཔོན་སྡེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་འབྲུང་གནས་སྤྱུ་ལྟར་པ་ཡིན། རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྟན་འདོན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་མཐོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱུ་ལྟའི་ཞབས་བརྟན་གཞི་ཤེས་པོད་མི་ཡོད་ས་
 ཀྱི་རེ་དོན་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད། དུས་གཏོར་ལྷགས་མཁར་ཆེན་
 མོ་རབ་འབྲུང་..... རྒྱ་བ་..... ཆོས་..... ནས་ས་ཆོག
 ཆོས་..... ནས་དངོས་གཞི། ཆོས་..... རྒྱལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་
 ཐོགས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཛད་རིམ་
 སྤྱད་ལེན་གནད་ཕྱོགས། ས་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆོན་
 བཤེན་རྒྱལ་ས་པོན་འཁོར་རྒྱལ་གདོད་གི་ཆོས་འབྲུང་གི་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་
 ཐིག་ཅ། གནམ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཚིབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་
 གི་བར་བཅེགས་རྒྱལ། གདོད་གི་ཆོས་འབྲུང་གི་སྡེ་ར་སོགས་ཀྱི་ལྷུར་
 གདབ་གཏོར་མ་སོགས་འདོག་རྒྱལ། མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་
 མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རྒྱ་
 ལྷ། རྒྱགས་བུ་དྲངས་སྡོམ་ཆོག་སྤྱད་ལེན་གྱི་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ་གང་
 ཞིབ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་སྤྱུ་ལྟའི་ཡོད་པ་མ་ནམས་པ་ཤེད་དཔོས། དེར་མ་ཟད་
 དམིགས་རྟེན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཐང་ག་བཀྲམ་རྒྱལ། མཚོད་

གཏོར་བཤམས་ལྷུ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་མ་ནོར་བ་གཤམ་
 ཚེ། འདོན་པའི་སྐོར་ལ་རྟ་བརྟུང་དབྱངས་གསུམ། ར་སྐྱབས་ཀྱི་
 བརྟུང་མཚམས། ཏུང་རྐང་གླིང་འབྲུད་དཀྱོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་
 མཚན་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མཐའ་དབྱུང་མེད་པར་ཏུར་ཆེམ་བ་སྐལ་
 ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་དགོས། ལྷན་མཚམས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་གྱ་ཡང་བག་ཡང་སུ་མ་སོང་བར་སྟོན་ལམ་ཚུལ་
 མཐུན་དགོས་པ། བསྐྱེད་ཚེག་གོམ་བཤོས་ཏོམ་བསྐྱེད་འདོན་ཚེག་
 སྐྱབས་སོ་སོའི་སྤྱུག་རྒྱ་སྐྱེན་དམིགས་ནམས་གཞུང་ནས་གསལ་བ་ལྷན་
 བོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་སྐོར་དབྱེ་འཕྲང་སོལ། གཏོར་ར་སྤྱི་ནང་གི་
 གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱོག་པའི་ཚེག་མཚམས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་
 གཏོར་ཚོར་འཕེན། ལྷན་འཁོར་མངའ་གསོལ། ནང་དུ་ཕེབས་ནས་
 གཏང་རག་དང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྐོར་ཚེས་སུ་ཚོས་སྐོར་བག་སྐོས་
 གར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་སོང་བར། ཞིང་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 རིག་པ་འདྲིན་པའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱིགས་པའི་སྤྱུག་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་ལུ།

.....ལྷ་བ་.....ཚེས་.....ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་

གཏོར་ལས་ཁང་ནས།



༥ དམ་ཚན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

༄༅། །ལྷ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་གར་འཆམ་དང་
 འབྲེལ་པའི་སྐྱགས་མཁར་རྒྱ་ག་ཅུ་པའི་ལག་ལེན་སྲི་ནང་ཉེས་
 ཀུན་འཛོལས་པའི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས་ཐིག་ཚོན་
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།།

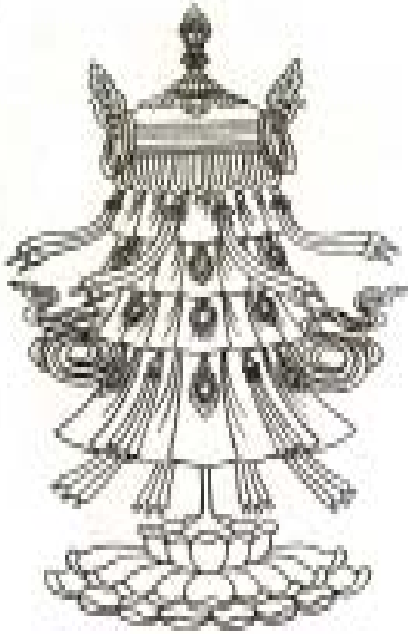
༄༅། །བཙོམ་ལྷན་འདས་འདམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེགས་ལ་སྐྱལ་
 འཚལ་ལོ།། དེ་ཡང་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་མཁར་ཆེན་པོའི་ཐིག་རྩ་ནི། ༥
 ཚངས་རྒྱར་ཐིག་བཞི་སྲི་ལྷར་གདབ། །ཚངས་དབྱུང་ནས་ནི་སྲི་རོལ་
 དུ། །སོར་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅུ་རྒྱ་དང་། །སྐར་ཡང་སོར་བཞི་
 གཉིས་རེ་བར། །ལྷམ་ཐིག་སྲུ་པོ་གདབ་པར་བྱ། །ལྷམ་ནང་ཚངས་

ཐིག་འཕྲད་འཚམས་ནས། །ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་སྐྱོ་ཚད་གཉིས།
 །ཐིག་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་བྱ། །ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་
 །ཚ་ཚུང་ནི། །གཉིས་གཉིས་དོར་བ་སྐྱོ་ཚད་དང་། །གཞན་ནམས་
 །ཚ་ཚུང་རེ་རེ་སྟེ། །ཎ །ཙ་བའི་སྤྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་
 །གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་
 །བཞི། །ཚ་ཚུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཚ་ཚུང་གཉིས་
 །ཚེར་རེག །དོས་སྟེང་ཚ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་བཅུ། །ཎ །ཙ་བའི་ཚེ་
 །ནས་ཡུང་བའི་ཐིག །ཚ་ཚུང་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། །ཚ་ཚུང་གཉིས་
 །གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཚ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཕྲོག་པའོ། །ཎ **རྒྱལ་**
ཐིག་གཉིས་པར། །ཚངས་ལྷུང་ཐིག་བཞི་རེ་རེའི་ཡི། །བར་དུ་འང་
 །བཞི་རེ་སྤོགས་རེ་བཞི། །དབུས་སུ་སོང་བ་རེ་ལུ་ཐིག་བྱ། །བཅུ་དུག་
 །ཚིབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལེད། །ཎ **རྒྱལ་ཐིག་གསུམ་པ།** །རང་སྤོགས་
 །ཤར་ཚིབས་ལུ་བསྤོགས་གྱི། །རྒྱལ་ནང་ཚངས་པའི་བྱ་སྤྱེད་སྟེང་། །གཡས་
 །གཡོན་རྒྱལ་སྟེང་བྱ་རྗེས་གྱི། །གདབ་པའི་ཚོས་འཕྲུང་བྱ་གསུམ་འཕྲུང་།
 །ཎ **རྒྱལ་ཐིག་བཞི་པ།** །དེ་སྟེང་སོར་བཞི་པ་ལྷན་དང་། །དེ་ལས་ཚ་
 །ཚུང་གཅིག་གི་ནི། །དོ་རྗེ་རུ་བའི་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐར་ཡང་རྒྱལ་
 །པོ་ལྷ་པ་སྟེ། །ཐེ་རུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་གདབ། །ཎ **ནང་ཐིག་**
ནི། །ཙ་ཐིག་ནས་ནི་ཚ་ཚུང་གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐིག
 །དེ་ནས་ནང་དུ་ཚ་ཚུང་གཅིག །དོར་བར་སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཐིག

།སྟེ་བ་ནས་ནི་སྟོགས་བཞི་རུ། །ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཚ་ཚེན་གཅིག་
 །ཚ་ཚུང་གཅིག་གི་སྐྱམ་ཚ་རེ། །དོར་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་རེག་ཐིག་། །གཅིག་
 །དང་དེ་ཡི་སྟེ་རོས་སྟུ། །ཚ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བ་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྟེ་
 །མ་བཞིན་དུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེ་འུ་ཚོ་དགུ་ཡི་ཐིག། །།

༡༡། **ཚོན་ས་ནི།** རེ་འུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་དམར་ནག་
 །གམ་སྟོན་པོ། །གཞན་ནམས་སྟོགས་མདོག་ རེ་འུ་མིག་ནམ་བུ་ནམས་
 །སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་རྟོ་རྗེ་སེར་པོའི་སྟེང་བ་ཤར་མ་རྟོགས་སྟོགས་གཞན་
 །གསུམ་དང་། །སྟོ་བཞིར་བཟུང་དང་ནི་མ། །ཤར་དང་མཚོ་མས་བཞི་
 །ལ་བཟུང་དང་རྒྱ་གདན། །ས་པོན་དབུས་སྟུ་ཏུ་སྟོན་པོ། །ཤར་ནས་སྟོགས་
 །བཞིར་ཀ་དཀར་པོ། །སྐྱ་སེར་པོ། །སྐྱ་དམར་པོ། །དུ་སྟེང་གུ་སྟོ་
 །བཞི་ལ་ཤར་ནས་ལྷ་སྟོན་པོ། །ཅ་དཀར་པོ། །རྒྱ་དམར་པོ། །སྐྱ་སྟེང་
 །གུ་ །མཚོ་མས་བཞི་ལ་མེ་ནས་རྩ་སེར་པོ། །སྐྱ་སྟོན་པོ། །དུ་དམར་
 །པོ། །ཏུ་སྟེང་གུ་ །དཀར་སེར་དམར་སྟེང་སྟོ་བའི་ཅིག་ལ། །ཅིབས་
 །བཟུང་གུ་གི་ཅིབས་ནམས་སྟོན་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ་ཅིབས་ནང་སོ་སེར་
 །ཏུ་སྟོན་པོ་བཟུང་གུ་ །ཚོས་འཕྲུང་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་ནང་དམར་པོ་རྒྱར་རེ་
 །ཏུ་ནག་པོར། །སྟེ་རྒྱ་གམ་སྟེང་གུ་ །ཙམ་པ་ཅ་དང་ལས་སྟགས་ཉེ་
 །སྟེང་སྟགས་ནག་པོ་རིམ་བཞིན་བཀོད། །བཟུ་སོ་གཉིས་སྟོགས་བཞི་
 །འདབ་མ་དམར། །མེ་སྟེང་སེར། །བདེན་བལ་སྟེང་། །དབང་སྟན་ནག་
 །རེ་ཁ་དཀར་པོ། །འདབ་མ་སོ་སོ་ནང་དུ་ཅ་སྟགས་སོ་གཉིས། །རྟོ་

རྗེ་ས་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ་སོ་གཉིས་ནང་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ཚར་
 གཉིས། དབང་ལྷན་ནས་བཙུམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་
 མེ་སོ་གཉིས་ནང་དུ་གསལ་ལྷེད་ཚར་གཉིས། རྒྱ་གསལ་གསུམ་གྱི་ཁ་
 རོག་ལྗང་ཁྲུ་སོགས། །ལག་ལེན་ཁྲུངས་དང་ལྷ་དགོས་སོ། །།



༡༡། །ལྷན་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་
 གྱི་མངོད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་གར་འཆམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་མཁར་དུག་ཅུ་པའི་ས་ཚོག་མན་
 ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཚོད་མཚོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་དྲོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས།
 ཨོ་ལྷོ་ཏུ་སྐྱེ་ལས་པ་རི་སྐྱུར་ སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྲོད་ནང་མཚོད། ཨ་
 གྲུ་རོ་ས་གཏོར་མ་ལུལ། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྐྱུ། །གཞོད་
 ལྷོན་སྐྱེན་པོ་འམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་ནམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་
 ལྷ་བྱིད་གྱིས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་
 བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིའི་ཐིག་ལེ་བུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་འཁོད། ཚོམ་བུའི་
 རྐྱེད་དུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་སྐྱེ་ལོ་སེར་ལོ་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། ལུས་བྱེད་འཕྲོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བཞུས་ལེན་ལྷག་སྐྱུ།
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཇིག་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་

ས་གཞི་དོ་རྗེ་ལི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ན་
 ཏ་ན་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་ཏེ་པའ། དོ་རྗེ་ཁོ་ལོ་ས་བཞེགས་ནམས་བཅོམ་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པས་ས་ལ་རེ་ག་ནས་ས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས། ས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོར་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ པར་བསམ་
 པ་ནི་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱུད་པོ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱོད་དཀྱིལ་ལོར་གཞན་དུ་ལོངས་པ་སྐྱོད་པ་རྗེ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་དང་། བུད་ཅི་རྗེ་དང་པའི་ནམ་ཐུན་བྱ་གས་ཏེ། ཐིག་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དཔུང་སྡེ་ཨོ་
 ལྷོ་ཏེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རྗེ་ལྷོགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་གཅིང་མར་བཞག་ རང་
 བཅོམ་པོ་ནམ་ལོར་དང་ཐུན་པས་བསང་རྒྱུད་སྐོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐིག་སྐྱོད་ར་ལས་ར་ལ་
 བྱི་ར་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ར་ལ་བྱི་བཞིན་རྗེ་ལི་གཤེད་
 རྒྱུད་གྱུ་རྒྱུད་སྐོར་ཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་སུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 བྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷོགས་མ་གཤམ་གཉིས་
 ར་ལ་བྱི་དང་ལོར་ལོ། གཤོན་གཉིས་མོར་སུ་དང་པུ་འཛིན་པ།
 དེའི་སྐྱོབ་པོ་ཨོ། མཐིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་
 ཏེ་གི་ལོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལྷོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷོ་སྐྱོན་དྲངས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར། དོན་གྱུ་བ་
 གྱིས་དབང་བསྐྱུན་པར་གྱུར། མཚོད་བསྐོད་ཐུགས་ ལག་པས་རེ་ག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་
 པ་བརྒྱལ་ལ་བསྐྱུར། ར་ལ་བྱི་བཞིན་རྗེ་ལི་གཤེད་ལྷོ་བ་ལས་སུ་དང་པའི་ཐིག་
 སྐྱོད་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། རང་གི་ཐིག་གཤམ་གཤོན་
 མ་དང་ར་ལས་ཉི་ལྷ་སེར་པོར་གྱུར། བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཉ་མ་འ། ཞེས་ལས་བརྟན་

གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བདུ་གཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 སོ་གཉིས་དང་བདུས་པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཏེ་རེ་བཞིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་
 དང་། ཡབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དང་། ཀར་པ་བཞིས་མི་འདྲི་གས་པ་བཞི་མངའ་བ་སྟོན་པ་
 དང་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡང་ཨོྲོ་ཡིག་ལ་ཨ་ཏུ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
 ཨའི་ངེས་དོན་ནོ།། རྩོམ་སྤྲིད་པ་ལས། ཨ་ནི་ཚོས་འཁོར་པ་དྲུར་གནས།།
 རྒྱུར་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲུབ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུར་ཆེན་པོ། །སྒོ་ག་
 ཅས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ཞེས་སྦྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དང་། ཨུའི་ངེས་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ཨུ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འབྲུབ་པ་ཡི།།
 མ་གྱིན་པའི་མཐར་གནས་སྦྱི་གཙུག་མཐར། །བྱུང་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་
 རི་ལུས། ཞེས་མ་གྱིན་པ་ནས་སྦྱི་པོའི་བར་ལ་བྲུབ་པ་གྱིན་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། མུའི་ངེས་དོན་ཡང་
 ། དེ་ཉིད་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་
 ཐིག་ལེ་ཅོམ། །མཐོ་བའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་གཙུག་
 ཏོར་གནས་ན་གནས།། ཞེས་གཙུག་ཏོར་ན་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཐིག་ལེ་ཅོམ་ལོ།། །།

སྐྱུས་པ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་

འདམ་མཐོན་ཚོར་ཁ་པའི། །མདོ་སྐྱགས་རྒྱུད་འབྲེལ་བསྟན་པ་དབང་
 གི་རྒྱལ། །འདམ་སྦྱིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ནས། །བདེ་
 རྒྱུད་རྫོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །འདི་བྱས་དགེ་བས་མཁའ་

བྱུང་ལྷན་ཅན་གྱི། །མཁ་དགའ་སྲོག་གྲུང་སྲད་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་།།
བསྐལ་པའི་མཐའ་བར་སྲོག་མ་དང་དུས་ཀྱན་དུ། །ཆེ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
རྟལ་དུ་དགོ་བར་ཤོག།

།ཅེས་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྲད་

རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱུ་ཚོས་སྲོད་པོད་ལྷ་པའི་བྱང་ས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མེན་ལྷོ་གཞིས་ལྷོད་གཉིས་
པ་གནས་སྲོད་ཀྱི་སྲུ་གཞིས་གཉེར་བཤིས་དོན་དང་། རྣམ་འཛིན་ལྷ་མོ། ལྷ་དམི་གནས་སྲོད་པ་སངས་
བཟང་མོ། ལ་རི་གནས་སྲོད་ཀྱན་བཟང་སྲོལ་མའི་ནང་མི་བྱུན་མོང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་ཡོན་ལྷན་གནང་
བའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མན་བདེ་རབ་འབྲུམས་མ་ལྷན་པའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ལུ་
མི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ཡིན་ལ་བརྟན་པའི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲོད་ནས་
རྒྱལ་བཞིན་གང་དུ་དར་བའི་གནས་མི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྲོད་ས་ལོན་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅིང་། སྲོད་ས་
དེར་བརྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས། འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ལྟར་འབྲུང་བའང་ལྷོད་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆབ་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྲོག་གཉེན་ཅིང་། དེ་ལོན་
ལ་རྟལ་ལྷན་པ་མངོན་གསུམ་ཚད་མས་མཐུན་སྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་པ་ཡགས་ན། ལྷི་གས་མའི་ངང་
རྒྱལ་དང་། དུག་ལྷ་རྟལ་པའི་སྲུ་འགྲོའི་བརྒྱུད་སྲོད་ལ་སྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་
སྲུ་ཆེ་རྒྱལ་བཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་བོར་གཞོམ་གྲལ་མི་ཤིགས་དོན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་བདག་
སོགས་ནམས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དགེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག།

།།



། མགོན་པོ་སྤྱན་དྲུག

། མྱོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
 འཇུ་བའི་ནག་ཚུགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྗེ།།
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འདུག་པ་མ་ལུས་པ། །
 མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་སྤྱད་ནས་གཙོད་རྒྱར་ཅིག།



། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ།

Copyright: Sed-Gyued Library. 2008

Typesetting: Sed-Gyued Library Computer Section, Salugara

Published By:-

Sed-Gyued Institute of Buddhist Studies

B.S.F Road, P.O. SALUGARA-734008

Dist Jalpaiguri West Bengal

Tellfax: 353-2590276-2590617

E.Mail: info@sedgyuedmonastery.org

Web: www.sedgyuedmonastery.org

You tube: sedgyuedmonastery



Sed-Gyued Institute of Buddhist Studies
(Monastery)
Salugara